

しろいし子育てハンドブック



白石市PRキャラクター
「ボチ武者こじゅうろう」

子育て ホッとマップ

10号

宮城県白石市

主な内容

- 1 地域子育て支援センターで
楽しい仲間と子育て和気あ
いあい…………… P2～P4
- 2 子どもの屋内遊び場「こ
じゅうろうキッズランド」
…………… P5
- 3 一時的に保育を必要とする
お子さんをお預かりする
「一時預かり事業」… P33



白石市地域子育て支援センターキャラクター
「あいあい」

子育てホッとマップ (10号)

発行に当たって

- ・白石市では、「安心して子どもを産み育て、心やすらかに暮らせるまち」実現のため、子育て支援に関する情報をわかりやすく1冊にまとめた子育てハンドブック「子育てホッとマップ (10号)」を作成しました。子育ての様々な場面で不安や疑問が生じたときなどにお役立てください。
- ・この冊子は、主にお子さんの誕生から小学校就学までに必要と思われる情報を目的別にまとめたものです。
- ・掲載内容は、概ね平成30年4月現在の情報を基に作成しています。最新の情報、より詳しい内容、日時が変わるような情報は、「白石市子育て支援サイト」や「広報しろいし」でご確認いただくほか、担当課や各施設にお問い合わせください。



白石市子育て支援サイト

検索

<http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/site/kosodate/>



最新情報などは
こちらからアクセス

注意事項

- ・住所は白石市を省略し、時間は24時間表記としています。
- ・市外局番がついていない電話番号またはFAX番号の市外局番は、すべて「0224」です。
- ・施設所在地の確認は、「白石市ホームページ」トップページの「地図でさがす」から、施設の種類毎に登録している地図をご活用ください。
- ・メールでのお問い合わせは、「白石市ホームページ」トップページ1番下の「組織別電話番号一覧」から、お問い合わせの所属をお探しいただき、お問い合わせフォームに必要事項を入力し、送信してください。
- ・紙面の都合上、一部の利用料金等はこの冊子でお知らせしていませんが、民間施設などで利用料金が掛かる場合があります。

子育てホッとマップ もくじ

子育て支援施設・遊び場

2

地域子育て支援センター…2 屋内遊び場…4 公園…6 学び・お役立ちスポット…10
しろいし赤ちゃんの駅…12 親子の集い・仲間づくり…13 通所施設「白石市ひこうせん」
…13 子ども連れ可能な日帰り温泉…14

子育て豆知識

15

赤ちゃんの食事の進め方…15 大人の料理からの簡単取り分け離乳食…17 手づくりおも
ちゃ…20 親子ふれあいあそび…22 地域子育て支援センター「あいあい」おすすめの絵
本…24

保育園・幼稚園・預かり

27

子ども・子育て支援制度…27 保育園…29 幼稚園…31 認可外保育施設…32 一時預
かり事業…33 しろいしファミリーサポートセンター…34 放課後子ども教室…35 児
童館・放課後児童クラブ…36

親子の健康・予防接種

37

乳幼児健康診査・相談…37 予防接種…38 医療機関リスト…41 休日・夜間に受診を
迷った時…45

手当・助成

46

妊婦健康診査費助成…46 出産育児一時金…46 誕生祝い金・すくすくベビー券…47
児童手当…48 みやぎっこ応援の店…48 子ども医療費助成…49 未熟児養育医療…
49 産後ケア費用補助金事業…50 小学校入学祝い金…50 保育料負担の軽減…51

支援・相談窓口

52

子育てコーディネーター（利用者支援事業）…52 すこやかファイル…52 発達が気になる
お子さんの相談…53 家庭児童相談…53 様々な支援・相談窓口…54

ひとり親支援

55

児童扶養手当…55 母子・父子家庭医療費助成…56

発達の遅れ・障がい

57

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者手帳の交付…57 特別児童扶養手当…58 障害児
福祉手当…59

子育て応援住宅

60

東大畑住宅…60 白石市子育て応援住宅入居者向け定住促進補助制度…61



子育て支援施設・遊び場

●地域子育て支援センター

問：地域子育て支援センター 住所：字本町 27(ふれあいプラザ内)

受付日時：月～金(祝日、年末年始を除く)8:30～17:15

☎22-6025 FAX 22-6027

子育て中の親子が気軽に集まり、相互交流をしながら、子育ての不安や悩みを相談できる施設です。また、どなたでも気軽に参加できる子育てサークルや育児講座なども実施しています。



そんなあなた、子どもを遊ばせながらいろいろなお話しをしてみませんか。ちょっと外に出て話をするするとホッとすることもありますよ。気軽に遊びに来てください。

★地域子育て支援センターあいのねがい

☆親子でワン・ツー・ステップ☆

新しい場所でいろいろな人と出会い、ふれあいながら“いっぽいっぽ”大きくなっていきましょう。



★年齢別子育てサークル“るーむ”

子育て中のママ達が和気あいあいとおしゃべりしながら、お子さんの月齢、年齢、発達に合わせた遊びが経験できます。また、季節にあわせた遊びも体験できます。

子育て“るーむ”はお子さんの月齢・年齢を移動の目安としていますが、発達や発達に合わせて決めていただくこともできます。(保護者の方が納得したら月齢が上の“るーむ”へどうぞ)



るーむ名	対象	活動内容など
ニコニコるーむ	生後2～7か月までのお子さんと保護者	赤ちゃんとのふれあい遊びやわらべうたを中心に楽しく遊んでいきます。 また、子育てに関する情報や相談なども入れながらママ同士の交流もでき、安心して過ごしていただけます。 ベビースケールで体重もチェックできます。

るーむ名	対象	活動内容など
ワクワクるーむ	生後8か月～1歳 3か月までのお子 さんと保護者	動き回るのが楽しくなってくる時期。 動きたくなる環境をつくりながら、楽しいふれあい遊びやわらべうたを中心に遊んでいきます。 手遊びや絵本も紹介しますよ。
ランランるーむ	1歳4か月～2歳 3か月までのお子 さんと保護者	まねっこが好きになってくる時期。 体操したり、音楽に合わせて体を動かしたり、親子ふれあい遊びも取り入れながらみんなで楽しく遊びましょう。
サンサンるーむ	2歳4か月～未就 園児のお子さんと 保護者	ことばがたくさん出てきて会話が楽しくなってくる時期。 友だちと歌ったり体操したり、簡単な手作りおもちゃを作ったりして遊びましょう。 手をつないでのわらべうた遊びは、簡単なルールも分かってきっと楽しめるはずですよ。



★育児講座

ベビーあいあい、あかちゃん3B体操、りとりキッズ3B体操、わらべうたのつどい、絵画造形教室など、マタニティママから就園前のお子さんまで親子で楽しく遊んでもらうための講座です。

ベビーあいあい

赤ちゃんを迎える準備期間を楽しみにしながら豊かな気持ちで過ごせるように、さらに出産後も地域子育て支援センターでいろいろなつながりをもてる講座です。

あかちゃん3B体操

生後3か月から6か月までの親子を対象に、音楽に合わせて体を優しく動かしながら、ママ体操も含めリフレッシュできる講座です。





わらべうたのつどい

生後8か月から1歳6か月までの親子を対象に、わらべうた遊びをします。

絵画造形教室

季節に合わせていろいろな素材にふれ、子どもの感性や想像力を膨らませながら、描いたり作ったりを楽しめます。



★子育て相談



子育ては楽しいけど、ちょっとしたことで悩んでしまうこともありますよね。そんなときはひとりで悩まずに遠慮なくお声掛けください。子育てに関することならどんなことでも構いません。スタッフがこれまで培ってきた経験や専門知識などを活かして丁寧に対応します。話すことで解決の糸口が見つかったり、心が軽くなったりすることもあります。

なお、子育て相談は、地域子育て支援センターでの来所相談だけでなく、電話やメールでの相談も受付しています。

●屋内遊び場

★プレイルームやんちゃっこ

問：ふれあいプラザ 住所：字本町27

受付日時：月～金(祝日、年末年始を除く)8:30～17:15

☎22-6025 FAX 22-6027



登る遊具やボールプール、ままごとセットなど楽しい遊具や絵本がたくさんあり、親子で楽しく過ごせます。ママ達のお友達探しにもご利用ください。パパやおじいちゃんおばあちゃんと一緒のお子さんの利用も増えていますよ。ふれあいプラザ2階で待っています！！

開館日時	月～金 8:30～17:15、土曜・日曜・祝日は 10:00～16:00 ※年末年始、館内清掃日はご利用できません。
対象者	小学校就学前の子どもとその保護者など ※1 利用する子どもの安全のため、必ず保護者等の同伴をお願いします。 ※2 小学生以上のお子さんが利用する場合は、職員まで声を掛けてください。

★こじゅうろうキッズランド

問：子ども家庭課 住所：大手町1-1（市役所1階）

受付日時：月～金(祝日、年末年始を除く)8:30～17:15

☎22-1363 FAX 22-1316

平成30年8月のオープンを目指して、福岡長袋の国道4号線沿いに子どもの屋内遊び場を整備しています。施設内には大型遊具があり、小学生までの子どもが年齢に応じて天候を気にせず安心して遊べます。

また、子育てに疲れたときのリフレッシュ空間や絵本コーナーなどを用意し、体を動かすだけでなく、親子のふれあいもできます。子どもの屋内遊び場のオープン後には、同じ敷地内に農産物等販売施設や地元食材活用レストランなども次々にオープンし、1か所で子どもの遊びや、買い物、食事ができるようになりますので、楽しみにしてください！！

※ 準備ができましたら、詳しい情報をホームページや広報しろいしでお知らせします。

所在地	福岡長袋字八斗蒔 38-1
開館日時	月～水、金～日(年末年始を除く)10:00～17:00 ※木曜日が祝日の場合は開館し、翌平日が休館となります。
対象者	1 生後6か月から小学生までの子ども 2 1の保護者など子どもの安全管理ができる方
施設内の 主なエリア	学童エリア、3歳～就学前エリア、3歳未満児エリア、絵本コーナー、交流・休憩スペース、おむつ交換・授乳室等
1人1回 当たりの使用料	個人：300円、団体・障がい者：各240円



▲「こじゅうろうキッズランド」の外観イメージ



●公園

問：都市整備課 住所：大手町1-1(市役所2階)

受付日時：月～金(祝日、年末年始を除く)8:30～17:15

☎22-1325 FAX 22-1329

晴れた穏やかな日は、小さな子どもを連れて外に出てのんびり散歩をしたり楽しい遊具で遊んだりして、ちょっと開放的な気分を味わってみませんか?子どもだけでなく、パパ、ママの気分転換にもお勧めします。

★益岡公園 白石城

益岡公園は野球場とテニスコートの他、遊具のある3つの公園があります。平成7年に復元した白石城を中心とした丘陵地とその周りを公園化した場所で、市街地が一望でき、桜の開花時には大勢の人々が集まり賑わいます。

ここでは白石城の西側にある愛称二の丸公園、野球場南側の愛称ひこうき公園、白石高等学校向かいの愛称赤い公園を紹介します。



▲白石城の桜

愛称“二の丸公園”

目の前に白石城が見える公園で、小さい子ども向けのシーソーやすべり台、ブランコなどがあります。周りに道路がなく、車が来る心配がないので子どもが遊んでも安心です。

所在地

益岡町 112-1

主な施設・遊具

ブランコ、すべり台、シーソー、なかよしシップ



▲なかよしシップ

白石西児童公園（愛称“ひこうき公園”）



▲ひこうき型うんてい

中央にある飛行機型うんていが印象的な公園です。トンネルを潜って楽しく遊んだ後は、カエルの形をした水道で手を洗ったり水が飲めます。

所在地

益岡町 65

主な施設・遊具

ひこうき型うんてい、山型うんてい、トンネル、ブランコ、すべり台、シーソー、ベンチ、水飲み場

愛称“赤い公園”

遊具の色に赤が多いことが特徴で、すべり台、平均台などを組み合わせた北欧風の大型遊具を中心に、ハンモックやゆらゆら揺れるスプリング遊具などもあり、未就学児だけでなく小学生にも楽しめる公園です。

所在地

八幡町 202-6

主な施設・遊具

コンビネーション遊具、ハンモック、スプリング遊具、水飲み場、トイレ（幼児用便器あり）



▲コンビネーション遊具



▲スプリング遊具

★つくし公園

遊具の高さが低く抑えられていて、3～4歳児ぐらいの小さい子どもが安心して遊べる公園です。機関車の形をしたコンビネーション遊具が印象的で、カラフルな遊具が目に残ります。

また、大型駐車場、あずまや、おむつ交換台なども備えていて便利です。

所在地

田町一丁目 107

主な施設・遊具

コンビネーション遊具（機関車）、スプリング遊具、ブランコ、すべり台、砂場、トイレ（おむつ交換台あり）、水飲み場、ベンチ、あずまや



▲コンビネーション遊具（機関車）



▲スプリング遊具

★スパッシュランドパーク～冒険と遊びの苑地～

春に咲くシバザクラなど四季折々の花が楽しめるスパッシュランドパークの一部にあり、家族で楽しめる冒険遊具や長いすべり台を中心とした広場で伸び伸び遊べます。

所在地

小原字小日向 40-1

主な施設・遊具

冒険遊具、回廊遊具、トイレ（おむつ交換台、幼児用便器あり）



▲冒険遊具

★材木岩公園



▲夏の材木岩公園

国の天然記念物に指定された材木岩が見え、大きな石を組み合わせで造られた噴水から流れる水でできている水路は水深が浅く、暑い夏は気持ち良く水遊びができる公園です。3月下旬から11月までは、すぐ側に農産物直売所や農家レストランなどが営業しており、ちょっとした観光気分を味わうこともできます。

また、大型駐車場、幼児用便器、おむつ交換台などを備えていて便利です。

日陰が少ないので、晴れた日はパラソルなどを持っていくと役立つと思いますヨ。

所在地

小原字上台 27-3

主な施設・遊具

噴水、親水路、パーゴラ（ツタなどのつるを絡ませるため格子に組んだ棚）、トイレ（水洗、おむつ交換台あり、障害者用含む）



★街の身近な公園

公園名	所在地	主な施設・遊具					
		ブランコ	すべり台	砂場	鉄棒	シーソー	その他
幸公園	字幸 12	○	○	○	○	—	
延命寺公園	字不澄ヶ池 61-2	○	○	○	○	○	なかよしシップ、トイレ
中央公園	字本町 61-1	○	○	○	○	○	太鼓橋、グローブジャングル、なかよしシップ、水飲み場、トイレ
東町第2公園	東町二丁目 4-4	○	○	○	—	—	トンネル
寿山公園	寿山 60-135	○	○	○	—	○	うんてい、トンネル、水飲み場
寿山第2公園	寿山 12-3	○	○	—	—	—	メリーゴーランド
寿山第3公園	寿山 28-14	—	○	○	—	—	メリーゴーランド
緑が丘幼児遊園	緑が丘二丁目 1-5	○	○	○	—	○	
緑が丘第1公園	緑が丘一丁目 1-206	○	○	—	○	—	ジャンボすべり台、水飲み場
鷹巣第3公園	鷹巣西一丁目 13-1	○	○	—	—	—	スプリング遊具、健康器具
鷹巣第6公園	鷹巣東三丁目 18-1	○	○	—	—	—	スプリング遊具
旭町第2公園	旭町四丁目 6	○	○	—	○	—	ジャングルジム
松ヶ丘第2公園	松ヶ丘二丁目 3-13	○	○	—	○	—	
観音崎公園	郡山字観音崎 174	○	○	○	—	—	水飲み場
萩ヶ丘公園	郡山字鍋石山 2-10	○	—	○	—	○	うんてい、平均台、ジャングルジム
郡山幼児遊園	郡山字雨ヶ作 15-1	○	○	—	○	—	
越河平公園	越河平字西ノ瀬戸 29	○	○	—	—	—	
城南幼児遊園	城南一丁目 61 の一部	—	○	○	○	—	ロープトンネル、宇宙船
城南第1公園	城南二丁目 1-18	○	○	○	○	—	ジャングルジム
城南第2公園	城南二丁目 9-15	○	○	—	—	—	グローブジャングル
城南第3公園	上久保 102-20	○	—	—	—	—	ジャングルジム、ロープウェー
権現公園	大平森合字権現 42	○	○	○	—	○	
越田前公園	白川津田字越田前 126-9	○	○	○	○	—	なかよしシップ、チェーンネットクライム
堂形公園	福岡蔵本字堂形 150	○	○	○	—	—	ジャングルジム、回転イス
岩崎幼児遊園	福岡長袋字岩崎 2 の一部	○	—	○	○	—	木製複合遊具
陣場が丘第1公園	福岡長袋字陣場が丘 15-4	○	○	—	○	—	平均台
陣場が丘第2公園	福岡長袋字陣場が丘 3-3	○	○	—	○	—	回転イス
久保公園	福岡長袋字久保 3-9	○	○	○	○	—	
永坂公園	福岡長袋字永坂 1-2、4-8	○	○	○	—	—	

●学び・お役立ちスポット

★図書館・アテネ

	図書館	アテネ
住所	字巨理町 37-1	字巨理町 37-3
☎ FAX	☎26-3004 FAX 26-3505	☎22-1500
開館日時	火～日(祝日、年末年始を除く)9:00～17:00 ※1 図書館は水・木 19:00 まで開館 ※2 図書館、アテネとも毎月第1金曜日は館内整理日、10月3日～10日は蔵書点検のため休館	

