

# 「新しい生活様式」～日常生活の各場面～

## 買い物

- ・通販も利用
- ・1人または少人数ですいた時間に
- ・電子決済の利用
- ・計画をたてて素早くすませ
- ・サンプル等の展示品への接触は控えめに
- ・レジに並ぶときは、前後にスペース



## 食事

- ・持ち帰りや出前、デリバリーも
- ・屋外空間で気持ちよく
- ・大皿は避けて、料理は個々に
- ・対面ではなく横並びに座ろう
- ・料理に集中、おしゃべりは控えめに
- ・お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避けて



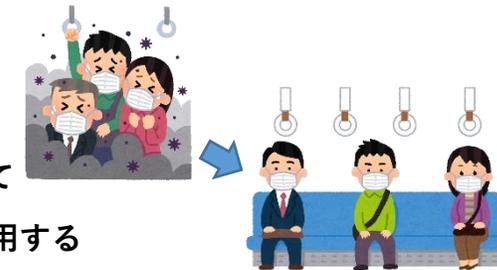
## 娯楽・スポーツ等

- ・公園は空いた時間、場所を選ぶ
- ・金トレやヨガは、十分に人との間隔をもしくは、自宅で動画を活用
- ・ジョギングは小人数で
- ・すれ違うときは距離をとるマナー
- ・予約制を利用してゆったりと
- ・狭い部屋での長居は無用
- ・歌や応援は、十分な距離かオンライン



## 公共交通機関の利用

- ・会話は控えめに
- ・混んでる時間帯は避けて
- ・徒歩や自転車利用も併用する



## イベント等への参加

- ・接触確認アプリの活用を
- ・発熱や風邪の症状がある場合は参加しない

