



サポートママ

暑い日が続いていますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

ファミリー・サポート・センターでは、子育て中の方へ育児のお手伝いを行ったり、より良い子育て援助活動を行うための、講習会・講演会などを開催しています。

12月までの講座・事業を紹介します。子育て中の方にも参考になりますのでご参加をお待ちしています。

【子育て講座⑥】第3回講習会

- 日時 ~~8月31日(火)~~・・・延期
10:00~11:30
- 内容 ◎子どもの身体の発達と安全
 - ・事故防止について
 - ・チャイルドシートの安全な使用について
- 講師 市保健師
- 参加申込 8/27(金)まで

【子育て講座⑧】第5回講習会

- 日時 9月29日(水)
10:00~11:30
- 内容 ◎子どもの病気と小児看護
 - ・かかりやすい病気と小児看護の基礎知識
- 講師 市保健師
- 参加申込 9/24(金)まで

【子育て講座⑦】第4回講習会

- 日時 9月17日(金)
10:00~11:30
- 内容 ◎子どもの栄養と食生活
 - ・成長に必要な栄養素と食材
 - ・おやつについて
- 講師 市栄養士
- 参加申込 9/14(火)まで



《3・4・5回講習会共通》

- 場所 ふれあいプラザ研修室①・②
- 定員 10名(申し込み順)

ファミサポ 秋祭り



楽しい遊びのコーナーがあります

- 日時 10月20日(水) 10:00~11:30
- 場所 ふれあいプラザ 2階
- 定員 親子15組(申し込み順)
- 申込み 10月15日(金)まで



～コーナー紹介～

- ・くじ引き
- ・遊びのコーナー
- ・フォトフレーム作り

などなど

お楽しみに♪



令和元年度開催の様子

第二回講演会

『子どもの心の発達と運動遊び』

運動遊びを通して「からだ」「こころ」「あたたま」を育てる「ムーブメント教育・療法」です。

- ◇日時 11月16日(火)
10:00~11:30
 - ◇場所 ふれあいプラザ 研修室
 - ◇内容 子どもの心の発達と運動遊び
 - ◇講師 ムーブメント教育・療法指導員
櫻田 和子氏
 - ◇定員 10名(申し込み順)
 - ◇持ち物 水・お茶などの飲み物
 - ◇申し込み 11月12日(金)まで
- ※動きやすい服装でご参加ください。

※各事業に参加の方は、当日の検温・マスク着用・手指の消毒をお願いします。体調の悪い方の参加はご遠慮いただきますようお願いいたします。

🌸新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては変更となる場合があります。ご了承ください。尚、変更、中止については市広報、ホームページをご覧ください。お電話で問い合わせください。



ふれあいプラザクリスマス会 を開催します

親子で一足早いクリスマスを楽しみましょう。

サンタさんもやってきます！

◇日時：12月8日(水)10:00~11:30

◇場所：ふれあいプラザ2階

◇内容：手遊びや親子体操など

◇定員：親子15組(申し込み順)

◇申込期限：12月3日(金) ※【申し込み開始】11月1日より



7月までの主催事業の様子をお知らせします

5/19

【子育て講座①】手作り講習会



カラフルな布を工夫して使い素敵な作品ができました。

5/27

【子育て講座②】救命講習会(入門コース)

開催中止
(コロナまん延防止リバウンド期間のため)

6/15

【子育て講座③】第1回講習会



メモをとるなどして真剣に学習しました。

7/15

【子育て講座⑤】第一回講演会
「セルフコンディショニングで
リフレッシュしませんか？」



身体を動かしてセルフケアを行いました。

6/29

【子育て講座④】第2回講習会



保育士を講師に、音楽や歌に合わせてわらべ歌やふれあい遊びを行いました。

【事務局より】

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、参加人数に制限を設けて主催事業を開催しています。また、ファミサポ援助活動も会員間で感染防止対策を行いながら活動中です。今後も地域の皆様のご理解、ご協力をいただきますよう、よろしくお願いいたします。

アドバイザー 遠藤恵子・遠藤留味子



サポートママ

しろいしファミリー・サポート・センター

〒989-0275

白石市字本町27番地

ふれあいプラザ内

TEL・FAX **0224-25-5488**

(いつも しあわせ ハッピー ハッピー)

会員数 532名

依頼会員 334名

提供会員 162名

両方会員 36名

活動件数 39件

(R3.4.1~R3.7.30現在)