絵本や童話などお子さん向けの本がいっぱい

図書館1階には子ども読書室があり、児童書、童話などがたくさんあります。

アテネ2階絵本コーナーには、7,000冊を超える様々な絵本を用意しており、貸出のほか、畳のスペースやベビーコーナーで小さいお子さんも安心して見ることができます。

また、子ども向けDVDの閲覧・貸出もしています。

おはなしひろば

毎月2回開催している「おはなしひろば」では、ボランティアの皆さんが絵本や紙芝居などを読み聞かせてくれ、楽しいひとときを過ごすことができます。



▲おはなしひろばの様子

利用者カードを作ろう！

本などを借りるには、「利用者カード」が必要です。
カードを作って図書館・アテネを利用しましょう。

利用者カード を作れる方	次のいずれかに該当する方 ・市内に住所があるか通勤・通学している方 ・角田市、蔵王町、七ヶ宿町、大河原町、村田町、柴田町、川崎町、丸森町に住所がある方
必要な物	運転免許証、保険証など住所、氏名、生年月日を確認できる身分証明書 ※お子さんも利用者カードを作ることができますが、小学3年生以下の場合は、住所、電話番号などを確実に記入していただくために、保護者の方が申請書に必要な事項を記入してください。

貸出冊数

資料の種類	貸出期間	貸出冊数
図書・雑誌 (※1)	15日以内	合計1人10冊(点)まで
DVD(※2)	8日以内	

※1 雑誌、紙芝居はそれぞれ5冊まで

※2 DVDの貸出は2点まで



★スパッシュランドしろいし

住所：小原字西川久保 18

開館日時：月・火、木～日(年末年始を除く) 10:00～20:00(最終入館 19:00)

レストランは土日祝日 11:30～15:00 まで営業(ラストオーダー14:30)

※水曜日が祝日の場合は開館し、翌平日が休館となります。

☎29-2326 **FAX** 29-2328 E-mail: splashland@shiro-f.jp

子どもプール

水深 30cm～85cm の安全設計で、子どもの頃から水泳教室用のプールとしても活用いただけます。

赤ちゃんでも、市販の水遊びパンツや水遊び用オムツの上に水着を着用すれば、パパ&ママと一緒に入れます。

※小学4年生以下のお子さんは保護者の方と一緒に利用してください。



▲子どもプール

★みやぎ蔵王白石スキー場

住所：福岡八宮字不忘山

開館日時：冬期間(12月中旬～3月下旬)の 8:30～16:30 (休業日なし)

上記以外：登山などで利用される方向けにセンターハウスは利用いただけますが、営業時間などはお問い合わせください。

※冬季間はその年の積雪量により変動します。

☎24-8111 **FAX** 24-8267 E-mail: info@nposki.com

センターハウス側のキッズパークは、遊具での遊びやソリ遊び・雪遊びに最適なエリアで、親子で雪と楽しく遊べます。

また、スキーシーズン以外も四季を通じて白石スキー場を楽しめます。



春は草のにおいや、風を感じて！
夏は夜空満天の星を眺め！
秋は紅葉を背に散策！
冬は白銀の世界を満喫！

●しろいし赤ちゃんの駅

問：子ども家庭課 住所：大手町1-1(市役所1階)

受付日時：月～金(祝日、年末年始を除く)8:30～17:15

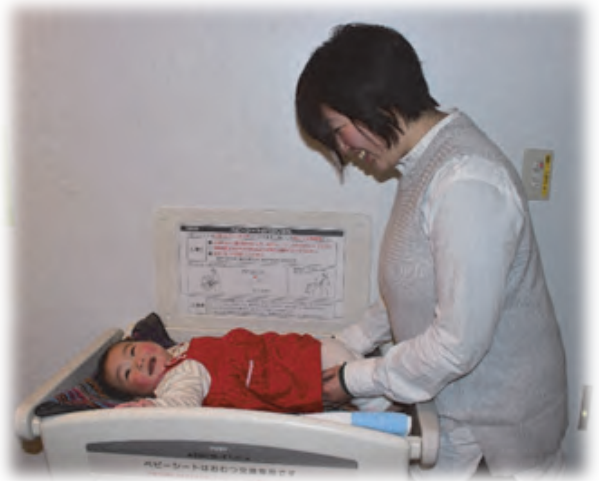
☎22-1363 FAX 22-1316

赤ちゃんを連れたパパやママなどが、外出中に授乳やおむつ替えなどで気軽に立ち寄ることができる施設を紹介し、子育て中の家族が安心して外出を楽しめる環境づくりを推進します。

なお、赤ちゃんの駅に登録している各施設の利用可能内容や設備は、白石市ホームページをご覧ください。



▲しろいし赤ちゃんの駅標示物



▲おむつ交換場所を利用している様子

おむつ交換場所

- ・専用の部屋や、間仕切り、またはカーテンなどで仕切られた場所
- ・ベビーベッドやおむつ交換台などの設備が備え付けられている場合もあります。

授乳場所

- ・ママが人目を気にせず授乳できる専用の部屋や間仕切りなどにより独立しており、外部からの視界を遮ることができる場所
- ・飲用可能な水を沸かし、70℃以上の温度を保ったお湯の提供が可能な場合もあります。

【ご利用時のお願い】

- ◆ 使用済みのおむつやおしりふきなどのゴミは、施設に専用のゴミ箱がない場合必ず持ち帰ってください。
- ◆ 床面が畳やクッションなどであることから、おむつを交換する際支障がないと考えられる場合は、おむつ交換場所におむつ交換台がない場合があります。
- ◆ ベビーベッドやおむつ交換台などの利用に当たっては、転落などの恐れがありますので、お子さんから目を離したり、のせたまま放置したりしないでください。
- ◆ ミルクや替えおむつの提供は行っていません。

●親子の集い・仲間づくり

2～4ページ以外の親子で参加できる交流事業を紹介します。

幼稚園・保育園に入っていないチビッコ達、みんな集まって一緒に遊ぼう！！

★事業内容

事業名	事業内容	活動場所 ・連絡先	対象者	利用 日時
にこにこひろば	絵本の読み聞かせや手遊び、 リズム遊びなど	第一児童館 ☎25-7070 第二児童館 ☎25-3875	1～3歳 未満の親子	毎月 1回開催
ぴよんぴよんひろば	就園前の親子の遊びと交流	第一幼稚園 ☎26-2347	就園前の親子	年5回位 開催
なかよしひろば		第二幼稚園 ☎25-6326		
めだかのひろば	運動遊びやリトミックなどの コース別親子広場 ※毎年4月に入会申込、定員制	ひかり幼稚園 ☎26-3390	0～4歳児ま での親子	毎月 1回開催

●通所施設「白石市ひこうせん」

問：白石市ひこうせん 住所：字本町27(ふれあいプラザ内)

受付日時：月～金(祝日、年末年始を除く)9:00～17:00

☎・FAX 25-2172

お子さんの発達が心配な方を対象に、日常生活の指導、集団生活への適応訓練、社会との交流などの活動をする施設です。歩行が遅い、言葉がなかなか出てこない、友達とうまく遊べないなど、お子さんの発達でお悩みのある方は、一人で悩まずお気軽にひこうせんのドアを叩いてください。児童発達支援と放課後等デイサービスの利用には申請・認定が必要です。

★事業内容

事業名	事業内容	対象者	利用日時
児童発達支援	保護者と一緒に通所し、小集団の活動を通した日常生活や集団生活の基礎作り。交流保育や保育士との関わりによる療育支援	発達に不安や心配のある未就学児とその親	月～金 9:00～12:30
放課後等 デイサービス	授業の終了後や夏休みなどの長期休暇中に行う生活能力向上に必要な訓練、社会との交流の促進など	発達に心配のある小学生	月～金 14:00～17:00
おひさまひろば	子どもの発達に関する相談、親子遊び	発達に不安や心配のある親子	日時は広報しろいしなどでお知らせ

※1 児童発達支援、放課後等デイサービスの利用日時は、祝日・年末年始を除く。

※2 利用時間はお子さんの状況に応じます。

●子ども連れ可能な日帰り温泉

白石市には、小原温泉、鎌先温泉をはじめとする自然の恵みがもたらす温泉が各地で湧き出ています。

子育ての合間、ちょっと一息つける子ども連れ可能な温泉でリラックスしてみたいはいかがでしょうか。



温泉名	施設名	電話番号	住所	日帰りの利用時間
小原温泉	ホテルいづみや	29-2221	小原字湯元9	12:00~21:00
	しんゆ旅館	29-2321	小原字新湯 5-3	10:00~15:00
	岩風呂かつらの湯	なし	小原字坂上 66	8:00~18:00
鎌先温泉	湯主 一條	26-2151	福岡蔵本字鎌先一番 48	日帰り利用不可
	木村屋旅館	26-2161	福岡蔵本字鎌先一番 51	11:00~15:00
	最上屋旅館	26-2131	福岡蔵本字鎌先一番 35	10:00~15:00
	すずきや旅館	26-3111	福岡蔵本字鎌先一番 38	10:00~15:00(※2)
	みちのく庵	26-2111	福岡蔵本字狐峯三番 4-5	要予約食事付 11:00~14:00
白石温泉	薬師の湯	48-4126	福岡蔵本字薬師堂 28-2	10:30~14:30(受付)
白石湯沢温泉	旅館やくせん	29-2620	小原字八幡前 19-1	10:00~16:00 (第4木曜定休日)

※1 この表は、「赤ちゃん、子ども連れの親子が利用できる温泉」として平成30年2月に聞き取りしたものです。土、日の混雑しているときなどは利用できない場合もありますので、ご了承ください。

※2 日によって入れない場合があるので電話問い合わせ必要



▲小原温泉



▲鎌先温泉



●赤ちゃんの食事の進め方

進み方には個人差があります。赤ちゃんの様子に合わせて焦らずに進めましょう！

★離乳食での注意点

はちみつ	乳児ボツリヌス症予防のため、満1歳までは使わないでください。
卵	卵白はアレルギー症状を起こすこともあります。7、8か月以降、最初は固ゆでの卵黄から始め、様子を見て全卵に進むようにしましょう。
牛乳	牛乳を飲用するのは1歳を過ぎてからにしましょう。

★離乳食の進め方の目安



5、6か月頃

1日1回食	赤ちゃんの様子をみながら1さじずつ始めましょう。ほとんどの栄養を母乳やミルクから摂るので、食べる量は気にしなくて構いません。食べた後は母乳やミルクを飲みたいだけあげましょう。
食事の形態	なめらかにすりつぶしたドロドロのポタージュ状態。味付けはいりません！
進め方	1 アレルギーの少ないすりつぶした10倍がゆから始めましょう。 2 すりつぶしたじゃがいも、アクの少ない野菜※1、果物で試してみましょう。 3 野菜や果物に慣れてきたら、加熱してからつぶした豆腐や白身魚※2を試してみましょう。

※1 アクの少ない野菜：人参、かぼちゃ、かぶなど

※2 白身魚：かれい、たら、小女子など



7、8か月頃

1日2回食	ごっくんと飲み込むのが上手になってきたら、もぐもぐ食べられる量も増えてきますので、いろいろな味や舌ざわりを楽しめるように、食品の種類も増やしてあげましょう。 まだ、栄養の8割ぐらいは母乳やミルクです。
食事の形態	豆腐くらいの舌でつぶせる固さ
進め方	1 つぶしがゆから7倍がゆに進めましょう。 2 緑黄食野菜を摂り入れてみましょう。 3 白身魚から赤身魚※1に進めましょう。 4 肉類は脂肪の少ない鶏肉のささみから使いましょう。 5 ヨーグルト、塩分、脂肪の少ないチーズなども使えます。 6 卵は固ゆでの卵黄1さじから始めます。 ※アレルギー症状がでないか注意しながら進めましょう。



※1 赤身魚：まぐろ、かつおなど

9～11 か月頃

1日3回食	食事のリズムを大切にし、大人と同じ時間に食事ができて家族一緒の食卓を囲む経験をさせてあげましょう。
食事の形態	バナナくらいの歯ぐきでつぶせる固さ
進め方	1 全がゆから軟飯に進めましょう。 2 赤身魚のほかに、青皮魚(※1)に進めます。

※1 青皮魚：いわし、あじ、さんまなど

12～18 か月頃

1日3回食	食事のリズムを大切にしながら、自分で食べる楽しみを手づかみ食べから始めます。
食事の形態	バナナくらいの歯ぐきでかめる固さ
進め方	1 食事の補いとして、3回の食事の他におやつを1～2回時間を決めて与えます。おやつは3回の食事ですりきれない補食と考えましょう。おにぎり、ふかし芋、牛乳、乳製品、果物などがおすすめです。 2 食べ物の固さ、大きさ、味付け(※1)に配慮しましょう。 3 手づかみ食べを十分にさせてあげましょう。

※1 味付けは薄味にしましょう。

※2 「刺激の強いもの」、「生の野菜や刺身」、「味の濃いもの」は、もう少し消化機能が発達してから食べさせましょう。

離乳食で使える食材早見表(目安)

	穀類	野菜・くだもの類	肉・魚・乳製品	その他
5、6か月頃	10 倍がゆ、うどん、うーめん、パンがゆ、さつま芋、じゃが芋 	大根、かぶ、人参、ほうれん草、小松菜、ブロッコリー、トマト、かぼちゃ、りんご、バナナ	たら、かれい、ひらめ、しらす干し	豆腐、麩 
7、8か月頃	7倍がゆ、パスタ類	きゅうり、レタス、ピーマン 	牛乳(調理のみ使用可)、プレーンヨーグルト、鮭、まぐろ、かつお、卵黄、鶏肉 	納豆、青のり、ひじき
9～11 か月頃	全がゆ、軟飯、春雨、里芋 	にら、ねぎ、キウイフルーツ	全卵、ツナ缶(水煮)、豚肉、牛肉、さんま、あじ、いわし	きのこ類、わかめ、すりごま、はんぺん 
12～18 か月頃	軟飯、ご飯 	グレープフルーツ、たけのこ、れんこん、ごぼう 	牛乳(飲用可)、ウィンナー、ハム、えび、かに、さば、貝類、イカ	ちくわ、かまぼこ、はちみつ

※水分補給は、湯冷まし、麦茶、番茶にしましょう。

●大人の料理からの簡単取り分け離乳食

大人用に作る料理を途中で取り分け、赤ちゃんの月齢に合わせて食材を食べやすい大きさに細かく刻んだり、すりつぶしたり、味付けを薄味にするなどしてみましょう。簡単に家族みんなで食事を楽しむことができますよ。

★けんちん温麺(うーめん)

大人用



【材料(1人分)】

温麺(乾麺) 100g、ごぼう 30g、人参 40g、大根 40g、しいたけ 10g、ねぎ 20g、ささみ 40g、油 10g (大さじ1杯弱)、みそ 12g (大さじ2/3)、しょうゆ6g (小さじ1)、酒 10g (小さじ2)、だし汁 200ml

【作り方】

- ①温麺を茹でて水にさらしたあと、水気を切る。
- ②ごぼうはささがき、人参・大根はいちょう切り、しいたけは千切り、ねぎは斜め切りにする。ささみはそぎ切りにする。
- ③鍋に油を熱し、ごぼう、人参、大根、しいたけの順に入れて炒め、火が通ったら、ささみとだし汁を加えて煮る。
- ④野菜がやわらかくなり、ささみに火が通ったらアクをとって味を調べ、最後にねぎを入れる。

5、6か月用



【作り方】

- ①大人用①より、茹でた温麺 20gを取り出し、よく洗う。
- ②温麺の形が見えなくなるようにつぶし、食べやすいなめらかさになるまでだし汁を混ぜてのばす。

7、8か月用



【作り方】

- ①大人用①より、舌でつぶせるくらいにやわらかくゆでた温麺を20g取り出し、よく洗って5mm程度の長さに切る。
- ②大人用の②から、人参 10g と大根 10g を取って細かくきざみ、鍋にだし汁 1/3 カップを入れ、3~5mm 程度に粗くつぶす。
- ③最後に温麺を入れる。

9~11 か月用



【作り方】

- ①大人用①より、茹でた温麺 30g を取り出し、1cm 程度の長さに切る。
- ②大人②の中から、人参 20g と大根 20g、ささみ 10g を取り出し、5~8mm 程度に切り、だし汁 1/3 カップとともに鍋に入れやわらかくなるまで煮る。
- ③②に温麺を入れ、温麺がやわらかくなったら出来上がり。

12~18 か月用



【作り方】

- ①大人用①より、茹でた温麺を 30g 取り出し、3~5cm 程度の長さに切る。
- ②大人用②より、ねぎは薄い小口切りに、その他は大人用より小さめに切る。
- ③大人用③でねぎも一緒に炒め、調味料を入れる際に、みそとしょうゆを少々入れ、汁の味を調える。
- ④温麺を入れ、ひと煮立ちさせたらお椀に盛る。

ワンポイントアドバイス！ 離乳が進み、味をつける場合、汁物は湯で薄めてもいいでしょう。

★にくじゃが

大人用



【材料(1人分)】

牛または豚肉の薄切り肉 25g、じゃがいも 100g、人参 15g、玉ねぎ 30g、いんげん(冷凍食品可)8g、だし汁 150cc、サラダ油、みりん、醤油・砂糖各小さじ 1

【作り方】

- ①肉とじゃがいもをそれぞれひと口大に切る。玉ねぎはくし形に切る。人参は乱切りにする。
- ②鍋にサラダ油を入れ、①の玉ねぎ、人参、じゃがいもの順に炒める。
- ③②で全体に油がまわったら、だし汁と砂糖、みりんを入れ、沸騰したらアクを取りフタをして煮る。
- ④5、6分たった肉をほぐして半量の醤油を入れて煮る。
- ⑤煮汁が2/3になったら残りの醤油を入れて煮る。
- ⑥⑤にゆでたいんげんを5cmくらいに切ってひと煮立ちさせる。

5、6か月用



【作り方】

- ①大人用③より、じゃがいも 20g と人参 5g と煮汁大さじ3を取り出し、耐熱容器に入れて電子レンジで加熱し、具材をやわらかくする。
- ②水またはだし汁を適量加え、つぶしてトロトロ状態にする。

7、8か月用



【作り方】

- ①大人用③のじゃがいも 30g と人参 15g、玉ねぎ 5g、だし汁大さじ4と牛乳大さじ2を鍋に入れ、具材をやわらかく煮る。
- ②少し冷ましてから、すり鉢などに移し、具材をつぶして、ゆでて細かく切ったいんげんを入れる。

