



No.749 広報しろいし 令和4年1月号
発行・編集 白石市総務部総務課



特集 新春トークセッション 令和4年度市県民税申告相談

【表紙写真】12月19日、斎川公民館で白石第二小学校放課後子ども教室「しめ縄作り」が行われ、児童や保護者など45人が参加しました。参加した児童は、地元スタッフの説明を聞き、慣れない作業に苦戦しながら保護者や友達と一緒に取り組んでいました。

白石市公式LINE
を友だち登録！



白石市のホームページ <https://www.city.shiroishi.miyagi.jp>



UD FONT
by MORISAWA
見や大福をもちがたい
ユニバーサルデザイン
を採用しています。

チビッコ美術館



「大好きな
大鷹沢小学校」

佐藤 来美 さん(右)
(大鷹沢小・6年)

「のってみたいな
いきいたいな」

金長 詠音 さん(左)
(大鷹沢小・1年)

わが家の アイドル

ママからひとこと
お兄ちゃんたちにたくさん
甘えて大きくなーれ！

パパからひとこと
みんな元気で仲良く
育ってね！

※わが家のアイドルを募集中！
詳しくは総務課広報広聴係
(☎22-1331)へ



たかの みそら ひより
高野 美空ちゃん 白和ちゃん
義徳さん、恵さんご夫婦の長女・次女

それいけ！ 地域おこし協力隊

白石の魅力を再発見！

今回は、昨年5月に(公財)白石市文化体育振興財団が行った白石城本丸キャンプ「城キャン！」をもとに、リニューアル開催した「武士キャンプ」の様子をご紹介します。



1_24日の早朝に行われた地域おこし協力隊の松井瑞輝さん(ミスターニンジャ)による城ガイドの様子 2_傑山寺での座禅体験 3_白石城のライトアップとテントの光が相まって、非日常空間が生まれました



地域おこし協力隊
後藤 永行(あしがるさん)

今回開催したイベントでは、白石高等学校の生徒の皆さまにもお手伝いをしていただきました。白石城や商店街を使ってまちを盛り上げたい！という気持ちを持ったすてきな生徒さんたちでした。

今後もオンラインツアーや市内イベントを実施していく予定ですので、引き続き地域の皆さまにご協力いただきながら、白石を盛り上げる企画を形にしていきたいと思います！

昨年5月に(公財)白石市文化体育振興財団が主催で行った白石城本丸キャンプ「城キャン！」をもとに、体験内容をリニューアルした「武士キャンプ」を10月23・24日に開催しました。

武士キャンプは、本丸広場で宿泊キャンプをする非日常体験だけでなく、白石城謎解き冊子を活用して白石城のしくみを楽しく学ぶツアーや天守閣の前での甲冑体験など、参加者の皆さまが白石城を存分に堪能できる内容にしました。また、白石城主であった片倉小十郎景綱公の菩提寺である傑山寺の皆さんにもご協力いただき、本堂での座禅体験を実施しました。当時の侍も寺に足を運び、座禅で精神を整えていた侍の心を体感できるようにしました。

今後も継続して開催していきますので、市民の皆さまのご参加をお待ちしています。



佐藤 綾人さん
Ayato Sato

フォーマンズを見ていただく機会があまりなかったので、たくさんの方に見ていただきたいという思いで始めました。

僕たちの続けてきた男子新体操はマイナーの競技で、「なぜもっと世界に広まらないのだろう」と疑問を抱いていました。新体操という素晴らしいスポーツを世界に広めていくために、僕たちの「三つ子」の話題性や3人のシンクロしたアクロバットを使って、これからもSNSを通して世界に発信していきたいと思っています。

SNSで伝える男子新体操の魅力

感じていただきました。ヘッドコーチのイリーナ・レパルスカヤさんをはじめ、選手の皆さんからは「白石をホストタウンにしてよかった」とうれしい言葉をいただきました。「どんなところがよかったですか」とヘッドコーチにお聞きしたところ、「男子新体操が見れてよかった。こんな素晴らしい競技がなぜ世界に広まらないのか。男子新体操をもっと世界に広めるべきだ」と話していました。

嘉人 うれしいですね。なかなかそのようなことは言ってもらえないです。僕たちも男子新体操が世界に広まらないのは何かが足りないのかなと考えていました。そのような言葉を海外のトップレベルのヘッドコーチから言っていただけのこと、僕たちが続けてきた男子新体操の魅力が世界に広がりつつあるのではという自信にもつながります。

颯人 日本だけでなく、海外でもシンクロアクロバットを生かしたパフォーマンスをしています。また、僕たちのTikTokのフォロワーは海外の方も

多くフォロワーしていて、フォロワーも現在では190万人を突破しました。これからもSNSを活用して男子新体操の魅力を発信していきます。



佐藤三兄弟

avex management所属。

佐藤綾人（長男）、颯人（次男）、嘉人（三男）の一卵性三つ子の三兄弟。小学1年から新体操を始め、昨春、新体操の名門・青森大学を卒業し、16年間の競技人生に幕を閉じた。現在は、パフォーマーとして世界を目指して新たなスタートを切った。

YouTube：佐藤三兄弟チャンネル
Instagram：@ahy_triplets

市長 SNSは使い方によって最大限の武器にもなりますし、その一方、誤った使い方です。学校教育でもひとり一台のタブレットを活用していますが、インターネットを適切に使いこなす能力を子どもたちにも教えていかなくてはならないと思っています。皆さんには「私も頑張ろう！」と勇気をもらせる動画をこれからも発信し続けてほしいと思います。

皆さんはこれまで男子新体操を

大好きな新体操と歩んだ人生

颯人 僕たち3人は小学1年からキューブ新体操教室に通い、いつも休まずに練習に行っていました。新体操が楽しくて、大会でいい演技ができるように練習に励んでいましたが、「日本一」という目標ができたとともに練習も厳しくなってくるので、心の中で「つらいな」とか「ちょっと休みたいな」と思うことがありました。それでも、新体操が大好きという気持ちで強くあり、その気持ちがあ

続けてきて、さまざまなことを経験してきたと思います。小学1年から新体操を始め、どのような思い出がありましたか。

新春 トークセッション 「夢」



今回、動画配信アプリ「TikTok」に投稿したアクロバット動画が話題となり、世界の舞台で活躍を目指す本市出身のパフォーマー「佐藤三兄弟」を迎え、夢が与える力や将来の白石市と子どもたちへの思いについて山田市長と語っていただきました。

市長 明けましておめでとうございます。昨年を振り返りますと、一昨年に引き続き、新型コロナウイルスの感染拡大は市民生活や地域経済活動など、あらゆる面で大きな影響を与えました。その中で新型コロナウイルスワクチン接種をはじめとした感染拡大防止対策を進め、市民の皆さまや事業者の皆さまの感染対策へのご理解とご協力、医療従事者の皆さまの懸命なご尽力により、感染者数は現在のところ減少しております。

また、昨夏には1年延期となっていた東京オリンピック・パラリンピックが開催され、本市がホストタウンとなり事前合宿を行っていたベラルーシ新体操ナショナルチームが出場しました。8月の新体操競技「個人総合」において、アリーナ・ガルナシコ選手の銅メダル獲得をはじめ、多くの選手が好成績を残しました。世界トップクラスの華麗な演技は、多くの市民に感動を与えてくれました。

さらに、本市では、令和3年4月に「第6次白石市総合計画」を策定し、今後10年間の本市の目指す将来像「人と地域が輝き、とも

綾人 昨年は、小学1年から大学4年まで16年間続けてきた新体操競技に幕を閉じ、大学卒業後、パフォーマーの道に進みました。また、TikTokやYouTubeをはじめとしたSNS活動にも力を入れてきました。多くの方の応援もあり、テレビ出演やCMなどメディアに出てパフォーマンスをする機会を多くいただき、新たな自分たちを見つけることができた1年でした。

嘉人 TikTokやYouTubeなどのSNS活動を始めたきっかけは、コロナ禍で僕たちのパ

に新しい価値を創造するまち「しろいし」の実現に向けたスタートの年となりました。

三兄弟の2021年はどのような1年でしたでしょうか。



佐藤 颯人さん
Hayato Sato



佐藤 嘉人さん
Yoshito Sato

ったからこそ続けることができたし、今の自分があるのも新体操のおかげだと思っています。

綾人 キューブ新体操教室に通っていた頃は、午前9時から午後9時まで練習があり、家にいた時間よりキューブで練習していた時間の方が多かった気がします(笑)。

新体操を続けてきた中で、全然うまくいかず失敗ばかりしていた時期がありました。くじけそうになるときもありましたが、それを持ち越えて全国大会でいい演技ができたときは達成感を得ることができました。つらい時期もありましたが、何よりも新体操が大好きで続けてこられたので、とてもいい思い出です。

市長 新体操では、個人競技と団体競技があり、どちらもひとつの

嘉人 僕の「夢」は3人で世界の舞台で活躍することです。一人一人が技術を磨いて、僕たちが世界で活躍する姿を皆さんに見ていただき、これまで支えていただいた家族、先生、地域の皆さんに恩返しをしていきたいです。

市長 小さい頃に3人で新体操の扉をたたいて、お互い励まし合える存在であったり、また時にはライバルであったりと新体操を通して成長してきたところがあるかと思っています。皆さんにとって「新体操」とは何でしょうか。

颯人 僕は「希望」です。現在はまだマイナーな競技ですが、たくさん魅力があることも知っていますし、これから男子新体操が世界に広まり、競技人口が増えていくことを信じています。これから将来、僕たちの続けてきた「新体操」に懸けたいです。

嘉人 僕は「人生」だと思っています。自分を育ててもらったのも「新体操」であり、パフォーマーとして今の仕事ができていることも「新体操」のおかげだと思っています。「新体操」に出会えたことに感謝しています。

作品を作り上げるという難しさがあると思います。皆さんの中で、印象に残っている大会や場面はありましたか。

嘉人 特に中学3年のときに出場した「第31回全日本ジュニア新体操選手権大会」は、キューブ新体操教室を卒業する前ということもあり、とても思い入れのある大会でした。あの大会で演技を終えた瞬間の達成感は大きく、今でも忘れられないです。また、高校3年のときに披露した震災をイメージした演技でも、さまざまな感情が入り、演技を終えたときの感動が心に残っています。



▲佐藤三兄弟の演技力は、数々の大舞台で培った経験が生きています

市長 大切なことは感謝の気持ちだと思っていますし、「初心忘るべからず」という言葉がある通り、原点をゆっくり見つめ直すことも大切だと思います。これから幾多の困難があるかもしれませんが、自分たちの「新体操」への思いを忘れずに、活躍してほしいと思っています。

皆さんから、ぜひ白石の子どもたちにも「夢」を持つこと、についてメッセージをいただきたいと思っています。

白石の子どもたちへ

「夢」を持つてほしい

綾人 僕たちはこれから「夢」が与える力を信じて、世界で活躍していききたいと思っています。子どもたちにはどんなことでもいいので、自分の「夢」を見つけて多くの人に希望を与えられるようなことにどんなチャレンジしてほしいです。

颯人 僕たちは男子新体操で日本一になる、パフォーマーになって男子新体操を世界に広めるという「夢」を持って続けてきました。「夢」をかなえるためには、何事も継続することが一番大切だと思

明るい将来と夢に向けて

市長 本市が持続可能なまちであり続けるため、「第6次白石市総合計画」では「ひとづくり」「地域力の向上」「新しい価値の創造」の3つの柱を掲げています。その中で「新しい価値の創造」というのは、今までのことをしっかり見つめていきながら、そこに価値を見つけ出すことが大切です。また、新たな価値を創造するために新しいことにチャレンジしていくことも非常に重要だと思っんですね。私はまさに「佐藤三兄弟」は新しい価値を創造できる方たちだと思います。

綾人 何事も新しい価値を見つけていけない限りは進展しないと思いますし、さまざまなことにチャレンジして新しい価値を見つけていくことは大切だと思います。僕たちも男子新体操の新しい価値を創造していき、発展に貢献していきたいと思っています。

市長 本市としての大きな課題は人口減少です。1年間で約500人くらいずつ人口が減少している状況で、出生数も減少しています。その中で、一昨年10月に「(仮称)



▲昨年11月の「ONE GYMNASICS FESTA2021 feat. アニメ パクテン!!」に出演した佐藤三兄弟。三つ子ならではの息の合ったパフォーマンスは、これからも必見です!

