

地域全体で子育てを応援します!
ファミリー・サポート・センター

●受付時間 月～金 9:00～17:00
 ☎ふれあいプラザ内 ☎・FAX25-5488
 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

「子育て講座」参加者募集

安全でより良い援助活動を行うための講習会です。子育て中の方にも参考になる内容ですので、会員以外の方も歓迎します。ぜひご参加ください。
 ※当日はマスク着用、手指消毒をお願いします。体調が優れない方はご遠慮ください。

■第1回講習会

- 日時 6月15日(火) 10:00～11:30
- 場所 ふれあいプラザ研修室
- 内容
 - ①求められている子育て支援とは
 - ②ファミサポ事業を円滑に進めるために
 - ③保育の心と子どもの世話
- 講師 ファミサポアドバイザー、子育て支援コーディネーター

■第2回講習会

- 日時 6月29日(火) 10:00～11:30
- 場所 ふれあいプラザ研修室
- 内容
 - ①遊びを通して育つもの
 - ②発達に応じた遊び
- 講師 市保育士
- 各回共通
 - 定員 10人

子育て支援コーディネーター

☎子ども家庭課 ☎22-1363
 kodomo@city.shiroishi.miyagi.jp

子育て支援コーディネーターは、子育ての悩みを聞いたり子育て支援サービスの紹介をしたりしています。気軽にご相談ください。

〈子育てワンポイント〉

6月は梅雨の時期に入ります。外で遊べないことが増えますが、傘をさして外に出てみませんか。傘に落ちる雨の音、かえる、カタツムリ、雨上がりの虹など子どもには楽しいことがいっぱい。日によって気温の差が大きく、体調を崩しやすくなりますので健康には注意しましょう。

●母子健康手帳交付日 (場所:健康センター)

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
6月1日(火)	9:00～11:00	6月22日(火)	13:30～15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
7月7日(水)	9:00～11:00	7月27日(火)	13:30～15:30	

※交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

集まれ!元気っ子! 【4月13日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

地域子育て支援センター「あいあい」 ●開館日 月～金 8:30～17:15
 ☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

①「わらべうたのつどい」募集中

わらべうたのこちよリズムに合わせて、お子さんと一緒に昔ながらの遊びを楽しみませんか。
 ●日時 6月2日・9日(水) 10:00～11:00
 ●講師 宮城わらべうたの会 武石麻弥さん
 ●対象 8カ月～1歳6カ月のお子さんと保護者
 ●定員 6組(申込順)

②「親子ふれあい体操」募集

お子さんと一緒に、楽しく体操しませんか。
 ●日時 6月25日(金) 10:00～11:00
 ●講師 シュルク代表 村上真紀さん
 ●対象 1歳6カ月～就園前のお子さんと保護者
 ●定員 6組(申込順)
 ●申込開始日 6月1日(火)
 ●持ち物 フェイスタオル

③「りとるあいあい」募集

音楽に合わせて楽しく体を動かし、リフレッシュしませんか。
 ●日時 7月2日(金) 10:00～11:00
 ●講師 やまきなみこ 八巻奈美子さん
 ●対象 8カ月～1歳6カ月のお子さんと保護者
 ●定員 6組(申込順)
 ●申込開始日 6月1日(火)
 ●持ち物 フェイスタオル

■①～③共通

- 場所 ふれあいプラザ和室
- 持ち物 お茶または水



「おひさまひろば」参加者募集 ☎ひこうせん ☎25-2172

発達に不安や心配のある親子と一緒に遊んだり、相談したりできる「おひさまひろば」を毎月開催! 事前にお電話を。
 ●日時 6月30日(水) 10:00～11:00
 ●持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル

子育てサークル「るーむ」

毎月子どもの月齢ごとの遊びの場「るーむ」を開催しています。季節にあった遊びやお子さんとのふれあい遊びを楽しんでみませんか。



令和3年度の「るーむ」が始まりました

4月のにこにこるーむでは、音楽に合わせて赤ちゃんとのふれあい遊びをしたり、簡単な手作りおもちゃを作ったりしました。

支援センターでは、今年度も親子で楽しく参加していただける遊びを準備しています。ぜひ、遊びにきてください。

るーむは申し込み制になっています。支援センターに電話か来館にてお申込みください。

6月のるーむのテーマは「雨ふり大好きかえるちゃんと遊ぼう」です。事前にお申し込みください。

内容	対象者	月日	時間
①にこにこるーむ	2～7カ月児	6月22日(火)・7月9日(金)	9:45～11:00
②わくわくるーむ	8カ月～1歳3カ月児	6月23日(水)・7月13日(火)	
③らんらんるーむ	1歳4カ月～2歳3カ月児	6月16日(水)・7月8日(木)	
④さんさんるーむ	2歳4カ月児以上	6月17日(木)・7月7日(水)	

※①はバスタオル、③・④は親子とも室内靴を持参ください。