9～11 か月用



【作り方】

- ①大人用③のじゃがいも 40g と人参、玉ねぎ各 5g を取り出し、耐熱容器に入れ、600W の電子レンジで1分位加熱し、具材に火を通す。ゆでたいんげんは細かく切っておく。
- ②①をフォークなどで粗めにつぶし、冷ました後、大さじ1位のヨーグルトと混ぜ、いんげんを散らす。

12～18 か月用



【作り方】

- ①大人用④のじゃがいも 60g と人参 10g、玉ネギ 15g を取り出し、1.5cm に切る。肉 10g も取り出し、粗みじん切りにする。
 - ②①の具材と煮汁大さじ3、水大さじ2、ゆでて斜め薄切りにしたいんげん 3g を入れ、具材がやわらかくなるまで煮て、器によそう。
- ※だし汁を加えて煮るなど焦げないように調整してください。

離乳食づくりにあると便利な調理器具

こし器：なめらかに作ることができますので離乳初期は特に役立ちます。茶こしを利用してもいいですね。

おろし器：すりおろして飲みやすくできます。

すり鉢：小さいものを準備しましょう。

ミルクパンなどの小さな鍋：少量の加熱に役立ちます。

★ツナとほうれん草のパスタ

大人用



【材料(1人分)】

スパゲッティ 180g、ツナ(ノンオイル)40g、玉ねぎ 40g、ほうれん草 50g、クリームコーン(缶)25g、オリーブオイルまたはサラダオイル小さじ1、牛乳 1/2 カップ、コンソメ(顆粒)小さじ 1/2、塩、こしょう少々

【作り方】

- ①ほうれん草は5cmの長さに切る。玉ネギは繊維と直角に薄切りにする。
- ②大きめの鍋に湯を沸かし、沸騰したら麺を入れ、パッケージの表示どおりゆでる。ゆであがる2分位前に①のほうれん草を入れ、一緒にゆでる。
- ③フライパンに油を入れて熱し、玉ねぎがしんなりするまで炒め、火を止める。
- ④③に牛乳とツナ、クリームコーン、コンソメを入れ、火を止めたままひと混ぜし②の湯切りした麺とほうれん草を加え、再び火をつけ混ぜ合わせ、塩、こしょうで味を調える。

5、6か月用



【作り方】

- ①大人用③の玉ねぎ 10g を取り出し、細かく刻み鍋に入れ、水 1/3 カップと牛乳大さじ 2 とクリームコーン 5g を入れて煮る。

7、8か月用



【作り方】

- ①大人用②でゆでたほうれん草の葉先の部分 30g を取り出し、細かく刻む。
- ②30g の豆腐を耐熱容器に入れフォークなどでつぶし、①のほうれん草とクリームコーン 5g をあえ、湯を入れて600Wの電子レンジで30秒くらい加熱する。
※豆腐は木綿でも絹ごしでもお好みのものでOK。

9～11か月用



【作り方】

- ①大人用④のこしょうを入れる前のスパゲッティ 40g、ほうれん草 10g、玉ねぎ 10g、クリームコーンとツナを含んだスープ大さじ 2 位を取り出し、鍋に入れる。麺は1～2cm位の長さに短く切って入れる。
- ②①に水を0.5カップ入れ、スパゲッティがやわらかくなるまで煮る。

12～18か月用



【作り方】

- ①大人用④のこしょうを入れる前のスパゲッティ 60g、ほうれん草 20g、玉ねぎ 10g、スープ大さじ 2 位を取り出す。
- ②①に新たにツナ 10g と牛乳大さじ 3 を加えて混ぜ合わせ、オーブン用の紙カップや耐熱容器(あればグラタン皿)に盛りつけて、その上にピザ用チーズ 3g をのせ、電子レンジでとけるまで加熱する。

作ったものを冷凍するとき

- 1 使いやすいように小分けにする。1回分ずつにすると使いやすい。ふた付きの製氷皿を使うと便利です。
- 2 一週間を目安に使い切りましょう。
- 3 豆腐や豆腐を混ぜたものは、モソモソになるので冷凍には不向きです。
- 4 使うときは再加熱してください。

●手づくりおもちゃ

手づくりおもちゃは、身近にある物を利用して、何かおもしろいものができるか想像力を高め、工夫しながら作るおもちゃです。

飲み終えた牛乳パックやペットボトルなどの家にある物で作れるため、お金を掛けずに手軽にできます。子どもは親が自分のために作ってくれることが嬉しくて、きっと喜んでくれることでしょう。

★お散歩ワンちゃん

【材料】 1L の牛乳パックの空き箱2個、新聞紙2～3枚、色画用紙(折り紙、包装紙などで代用可)、セロハンテープの芯などの輪になる部分1個、ひも(1m 程度、スズランテープなどで代用可)、セロハンテープ、のり、ガムテープ各適量

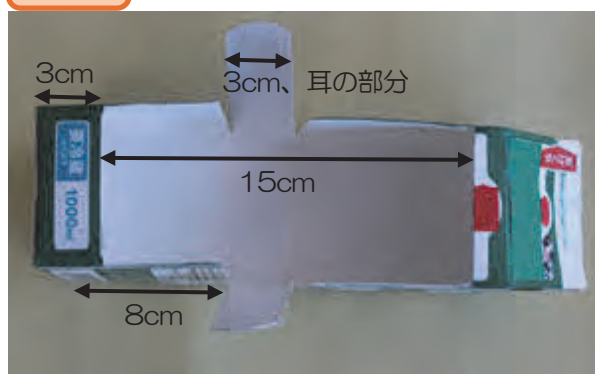
胴体



【作り方】

- ①牛乳パックひとつを使い、開け口が平らな1面に底から5mm 残して幅 1cm 分切り落とす。
 - ②①で切り落とした脇に 7cm 分の切り込みを入れ、外側に折り上げる。
- ※牛乳パックの口は開けておき、色画用紙などを貼った後に折りたたむときれいに仕上がるよ！

頭部



- ③残りの牛乳パックを使い、開け口が平らな1面に底から3cm 残して幅 15cm 分切り落とす。
 - ④写真右のように、底から8cm 空けて幅 3cm 分切り開く。
- ※先の部分の形を丸く切るとかわいい感じになります。
- ⑤重さのバランスをとるため、胴体の後ろ（開け口側）に新聞紙を2、3枚丸めて入れる。

完成



- ⑥胴体に頭部を入れ、首の後ろを内側からガムテープでしっかり留める。完成図のように牛乳パックに色画用紙などをのりで貼り、目、鼻、口などをつける。
- ※目、鼻、口などはマジック等で色を塗ってもいいヨ。
- ⑦セロハンテープの芯にガムテープを巻き付ける。
 - ⑧⑦とひもを結びつけ、ガムテープでワンちゃんにつなげたら出来上がり！！

ワンちゃんお散歩いこう！
おいで。ワンワン

★ドングリのでんでんだいこ

【材料】わりばし、厚紙、色画用紙、凧糸または毛糸(10cm 程度2本)、穴が大きいめのビーズ2個、ボンドまたはのり、セロテープ

【作り方】

- ① 厚紙と色画用紙をドングリの形に切る。
- ② 持ち手となる割り箸を厚紙の中央から下に半分くらい出るように置いて、ボンドまたはのりで貼り付ける。
- ③ 厚紙の両面に色画用紙をボンドまたはのりで貼り付ける。
- ④ ドングリの帽子部分に対象となるように穴を2か所開ける。
- ⑤ 凧糸か毛糸にビーズを通して結ぶ。
※赤ちゃんがビーズをくわえると危ないので、ほどけないようにしっかりと結ぶ。
- ⑥ ⑤をドングリの帽子部分の穴に通して、セロテープで貼り付ける。
- ⑦ 最後に目や口を描いたら出来上がり！！

表と裏の顔の表情を変えると
おもしろいよ！

割り箸をくるくる
回してみて！
音がするよ！



色や形を変えて、色々な
でんでんだいこを作っ
てみてね！

★きらきらボトル

【材料】空容器、水、洗濯のり、コットンボール、スパンコール、瞬間接着剤



【作り方】

- ① コットンボールとスパンコールを空容器に入れる。
- ② 洗濯のりと水の割合を7:3 から8:2 程度に①容器の中に入れる。
- ③ ①、②で容器に入れた物が漏れないようにキャップの内側に瞬間接着剤をつけて、しっかりしめたら出来上がり！

ゆっくりボトルを動かして、
コットンボールを逆さまにし
たり戻したりして遊ぼう！

洗濯のり、コットンボール、スパンコール（ネイル用が
小さくていいヨ）は100円ショップで購入出来ます。

●親子ふれあいあそび

わらべうたは、手を握ったり、抱きしめたりするなど親子のふれあが多く、子どもは親から愛されている実感を持つことができ、親は子どもに対する愛しい気持ちが増すといわれています。

また、わらべうたを楽しむ中で、「聞く」「話す」といった言葉の土台ができます。

子どもが心地よいと感じるリズムに合わせて、わらべうたで遊びましょう！

わらべうたの名前	遊び方	イメージイラスト	保育士からのワンポイントアドバイス
てんこてんこてんこ	両手のひらを回転させて動かす。		赤ちゃんから喃語(なんご※)が出てきたら抱っこして片手で、あるいは寝かせたままで ※喃語(なんご)：快状態の時に「アーアー」「アンアン」など意味を持たない発声のこと。
にぎにぎにぎ	言葉を唱えながら両手のひらを握る。		
よいこよいしょとだっこして よいこよしよしねんねしな	抑揚をつけてうたいながら、抱っこした赤ちゃんの目を見て体をゆする。		生後2か月頃からゆっくり心地よく。
せんぞうやまんぞおふねはぎっちらこ	子どもを抱っこした状態で心地よくゆする。		
おおやまこやまながさかこえてせきぴよんとはねてちょちょちょ...	・子どもの左右のまゆげをそれぞれさする。 ・ながさかで鼻筋を上から下にさする。 ・せきぴよんは唇の上から下へママの手で飛び越える。 ・そして脇の下をくすぐる。		遊びで顔をさするのは生後3か月頃から。 くすぐりっこは生後6か月過ぎてからちょっとずつ...
ちっちゃいまめこーろこ	子どもを抱っこしたり寝かせた状態で足の指を小指から順番に軽く引っ張る(もむ)。 ・ちっちゃいまめこーろこ：小指 ・ちっとふくれてこーろこ：薬指 ・もちっとふくれてこーろこ：中指 ・もちっとふくれてこーろこ：人差し指 ・こんなにふくれてこーろこ：親指		生後3、4か月頃から。 優しくそっと歌いながら
いないいないばあ	手のひらで顔を隠して(あるいは物陰に隠れて)「ばあ」で顔を見せる。		生後4か月頃から。 遊んでもらうことを期待するようになります。

わらべうたの名前	遊び方	イメージイラスト	保育士からのワンポイントアドバイス
いっぽんばしこちょこちょ たたいてちぎって かいだんのぼって こちょこちょこちょ	子どもの手のひらにパパ、ママのひとさし指で線をかく。 言葉どおり手のひらを優しくたたいたりちぎったりして、階段のところは手のひらからちょんちょんちょんとさわって徐々に脇の下に進んで最後にくすぐる。		生後5か月頃から。 寝せた状態でも抱っこしても
ゆすりゃ ゆすりゃ かきのきまでゆすりゃ	大人が子どもの両脇の下を抱えて、時計の振り子の様に左右にゆする。(向きは子どもと同じ方向)		1歳頃から子どもの状態に合わせて
ちょちょち	手を叩く。		1歳頃から真似てやると可愛いですよね。大人がやってみせると真似ることを覚えます。(ハイハイの頃からやってみては)
あわわ	口を手でふさぐ。		
かいぐりかいぐり	両手をグーにして拳を手前から向こう側へ向こう側から手前へぐるぐるまわす。		
とっとのめ	片方の手のひらをパーに片方を人差し指を立てた状態で手のひらにトントン突く。		
おつむてんてん	頭をさわる。		
ひじとんとん	肘をさわる。		
はらぽんぽんぽん	お腹を軽くたたく。		
ゆっさゆっさもものき ももがなったらもいでやる。 あかくなったらくってやる。	親子で向き合い両手をつなぎ歌に合わせて左右にゆする。		1歳8か月頃から手をつなぐことを喜びますよ。相手に合わせるようになります。
だいこんづけだいこ んづけうらがえし だいこんづけだいこ んづけおもてがえし	正座の状態で両手を膝の上にのせて、言葉と拍子が合うように膝をたたき、手のひらを裏にしたり表にしたりして遊ぶ。		3歳頃から人に合わせようとしませんが、まねっこは2歳ぐらいからできるかな。

●地域子育て支援センター「あいあい」おすすめの絵本

まだ文字を読めない子どもに大人が絵本を読んであげると、絵や聞いたことばから想像力を広げてイメージを膨らませ、読んでくれた人の愛情を感じます。

親子の愛情や信頼関係づくりにも役立つ絵本を手にとってみてはいかがでしょうか。

0～1歳児

ももももこ

作：谷川俊太郎、絵：元永定正、発行：文研出版
コメント：擬声語が面白い展開で画面を豊かに膨らませてくれます。何度読んでも楽しめます。

どうぶつのおかあさん

文：小森厚、絵：藪内正幸、発行：福音館書店
コメント：いろいろな動物の親子が仲良く抱っこしたりおんぶしたり、歩いているすがたに思わず自分を重ねてみてしまう絵本です。

いないいないばあ

作：松谷みよ子、絵：瀬川康男、発行：童心社
コメント：実際遊べるようになり意味も分かるのは後からですが、赤ちゃんが喜ぶ絵本です。



きゅっきゅっきゅっ

作：林明子、発行：福音館書店
コメント：自分で食べようとする意欲が出てきたら読んであげましょう。優しい気持ちがあふれる絵本です。

ねないこだれだ

作：せなけいこ、発行：福音館書店
コメント：おばけはこわいけど大好きなお話し。繰り返し読んであげると「もう一回」と言ってくる一冊。

1～2歳児

くつくつあるけ

作：林明子、発行：福音館書店
コメント：靴への憧れがますますでてくる絵本です。あんよが上手になりそうです。

いいこねんね

文：内田鱒太郎、絵：長谷川義史、発行：童心社
コメント：言葉のリズムが心地よく響く、心温まる絵本です。

のせてのせて

作：松谷みよ子、絵：東光寺啓、発行：童心社
コメント：「のせて」のことばがページ毎に響きます。動物が出てきて優しさあふれる仲良し自動車です。



どうぶつのおやこ

画：藪内正幸、発行：福音館書店
コメント：文字のない絵本です。ママとの会話が楽しくなりそうです。親子って温かい。

たまごのあかちゃん

文：かんざわとしこ、絵：やぎゅうげんいちろう、発行：福音館書店
コメント：クイズ形式で画面が進む展開が子どものわくわく感ときどき感をくすぐる。絵もユニークなので思わず笑ってしまいます。

2～3歳児

11ぴきのねこ

馬場のぼる、発行：こぐま社

コメント：お話しの展開が早く、冒険心をくすぐる内容でとても楽しく進みます。

ぐりとぐらのえんそく

なかがわりえことやまわきゆりこ、発行：福音館書店

コメント：ぐりとぐらの楽しい遠足。途中で見つけた毛糸はだれのもの？たどっていくと・・・。

どうぞのいす

作：香山美子、絵：柿本幸造、

発行：ひさかたチャイルド

コメント：心優しいうさぎと動物たちのおはなしです。

ひとつのいすをめぐる連鎖。ひろげられる優しさの連鎖。



しょうぼうじどうしゃ しぶた

作：渡辺茂男、絵：山本忠敬、発行：福音館書店

コメント：ちっちゃくたって役に立つ、人間だって見た目ではないよ。とこの絵本は教えてくれます。

3～4歳児(Part 1)

わたしのワンピース

文・絵：にしきまきかよこ、発行：こぐま社

コメント：うさぎさんの白いワンピースがいろいろな色に変わっていく楽しい絵本です。

だるまちゃん と てんぐちゃん

作・絵：加古里子、発行：福音館書店

コメント：だるまちゃん と てんぐちゃんのやりとりが実にユーモラスで楽しく展開するお話です。

てぶくろ

絵：エウゲーニー・M・ラチョフ、訳：うちだりさこ、発行：福音館書店

コメント：ウクライナ地方の民話です。寒いのでみんなで温かい手袋に入る瞬間は思わずぬくぬく。温かい雰囲気伝わってくるお話です。



おたまじゃくしの101ちゃん

作・絵：かこさとし、発行：偕成社

コメント：春先に田んぼや池でみつけるおたまじゃくしやかえるのお母さんのたくましさや水辺の生き物がよくわかる絵本です。

3～4歳児(Part2)

ないた

作：中川ひろたか、絵：長新太、発行：金の星社
コメント：日常から感じる大人の泣かない姿にあこがれや疑問を感じながら、母親の泣いている姿に思いを馳せる素敵な絵本です。

ねずみくんのたんじょうび

作：なかえよしを、絵：上野紀子、発行：ポプラ社
コメント：誕生日のプレゼントはなにかな？ねみちゃんを助けてあげる動物たちの優しさがとても微笑ましいお話しです。



スイミー

作：レオ・レオニ、訳：谷川俊太郎、発行：好学社
コメント：小さくたって、知恵と勇気で果敢に挑むスイミーの姿に応援したくなります。

たろうのおでかけ

作：村山桂子、絵：堀内誠一、発行：福音館書店
コメント：子どもの目線でお使いをする、冒険心をくすぐる絵本です。

4～5歳児

パパお月さまとって

作：エリック・カール、訳：もりひさし、発行：偕成社
コメント：子どもにとってお月様は？遠いのでしょうか？お空はずっと先なのに何でもできるパパに頼んでみたらいけるかな？ファンタジックなおはなしです。

