発行・編集　白石市総務課　〒989-0292 白石市大手町 1-1　☎0224(22)1331

# 広報 しろいし

No.568

2006 11

白石市のホームページ　http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/

## 日常生活や日本の伝統文化など楽しく体験しました！
### ～姉妹都市のハーストビル市から16名が訪問～

10月１日から８日までの日程で、姉妹都市であるオーストラリアのハーストビル市からビンス・バダラティ市長のほか、ハーストビル市の中学生、高校生の子どもたちなど16名が当市を訪問。子どもたちはホームステイをしながら市内の中学校に通うなど、日本の日常生活をホストファミリーと過ごしました。

10月５日には、全員でうーめん作りや茶道に挑戦。碧水園での日本舞踊の鑑賞会では着物の試着も行われ、みんな大喜びで着付けをしてもらうなど、日本の文化を体験しました。

▲10月５日、ホワイトキューブでの歓迎パーティーでコーラスを披露する使節団の子どもたち

## １１月号の主な内容

**平成17年度決算　くらし日本一のまちづくりに**―2
**インフルエンザ予防接種のお知らせほか**―5
**わがまちの農業をもっと元気に！**―6
まちかどズームイン―8
風間市長コラム「風のささやき」―9
市民文芸・市内イベント情報―10
マイサークル・国際コーナー―11
くらし百科―12
１１月のごみ収集日―15
市内施設のイベント情報―16
しろいしフレッシュマーケットだよりほか―19
各種募集―20
**やる気応援情報掲示板**
**自治宝くじコミュニティ助成事業特大号**―22
教育のひろば―23
子育て情報―24
健康のひろば―25
お知らせほか―28

▲バダラティ・ハーストビル市長もうーめん作りを体験！

▲碧水園の能舞台で着物を試着する皆さん

▲碧水園の茶室での茶道体験！

## 特別会計決算と水道事業会計決算

**●特別会計**

| | | |
|---|---|---|
| 国民健康保険 | 収入 | 36億4,240万円 |
| | 支出 | 35億4,092万円 |
| 下水道事業 | 収入 | 16億3,820万円 |
| | 支出 | 16億2,855万円 |
| 介護保険 | 収入 | 23億1,675万円 |
| | 支出 | 21億6,518万円 |
| 老人保健 | 収入 | 45億7,372万円 |
| | 支出 | 45億6,100万円 |
| 農業集落排水事業 | 収入 | 7億2,004万円 |
| | 支出 | 6億8,853万円 |
| 地方卸売市場事業 | 収入 | 930万円 |
| | 支出 | 193万円 |

**●水道事業会計**

| | | |
|---|---|---|
| 収益的収支（営業活動に係る収支） | 収入 | 9億8,676万円 |
| | 支出 | 9億5,222万円 |
| 資本的収支（施設の建設や改良に係る収支） | 収入 | 702万円 |
| | 支出 | 1億8,119万円 |

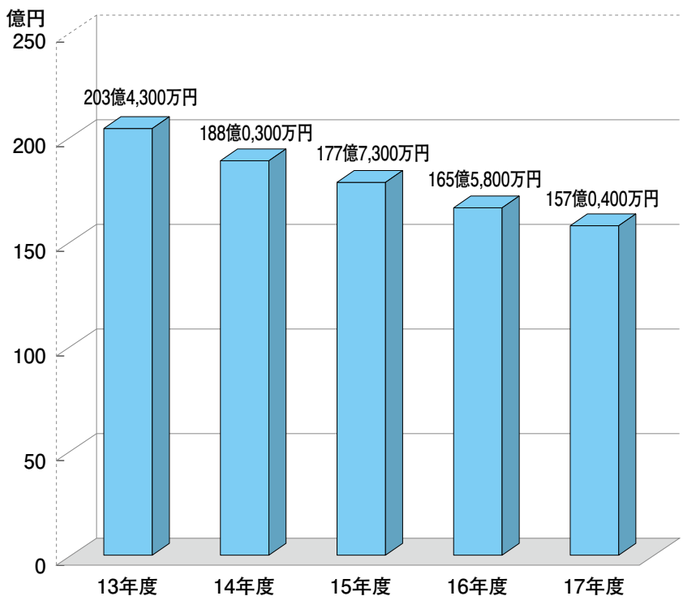
## 市民１人当たりの歳出額の内訳と主な事業

**●一般会計における市民１人当たり総歳出額：360,941円**

※人口39,596人（平成18年3月31日現在）として算出

| 市民１人当たりの歳出額 | 主な事業 | |
|---|---|---|
| 総務費 76,349円 | 財政調整基金積立金 | 3億0,012万円 |
| | 市役所庁舎耐震補強工事 | 5,750万円 |
| | 市民バス運行管理事業 | 2,540万円 |
| 民生費 71,075円 | 生活保護事業 | 3億4,123万円 |
| | 知的障害者福祉事業 | 2億4,145万円 |
| | 児童手当事業 | 1億7,761万円 |
| | 児童扶養手当給付事業 | 1億4,222万円 |
| 土木費 39,695円 | 沖の沢郡山線街路事業 | 4億4,593万円 |
| | 市道原線道路改良工事 | 1億3,529万円 |
| | 市道上の山線・土符線・東北線道路改良工事 | 3,009万円 |
| 教育費 32,183円 | 小・中学校施設耐震補強事業 | 4,579万円 |
| | 小・中学校維持補修工事 | 1,907万円 |
| 衛生費 31,740円 | 各種検診事業 | 1億2,841万円 |
| | 予防接種事業 | 3,502万円 |
| | 生ごみ資源化事業所運営事業 | 2,741万円 |
| 商工費 16,597円 | 小原温泉つり橋整備工事 | 1億0,981万円 |
| | 白石スキー場整備事業 | 1,976万円 |
| 農林水産業費 13,974円 | ふるさと農道緊急整備事業 | 7,721万円 |
| | 中山間地域等直接支払事業 | 1,845万円 |

**■市債（借入金）残高の推移**




## 市債のあらまし

市の借入金残高は一般会計で157億円と前年度末より約8億5千万円（5・2％）も減りました。17年度も地方交付税の市債振り替えをはじめ、市道整備や防災対策などのために11億5千万円ほどお金を借りましたが、その返済金の約7割を国が地方交付税という形で支払いを約束しています。

市債は主に、道路の整備費用や施設の建設費用などの長期間にわたって利用される公共事業に充てられます。

市債を発行すると、年度間の財政負担を均等にできますし、世代間の負担を公平にすることができます。



# 平成17年度決算

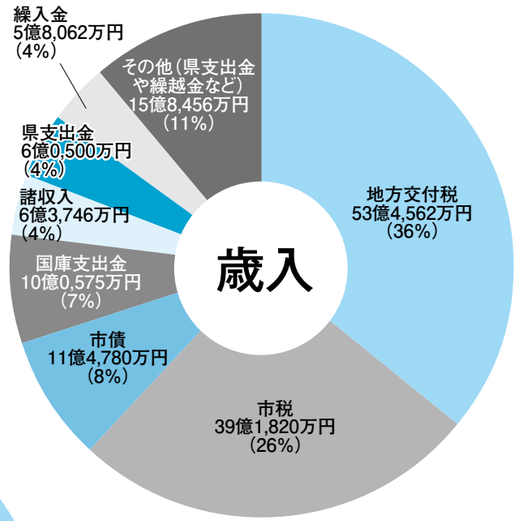
# くらし日本一のまちづくりに

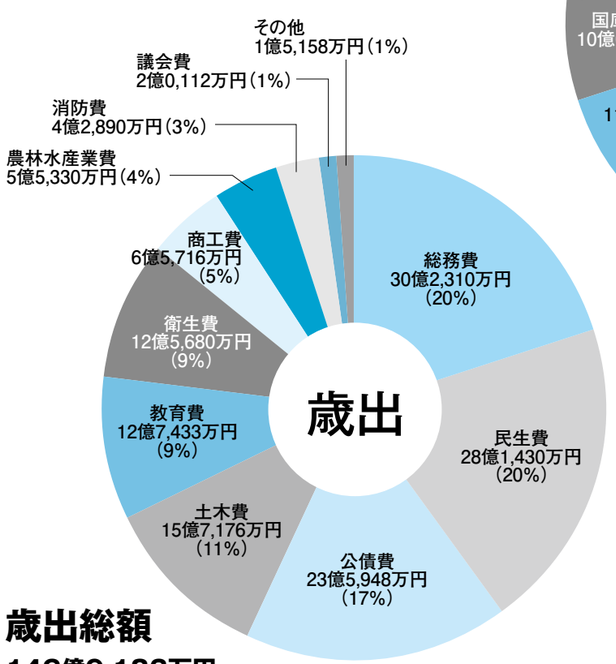
当市の家計簿ともいえる平成17年度の各会計の決算が、９月市議会定例会で承認されました。市では、「くらし日本一のまちづくり」を実現するため、昨年度もさまざまな事業を行ってきました。今月号では、17年度決算のあらましをお知らせします。

問財政課　☎22-1332

## 一般会計の歳入・歳出決算

**歳入総額**
**148億2,501万円**




**歳出総額**
**142億9,183万円**

●歳入における市税の内訳

| | |
|---|---|
| ・市民税 | 12億1,083万円 |
| ・固定資産税 | 22億2,895万円 |
| ・市たばこ税 | 2億1,984万円 |
| ・都市計画税※ | 1億6,820万円 |
| ・その他 | 9,038万円 |

**※都市計画税の使い道**

都市計画事業を行う経費の一部に使われます。平成17年度の事業費は次の通りです。

**【都市計画事業】**

| | |
|---|---|
| 公園費 | 6,113万円 |
| 下水道費 | 5億5,142万円 |
| 街路事業費 | 4億4,593万円 |
| 駐車場管理費 | 986万円 |

## 17年度決算の概要

**●決算収支**

平成17年度の一般会計決算は、歳入が148億2、501万円、歳出が142億9、183万円で、差し引き5億3、318万円となりました。

この中には、平成18年度に繰り越すべき財源として1億5、652万円が含まれていますので、平成17年度の実質収支額は3億7、666万円と黒字になりました。

**●歳入**

歳入で一番大きい割合を占めている地方交付税は前年度より0・17％（911万円）増えて53億4、562万円でした。

また、市民の皆さんや事務所に納めていただいている市税は、景気低迷などの影響で前年度より1・34％（5、328万円）減って39億1、820万円でした。以下、市債（借入金）、国庫支出金と続きます。

**●歳出**

歳出に占める割合が大きいのは総務費、民生費の順となっています。総務費は前年度より1・79％（5、522万円）減って30億2、310万円、民生費は生活保護費などの扶助費の増加などにより3・87％（1億475万円）増えて28億1、430万円でした。

## 指標でみる財政状況

社会経済や行政需要の変化に適切に対応していくためには、財政構造が弾力的でなければなりません。当市における財政構造の弾力性を判断する3つの指標を見てみましょう。

■経常収支比率、公債費比率、実質公債費比率の推移と他市平均値との比較

| 各指標 | 当市の数値 | | 県内13市の平均値 |
|---|---|---|---|
| | 平成17年度 | 平成16年度 | 平成17年度 |
| 経常収支比率 | 85.4% | 82.2% | 91.5% |
| 公債費比率 | 13.4% | 13.7% | 15.4% |
| 実質公債費比率 | 8.3% | — | 15.8% |

●**経常収支比率**　収入に対して人件費や公債費など必ず出ていく経費がどのくらいの割合になっているかを示すものです。

この比率が高いほど財政の弾力性が失われつつあるとされます。

●**公債費比率**　市税や地方交付税など自由に使える収入に占める公債費の割合です。

この比率が高いほど、借入金の返済が財政を圧迫して健全性を保てないということになります。

●**実質公債費比率**　地方債発行が協議制移行で導入された新しい財政指標です。

公債費に加え、公共下水道事業や一市二町組合の元利償還金への繰出金などが、市税や地方交付税といった自由に使える収入にどの程度回されたかをみたもので、この比率が18％を超えると、引き続き国の許可が必要となります。

上表のように、当市の財政指標は県内13市平均を上回る良好な数値となっています。

市税収入の減少や国の地方財政計画の縮小など、今後財政状況は年々厳しさを増すものと思われますが、市民サービスを確保し、健全で安定した財政運営を維持するよう努めていきます。

## 平成17年度のバランスシート（貸借対照表）

バランスシートとは、今までの公共事業などによってつくられた学校や道路、社会福祉施設などの資産と、そのために必要となったお金をそれぞれ、借方、貸方に分類して対比し、資産価値や負債内容を分かりやすく示したものです。

