

議会を傍聴しませんか

12月の市議会定例会は12月6日（水）開会予定です。

詳しい日程は議会運営委員会へ決定しますので、議会事務局までお問い合わせください。また、白石市ホームページの「市議会のページ」でもご覧いただけます。

議会事務局 ☎22-1351

全国一斉秋の火災予防運動を実施します

～消さないであなたの心の注意の火～
11月9日（木）から15日（水）まで、全国一斉に秋の火災予防運動が実施されます。

皆さんは、既に暖房器具をお使いでしょうか。暖房器具を原因とした火災が、近年非常に多く発生しています。最近の暖房器具は性能も安全性も良く、使用しているという意識が薄れてしまいがちです。しかし、「火・油・電気などを使用していることにより変わりない」ということを忘れないようにしてください。また、不完全燃焼や換気不良による一酸化炭素中毒の危険性もありますので、取り扱いには十分注意しましょう。

●消防テレホンサービス

☎0180-992-1123

☎仙南地域広域行政事務組合

白石消防署 ☎25-2259

年金はあなたが主人公です

■11月は「ねんきん月間」です

社会保険庁では、公的年金制度の意義や役割を正しく理解していただくため、11月を「ねんきん月間」としています。

年金は歴史の生み出した英知として、私たち一人ひとりの生活設計に組み込まれており、老後の生活の安定のために欠くことのできない、身近で大切なものです。

誰にでも訪れる老後に備え、この機会に国民年金などの公的年金制度とその意義、重要性について考えてみてはいかがでしょうか。

■納めた国民年金保険料は社会保険料控除の対象になります

国民年金の保険料は、社会保険料控除の対象（確定申告前年の1月から12月まで納めた金額）となります。

社会保険事務所から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が郵送されましたら、年末調整や確定申告の際に必要となりますので大切に保管してください。

詳しくは、大河原社会保険事務所または市庁舎1階市民課国民年金相談係までお問い合わせください。

☎大河原社会保険事務所

☎0224-511311

市民課国民年金相談係

☎22-1312

犯罪被害相談窓口をご利用ください

宮城県警察では、県民の方々が犯罪被害に遭わないようにするため、また、万一被害に遭った場合の解決に向けて相談電話を設置しています。困っているときには、ためらわずにご相談ください。

●白石警察署 ☎25-2138

●警察総合相談電話 ☎022-266-9110

●プッシュ回線 #9110

11月8日は「イイ歯デー」です

宮城県保険医協会では、11月8日の「イイ歯デー」にちなみ、歯科健康テレホン相談を実施します。

●テレホン相談電話番号 ☎022-265-1667

●電話受付時間 10時～16時

●回答方法 3日以内に歯科医師が直接相談者にお答えします。

☎宮城県保険医協会事務局 ☎022-265-1667

食品表示110番
食品の表示に対してお気付きの点がございましたら、当課までご連絡ください。
東北農政局消費・安全部
地域第三課（表示・規格）
☎0224-53-3811

11月のごみ収集日について（お知らせ）

11月のごみ収集日程は、下記のとおりとなっていますので、ご確認の上、きちんと分別して出してください。

◆11月のごみ収集日予定表（日付は11月の収集日です）

地区名 ごみ区分	越 河 斎 川 大 平	大鷹沢 白 川 小下倉	大鷹沢田中	福 岡 小 原	市街東北本線 東 側	鷹 巣	市街東北本線 西 側
ペットボトル (第1曜日)	7日(火)	6日(月)	6日(月) に変更です	2日(木)	6日(月) に変更です	6日(月)	1日(水)
びん類 (第2・第5曜日)	14日(火)	13日(月)	10日(金)	9日(木) 30日(木)	10日(金)	13日(月)	8日(水) 29日(水)
缶 (第3・第5曜日)	21日(火)	20日(月)	17日(金)	16日(木) 30日(木)	17日(金)	20日(月)	15日(水) 29日(水)
プラスチック (第3曜日)	21日(火)	20日(月)	17日(金)	16日(木)	17日(金)	20日(月)	15日(水)
もやせないごみ (第4曜日)	28日(火)	27日(月)	24日(金)	24日(金) に変更です	24日(金)	27日(月)	22日(水)
紙 類	火 7・14・ 21・28	月 6・13・ 20・27	金 10・17・ 24	木 2・9・ 16・30	金 10・17・ 24	月 6・13・ 20・27	水 1・8・15・ 22・29
もやせるごみ	火・金 7・10・ 14・17・ 21・24・ 28	月・木 2・6・9・13・16・20・27・30			月・水・木 1・2・6・8・9・13・ 15・16・20・22・ 27・29・30		火・水・金 1・7・8・10・ 14・15・17・ 21・22・24・ 28・29