います。子どもたちには、これからつらいこともあるかと思いますが、自分の目標を見失わず、「夢」に向かって努力をし続けてほしいと思います。

嘉人 子どもたちには、さまざまなことに挑戦してほしいです。最初から「夢」が見つからなくても、今後「自分にはこれだ」と思えることが必ず見つかると思いますので、その気持ちを持って挑戦し続けてほしいです。

市長 私も「経験に勝るものはない」と思うんですね。失

白石中央スマートインターチェンジ」の新規事業化が決定し、インターチェンジを最大限に活用するように周辺整備を進めていきます。働く場所を確保して、人口減少に歯止めをかけるように新たな工業団地を造成するとともに、賑わいと活力あふれる新たな交流拠点となる「道の駅」の整備を推進し、未来へつなぐ新しい価値を創造していききたいと思っています。本市の明るい将来、活性化のために私も全力で頑張っていきたいと思いますので、ぜひ皆さんからの応援もよろしくお願いいたします。

ここで、皆さんのこれからの「夢」をお聞かせください。

綾人 僕の「夢」は男子新体操を世界に広めることです。「三つ子」に生まれたことを誇りに思い、「三つ子」を生かしたアクロバットで世界の皆さんに男子新体操の魅力伝えていきたいです。

颯人 僕は子どもたちの憧れの存在になりたいです。僕たちのパフォーマンスを見て、子どもたちが目標としてくれることで、これから新体操やスポーツを始める子どもたちが少しでも増えてくれるとうれしいです。

敗も経験、成功も経験です。いろいろなことを経験したり、チャレンジしたりして得られたものを次に生かす。そんな子どもたちが増えていくことを望んでいます。

私も本市が抱えるさまざまな課題に対応し、白石市の将来が明るいものとなるように積極果敢にチャレンジして、「持続可能な白石市」「選ばれるまち白石市」の実現という「夢」に向けて全力で取り組んでいきます。

皆さんなら子どもたちに「夢」を与えられる、かけがえのない存在になれると思っています。それはやはり男子新体操を世界に広めたいという壮大な「夢」があるので、「夢」を追いかける後ろ姿を白石の子どもたちにも見せ続けてほしいと思います。皆さんのご活躍を心からお祈りしています。一緒に「夢」をつかみましょう!



新型コロナウイルス感染症対策へのご理解とご協力をお願いします

■マスクの着用と、こまめな手指の消毒・手洗いををお願いします

■体調の優れない方は入場をお断りする場合があります

受付で体温の確認をさせていただく場合がありますので、お手数ですが、来場前の体温測定をお願いします。

地区指定日などに申告できなかった方は、体調が回復した後、次の①～③いずれかの方法でご申告ください。

- ①市役所会場に再度来場する。
- ②市県民税申告書を作成し郵送で提出する。
- ③税務署またはe-Taxで申告する。

■密接回避のため、来場者間の身体的距離を保ち、大声での会話を控えてください

■密閉回避のため、会場内は定期的に換気します
防寒対策、体調管理に十分ご注意ください。

■申告相談当日の受付時に「申告相談開始時間」を指定させていただきます

新型コロナウイルス感染症対策のため、密集を回避する必要があることから、ご不便をお掛けしますが会場内への入室時間を指定させていただきます。

会場が混雑すると予想され、十分な新型コロナウイルス感染症対策が取れない可能性がある場合と判断した場合は、事前の通知なく当日の受け付けを締め切らせていただく場合があります。

■密集回避のため、待ち時間は、自宅または自家用車内でお過ごしください

待合室は例年混雑し、十分な新型コロナウイルス感染症対策が取れない可能性があります。待合室のご利用は、可能な限り控えていただきますようお願いいたします。

ご不便をお掛けしますが、自宅に一度戻ってお待ちいただくか、自家用車内での待機をお願いします。

所得税の確定申告は「e-Tax」が便利です！

☎大河原税務署 ☎0224-52-2202

■申告書の作成・送信は国税庁ホームページから
国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用すると、自宅のパソコンやスマートフォンで確定申告書の作成ができます。

e-Taxをご利用いただければ、確定申告書を税務署に郵送などで提出する手間を省くことができるほか、書類の添付が省略でき、還付が郵送などに比べてスピーディーになるなど、大変便利です。新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点からも、ぜひご自宅から、e-Taxでの申告をご活用ください。

■確定申告書の作成方法は動画でチェック！

確定申告書等作成コーナーを利用した入力方法などの動画をご案内しています。



▲確定申告書等作成コーナー



▲動画で見る確定申告



▲LINE公式アカウント

■大河原税務署の確定申告受付期間

新型コロナウイルス感染症対策の一環として、申告書作成会場への入場には「入場整理券」が必要となります。整理券は、申告書作成会場における当日配布とLINEによる事前発行があります。配布方法の詳細は、別途、国税庁ホームページなどでお知らせします。

なお、入場整理券の配布状況に応じて、後日の来場をお願いすることもあります。

●場所 大河原税務署東庁舎2階

●期間 2月1日(火)～3月15日(火)

※土・日・祝日を除きます。

●時間 9:00～17:00(来場は16:00まで)

※入場整理券の配布は8:30

から行います。

コロナ禍の中の市県民税申告・償却資産の申告

申告は、市県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料の計算や所得証明書の発行に必要な重要な手続きです。申告(簡易申出書を含む)を行わないと、国民健康保険税などの軽減が受けられなくなる場合があります。

コロナ禍の中で、市民の皆さんの安全を確保しながらの申告相談となりますので、申告相談の円滑な実施に向けて、ご協力をいただきますようお願いいたします。

☎税務課市民税係 ☎22-1313

■申告相談の時期に入ります

1月1日現在、市内に住所があり、一定基準に該当する方は、市県民税の申告(前年1～12月の所得の申告)をする必要があります。2月3日(木)から地区別に実施しますので、早めにご準備ください。詳細は、広報1月号と同時配布の「令和4年度市県民税・県民税申告相談のお知らせ」や税務課ホームページをご覧ください。

■申告相談受付期間

2月中の地区公民館での相談日が前年度と異なります。白川地区の方は、指定日の確認をお願いします。また、2月25・28日には、市役所会場で白石地区以外の方を対象に各地区の予備日を設けます。※不要な接触を避けるため、できる限り申告書をご自身で作成し、郵送で提出いただきますようお願いいたします。

■各会場の入場時間について

各会場の入場時間は、来場者の安全や受け付けの公平性、セキュリティなどの観点から午前8時からとなります。午前8時より前には入れませんので、会場付近に並ばないようお願いします。来場者の受け付けは午前8時の施設入

場後に開始し、申告相談は午前9時からの予定です。

■無収入などの場合の申告

昨年中に収入が無かった方や非課税所得(障害年金、遺族年金、雇用保険など)のみの方、昨年中の合計所得金額が45万円以下の方は、申告会場に足を運ばず、3月15日(火)までに「簡易申出書」を税務課に提出してください。

※郵送のほか、今回は電話連絡でも受付を行います。

■予定納税された方

税額の計算に必要な予定納税額が記載されているため、税務署で送付した「確定申告のお知らせ」を必ず会場にお持ちください。

■畜産農家(肉用牛、酪農)の方

畜産農家の方は、申告を受け付けるのに時間が掛かりますので、指定日にお越しください。夜間の部や予備日(3月11日、14日、15日)の申告はご遠慮ください。

■本人確認書類などのご用意を

●マイナンバーカードをお持ちの方
・マイナンバーカード
・利用者識別番号を交付された方は、その通知文

●マイナンバーカードをお持ちでない方
・マイナンバー通知カードなど
・身元確認書類(運転免許証などの顔写真付き…1点、健康保険証などの顔写真なし…2点)
・利用者識別番号を交付された方は、その通知文

■領収書などの計算について

営業・農業・不動産の経費の領収書は種類(科目)ごとに「収支内訳書」にまとめて、医療費の領収書は「医療費控除の明細書」に医療機関ごとにまとめて事前に計算して来てください。

計算がお済みでない場合、再度申告に来場していただきます。

※令和3年度(令和2年分)から、申告相談に病院などの領収書をお持ちいただいても、医療費控除を受けられなくなっています。「医療費控除の明細書」を作成するか、「医療費通知書」をお持ちください。

■問い合わせはお早めに

申告相談期間中は、担当職員が税務課の窓口を不在にします。申告に関するお問い合わせは、できる限り期間前まで(1月中)に済ませてください。

学校キラリ
ニュース

タブレット端末を有効に活用した授業づくり

その他、Google workspaceのアプリMeetを活用したトヨタ自動車工場オンライン見学や南三陸町立戸倉小学校との交流学習も行うなど、タブレットPCを有効に活用した教育活動の充実に努めています。



▲児童が食材の産地を整理し、友だちの考えを共有しながら入力します

児童が主体的に学ぶ算数科の授業づくり

また、週1～2回、放課後に10分程度「パワーアップタイム」として、問題に取り組んでいます。学年により下校時刻が異なるので、上学年のパワーアップタイムには、下学年の担任が指導に加わります。学級2人体制で指導に当たること、よりきめ細やかな指導・支援を行い、児童の基礎学力の定着と学力向上を目指しています。