●**借方**

平成17年度の資産総額は、669億5,400万円となりました。

この「資産」は、市が保有している道路や学校、基金などの財産を表します。市民1人当たりに換算すると、169万円の資産を保有している計算になります。

また、資産形成に関して、現在までの世代が既に負担した金額を表す「正味資産」の総額は、482億9,200万円となりました。

市民1人当たりに換算すると、既に122万円の支払いを終えている計算になります。

●**貸方**

平成17年度の負債総額は、186億6,200万円となりました。

この「負債」は、資産形成に関して、将来世代が返済しなければならない金額を表します。市民1人当たりに換算すると、47万円の負債を抱えている計算になります。

| 借方 | | 貸方 | |
|---|---|---|---|
| ◉有形固定資産 | 539億0,600万円<br>うち土地135億5,600万円 | ◉負債 | |
| | 学校、道路など建設的な事業に使われたお金の総額です。道路や建物は減価償却をしています。土地代は取得価格で計上しています。 | ・借入金（市債） | 157億0,400万円 |
| | | | 学校、道路などを建設するための財源として市が銀行や国などに借金しているお金の残高です。 |
| ◉投資的資産 | 93億9,500万円 | ・退職給与引当金 | 29億5,800万円 |
| | 関係団体への出資金や長寿社会対策基金、国際交流基金など、蓄えているお金です。 | | 市の職員が年度末に全員退職した場合の退職金です。実際、今支払うものではありませんが、将来発生するものとして負債に計上しています。 |
| ◉流動的資産 | 36億5,300万円 | ◉正味資産 | 482億9,200万円 |
| | 現金で持っているもののほか、必要なときにすぐに現金化することができる基金、市税など市に納めてもらうお金のうち、まだ納められていないものです。 | | 学校、道路などを建設するために使ったお金のうち、国や県から補助金としてもらったものや税金など、市のお金の総額です。 |
| 計　669億5,400万円 | | 計　669億5,400万円 | |



# インフルエンザを予防しましょう

今年もインフルエンザの流行する時期がやって来ました。インフルエンザは、わが国最大の感染症で、一度流行が始まると、短期間に子どもから高齢者まで、多くの人を巻き込む病気です。普通の風邪とは症状も、重症度も異なります。

インフルエンザが流行する前に、インフルエンザワクチンを接種して予防しましょう。

問健康推進課　☎22-1362

## インフルエンザの予防接種をお勧めします

インフルエンザは、インフルエンザウィルスに感染することによって起こる病気です。

特に高齢者の場合、発症すると重症化しやすく、肺炎合併などで死に至るケースも少なくありません。典型的なインフルエンザの症状は、突然の高熱や頭痛、関節痛、筋肉痛などで、のどの痛みやせき、鼻水なども見られますが、普通の風邪と比べて全身症状が強いのが特徴です。

■風邪とインフルエンザの相違点

| | インフルエンザ | 風邪 |
|---|---|---|
| 感染力 | 人から人へ急速に拡大する。 | だらだらと広がることが多い。 |
| 症状 | 38～40℃の高熱や悪寒、けん怠感などの全身症状を伴う。鼻やのどなどにも症状が出る。 | 主に鼻、のどな現どに症状が伴うれ、発熱を伴うこともある。 |
| 経過 | 急激な高熱で発症する。 | ゆっくりと経過する。 |

インフルエンザを予防するための手段として、予防接種の有効性が世界的に認められています。

インフルエンザは、毎年11月下旬から翌年の3月を中心に流行しますので、遅くとも12月中旬までに接種を行うと効果的です。

## 高齢者の方の接種費用を助成します

当市では、平成13年の予防接種法改正により、インフルエンザの予防接種を希望する方に対して費用の一部を助成しています。

接種を希望される方は、実施医療機関または主治医とご相談ください。

●**助成対象者**

・65歳以上の方（接種時65歳になる方を含みます）

・60～64歳で心臓や腎臓、呼吸器などに障害を有する方

●**実施期間**

11月1日～平成19年1月31日

●**自己負担額**　1、000円

※生活保護受給者の方は、受給者証を提出すると無料になります。

●**実施医療機関について**

当市では、白石市医師会、角田市医師会、柴田郡医師会と委託契約を交わしていますので、白石市、角田市、蔵王町、七ヶ宿町、柴田町、大河原町、村田町、川崎町、丸森町の各医療機関で接種できます。都合の良い医療機関で受けてください。

予防接種に加え、外出時のマスク着用や帰宅時のうがいなど、日常生活でもインフルエンザを予防するよう心掛けてください。

## 住民と行政が一体に
### ～10・15土砂災害防災訓練～

10月15日、越河小学校を中心に市と県の共催で土砂災害防災訓練を実施しました。

訓練には、越河地区すべての自治会をはじめ、26の機関・団体から合わせて約800名が参加。

豪雨のため市内各所で床上・床下浸水が発生し、特に越河地区で土石流や山崩れにより民家倒壊、道路の寸断などの被害が発生したとの想定で行われました。

▲越河全地区から参加した462名の皆さん。関心の高さをうかがわせました。

この日は、情報伝達訓練や避難訓練、倒壊家屋からの救出訓練など16項目に及ぶ訓練が実施され、参加者の皆さんは、それぞれ決められた手順や指示に従いながら迅速に行動し、無事に訓練を終えました。

地球環境の変動による気候の不安定化が進む中、越河地区では全自治会がそれぞれ自主防災組織を結成し、今年8月には連合会を結成するなど、防災先進モデル地域として、住民の安全に対する活動を促進してきました。

▲応急処置訓練を行う参加者

今回の訓練は、地域住民、行政、民間企業などが、それぞれ密接に連携しながら危機を回避していくことの大切さを改めて示す結果となりました。

防災意識の高揚と併せ、こういった相互協力体制の確立と進展が今後一層望まれます。

●**地域独自の取り組み**

9月17日、南町区民会館で南町自治会と東北大学の共催による「地震防災ワークショップ」が開催されました。2年前から南町自治会では調査やワークショップが実施されています。3回目となったこの日は、3班に分かれて図上防災訓練を実施。参加者たちは、災害発生時の具体的対応策や事前対策の重要性を再確認し、自主防災部の行動マニュアル作成の第一歩を踏み出しました。

▲大きな地図を使っての防災訓練

# わがまちの農業を もっと元気に！

市では、将来にわたり豊かな食生活を守り、農業や農村が元気であり続けるために、「担い手の育成」、「安心・安全で白石らしい農林物の生産」、「地産地消」をキーワードに、皆さんと共に考え、共に行動し、共に汗を流すことのできる農業振興を進めています。

本年度新たに当市独自の農業振興策として、次の３事業をスタートさせましたので、その概要をお知らせします。

問農林課　☎22-1353

▲麦の播種作業の様子（八宮農業生産組合）

## 1 地域農業いきいき推進事業

地域の立地条件を活かした特色ある農林業の展開や、「地産地消」など、地域農業を活性化させる活動に対し補助金を交付して、集落営農の組織化などを促進します。

市では、市内すべての地域で意欲を持って取り組もうとする農業者・農業団体を支援します。

**【対象となる事業】**

**●産地拡大推進型**

新たな農林産物の導入・継続、地産地消、グリーンツーリズムを実施し、産地拡大と地域農業を発展させる事業

**●集落環境保全型**

集落などが取り組む環境保全事業や、有害鳥獣による農作物被害が深刻化している集落が取り組む被害防止機械などの整備

**●集落営農促進型**

平成19年度から実施される品目横断的経営安定対策に対応するため、集落営農を促進させる事業

**【補助率（50万円を限度）】**

**●ソフト事業**

補助対象事業費の２分の１以内

**●ハード事業**

補助対象事業費の３分の１以内

### 事業を活用した事業を開催
### 体験イベント「不忘オータムフェスタ」

10月15日、福岡八宮不忘地区にあるグリーンパーク不忘で地域農業いきいき推進事業に採択された「不忘オータムフェスタ」が開催され、多くの皆さんが南蔵王の自然を満喫しました。

不忘地区の３世帯の酪農農家などでつくる「不忘元気の会」が中心となり、地域の皆さんも協力して開催されたこのオータムフェスタでは、子牛や生まれたばかりの子ヤギなどとのふれあいコーナーやバターづくりの体験コーナーなど、酪農環境を活用したイベントが盛りだくさん行われ、訪れた人たちは深まりつつある秋の不忘での一日を楽しんでいました。

また、高原野菜や蔵王の自然の恵みのキノコなどの販売も行われ、訪れた人たちは秋の味覚を買い求めていました。

▶大自然の下、親子でバターづくりを体験



## 2 農業担い手育成資金利子補給補助事業

地域農業の中核となる意欲と技術のある市内の農業担い手に対し、農協が行う農業担い手育成資金の融通を円滑にするため、農協に対し利子の一部を補給して、安定した農業経営体の育成を図ります。

**【対象となる資金など】**

**●農業担い手育成資金**

ほかの制度資金に該当せず、農機具、果樹植栽育成、家畜購入、農地取得などに必要な費用に充てるため、みやぎ仙南農業協同組合が融資を行う資金

**●貸付金額**

・生産組織
50万円～2、500万円
・認定農業者など
50万円～1、500万円

**●貸付期間（償還期間）**

10年以内（据置１年以内）

**●貸付利率**

基準金利に２分の１を乗じて得た利率（基準金利が３％を下回るときは、年１・５％）

**【補助率など】**

**●利子補給率**

基準金利から貸付利率を控除した率（基準金利が４・４％を上回るときは、４・４％から貸付利率を控除した利率）

**●利子補給金の額**

毎年１月１日から12月31日までの期間における融資平均残高に利子補給率を乗じて得た額

**【資金の借り入れを希望される皆さんへ】**

資金の借入をしようとする場合には、ＪＡみやぎ仙南白石地区本部、市農林課、農業委員会事務局などへご相談ください。

## 3 農用地利用集積奨励事業

農用地の流動化および面的集積を促進するため、農業経営基盤強化促進法に基づく利用権を設定した借り手農業者および貸し手農業者に奨励金を交付して、効率的かつ安定的な農業経営および総合的な地域農業の確立を推進します。

**【対象となる事業】**

**●農用地利用集積計画に掲載された賃借権の契約締結**

農業経営基盤強化促進法に基づく利用権（※１）を、５年以上設定した借り手農業者（※２）および貸し手農業者（※３）に奨励金を交付します。

なお、田の利用権を設定して奨励金の交付を受けようとする場合は、生産調整を実施して地域とも補償および集荷円滑化対策に参加（加入・拠出）していることが要件となります。

**（注）**

※１．農業経営基盤強化促進法第４条第３項第１号に規定する利用権

※２．認定農業者および市が認める地域の中核的農業者

※３．貸し手農業者の該当面積は、１人当たりおおむね10ａ以上とします。

**【補助率など】**

**●補助金の額**

１月１日から12月31日までの期間に開始した面積に次の基本額を乗じて得た額（千円未満は切り捨て）

**●基本額**

（10ａ当たり）

| 利用権の設定期間 | 種　別 | | 借り手農業者 | 貸し手農業者 |
|---|---|---|---|---|
| ５年以上10年未満 | 新　規 | 田 | 6,000円 | 4,000円 |
| | | 畑 | 3,000円 | 2,000円 |
| | 再設定 | 田 | 3,000円 | 2,000円 |
| | | 畑 | 1,500円 | 1,000円 |
| 10年以上 | 新　規 | 田 | 8,000円 | 5,000円 |
| | | 畑 | 4,000円 | 2,500円 |
| | 再設定 | 田 | 4,000円 | 2,500円 |
| | | 畑 | 2,000円 | 1,200円 |

**●補助金が交付される利用権などの設定例**

| 市内の農用地の利用権設定などの契約締結者 | 補助金の交付 | |
|---|---|---|
| 借り手農業者、貸し手農業者ともに市内に住所を有する場合 | 借り手農業者 | ○ |
| | 貸し手農業者 | ○ |
| 借り手農業者は市内に住所を有し、貸し手農業者が市内に住所を有しない場合 | 借り手農業者 | ○ |
| | 貸し手農業者 | × |
| 借り手農業者が市内に住所を有しないで、貸し手農業者は市内に住所を有する場合 | 借り手農業者 | × |
| | 貸し手農業者 | × |
| 借り手農業者、貸し手農業者ともに市内に住所を有しない場合 | 借り手農業者 | × |
| | 貸し手農業者 | × |

▲汎用コンバインで菜種を収穫（越河地区）

# ま・ち・か・どズームIN!

みなさんからのすてきな情報を待ってます!