ママがおこるとかなしいの

作：せがわふみこ、絵：モチヅキマリ、発行：金の星社
コメント：おばあちゃんは魔法の耳、心の声をきいてあげるためには……。どうすればいいの？こたえはメグちゃんの心の奥にあるの……。



こんとあき

作：林明子、発行：福音館書店
コメント：命のない物に命を吹き込むファンタジックな世界。こんとあきのことばのやりとりや行動に優しさや思いやりが感じられます。

いのちのまつり「ヌチヌグスージ」

作：草場一壽、絵：平安座資尚、発行：サンマーク出版
コメント：自分はどこから生まれてきたのか？先祖ってなんだ？言われても分からないことをこの絵本は壮大なスケールで教えてくれる。一冊用意して手元に置いておきたい。



保育園・幼稚園・預かり

●子ども・子育て支援制度

問：子ども家庭課 住所：大手町1-1 (市役所 1 階)

受付日時：月～金(祝日、年末年始を除く)8:30～17:15

☎22-1363 FAX 22-1316

急速に進んでいる少子高齢化問題を解消し、すべての子どもたちが笑顔で成長し、安心して子育てができる喜びを感じられる社会の実現を願っています。そのために、子ども・子育て支援法などの法律に基づき、ご家庭の状況に応じて幼稚園、保育園などが利用できたり、地域子育て支援センターや放課後児童クラブの充実など、市町村が地域の実情に応じた子育て支援施策に計画的に取り組んでいくものです。

★白石市子ども・子育て支援事業計画

子育て世代の方々のニーズを調査し、幼稚園・保育園などの利用支援や地域の実情に応じた子ども・子育て支援事業を実施するため、「白石市子ども・子育て会議」を設置し、保護者や子ども・子育て支援の仕事に関係している方たちと話し合いを行い、白石市の特性を踏まえた計画を策定しました。

基本理念	子ども・親・地域みんなが育ちあうまちづくり
基本的な視点	1 安心して子育てできるまちづくり 2 共に支えあう地域づくり 3 夢や希望のもてる次代の親づくり
基本目標	1 地域における子育て支援の充実 2 乳幼児及びその保護者の健康の確保・増進 3 教育環境の整備 4 生活環境の整備・安全の確保
具体的な取り組み	次に説明する「幼稚園・保育園などの利用支援」や「地域の実情に応じた子ども・子育て支援事業」など

★幼稚園・保育園などの利用支援

小学校就学前のお子さんがいるご家庭では、共働き世帯などご家庭の状況に応じた教育・保育必要度に関する認定を受け、次の3つの区分に応じて幼稚園や保育園などそれぞれのニーズにあった施設を利用できます。

3つの認定区分

認定区分		対象	保育の必要性	利用先	利用時間
満3歳以上	1号認定	幼稚園等の利用を希望する場合	なし	幼稚園など	8:30～13:30 (市立幼稚園の保育時間)
	2号認定	就労など保育の必要な事由に該当し、保育園等での保育を希望する場合	あり	保育園など	保育標準時間：1日最大11時間 保育短時間：1日最大8時間
満3歳未満	3号認定				

利用までの流れ

幼稚園	保育園
1 幼稚園に直接利用の申込み 2 幼稚園から入園の内定 3 幼稚園を通じて施設利用のための認定申請 4 市町村から認定の交付（入園する幼稚園経由） 5 入園決定	1 市町村に保育の必要性の認定を申請 2 認定証の交付 3 保育所等の利用希望の申込み 4 申請者の希望、保育園の状況などにより市町村が利用調整 5 入園決定

★地域の実情に応じた子ども・子育て支援事業

幼稚園・保育園などの利用支援の他、白石市の実情に応じた子育て支援に関する計画に基づく各種事業に取り組んでいます。

事業名	事業概要
地域子育て支援拠点事業	子育て中の親子が気軽に集まり、相互交流をしたり、子育ての不安や悩みを相談できる場所。育児講座なども実施 詳細はP2～P4
ファミリーサポートセンター事業	子育ての援助を受けたい方と子育ての援助に協力いただける方に会員となっただき、お互いの希望を調整し、地域で助け合いながら子育ての応援をする事業 詳細はP34～P35
利用者支援事業	子育て家庭などのニーズに寄り添って、幼稚園・保育園などの施設や、地域の子育て支援事業などから、子育て家庭にあった支援を選択して利用できるような情報の提供や相談・援助など 詳細はP52
妊婦健康診査	妊婦の健康保持・増進を図るため、妊婦の方への健康診査として、①健康状態の把握、②検査・計測、③保健指導を実施する。 詳細はP46
乳児家庭全戸訪問事業 （産婦・新生児訪問）	子育ての孤立化を防ぐために、乳児のいるすべての家庭を訪問し、子育てに関する不安や悩みを聞き、必要な情報提供を行う。 詳細はP37
養育支援訪問事業	出産後間もなく、子育てに強い不安や孤立感などを抱える家庭等を訪問し、養育の指導・助言などを行う。
延長保育事業	保育園などで認定を受けた保育時間を超える子どもの預かり
放課後児童健全育成事業	共働きなどにより放課後等に保護者が家庭にいない小学生が、児童館や学校の空きスペースなどで、年間を通して放課後や土曜、夏・冬・春休みなど学校の長期休暇に友達と一緒に遊んだり、楽しく生活する場所（登録制） 詳細はP36
一時預かり事業	保護者の方の入院や通院、学校行事への参加、また、育児疲れによる負担軽減などにより一時的に保育を必要とするときにお子さんをお預かりする事業 詳細はP33

●保育園

問：子ども家庭課 住所：大手町1-1 (市役所 1 階)

受付日時：月～金(祝日、年末年始を除く)8:30～17:15

☎22-1363 FAX 22-1316

保育園は、保護者が共に働いていたり、病気などの理由で、昼間家庭で保育を受けられないお子さんを保護者に代わって保育する場所で、友達と一緒に楽しい集団生活が送れます。

対象者	市内に住所がある就学前のお子さんをもつ保護者のうち、共働きや病気など保育を必要とする事由があるため、昼間家庭で保育ができない方
保育時間	保護者の就労時間などの保育を必要とする事由に応じて、利用可能時間は次の2つに区分されます。具体的には、利用する保育園の開所時間の範囲内 ・保育標準時間：保育が必要な範囲内で1日最大11時間 ・保育短時間：保育が必要な範囲内で1日最大8時間
保育料	保護者の方などの市民税所得割額によって異なり、毎年9月に保育料切り替え ※きょうだいで保育園を利用する場合などは保育料負担軽減あり。 詳細はP51
給食	・保育園の給食は各園で調理していますので、温かい物が食べられます。 ・3歳未満児は完全給食。3歳以上児はおかずを提供しますので、ご飯は持参してください。手作りおやつも出ます！ ・アレルギーのあるお子さんは、対応できる限り除去食を提供します。要相談
申請に必要なもの	1 支給認定申請書兼利用希望申込書 2 申込補助票 3 父、母及び70歳未満で同居している祖父母等の就業証明書 ※保育を必要とする事由が就労以外の方はお問い合わせください。 4 印鑑（朱肉を使用するもの）
申請時期	1 4月1日からの利用を希望する場合は、前年の11月ごろに申請受付 2 年度途中で利用を希望する場合、利用希望日の3か月前から申請受付

★保育園の一日（公立）

季節や保育園によって多少の違いはありますが、保育園では次のような流れで一日を過ごします。

時間 区分	7:30 ～ 8:30	8:30 ～ 9:30	9:30 ～ 10:00	10:00 ～ 11:15	11:15 ～ 15:00	15:00 ～ 16:00	16:00 ～ 16:30	16:30 ～ 18:00	18:00 ～ 19:00
標準	登園	自由遊び	3歳未満児おやつ 3歳以上児 片づけ・体操	クラス毎の保育	昼食・昼寝	起床・おやつ	自由遊び、 降園		延長 保育
短	延長 保育	自由遊び					降園	延長保育 (最長 18:30 まで)	—

※実際の時間は保育園毎に開所時間が異なるため前後しますが、目安としてご覧ください。

★市内保育園

公私	園名、電話番号、住所	認定区分	開所時間		定員(人)	利用可能年(月)齢
			保育時間(※1)	延長保育(※2)		
私立	白石はるかぜ保育園 ☎26-9330 東町三丁目 1-1	標準	7:00~18:00	18:00~19:00	90	生後2か月 ~ 5歳児
		短	8:30~16:30	7:00~ 8:30 16:30~18:00		
	認可保育所あそびの森 ☎26-6102 大川町 1-8	標準	7:00~18:00	18:00~19:00	90	
		短	8:30~16:30	7:00~ 8:30 16:30~18:00		
公立	南保育園 ☎26-2915 南町一丁目 7-20	標準	7:30~18:30	18:30~19:00	90	生後6か月 ~ 5歳児
		短	8:30~16:30	7:30~ 8:30 16:30~18:30		
	北保育園 ☎26-3318 福岡長袋字岩崎 40-8	標準	7:30~18:30	18:30~19:00	60	
		短	8:30~16:30	7:30~ 8:30 16:30~18:30		
	越河保育園 ☎28-2233 越河五賀字南原 2-6	標準	7:30~18:00	—	30	
		短	8:30~16:30	7:30~ 8:30 16:30~18:00		
	深谷保育園 ☎25-5096 福岡深谷字南沖 26	標準	7:30~18:30	—	50	1歳児 ~ 5歳児
		短	8:30~16:30	7:30~ 8:30 16:30~18:30		
	白川保育園 ☎27-2945 白川津田字大淵 1-3	標準	7:30~18:00	—	40	
		短	8:30~16:30	7:30~ 8:30 16:30~18:00		
	大鷹沢保育園 ☎24-5740 大鷹沢三沢字竹ノ中 1-1	標準	7:30~18:00	—	50	
		短	8:30~16:30	7:30~ 8:30 16:30~18:00		

※1 上表の保育時間は月～金までのものです。土曜保育は、公立保育園の場合、南保育園に集約して7:30から19:00まで行い、白石はるかぜ保育園と認可保育所あそびの森はそれぞれの園で7:00から18:00までとなります。

※2 保育時間前後の延長保育は、通常の保育料とは別にお子さん1人当たり1時間100円の延長保育料が掛かります。

※3 認定区分の「標準」は保育標準時間認定、「短」は保育短時間認定



▲小正月行事の「団子さし」を作っている園児

●幼稚園

問：学校管理課 住所：大手町1-1(市役所4階)
 受付日時：月～金(祝日、年末年始を除く)8:30～17:15
 ☎22-1342 FAX 22-1345

幼稚園は、将来の教育の基礎を養い育て、お子さんが心豊かにたくましく成長するための場所です。
 私立幼稚園に関することは幼稚園に直接お問い合わせください。

★市内幼稚園

幼稚園名	第一幼稚園	第二幼稚園	学校法人風間学園 ひかり幼稚園
公立、私立の別	公立		私立
住所、電話番号	字巨理町 38-1 ☎26-2347	南町二丁目 2-1 ☎25-6326	字沢目 21-1 ☎26-3390
定員	140 人	140 人	320 人
対象者	市内に住所がある3～5歳児のお子さんをもつ保護者(4月1日時点で満3歳から入園可能)		3～5歳児のお子さんをもつ保護者 (満3歳の誕生日から入園可能)
保育時間	月～金の 8:30～13:30 ※祝日、夏・冬・春休みなどを除く		月～金の 8:00～15:00 ※祝日、夏・冬・春休みなどを除く
延長保育	なし		月～金の 15:00～18:00、 土、夏・冬・春休みなど(※1)
入園費用	入園料無料 (園服、帽子、新学期用品などの保育用品約 17,000 円)		入園手続き時 40,000 円 (入園料 22,000 円、施設協力費 15,000 円、申し込み料 3,000 円) ※その他に、保育用品などの費用が別に掛かります。
保育料(※2)	月額 6,000 円		月額 22,500 円
給食	お弁当持参(ご飯、おかず) 牛乳あり(保護者負担あり) おにぎりの日 第一幼：水曜、第二幼：木曜		お弁当持参(ご飯、おかず) ※原則毎週火曜はお料理の日、 ご飯かおにぎり持参
送迎バス	なし		あり (バス維持費の月額負担、 往復利用：月額 4,000 円、 片道利用：月額 2,600 円)
入園申込	10 月下旬から 11 月上旬受付		10 月上旬から受付
随時入園	空きがあれば可能		随時受付可能

※1 ひかり幼稚園では、「子ども部屋」の名称で延長保育を実施しており、延長保育料は通常の保育料とは別に、利用状況に応じた金額が掛かります。

※2 月額保育料の他に教材費や保護者会費などが別に掛かります。

★幼稚園の一日

第一、第二幼稚園

時間	8:30 ～ 8:50	9:30 ～ 10:00	10:00 ～ 11:30	11:40 ～ 12:20	12:30 ～ 13:00	13:00 ～ 13:30
保育 内容	登園	体操・ 集まり	発達に合わせ た遊び・保育	お弁当 歯みがき	絵本・ お話	降園

ひかり幼稚園

時間	8:00	10:00	11:45	12:30	13:30
保育 内容	登園 朝の身支度 コーナー遊び	集まり 時間差で外遊び	活動(好きな遊び を選んで遊ぶ) 遊び道具 の片付け お弁当	お弁当など の片付け 歯みがき 帰りの支度	降園 帰りの方面毎 に分かれてバ スを待つ

●認可外保育施設

問：子ども家庭課 住所：大手町1-1(市役所1階)

受付日時：月～金(祝日、年末年始を除く)8:30～17:15

☎22-1363 FAX 22-1316

乳児または幼児の保育を目的とする認可保育所以外で、1年に1回以上宮城県の立入調査を受けている保育施設です。詳しい内容は認可外保育施設に直接お問い合わせください。

★市内認可外保育施設

施設名称、 住所、電話番号	ひかりこども園ぐんぐん 字柳町16 ☎26-2519	ベビーホームひまわり 鷹巣西三丁目4-18 ☎25-5693
利用対象	生後6か月～2歳児	生後2か月～4歳児
保育時間(※)	月～土 7:30～18:00	月～金 8:00～18:00 第1、第3、第5土曜 8:00～12:00
入園料	無料	5,000円
保育料	月額50,000円	月額39,000円 ※時間利用の場合1時間500円
給食	完全給食制(食物アレルギー配慮)	お弁当持参(ご飯、おかず)

※ 保育時間に祝日、年末年始は含まれません。上記保育料以外に暖房費などの実費を負担いただく場合があります。

●一時預かり事業

問：南保育園 住所：南町一丁目 7-20

受付日時：月～金(祝日、年末年始を除く)8:30～17:15

☎26-2915



保護者の方の入院や通院、学校行事への参加、また、育児疲れによる負担軽減などにより一時的に保育を必要とするときにお子さんをお預かりします。

なお、ご利用の際は、安心してご利用いただくために、お子さんの生活の様子や発達の状況などをあらかじめお伺いする必要があることから事前登録が必要になります。

対象者	白石市に住所がある生後6か月から小学校就学前のお子さんを持つ保護者の方。 ただし、保護者の方が緊急保育サービスに該当する理由で、お子さんが白石市にお住まいの親族と一時的に同居している場合は、お子さんの住所が白石市以外でも利用できます。
保育時間	月～金 8:30～16:30 ※祝日、年末年始（12月29日～1月3日）を除く
実施場所、住所	南保育園（保育室は3階） 南町一丁目 7-20
定員	1日当たり8人
子ども1人当たりの利用料金(日額)	・1日利用（4時間以上） 1,200円 ・半日利用（4時間未満） 700円 ※何れも昼食を伴う場合は300円加算
保険	特別保育事業賠償責任保険に加入しています。
食事・おやつ	・利用時間に昼食やおやつの時間が含まれる場合は用意します。 ・ミルクは、お子さんによって飲んでいるミルクの種類が異なるため、普段飲んでいるミルクとほ乳瓶（2本以上）をお持ちください。 ・アレルギーのあるお子さんは、対応できる限り除去食を提供します。要相談
利用までの流れ	事前登録などが必要です。詳細は白石市ホームページでご確認ください。 なお、登録を希望する方は南保育園までお問い合わせください。

★保育サービスの種類・利用期間

保育サービスの名称	内容	利用期間
緊急保育サービス	保護者の入院や通院、看護、介護、出産、冠婚葬祭、災害、事故、求職活動、臨時的なアルバイトや自営業の繁忙期またはこれらと同等の理由により緊急・一時的に家庭保育が困難となる子どもに対する保育サービス	事由毎に30日以内で必要とする期間 例) 冠婚葬祭 7日 入院 入院期間
私的理由による保育サービス	保護者の育児に伴う心理的・身体的負担を解消するための保育サービス	1週間当たり3日以内

●しろいしファミリーサポートセンター

問：ファミリーサポートセンター

住所：字本町 27 (ふれあいプラザ内)

受付日時：月～金(祝日、年末年始を除く)9:00～17:00

☎・ FAX 25-5488



ファミサポキャラクター
「サポートママ」

子育ての援助を受けたい方と子育ての援助に協力いただける方に会員となっていていただき、お互いの希望を調整し、地域で助け合いながら子育ての応援をする会員組織です。

対象者	依頼会員	市内に住所があるか勤務している概ね生後6か月から小学校6年生までのお子さんがある方のうち、子育ての援助を受けたい方
	提供会員	子どもを預かるなど子育ての援助に協力いただける市内に住所がある方
	両方会員	依頼会員と提供会員の両方を兼ねる方
利用方法	1 会員登録 朱肉を使用する印鑑を持ってファミリーサポートセンターに直接申込み ※入会金・会費不要、申し込み時に写真撮影あり 2 事前打合せ 依頼内容に応じて事務局が子育ての援助に協力いただける会員を紹介して打合せ 3 援助日の連絡調整 (1) 子育ての援助を依頼したい日時が決まったら、活動の依頼を事務局に連絡 (2) 事務局は、2で事前打合せをした提供会員に連絡し、活動可否を確認 (3) 提供会員の活動可否を依頼会員にお知らせ。 ※ひとり親の方がファミリーサポートセンターを利用する場合、提供会員の都合がつく範囲内で優先して利用調整します。 4 援助活動開始 依頼会員が、提供会員の自宅にお子さんを連れて行くなどにより援助活動開始 5 報告書作成・利用料金支払い (1) 援助活動が終わったら、提供会員が援助活動報告書を記入 (2) 依頼会員から提供会員に利用料金（報酬）の支払い	
援助活動の時間	原則は 7:00～19:00 まで。ただし提供会員と依頼会員の合意がある場合は、この時間以外でも援助活動を行うことができますが、宿泊は行っていません。	
補償保険制度	援助活動中の不慮の事故などに備え、「地域子育て支援補償保険」に加入しています。	