▲タブレット端末で考えを説明する児童

問 税務課固定資産税係 ☎22-1313

業種	資産の名称
全業種共通	受変電・自家発電・太陽光発電等の電気設備、中央監視装置、屋外の給排水ガス設備、駐車場舗装（アスファルト）、門・塀、看板、広告設備、エアコン、内装（テナントが施工したもの）など
一般事業（事業所）	応接セット、キャビネット、ロッカー、パソコン、金庫、コピー機、エアコンなど
不動産賃貸業（アパート・駐車場など）	屋外の給排水ガス設備、駐車場舗装、門・塀、エアコン、自転車置場、屋外灯、駐車場用機械設備等、その他屋外の設備など
小売店・飲食店	レジスター、テレビ、カラオケ、冷蔵庫、陳列棚、ガスレンジ等の厨房用品、エアコン、看板、自動販売機、内装（テナントが施工したもの）など
写真店	写真現像焼付設備、パソコン、デジタル複写機、エアコンなど
ガソリンスタンド	独立キャノピー、構内舗装、コンクリート擁壁、排水除外設備、屋外照明設備、給油装置、洗車装置、ホイールバルンサー、コンプレッサーなど
建設業	ブルドーザー・スウィーパー等建設用大型特殊自動車、堀削機、測量機器など
理容・美容業	理美容椅子、洗面設備、タオル蒸器、ドライヤー、テレビ、エアコン、レジスター、サインポール、内装（テナントが施工したもの）など
病院	ベッド、手術台、X線装置等の医療用機器、エアコン、給食用厨房用品、看板、内装（テナントが施工したもの）など
クリーニング業	洗濯機、脱水機、乾燥機、プレス機、ボイラー、ビニール包装設備など
自動車修理業	測定・検査工具、舗装路面、施盤、プレス、圧縮機など
娯楽業	パチンコ・スロット台、テレビゲーム機、両替機、カラオケ機器、ゴルフ練習場ネット設備、テニスコートなど
印刷業	各種製盤機および印刷機、裁断機、製本設備など
農業・畜産業	代かき機、乾燥機、サイロ、草刈機、堆肥散布機、搾乳機など

高齢者等地域ささえ愛互助活動



この活動は、ひとり暮らしや高齢者だけで生活している方などが日常生活で感じている「ちょっと困ったな」「ちょっと手伝ってほしい」を地域の住民同士の力で支え合うことで、高齢者などの在宅生活を支援する「登録制の有償ボランティアサービス」です。

市民のボランティア活動を促進し、住民同士の絆を深め、共に助け合うことで、地域の福祉力を高めるまちづくりを目指しています。

本市では、この活動を白石市社会福祉協議会へ事業委託しています。詳しくは、白石市社会福祉協議会までお問い合わせください。

☎白石市社会福祉協議会 ☎22-5210

活動のしくみ

●活動内容

①家事支援サービス（買い物・掃除・話し相手など）

②移動支援サービス（通院や買い物時の送迎）

●活動時間 平日8:30～17:00

●年間登録料 1,000円

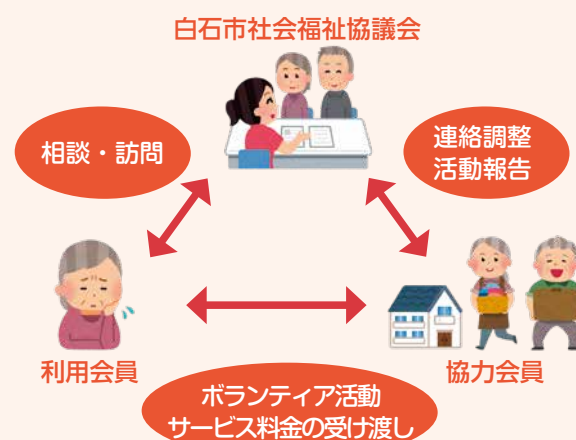
●利用料金

①家事支援サービス 1時間500円

②移動支援サービス 1時間1,000円

（1時間を超える場合は30分ごとに250円加算）

※移動支援サービスは、この料金に加えて走行距離1km当たり20円を加算。



利用できる方

①家事支援サービス

市内に居住する支援が必要な高齢者で、家庭内でその支援が困難な方。

②移動支援サービス

上記の条件に加えて、非課税世帯かつ本人の前年収入が98万円未満の方で、要支援以上の認定を受けた方もしくは身体障害者手帳を所持している方。

協力会員さんを大募集！

地域で困っている方の「支え手」として活動できる方を募集しています。

活動にあたって特別な資格は必要ありません。希望する活動内容を登録し、支え手を必要としている方とのマッチングを行います。

住み慣れた地域でいつまでも暮らし続けられるために、ご協力をお願いします。



▲利用会員の自宅まで送迎する協力会員（移動支援サービス）



▲利用会員と楽しくお話しする協力会員（家事支援サービス）

支え合いながらいつまでも暮らせるまちへ



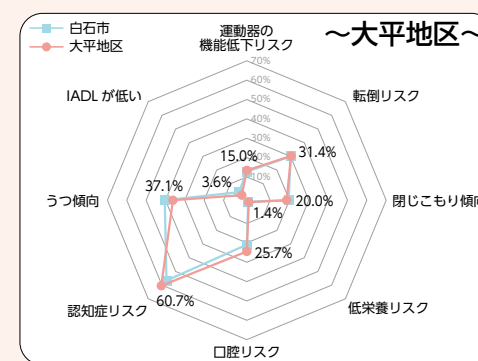
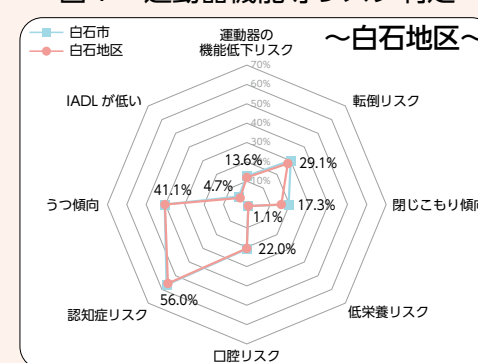
～白石地区・大平地区編～

☎長寿課 ☎22-1361

地域包括支援センター ☎22-1466

図1は「第8期介護保険事業計画策定のためのアンケート調査」の結果を基に、要介護リスク8項目を分析したものです。今号では、白石地区と大平地区の要介護リスクの傾向について紹介します。

図1 運動器機能等リスク判定



※ IADL：複雑な動作と判断が求められる動作（例：買い物や洗濯など）

リスク判定では、「転倒リスク」「閉じこもり傾向」は市全体と比べてやや低くなっていますが、その他は大きな差はみられません。

なお、白石地区の高齢者人口は、5,454人（令和2年3月末現在）で市全体の46.4%となっています。高齢化率は、市全体より低い31.3%となっています。



リスク判定では、「口腔リスク」「認知症リスク」は市全体と比べて高くなっています。「うつ傾向」「IADLが低い」は低い割合となっています。

なお、大平地区の高齢者人口は、823人（令和2年3月末現在）で市全体の7.0%となっています。高齢化率は、市全体より低い32.8%となっています。



地域包括支援センターからのお知らせ

「いきいき百歳体操」は、住民の皆さんの支え合いで成り立っています

通いの場では、参加者が研修を受講し、ボランティアとして活躍しています。住民主体の「いきいき百歳体操」ボランティア活動は、社会参加の場です。あなたも体験教室から参加してみませんか？

●開催日 1月20・27日、2月3・10・17・24日、3月3・10・17・24日（いずれも木曜日）

●時間 10:00～11:30（受付9:30～）

●場所 介護予防センター

●持ち物 マスク着用・飲み物・動きやすい服装・上靴

※参加を希望する方は、地域包括支援センターへご連絡ください。



▲いきいき百歳体操の様子

体を動かすことの楽しさを

インクルーシブスポーツキャラバンin白石

11月28日、白石第二小学校体育館でインクルーシブスポーツキャラバンin白石が開催されました。このイベントは、知的障がい児保護者による支援団体「障がい者サポーターズGo! a z o!」「株式会社ベガルタ仙台」「尚絅学院大学」が共催したもので、障がいの有無に関わらずすべての人がスポーツや体を動かすことの楽しさを体感してもらうことを目的としています。昨年6月からイベントをスタートし、これまで県内各地で開催してきました。

この日は、市内外から16組32人の親子が参加し、ベガルタチアリーダーズとのダンスやアカデミーコーチによるボール運動、尚絅学院大学が企画したレクリエーションを楽しみ、体を動かす喜びを垣根なく味わいました。

同団体代表の相澤直さんは、「この活動を通して障がい者への理解を深めていきたいです」と話してくれました。



1_チアリーダーズをお手本に楽しくダンスを踊りました
2_枠の中にボールを入れるゲーム。ボールを使った運動を楽しみました 3_2人一組で協力して、ゴールまでボール運びます

毎月7日はうーめんの日！

市内保育園でうーめんイベント

12月7日、市内保育園で毎月7日の「うーめんの日」に合わせたうーめんイベントを開催しました。このイベントは、園児たちに本市特産の白石うーめんを味わってもらいながら歴史を知ってもらい、親しみを持ってもらおうと開催。白石はるかぜ保育園では、本市のすまいるキッズアンバサダーのあきらちゃんやこじゅうろうキッズランドスタッフのまあみんちゃんたちとうーめんに関連したクイズをしたり、「白石うーめん体操」を踊ったりしながら楽しい時間を過ごしました。

また、市内8つの保育園では、午後のおやつ時間に大根やにんじんなどが入った「あなかけうーめん」が提供され、園児たちはできたてのうーめんを堪能していました。

本市では、今後も「うーめんの日」に市内保育園でのイベントを継続して実施していく予定です。



1_あきらちゃん、まあみんちゃんたちと元気いっぱい「白石うーめん体操」を踊りました
2_白石うーめんの歴史の話を聞く白川保育園の園児たち
3_優しいおいしさで郷土の味を感じました

持続可能な社会とは

SDGs研修会

11月24日、白石中央公民館で白石ユネスコ協会主催の同研修会が市内の小中学校教員を対象に開催されました。SDGsは平成27年に国連で採択された持続可能な社会構築のために掲げられた世界共通の目標で、小中学校においても、SDGsの担い手を教育現場から育成することが目標になっています。研修会では地域と学校が組織的・継続的に連携・協働するための事例などを学んだ後、参加者で意見交換を行い、今後の取り組み方について話し合いました。



▲研修会で熱心に耳を傾ける参加者

日頃の努力が大きな成果に

白石第二小学校がW受賞

同校が平成20年から継続する朝の読書活動が、文字・活字文化の振興を目的に設立された高橋松之助記念「朝の読書大賞」で全国2番目となる優秀校に選ばれました。また、児童が3人1組で課題に挑む「算数チャレンジ大会2021」で県内590チームの頂点に輝きました。

12月7日、市役所へ受賞の報告に訪れた石川裕之校長は「子どもたちの日々の頑張りが輝かしい結果に結びつき、皆さんに素晴らしい報告ができてうれしいです」と話してくれました。



▲受賞の報告に訪れた(左から)武田芽依さん、佐藤那由汰さん、青木蒼真さん、一條世嗣さん

あだ討ち囃発祥の地で

大鷹沢小学校「団七踊り引継式」

12月14日、大鷹沢小学校で「団七踊り」の引継式が行われました。団七踊りは、江戸時代に起こったあだ討ちを踊りで表現したもので、同校では地域に伝わる歴史と伝統芸能を守ろうと伝承活動に取り組んでいます。式には3～6年生の児童29人が参加、6年生から踊りに使う刀となぎなた、鎖がまを4年生に引き渡しました。引き継いだ児童は「上級生から受け継いだ伝統を守り、下級生に引き継いでいきたい」と力強く決意を話していました。