## 牛乳飲んで健康で安全運転を！

### 交通事故防止キャンペーン「ミルク作戦」

９月14日、国道113号亘理町交差点で白石地区安全運転管理者会、事業主会と白石警察署が協力して、交通事故防止キャンペーン「ミルク作戦」を行いました。

▲牛の着ぐるみでの配布

参加した約40名の会員は、『ミんな仲良く、ルールを守って、クるまを運転しましょう』とドライバーに呼び掛けながら、牛乳と交通安全を呼び掛けるチラシを配布しました。配布した牛乳は市内の乳業協議会より提供いただいたものです。

## 安心して暮らせる地域社会づくり！

### 第51回手をつなぐ育成会宮城県大会in白石

10月１日、ホワイトキューブで「第51回手をつなぐ育成会宮城県大会in白石」が開催され、県内各地より会員とその家族のほか関係機関や団体などから約350名が参加しました。

大会では、４月から施行された「障害者自立支援法」により障害を持つ人を取り巻く環境が変化してる中で、新しい制度を生かし、安心して暮らせる地域社会づくりを目指す決議文を採択。式典後には、アトラクションなども行われました。

▲白石市手をつなぐ育成会 本人部会「ちゃれんじ」の皆さんによるアトラクション

## 気分“走快”高原マラソン！

### 第20回みやぎ蔵王高原マラソン大会

９月17日、国立南蔵王野営場周辺を会場に、みやぎ蔵王高原マラソン大会が開催され、市内外から参加した1,200人のランナーが、南蔵王の大地でマラソンを楽しみました。

第20回記念大会となる今回の大会には、ソウルオリンピック日本代表選手の浅井えり子さんがゲストランナーとして出場。

小雨が降る中、精一杯走る選手の皆さんに、沿道からは温かい拍手が送られていました。

▲親子で楽しく走りました！

## 白石発“世界新記録達成！”

### 白石ギネス流しうーめん

10月１日、白石スキー場で「流しうーめん」の世界最長記録に挑戦するイベントが開催され、たくさんの人が会場に足を運びました。

この催しは、白石と特産品であるうーめんを国内外にＰＲしようと、白石ギネス流しうーめん実行委員会が主催したものです。

1,802mの記録達成を目指して流されたうーめん。57分52秒後、歓声の中で無事ゴールにたどり着き、見事世界新記録を達成しました。

▲見事世界新記録達成！

## 第78回白石市民体育大会

（10月８日、白石川緑地公園陸上競技場）

昭和４年から開催されているこの大会には、1,000人を超える市民が参加。毎年恒例となったリレーや綱引き、玉入れなどの競技で心地よい汗を流していました。

▲夫婦仲良く“おしどり競争”！

## 歯科衛生指導実習

（10月12日、やまぶき園）

昨年に引き続き、宮城高等歯科衛生士学院の実習生14名が、白石歯科医師会の亘理薫先生、千木良あき子先生の協力のもと、検診の補助や歯の写真撮影を行いました。

▲貴重な体験に実習生も真剣

## 東中学校文化祭と併せて学校の歴史を紹介

（９月９日、東中学校）

文化祭に併せて、来年４月に20周年の節目を迎える同校の歴史を紹介する展示コーナーが設けられ、多くの卒業生などが見学に訪れては、懐かしそうに見入っていました。

▲昭和63年４月の開校当月の広報紙も展示

## 日ごろのけいこの成果を発表！

### 「子ども茶会」を開催

９月17日、碧水園において「子ども茶会」が開催されました。

この日は、敬老の日の前日であることから、テーマを「孫とおじいさん、おばあさんのお茶会」とし「桃太郎茶会」と名付けられました。

茶会では、６月から月２回碧水園を会場に「白石茶道子ども教室」でけいこしている、５歳から小学６年生までの子どもたち30名が、きび団子とお茶で訪れた人たちをもてなしていました。

▲お客様をもてなす子どもたち

## 白石を往年の名車たちが快走!!

### ラ・フェスタ ミッレ ミリア2006

10月15日、国内で唯一、国際クラシックカー連盟から公認を受けているラリーレース「ラ・フェスタ ミッレミリア2006」の出場している往年の名車たちが当市を快走しました。

白石城大手門前に設置されたスタンプポイントでは、甲冑工房片倉塾の甲冑武者の皆さんとともに、レースに出場している堺正章さんや東儀秀樹さんなどの著名人を一目見ようと集まった、数百人の市民の皆さんが熱い声援を送り大歓迎しました。

▲世界の名車が次々とお城に到着



## 風間市長の 風のささやき

９月６日に秋篠宮ご夫妻に長男が誕生され、ゆったりとした気持ちで、長く久しく人生を歩んでほしいとの願いを込めて『悠仁（ひさひと）』と命名されました。身の回りの品に付ける「お印」は、「高野槇（こうやまき）」だそうで、これも大きく、まっすぐに育ってほしいとのご夫妻の思いを込めているそうです。

とてもおめでたいことです。秋篠宮さま、紀子さま、悠仁親王さまのご誕生を心よりお喜び申し上げます。久しぶりに聞く慶事に、心身共に晴れやかな気持ちにさせていただきました。健やかなるご成長を心よりお祈りします。

悠仁さまとの同級生願望効果で、これからも新しい生命がたくさん誕生することを期待してしまいます。これから誕生してくる子どもたちの名前には「悠」の付く字が多くなるのでしょうかね…？

同級生効果といえば、夏の甲子園優勝校、早実の斎藤投手の進路が大学進学希望であることから、来年は早稲田大学が狭き門になるとの予想を立てている人がいましたが、斎藤投手と同窓生になりたいと思う受験生が増えてきているのだとか。う～ん…？

自分が親になると、今まで以上に親の気持ちが分かるような気がします。「小言」とは、自分の子どもたちの言動・行動をたしなめ、激励することであり、わが過ちをわが子には経験してもらいたくない親心であることを再認識させられます。わが子のことをいとおしむ親はいても、嫌いな親はいない。心配する親はいても、無関心な親はいないと思います。

しかし最近の報道を見ると、一時の感情に任せた行動が取り返しのつかない結果になったり、寂しくけと称した虐待だったり、しつわびしい限りの事件が多く見られます。人間が人の心を失ってしまったのでしょうか？

ある講演会での講師、F先生いわく「子どもたちは、保護者離れしているのに、親が保護者をやめない。親であることは一生だが自立させることが大切」とのこと。「なるほど」と妙に納得させられました。

「悌」とは、兄弟仲がむつまじい。また、おとなしいとの意味で、「心＋弟」で、弟として兄に従う心構えのことだそうです。

仲むつまじいことは、兄弟だけでなく、親子、夫婦そして人と人、すべてにおいて大切なことではないでしょうか。人として人のすべてを受け入れましょう。信頼・信用ということを基に。感謝する気持ちを忘れずに！

９月末には、安倍首相が誕生しました。美しい日本にするために。

話は変わりますが、「でたらめ」の語源をご存知ですか？

**【10月号の答え】**

「狽」は、想像上のオオカミの一種で、私たちが一般にオオカミの漢字として使用している「狼」と対をなす生き物です。前脚が長く後ろ脚が短い「狼」と、その逆に前脚が短く後ろ脚が長い「狽」は、互いに支え合って生活しており、離れると満足に歩けません。

このため、鋭い指摘などを受けて、慌てふためくことを「狼狽」と言うようになりました。

# 市民文芸

**応募方法**

一人俳句三句、短歌三首、川柳三句以内。はがきに作品・住所・氏名・**応募する壇名をはっきり書き**、〒989-0292白石市大手町1-1　白石市総務課へ。はがき1枚に短歌、俳句、川柳の併記は不可。毎月15日締め切り。
Eメールでも応募できます。（koho@city.shiroishi.miyagi.jp）

## 歌壇

岩崎　聰之介　選

今日もまた昨日の席に観る女の和服姿に清しさのあり　大槻　正兄

亡き母のゐげた絣の藍衣鏡に向かひ帯着けてみる　寺崎　悦子

キャンプの火いつしか消えて洗い場に沢の流れが半月映す　後藤今朝雄

庭隅に秋海棠の花ひらきもいろやさし風にゆれ居り　岡崎　澄子

夢運ぶ真澄の空のなおさえて新しき命に心寄する日　斎藤　典子

開け放つわが玄関に大けむし追いやれど又すぐに居すわる　斎藤タカ子

わが夫婦余命告知を受けながら明るく生きる励まし合って　大野　一生

千歳飴もつ三歳のひい孫が茶の間のみなに笑顔振りまく　高子うこん

デイサービスに一期一会の学生とオセロ楽しみ若さ頂く　山田　濱

新盆の貴方の墓に合掌し思ひ偲ぶにただ蜩の音　阿部　英雄

評　一首目、対象は大相撲観戦の女人か。平明な描写が好ましい。

二首目、母上の形見が似合うご年齢になられた此の頃なのであろう。こころの華やぎを思わせる。

三首目、一・二句が具体的で沢に澄む半月が生きている。

## 俳壇

遠藤　秋尾　選

朗々と吟ずる声の涼しかり　山家　弘子

聳えたつ天守の萩の花匂ふ　高子うこん

艶失せし葉の裏返る秋の風　岩松　隆志

汲み置きし水に浮きをり鰯雲　制野　リエ

流灯の御霊今年も無事送り　大庭　良子

甲子園球児しとどの汗であり　遠藤　忠臣

秋天の何にかにもが高く見え　斎藤　典子

松蝉の鳴き声しきり小半時　福原　峯子

すず虫の合唱聞きて夢うつつ　佐藤　孝子

ニラの花蝶の遊びに舞ひ来たる　服部　忠孝

評　一句目、詩吟を吟ずる「涼しかり」の下五が清々しい。二句目、お城と萩はどこか合う。外濠の周りに宮城野萩が咲き匂う様子を句に。三句目、秋の風に葉が裏返り、そのやや艶の失せた姿に秋の到来を思う。

一句の中に季語が二つ以上入っていることを「季重ね」と言い、最も悪い例ですので注意してください。

俳句の初心者講座を本町のふれあいプラザで開催しています。毎月第一日曜日、12時30分から行っていますので、興味のある方はぜひ受講してください。

## 柳壇

米澤　礼子　選

ライバルに送る拍手の手が痛い　四竈　英夫

天高く肥満の腹をもて余す　佐藤　尚志

五右衛門の一言身に沁む昨日今日　高子うこん

憂さ晴らし植木バッサリ切って見る　大庭　良子

冥王星惑星の座から転げ落ち　高橋　要一

思いやるマナーが欲しい人の道　草野　清

もしもしと南瓜たゝいて実入り聞く　阿部みさ子

今の子より金のかからぬ昔の子　水戸　光穂

地球にも長生きさせたいゴミ始末　小野嘉津子

吉兆か水色カエル我が庭に　寺崎　悦子

評　一句目、今日は同期の友が栄転する送別会。親友であり、また、良きライバルでもあった。おめでとう。健康で頑張れよ。心の片隅にちょっぴりせん望の心があったのか？　手が痛い。

二句目、実りの秋、食欲の秋。私の見事な腹はメタボリックシンドロームか。何といっても健康第一。これからは生活習慣を見直し、自分に合った運動を続けていこう。

三句目、「…盗人の種は尽きまじ」と詠んだ石川五右衛門。数百年後の今の世、盗人以上の悪行の数々に心が痛む。悪事の種は尽きないものか…。秋風と共に身に沁みる昨今である。

