



携帯電話相談(担当:子ども家庭課)  
携帯電話のメールで子育て相談ができます。  
●メールアドレス kodomo@city.shiroishi.miyagi.jp

## ●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	7月分		8月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健康診査	7月25日(水)	平成19年 3月生まれ	8月22日(水)	平成19年 4月生まれ	13:00~13:10
6カ月児育児相談	7月27日(金)	平成19年 1月生まれ	8月24日(金)	平成19年 2月生まれ	9:20~ 9:30
1歳6カ月児健康診査	7月26日(木)	平成17年12月生まれ	8月23日(木)	平成18年 1月生まれ	13:00~13:10
2歳6カ月児 親子歯科健康診査	7月27日(金)	平成17年 1月生まれ	8月24日(金)	平成17年 2月生まれ	13:00~13:10
3歳6カ月児健康診査	7月24日(火)	平成16年 1月生まれ	8月21日(火)	平成16年 2月生まれ	13:00~13:10
乳幼児相談	7月20日(金)	乳幼児~未就学児のお子さんとその家族の方が対象	8月 2日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとその家族の方が対象	9:15~ 9:45
妊婦歯科健診	10月9日(火)、2月12日(火) 上記の日程で「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健康診査」は個人に通知しませんので、広報しるしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。  
また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。  
※「2歳6カ月児親子歯科健康診査」には家で使用しているお子さんの歯ブラシを持参してください。

## ●妊婦さんと赤ちゃんのサロン (場所:健康センター)

内容	月日	受付時間	サロン
助産師とお話をしながら過ごすサロンです。妊婦さん、4カ月児健診前のお子さんとその家族の方が対象です。希望により個別相談もできます。	7月13日(金)	9:20~	10:00~11:00
	8月 8日(水)		

※母子健康手帳は健康推進課窓口で随時交付しています(開庁日の8:30~17:15)。

## ●子育てサロン (場所:健康センター)

内容	月日	受付時間	サロン
講師の先生と共に子育てについてのお話をしながらゆったりと過ごすサロンです。子育てに興味・関心のある方ならどなたでも参加できます。 ※7月19日(木)の場所は中央公民館です。	7月19日(木)	9:30~	10:00~11:00
	8月 9日(木)		

※毎月1回実施します。託児も行っていますので、希望する方は事前に予約してください。

### 虫歯を早く治してメダルをもらおう!

虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に、子どもの虫歯は進行が早いので、早めに治療することが大切です。虫歯があるお子さんも3歳6カ月児健診までに、ぜひ、虫歯を治してメダルをもらいましょう。

健康推進課 ☎22-1362

### 5月の3歳6カ月児健診で虫歯のなかったお子さんです。ずっと健康な歯でいてね!

佐藤 喜仁くん	星 ことゆきちゃん
竹内 礼くん	武田 彩乃ちゃん
奈良 颯大くん	岩澤 美乃里ちゃん
寺島 千晶ちゃん	橋詰 唯花ちゃん
佐藤 日佳里ちゃん	高子 寧々ちゃん
佐久間 航大くん	制野 りわちゃん
梶川 拓夢くん	佐藤 芳美ちゃん
猪岡 亮太くん	大町 滯那ちゃん
渡邊 陽向くん	

### 全員集合

## なむいし子歯の



## 地域子育て支援センター「あいあい」

(ふれあいプラザ内) (南保育園3階)  
☎22-6025・☎22-6027 ☎26-2586・☎26-2917  
開館日 月~金 8:30~17:15

### ■「あいあい広場」を開催します!

**参加無料**  
親子で体を動かして遊びましょう。

- 開催日・場所
  - ・7月17日(火) 大平公民館
  - ・7月25日(水) 斎川公民館
- 時間 9:30~11:30  
※参加を希望される方は、直接会場にお越しください。