▲引き継いだ4年生の踊りを真剣に見守る6年生

白石の新鮮野菜 う～んとうまいから、食ってみてけらい～ん！ ～白石市農産物直売所連絡協議会は、地産地消を推進します～

白石市農産物直売所連絡協議会では会員を募集しています。市内で直売活動を
されている方などで興味のある方は、気軽にお問い合わせください。

☎農林課 ☎22-1253



おもしろいし市場

1月1～2日を除いて毎日9:00～18:00営業

■1月3日(月)初売り開催！

お買い上げのお客さま先着200人に紅白もち
をプレゼント！ なくなり次第終了です。

●場所 福岡長袋字八斗蒔20-1

☎おもしろいし市場 ☎26-9778

■ホームページ・SNSで情報発信中！

ホームページ <https://www.sunpark.jp/>
ツイッターアカウント @omoshiro5106
Instagram.com/omoshiro1019/

馬牛沼産直センター【1月6日(木)から営業】

毎週火・木・土・日曜日 9:00～16:30
斎川の特産「斎川凍豆腐」や「ころ柿」のほか、
梅干しをはじめ各種漬物、手作り「切り餅」など
を販売します。

1月6日(木)の初売りでは、恒例
のお買い上げ抽選会を開催します。

●場所 国道4号沿い馬牛沼付近

☎馬牛沼産直センター ☎25-0520



軽トラ市【1月14日(金)から営業】

毎週金曜日 9:00～12:00

新鮮野菜を安く販売！

●場所 すまいるひろば

☎四竈 ☎29-2451、090-9429-6145

※新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。
※各直売所では、白石産の新鮮な旬の野菜や花、漬物などを販売しています（直売所により品ぞろえは異なります）。
※白石市農産物直売所連絡協議会加盟店のみ掲載しています。「SSN」は「白石・新鮮・農産物」の略称です。

直売所紹介 おもしろいし市場

白石産のお米や旬の新鮮野菜、珍しい物産品などを販売していま
す。カフェSUN SUNでは、白石産ササニシキを使用したメニ
ューを用意していますので、ぜひご賞味ください。

昨年ご好評の白石産ササニシキを使用したお酒「S A S A 秋天」
を2月に限定販売します。こちらもぜひご堪能ください。



羽山産直市場わんこの家【1月8日(土)から営業】

【直売所】毎週土・日・祝日 10:00～15:00

【食堂】毎週土・日・祝日 11:00～14:30

新鮮野菜や地元産の商品を取りそろえています。

●場所 白川犬卒都婆字岩ノ上32-2（国道113
号角田方面沿い）

☎羽山産直市場わんこの家

☎090-7794-8640



バーバ工愛市

①白石店（城北町・あそびの森近く）

【1月19日(水)から営業】

毎週水曜日 9:00～12:00

営業日初日は初売りプレゼントを用意！

皆さんのお越しをお待ちしています。

②元JAみやぎ仙南福岡支店構内店

【3月12日(土)から営業再開】

☎J Aみやぎ仙南女性部白石地区バーバ工愛市

☎25-3531

小原いきいき直売所・小原なごみ茶屋・材木岩売店

【令和4年3月まで冬季休業】

■第19回冬の検断屋敷まつりを開催します

●日時 1月10日(祝)10:00～

●場所 材木岩公園内「検断屋敷」

●内容 餅つき体験、だんご刺し、暁がゆの
振る舞いなど、楽しい催しが盛りだくさん。

☎小原公民館 ☎29-2031

市民文芸 歌壇

岩崎 聰之介 選

秋雨の音かすかにも聞く朝痛む老いの腰こた
つに温む

ライトアップの天守閣を白く冬鳥ら啼きこえ

交わし続けては消ゆ

コロナ禍も収まりて友がくると言う思わず鼻

唄茶果の仕度ぞ

有り難う尊き思いをわが胸に耕野小閑校間な

きを惜しむ

膝の痛み冷えしるき日は殊にひどし診察待つ

間もつらくてならぬ

ご置き場に貸してしまいたる土地の管理ひ

たすら負いて半世紀過ぐ

野球部員たりしわが孫の運動着今日も散歩に

爺われ纏う

朝夕と老いのからだを清めては薬塗り呉る

娘に感謝す

朝ドラの主題歌かるく口遊み夫はごきげん仕

事を始む

家向こう色づきはじむる雑木山夕の日さして

金色に映ゆ

末吉アツ子

評 一首目、日溜りも期待できない日が続き
そう、横臥の作者か、佗しい思いが伝わる。
二首目、氏、幾度目の白石の冬であろう、
白鳥の到来を城山に詠う。結句にみられるで
は、強調だ。
三首目、「言う」「鼻唄」「ぞ」と切れるが、
テンポよく気分が持続している。

山家 弘子 選

芒原うねる白さに人消ゆる
一粒の時きし大根太くなり
ゴンドラを降りるや冬の別世界
捨て置きし小さき鉢に野菊咲く

藤多伊都子
菊地せつ子
幕田 和子
平間 幸恵

天井にへばりつきをる蟋蟀
雨風に降りこめられて夜の菊
入母屋の母屋二階の吊るし柿
亡き母の思い出さるる返り花
公園の丸太に腰かけ駄弁る秋
稲刈やポツンと一人結いずこ

評 一句目、見渡す限りの芒原の芒が風に吹
かれて大きな白波のように寄せてくる。その
波にのまれて旅人が見えなくなつたことに強
い感動を覚えたのである。
二句目、八月下旬に蒔いた大根の種が冬に
入り大きく太く育つてくれた喜びと感動。
三句目、ゴンドラに乗って山頂に着くと下界
とは一変、凍りつくような神秘的な景と煌めき
輝く白銀の世界に心が驚愕にされたのである。

柳壇

四電 英夫 選

作り手の優しさ分かるこけしの目
オオニサン一投打で目が覚める
ハラハラとやわらかく散る落ち葉かな
楽天の勝利を祈る過疎の老
衆院選世代交代風が吹く
布マスク未だ倉庫でムダ金に
コロナ禍にお節欠神の三が日
寒いねの次の言葉は物価高
秋深し早い日暮れと遅い朝
何も彼も忘れて庭の仕事かな

評 一句目、「こけしはなんでもんこい
う思いをいわぬから」堀口大学・作り手の
持ちが乗り移る。こけしの魅力がそこに。
二句目、米大リーグでMVPを獲得した大谷
選手。グラウンドマナー、相手への思いやり、
国民栄誉賞を辞退する謙虚さ。心を打たれる。
三句目、「秋の日のピオロンのためいきの
身にしみてひたぶるにうら悲し」そんな詩
が浮かぶようなひと時。秋は感傷の季節。

森 律子
大庭美智子
遠藤 舞
菊地せつ子
末吉アツ子
湯川 雅巳
星 明
佐藤 啓子
志村かつい
高子うぶん

地域包括支援センター

～いつまでも楽しみながら元気に暮らすために～

☎22-1466 ☎26-2699

オレンジカフェ



塗り絵や脳トレ、オセロな
どをしながら自由に過ごせる
交流の場です。認知症の方や
そのご家族の方、どなたでも
参加できます。

また、18日はオレンジカ
フェ内で毎年恒例の「どじょ
うすくい」を披露します。新

年の初笑いを一緒に楽しみま
せんか。

●日時 1月11日(火)・18日
(火) 9:30～11:00

●場所 介護予防センター
(11日)、中央公民館(18日)



▲どじょうすくい新年の初笑いを！

認知症家族のつどい



介護の悩みや相談、情報交
換などの場です。楽しくおし
ゃべりしながら、介護で疲れ
た心身をリフレッシュさせ
んか。

●日時 1月25日(火)
13:30～15:00

●場所 清風 6階



地域全体で子育てを応援します！

ファミリー・サポート・センター

●受付時間 月～金 9:00～17:00
☎ふれあいプラザ内 ☎・FAX 25-5488
famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

第一回講演会を開催しました



櫻田和子さんを講師に「子どもの心の発達と運動遊び」の講演会を開催しました。絵本の読み聞かせや、スカーフや風船などを使って遊んだり、親子ヨガで体を動かしたりしながら親子

でふれあい、子どもの心や体の成長に大切なことを学びました。参加者は「子どもがたくさん動くようになったので、いろいろな遊びを教えてもらいよかったです。癒やしの時間にもなりました」と話していました。

ファミサポ会員随時募集

ファミリー・サポート・センターでは、子どもの急な預かりや保育施設への送迎など、子育て相互援助活動の利用希望者を募集しています。利用したい方は会員登録が必要です。ふれあいプラザまでお越しください。詳細は白石市子育て支援サイトをご覧ください。直接お問い合わせください。

■会員の条件

①依頼会員 市内に在住、勤務

する子育ての援助を受けたい方
②提供会員 市内に在住する子どもの預かりや送迎の援助に協力いただける方

③両方会員 ①と②を兼ねる方

■利用料

1時間当たり子ども1人につき500円。2人目（兄弟、姉妹）は250円。

■入会から活動の流れ



地域子育て支援センター「あいあい」

※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

●開館日 月～金 8:30～17:15
☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027
kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

「りとるあいあい」を開催しました



八巻奈美子さんを講師に迎え、慣れ親しんだ童謡の歌に合わせて親子で体操を楽しみました。ママ体操として「ズンバダンス」にも挑戦しました。

「親子モビバン体操」を開催しました

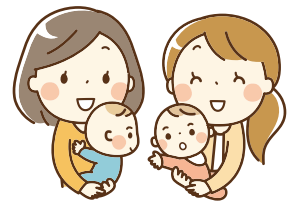


村上マキさんを講師に迎え、モビバンという伸びるバンドを使って、親子で楽しくひっぱり遊びやママのストレッチ体操をしました。

「絵本の読み聞かせ会」募集

0歳から楽しめる絵本やしかけ絵本など、子どもたちの大好きな絵本を手遊びや文学遊びなども交え紹介します。

●日時 1月19日(水) 10:30～11:00
●場所 ふれあいプラザ和室
●対象 未就園のお子さんと保護者
●定員 8組（申込順）
●申込開始日 1月4日(火)



「おひさまひろば」参加者募集 ☎ひこうせん ☎25-2172

発達に不安や心配のある親子と一緒に遊んだり、相談したりできる「おひさまひろば」を毎月開催！ 事前にお電話を。

●日時 1月27日(木) 9:30～11:00
●持ち物 着替え、紙おむつ（使用のお子さん）、タオル

子育てサークル「るーむ」

毎月子どもの月齢ごとの遊びの場「るーむ」を開催しています。季節にあった遊びやお子さんとのふれあい遊びを楽しんでみませんか。



みんなで体操楽しいね！

11月のさんさんるーむでは、「歌って踊ろう！」をテーマに、親子で音楽に合わせた踊りやリボンを使った体操をしました。子どもたちは音楽に合わせて大きくリボンを振ったり、小さく揺らしたり、とても上手に踊っていました。

るーむは申込制になっています。支援センターに電話か来館にてお申し込みください。

●母子健康手帳交付日（場所：健康センター）

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
1月4日(火)	9:00～11:00	1月25日(火)	13:30～15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
2月1日(火)	9:00～11:00	2月22日(火)	13:30～15:30	

