



地域全体で子育てを応援します！

ファミリー・サポート・センター

●受付時間 月～金 9:00～17:00
☎ふれあいプラザ内 ☎・FAX 25-5488
famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

第一回講演会を開催しました



櫻田和子さんを講師に「子どもの心の発達と運動遊び」の講演会を開催しました。絵本の読み聞かせや、スカーフや風船などを使って遊んだり、親子ヨガで体を動かしたりしながら親子

でふれあい、子どもの心や体の成長に大切なことを学びました。参加者は「子どもがたくさん動くようになったので、いろいろな遊びを教えてもらいよかったです。癒やしの時間にもなりました」と話していました。

ファミサポ会員随時募集

ファミリー・サポート・センターでは、子どもの急な預かりや保育施設への送迎など、子育て相互援助活動の利用希望者を募集しています。利用したい方は会員登録が必要です。ふれあいプラザまでお越しください。詳細は白石市子育て支援サイトをご覧ください。直接お問い合わせください。

■会員の条件

①依頼会員 市内に在住、勤務

する子育ての援助を受けたい方
②提供会員 市内に在住する子どもの預かりや送迎の援助に協力いただける方

③両方会員 ①と②を兼ねる方

■利用料

1時間当たり子ども1人につき500円。2人目（兄弟、姉妹）は250円。

■入会から活動の流れ



地域子育て支援センター「あいあい」

※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

●開館日 月～金 8:30～17:15
☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027
kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

「りとるあいあい」を開催しました



八巻奈美子さんを講師に迎え、慣れ親しんだ童謡の歌に合わせて親子で体操を楽しみました。ママ体操として「ズンバダンス」にも挑戦しました。

「親子モビバン体操」を開催しました

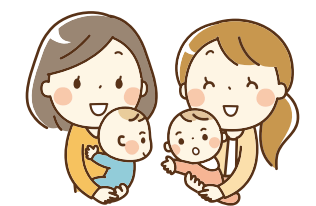


村上マキさんを講師に迎え、モビバンという伸びるバンドを使って、親子で楽しくひっぱり遊びやママのストレッチ体操をしました。

「絵本の読み聞かせ会」募集

0歳から楽しめる絵本やしかけ絵本など、子どもたちの大好きな絵本を手遊びや文学遊びなども交え紹介します。

●日時 1月19日(水) 10:30～11:00
●場所 ふれあいプラザ和室
●対象 未就園のお子さんと保護者
●定員 8組（申込順）
●申込開始日 1月4日(火)



「おひさまひろば」参加者募集 ☎ひこうせん ☎25-2172

発達に不安や心配のある親子と一緒に遊んだり、相談したりできる「おひさまひろば」を毎月開催！ 事前にお電話を。

●日時 1月27日(木) 9:30～11:00
●持ち物 着替え、紙おむつ（使用のお子さん）、タオル

子育てサークル「るーむ」

毎月子どもの月齢ごとの遊びの場「るーむ」を開催しています。季節にあった遊びやお子さんとのふれあい遊びを楽しんでみませんか。



みんなで体操楽しいね！

11月のさんさんるーむでは、「歌って踊ろう！」をテーマに、親子で音楽に合わせた踊りやリボンを使った体操をしました。子どもたちは音楽に合わせて大きくリボンを振ったり、小さく揺らしたり、とても上手に踊っていました。

るーむは申込制になっています。支援センターに電話か来館にてお申し込みください。

●母子健康手帳交付日（場所：健康センター）

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
1月4日(火)	9:00～11:00	1月25日(火)	13:30～15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
2月1日(火)	9:00～11:00	2月22日(火)	13:30～15:30	

※交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

集まれ！元気っ子！【11月9日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課（健康センター1階 ☎22-1362）までお問い合わせください。

1月のるーむのテーマは「雪のキラキラボトルを作ろう！」です。事前にお申し込みください（定員あり）。

内容	対象者	月日	時間
①にこにこるーむ	2～7カ月児	1月14日(金)・2月8日(火)	9:45～11:00
②わくわくるーむ	8カ月～1歳3カ月児	1月18日(火)・2月9日(水)	
③らんらんるーむ	1歳4カ月～2歳3カ月児	1月13日(木)・2月3日(木)	
④さんさんるーむ	2歳4カ月児以上	1月12日(水)・2月2日(水)	

※①はバスタオル、③・④は親子とも室内靴を持参ください。