# 市内イベント掲示板

（11月1日～12月5日）〈※花火マーク＝花火打ち上げ〉

| 開催日 | 時間 | イベント名 | 場所 | 有・無料 | 問い合わせ先 | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 10月14日（土）～12月17日（日） | 9:00～16:00 | 平成18年度白石城歴史探訪ミュージアム企画展「白石城刀剣展～魂に響く鎚音（つちおと）～」 | 白石城歴史探訪ミュージアム | 入場料　300円、高校生以下150円（市内在住または市内の学校に通う高校生以下の方は無料） | 博物館建設準備室 ☎22-1343 | |
| 10月17日（火）～12月11日（月） | 9:00～17:00 | 勝部領樹（かつべりょうき）コレクション展PART2 | 弥治郎こけし村 | 入村無料 | 弥治郎こけし村 ☎26―3993 | 17頁掲載 |
| 10月26日（木）～11月12日（日） | 9:00～16:00 | 白石城菊花展 | 白石城本丸内 | 見学無料 | 白石城管理事務所 ☎24-3030 | |
| 11月　3日（祝） | 10:00～12:00 | 第14回白石市生涯学習フェスティバル事業「ベガルタ仙台サッカー教室」（小学生対象） | 白石川サッカー公園 | 参加無料（定員100名） | 生涯学習課 ☎22-1327 | |
| 11月　3日（祝）～　4日（土） | 9:00～ | 第28回白石市農業祭 | ホワイトキューブ | 入場無料 | 農林課 ☎22-1253 | ※（花火） 9:00 |
| 11月　3日（祝） | 9:00～16:00 | 第37回白石市民文化祭（芸能部門） | 中央公民館 | 入場料300円 ※中学生以下無料 | 中央公民館 ☎26-2453 | |
| 11月　5日（日） | 10:30～ | 第4回秋の検断屋敷まつり ※雨天中止 | 小原検断屋敷 | 見学無料 | 小原公民館 ☎29-2031 | ※（花火）10:30 17頁掲載 |
| 11月12日（日） | 10:00～15:00 | 碧水園茶会 ※26日も開催 | 碧水園 | お茶券400円 | 古典芸能伝承の館 ☎25-7949 | 18頁掲載 |
| 11月12日（日） | 9:00～ | 第15回スパッシュランドしろいし水泳大会 | スパッシュランドしろいし | 一般・高校生1,000円、小・中学生　500円（申し込みは締め切りました） | スパッシュランドしろいし ☎29-2326 | |
| 11月18日（土）～19日（日） | 9:30～14:30 | 第32回あしたば白石まつり | あしたば白石（働く婦人の家） | 無料 | あしたば白石（働く婦人の家） ☎25-5095 | 17頁掲載 |
| 11月19日（日） | 18:00～（17:30開場） | アンサンブル・プラネタの夕べ（美声の星降る夜） | ホワイトキューブ | 前売券4,000円、当日券4,500円（全席指定、学生半額） | ホワイトキューブ ☎22-1290 | |
| 11月25日（土） | 8:30～12:00 | いきいきプラザフリーマーケット | いきいきプラザ | 入場無料 ※出店希望者連絡必要 | いきいきプラザ ☎22-1635 | 16頁掲載 |
| 11月26日（日） | 9:00～15:00 | 第14回白石市生涯学習フェスティバル事業「プロ棋士への挑戦～囲碁・将棋指導大会」 | スパッシュランドしろいし | 参加無料 ※申込締め切り日：11月6日（定員囲碁20名、将棋15名） | 生涯学習課 ☎22-1327 | |

※そのほかのイベント情報などの詳細については、白石市のホームページをご覧ください。

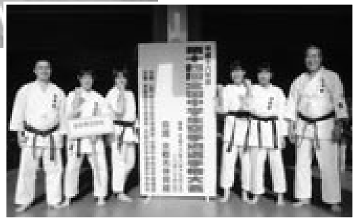


# マイサークル 187

## 白石空手道スポーツ少年団

### ～一緒に楽しく体を鍛えませんか～

●日時／毎週水・土曜日　18:30～20:00
●場所／白石中学校武道館（拓心館）



▶８月19日～20日に京都市で行われた全国中学校空手道選手権大会の会場で

白石空手道スポーツ少年団は、平成３年に発足し、今年で18年目を迎えます。会員は幼児８名、小中学生66名、高校・一般11名、指導者３名の計88名で、「地域社会に貢献できる人材育成」をモットーに活動しています。

今年の主な大会では、宮城県代表として全国中学校空手道選手権に５年連続出場したほか、全国少年少女空手道選手権にも４名の選手が出場することになっています。

また、宮城県スポーツ少年団空手道大会では団体戦で２連覇を達成するなど、県内で注目を集めています。

練習は毎週２回、白石中学校の武道館で楽しく、和気あいあいと行っています。入門者を随時募集していますので、ぜひ見学にお越しください。

問大庭　☎090-9743-4667

# リサの国際コーナー International Corner

## 「国際親善姉妹都市交流」

９月17日、オーストラリアから12名の中学生が白石にやって来ました。８人は国際親善姉妹都市水泳大会に参加するため、４人はみやぎ蔵王高原マラソン大会に参加するのが目的でした。水泳の選手は４人がハーストビル市の選手、残りの４人はNSW水泳協会に所属する選手です。

水泳大会に参加したオーストラリアと日本の選手たちのやりとりをたまたま見る機会がありました。オーストラリアの選手がトレーニングウェアを白石の選手にあげると、白石の選手は「えっ、ぼくに？」と驚いた顔をしていました。その後、両国の選手たちは交換し合った互いの国のトレーニングウェアを着ていました。共通する一つの言葉は「ありがとう」と「サンキュー」です。このとき、同じ単語がなくても、気持ちだけで本当の国際交流が伝えられると思いました。

この子どもたちを見て、本当に感動しました。選手たちは、選手たちだけが共有できるきずなやフィーリングで結ばれています。

大会の後、今度はグリーンリーブスの中学生10名が白石にやって来ました。10人のうち、半分は学校で日本語を勉強していましたが、残りの５人は成田のホテルからの５時間、バスの中で一生懸命自己紹介の日本語を勉強していました。白石にいる間、碧水園で日本舞踊を見たり、着物を着てお茶会をしたり、うーめん学校でその由来や製法について学び、卒業証書をもらうなど、日本の文化を十分楽しみました。

たった一週間の滞在でしたが、１人の男の子が高校卒業後に、また日本に戻って留学したいとリサに話してくれました。また、別の生徒は中学校訪問の後、日本の学校はオーストラリアの学校に比べて、生徒の先生に対する礼儀がとても良く、お互いに助け合う雰囲気があって驚いたと言っていましたし、一人の女の子は来年、学校で日本語の授業を選択したいと話していました。引率者は校長のヘザー先生でしたが、白石の中学校を訪問しながら、さまざまなアイディアを日本の学校で発見したようです。特に、日本の生徒が自分たちで学校を掃除することが気に入ったとのことです。でも、クリーナー（掃除のおじさんやおばさん）に学校の掃除を任せているオーストラリアの生徒たちが、掃除をそれほど気にいるとは思えませんが…。

オーストラリアの子どもたちと引率者を受け入れてくれた白石のホストファミリーの皆さんへ。彼らが滞在中、リサにいつも話す話題は、ホストファミリーの皆さんの親切さや温かさのことでした。子どもたちにとっては、さまざまなことを学んだ、一生忘れられない体験となりました。本当にありがとうございました。

今年の８月に白石の中学生がハーストビルに行き、９月と10月にハーストビルから３つの訪問団（スポーツ訪問、グリーンリーブス訪問、ハーストビル市長一行）がやって来ました。また、10月下旬には34名の市民の皆さんが、ハーストビル市を訪問しました。白石は特別なまちです。白石の歴史や文化を大切に守りながら、このような国際交流を行って、白石の子どもたちを含む市民の皆さんに素晴らしい機会を与えるお手伝いができることを光栄に思います。

# くらし百科 Living Information

㊐は問い合わせ先です

## 水道メーターの無料交換を実施します

水道メーターの有効期間は、計量法に基づき8年となっています。今回、有効期間が満期となる方のお宅に、水道事業所で委託した業者が「水道事業所からのお知らせ」を持参してお伺いし、無料で交換作業を行います。

市民の皆様のご理解とご協力をお願いします。

㊐水道事業所 ☎25―5522

## 「認知症」についてのご相談を随時お受けしています

グループホーム幸福（しあわせ）の郷（さと）では、「認知症」についてお悩みの方や疑問をお持ちの方のさまざまな相談を随時お受けしています。

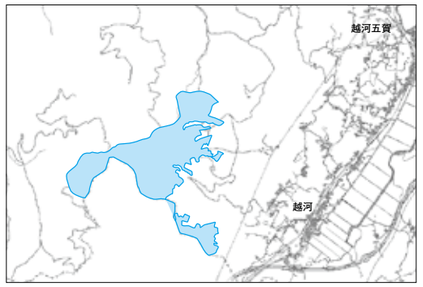
相談は無料で、相談内容の秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

㊐グループホーム幸福の郷（福岡長袋字中河原8―12） ☎22―4353

## 地籍調査追加実施のお知らせ

地籍調査は、一筆ごとの土地について所有者の立ち会いのもと地番や地目、境界、面積を調査するものです。

本年度については、11月上旬から越河字西山など9区域で追加調査を実施しますので、土地所有者の皆様のご協力をお願いします。



▲追加調査実施区域

㊐地籍調査室 ☎22―1257

## 石綿（アスベスト）に関する「健康管理手帳」を交付します

石綿（アスベスト）に関する「健康管理手帳」は、過去に石綿を取り扱う作業などに従事し、離職された方で、一定の業務および一定の要件に該当する方の申請があった場合に交付されます。過去に石綿を取り扱う作業などに従事していた方は、まず最寄りの医療機関にご相談の上、石綿健康診断を受診するようにしてください。

「一定の業務」とは、石綿などの重量の0・1％以上を超えて石綿を含むもの）の製造または取扱う業務のことをいい、「一定の要件」とは、石綿健康診断を受診した結果、両肺（りょうはい）に石綿による不整形陰影がある、または胸膜肥厚（きょうまくひこう）が認められる場合をいいます。

手帳の交付を受けると、指定機関の労災病院で年2回、無料で石綿健康診断を受診できます。

㊐宮城労働局労働基準部 安全衛生課 ☎022―299―8839

## 農業所得の申告準備はお早めに

農業所得の申告は、平成15年分から原則として、実際の収入金額から必要経費を差し引いて所得を算出する「収支計算」による申告となっています。

収支計算による申告を行うためには、農業についての収入金額や必要経費に関する記帳と、出荷伝票や領収書などの保存が必要となりますので、来年の申告も円滑に行われるよう、早めに準備を始めましょう。

また、これまで例外的に認められていた**「簡易計算」による農業所得の申告は、平成19年分の申告より廃止され、完全に「収支計算」による申告に移行**することとなりました。簡易計算による申告をされていた方で収支計算が可能な方は、完全「収支計算」移行に向けて、来年の申告よりこの方式による申告をお願いします。

農業所得の申告について、ご不明な点のある方や詳細についてお知りになりたい方は、市庁舎1階税務課市民税係までお問い合わせください。

※申告相談の日程については、平成19年1月号の広報しろいしに掲載する予定です。

㊐税務課市民税係 ☎22―1313

## 国保税Q&A

**Q** 11月に国民健康保険税の納税通知書がまた届きました。支払いはどのようにすればいいですか？

**A** **国民健康保険税の納税通知書については、1年度分をまとめて7月にお送りしています。**

ただし、**年度途中での国民健康保険への加入など、加入者の異動や所得の変更があった場合は、国民健康保険税の税額が変更になるため、新しい納税通知書をお送りします。税額が変更となった納期分については、新しい納税通知書をお使いください。**

※二重納付や納め忘れに注意ください。

※以前の納税通知書で支払いをしてしまった場合、ご不明な点がある場合などは、税務課までお問い合わせください。

**Q** 就職したので職場の健康保険（社会保険）に加入しましたが、国民健康保険税はいつまで支払うのですか？

**A** **社会保険に加入した場合、国民健康保険を抜ける手続きは自動では行われません。市民課での手続きが必要となります。**

**国民健康保険税は、届け出があった翌月以降に、加入していた期間で再計算した納税通知書（変更通知書）をお送りします。支払いについては、現在の加入者および加入期間などにより次の通りになります。**

**①還付（精算により納税額が多い場合、差額分をお返しします。）**

**②納付（精算により納税額が少ない場合、不足分を納めていただきます。）**

**※国民健康保険税は納期ごとにお支払いただくため、社会保険に切り替わった以降もお支払いいただく必要がある場合があります。税額については、後日お送りする変更通知書で確認してください。**

**※精算は届け出の翌月以降となりますので、精算までに納期の到達している分については、納付をお願いします。**

㊐税務課国民健康保険税係 ☎22―1313



## 12月4日から10日までは「人権週間」です

**■人権啓発イベントを開催します**

人権イメージキャラクターとのジャンケン大会や輪投げ大会、小学生が描いた人権に関するイラストの展示会などを開催します。ご家族でぜひ、お越しください。

**●日時** 12月2日（土）10時～15時

**●場所** フォルテ（大河原町）

**■特別相談所を開設します**

人権擁護委員が、特設相談所を開設して人権に関するさまざま相談に応じますので、お気軽にご相談ください。内容は結婚や離婚、家庭のいざこざ、近隣との紛争、差別待遇などです。相談は無料で、相談内容の秘密は厳守します。