※交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

集まれ！元気っ子！【11月9日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課（健康センター1階 ☎22-1362）までお問い合わせください。

1月のるーむのテーマは「雪のキラキラボトルを作ろう！」です。事前にお申し込みください（定員あり）。

内容	対象者	月日	時間
①にこにこるーむ	2～7カ月児	1月14日(金)・2月8日(火)	9:45～11:00
②わくわくるーむ	8カ月～1歳3カ月児	1月18日(火)・2月9日(水)	
③らんらんるーむ	1歳4カ月～2歳3カ月児	1月13日(木)・2月3日(木)	
④さんさんるーむ	2歳4カ月児以上	1月12日(水)・2月2日(水)	

※①はバスタオル、③・④は親子とも室内靴を持参ください。

ヘルスメイト
白石が作る！

「親子で作ってみよう！」 簡単レシピ

ほうれん草としめじの白あえ

【作り方】

①豆腐は半分に切り、キッチンペーパーで包み、耐熱皿に乗せて電子レンジ(600W)で2分30秒加熱する。ペーパーを取り、

水分を捨てて粗熱を取る。

②ほうれん草はざく切りに、しめじは石づきを取り手でほぐす。にんじんは3cm長さの千切りにする。

③鍋に湯を沸かし、にんじん、しめじ、ほうれん草の順に加えてゆでてザルにあげ、冷水で冷やして水気をしぼっておく。

④ボウルに①の豆腐をちぎり入れ、泡だて器などでよく混ぜ、Aを加えて調味する。③を加えて全体をあえる。



1人分あたり
113kcal
たんぱく質7.6g
塩分0.9g



白石地区の皆さん

【材料】(4人分)

絹ごし豆腐 1丁(300g)
ほうれん草 1袋
しめじ 1袋
にんじん 1/5本
白すりごま 大さじ2
みそ 大さじ1・1/2
砂糖 大さじ1

●休日当番医・調剤薬局

月 日	内 科	外 科	調剤薬局	歯 科
1月 1日	かんのリズムハートクリニック ☎0224-26-6330	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	リズム調剤薬局 白石蔵王店 ☎0224-26-6507	玉野井歯科医院(柴田町) ☎0224-57-1711 小野歯科医院(白石市) ☎0224-25-8007
1月 2日	たかはし内科クリニック ☎0224-22-2535	おおはし整形外科医院 ☎0224-22-2888	みどり薬局城北店 ☎0224-22-4966 高木薬局 ☎0224-25-2320	さとう歯科医院(柴田町) ☎0224-56-5112 舘山歯科クリニック(丸森町) ☎0224-73-4050
1月 3日	海上内科医院 ☎0224-25-1501	こまつ外科内科クリニック ☎0224-22-2115	フレンド薬局白石 ☎0224-24-2119 伊新薬局 ☎0224-26-2593 けやき薬局白石店 ☎0224-26-1160	あいはら歯科医院(大河原町) ☎0224-53-8138 巨理歯科医院(白石市) ☎0224-26-2563
1月 9日	かんのリズムハートクリニック ☎0224-26-6330	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	リズム調剤薬局 白石蔵王店 ☎0224-26-6507	大沼歯科医院(村田町) ☎0224-83-4395 谷津歯科医院(白石市) ☎0224-26-3254
1月10日	たかはし内科クリニック ☎0224-22-2535	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	みどり薬局城北店 ☎0224-22-4966	小田部歯科医院(大河原町) ☎0224-53-2134 大久保歯科医院(角田市) ☎0224-62-4084
1月16日	海上内科医院 ☎0224-25-1501	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	フレンド薬局白石 ☎0224-24-2119 伊新薬局 ☎0224-26-2593	おたべ歯科クリニック(柴田町) ☎0224-56-1853 吉村歯科医院(白石市) ☎0224-26-2118
1月23日	水野内科クリニック ☎0224-25-2736	大泉記念病院 ☎0224-22-2111	エルム調剤薬局白石店 ☎0224-25-1680 宮調剤薬局 ☎0224-24-3113	川口歯科医院(柴田町) ☎0224-55-5493 かまた歯科医院(角田市) ☎0224-63-4181
1月30日	梅津内科医院 ☎0224-24-3571	大泉記念病院 ☎0224-22-2111	フジ薬局白石店 ☎0224-24-3355 宮調剤薬局 ☎0224-24-3113	菊池歯科医院(柴田町) ☎0224-57-2950 かおる歯科医院(白石市) ☎0224-24-3777
2月 6日	引地クリニック ☎0224-26-2823	公立刈田総合病院 ☎0224-25-2145	さんた薬局 ☎0224-26-3376	大河原歯科医院(大河原町) ☎0224-52-2250 太田歯科医院(角田市) ☎0224-62-2453

1月1日～2月28日は「はたちの献血」キャンペーン ～10代、20代の献血協力者が減っています。ご協力をお願いします～

医療に必要な血液は、「人工的に造ることができない」ため、血液を必要とする患者さんを救うには、一人一人の善意による献血が必要です。血液は長期間保存できないため、定期的な献血をお願いします。

●献血ができる方 16～69歳の方(65歳以上の方は、60～64歳までに献血の経験のある方)

●体重 献血する方の健康を考慮し、県では男女とも45kg以上。
※県赤十字血液センターでは、400ml献血のご協力をお願いしています。400ml献血は、体重が男女ともに50kg以上で、年齢が男性は17～69歳、女性は18～69歳の方が対象です。ぜひ献血にご協力をお願いします。

妊娠を希望されている方および配偶者の方へ 風しん予防接種の助成を行います

妊婦への風しん感染を予防するため、次の対象者が、風しんワクチンまたは麻しん風しん混合ワクチンを接種した場合、接種料金の半額を助成します。

●対象者 ①妊娠を希望されている19歳以上49歳以下の方とその配偶者、②妊娠している女性の配偶者と同居家族

●助成額 白石市、蔵王町、七ヶ宿町の実施医療機関では、接種費用の半額(風しん3,140円、麻しん風しん5,235円)で接種できます。

※全額自己負担で接種した場合は、健康推進課にお問い合わせください。

「肺炎球菌予防接種」はお済みですか？

肺炎球菌による肺炎感染・重症化を予防するため、予防接種費用を一部助成します。

●対象 市内在住の65歳以上(昭和32年4月1日以前生まれ)の方

※前回接種後5年以上経過した方は2回目の接種も対象(3回目以降は全額自己負担)。

●自己負担額 5,000円

●実施医療機関 白石市、蔵王町、七ヶ宿町の実施医療機関

※実施医療機関以外で接種を希望する場合は、事前にお問い合わせください。

1月の献血実施予定(全血)

●白石市役所(介護予防センター)
1月27日(木)13:30～16:00

2月28日(月)まで「歯周病検診」を実施中です

対象者には8月に受診券を送付しています。白石市・蔵王町・七ヶ宿町内のご希望の委託歯科医院に直接予約してください。

●対象者 30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方(令和4年4月1日現在)

●自己負担額 500円

弥治郎こけし村

■弥治郎こけし初挽き



恒例の正月行事です。弥治郎こけし村隣接地のこけし神社前で、弥治郎系の高田稔雄工人が初挽きを行います。

本年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、関係者のみで執り行います。

- 日時 1月2日(日) 10:00～

■雛の宴展



春を告げる愛らしい素朴な

1月の休館日 1～3・5・12・19・26日
☎26-3993

雛こけしの、展示・即売を行います。地元弥治郎系工人ほか、東北各系統工人の作品が勢ぞろいします。

木肌がやさしく、ぬくもりいっぱいの「おひなさま」は、こけしとはまた違った魅力があります。皆さんぜひご覧ください！

●期間

1月29日～3月6日
※期間中こけし村は無休で営業します。

■こけしの絵付け体験実施中

自分だけのオリジナルこけしを描いてみませんか？

- 絵付け料 700円(木地代含む、電動ろくろ使用の場合は1,000円)

■供養こけし随時受付中

- 供養料 1,000円
※詳しくはこけし村までお問い合わせください。

あしたば白石

1月の休館日 1～3・9・10・16・23・30日
☎25-5095・25-6593

■手ごね生地で作る「ほかほか肉まん」講座



生地を手ごねで作ります。蒸しあがったものは自宅へ持ち帰ります。会食はしません。

- 日時 1月28日(金) 10:00～12:30
- 講師 太齋明美さん
- 参加費 1,200円(材料代含)
- 定員 9人
- 持ち物 タッパー(肉まん5個入るもの)、布巾2枚、エプロン、三角巾、本(発酵待ち時間に読むもの)
- 受付日 1月5日(水)～

壽丸屋敷

1月の休館日 1～4・11・18・25日
☎25-6054
(白石まちづくり株式会社)

■白石和紙展示(常設展示)



白石和紙の工程・和紙作品展示、紙布織りなどの展示。

- 時間 10:00～16:00
- 場所 壽丸屋敷店蔵
- 阿部 ☎090-2727-5319

図書館

開館時間

火・金・土・日曜日・祝日 9:00～17:00
水・木曜日(祝日を除く) 9:00～19:00
※アテネ絵本コーナー開館時間
火～日曜日・祝日 9:00～17:00

1月の休館日 1～4・11・17・24・31日

☎26-3004 ☎26-3505

<https://www.city.shiroishi.miyagi.jp/soshiki/31>

■年末年始は返却ポストを一時休止します

長期休館中は本の破損防止のため返却ポストを一時休止しますので、開館後に返却をお願いします。

- 期間 1月5日(水)9:00まで

■令和4年度図書館ボランティア大募集

子どもや本とふれあいながら、よりよい図書館活動にご協力いただける方を募集します。ボランティアは次の3種類です。登録を希望する方は電話または来館のうえ申し込みください。

●ボランティアの種類・内容

①読み聞かせボランティア
図書館・幼稚園・保育園・小学校で、本や紙芝居などの読み聞かせをします。

②書架整理ボランティア
書架・図書の整理をします。

③図書館支援ボランティア
図書館前の花壇やプランターの整備、館内の環境美化などをします。

●対象者 おおむね月1回程度の活動ができる18歳以上の方。

■リサイクル市開催中です

図書館で役割を終えた本を無償提供しています。ひとり10冊まで。

●会場 図書館2階閲覧室前リサイクル本コーナー

※次回の本の入れ替えは、1月8日(土)です。
※袋などは持参ください。

■絵本であそぼう

絵本の読み聞かせと楽しい作品づくりをします。

- テーマ りゅう(龍)
- 日時 1月15日(土)10:00～(受付9:50～10:00)
- 定員 10人(先着順)
- 場所 アテネ1階

■おはなしひろば

ボランティアさんたちが楽しい絵本や紙芝居を読んでもくれます。

- 日時 1月20日(木)15:20～
- 場所 アテネ2階絵本コーナー

■天使のおはなしひろば

0.1.2歳向けの読み聞かせです。

- 日時 1月30日(日)10:30～
- 場所 アテネ2階絵本コーナー

■今月のごまくさ号

貸出期間は次のごまくさ号まで、約1カ月です。絵本、雑誌の貸し出しや借りたい本の予約もできます。

●日時・場所

- ①1月12日(水) 14:00～14:20 越河駅前
- ②1月18日(火) 9:40～10:10 観音崎住宅 10:20～10:50 寿山南公園前
- ③1月21日(金) 13:40～14:10 斎川中央集会所前