★利用料金

基本料金	1 時間当たり 1 人 500 円 ※1 時間未満の場合も 1 時間として計算します。
きょうだいで利用する場合	2 人目は 1 時間当たり 1 人 250 円
基本料金を超え、利用時間に 1 時間以内の端数がでる場合	30 分毎に 1 時間当たりの料金の半額を加算 ※30 分未満の場合も 30 分として計算します。
キャンセル料	前日まで無料、当日または連絡がない場合は基本料金の半額×依頼時間

※この他におやつ代や交通費などの実費が必要な場合もあります。

★交流事業

ファミリーサポートセンターのことを知りたい子育て中の方や、子育て支援に興味のある方などの交流の場として、秋祭りやクリスマス会などを企画しています。

交流事業の中で行われる遊びを通じて、いつもとは違った親子のふれあいを体験できます。

子育ての支援を行っていただいている提供会員の方々と話をしたり、子育て中の他の親子と情報交換するきっかけづくりに参加してみたいはいかがですか？



▲ファミリーサポートセンター交流事業の様子

子育てファミリーの声

～依頼会員の方より～

私の通院のために依頼しました。初めて家族以外に娘を預けるので不安でしたが、当日は依頼会員さんに絵本を読んでいただいたり、おままごとをしたりと、大変楽しく過ごしたようで安心しました。

近くに子どもを預けられる人がいないので、困った時は、ぜひまたお願いしたいです。

～提供会員の方より～

登録して間もなく依頼会員の方と打合せをした際に、何かあったときのためこの依頼会員の方を援助する提供会員が私以外にもう1人いて2人体制だと知り安心しました。保育園までの朝の送迎ですが、車の中でアンパンマンマーチや手遊びなどの音楽を聞きながら楽しく送り届けています。

●放課後子ども教室

問：生涯学習課 住所：字寺屋敷前 25-6 (中央公民館)

受付日時：月～金(祝日、年末年始を除く)8:30～17:15

☎22-1343、26-2453 FAX 24-5377

子どもたちが地域社会の中で心豊かで健やかに育まれる環境づくりを推進するため、小学校の余裕教室などを活用して、地域の方々にご協力いただき、子どもたちが学習やスポーツ、文化芸術活動、地域住民との交流活動などを行う場所です。

対象者	事業を実施している小学校に通学する登録児童	
活動日時	週1回ぐらい、放課後から2時間程度(おおむね14:00～16:00)	
実施校	越河小学校区放課後子ども教室	問：☎28-2101(越河公民館内)
	深谷小学校区放課後子ども教室	問：☎24-4540(深谷公民館内)
	白石第一小学校区放課後子ども教室	問：☎22-1343(中央公民館内)
	白石第二小学校区放課後子ども教室	問：☎25-2701(斎川公民館内)
活動内容	学校の教室や体育館などで、主に工作や軽スポーツ、宿題などをして過ごします。 なお、教室によって活動内容や時間は異なります。 ※白石第二小学校区放課後子ども教室では、年数回、斎川地区で伝統行事の体験プログラムを実施予定	
利用料	無料	

●児童館・放課後児童クラブ

問：子ども家庭課 住所：大手町1-1(市役所1階)

受付日時：月～金(祝日、年末年始を除く)8:30～17:15

☎22-1363 FAX 22-1316



- ・児童館：子ども達が誰でも自由に利用できる遊び場（自由来館）
- ・放課後児童クラブ：共働きなどにより放課後等に保護者が家庭にいない小学生が、児童館や学校の空きスペースなどで、年間を通して放課後や土曜、夏・冬・春休みなど学校の長期休暇に友達と一緒に遊んだり、楽しく生活する場所（登録制）

	児童館	放課後児童クラブ
対象者	市内に住所がある18歳未満の方 (就学前の子どもは保護者同伴の場合利用可)	共働きなどにより、放課後等に保護者が家庭にいない市内の小学校に通学する子ども
利用料	無料	子ども1人当たり月額3,000円 (世帯の収入状況により減免あり、申請必要)
登録に必要なもの	なし(自由来館)	1 利用申請書 2 就労証明書(登録する事由が就労以外の方はお問い合わせください。)

★市内児童館・放課後児童クラブ

クラブ名、住所、電話番号	利用時間		登録受付時期
	授業日	土曜、 夏・冬・春休みなど	
第一児童館放課後児童クラブ 字巨理町37-1 ☎25-7070	授業終了後 ～ 18:30 (第一・第二児童館 の自由来館は 9:30～16:30)	8:00 ～ 18:30 (第一・第二児童館 の自由来館は 9:30～16:30)	1月下旬 ごろ
白石第一小学校放課後児童クラブ 字半沢屋敷前2-2 ☎25-7388			
第二児童館放課後児童クラブ 字白石沖6-3 他 ☎25-3875			
白石第二小学校放課後児童クラブ 字白石沖29 ☎25-3845			
大平放課後児童クラブ 大平森合字権現山1 ☎25-2338(大平公民館内)	授業終了後～18:15	8:15～18:15	2月ごろ
福岡放課後児童クラブ 福岡蔵本字陣場1 ☎25-2249(福岡公民館内)	授業終了後～18:00	8:30～18:00	



親子の健康・予防接種

●乳幼児健康診査・相談

問：健康推進課 住所：大手町1-1 (健康センター1 階)

受付日時：月～金(祝日、年末年始を除く)8:30～17:15

☎22-1362 FAX 22-1320

お子さんの発育・栄養状態の確認、病気の有無・早期発見、予防接種の時期や種類などを確認し、健康増進を図ります。

★年齢・月齢ごとの主な健診・相談内容

健診などの種類	対象月齢・年齢	実施場所	主な健診内容
産婦・新生児訪問	新生児～1 か月児と産婦	自宅もしくは里帰り先	お子さん：体重計測、健康状態の確認 お母さん：健康状態の確認、母乳や育児に関する相談、予防接種・健診の受け方など
2 か月児健康診査	2 か月児	指定医療機関(事前予約必要)	身長・体重計測、内科診察、相談など
4 か月児健康診査	3～4 か月児	健康センター	問診、身長・体重計測、内科診察、個別相談など
6 か月児育児相談	5～6 か月児	健康センター	問診、身長・体重計測、離乳食の話、離乳食の試食、絵本のプレゼント、個別相談など
8～9 か月児健康診査	8～9 か月児	指定医療機関(事前予約必要)	身長・体重計測、内科診察、相談など
1 歳 6 か月児健康診査	1 歳 6～7 か月児	健康センター	問診、身長・体重計測、内科診察、歯科診察、はみがきの指導、個別相談など
2 歳 6 か月児親子歯科健康診査	2 歳 5～6 か月児	健康センター	問診、身長・体重計測、親子歯科診察、はみがきの指導、フッ素塗布(健診受診者で、保護者が希望したお子さん)、個別相談など
3 歳 6 か月児健康診査	3 歳 5～6 か月児	健康センター	問診、身長・体重計測、尿検査、視覚検査、聴覚検査、内科診察、歯科診察、受診者の写真撮影など
乳幼児相談	小学校入学前までの幼児とその保護者	健康センター	身長・体重計測、育児・発育・発達・栄養に関する個別相談など

日時	広報しろいしや白石市ホームページでご確認ください。
持ち物 (健診の場合)	1 乳幼児健康診査問診票 2 母子健康手帳 3 バスタオル 4 2 か月児健康診査、8～9 か月児健康診査は母子健康手帳別冊に付いている無料券

●予防接種

問：健康推進課 住所：大手町1-1 (健康センター1 階)
 受付日時：月～金(祝日、年末年始を除く)8:30～17:15
 ☎22-1362 FAX 22-1320



～感染症からお子さんを守るため、予防接種を受けましょう～

赤ちゃんがお母さんからもらった病気に対する免疫(抵抗力)は、赤ちゃんの成長とともに自然に失われていき、いろいろな感染症にかかりやすくなってきます。

予防接種は、感染症の発病を予防したり症状を軽くしたりする方法です。

★白石市で実施している予防接種

種類	標準的な接種年齢(対象年齢)	接種期間、回数		接種間隔
B型肝炎ワクチン	生後2か月～9か月未満に開始 (生後1歳未満)	初回	2回	27日以上
		追加	1回	初回1回目の接種から139日以上空ける
ヒブワクチン (ヒブ感染症)	初回接種： 生後2か月～7か月未満に開始 追加接種： 初回接種終了後7か月～1年1か月 (生後2か月～5歳未満)	接種開始が生後2か月～7か月未満	初回3回 (2回※1))	27日～56日 (※2)
			追加1回	初回接種終了後7か月～1年1か月
		接種開始が生後1歳以上	1回	—
小児用肺炎球菌 ワクチン(小児の肺炎球菌感染症)	初回接種： 生後2か月～7か月未満に開始 追加接種： 生後1歳～1歳3か月未満 (生後2か月～5歳未満)	接種開始が生後2か月～7か月未満	初回3回 (2回)※3)	27日以上
			追加1回	初回接種終了後60日以上空けて1歳以降に接種
		接種開始が生後1歳～2歳未満※4)	2回	60日以上
4種混合(ジフテリア、百日せき、破傷風、不活化ポリオ)	初回接種：生後3か月～1歳 (生後3か月～7歳6か月未満)	初回3回		20日以上、標準的には20日～56日
	追加接種： 初回接種終了後1年～1年6か月 (生後3か月～7歳6か月未満)	追加1回		初回接種終了後6か月以上、標準的には1年～1年6か月
BCG(結核)	生後5か月～8か月(生後1歳未満)	1回		—

種類	標準的な接種年齢（対象年齢）	接種期間、回数	接種間隔
麻しん風しん混合	1 期：生後 1 歳～2 歳未満	1 回	—
	2 期：小学校就学前年度の4月1日～3月31日の期間（小学校就学の前年度）	1 回	—
水痘ワクチン	1 回目接種が 1 歳～1 歳 3 か月（生後 1 歳～3 歳未満）	2 回	3 か月以上、標準的には6 か月～12 か月
日本脳炎	1 期初回：3 歳（生後 6 か月～7 歳 6 か月未満）	2 回	6 日以上、標準的には6 日～28 日
	1 期追加：4 歳（生後 6 か月～7 歳 6 か月未満）	1 回	初回接種終了後 6 か月以上、標準的には概ね1 年
	2 期：9 歳（9 歳以上 13 歳未満）（※5、※6）	1 回	—

※1 ヒブワクチン接種回数の（ ）は、初回接種開始が生後 7 か月～1 歳未満の場合

※2 ヒブワクチンの初回接種間隔は医師が認める場合 20 日以上で可

※3 小児用肺炎球菌ワクチン接種回数の（ ）は、初回接種開始が生後 7 か月～1 歳未満の場合

※4 小児用肺炎球菌ワクチンの追加接種開始が生後 2 歳～5 歳未満の場合、接種回数が1 回となります。

※5 平成 7 年 4 月 2 日～平成 19 年 4 月 1 日生まれの方の日本脳炎は、20 歳未満まで対象者となります。

※6 平成 19 年 4 月 2 日～平成 21 年 10 月 1 日生まれの方は、1 期(3 回)の不足分を 9 歳～13 歳未満の間に定期対象者として接種できます。

★実施医療機関

医療機関名、住所、電話番号	予防接種の種類								備考
	B 型肝炎	ヒブワクチン	小児用肺炎球菌	4 種混合	BCG	麻しん風しん混合	水痘ワクチン	日本脳炎	
公立刈田総合病院 ☎25-0473 福岡蔵本字下原沖 36	○	○	○	○	○	○	○	○	☎は予約専用
大泉記念病院 ☎22-2111 福岡深谷字一本松 5-1	○	○	○	○	○	○	○	○	
柿崎小児科 ☎25-2210 沢端町 1-37	○	○	○	○	○	○	○	○	
加藤小児科内科医院 ☎26-2653 大手町 3-13	○	○	○	○	—	○	○	○	

医療機関名、住所、電話番号	予防接種の種類								備考
	B型肝炎	ヒブワクチン	小児用肺炎球菌	4種混合	BCG	麻疹風しん混合	水痘ワクチン	日本脳炎	
つつみ内科外科こどもクリニック 字清水小路 6 ☎25-1181	○	○	○	○	○	○	○	○	
佐藤医院 ☎32-2002 蔵王町宮字町 36	○	○	○	○	—	○	○	○	
内方医院 ☎32-2101 蔵王町宮字町 32	○	○	○	○	—	○	○	○	
蔵王町国民健康保険蔵王病院 蔵王町大字円田字和田 130 ☎33-2260	○	○	○	○	○	○	○	○	
七ヶ宿町国民健康保険診療所 七ヶ宿町字関 183 ☎37-2002	—	○	○	○	—	○	○	○	

★予防接種を受ける場合の注意事項

- 1 お子さんの体調が良いときに予防接種を受けましょう。
- 2 予防接種手帳の説明をよく読んでから、予防接種を受けましょう。
- 3 予防接種手帳に綴られている「委託書」「予診票」は保護者が記入し、母子健康手帳と一緒に持参しましょう。
- 4 安全に予防接種を受けるため、お子さんの健康状態をよく知っている人が同伴しましょう。
- 5 接種後はお子さんの状態をよく観察し、普段と様子が大きく異なるときには、医師に相談しましょう。

★任意予防接種

国立感染症研究所ホームページの「予防接種スケジュール」を参考にしてください。

国立感染症研究所 予防接種スケジュール

検索

<http://www.nih.go.jp/niid/ja/je-preschedule.html>



●医療機関リスト

お子さんの発熱やけがなどで医療機関を受診する際にお役立てください。

また、病気の治療だけでなく、予防接種や乳幼児健診などで受診する場合があります。

★総合病院

医療機関名、住所、電話番号	診療科目	診療日時						
		診療時間	月	火	水	木	金	土
公立刈田総合病院 福岡蔵本字下原沖 36 ☎25-2145	小児科	8:25～11:30	○	○	○	○	○	—
		13:00～15:30	○	○	○	○	○	—
		午後は、予防接種・乳幼児健診終了後診察						
	小児外科	9:00～11:30	—	—	○	—	—	—
		第2・第4週水曜のみ診察						
他に、内科、外科、整形外科、消化器科、神経内科、循環器科、産婦人科、耳鼻咽喉科、眼科、皮膚科、泌尿器科、腎臓内科、呼吸器科、心臓血管外科、移植外科、糖尿外来、血管外科、甲状腺外来、乳腺外来、食道外科外来、フットケア外来、ストーマケア外来、呼吸器外科、膝専門外来、脊椎外来あり								
※診療科目により診療日時が異なりますので、詳しくは直接病院にお問い合わせください。								
大泉記念病院 福岡深谷字一本松 5-1 ☎22-2111	内科・外科・胃腸科・呼吸器科・循環器科・整形外科・脳神経外科・婦人科・神経内科・心臓血管外科・精神科・麻酔科	9:00～12:00	○	○	○	○	○	○
		14:00～17:00	○	○	○	○	○	—

★病院・診療所など

医療機関名、住所、電話番号	診療科目	診療日時						
		診療時間	月	火	水	木	金	土
柿崎小児科 沢端町 1-37 ☎25-2210	小児科	8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
		13:30~18:00	○	○	○	—	○	—
	土曜は 8:30~13:00							
加藤小児科内科医院 大手町 3-13 ☎26-2653	小児科・内科	8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
		14:00~17:30	○	○	—	○	○	—
塚本内科消化器科 城南一丁目 2-29 ☎26-1026	小児科・内科・心療 内科・消化器科・循 環器科・呼吸器科	8:30~12:30	○	○	○	○	○	○
		14:00~18:00	○	○	○	○	○	—
つつみ内科外科こどもクリニック 字清水小路 6 ☎25-1181	小児科・内科・外科	9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
		13:30~17:30	○	○	—	○	○	—