**●日時** 12月9日（土）10時～15時

**●場所** 中央公民館2階第2研修室

**■人権擁護委員に市内在住の2名が新たに委嘱されました**

11月から次の2名の方が新たに人権擁護委員に委嘱されました。

市庁舎での定例相談会のほか、いつでも自宅で皆様の相談に無料で応じます。秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

**●新たに委嘱された人権擁護委員**

小野 琢磨（さん（白川小奥字上台1―3）

菊地 文雄（さん（斎川字町西浦55）

㊐仙台法務局大河原支局総務課 ☎0224―52―6053

生活環境課 ☎22―1314

## 所得税青色申告決算説明会を開催します

所得税青色申告者を対象とした決算説明会を開催します。税法改正や支払給与の年末調整、決算書作成上の留意事項などについてご説明しますので、税務署から事前に送付された青色申告決算書類を持参してご参加ください。

**■農業以外の事業所得者など**

**●日時** 12月5日（火）10時～

**●場所** 中央公民館

**■農業所得者**

**●日時** 12月5日（火）14時～

**●場所** JA白石地区事業本部

㊐大河原税務署個人課税部門 ☎0224―52―1369

## 消費税および地方消費税説明会を開催します

消費税および地方消費税の確定申告が必要な個人事業者を対象とした説明会を開催します。計算器具や筆記用具を持参してご参加ください。

**●日時** 11月27日（月）
13時30分～15時30分

**●場所** 白石商工会議所

**●対象者** 平成16年分または平成17年分の課税売上高が1、000万円を超えた事業者の方。

**●内容** 各税の仕組みや記帳方法、例題による消費税計算方法など

㊐大河原税務署 ☎0224―52―1369

## 平成18年分年末調整説明会を開催します

年末調整を行う事業所を対象とした説明会を、次の日程で開催します。ご都合の良い開催日を選んで参加してください。

**●日時および会場**

・11月14日（火）13時～15時30分、ホワイトキューブ

・11月16日（木）9時30分～12時、えずこホール（大河原町）

・11月16日（木）13時～15時30分、えずこホール（大河原町）

**●持参する物** 事前に送付されている年末調整関係書類一部

㊐大河原税務署 ☎0224―52―2342

## 平成19年次就学時健康診断を実施します

次の日程で実施しますので、ご確認の上、各日に受診してください。

**●日程および対象小学校**

・11月9日（木） 白石第一小、越河小、福岡小（分校含む）、深谷小（分校含む）

・11月10日（金） 白石第二小、斎川小、大平小、大鷹沢小、白川小、小原小

※当日は保護者または代理の方の付き添いをお願いします。

**●場所** 中央公民館

**●受付時間** 13時～13時50分

㊐学校教育課 ☎22―1342

## Do you know? 知ってる？ くらしのヒント

### 「契約と解約について」

㊐いきいきプラザ消費生活相談室 ☎22―0783（相談日 月・水・金9時～16時）

収穫の秋になりました。今月は悪質業者の収穫に協力しないように、「契約」や「解約」について事例を挙げながら説明していきたいと思います。

**■契約とは？**

一言で言うと「約束」です。ある商品とその代金について、売り主と買い主の間で取り交わされる「売ります」「買います」といった約束のことを「契約」といいます。

**■電話や口約束でも契約は成立しますか？**

売り主・買い主両者の合意があれば、契約書を書いたり、印鑑を押さなくても成立します。契約が成立すると、双方に商品提供義務、代金支払義務が発生します。

**■契約は一方的に解約できますか？**

売り主が、契約した物と異なる商品を引き渡したのでない限り、原則としてどちらか一方の都合で解約することはできません。

ただし、民法で禁止されている脅迫や詐欺、消費者契約法で禁止されている不実の告知、断定的判断などがあれば、その証拠を理由に取り消すことができます。

**■うっかり契約してしまった場合は？**

「クーリング・オフ制度」がありますのでご活用ください。訪問販売などの場合は契約書（申込書）を受け取った日を入れて8日以内、電話勧誘の場合は電話で申し込んだ日を入れて8日以内に書面（ハガキや内容証明郵便）で契約を解除できます。クレジット（信販会社）を利用した場合は、業者と信販会社にも簡易書留で出してください。トラブルに巻き込まれないよう、お早めに最寄りの警察署に相談しましょう。

**■「架空請求」が増えています**

最近、「消費取引金訴訟最終通達書」というタイトルの架空請求が増加しています。内容は「現在、貴殿は消費取引で発生した料金の未納について連絡がないため、消費契約運営会社から民事訴訟による訴状が提出されています。このまま連絡がない場合、裁判所の許可を得て貴殿の給料や動産・不動産を執行官立会いのもとで差し押さえます。

私どもは原告側からの訴訟通達後に、その正当性を確認する機関です。訴訟に関する相談や問い合わせは、個人情報保護法上、必ずご本人様からいただきますようお願いいたします。」といったものです。

もし、このような文書が送られてきた場合は、絶対に連絡せず、無視してください。

## 議会を傍聴しませんか

12月の市議会定例会は12月6日（水）開会予定です。

詳しい日程は議会運営委員会で決定しますので、議会事務局までお問い合わせください。また、白石市ホームページの「市議会のページ」でもご覧いただけます。

㊐議会事務局　☎22－1351

## 全国一斉秋の火災予防運動を実施します

～消さないであなたの心の注意の火～

11月9日（木）から15日（水）まで、全国一斉に秋の火災予防運動が実施されます。

皆さんは、既に暖房器具をお使いでしょうか。暖房器具を原因とした火災が、近年非常に多く発生しています。最近の暖房器具は性能も安全性も良く、使用しているという意識が薄れてしまいがちです。しかし、「火・油・電気などを使用していることに変わりない」ということを忘れないようにしてください。また、不完全燃焼や換気不良による一酸化炭素中毒の危険性もありますので、取り扱いには十分注意しましょう。

**●消防テレホンサービス**

☎0180－992－123

㊐仙南地域広域行政事務組合
白石消防署　☎25－2259

## 年金はあなたが主人公です

**■11月は「ねんきん月間」です**

社会保険庁では、公的年金制度の意義や役割を正しく理解していただくため、11月を「ねんきん月間」としています。

年金は歴史の生み出した英知として、私たち一人ひとりの生活設計に組み込まれており、老後の生活の安定のために欠くことのできない、身近で大切なものです。

誰にでも訪れる老後に備え、この機会に国民年金などの公的年金制度とその意義、重要性について考えてみてはいかがでしょうか。

**■納めた国民年金保険料は社会保険料控除の対象になります**

国民年金の保険料は、社会保険料控除の対象（確定申告前年の1月から12月まで納めた金額）となります。

社会保険事務所から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が郵送されましたら、年末調整や確定申告の際に必要となりますので大切に保管してください。

詳しくは、大河原社会保険事務所または市庁舎1階市民課国民年金相談係までお問い合わせください。

㊐大河原社会保険事務所
市民課国民年金相談係
☎22－1312

## 犯罪被害相談窓口をご利用ください

宮城県警察では、県民の方々が犯罪被害に遭わないようにするため、また、万一被害に遭った場合の解決に向けて相談電話を設置しています。困っているときには、ためらわずにご相談ください。

**●白石警察署**　☎25－2138

**●警察総合相談電話**

☎022－266－9110

**●プッシュ回線**　＃9110

## 11月8日は「イイ歯デー」です

宮城県保険医協会では、11月8日の「イイ歯デー」にちなみ、歯科健康テレホン相談を実施します。

**●テレホン相談電話番号**

☎022－265－1667

**●電話受付時間**　10時～16時

**●回答方法**　3日以内に歯科医師が直接相談者にお答えします。

㊐宮城県保険医協会事務局
☎022－265－1667

## 食品表示110番

食品の表示に対してお気付きの点がございましたら、当課までご連絡ください。

**東北農政局消費・安全部**
**地域第三課（表示・規格）**
**☎0224-53-3811**

## 公立刈田綜合病院紹介

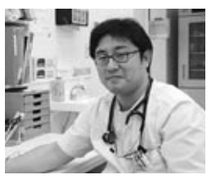
――思いやりのある良質で信頼される医療を目指して――

**当院で働くスタッフを通して、刈田病院の今をご紹介しています。第５回は外科の洞口先生です。**

平成16年度から全国で始まった初期臨床研修制度のもと、第1期の医師として刈田病院で２年間過ごし、引き続き外科医として勤務することを選択しました。

研修医の２年間は、多くの先輩医師、看護師をはじめコメディカルの方々にさまざまな面でバックアップをしていただき、今こうして3年目を迎えています。

海外TVドラマでみる救急医療にあこがれを持ち、前山先生をはじめとする外科の先生の救急への対応に触れるうち、外科の専攻を決めました。



近年、内視鏡治療の格段の進歩と、抗がん剤や放射線療法の進歩により、外科の適応は減少してきているといわれています。しかしながら、外傷治療のように手術が絶対に必要という状況は残念なことになくなりません。そのような場合に、救命し得る能力（知識、判断力、技術）を身につけられるよう、努力したいと思っています。

診療に関して疑問に思われたことや質問は後回しにせず、なるべくその都度、医師や看護師に聞くようにしてください。忙しさに追われ、即答しかねることもありますが、『手術をはじめ、診療は私にとっては日常のことであっても、患者さんにとっては一生のうちでそう何度もあることではなく、非日常のことなのだ』ということを肝に銘じて診療に当たっています。納得いただけるまで説明するよう心掛けておりますので、いつでも気軽に声を掛けてください。

# 11月のごみ収集日について（お知らせ）

11月のごみ収集日程は、下記のとおりとなっていますので、ご確認の上、きちんと分別して出してください。

### ◆11月のごみ収集日予定表（日付は11月の収集日です）

| 地区名 / ごみ区分 | 越河・斎川・大平 | 大鷹沢・白川・小下倉 | 大鷹沢田中 | 福岡・小原 | 市街東北本線東側 | 鷹巣 | 市街東北本線西側 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ペットボトル（第１曜日） | 7日（火） | 6日（月） | 6日（月）に変更です | 2日（木） | 6日（月）に変更です | 6日（月） | 1日（水） |
| びん類（第2・第5曜日） | 14日（火） | 13日（月） | 10日（金） | 9日（木）<br>30日（木） | 10日（金） | 13日（月） | 8日（水）<br>29日（水） |
| 缶（第3・第5曜日） | 21日（火） | 20日（月） | 17日（金） | 16日（木）<br>30日（木） | 17日（金） | 20日（月） | 15日（水）<br>29日（水） |
| プラスチック（第３曜日） | 21日（火） | 20日（月） | 17日（金） | 16日（木） | 17日（金） | 20日（月） | 15日（水） |
| もやせないごみ（第４曜日） | 28日（火） | 27日（月） | 24日（金） | 24日（金）に変更です | 24日（金） | 27日（月） | 22日（水） |
| 紙類 | 火 | 月 | 金 | 木 | 金 | 月 | 水 |
| | 7・14・21・28 | 6・13・20・27 | 10・17・24 | 2・9・16・30 | 10・17・24 | 6・13・20・27 | 1・8・15・22・29 |
| もやせるごみ | 火・金 | 月・木 | | | 月・水・木 | | 火・水・金 |
| | 7・10・14・17・21・24・28 | 2・6・9・13・16・20・27・30 | | | 1・2・6・8・9・13・15・16・20・22・27・29・30 | | 1・7・8・10・14・15・17・21・22・24・28・29 |

○不忘・川原子地区のもやせるごみは、毎週水曜日に収集します。
○ごみは、必ず当日の午前８時30分までに集積所に出してください（収集車が回収する時刻に合わせての搬出や前夜出しはしないでください）。
○びんは、色により３種類（①透明、②茶色、③その他）に分けて、それぞれ資源の袋（赤）に入れて出してください。
○缶類とプラスチック類は、それぞれに分けて資源の袋（赤）に入れて出してください。

**◎スプレー缶や使い捨てガスライターのごみの出し方について**

次のことをきちんと守ってごみ出しをしてください。
★スプレー缶などは、①中身を必ず使い切ること。②必ず穴を開けること（風通しの良い所で）。
★ガスライターは、ガスを使い切ること。