○不忘・川原子地区のもやせるごみは、毎週水曜日に収集します。

○ごみは、必ず当日の午前8時30分までに集積所に出してください（収集車が回収する時刻に合わせての搬出や前夜出しはしないでください）。

○びんは、色により3種類（①透明、②茶色、③その他）に分けて、それぞれ資源の袋（赤）に入れて出してください。

○缶類とプラスチック類は、それぞれに分けて資源の袋（赤）に入れて出してください。

◎スプレー缶や使い捨てガスライターのごみの出し方について

次のことをきちんと守ってごみ出しをしてください。

★スプレー缶などは、①中身を必ず使い切ること。②必ず穴を開けること（風通しの良い所で）。

★ガスライターは、ガスを使い切ること。

◎祝日に伴う収集日の変更について

大鷹沢田中、市街東北本線東側地区の資源ごみ（ペットボトル）は6日（月）に、福岡・小原地区のもやせないごみは24日（金）に収集日に変更になります。お間違えのないようご注意ください。

●事業系のごみの排出についてのお願い

普段より、ごみの分別にご協力いただきありがとうございます。

最近、集積所に飲食店などのものと思われるごみが排出される事案が発生しています。事業活動により生じるごみは集積所に出すことはできません。集積所は市民の皆様の生活で生じたごみだけを出すことができます。事業者の方は一般廃棄物処理業許可業者と契約していただきますようお願いいたします。

※一般廃棄物処理業許可業者の一覧は「ごみの分別・出し方ガイドブック」に掲載しています。

☆飼えない犬・猫の引き取り日のお知らせ

●日時 11月9日（木）・30日（木） 11:00～11:30（時間厳守）

●場所 健康センター前

（注意事項）犬を登録している方は、鑑札（小判形）を持参してください（保健所の職員が来るまで待っていただくことがあります）。猫の場合は、必ず麻袋（土のう袋は不可）など丈夫な袋に入れてください。また、届け出書が必要となりますので印鑑をご持参ください。

☎生活環境課 ☎22-1314

——思いやりのある良質で信頼される医療を目指して——

公立刈田綜合病院紹介

当院で働くスタッフを通して、刈田病院の今をご紹介します。第5回は外科の洞口先生です。

平成16年度から全国で始まった初期臨床研修制度のもと、第1期の医師として刈田病院で2年間過ごし、引き続き外科医として勤務することを選択しました。

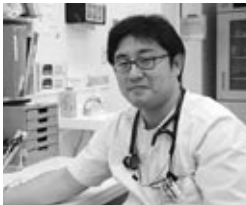
研修医の2年間は、多くの先輩医師、看護師をはじめコメディカルの方々にさまざまな面でバックアップをしていただき、今こうして3年目を迎えています。

海外TVドラマでみる救急医療にあこがれを持ち、前山先生をはじめとする外科の先生の救急への対応に触れるうち、外科の専攻を決めました。

近年、内視鏡治療の格段の進歩と、抗がん剤や放射線療法の進歩により、外科の適応は減少

してきているといわれています。しかしながら、外傷治療のように手術が絶対に必要という状況は残念なことになりません。そのような場合に、救命し得る能力（知識、判断力、技術）を身につけられるよう、努力したいと思っています。

診療に関して疑問に思われたことや質問は後回しにせず、なるべくその都度、医師や看護師に聞くようにしてください。忙しさに追われ、即答しかねることもありますが、『手術をはじめ、診療は私にとっては日常のことであっても、患者さんにとっては一生のうちでそう何度もあることではなく、非日常のことなのだ』ということを肝に銘じて診療に当たっています。納得いただけるまで説明するよう心掛けておりますので、いつでも気軽に声を掛けてください。



☎公立刈田綜合病院 ☎25-2145