医療機関名、住所、電話番号	診療科目	診療日時						
		診療時間	月	火	水	木	金	土
こまつ外科内科クリニック 城南二丁目 2-6 ☎22-2115	小児外科・外科・内科・肛門外科・皮膚科	8:30~12:00	○	○	○	—	○	○
		14:00~18:00	○	○	△	—	○	—
	土曜は 8:30~12:30、月~水・金の 14:00~14:30 は手術 第 1、第 3 週水曜は午後休診							
内方医院 蔵王町宮字町 32 ☎32-2101	小児科、内科、消化器科、循環器科	9:00~11:40	○	○	○	○	○	○
		15:00~19:00	○	○	○	○	○	○
	土曜の診療終了時間は 17:00 まで							
佐藤医院 蔵王町宮字町 36 ☎32-2002	小児科・内科・皮膚科・呼吸器科・消化器科・循環器科	9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
		14:30~17:30	○	○	—	○	○	—
	皮膚科は水曜午前も休診							
七ヶ宿町国民健康保険診療所 七ヶ宿町字関 183 ☎37-2002	小児科、内科、外科	8:30~11:30	○	○	○	○	○	—
		13:00~16:30	○	○	○	○	○	—
	受付時間で表記							
海上内科医院 字長町 56-1 ☎25-1501	内科・循環器内科・呼吸器内科・消化器内科・糖尿病代謝内科	8:30~12:30	○	○	○	○	○	○
		14:00~18:00	○	○	—	○	○	—
梅津内科医院 字銚子ヶ森 10-13 ☎24-3571	内科・消化器内科	9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
		14:00~17:30	○	○	○	—	○	—
えんどうクリニック 字兎作 40-1 ☎26-3888	循環器内科・内科・外科・神経内科	8:30~12:30	○	○	○	○	○	○
		15:00~18:00	○	○	○	○	—	—
	神経内科は第 2・第 4 木曜の 8:30~12:30 のみ診療(予約制)							
かんのリズムハートクリニック 鷹巣東三丁目 8-3 ☎26-6330	内科・循環器内科・呼吸器科	9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
		14:00~18:00	○	○	—	○	○	—
たかはし内科クリニック 城北町 4-11 ☎22-2535	内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科	9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
		15:00~18:00	○	○	○	—	○	—
引地泌尿器科・内科クリニック(※2) 旭町四丁目 1-6 ☎26-2823	泌尿器科・内科	8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
		14:00~17:00	○	○	○	—	○	—
	診療受付：午前は 11:30 まで、午後は 16:30 まで							
三浦内科胃腸科クリニック 字東小路 112 ☎25-6854	内科・胃腸科	8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
		14:00~18:00	○	○	—	○	○	—
水野内科クリニック 沢端町 3-43 ☎25-2736	内科・呼吸器科・消化器科・循環器科	8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
		14:00~18:00	○	○	○	—	○	—
	月曜の午後は 15:00 から診療開始							

医療機関名、住所、電話番号	診療科目	診療日時						
		診療時間	月	火	水	木	金	土
蔵王町国民健康保険蔵王病院 蔵王町大字円田字和田 130 ☎33-2260	内科、外科	9:00~12:30	○	○	○	○	○	—
		13:30~17:15	○	○	○	○	○	—
	内科は水曜午後休診							
おおはし整形外科 南町一丁目 3-33 ☎22-2888	整形外科、リハビリテーション科	8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
		14:30~18:00	○	○	—	○	○	○
	土曜の診療時間は 8:30~15:00							
橋本整形外科医院 旭町二丁目 9-17 ☎25-1616	整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科	9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
		14:00~18:00	○	○	○	—	○	○
	土曜午後の診療終了時間は 13:30~15:00							
さたけ整形外科 蔵王町大字円田字西浦 3-2 ☎33-4855	整形外科	8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
		14:00~17:00	○	○	○	—	○	—
	毎月第 3 土曜休み							
浅野眼科医院 字柳町 72-4 ☎24-4603	眼科	9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
		14:40~17:40	○	—	○	○	—	—
大手町おおはし眼科 城北町 4-41 ☎24-3161	眼科	9:30~12:00	○	○	○	—	○	○
		14:30~17:30	○	○	○	—	○	—
	原則電話予約必要、予約優先							
おおぬまクリニック 字延命寺北 1-6 ☎24-2333	耳鼻咽喉科	9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
		15:00~18:00	○	○	○	○	○	—
	木曜午前は予約の方のみ診療							
白石今野病院(※2) 郡山字虎子沢山 1-3 ☎25-2822	精神科・心療内科	8:30~11:30	○	○	○	○	○	○
		13:30~16:30	○	○	—	○	○	—
仙南サナトリウム(※2) 大鷹沢三沢字中山 74-10 ☎26-3101	精神科、神経内科、心療内科	8:30~12:30	○	○	○	○	○	—
		13:30~17:30	○	○	○	○	○	—

※1 日曜、祝日、年始などの休診日は休日当番医をご利用ください。休日当番医は、広報しろいしや白石市ホームページでご覧いただけます。

※2 引地泌尿器科内科クリニック、白石今野病院、仙南サナトリウムは新患の場合電話予約必要

★歯科

医療機関名、住所、電話番号	診療科目	診療日時						
		診療時間	月	火	水	木	金	土
小野歯科医院 東町一丁目 1-10 ☎25-8007	歯科、小児歯科	9:00~12:00	○	○	—	○	○	○
		14:00~18:30	○	○	—	○	○	○
	土曜の診療終了時間は 17:00							
清原歯科医院 字銚子ヶ森 10-39 ☎25-1030	歯科・矯正歯科・小児歯科・歯科口腔外科	9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
		14:30~18:30	○	○	○	—	○	○
	第 3 週の木曜は休診							

医療機関名、住所、電話番号	診療科目	診療日時						
		診療時間	月	火	水	木	金	土
けんじ歯科クリニック 西益岡町 1-8 ☎25-9933	歯科、小児歯科	9:30~13:00	○	○	○	○	—	○
		15:00~19:00	○	○	○	○	○	—
	金曜は 14:00~20:30、土曜は 9:00~13:00							
千木良デンタルクリニック 沢端町 1-28 ☎26-1131	歯科・小児歯科・歯 科口腔外科・矯正 歯科	9:00~13:00	○	○	○	○	○	○
		14:30~18:00	○	○	—	○	○	—
	水曜、土曜は 12:00 まで							
ひかり歯科医院 字東大畑 134-5 ☎22-2112	歯科、小児歯科、歯 科口腔外科	9:30~12:30	○	○	○	○	○	○
		14:30~19:30	○	○	○	○	○	○
	木曜、土曜の診療終了時間は 16:30							
巨理歯科医院 字巨理町 45 ☎26-2563	歯科、小児歯科	9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
		13:30~18:00	○	○	—	○	○	○
	土曜午後は 13:30~16:00、祝日のある週は水曜午後も診療							
チェルトの森歯科診療所 蔵王町大字円田字中田 74-1 ☎22-7122	歯科・小児歯科・矯 正歯科	9:00~12:00	○	○	○	—	○	○
		14:00~19:00	○	○	○	—	○	○
	午後の診療終了時間は火・金曜が 20:30、土曜が 16:00 まで							
真壁歯科医院 蔵王町宮字井戸井前 42 ☎32-3122	歯科・小児歯科・矯 正歯科	9:00~12:00	○	○	○	—	○	○
		14:00~18:00	○	○	○	—	○	○
村上歯科医院 蔵王町大字円田字西浦上 2-2 ☎33-4125	歯科、小児歯科	9:30~12:00	○	○	○	○	○	○
		14:30~17:30	○	○	—	○	○	—
かおる歯科医院 鷹巣東一丁目 5-16 ☎24-3777	歯科	9:00~12:00	○	○	○	—	○	○
		15:00~19:30	○	○	○	—	○	—
ごとう歯科医院 字堂場前 128 ☎24-2020	歯科	9:00~12:00	○	○	○	—	○	○
		14:00~17:00	○	○	—	—	○	○
	土曜の診療終了時間は 16:30							
高橋歯科医院 字柳町 4 ☎26-3543	歯科	9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
		14:00~17:00	○	○	○	○	○	—
富岡歯科医院 字本町 73 ☎24-4362	歯科	9:00~12:30	○	○	○	—	○	○
		14:30~18:30	○	○	○	—	○	○
	土曜の診療時間は 9:00~12:00、14:00~17:00							
広瀬歯科医院 西益岡町 10-1 ☎26-1871	歯科	9:00~12:00	○	○	○	—	○	○
		—	—	—	—	—	—	—
谷津歯科医院 字延命寺北 16-2 ☎26-3254	歯科	9:00~12:30	○	○	△	△	○	○
		14:00~17:00	○	○	△	△	○	○
	水曜または木曜が休診のため△で表記							
吉村歯科医院 八幡町 12-21 ☎26-2118	歯科	9:30~12:30	○	—	—	○	○	○
		14:00~18:00	○	○	—	○	○	—
	火曜の診療時間は 13:30~16:30、18:00~21:30 土曜の診療時間は 9:30~13:30							

医療機関名、住所、電話番号	診療科目	診療日時						
		診療時間	月	火	水	木	金	土
七ヶ宿町国民健康保険診療所 七ヶ宿町字関 183 ☎37-2002	歯科	8:30～11:30	－	－	○	－	○	－
		13:00～15:30	－	－	○	－	○	－

※1 日曜、祝日、年末年始などの休診日は、白石市歯科休日診療所をご利用ください。

医療機関名：白石市歯科休日診療所 ☎25-4744

住所：大手町 1-1 (健康センター2階)

診療日時：日・祝日・12月31日～1月3日、9:00～17:00

●休日・夜間に受診を迷った時

★宮城県こども夜間安心コール

夜間にお子さんの具合が急に悪くなり、すぐに受診させた方が良いのか、様子を見ても大丈夫なのか迷った時、経験豊富な看護師が電話相談をお受けします。

受付時間	19:00～翌朝8:00
相談電話番号	プッシュ回線の固定電話、携帯電話の場合：#8000 プッシュ回線以外の固定電話・PHSの場合：☎022-212-9390

※医療機関を受診される際は、広報しろいしなどでご案内する休日当番医や白石市歯科休日診療所もご利用いただけます。

★ホームページによる案内

診療時間外などに医療機関を受診するかどうかの判断の目安としてご活用ください。

・みやぎけん こどもの救急ガイドブック

<http://www.pref.miyagi.jp/uploaded/attachment/611421.pdf>

・こどもの救急ホームページ <http://kodomoo-qa.jp>





手当・助成

●妊婦健康診査費助成

問：健康推進課 住所：大手町1-1 (健康センター1 階)

受付日時：月～金(祝日、年末年始を除く)8:30～17:15

☎22-1362 FAX 22-1320

妊婦さんやお腹の赤ちゃんの健やかな成長・出産を応援するために、妊婦健康診査の費用を助成します。母子健康手帳交付時にお渡しする「母子健康手帳別冊」に助成券となる14回分の受診票が入っています。※多胎妊娠の方は、14回分の他に7回分の受診票を追加交付します。

対象者		市内に住所がある妊婦の方
県内の医療機関で受診する場合	助成方法	母子健康手帳別冊に付いている受診票の提出により助成 ※規定の健診料は窓口負担なし
県外の医療機関または助産所で受診する場合	助成方法	受診時にお支払いいただいた健診料を申請により助成
	助成申請に必要なもの	1 妊婦健康診査費助成申請書 2 母子健康手帳別冊内の受診票(医療機関の受診証明付きのもの) ※県外の医療機関または助産所で受診する場合でも受診票を提出してください。医療機関などが受診証明を記入します。 3 健診料を支払った際の領収書 4 妊婦本人名義の預金通帳 5 印鑑(朱肉を使用するもの)

※受診票は、使用時期や金額などに一部制限があり、規定外の検査は自己負担が必要となります。

●出産育児一時金

問：健康推進課 住所：大手町1-1 (健康センター1 階)

受付日時：月～金(祝日、年末年始を除く)8:30～17:15

☎22-1362 FAX 22-1320

国民健康保険や社会保険に入っている方、もしくはその保険に入っている家族が出産した時の経済的負担を軽減し、安心して子どもを産むことができるよう設けられた制度です。

※白石市から支給されるのは国民健康保険に加入している方です。国民健康保険以外の方は勤務先の健康保険組合などにお問い合わせください。

対象者	白石市の国民健康保険加入者のうち、妊娠4か月(85日)以上で出産した方 ※1年以上勤務先の健康保険などに加入していた方が、国民健康保険加入後6か月以内に出産したときは、勤務先の健康保険組合等から支給されます。
支給額	子ども1人当たり42万円 ※妊娠週数が22週に達していない場合などは40万4千円
支給方法	原則は直接支払制度(出産育児一時金が医療機関などへ直接支給されることで、退院時の出産費用支払いが軽減されるもの) 利用時は、出産育児一時金の申請とその受け取りを医療機関などが被保険者に代わって行うことに関する「合意文書」の提出が必要になります。 ※出産費用が出産育児一時金の支給額を下回った場合は、申請により差額分を支給

●誕生祝い金・すくすくベビー券

問：子ども家庭課 住所：大手町1-1(市役所1階)

受付日時：月～金(祝日、年末年始を除く)8:30～17:15

☎22-1363 FAX 22-1316

白石市民として誕生した子どもが、将来地域の宝となるよう前途を祝福するとともに、子育ての経済的負担を軽減するため、誕生祝い金とすくすくベビー券を保護者に贈呈します。

対象者	市内に住所がある父または母に子どもが誕生し、その子どもが白石市に住民登録した方(所得制限なし)
申請方法	保護者の方が次のものをお持ちになって申請してください。 ・印鑑(朱肉を使用するもの) ・来庁者の身分証明書 ※1 申請の際、市税の納付状況確認に同意願います。 ※2 時間外に出生届を提出された場合などは、後日誕生祝い金とすくすくベビー券の申請に関する通知を送りますので、お早めに申請ください。
取扱店	誕生祝い金：市内約60店舗、すくすくベビー券：市内約10店舗 ※詳細は白石市ホームページでご確認ください。

★贈呈額

子どもの順位	誕生祝い金		すくすくベビー券
	白石市から	シール会(※1)から	
第1子または第2子	10,000円	1,000円	4,000円
第3子以降(※2)	20,000円	2,000円	4,000円



※1 シール会：協同組合白石ゴールデンシール会の略で、誕生祝い金商品券の発行元

※2 第3子以降：18歳の誕生日後最初の3月31日までの養育している子どものうち3番目以降

子育てファミリーの声

誕生祝い金

- ・誕生祝い金でお菓子が買えるため嬉しいです。
- ・誕生祝い金は食材など生活に必要なものを購入できるので助かりました。今後、子ども用品を買えるお店が増えると嬉しいです。

すくすくベビー券

- ・すくすくベビー券は子ども用品を購入するのにとても助かります。
- ・ドラッグストアですくすくベビー券が使えるので、利用しやすかったです。
- ・すくすくベビー券は粉ミルクやおむつを購入するのにとても助かりました。

●児童手当

問：子ども家庭課 住所：大手町1-1(市役所1階)
 受付日時：月～金(祝日、年末年始を除く)8:30～17:15
 ☎22-1363 FAX 22-1316

家庭における生活の安定と、これからの社会を担うお子さんの健やかな成長のために、中学生までのお子さんを育てている方に児童手当を支給します。

対象者	15歳の誕生日後最初の3月31日までの子どもを養育しており、市内に住所がある方(所得制限あり)	
支給額	3歳未満の子ども	子ども1人当たり月額 15,000 円
	3歳以上小学校修了前の子ども	子ども1人当たり月額 10,000 円 (第3子以降〔※2〕は 15,000 円)
	中学生の子ども	子ども1人当たり月額 10,000 円
	※1 児童を養育している方の所得が所得制限限度額以上の場合は、特例給付として一律月額 5,000 円を支給します。 ※2 第3子以降：18歳の誕生日後最初の3月31日までの養育している子どものうち3番目以降	
支給時期	原則、6月、10月、2月に、それぞれの前月分までの児童手当を支給(例)6月の支給日には、2～5月分を支給します。	
申請などの手続き	・お子さんが生まれたり白石市へ転入したときなどは、15日以内に申請が必要 ・手当は、原則として申請月の翌月分から支給 ※申請が遅れると、遅れた月分の手当を支給できませんので、お早めの申請をお願いします。 ・公務員の方は勤務先に申請	
申請に必要なもの	1 印鑑(朱肉を使用するもの) 2 申請者名義の金融機関の口座番号がわかるもの 3 申請者の健康保険証 4 申請者とその配偶者のマイナンバーカードなど 5 来庁者の身分証明書 ※この他、申請内容に応じて住民票などの書類を提出していただく場合あり	
現況届	児童手当の継続受給を確認するため、毎年6月にご案内する「現況届」で更新の手続きが必要	

●みやぎっこ応援の店

問：宮城県子育て社会推進室 住所：仙台市青葉区本町三丁目8-1(宮城県庁7階)
 受付日時：月～金(祝日、年末年始を除く)8:30～17:15
 ☎022-211-2528 FAX 022-211-2591

子育て中の家庭の方が、「みやぎっこ応援の店」に登録したお店や企業で買い物などをした場合に、値引きやおまけプレゼントなど、登録店が設定したサービスを受けることができる県の事業です。

ご利用いただける登録店は、白石市内をはじめとする宮城県内が中心で、県ホームページで紹介しています。

なお、平成28年4月からは、全国で行われている同様の事業を利用できるようになりました。
 詳細は「みやぎっこ応援の店」で検索！

●子ども医療費助成

問：健康推進課 住所：大手町1-1 (健康センター1 階)

受付日時：月～金(祝日、年末年始を除く)8:30～17:15

☎22-1362 FAX 22-1320

子育て家庭の経済的な負担軽減を図るため、お子さんが健康保険を使って入院や通院で病院などになかったときの医療費の自己負担分を助成する制度です。

対象者	市内に住所がある15歳の誕生日後最初の3月31日までのお子さん(所得制限なし)
申請に必要なもの	1 子どもの健康保険証 2 印鑑(朱肉を使用するもの) 3 保護者の金融機関の口座番号がわかるもの(保護者：健康保険証上の扶養主) 4 子どもと保護者のマイナンバーカードなど 5 来庁者の身分証明書 6 情報連携に関する同意書(基準日に白石市に住民登録がなかった方のみ必要) 資格取得日が9月30日以前：前年1月1日が基準日 資格取得日が10月1日以降：当年1月1日が基準日
更新手続き	・受給者証の有効期間は10月1日から翌年9月30日までの1年間 ・現在受給している方は自動更新、要件を満たす方には毎年9月末までに新しい受給者証を送付 ※1 市外から転入してきた方などは更新手続きが必要な場合あり ※2 加入している健康保険が変わった場合や振込口座の変更を希望される場合などは届出が必要

●未熟児養育医療

問：健康推進課 住所：大手町1-1 (健康センター1 階)

受付日時：月～金(祝日、年末年始を除く)8:30～17:15

☎22-1362 FAX 22-1320

身体の発育が未熟な状況で生まれ、すぐに指定医療機関での入院が必要な赤ちゃんに対し、1歳まで医療費の一部を助成する制度です(世帯の所得税額などに応じた自己負担あり)。