白石市電子図書館 開館中

タブレット端末などからいつでも借りられます。ぜひご利用ください。



図書館新刊

今月のおすすめの本

一般書

■闇祓

辻村深月 著
KADOKAWA

クラスになじめない転校生・要に親切に接する委員長・滯。しかし、そんな彼女に要は不審な態度で迫る。ヤバい行動を繰り返す要に恐怖を覚えた滯は憧れの先輩・神原に助けを求めるが…。



児童書

■レッツキャンプ

いとうみく 作
酒井以 絵

佼成出版

晴斗は、新しいお父さんの大介とふたりでキャンプに行くことに。テント設営、釣り、料理と、何をやっても失敗ばかりのふたりだったが、キャンプ場で“ある事情”を抱えた親子と出会い…。



絵本

■パンタン6ぴき

いうこときかない

のぶみ 作
東京ニュース通信社

動物園で暮らすパンダのきょうだい。「動物園から出たらダメですよ」というママとの約束を破り、隣の家のパンダケーキを目指して動物園を抜け出し…。「誰かに止められてもしたかったこと」をテーマにパンダたちの冒険を描く。



令和3年度各種功労者表彰式

11月18日、令和3年度各種功労者表彰式を市役所で開催しました。受賞された方々は次の通りです。(順不同・敬称略)

- 自治功労
 - ・白石市教育委員会教育委員 佐藤 敏義
- 教育文化功労
 - ・白石市バレーボール協会会長 佐藤 國美
 - ・白石市子ども会育成会連合会監事 岡澤 光子
 - ・白石市子ども会育成会連合会監事 佐々木とし子
 - ・学校医 今野 英繁
- 統計功労
 - ・白石市統計調査員 佐藤 進
- 公安消防功労
 - ・白石市消防団分団長 小室 勇吉
- 衛生功労
 - ・白石市食生活改善推進員会会長 立田 ふち子
- 産業功労
 - ・バーバ工愛市

- 篤行者
 - ・麻生 菜穂美
 東京2020オリンピック・パラリンピックの機運醸成のためオリンピック関連品794点を寄付
- 顕彰者
 - ・中村 倖青
 第46回全国高等学校選抜ソフトテニス大会において優勝



▲受賞者代表のあいさつをする佐藤敏義さん



▲1列目左から岡澤光子さん、佐藤敏義さん、山田市長、立田ふち子さん、麻生菜穂美さん。2列目左から佐藤國美さん、佐々木とし子さん、佐藤進さん、小室勇吉さん、バーバ工愛市樋口喜江子さん、中村倖青さん代理中村道子さん。

- 人口 32,581人(前月比) -40人
男16,019人 女16,562人
- 出生件数 17件 ■死亡件数 48件
- 世帯数 14,195世帯 ※住民基本台帳から、11月30日現在

- 市内の交通事故 11月1日～30日 ※()は1月からの累計
- 発生件数 62件(584件) ■死亡者数 0人(0人)
- 負傷者数 3人(39人) ■物損件数 59件(550件)
- 飲酒運転摘発者数 0人(3人)

※住民基本台帳法の改正により、平成24年7月末からの人口は外国人住民を含めた人数を掲載しています。

子育て世帯への臨時特別給付金を支給します

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、子育て世帯を支援するために、子育て世帯への臨時特別給付金を支給します。

- 対象児童 平成15年4月2日から令和4年3月31日までに生まれた児童
- 支給対象者 対象児童を養育している保護者
※所得制限により支給対象外となる場合があります。
- 支給額 児童1人あたり一律10万円
- 支給の手続き 令和3年9月分の児童手当(本則給付)を受

給した方は、既に振込をしておりますが、次の方は手続きが必要です。

- ①平成15年4月2日から平成18年4月1日生まれの子を養育している保護者
- ②令和3年12月以降に生まれた児童の保護者
- ③公務員の方で所属庁より児童手当が支給されている方
添付書類や申請方法など詳しくはホームページで確認いただくか、担当課までお問い合わせください。
- 申請期限 2月28日(月)
- 子ども家庭課 ☎22-1363

中和抗体検査のご案内

新型コロナウイルスワクチン接種で体内に中和抗体ができると、ウイルスへの感染および重症化リスクが軽減されます。本検査では抗体量が数値化されるため、3回目のワクチン接種の目安など、抗体量を調べたい方を対象に検査を実施します。

- 日時 1月17・24・31日、2月7・14・21・28日(すべて月曜日) 11:00～16:00
- 場所 介護予防センター
- 料金 1回 3,300円
- ※お持ちの方は予防接種済証を持参ください。
- 抗体検査センター(株)
☎080-9890-0011

中和抗体検査 【中和抗体測定結果※判定基準値(参考):2】			
	1回目	2回目	3回目
検査日	R3.12.2		
結果	24.69%		

▲抗体量の結果が数値で確認できます

白石市3割増商品券の使用期限が迫っています

「コロナに負けるな 白石市3割増商品券」の使用期限は1月31日(月)までとなります。まだお使いでない方がいましたら、期日までに使用するようにお願いします。

●商工観光課
☎22-1321 ☎22-1451



「川をきれいに児童図画・ポスター」を展示します

県内各小学校から応募のあった令和3年度入選作品を展示します。本年度は本市児童が図画部門で特選、七ヶ宿ダム管理所長賞、ポスター部門で特選に選考されました。

- 場所 中央公民館ロビー
- 期間 1月11～14日正午まで
- 市民生活課 ☎22-1314

紙上からお礼申し上げます

生活基盤の整備や福祉事業などのため、次の方々からご寄付をいただきました。(敬称略)
白石市建設職組合青年部 部長 佐藤佳克、白石ロータリークラブ 会長 真壁秀幸、白石工業高等学校 校長 石岡恒一



▲寄付受納式の様子、白石ロータリークラブの皆さんと山田市長

令和4年度競争入札参加申込受付

建設工事、測量設計、物品販売・役務提供の競争入札参加業者の受け付けを行っています。申し込み要領や申請書類は、ホームページアドレスからダウンロードしてご利用ください。

- 申込期限 1月28日(金)16:00
※土・日を除く(郵送可)
- 場所 市役所3階財政課
- 有効期間 令和4年4月1日～令和5年3月31日の1年間
- 財政課 ☎22-1332
<https://www.city.shiroishi.miyagi.jp/soshiki/7/22205>

- 1月は市県民税(4期) 国民健康保険税(7期) 後期高齢者医療保険料(7期)の納期です
- 「夜間収納総合窓口」開設
- 日時 1月25日(火) 17:15～19:30
- 場所 収納管理室・会計課・建設課

おもてなし・接遇・ コロナ対策講座

旅先で出会った人の印象は、旅の印象に大きく影響することがあります。白石を訪れたお客さまに「来てよかった」と感じてもらえる「おもてなし」をするポイントを学びます。

- 日時 2月5日(土)
10:00～12:00
 - 場所 中央公民館
 - 講師 ミナ・コーポレーション 代表 長久保美奈氏
 - 参加費 無料
- ※事前に電話で申し込みください
☎白石市レガシープロジェクト
実行委員会事務局(生涯学習課) ☎22-1343

～レガシープロジェクト進行中～

同実行委員会は、高齢化と人口減少により失われつつある文化遺産を継承し、よりよい地域と歴史的・文化的遺産の存在する環境を形成していくために活動しています。本年度は「まちあるきガイド」の養成や、「小原の百矢納め」の記録化事業などに取り組んでいます。

白石市学校教育・保育 審議会委員募集

少子化に伴う学校教育および保育のあり方を総合的に検討する審議会の委員を募集します。

- 応募資格 市内在住の18歳以上の方(1月1日現在)
 - 募集人数 2人
 - 応募方法 履歴書およびテーマに関するレポートを1月31日(月)まで学校管理課へ提出してください。詳しくはホームページをご覧ください。
- ☎学校管理課 ☎22-1341



白石市創業塾を 開講します

起業を考えている方や創業して間もない方を対象に、経営に関する知識を学ぶ講座を開講します。全て受講すると、創業希望者には会社設立時の登録免許税減免など、国の創業支援を受けられる証明書を発行します。

- 日時 1月18・25日、2月1・8・15日18:30～21:00
 - 会場 防災センター
 - 定員 15人(受講料無料)
 - 申込方法 1月11日(火)まで申し込みください。
- ☎商工観光課 ☎22-1321



第19回市民・小学生 シャフルボード大会

シャフルボードは、キューを用いたカーリングのようなもので老若男女楽しめる生涯スポーツです。

- 日時 1月30日(日)8:30～
 - 場所 中央公民館
 - 種目 ダブルス(2人1組)
 - 参加費 無料
 - 申込方法 各学校・公民館に備えてある申込用紙を中央公民館に提出してください。
 - 申込期限 1月17日(月)
- ☎生涯学習課 ☎22-1343

司法書士 相続・法律 無料相談会

無料相談会を実施します。

- 日時 1月5日(水)・2月2日(水)9:00～12:00
 - 場所 市役所3階第3会議室
 - 予約受付 平日9:00～17:00
- ※相談会は予約優先になります。
☎宮城県司法書士 ☎022-263-6755

公立刈田総合病院に関する住民説明会を開催します



現在、本市にとって公立刈田総合病院(以下「刈田病院」)の経営安定は、持続可能な地域医療と本市の安定した行政サービスの提供に直結する大きな課題となっています。

本市では、市民の皆さんに刈田病院の現状についてご理解いただくため、住民説明会を開催します。

- 日時 1月23日(日)10:00～11:30
 - 場所 ホワイトキューブ コンサートホール
- ☎総務課 ☎22-1331

新成人おめでとうございます！ 20歳がスタート 国民年金

日本に住む20歳から60歳未満のすべての人は国民年金に加入し、保険料を納めることが義務づけられています。

20歳になった方には、日本年金機構から「国民年金加入のお知らせ」を送付します。

国民年金は老後の生活保障だけでなく、万が一、病気やケガで障がいが残ったときや、一家の働き手が亡くなったときなど、あなたやあなたの家族を守ってくれます。ただし、保険料

の納め忘れがあると年金を受け取ることができなくなる場合があります。

なお、学生の方や収入が少なく保険料の納付が困難な方は、「学生納付特例」や「納付猶予」などの手続きにより、支払いが猶予される制度があります。

- ☎大河原年金事務所 ☎0224-51-3111
- 健康推進課 ☎22-1362
- 日本年金機構ホームページ <https://www.nenkin.go.jp>

第60回新春 囲碁・将棋大会

初心者の方も気軽に参加できるように実力に応じた組み合わせで対局します。

- 日時 1月30日(日)9:00～
 - 場所 中央公民館
 - 参加費 大人1,000円 中学生以下500円、昼食代込み
 - 申込方法 申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて中央公民館に申し込みください。
 - 申込期限 1月20日(木)
- ☎中央公民館 ☎26-2453

