



地域全体で子育てを応援します！

ファミリー・サポート・センター

●受付時間 月～金 9:00～17:00
☎ふれあいプラザ内 ☎・FAX 25-5488
famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

ファミサポ交流会に参加しませんか

ファミサポの1年間の活動の様子や利用してみでの感想についてなどみんなで楽しくお話をしましょう。「ファミサポってどんなときに利用できるの?」「どんな人に預かってもらえるの?」とお考えの方は、ぜひご参加ください。会員の皆さんと楽しく懇談しながら、小物製作も行います。

- 日時 2月15日(火) 10:00～11:30
- 場所 ふれあいプラザ研修室
- 内容 本年度の活動についての報告、小物製作と懇談
- 参加費 300円(材料費)
- 定員 10名(申込順)
- 申込期限 2月10日(木)

第3回ファミサポ講習会を開催しました

11月26日、市保健師を講師に「子どもの身体の発達と安全」の講習会を開催しました。子どもの運動機能の発達とともに身の回りで起きやすい事故とその予防法、チャイルドシートの安全な使用方法について学びました。参加者は、もしものときの対処法についての話を、自分の体験と合わせて真剣な表情で聞いていました。



ふれあいプラザクリスマス会を開催しました



12月8日、子育て支援センター、ファミサポ共催のクリスマス会を開催しました。会場にはサンタクロースも登場し、親子で一足早いクリスマスの雰囲気を楽しみました。



地域子育て支援センター「あいあい」

※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

●開館日 月～金 8:30～17:15
☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027
kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

「絵画造形教室」を開催しました



12月1日、カワイ造形教室の先生を講師に迎え、親子で材料を選びながらいろいろな素材を使って、クリスマスリースを楽しく作りました。

「わらべうたのつどい」を開催しました

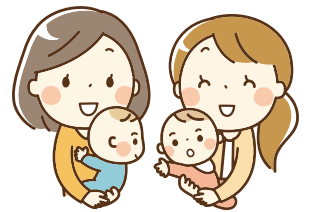


12月15・22日、宮城わらべうたの会の武石麻弥さんを講師に迎え、昔から伝わるわらべうた遊びを教えていただき、親子で一緒に楽しく遊びました。

「りとるあいあい」募集

親子で音楽に合わせて楽しく体を動かします。ママ体操のリフレッシュタイムもあります。

- 日時 2月21日(月) 10:00～11:00
 - 場所 ふれあいプラザ和室
 - 講師 八巻奈美子さん
 - 対象 8カ月～1歳6カ月までのお子さんと保護者
 - 定員 6組(申込順)
- ※お茶や水を持参ください。



「おひさまひろば」参加者募集 ☎ひこうせん ☎25-2172

発達に不安や心配のある親子が一緒に遊んだり、相談したりできる「おひさまひろば」を毎月開催！ 事前にお電話を。

- 日時 2月17日(木) 9:30～11:00
- 持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル

●母子健康手帳交付日 (場所：健康センター)

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
2月1日(火)	9:00～11:00	2月22日(火)	13:30～15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
3月1日(火)	9:00～11:00	3月22日(火)	13:30～15:30	

※交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

集まれ！元気っ子！ 【12月21日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課（健康センター1階 ☎22-1362）までお問い合わせください。

子育てサークル「るーむ」

毎月子どもの月齢ごとの遊びの場「るーむ」を開催しています。季節にあった遊びやお子さんとのふれあい遊びを楽しんでみませんか。



るーむにサンタさんがやって来ました！

12月は、るーむにサンタさんが遊びに来てくれました。突然の登場に子どもたちはびっくりした様子でしたが、プレゼントを受け取ると、うれしそうに袋を開けておもちゃで遊んでいました。親子で楽しいクリスマスになりました。

るーむは申込制になっています。支援センターに電話か来館にてお申し込みください。

2月のるーむのテーマは「まめまき会」です。事前にお申し込みください（定員あり）。

内容	対象者	月日	時間
①にこにこるーむ	2～7カ月児	2月8日(火)・3月8日(火)	9:45～11:00
②わくわくるーむ	8カ月～1歳3カ月児	2月9日(水)・3月9日(水)	
③らんらんるーむ	1歳4カ月～2歳3カ月児	2月3日(木)・3月3日(木)	
④さんさんるーむ	2歳4カ月児以上	2月2日(水)・3月2日(水)	

※①はバスタオル、③・④は親子とも室内靴を持参ください。