対象者	出生直後に次のいずれかに該当するお子さん 1 出生時体重が2,000g以下で医師が入院療育を必要と認めた場合 2 生活力が特に薄弱で医師が入院療育を必要と認めた場合
申請に必要なもの	1 養育医療意見書 2 世帯調書 3 保護者の健康保険証 4 保護者の金融機関の口座番号がわかるもの 5 印鑑(朱肉を必要とするもの) 6 同居家族全員のマイナンバーカードなど 7 来庁者の身分証明書 8 所得証明書または課税証明書(基準日に白石市に住民登録がなかった方のみ必要) 診療月が1月～6月：前年1月1日が基準日 診療月が7月～12月：当年1月1日が基準日

●産後ケア費用補助金事業

産後のお母さん、赤ちゃん、ご家族をサポートするために、公立刈田総合病院での産後ケア費用の一部を助成します。

対象者	産後2か月以内の市内に住所がある産婦
補助金の額	1日あたり 5,000 円 (利用料金1日 10,000 円の 1/2 補助。個室利用料金・消費税は別途必要)
利用方法	1 母子健康手帳・印鑑・身分証明書をお持ちになり、健康推進課に申請してください。 2 利用後、補助金が控除された差額分を、公立刈田総合病院にお支払いください。
ケア内容	・お母さんの食事や産後の身の回りのサポート ・乳房マッサージ・母乳ケア・乳腺炎予防のケア ・赤ちゃんのケア ・育児全般（授乳・沐浴指導など）の相談 など

★問い合わせ先

取扱内容	問い合わせ先	住所	電話・FAX	受付時間
利用方法	健康推進課	大手町1-1 (健康センター1階)	☎22-1362 FAX 22-1320	月～金(祝日、年末年始を除く) 8:30～17:15
ケア内容	公立刈田総合病院 4病棟助産師	福岡蔵本字下 原沖36	☎25-2145(代表)	月～金(祝日、年末年始を除く) 9:30～16:00

●小学校入学祝い金

問：子ども家庭課 住所：大手町1-1(市役所1階)
 受付日時：月～金(祝日、年末年始を除く)8:30～17:15
 ☎22-1363 FAX 22-1316



将来を担う白石市の子どもが本に親しむ機会が増え、国語力、集中力、想像力などの向上につながることを願い、多子世帯への経済的負担を軽減するため、小学校入学祝い金として図書カードを保護者に贈呈します。

対象者	1 18歳未満の子どもを3人以上監護する保護者のうち、第3子以降の子が小学校に入学する年の5月1日に白石市に住所がある方(所得制限なし) 2 児童福祉法第6条の4に規定する里親のうち、療育している子が小学校に入学する年の5月1日に白石市に住所がある方(所得制限なし)
申請方法	保護者の方が次のものをお持ちになって申請してください。 ・印鑑(朱肉を使用するもの) ・来庁者の身分証明書 ※申請の際、市税の納付状況確認に同意願います。
贈呈額	図書カード 30,000 円分(3,000 円の図書カード 10 枚)

●保育料負担の軽減

子育て家庭の経済的負担を軽減することにより、子どもを産み育て、心やすらかに暮らせるまちづくりを推進するため、幼稚園や保育園などに通うお子さんの保育料負担を軽減します。

★負担軽減の種類と概要

番号	負担軽減の種類	対象者、負担軽減の内容
1	公立幼稚園 保育料の減免	対象者：市内に住所があり、3歳児から5歳児が公立幼稚園に通う子どもを養育している方 ※小学校3学年以下のきょうだいがいない場合所得制限あり 負担軽減の内容：保育料の一部または全額を年度末に助成
2	私立幼稚園 就園奨励費補助金	対象者：市内に住所があり、満3歳児から5歳児が私立幼稚園に通う子どもを養育している方 ※小学校3学年以下のきょうだいがいない場合所得制限あり 負担軽減の内容：保育料の一部または全部を年度末に助成
3	第3子以降 保育料無料化	対象者：市内に住所があり、保育園などを利用する子どもを養育している方のうち、小学校3年生以下のお子さんが3人以上である場合 ※所得制限あり 負担軽減の内容： 1 市内認可保育園に入所している場合：保育料を免除（小学校就学前の子どものみで3人以上となる場合は申請不要） 2 市内私立認可外保育施設に入所している場合：支払った保育料を年2回に分けて助成
4	きょうだいで保育園 を利用する場合	対象者：きょうだいで保育園などを利用する子どもを養育している方 ※所得制限なし 負担軽減の内容：2人目の保育料が半額
5	2人以上お子さん がいる世帯の 保育料負担軽減	対象者：市内に住所があり、幼稚園、保育園を利用する子どもを養育している方のうち年収約360万円未満で、園児より年長で就職前のきょうだいがいる世帯 負担軽減の内容：第2子は半額、第3子以降保育料免除
6	ひとり親世帯等の 保育料負担軽減	対象者：市内に住所があり、幼稚園、保育園を利用する子どもを養育している方のうち、年収約360万円未満のひとり親世帯など 負担軽減の内容：保育料が基準よりさらに軽減
7	寡婦(夫)控除の みなし適用	対象者：市内に住所があり、保育園を利用する子どもを養育している方のうち、婚姻歴のない父または母となっている方 ※所得制限などの要件あり 負担軽減の内容：婚姻歴のないひとり親家庭で、寡婦(夫)控除があるものとして保育園の保育料を算定

※1 白石市内の幼稚園、保育園等を利用している場合は、原則施設を通じて申請のご案内をしています。

※2 他市町村から転入されたため、基準日時点で白石市に住民登録がない方は、課税証明書等所得額などがわかる書類を提出していただく場合があります。

★問い合わせ先

問い合わせ先	住所	電話・FAX	取扱内容
子ども家庭課	大手町1-1 (市役所1階)	☎22-1363 FAX 22-1316	・上記3、4、7 ・5と6のうち保育園保育料
学校管理課	大手町1-1 (市役所4階)	☎22-1342 FAX 22-1345	・上記1、2 ・5と6のうち幼稚園保育料



支援・相談窓口

子育て家庭における子どもの発達や家庭環境などで不安に感じたり、心配で「誰かに聞いてみたい」と思うことがあればどんなことでもご相談ください。

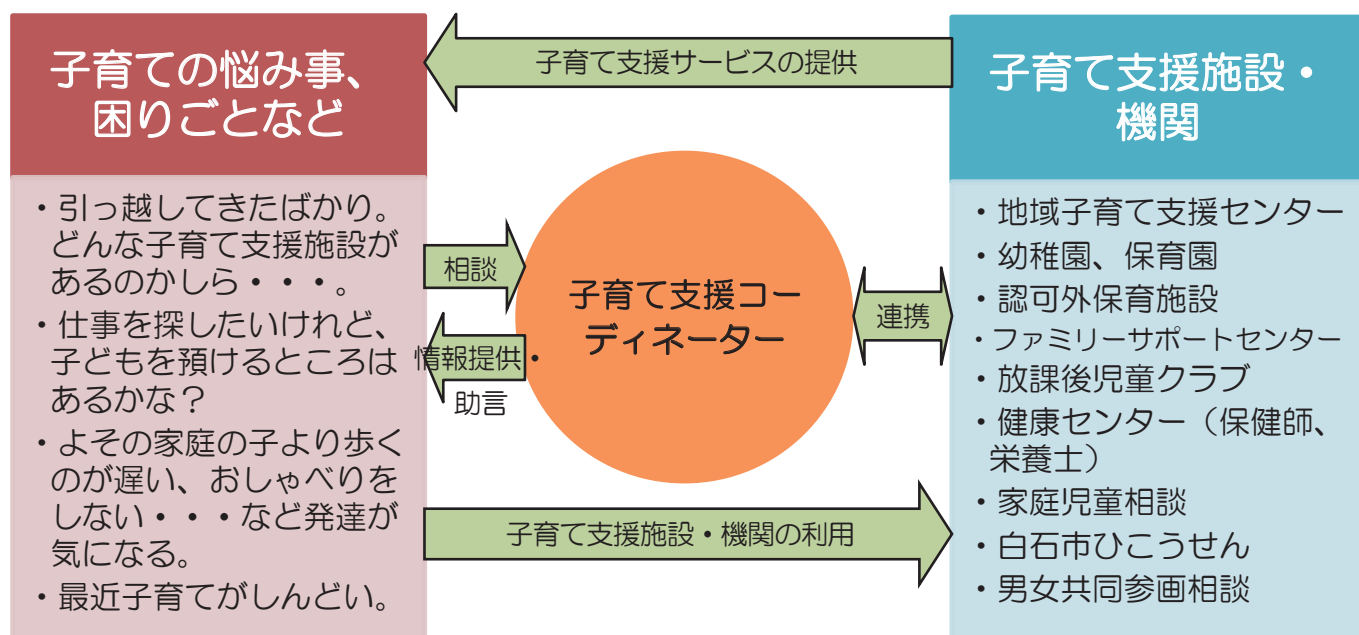
●子育て支援コーディネーター（利用者支援事業）

問：子ども家庭課 住所：大手町1-1（市役所1階）

受付日時：月～金（祝日、年末年始を除く）8:30～17:15

☎22-1363 FAX 22-1316

子育て家庭や妊娠している方が幼稚園、保育園、地域の子育て支援事業などを円滑に利用できるよう、相談者の個別事情に寄り添い、相談内容にあった子育て支援施設・関係機関などを紹介するお手伝いをします。



●すこやかファイル

問：学校管理課 住所：大手町1-1（市役所4階）

受付日時：月～金（祝日、年末年始を除く）8:30～17:15

☎22-1342 FAX 22-1345

視覚・聴覚・知的・言語・情緒などの障がいや肢体不自由等お子さんの発達が気になるときに、お子さんのプロフィールや療育・教育機関などで受けた支援内容を記録し、関係機関に提示することで乳幼児期、学童期、青年・成人期に一貫したより良い支援を受けることができるものです。

★成長段階別問い合わせ先

	問い合わせ先	電話・FAX
小学校就学前	健康推進課	☎22-1362 FAX 22-1320
小中学(高校)生	青少年相談センター（学校管理課内）	☎22-1342 FAX 22-1345
中学校卒業後	福祉課	☎22-1400 FAX 26-2699

●発達が気になるお子さんの相談

問：健康推進課 住所：大手町1-1 (健康センター1 階)
受付日時：月～金(祝日、年末年始を除く)8:30～17:15
☎22-1362 FAX 22-1320

お子さんの言葉の遅れや発達に関する不安がありましたらご相談ください。必要時は、専門機関への紹介も行っています。

●家庭児童相談

問：福祉課 住所：福岡蔵本字茶園 62-1 (総合福祉センター内)
受付日時：月～金(祝日、年末年始を除く)8:30～16:00
☎22-1400 FAX 26-2699

家庭や子どもに関する悩みは、家族や友人に話しをすることで“スッキリ”したり、公共の窓口へ相談することで解決の糸口が見つかることがあります。

お子さんの健やかな成長のため、家庭に笑顔をもたらすため、子育てを負担に感じたり不安に思うようなときは、早めにご相談ください。

家庭児童相談が必要と思われる例

日常生活のストレスなどを子どもに当たって不安になっている。

自分の子どもをかわいいと思えずに悩んでいる。

しつけだと思ってやっているが、子どもは苦痛に感じているようだ。

子育てを放棄したいと思うようになった。

★虐待の原因

日常生活のストレスや子育ての悩みなどでつらくなると、子どもに冷たく接してしまうことがあります。このようなことが重なると、自分の感情をコントロールできなくなる場合があります。これは、一生懸命日々子育てをしている方にも起こりうることです。

こんなとき、大人が落ち着いた心で子どもに優しく接するためには、家族をはじめとした周りの人が子育ての大変さを理解し、話しを聞いてあげることが必要になります。

★子どもへの虐待の種類

身体的虐待	ネグレクト(保護の怠慢、養育の放棄・拒否)	心理的虐待	性的虐待
殴る、蹴る、溺れさせる、激しく揺さぶる、戸外に締め出し長時間家に入れないなど	食事を与えない、病気やケガをしても面倒をみない、家や車に閉じこめるなど	大声で脅す、無視する、きょうだい間を差別する、自尊心を傷つける言動をとるなど	子どもにわいせつな行為を強要したり、見せたり、させたりすることなど

★虐待としつけの違い

一般的に「しつけ」とは、子どもがきちんとした生活習慣や人と関わる能力、感情や意思を伝える能力などを身に着け、自立していくための道筋を教えていくことです。しかし、子どもが耐え難い苦痛を感じることであれば「虐待」となります。暴言・暴力を伴うしつけは存在しません。

★虐待を受けている子どものサイン

親が不自然	子が不自然	親子関係が不自然
・子どものケガに対する親の説明が不自然 ・人との関わりを避ける ・子どもに会わせようとしない	・発育がよくない ・落ち着きがない ・乱暴である	・親の子どもを見る目が冷たい ・子どもへの言葉掛けが乱暴 ・親の前で子どもが極端に緊張している

●様々な支援・相談窓口

相談の種類・内容	相談・連絡先	受付日時
子育て相談(詳細P4) 家庭で楽しく安心して子育てができるように保育士がお手伝いをしたり、子育ての不安や悩みなどの相談に応じています。	地域子育て支援センター 住所:字本町 27(ふれあいプラザ内) ☎22-6025 FAX 22-6027	月～金 8:30～17:15
子育て支援制度メール相談 子育て支援制度などのメール相談を受け付けていますので、お気軽にご相談ください。	子ども家庭課 住所: 大手町1-1(市役所1階) ☎22-1363 FAX 22-1316	月～金 8:30～17:15
健康・育児相談 健康、育児、栄養、歯科に関する相談に保健師・看護師・栄養士が応じます。	健康推進課 住所:大手町1-1(健康センター1階) ☎22-1362 FAX 22-1320	月～金 8:30～17:15
男女共同参画相談 DV(配偶者間の暴力)、セクハラ、ストーカーなどの相談や、家族関係、生き方、人とのつきあい方に関するカウンセリングに応じています。	男女共同参画相談支援センター 住所:字本町 27(ふれあいプラザ内) ☎22-6035	月、水、木、金 8:30～16:30 ※来所相談の場合予約必要
青少年相談 いじめ、不登校、しつけなどさまざまな悩みについて話を聞き、一緒に考え、解決のための手がかりをアドバイスします。	青少年相談センター 住所: 大手町1-1(市役所4階 学校管理課内) ☎22-1342(内 445)	月、火、木、金 8:30～16:30
	いじめ相談窓口「アイライン」(学校管理課内) 電話☎22-1350	月～金 8:30～16:30 ※メールは 24 時間受付

※受付日時は、祝日及び年末年始を除きます。



ひとり親支援

●児童扶養手当

問：福祉課 住所：福岡蔵本字茶園 62-1 (総合福祉センター内)

受付日時：月～金(祝日、年末年始を除く)8:30～17:15

☎22-1400 FAX 26-2699

ひとり親家庭などの生活の安定と自立を助け、お子さんが健やかに育つために役立てていただくよう支給される手当です。

対象者	原則として、市内に住所がある父または母が 18 歳の誕生日後最初の 3 月 31 日までの子どもを監護・養育し、その子どもと生計を同じくしている方のうち、次のいずれかに該当する場合（所得制限あり） 1 父母が婚姻を解消した 2 父または母が死亡した 3 父または母が一定程度の障害の状態にある 4 父または母の生死が明らかでない 5 父または母と 1 年以上連絡などがとれず、養育を放棄されている 6 父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた 7 父または母が 1 年以上拘禁されている 8 未婚の父または母の子 9 父または母の生死が明らかでない
支給時期	原則、4 月、8 月、12 月に、それぞれの前月分までの児童扶養手当を支給 例) 8 月の支給日には、4～7 月分を支給します。 平成 31 年度より改定される場合あり

★手当額

物価の変動に応じて年度ごとに手当額が改定される場合があります。

【参考：平成 30 年度 1 人当たり月額】

区分	1 人当たりの手当額
第 1 子 全額支給の場合	42,500 円
第 1 子 一部支給の場合	所得に応じて 42,490 円～10,030 円
多子加算	第 2 子 10,040 円、第 3 子以降 6,020 円

※手続きに必要な書類をご案内いたしますので、事前にお問い合わせください。



●母子・父子家庭医療費助成

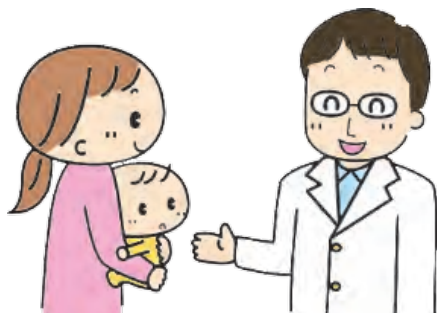
問：健康推進課 住所：大手町1-1 (健康センター1 階)

受付日時：月～金(祝日、年末年始を除く)8:30～17:15

☎22-1362 FAX 22-1320

母子家庭の母または父子家庭の父で、18歳の年度末までの子どもを養育している方とその家庭の子ども、両親のいない子どもに対し医療費を助成する制度です。

対象者	市内に住所があり、各種健康保険に加入している次の方（所得制限あり） 1 子どもを養育している母子家庭の母または父子家庭の父 2 1の母子または父子家庭の子ども 3 父母のいない子ども ※1 この制度の対象となる子どもは、18歳の誕生日後最初の3月31日まで ※2 子ども医療費や心身障害者医療費の助成を受けている方は助成対象外
助成額	入院：自己負担額が2,000円を超えた分 通院：自己負担額が1,000円を超えた分 ※1 上記基準は、医療機関・薬局毎の1か月当たりの額 ※2 健康診断、予防接種、差額室料、液剤の容器代など健康保険対象外の自己負担分や入院時の食事療養費などは助成対象外 ※3 ご加入の健康保険から附加給付や高額療養費が支給される場合は、その金額を控除した金額を助成
申請に必要なもの	1 児童扶養手当証書または請求者と児童の戸籍謄本 2 該当する父または母、児童の健康保険証 3 印鑑（朱肉を使用するもの） 4 受給者の預金通帳 5 情報連携に関する同意書 (基準日に白石市に住民登録がなかった方のみ必要) 資格取得日が9月30日以前：前年1月1日が基準日 資格取得日が10月1日以降：当年1月1日が基準日 6 同居家族全員のマイナンバーカードなど 7 来庁者の身分証明書
更新手続き	・登録の有効期間は10月1日から翌年9月30日までの1年間 ・現在登録している方は自動更新、要件を満たす方には毎年9月末までに新しい受給者証を送付 ※1 市外から転入してきた方などは更新手続きが必要な場合あり ※2 加入している健康保険が変わった場合や振込口座の変更を希望される場合などは届出が必要