法テラス宮城 巡回無料法律相談

- 日時 1月31日(月)
13:00～16:00
 - 会場 市役所3階第3会議室
 - 予約受付 平日9:00～17:00
- ※利用は収入・資産要件があります。※刑事手続き、法人に関するご相談はできません。
☎法テラス宮城 ☎050-3383-5538

年金受給者の方へ源泉 徴収票をお送りします

確定申告の際に必要な「公的年金等の源泉徴収票」を1月中に日本年金機構から郵送します。厚生年金や国民年金などの公的年金は、所得税法上の課税対象になります。源泉徴収票が届かない、紛失したときなどはねんきんダイヤルにお問い合わせください。なお、障害年金や遺族年金は課税の対象となっていないため送付されません。

- ☎ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

2022元旦「けり初め」

- 日時 1月1日(祝)10:00～12:00(9:30集合)
 - 場所 白石川サッカー公園
 - 対象 サッカー愛好者ならどなたでも参加できます。事前の申し込みは不要です。
- ☎白石サッカー協会会長 大宮 ☎25-1073

令和元年台風第19号 災害義援金について

対象の方へ第1次、2次および3次配分をすでに支給しておりますが、宮城県災害義援金配分委員会において決定した配分基準に基づき令和3年12月20日に第4次配分を入金しましたので、ご確認ください。今回の配分が最終配分となります。

☎福祉課 ☎22-1400

●支給基準

区分		第4次配分額
死亡・行方不明者	1人当たり	108,139円
住宅全壊	1戸当たり	108,139円
住宅大規模半壊・半壊		54,069円
住宅準半壊		10,813円
住宅一部損壊		5,406円

119番および消防署の電話 回線の一時不通について

NTT東日本の工事により、119番および各消防署と各消防出張所の電話回線が不通となります。工事時間帯の通報は次の番号に電話をお願いします。

- 日時 1月21日(金)
1:15～1:25
- 緊急時連絡先 ☎090-5599-6265
- ☎仙南消防本部指令課 ☎0224-52-1050

令和4年白石市消防出初式 規模縮小について

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、昨年の出初式同様に開催規模を大幅に縮小し、消防団のみで開催します。
☎危機管理課 ☎22-1452

令和3年度離職者等 再就職訓練受講生募集

■介護職員初任者研修科

介護従事者として一番大切な「利用者とのコミュニケーション」を講義および現場実習を通して習得し、心と心のつながりから始まる介護の基本を3カ月で学びます。

- 研修期間** 2月25日～5月24日
- 場所** 三幸カレッジ大河原校（大河原町字小島2-1 フォルテ内）
- 対象** ハローワークからの受講指示、受講推薦または支援指示を受けられる方
- 定員** 15人
- 授業料** 無料
（テキスト代7,100円、訓練生総合保険3,000円は別途）
- 申込方法** ハローワークの職業相談窓口で申し込みください
- 申込期間** 1月4日～2月1日
☎宮城県立白石高等技術専門学校 ☎35-1511

ポリテクセンター宮城 公共職業訓練受講生募集

～ハロートレーニング 急がば学べ～
3月入所受講生を募集します。

- 募集訓練科名(定員)**
- ①CAD・NCオペレーション科(16人) ②溶接施工科(15人)
- ③CADものづくりサポート科(20人・女性コース)
- 訓練期間** 3月4日～8月30日
- 受講料** 無料（テキストや作業服代は自己負担）
- 募集期間** 2月7日(月)までに居住地を管轄するハローワークを通してお申し込みください。
☎ポリテクセンター宮城 多賀城実習場 ☎022-362-2454

第3日曜日は「家庭の日」
今月は1月16日です。

令和4年度 私立保育園職員募集

資格をお持ちの方など、ぜひ保育園で働いてみませんか？
ブランクがあっても、周囲がサポートしてくれます。詳しくは各施設へお問い合わせください。

■白石はるかぜ保育園

- 職種・採用人数**
保育士 若干名
※短時間勤務も相談に応じます。
- 就業場所** 白石市東町
☎社会福祉法人はるかぜ福祉会 ☎26-9330

■認可保育所あそびの森

- 職種・採用人数**
保育士 若干名
- 就業場所** 白石市大川町
☎社会福祉法人星王会

☎26-6102

■白石みのり保育園



- 職種・採用人数**
保育士 正職員2人
パート保育士 若干名
※短時間勤務も相談に応じます。
- 就業場所** 白石市福岡深谷
☎学校法人曾根学園（仙台幼児保育専門学校内） ☎022-717-4550

令和4・5年度 国有林モニター募集

国有林野の管理経営に皆さまの声を役立てていくため、モニターを募集します。

- 募集人員** 48人程度
- 募集期間** 1月31日(月)まで
※当日必着
- 任期** 4月1日から2年間
- 内容** アンケートへの回答、現地見学会、国有林モニター会議への出席など
※詳しくは東北森林管理局ホームページで確認いただくか、お問い合わせください。
☎東北森林管理局 ☎018-836-2228



白石スキー場営業中！

お得なイベントが盛りだくさん！
無料送迎バスも運行中です♪



市営住宅入居者募集

■城南住宅・鷹巣第1住宅・緑が丘住宅・桜田住宅

- 受付期間** 1月4～21日
- 募集要件** 住宅に困っている方で、収入が一定基準内である方など。応募多数時は抽選。他にも募集を行っている住宅があります。詳しくは担当までお問い合わせください。
☎建設課 ☎22-1326



「しろいし安心メール」登録方法

下記QRコードからご登録ください。
【PC・スマートフォン用】 【フューチャーフォン用】



「@sg-p.jp」ドメインからのメールを受信できるように設定してください。

自衛官候補生等募集

①自衛官候補生陸上自衛隊高等工科学校生徒（一般）

- 受付期限** 1月14日(金)
- 試験日**
1次試験 1月22日(土)・23日(日)
2次試験 2月3～6日
- ②第6回自衛官候補生
- 受付期限** 1月21日(金)
- 試験日** 1月29日(土)・30日(日)
- ③第7回自衛官候補生
- 受付期間** 1月11日～2月18日
- 試験日** 2月26日(土)・27日(日)
※自衛官候補生の試験については年間を通じて行っています。

①～③共通

- 応募資格** 令和3年度の採用要項などを確認するか、お問い合わせください。
※①～③の試験日については、いずれか1日が指定されます。
※採用者数の状況などにより、試験の延期または中止する場合があります。
☎自衛隊宮城地方協力本部大河原地域事務所 ☎0224-53-2185

ことりハウス イベント参加者募集

■雪上トレッキング

- 深雪をスノーシューを履いて歩きます。冬芽や雪上の動物の足跡など観察できます。
- 日時** 1月9・10・16・23・30日 10:00～12:00
- 参加料** 300円（スノーシュー・ストックレンタル含む）
- 募集人員** 15人程度（予約不要）
※事前に雪のコンディションの確認をお願いします。
☎宮城県蔵王野鳥の森自然観察センター ことりはうす ☎34-1882

「放課後児童クラブ」 令和4年4月1日登録児募集

放課後児童クラブでは、保護者が就労などで昼間家庭にいない小学生に生活の場や遊びを提供し、お子さんの健全育成をお手伝いしています。

●募集定員

- ①第一児童館・第一小学校放課後児童クラブ 100人
- ②第二児童館放課後児童クラブ 160人
※①②とも、募集定員を超えた場合、待機となる場合があります。
- 利用時間**
学校休業日 授業終了後～18:30
学校休業日 8:00～18:30(土曜日は8:30～18:00)
- 利用料** 月額3,000円
- 休館日** 日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)
- 申込書配布開始日** 1月4日(火)

- 提出書類** 利用申請書（各児童館で配布）、就労証明書など
- 受付期間** 1月14～21日
平日9:00～18:30、土曜日9:00～18:00(日曜日除く)

☎NPO法人FORYOUにこの家

- 第一児童館 ☎25-7070
- 第二児童館 ☎25-3875

■大平・福岡・深谷放課後児童クラブ

- 募集受け付けは2月からです。詳しくは各児童クラブへお問い合わせください。
☎大平放課後児童クラブ（大平公民館） ☎25-2338
福岡放課後児童クラブ（福岡公民館） ☎25-2249
深谷放課後児童クラブ（深谷公民館） ☎24-4540

子育て応援住宅 入居者募集

■東大畑住宅

- 募集要件** ①義務教育修了前の子どもを1人以上養育している。②世帯の年間収入が家賃の36カ月分以上。③指定の家賃保証会社と契約できる。
- 所在地** 字東大畑87
- 間取り** 3DK・53.08㎡
- 家賃** 30,500円～36,500円
※詳しくはお問い合わせください。
☎サンウッドハウジング株式会社 白石営業所 ☎050-3704-1000

■定住促進補助制度

- 子育て応援住宅を退去後3年以内に白石市内に住宅を取得し、定住した世帯に対して〈月額家賃の30%〉×〈子育て応援住宅に入居した月数〉を補助。
☎建設課 ☎22-1326

宮城いきいき学園 令和4年4月入学生募集

- 対象** 県内居住の60歳以上の方
- 場所** 仙南校（蔵王町ふるさと文化会館「ございんホール」）
- 定員** 40人
- 内容** 生きがいと健康づくりを目指し、地域社会に貢献できる人材として必要な内容を身につけます。
- 学習日** 年間21日（2学年制）
- 募集期間** 2月28日(月)まで
- 入学金** 5,000円
- 受講料** 年間20,000円
※申込用紙は、長寿課や社会福祉協議会のほか、宮城県社会福祉協議会ホームページから入手できます。
☎宮城県社会福祉協議会いきがい健康課 ☎022-225-8477
<http://www.miyagi-sfk.net/>

令和4年度 各種健康診査の申込書をお送りします

1月末に申込書を郵送しますので、「申し込みをする方」も「申し込みをしない方」も必ず記入し、2月15日(火)までに郵送か健康推進課（健康センター1階）に提出してください。



令和4年度 各種健康診査の概要

(年齢は令和5年4月1日現在の満年齢)

- ※1 各検診の受診票は、検診時期が近づきましたら郵送します。
- ※2 75歳以上の方と生活保護法による被保護世帯に属する方は、自己負担金が無料です。
- ※3 職場の健康保険に加入している方の健康診査は、勤務先や加入保険者にお問い合わせください。