※お子さま用にお茶またはお水をご用意ください。

### ■「ベビーマッサージ」に参加しませんか?

- 赤ちゃんの心へタッチしてみませんか? 母乳育児に関する相談もお気軽にどうぞ!
- 日時 7月26日(木)10:00~12:00

- 場所 ふれあいプラザ(和室)
- 対象 生後2~7カ月ごろ
- 定員 10組
- 講師 助産師 岩佐 あけみさん
- 参加費 100円程度(オイル代)
- 持参する物 バスタオル
- 申し込み方法 7月20日(金)まで、ふれあいプラザ内子育て支援センターへ電話でお申し込みください。

### ■「保育園で遊ぼう会」に参加しませんか?

- 開催日・場所
  - ・7月11日(水) 越河保育園
  - ・7月24日(火) 白川保育園
- 内容
  - ・越河保育園 近所へ散歩予定
  - ・白川保育園 水遊び予定

- 時間 9:30~11:30  
※当日は直接保育園にお越しください。
- 申し込み方法 7月9日(月)まで、ふれあいプラザ内子育て支援センターへ電話でお申し込みください。
- 持参する物 お子さま用にお茶またはお水をご用意ください。また、親子とも上靴を準備するとともに、各保育園での遊びの内容に応じて着替えや水着などをご用意ください。

### ■育児相談を随時行っています!

ふれあいプラザ内子育て支援センターでは随時ご相談に応じています。気軽にお声掛けください。  
※各事業の詳細は、ふれあいプラザ内子育て支援センターにお問い合わせください。

## ファミリー・サポート・センター

(ふれあいプラザ内)  
☎25-5488  
受付時間 月~金9:00~17:00

### ■第2回ファミサポ勉強会に参加しませんか?

**参加無料**

乳幼児の発達や食事、おやつとのえ方などについて、ビデオを見ながら勉強します。前回は子育ての経験から得た意見交換も行い、和気あいあいとした雰囲気でした。どうぞ、皆さんお誘い合わせの上ご参加ください。

- 日時 7月13日(金)9:30~11:30
- 場所 ふれあいプラザ2階

### ■ファミサポ会員随時募集中!

間もなく夏休みです。子どもたちと楽しい時間を過ごす機会が増えますね。とはいえ、子どもたちを置いて出掛けなければならないときもあるのでは…。そんなときは、どうぞファミサポをご利用ください。

入会金や年会費、登録料は必要ありません。あなたも会員になって、子育ての輪を広げてみませんか?

- 依頼会員 お子さんを預かってほしい方
- 提供会員 子どもを預かったり、

送迎したりできる方

- 両方会員 依頼会員と提供会員の両方を兼ねる方

手続きは簡単です。印鑑だけお持ちになってお越しください。万一の事故に備えて、会員はファミリー・サポート・センター補償保険に加入します。市で加入しますので、個人負担はありません。安心してご入会ください。

子ども一人につき1時間の基準額	
昼間(7:00~19:00)	500円
早朝(7:00以前)	
夜間(19:00以降)	

※2人目(兄弟・姉妹)からは1時間当たり250円になります。

※料金の授受については、会員同士で行っていただきます。

### ■救命救急講習会を開催しました!

5月末に、ふれあいプラザで救命救急講習会を開催しました。消防士さんの熱意ある指導で講習が進むにつれ、参加された皆さんは、ほかの人の命にかかわる重みを実感し、真剣で熱気ある講習会となりました。

### 【会員さんの声をご紹介します】

こんなに素晴らしいとは思っていませんでした。分かりやすい内容でも参考になったし、これで人の命が助けられるなら、知っているのと知らないのでは大違いですね。



▲救命救急講習会の様子

### 7月のおはなしひろば

- 日時 7月12日(木)
  - ・午前の部 11:00~
  - ・午後の部 15:15~
- ※毎月第2木曜日開催

- 場所 図書館1階子ども読書室
- 内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ
- 対象 どなたでも
- ☎図書館 ☎26-3004