発達の違い・障がい

●身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者手帳の交付

問：福祉課 住所：福岡蔵本字茶園 62-1（総合福祉センター内）

受付日時：月～金（祝日、年末年始を除く）8:30～17:15

☎22-1400 FAX 26-2699

身体、知能、精神の障害程度に該当すると認定された方が、様々な福祉サービスを受けるために必要となるものです。

★手帳の種類と概要

手帳の種類	対象者・等級	申請に必要なもの
身体障害者手帳	対象者：視覚、聴覚、音声、言語、肢体、心臓、腎臓、呼吸器またはぼうこう、直腸、小腸の機能、もしくはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に一定以上の障害がある方 等級：障がいの程度により1級～6級	・医師の診断書（県指定用紙） ・印鑑（朱肉を使用するもの） ・顔写真（縦4cm×横3cm）2枚 ※概ね1年以内に撮影したもので、上半身脱帽のもの。 ・本人のマイナンバーカードなど
療育手帳	対象者：知的機能の障がいが発達期（おおむね18歳まで）に現れ、日常生活に支障が生じているため、何らかの特別の援助を必要とする状態にある方 等級：障がいの程度によりA（最重度・重度）またはB（中度・軽度）	・手帳を申請される人の生育歴が分かるもの（母子手帳、通信簿など） ・印鑑（朱肉を使用するもの） ・顔写真（縦4cm×横3cm）2枚 ※概ね1年以内に撮影したもので、上半身脱帽のもの。 ・本人のマイナンバーカードなど
精神障害者 保健福祉手帳	対象者：精神の障がいにより長期にわたり、日常生活や社会生活に制限がある方 等級：障がいの程度により1級～3級	・医師の診断書（県指定用紙で初診日から6か月以上経過した時点のもの） ※精神障害によって障害年金の受給を受けている方は、年金証書と年金支払通知書の写しでも可 ・印鑑（朱肉を使用するもの） ・顔写真（縦4cm×横3cm）1枚 ※概ね1年以内に撮影したもので、上半身脱帽のもの。 ・本人のマイナンバーカードなど

●特別児童扶養手当

問：福祉課 住所：福岡蔵本字茶園 62-1（総合福祉センター内）

受付日時：月～金（祝日、年末年始を除く）8:30～17:15

☎22-1400 FAX 26-2699

精神または身体に障がいのある 20 歳未満のお子さんを養育している方に、お子さんの福祉の増進を図ることを目的として支給される手当です。

対象者	法令で定められた程度の障がいのある 20 歳未満のお子さんを家庭で監護・養育している父母または養育している方（所得制限あり） ただし、次のいずれかに該当するときは受給対象外 1 受給者（申請者）や対象となる子どもが日本国内に住所を有しないとき 2 対象となる子どもが児童福祉施設などに入所しているとき（通園している場合は除く。） 3 対象となる子どもが障がいを事由とする年金を受けることができるとき
手当額	物価の変動に応じて年度ごとに手当額が改定される場合があります。 【参考：平成 30 年度 1 人当たり月額】 特別児童扶養手当 1 級 51,700 円、特別児童扶養手当 2 級 34,430 円
支給時期	原則、4 月、8 月、11 月に、それぞれの前月分（11 月は当月分）までを支給例）8 月の支給日には、4～7 月分を支給します。
申請に必要なもの	1 特別児童扶養手当用診断書（省略できる場合あり） 2 戸籍謄本、住民票謄本 3 申請者名義の通帳 4 印鑑（朱肉を使用するもの） 5 同居家族全員のマイナンバーカードなど ※1 上記以外にも必要な書類があります。該当する要件などによって必要な書類が異なりますのでお問い合わせください。 ※2 障害認定基準があります。
更新 (所得状況届)	特別児童扶養手当は、毎年 8 月 1 日現在の受給資格者や扶養義務者などの所得、児童の監護、生計同一関係などの状況を把握し、8 月分以降も引き続き受給できるかどうか確認させていただきますので忘れずに提出してください。

※手続きに必要な書類をご案内いたしますので、事前にお問い合わせください。



●障害児福祉手当

問：福祉課 住所：福岡蔵本字茶園 62-1（総合福祉センター内）

受付日時：月～金（祝日、年末年始を除く）8:30～17:15

☎22-1400 FAX 26-2699

精神または身体に重度の障がいがあり、日常生活で常時介護を必要とする 20 歳未満のお子さんが、障がいによって生じる特別な負担を軽減する手助けのひとつとして支給される手当です。

対象者	20 歳未満で概ね次の 1～3 に該当する方（所得制限あり） 1 身体障害者手帳 1 級の一部及び 2 級の一部の方 2 知的障害であって、療育手帳 A 相当の方 3 精神障害、血液疾患などで上記 1、2 と同程度の障がいがある方 ただし、施設に入所の方または障がいを事由とする年金を受給している方は受給対象外
手当額	物価の変動に応じて年度ごとに手当額が改定される場合があります。 【参考】平成 30 年度 1 人当たり月額 14,650 円
支給時期	原則、2 月、5 月、8 月、11 月に、それぞれの前月分までを支給 例）5 月の支給日には、2～4 月分を支給します。
申請に必要なもの	1 障害児福祉手当用診断書（省略できる場合あり） 2 障害児本人名義の通帳 3 印鑑（朱肉を使用するもの） 4 同居家族全員のマイナンバーカードなど ※1 上記以外にも必要な書類があります。該当する要件などによって必要な書類が異なりますのでお問い合わせください。 ※2 障害認定基準があります。
更新（所得状況届）	障害児福祉手当は、毎年 8 月 1 日現在の受給資格者や扶養義務者などの所得状況により、8 月分以降も引き続き受給できるかどうか確認させていただく必要があるため忘れずに提出してください。

※手続きに必要な書類をご案内いたしますので、事前にお問い合わせください。





子育て応援住宅

●東大畑住宅

問：サンウッドハウジング株式会社 白石営業所 住所：福岡長袋字三部山 23

受付日時：月～土(祝日、年末年始を除く)9:00～18:00

☎050-3704-1000

「子育て応援住宅」は義務教育終了前のお子さんのいるご家族が安心して暮らせる集合住宅です。ゆとりをもって子育てしたい方のご応募をお待ちしています。

入居資格	1 義務教育終了前の子どもを1人以上養育していること 2 住宅を必要としていること 3 世帯の年間収入が、家賃の36か月分以上であること 4 指定の家賃保証会社と保証委託契約を締結できること 5 暴力団員ではないこと 6 市税に滞納がないこと
申込みに必要なもの	1 申込書 2 住民票 3 世帯収入が確認できる書類 など

★家賃

	1・2階	3階	4階	5階
月額	36,500円	34,500円	32,500円	30,500円

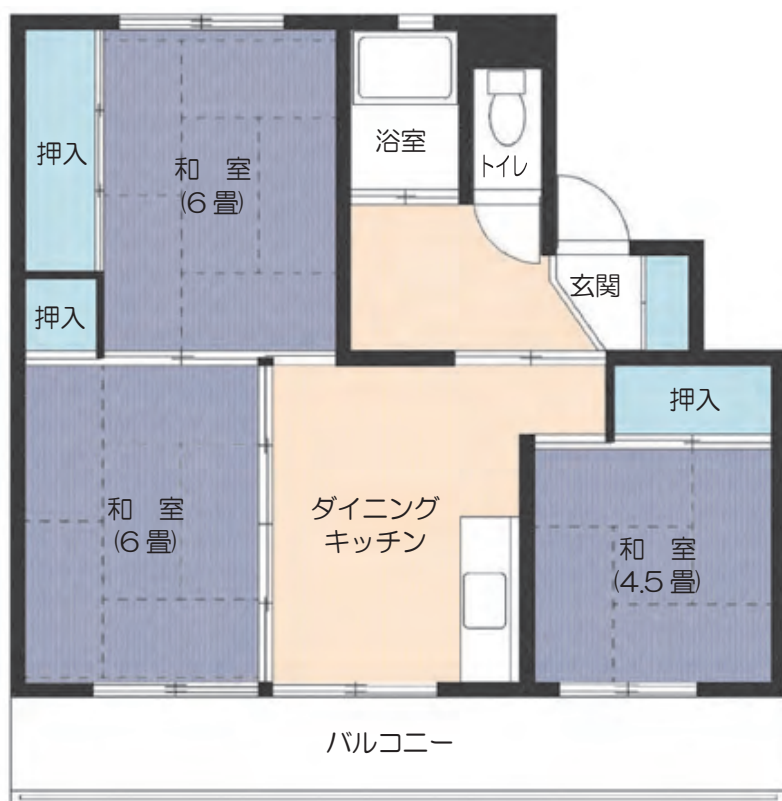


▲東大畑住宅の外観

★東大畑住宅の概要

所在地	字東大畑 87	間取り	3DK（和室 6／和室 6／和室 4.5／DK6）
専有面積	53.08 m ²	建築年	1983 年（昭和 58 年）
建物種別	アパート 5 階建て	構造	鉄筋コンクリート造
敷金	家賃の 1 か月分	駐車場	あり 1,000 円／月（一部屋：1 台分）
設備	風呂（追い焚き機能）、バス・トイレ別、温水洗浄便座、プロパンガス、駐輪場		
備考	・保証会社加入必須、保証金は家賃の 60～80％程度を入居時 1 回のみ ・白石市子育て応援住宅入居者向け定住促進補助制度（詳細は次の項目参照） ・礼金、保証金、保証人、管理費不要 ・自治会への加入が必要になります。		

※入居可能時期はお問い合わせください。



▲東大畑住宅内にある遊具

●白石市子育て応援住宅入居者向け定住促進補助制度

問：建設課 住所：大手町 1-1（市役所 2 階）

受付日時：月～金（祝日、年末年始を除く）8:30～17:15

☎22-1326 FAX 22-1328

子育て応援住宅を退去後 3 年以内に白石市内に住宅を取得し、定住した方に補助金を交付します。

★補助金額

「月額家賃の 30％」×「子育て応援住宅に入居していた月数」が補助されます。

例）36,500 円×30％×120 か月（10 年）＝1,314,000 円が補助

～ちょっと一息、心が楽になる子育てのヒント～

柔軟な発想でリフレーミングしましょう！

リフレーミングとは、否定的な見方を肯定的な見方に換えてみることを言います。

柔軟な発想でリフレーミングをすると、短所だと思っていることも長所にすることができます。

きっと自分が好きになり、子どもや他人の見方も変わり、コミュニケーションもスムーズになることでしょう！次の「リフレーミング辞典」を参考にしてみてください。

★リフレーミング辞典

索引	書きかえたい語	リフレーミングすると
あ	甘えん坊な あきっぱい あきらめが悪い	人にかわいがられる、人を信頼できる 好奇心おうせいな、興味が広い ねばり強い、一途、チャレンジャー
い	いいかげん 意見が言えない いばる	こだわらない、おおらか 争いを好まない、協調性がある 自信がある
う	浮き沈みが激しい うるさい	心豊か、表情豊か 明るい、活発、元気
お	おこりっぽい おしゃべりな おっとりとした 面白みがない	感受性豊か、情熱的 人との会話を楽しむ マイペース、周りをなごませる まじめ
か	勝ち気な カッとしやすい 変わっている がんこ	向上心がある 感受性豊か、情熱的 味のある、個性的 意志が強い、信念がある
き	気が強い 気が弱い きびしい	すべてに積極的、弱音をはかない 自分よりも周りを大切にする 妥協せず目標を追い求める、するどい考えを持つ
く	口が悪い 口が軽い 口下手な 暗い感じ	はっきりしている 気持ちをすらすら言葉で伝えられる 言葉を選ぶのに慎重 自分の心の世界を大切にしている
け	けじめがない けち	物事に集中できる 計画的にお金を使う
こ	強引な 興奮しやすい 断れない	みんなを引っ張る力がある 情熱的 相手の立場を尊重する、やさしい
さ	さわがしい	明るい、活発、元気
し	しつこい 自慢する 消極的な	ねばり強い 自己主張ができる、自己を愛している ひかえめ、周りの人を大切にする

索引	書きかえたい語	リフレーミングすると
す	ずうずうしい	行動力がある、堂々としている
せ	せっかちな 責任感がない	反応がすばやい 無邪気、自由
そ	外面がいい	コミュニケーション能力がある、社交的
た	だまされやすい だらしない 短気	素朴・純粋、人を信じられる こだわらない、おおらかな 感受性豊か、情熱的
ち	調子にのりやすい	雰囲気明るくする、ノリがいい
つ	つめたい	冷静、客観的
て	でしゃばり	世話好き
な	生意気 涙もろい	自立心がある 感受性豊か
ね	根暗	自分の心の世界を大切にする
の	のんき のんびりしている	細かいことにこだわらない 細かいことにこだわらない、マイペース
は	八方美人な 反抗的	人づき合いが上手 自立心がある、自分の考えがはっきりしている
ひ	人づき合いが下手 一人になりがち 人をうらやむ	自分を大切にしている、細やかな心をもった 自立している、独立心がある 人の良いところを素直に認められる
ふ	ふざける プライドが高い	周りを楽しませる 自分に自信がある
ほ	ぼうっとしている	細かいことにこだわらない、マイペース
ま	周りを気にする 負けず嫌い まじめ	心配りができる 向上心がある、がんばりや 誠実で一生懸命、頼りになる
む	向こう見ず 無口 無理をしている	思い切りがいい、行動的 おだやか、聞き上手 期待に応えようとしている、協調性がある
め	命令しがちな 目立ちたがり屋 面倒くさがり屋	リーダーシップがある 自己表現が活発 おおらか、細かいことにこだわらない
ゆ	優柔不断	じっくり考える
よ	よく考えない	行動派、直感に優れている
ら	乱暴	たくましい
る	ルーズ	こだわらない、おおらか
わ	わがまま	かわいげがある、自己主張できる

國分康孝監修『エンカウンターで学校が変わる—中学校 part3—』（図書文化）を一部改定



～子育てホッとマップ（10号）発行に当たって～

白石市の子育てハンドブック「子育てホッとマップ（10号）」は、平成28年3月の発行から約2年振りの改訂となりました。

この子育てホッとマップが、子育てに関わるすべての方に笑顔をもたらすきっかけとなれば幸いです。

この冊子は、「宮城県少子化対策支援市町村交付金」の補助を受けて作成したものです。

- 発行者 宮城県白石市
- 発行日 平成30年3月
- 編集 白石市保健福祉部子ども家庭課
〒989-0292 宮城県白石市大手町1-1
☎0224-22-1363
白石市保健福祉部地域子育て支援センター
〒989-0275 宮城県白石市字本町27
☎0224-22-6025
- 印刷 今野印刷株式会社

※無断での転載や印刷配布はお断りします。

子育てに優しい“白石温麺（うーめん）”

毎月7日は温麺の日！
大人が食べてもおいしいヨ（^o^）

白石温麺の由来

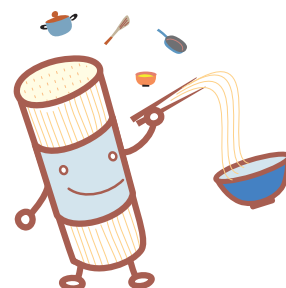
白石温麺は約400年の伝統を誇る白石市の名産品です。

江戸時代のころ、白石城下に住む鈴木味右衛門が、旅の僧から油を使わない麺の製法を学び、苦心の末に小麦粉と塩だけで麺をつくり胃病の父親に食べさせたところ、たちまち病が回復しました。

この話を聞いた白石城主片倉小十郎公が、親を思う温かい心で作った麺であるとして「温麺（うーめん）」と名付けたと伝えられています。

白石温麺の特徴

- ・長さ9cmで短い
- ・油を使っていない
- ・ゆで時間3分で手早く作れる



そうめんとの違い

白石温麺は、麺の分類上はそうめん類になりますが、白石温麺の特徴である「長さ9cmで短い」「油を使っていない」ことがそうめんとの違いです。

白石温麺と離乳食

赤ちゃんは、食べ物を噛んだり消化する力が未発達なため、離乳食を作る時に食材を食べやすい大きさに細かく刻んだりすりつぶしたりしますが、白石温麺は長さ9cmのため、切る手間が少なく済みます。

また、白石温麺の由来にもあるように、油を使っていないことから消化がよく、子どもが食べやすいため、離乳食に向いているといわれます。

子育てホッとマップ（10号）では、大人用のけんちん温麺から取り分け、一手間加えて子どもの月齢に合わせた離乳食の作り方を紹介しています。詳細はP17をご覧ください。

「白石うーめん体操」動画が楽しめる

温麺は食べるだけでなく、軽快なリズムに合わせた白石うーめん体操として保育園・幼稚園児をはじめ広く市民の皆さんに親しまれています。

インターネット動画共有サイトの「ユーチューブ」で配信していますので、白石の魅力が詰まったこの体操を、ぜひお楽しみください。





▲子育て交流事業の様子（平成29年度事業）



白石市地域子育て支援センターキャラクター
「あいあい」