**◎祝日に伴う収集日の変更について**

大鷹沢田中、市街東北本線東側地区の資源ごみ（ペットボトル）は６日（月）に、福岡・小原地区のもやせないごみは24日（金）に収集日が変更になります。お間違えのないようご注意ください。

**◉事業系のごみの排出についてのお願い**

普段より、ごみの分別にご協力いただきありがとうございます。

最近、集積所に飲食店などのものと思われるごみが排出される事案が発生しています。事業活動により生じるごみは集積所に出すことはできません。集積所は市民の皆様の生活で生じたごみだけを出すことができます。事業者の方は一般廃棄物処理業許可業者と契約していただきますようお願いします。

※一般廃棄物処理業許可業者の一覧は「ごみの分別・出し方ガイドブック」に掲載しています。

**☆飼えない犬・猫の引き取り日のお知らせ**

**●日時　11月9日（木）・30日（木）　11:00～11:30（時間厳守）**
**●場所　健康センター前**

〈注意事項〉犬を登録している方は、鑑札（小判形）を持参してください（保健所の職員が来るまで待っていただくことがあります）。
猫の場合は、必ず麻袋（土のう袋は不可）など丈夫な袋に入れてください。また、届け出書が必要となりますので印鑑をご持参ください。

㊐生活環境課　☎22－1314

## 3 土・日・祝も開館しています！ ふれあいプラザ

ふれあいプラザ事務室
☎22-6025　FAX22-6027
男女共同参画相談支援センター
☎22-6035　FAX22-6037
ファミリーサポートセンター　☎・FAX25-5488
開館時間　8:30～17:15
（土日祝　10:00～16:00）

**■男女共同参画相談支援センター**

DV（配偶者間の暴力）、セクハラ、ストーカーで悩んでいませんか？

一人で抱え込まずに、一緒に解決方法を探りましょう。**電話での相談もできます。**

また、自分の心や生き方、人間関係を見つめたい方へのカウンセリングも行っています。お気軽にご利用ください。

**相談は無料、秘密は守ります**

専門の相談員による相談は月・水・金の9:00～16:30です（緊急時はこの限りではありません）。

●**場所**　字本町27
（ふれあいプラザ）☎22-6035

## 4 あしたば白石（働く婦人の家）

11月の休館日　3・6・12・20・23・26日
☎・FAX25-5095

**■「ペーパークラフト」参加者募集！**
**～一枚の紙も「切る」「折る」だけで すばらしいアートに変身～**

▲オーストラリアのハーバーブリッジ

●**日時**　11月7日（火）10:00～12:00
●**持ち物**　カッター、20cm程度の定規、千枚通し
●**材料代**　300円（ケント紙代など）
●**定員**　15人（先着順）
●**申込開始日**　11月1日（水）

**■園芸講座（日本サクラソウ）開催**

江戸時代から伝わる日本サクラソウを育ててみませんか。

●**日時**　11月14日（火）10:00～11:30
●**会場**　ふれあいプラザ（本町）
●**内容**　鉢植え作業と栽培・管理のアドバイスなど
●**材料代**　500円（鉢・資材代など）
●**定員**　20人（先着順）
●**申込開始日**　11月1日（水）

▲美しく咲く日本サクラソウ

**■「第32回あしたば白石まつり」**

あしたば白石の講座生・サークル生が日ごろの学習の成果を発表します。

皆さん、どうぞご参加ください。

●**日時**　11月18・19日（土・日）9:30～14:30
●**内容**　展示発表・舞台発表など
・食堂：うどん、そば、おにぎり
・お茶：煎茶（19日のみ、お菓子付き）

## 5 弥治郎こけし村

11月の休村日　1・8・15・22・29日
開村時間9:00～16:00　☎26-3993

**入村無料**

**※11月から来年3月まで、16時までの開村となります。**

1階企画展示室で勝部領樹コレクション展PART2を開催中です。

皆さん、ぜひ、こけし村にお越しください。

**■勝部領樹（かつべりょうき）コレクション展　PART2**

●**開催期間**　12月11日（月）まで

**～こけしのふるさとへ集まれ！～ こけし村で「ふれあい祭り」を開催**

10月8日、ふれあい祭りが開催され、多くの皆さんがこけし村を訪れました。

昨年から始まったこけし村のふれあい祭りは今年で2回目。ろくろ体験やこま回し大会、こけし・がん具の即売のほか、地元、鎌先温泉のペア宿泊券などの豪華景品が当たるビンゴ大会が開催されました。

訪れた人々は、盛りだくさんのイベントで盛り上がり、こけしのふるさとは、たくさんの笑い声でにぎわっていました。

▲ろくろでこまに絵付けする子どもたち

**■こけしの絵付けが体験できます！**

自分だけのオリジナルこけしを描いてみませんか？

●**絵付け料**　600円（木地代含む）

## 6 材木岩公園内「検断屋敷」など

㊐そば処小原なごみ茶屋　☎29-2760
**見学無料**　○開館時間　9:00～16:30

**■第4回秋の検断屋敷まつり**

先着300名に小原産りんごを無料配布します。お早めにお越しください。

●**日時**　11月5日（日）10:30～
※雨天の場合は中止
●**内容**　りんごの皮むき大会、踊り、カラオケ発表、新作紙芝居の発表、振舞いもち、大黒舞いなど

**■「材木岩売店」**

●**営業時間**　10:00～16:00
●**主な品ぞろえ**　お菓子類、玉コン

**■土・日・祝日営業「つり堀」**

●**料金**　レンタル釣りセット100円、釣りえさ300円、魚釣り代（ニジマス1kg（6・7匹見当）当たり1,700円
●**営業時間**　10:00～16:00

**■「そば処小原なごみ茶屋」**

●**営業時間**　11:00～15:00
（毎週水曜日定休）

**※「小原いきいき直売所」については、19ページの「しろいし・フレッシュマーケットだより」に掲載しています。**

## 7 スパッシュランドしろいし

☎29-2326　FAX29-2328

**11月の休館日　1・8・15・22・29日**
**☎29-2326　FAX29-2328**

11月12日（日）は、「スパッシュランドしろいし水泳大会」が開催されます。このため、大会終了まで岩風呂のみのご利用となりますので、ご注意ください。

## 8 働く若者をバックアップ ALTA shiroishi（勤労青少年ホーム）

11月の休館日　5・12・19・23・26日
開館時間　13:00～21:00
☎・FAX25-3720

**■短期講座『ゴルフ教室』受講生募集**

8月より5回の日程で開催しましたゴルフ教室を、好評により継続開催します。

これからゴルフデビューを考えているあなたも、日本プロゴルフ協会A級会員の実績ある指導で、ぜひ仲間入りしてください。スイングなどでお悩みの方の参加もお待ちしています。

●**日時**　11月1・8・15・22・29日（いずれも水曜日）19:00～
●**会場**　白石ゴルフガーデン
●**内容**　基本から対話形式による個別レッスンまで
●**参加費**　初回のみ1人1,000円（講師謝礼など）
※練習用ボール代は個人負担
●**募集人数**　各回15名（先着順）
●**講師**　社団法人日本プロゴルフ協会A級会員・東北プロゴルフ会員
ゴルフスクールバーディクラブ
宍戸　猛年先生
※ゴルフクラブを無料で利用できます（ただし、数に限りがあります）。
●**申し込み方法**
来館または電話、Eメールでお申し込みください。
●**電話受付時間**　13:00～21:00
（休館日を除く）
●**Eメール**　kinro@city.shiroishi.miyagi.jp

## 9 いきいきプラザ

**11月の休館日　6・13・20・27日**
**☎22-1635　FAX22-1636**

**■定期リサイクル教室（定員10名）**
**「牛乳パックのいす」**

●**日時**　11月18日（土）10:00～11:30
●**持参する物**　牛乳パック24個、ハサミ、カッターナイフ、布テープ

**■青っ葉市（毎週土曜定期市）**

●**日時**　11月4・11・18・25日（いずれも土曜日）8:30～12:00

**■フリーマーケット**

●**日時**　11月25日（土）8:30～12:00

## 10 図書館

11月の休館日　3・6・13・20・23・27日
http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/toshokan/
開館時間　火・水・金・土曜日　9:00～17:00
木曜日 9:00～19:00・日曜日 9:00～16:00
☎26-3004　FAX26-3505

**トールペイントひろば**

●**日時**　11月18日（土）9:30～12:00
●**場所**　2階文化室
●**定員**　小学生のお子さんと保護者の2人1組の親子8組（先着順）
●**参加費**　680円（材料代）
※当日お支払いください。
●**講師**　佐藤　晴美先生
●**申込締め切り日**　11月10日（金）
●**申し込み方法**　電話または直接来館の上、お申し込みください。
●**持参する物**　古いタオル

**読み聞かせ講習会**

●**日時**　11月28日（火）14:00～16:00
●**場所**　第一幼稚園　2階遊戯室
●**定員**　60名（先着順）
※1歳6カ月から未就学児までの託児を行います。
●**演題**　「読み聞かせの仕方と実演」
●**講師**　のぞみ文庫　川端　英子氏
（仙台市在住）
●**申し込み方法**　電話または直接来館の上、お申し込みください。
●**申込締め切り日**　11月17日（金）

**地元作家を知る月間**

**①展示「詩人　鈴木梅子の世界」**

堀口大學の弟子としても有名な白石の詩人、鈴木梅子さん（明治31年～昭和48年）の詩集や資料の展示会

●**日時**　11月1日（水）～26日（日）
●**会場**　1階ホール
※展示期間中は、貸し出しできない場合があります。

**②ミニ講演会「堀口大學と鈴木梅子」**

**入場無料**　※事前の申し込みは不要

白石出身の詩人、西田朋さん（本名：及川とも、角田市在住、「海棠（かいどう）」主宰）をお迎えしての講演会です。

●**日時**　11月12日（日）14:00～15:30
●**会場**　図書館2階　文化室

**手づくり絵本展示会**

8月1日に開催しました「手づくり絵本講習会」の作品を展示します。

●**日時**　11月16日（木）～19日（日）
●**会場**　1階子ども読書室
※作品の貸し出しはできません。

「おはなしひろば」については、子育て情報（24ページ）に掲載しています。

## LIBRARY NEWS 図書館 ひ・ろ・ば

**今月の書棚**

### 江戸小ばなし（全５巻）

岡本和明・文　フレーベル館

いま語られる落語には、江戸の小ばなしから着想を得て作られたものがたくさんあります。

子どもも大人も楽しめる全５巻のシリーズです。（本の大きさは約18cm×13cmのハンディサイズです。）

**■新着図書案内30選■**

（1～20…一般書、21～30…児童書）

1．うつくしく、やさしく、おろかなり　杉浦　日向子　著
2．多賀城と古代東北　青木　和夫　著
3．わかってあげよう介護以前の親の心と体　下仲　順子　著
4．伝承写真館日本の食文化２（東北）　農文協　編
5．あぶないいきもの　今泉　忠明　著
6．名棟梁が教える、完全無垢の家づくり　前場　幸治　著
7．12か月の押し花コラージュ　日本ヴォーグ社　編
8．こけし発生の謎　清塚　隆夫　著
9．福耳落語　三宮　麻由子　著
10．東北ベースボール賛歌　読売新聞社　編
11．十頁だけ読んでごらんなさい。十頁たって飽いたらこの本を捨てて下さって宜しい。　遠藤　周作　著
12．恋する文豪　柴門　ふみ　著
13．どうせ今夜も波の上　椎名　誠　著
14．ふりむけば花の香り　永田　萠　著
15．千の風になって　新井　満　著
16．奇跡の自転車　ロン・マクラーティ　著
17．雨女　沢田　ふじ子　著
18．町医北村宋哲　佐藤　雅美　著
19．風の墓碑銘（エピタフ）　乃南　アサ　著
20．棟居刑事の一千万人の完全犯罪　森村　誠一　著
21．元気な脳のつくりかた　森　昭雄　著
22．うしろの正面　小森　香折　作
23．扉を開けて　日本児童文学者協会　編
24．ソー・ステップス！　梨屋　アリエ　作
25．フラニーとメラニーもりのスープやさん　あいはら　ひろゆき　文
26．せんたくねこさん　高木　さんご　作・絵
27．ぼくとバブーン　ベッテ・ウエステラ　作
28．おたんじょうびのひ　中川　ひろたか　文
29．ママがおこるとかなしいの　せがわ　ふみこ　作
30．まってる　森山　京　文