	検診名	対象者	内 容	自己負担金	時 期 (予 定)
一括申込書で申し込んでください	結核・肺がん検診	65歳以上の方 (40～64歳は希望者)	胸部X線撮影 (50歳以上の方は、追加項目として喀たん検査を検診当日に申込可能)	無料 (喀たん検査は1,000円)	8～10月
	胃がん検診	40歳以上の方	胃部X線撮影検査(バリウム)	1,500円	11月
	大腸がん検診	40歳以上の方	2日分の便検体を取り、潜血反応検査	500円	11月
	前立腺がん検診	50歳以上の男性	血液検査	500円	8～10月
	後期高齢者の健康診査	75歳以上の方または後期高齢者医療被保険者証所持の方	身体測定、尿検査、血圧測定、診察、血液検査(脂質、肝機能、糖代謝検査など)	【集団検診】無料	8～10月
				【個別検診】無料	8～12月
	子宮頸がん検診	20歳以上の女性	内診または超音波検査・視診・細胞診 (医師の指示があった方は体がん検診も受けていただきます)	2,000円 (体がん検診は別途2,000円)	医療機関検診：7～10月 検診車検診：12月
	乳がん検診	30歳代の女性(毎年検診)	(30～39歳)超音波検査	1,000円	6～7月
		40歳以上の女性 (2年に1回奇数年齢が対象)	(40～64歳)X線撮影検査(2方向) (65歳～)X線撮影検査(1方向)	2,000円	
	骨粗しょう症検診	30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性	足への超音波による骨密度測定	1,000円	10月
申し込み不要です	肝炎ウイルス検診 (B型・C型肝炎の検査)	①40歳の方 ②41歳以上でこれまで受診しなかった方	血液検査	1,000円 ※①は無料	8～10月
	特定健康診査 ※白石市国保加入者のみ	40～74歳の方 ※人間ドックを受診希望の方は助成制度あり	身体測定、尿検査、血圧測定、診察、血液検査(脂質、肝機能、糖代謝検査など)	【集団健診】1,500円 【個別健診】2,000円	8～10月 8～12月
	基本健康診査 ※白石市国保加入者のみ	19～39歳の方	身体測定、尿検査、血圧測定、診察、血液検査(脂質、肝機能、糖代謝検査など)	1,500円	8～10月
	歯周病検診	30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方	歯科医師による歯周組織などの検査	500円	9～2月

※日程は変更になることがあります。広報しろいしなどでご確認ください。

行政事務の効率化に向けた取り組みをスタート

11月22日、本市と角田市、コニカミノルタ株式会社の3者で「行政事務の効率化および生産性向上に関する連携協定締結式」を行いました。

この協定は、国が進めるシステム標準化に合わせて両市の行政事務を見直し、効率化と生産性向上を図ることを目的に締結。全国の自治体で改革実績を持つ同社の支援を受け、行政事務の全体調査や課題の洗い出しなどに取り組んでいきます。

締結式で山田市長は「業務効

率化にとどまらず、住民サービスの向上や職員の働き方改革につなげていきます」と話していました。



▲協定書を掲げる同社別府幹雄部長(右)、黒須貴角田市長(中央)、山田市長

仙南青年文化祭 in 角田 写真展作品募集

同文化祭では写真展を開催します。応募方法など詳しくはホームページをご覧ください。

●作品テーマ 「フォルダの中の好きなモノ」

※撮りためた写真からお気に入りの1枚を応募ください。

●募集期間 1月14日(金)まで
※展示方法は主催側の一任となります。プリント版では応募作品は返却しません。

☎仙南青年文化祭実行委員会事務局(角田市教育委員会生涯学習課)

☎0224-63-2221



Monthly Consultation

定例相談

相談種別	日 時	会 場	電 話
人権擁護行政	1月14日(金)	10:00～15:00	市役所2階 第2会議室
無料法律	1月14日(金) ※事前に電話で予約ください。	10:00～15:00	市役所3階 第3会議室
農 家	1月7日(金)	10:00～12:00	農林振興センター
こころの相談	1月12日(水)	13:30～16:30	健康センター(要予約)
アルコール	1月19日(水)	11:00～16:30	仙南保健福祉事務所
思春期・ひきこもり	1月20日(木)	15:30～16:30	母子障害班(要予約)
障がい者	1月14日(金)	13:00～15:00	市役所4階 第4会議室
補聴器巡回サービス	・リオン：1月13日(木) ・ブルーム(旧ワイデックス)：1月25日(火)	13:00～14:00	市役所1階 東側和室
			市民生活課 ☎22-1314
			農業委員会 ☎22-1256
			健康推進課 ☎22-1362
			仙南保健福祉事務所 母子障害班 ☎0224-53-3132
			福祉課 ☎22-1400
			リオン ☎0224-52-2551 ブルーム ☎022-267-3435

相談種別	日時・会場・問い合わせ先など
いじめ相談(アライン)	いじめ相談窓口(市役所4階 教育委員会内) i-line@city.shiroishi.miyagi.jp【24時間メール受け付け】 ※電話相談(☎22-1350)も実施しています(毎週月～金 8:30～16:30)。
家庭児童相談	総合福祉センター 毎週月～金 8:30～16:00 ☎22-1400
高齢者総合相談(事前連絡必要)	①地域包括支援センター(総合福祉センター内)：☎22-1466 毎週月～金 8:30～17:15 ②在宅介護支援センター清風：☎22-2110 ③在宅介護支援センター八宮：☎24-5222 ②③は24時間電話受付しています。
生活困窮者自立支援相談	社会福祉協議会(総合福祉センター内) 毎週月～金 8:30～17:15 ☎22-2130
青少年相談	青少年相談センター(市役所4階) 毎週月・火・木・金 8:30～16:30 ☎22-1342(内線445)
消費生活相談	消費生活相談室(市役所1階市民生活課内) 毎週月・水・金 9:00～16:00 ☎22-0783
DV・セクハラ相談(事前連絡必要)	男女共同参画相談支援センター(ふれあいプラザ内) 毎週月・水・木・金 8:30～16:00 ☎22-6035
障がい者虐待通報	仙南地域障がい者基幹相談支援センター【24時間電話受け付け】 平日：☎0224-51-5361 夜間・休日：☎080-3326-1788 ※県南生活サポートセンターアサシテ内(大河原町)。平日は福祉課(☎22-1400)でも受け付けています。
健康相談	健康推進課 毎週月～金 8:30～17:15 ☎22-1362

ホワイトキューブ

1月の休館日 1・3・5・12・19・26日

開館時間 9:00～21:45 ☎22-1290

■仙台89ERS ホームゲーム



仙台89ERS ホームゲームの白石開催決定！

B.LEAGUE 2021-22シーズン 第18節 仙台89ERSvs山形ワイヴァンズ。

●日時

1月29日(土)13:50～
1月30日(日)13:00～

●場所 キューブ・アリーナ

●白石市在住者限定優待料金
大人1,500円 子ども500円

●チケット購入方法

観戦チケット
販売中！ 詳しくは仙台89ERS
のホームページ
を確認ください。



<http://www.89ers.jp>

■服部百音ヴァイオリン・リサイタル

父は服部隆之、祖父は服部かつひさ。日本を代表する音楽一家に生まれた、音楽界のサラブレッド。

数々の国際コンクールで最年少グランプリを獲得するなど、世界が驚嘆するスーパーヴァイオリニスト。

●日時 2月19日(土)
14:00～

●場所 キューブ・ホール

●料金 前売 一般2,500円、24歳以下2,000円
(当日3,000円)

※未就学児入場不可

●出演 服部百音、三又瑛子



Photo© YUJI INAGAKI

白石城

1月の休館日 無休

開館時間 9:00～16:00 ☎24-3030

■正月三が日限定！ 甘酒無料配布



●日時 1月1～3日
11:00～

●場所 白石城歴史探訪ミュージアム売店

※なくなり次第終了します。

■武家屋敷催事・七草の会 中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、1月7日(金)に武家屋敷で予定していた七草の会を中止します。

スパッシュランドしろいし

1月の休館日 5・12・19・26日

開館時間 10:00～20:00 最終入館日19:00
☎29-2326

■正月は元旦より営業！

初泳ぎはぜひスパッシュランドで！

冬休みもスパッシュランドで元気に遊ぼう！

小中学生は冬休み期間中の平日、AZ9パスポートが利用できます。

■第6回理事長杯スパッシュランドしろいし将棋大会

●日時 3月20日(日)

●申込期限 2月19日(土)

■令和3年度スパッシュランドマスターズ長水路大会

●日時 3月13日(日)

●申込期限 2月12日(土)

※選手・引率のみ入場とし、無観客で実施します。

※大会終了まで、プール・トレーニングルームは利用できません。

■毎月26日は風呂の日

全館利用料金・岩風呂利用料金を半額で提供します。

Facebookで発信中！

■白石城

<https://www.facebook.com/shiroishijo.shiroishi/>



■スパッシュランドしろいし

<https://www.facebook.com/spashland.shiroishi/>



■ホワイトキューブ

<https://www.facebook.com/whitecube.shiroishi/>



2022 1月 イベント情報

1月の休館日 1・2・3・13・20・27日

※1月6日(木)は開館いたします。

☎ 0224-26-8178 FAX 0224-26-8177

スマホはこちらから

こじゅうろうキッズランド

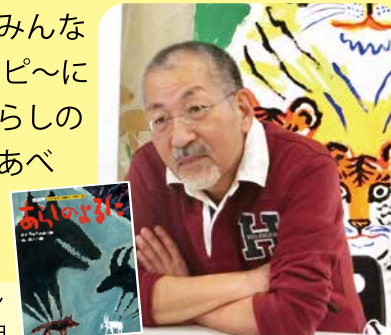
検索

<https://www.sunpark.jp/kidsland>



22日 土 あそび〜(あそんでハッピー〜) 絵本作家 あべ弘士さんがやってくる！

遊んでハッピー！ みんなで作って遊んで、ハッピーになろう！ 今回は「あらしのよるに」の絵本作家、あべ弘士さんと一緒に動物の絵を描こう！



●場所 1階 わいわいサロン

●11:00～ ●定員親子10組

※就学前のお子さんは保護者の方と一緒にご参加ください。

23日 日 あきらちゃん&ジャンプくん あそびうたコンサート

全国で大人気のあきらちゃん&ジャンプくんあそびうたコンサートを開催します。



●午前の部 11:00～ ●午後の部 14:30～

8日 土 しばたおもちゃ病院

こわれたおもちゃをおもちゃドクターが修理します。

●10:00～12:00

※修理できないもの ①コンセントにつないで使うもの ②メーカーの保証が受けられるもの ③高価なもの



修理代は無料。ただし電池、モーターなど部品代の実費がかかる場合があります。

15日 土 新春 大道芸まつり!!

3組のパフォーマンスに乞うご期待！



大道芸人大集合の大人気イベント！ステージでは次から次へととっておきの技を披露！ この機会をお見逃しなく！

※「びろろん棒ワークショップ」は参加費が必要となります。

子育て応援 イベント

1月 絵本の世界を楽しみましょう！

おはなし会

17日(月) 31日(月)

午前・午後 各1回
1階：わいわいサロン

水 なんでも作れる不思議な棒 びろろん棒ワークショップ

曲げたり、切ったり、貼り付けたり。面白さ自由自在！

12日(水) 19日(水) 26日(水)

午前・午後 各1回 参加費：300円

金 今日は何ができるかな？ つくってあそぼ

14日(金) 21日(金) 28日(金)

『手作りこま&紙コップけん玉』

午前・午後 各1回

食育イベント 白石いただきます！ ジャムをつくろう！

プロのシェフと白石産の果物を使ってジャム作りをします。親子で楽しく、クッキング！

29日(土)
11:00～11:45

対象：親子6組
協力：みのりキッチン

※参加にはお申し込みが必要となります。お申し込み・お問い合わせは、こじゅうろうキッズランドまで。



コロナウイルス等
対応とお知らせ

●イベントは新型コロナウイルスの影響により変更になる場合がございます。
●こじゅうろうキッズランドの開館・イベント等に関する情報は、公式ホームページをご覧ください。