

地域全体で子育てを応援します!
ファミリー・サポート・センター

●受付時間 月～金 9:00～17:00
 ☎ふれあいプラザ内 ☎・FAX25-5488
 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

第2回講演会参加者募集



子どもの「からだ」「こころ」「あたま」を育てる講演会です。

- 日程 11月16日(火)
 - 内容 子どもの心の発達と運動遊び
 - 講師 ムーブメント教育・療法指導員 桜田和子さん
 - 定員 10人(申込順)
 - 申込期限 11月12日(金)
 - 持ち物 お茶か水
- ※動きやすい服装で参加ください。

ふれあいプラザ「クリスマス会」開催

親子で一足早いクリスマス会を楽しく過ごしませんか。

- 日程 12月8日(水)
- 内容 手遊びや親子体操など
- 定員 15組(申込順)
- 申込期限 12月3日(金)



▲前回開催の様子

第3回講習会参加者募集

緊急事態宣言のため延期していた第3回ファミサポ講習会を開催します。

年齢に応じた危険防止など子育て中の方にも参考になる内容ですのでぜひ参加ください。

- 日程 11月26日(金)
- 内容 子どもの身体の発達と安全

- ①事故防止について
- ②チャイルドシートの安全な使用について

- 講師 市保健師
- 定員 10人(申込順)
- 申込期限 11月22日(月)

- 全イベント共通
- 場所 ふれあいプラザ2階
- 時間 10:00～11:30

地域子育て支援センター「あいあい」 ●開館日 月～金 8:30～17:15
 ☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

「親子モビバン体操」募集中

モビバンを使って親子で楽しく体操しませんか。ママ向けのストレッチも行います。

- 日時 11月12日(金)・24日(水) 10:00～11:00
- 講師 シュクル代表 村上マキさん
- 対象 歩行のできる1～2歳までのお子さんと保護者
- 定員 6組(申込順)
- 持ち物 汗拭きタオル

「りとるあいあい」募集中

親子で音楽に合わせて楽しく体を動かしたり、ママ体操でリフレッシュしたりしませんか。

- 日時 11月15日(月) 12月3日(金) 10:00～11:00
- 講師 八巻奈美子さん
- 対象 8カ月～1歳6カ月までのお子さんと保護者
- 定員 6組(申込順)
- 持ち物 汗拭きタオル

「絵画造形教室」募集中

いろいろな素材を使って、クリスマスの飾りを作ります。

- 日時 12月1日(水) 10:00～11:00
- 講師 カワイ造形教室 佐師英子さん
- 対象 2歳3カ月～就園前までのお子さんと保護者
- 定員 6組(申込順)
- 持ち物 手拭きタオル

■全イベント共通

- 場所 ふれあいプラザ和室
 - 持ち物 お茶または水
- ※動きやすい服装でご参加ください。



「おひさまひろば」参加者募集 ☎ひこうせん ☎25-2172

発達に不安や心配のある親子と一緒に遊んだり、相談したりできる「おひさまひろば」を毎月開催! 事前にお電話を。

- 日時 11月25日(木) 10:00～11:00
- 持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル。

●母子健康手帳交付日 (場所:健康センター)

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
11月2日(火)	9:00～11:00	11月16日(火)	13:30～15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
12月7日(火)	9:00～11:00	12月28日(火)	13:30～15:30	

※交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

子育てサークル「るーむ」

毎月子どもの月齢ごとの遊びの場「るーむ」を開催しています。季節にあった遊びやお子さんとのふれあい遊びを楽しんでみませんか。



運動会ごっこをしました

9月のるーむは、「運動会」をテーマに、運動遊びを楽しみました。小さい赤ちゃんのこにこるーむでは、ママがフープ取りゲームを頑張りました。ママたちは、久しぶりの運動ゲームに汗をかいたり、笑ったりしてみんなで盛り上がりました。るーむは申込制になっています。支援センターに電話か来館にて申し込みください。

集まれ! 元気っ子! 【9月14日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

11月のるーむのテーマは「歌って踊ろう!」です。事前にお申し込みください(定員あり)。

内容	対象者	月日	時間
①こにこるーむ	2～7カ月児	11月25日(木)・12月14日(火)	9:45～11:00
②わくわくるーむ	8カ月～1歳3カ月児	11月17日(水)・12月7日(火)	
③らんらんるーむ	1歳4カ月～2歳3カ月児	11月9日(火)・12月16日(木)	
④さんさんるーむ	2歳4カ月児以上	11月10日(水)・12月10日(金)	

※①はバスタオル、③・④は親子とも室内靴を持参ください。