# しろいし・フレッシュマーケットだより

しろいし産の新鮮な旬の農作物などの直売所情報を掲載します。

### 1. 百姓市場
●販売日時：毎週火・日曜日、10:00～13:00
●場　　所：ポーチパーク内ほか
●今月の品ぞろえ：放し飼い卵、季節の旬の野菜、漬物
●問い合わせ：佐久間　義昭　☎25-6836

### 2. 小原いきいき直売所【定休日：第1・3火曜日】
●販売日時：４月～11月、10:00 ～ 15:00
●場　　所：小原材木岩公園内
●今月の品ぞろえ：しそ巻き、ダイコン、ハクサイ、リンゴなど
●問い合わせ：小原いきいき直売所　☎29-2760

### 3. 馬牛沼産直センター【定休日：毎週月・水・金曜日】
●販売日時：毎週火・木・土・日曜日、10:00 ～ 17:00
●場　　所：国道４号沿い馬牛沼付近
●今月の品ぞろえ：ダイコン、ハクサイ、米、花など
●問い合わせ：馬牛沼産直センター　☎25-0520

### 4. 森合や直売所
●販売日時：毎週月・水・金曜日、6:00～10:00　毎週土曜日、9:00～12:00
●場　　所：月・水・金曜日…森合沖ノ前地内カウボーイ西側（緑の旗が目印）
　　土曜日…カウボーイ南側入り口わき
●今月の品ぞろえ：季節の旬の野菜、花の苗など
●問い合わせ：森合や　☎090-7072-5004

### 5. 青っ葉市直売所
①ポーチパーク【１月第３週～12月第４週】
　○販売日時：毎週水・土曜日、9:00～13:00
②本郷店【２月第２週～12月第３週】
　（旧国道113号角田街道踏切そば）
　○販売日時：毎週水曜日、8:30～12:00
③いきいきプラザ【５月第２週～12月第３週】
　○販売日時：毎週土曜日、8:30～12:00
④松田麺業（今年は休業します。）

●今月の品ぞろえ：季節の旬の野菜、クリ、リンゴなど
●問い合わせ：菊地　トミ　☎25-4600

### 6. バーバ工愛市（クラブいち）【１月～３月は休業】
●販売日時：毎週水・土曜日、９ :00 ～ 12:00
●場　　所：水曜日…JAみやぎ仙南白石地区本部構内
　　土曜日…JAみやぎ仙南福岡支店構内
　　（アグリハウス）
●今月の品ぞろえ：季節の旬の野菜、花、しそ巻きなど
●問い合わせ：JAみやぎ仙南女性部　白石地区バーバ工愛市
　　☎25-1344

※白石市農産物直売所連絡協議会加盟店のみ掲載しています。

## 田舎暮らし体験ツアー　第２回目開催!!

５月13日から14日の２日間にわたって開催された「田舎暮らし体験ツアー」の第２回目が、10月７日から８日の２日間で開催され、５月の第１回目に参加した10家族28人が、元気に白石にやってきました。

▲蔵本水稲共業組合の半沢洋一さんから成育状況の説明を受ける参加者の皆さん

第２回目のツアーでは、第１回目に田植えを行った田で稲刈りを行う予定でしたが、秋の長雨の影響で残念ながら実施を断念。

それでも、自らが植えた「ひとめぼれ」の苗が黄金色の稲へと成長した姿を見て、参加者の皆さんは一様に驚きと感慨深げな表情を見せていました。今回刈り取った稲は精米後、参加者全員に送られることになっています。

**◘そば打ちに挑戦！**

翌日、参加者の皆さんは、小原地区の材木岩公園内「なごみ茶屋」でそば打ちに挑戦しました。

▲家族で楽しくそば打ちを体験

講師の高橋健一さんが指導する中、そば粉などの材料に水を加えてこねたり、打ち棒で薄く伸ばす作業に悪戦苦闘しながらも、すべての家族が立派なそばを作り終えました。

参加者の皆さんに感想を聞くと、「稲刈りができなかったのはとても残念ですが、自分たちが植えた苗が立派に育った姿を見て、とても感動しました。田植えから今まで稲を育ててくれた半沢さんには、本当に感謝しています。」「そば打ちは初めてでしたが、道具も本格的で、とても楽しく体験させていただきました。」と話してくれました。

▲材木岩や検断屋敷も見学しました。

今回、当市で初めての試みとして行われたこのツアーも、無事に終了することができました。来年度も継続して開催する予定です。



## ■市内施設のなるほどイベント情報

### 1 情報センター「アテネ」
開館時間　水～日曜日・祝日　9:00～17:00
http：//www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/athens/

11月の休館日　6・7・13・14・20・21・27・28日
☎22-1500　FAX22-1502

**■パソコン講習会・アテネ塾**

**●申し込み締め切り**
11月分：11月5日　12月分：12月6日
※締め切り後でも定員に空きがあれば受講できますので、お問い合わせください。

**●会場**　アテネ3階会議室（研修室）

**●受講資格**　市民または市内に通勤、通学している方で図書館共用利用者カードをお持ちの方

**●申し込み方法**　ハガキ（FAX）またはアテネ備え付けの申込用紙で、各締め切り日までにお申し込みください。郵送（FAX）の場合には①住所②氏名③年代④連絡先の電話番号⑤利用者カード番号⑥希望コース名と希望月日を明記してください。受講料、テキスト代は当日1階事務室にお持ちください。

**申込書のあて先**
〒989-0257　白石市字亘理町37-3
　　白石市情報センター

※締め切り日に集計し文書にて講習日をお知らせします。定員を超えたコースは抽選などで調整します。

なお、講師用に受講者名簿（氏名、年代のみ記入）を作成しますので、あらかじめご了承くださいますようお願いします。

**パソコン講習会・アテネ塾　11月・12月分日程表**

| コース名 | 時間 | 11月 | 12月 | 定員 | 受講料 | テキスト代 | 内容 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 親子コース（各3時間） | 9:30～12:30<br>13:30～16:30 | 11（土） | | 各10組 | 無料 | 1,000円 | 小学校高学年の児童とその保護者の方を対象としたインターネット・電子メールの利用の仕方 |
| 基礎コース（3時間） | 9:30～12:30 | 18（土） | 9（土） | 10名 | 無料 | 1,000円 | パソコン操作の基礎 |
| インターネット・電子メールコース（3時間） | 13:30～16:30 | 18（土） | 9（土） | 10名 | 無料 | 1,000円 | インターネット・電子メールの利用の仕方 |
| 年賀状作成コース（各3時間） | 9:30～16:30 | | 2（土）<br>3（日） | 各10名 | 1,500円 | 無料 | 筆まめで年賀状作成<br>※基礎コース終了程度の方 |
| Word（ハガキ作成）コース（6時間） | 9:30～16:30 | 24（金） | | 10名 | 2,000円 | 1,449円 | Wordでハガキ作成<br>※Word2003コース終了程度の方 |
| Excel（住所録作成）（6時間） | 9:30～16:30 | 25（土） | | 10名 | 2,000円 | 1,449円 | Excelで住所録作成<br>※Excel2003コース終了程度の方 |
| Excel（グラフ作成）（6時間） | 9:30～16:30 | | 15（金） | 10名 | 2,000円 | 1,449円 | Excelでグラフ作成<br>※Excel2003コース終了程度の方 |
| Excel（管理簿作成）（6時間） | 9:30～16:30 | | 16（土） | 10名 | 2,000円 | 1,449円 | Excelで管理簿作成<br>※Excel2003コース終了程度の方 |

※基礎コース、インターネット・電子メールコースのテキストは共用です。
※Word（会報作成）コース、Word（チラシ作成）コース、Word（はがき作成）コースのテキストは共用です。
※Excel（住所録）コース、Excel（グラフ作成）コース、Excel（管理簿）コースのテキストは共用です。
※年賀状作成コースは、印刷（インクジェット用年賀状要持参、100枚まで可）と、作成データの保存（フォーマット用フロッピー要持参）もできます。

### 2 古典芸能伝承の館「碧水園」
11月の休館日　6・13・20・24・27日
☎・FAX25-7949

**■霜月の碧水園茶会**

紅葉の庭をながめながら一服いかがですか。

どなたでも、気軽に楽しめますので、皆さんのお越しをお待ちしています。

**【方円流煎茶席】**
**●日時**　11月12日（日）10:00～15:00
**【男性会員、薄茶席】**
**●日時**　11月26日（日）10:00～15:00
**●お茶券**　400円

**■やってみよう！「子ども能楽教室」**
**参加無料**

あなたも能舞台に上がってみませんか？　世界に誇る日本の伝統芸能「能」を気軽に体験できます。

見学もできます。大人の方もどうぞお越しください。

**【やってみよう！『鶴亀』コース】**
**●日時**　11月10日（金）、24日（金）
　　17:00～18:00
**【やってみよう！『高砂』コース】**
**●日時**　11月18日（土）10:00～12:00
**〈各コース共通〉**
**●場所**　碧水園能楽堂
**●内容**
謡（うたい）を謡ってみよう！
仕舞を舞ってみよう！
**●準備物**
白足袋（貸し出しも可能です）

**■碧水園会館15周年記念「喜多流青年能」開催**

**●日時**　平成19年1月20日（土）
　　12:30開場　13:30開演
**●演目**　喜多流能「八島（やしま）」
　　喜多流仕舞「東北（とうぼく）」
　　喜多流仕舞「岩船」
　　和泉流狂言「宝の槌（つち）」
**●チケット**
正面指定席：6,000円
脇正面指定席：5,000円
自由席：4,000円
親子ペア席：3,000円
学生券：2,000円
**●チケット取り扱い**
碧水園、生涯学習課（市役所本庁舎2階）、中央公民館、キューブ、婦人の家の各窓口
※チケットは、11月21日（火）から発売を開始します。

**■市内のすべての小学４年生を対象に伝統文化を体験中です!!**

文化庁の平成18年度文化体験プログラム支援事業の一環として、市内のすべての小学4年生を対象にして、碧水園の能舞台と茶室で、「日本舞踊」と「茶道」の体験を行っています。

どちらも、日本を代表する美しい動作と心をはぐくむ、素晴らしい日本古来の文化です。

既に白石第二小、大平小、白川小、福岡小の4年生が体験を終え、12月までには、市内すべての4年生が体験することになっています。

▲日本舞踊を体験する児童たち

# 県営住宅入居者募集

県営住宅定期募集（平成18年11月）を下記の日程で行います。ぜひご応募ください。

なお、募集住宅などの詳細については、11月1日(水)から配布している案内書をご覧ください。

**●申込受付期間**
11月6日(月)～11月13日(月)

**●申し込み方法**　案内書に添付している専用の申込用紙を郵送してください。11月13日(月)までの消印有効です。

**●案内書配布場所**　建築住宅センター、県営住宅のある各市区町村担当課、仙台市の各行政サービスセンター、各地方振興事務所、各公共職業安定所など

**●申し込み・問い合わせ先**
(財)宮城県建築住宅センター
☎022-224-0014

**●24時間テレホンサービス**
☎022-213-1861

**●ホームページURL**
http://www.mmkj.or.jp

# みやぎ食の安全安心消費者モニター募集

宮城県では、食の安全安心事業に関するアンケートや講習会などに参加していただくとともに、食の安全・安心についての意見を提言していただく「みやぎ食の安全安心消費者モニター」を随時募集しています。

現在、モニターとして登録された方には、食品表示のハンドブックをプレゼントしています。皆さん、ぜひご応募ください。

**●対象**　県内在住の満18歳以上の方であればどなたでも登録できます。

**●モニターの業務**　県が実施するアンケート調査への回答や講習会への参加、食の安全・安心に対する提言などを行います。

※業務内容や申し込み方法などの詳細については、食と暮らしの安全推進課までお問い合わせください。

㊐宮城県食と暮らしの安全推進課
☎022-211-2641

**●ホームページURL**
http://syoku-anzen.jp/_keijiban/monitor/top.html

# 第7回南東北「川・水環境」ワークショップ発表者・参加者募集

南東北「川・水環境」ワークショップ実行委員会では、来年2月下旬に開催する、水環境保全活動に関するワークショップの発表者と参加者をそれぞれ募集しています。

より良い水環境の保全につながるヒントを一緒に見つけましょう！

**●開催日**
平成19年2月24日(土)～25日(日)

**●会場**　石巻市北上公民館
(石巻市北上町十三浜字月浜88-2)

**●申し込み方法**　専用の申込書に必要事項を記入の上、郵送またはFAXでお申し込みください。

**●主催**　第7回南東北「川・水環境」ワークショップ実行委員会

**●申し込み・問い合わせ先**
〒980-0014 仙台市青葉区本町2-14-26 保坂ビル3階
特定非営利活動法人 水環境ネット東北
☎022-290-7000・FAX022-723-1391

# オストメイト相談会参加者募集

(社)日本オストミー協会宮城県支部では、宮城県よりオストメイト(人工肛門(こうもん)・人工膀胱(ぼうこう)保有者)社会適応訓練事業の委託を受け、県内各地でオストメイトとその家族の方を対象とした相談会を開催しています。

日常生活の疑問や不安を解消して、毎日を明るく、楽しく過ごしましょう。

**●対象**　県内在住のウロストミー、イレオストミーとその家族の方

**●相談会の概要**
①ウロストミー（人工膀胱保有者)部会
**・日時**　11月18日(土)13:00～16:00
**・場所**　仙台市荒町市民センター
②イレオストミー（人工肛門保有者)部会
**・日時**　11月25日(土)13:00～16:00
**・場所**　仙台市福祉プラザ

**●内容**　術後のケア、補装具、社会生活、福祉制度など

㊐(社)日本オストミー協会宮城県支部
☎・FAX0228-32-4234（菅原方）

# リフレッシュ体操参加者募集

気持ち良く体を動かしてリフレッシュしませんか？　初心者の方でも無理なくできる健康体操です。お気軽にご参加ください。

**●開催日**　11月14日･21日、12月5日･12日･19日（すべて火曜日)の計5回

**●会場**　ホワイトキューブ･リハーサル室

**●開催内容**
①親子でリフレッシュ
親子ペアで行う体操です(定員10組)。
**・開催時間**　18:30～19:00
※4～8歳の児童とその保護者の方が対象です。
②ボールですっきりシェイプ
体の凝りをほぐし、体幹を引き締めます（定員20名)。
**・開催時間**　19:20～20:00
③ボディヒーリング
ボールを使ったストレッチとリラクゼーションを行います(定員20名)。
**・開催時間**　20:10～20:30

**●申し込み方法**　ご希望のコースを選び、電話でお申し込みください。

**●参加費**　①②各2,500円、③1,500円、②+③は3,500円となります。

**●申し込み・問い合わせ先**
八巻　☎090-4319-7576

# NHK学園生涯学習通信講座受講者募集

学校法人NHK学園は、昭和37年に全国を一学区とする広域通信制高等学校として開講しました。その後、時代の要望にこたえて生涯学習通信講座や社会福祉コースなどを開設し、好評をいただいています。

生涯学習通信講座では、趣味や教養、語学など、幅広いジャンルの講座をご用意しています。まずは、無料案内書をご請求ください。

**●開講講座**　俳句、短歌、川柳、書道、ペン字、水彩画、写真、エッセイ、中国語、絵手紙、スケッチ、囲碁、医療事務、簿記など約200コース

**●受講期間**　3カ月から1年。講座により異なります。

**●問い合わせ・案内書請求先**
〒186-8001 東京都国立市富士見台2-36
NHK学園　☎042-572-3151（代表）

**●案内書請求専用フリーダイヤル**
☎0120-06-8881



# 募集

輝いています。今のあなた

# 「みやぎ国際協力のつどいin白石」ボランティア募集

白石市国際交流協会では、JICA（独立行政法人国際協力機構）との共催で、12月に「みやぎ国際協力のつどいin白石～今、心の輪を大きく～」を開催します。現在、このつどいに協力してくれるボランティアを募集しています。

県南各市町の姉妹都市交流や国際交流、開発途上国への援助、県南在住の外国人との共生に関心のある方など大歓迎です。ぜひ、あなたの力を貸してください。

**●日時**　12月3日(日)10:00～15:30

**●場所**　中央公民館大ホール

※活動の内容など、詳細についてはお問い合わせください。

**●申し込み・問い合わせ先**
実行委員会・坂本　☎26-3384

# 自衛隊生徒募集

～自衛官として！　高校生として！～

**●応募資格**　中学卒業または卒業見込みの方

**●申込締め切り日**　平成19年1月9日(火)
※期日厳守願います。

**●試験期日**　平成19年1月13日(土)

**●身分**　特別職国家公務員として採用され、給与（平成17年11月1日現在、月額150,200円)が支給されます。

**●教育内容**
・約2年半ないし3年間は一般と同じ学科、各種技術の基礎を学び、その後に専門的な技術を学びます。
・入校（隊）と同時に高等学校の通信制課程に入学し、3年間で高等学校の卒業資格を取得できます。教育は「高等学校指導要領」に準じて実施されます。

**●昇任**　入校（隊）と同時に3等陸･海・空士に任命され、4年の生徒課程の間に2士・1士・士長と昇任し、教育修了時3等陸・海・空曹に昇任します。

**●生活**　学校(教育隊)内で日課時限に基づき、規則正しい生活を行います。

㊐大河原募集事務所　☎0224-53-2185

# 仙南地域職業訓練センター各種教室受講生募集

仙南地域職業訓練センターでは、クリスマスに向けた各種料理教室を開催します。皆さん、ぜひお申し込みください。

**●開催講座**
①“パティシエとつくる”X’mas教室
**・日時**　11月28日(火)10:00～13:00
**・内容**　クリスマスにぴったりのミニデコレーションケーキをスポンジ作りからパティシエに学びます。
**・受講料**　2,000円
②“親子でつくる”X’masケーキ教室
**・日時**　12月2日(土)10:00～13:00
**・内容**　親子で一緒にふわふわしっとり食感のシフォンケーキにお好みのデコレーションを施した、すてきなクリスマスケーキを作ります。
**・受講料**　1,800円
③中華風おもてなし料理教室
**・日時**　12月6日(水)10:00～12:30
**・内容**　おいしい中華風おもてなし料理の作り方を楽しく学びます。
**・受講料**　2,500円

**●募集定員**　①③は各16人、②は小学生とその保護者16組
※申し込み多数の場合は、抽選で受講者を決定します。

**●会場**　仙南地域職業訓練センター(柴田郡柴田町船岡照内1-9)

**●申し込み方法**
電話またはFAXで当訓練センターにお申し込みください。

**●申込締め切り日**　11月14日(火)

**●申し込み・問い合わせ先**
仙南地域職業訓練センター
☎0224-57-1501・FAX0224-55-2250

# 宮城いきいき学園生徒募集

宮城いきいき学園は、おおむね60歳以上の県民を対象に高齢者の生きがいと健康づくりを支援し、地域の指導者養成を図っています。

現在、平成19年4月入学生を募集していますので、ご検討の上、ぜひお申し込みください。

**●対象**　県内に居住するおおむね60歳以上の方で､継続して通学可能な方

**●場所**　仙南校:グリーンピア岩沼

**●定員**　40名

**●学習日**　平成19年4月から月2回(年間22回、2学年制)

**●申込締め切り日**
平成19年1月5日(金)　※必着

**●申し込み方法**　専用の申込書に必要事項を記入の上、当学園にお申し込みください。

**●入学金**　5,000円

**●年間受講料**　15,000円

**●申し込み・問い合わせ先**
宮城県社会福祉協議会
いきいき学園課　☎022-225-8477

**●ホームページURL**
http://www.miyagi-sfk.net/

# 陸上自衛隊船岡駐屯地曹友(そうゆう)会交流会参加者募集

自衛官の皆さんと、ゲームなどの交流会を通して楽しいひとときを過ごしませんか？

**●日時**　12月16日(土)19:00～21:00

**●対象**　20歳～35歳までの未婚の女性（20名程度）

**●参加費**　5,000円

**●申し込み方法**　郵送または電話でお申し込みください。

**●申込締め切り日**　11月24日(金)
※定員になり次第、締め切らせていただきます。

**●その他**　詳細については、申込者に後日通知します。

**●申し込み・問い合わせ先**
〒989-1694 柴田郡柴田町船岡字大沼端1-1
船岡駐屯地曹友会　岩橋・大木
☎0224-55-2301（内線210）

社メールNo.17

# 社会教育通信

昨年4月から、公共施設の指定管理者制度に基づき、各地区の公民館の運営をその地域のまちづくり協議会などへ委託しました。
「社会教育通信」では、各地区における新しい事業への取り組みを紹介しています。第5回は「白川公民館」です。

**活動の目標**

## ～地区民とのふれあい深める・高めるまちづくり～白川

参加しやすい行事を通して、多くの地区民が相互にふれあいを持つ住み良い地域づくりを目指します。

問白川公民館　☎27-2101・FAX27-2931

## 学 校と地域とのつながり

### 白川地区敬老会

▲すてきなプレゼントに大満足！

白川中学校では毎年、地区敬老会に合わせて全校生徒が孟宗竹を加工し、真心込めた孫の手を作っては米寿・喜寿を迎えられた方に贈っています。いただいたおじいさんやおばあさんたちは、かわいい孫たちからの贈り物とあって大変喜んでいます。また、孫の手以外にも感謝の言葉が同封されており、後で読んでは二重の喜びをかみしめています。
アトラクションの部でも中学生の皆さんの合唱や、保育園児・小学生の皆さんの踊りで会場は大いに盛り上がります。

### 地区民文化祭

▲日ごろの練習の成果を存分に発揮！

毎年11月の第2日曜日に白川小学校体育館で地区民文化祭を開催しています。当日は、手芸、絵画、健康食などの展示や民謡、踊りなどの舞台発表、お楽しみ抽選会を行います。健康食展示では、地区の食生活改善推進員の皆さんが栄養価を考えながら作ったおいしそうな料理がたくさん並びます。舞台発表では、中学生が日ごろ練習している合唱やよさこいソーラン踊りを披露します。

## 特 色あるまちづくり事業

### 将棋教室

長年中断していた将棋教室が昨年復活しました。将棋は手軽にでき、奥が深いため、老化しつつある脳を活性化させるのに最適です。現在月に1回、第3土曜日の午後1時30分から白川公民館で開催していますので、将棋に興味のある方は、ぜひ参加してください。来年1月に練習の成果を試す大会を予定しています。

### そば打ち体験教室

▲真剣な表情でそば打ちに挑戦！

昨年より白川内親地区では、休耕田を利用してソバの作付けを行っています。その地元のソバ粉を使用して、そば打ち職人の方を講師に招いたそば打ち体験教室を開催しました。受講者の方は、初めての方が多かったようで、最初は戸惑っていましたが、時間が経つにつれて手つきも良くなり、それぞれ満足した手打ちそばが出来上がったようです。自分たちでつくったそばは味も格別で、みんなで食べると一段とおいしく、会話もはずみました。

## 編集後記

当公民館では、今後も学校や地域の皆さんと協力して白川地区の産品や歴史、文化財、地域課題などを取り入れた、だれでも気軽に参加できるまちづくりに取り組んでいきますので、皆さんのご協力をお願いします。



宝くじは豊かさ築くチカラ持ち。
宝くじは、広く社会に役立てられています。

問生涯学習課 ☎22-1327

# 自治宝くじコミュニティ助成事業特大号

# やる気応援情報掲示板

## 自治宝くじコミュニティ助成事業 ～コミュニティの健全な発展が図られています～

財団法人自治総合センターによる宝くじの受託事業収入を財源とした、平成18年度自治宝くじコミュニティ助成事業の助成金を受けて、地域づくりのためにさまざまな整備を行いました。今回は城北コミュニティ推進協議会と西益岡自治会、柳町自治会をご紹介します。
なお、平成19年度コミュニティ助成事業の募集は、10月末日をもって終了しました。

## 城北コミュニティ推進協議会 ～地域コミュニティ活動を促進～

亘理町、短ケ町、新町、西益岡、中益岡、東益岡の自治会で形成する推進協議会により、奥州街道ふれあいの館（城北コミュニティセンター）の指定管理者業務を行っています。
年間７千人を超える利用者に幅広く活用されています。講座室のテレビやビデオは研修に利用されていましたが、テレビは映りが悪く、ビデオは古くなって故障が多くなりました。
このたび、助成事業で液晶ハイビジョンテレビ、ＤＶＤビデオレコーダー、ワイヤレスアンプ、講座室用ファンヒーター、集会室用ブルーヒーターを購入しました。今まで皆様にご不便をお掛けしましたが、今後も当施設を気軽にご利用いただき、これらの備品を活用してください。「奥州街道ふれあいの館」が、地域コミュニティ活動の拠点となるようこれからも頑張っていきます。

▲液晶ハイビジョンテレビは今後、研修や講習会などで活用されます。

## 西益岡自治会 ～地区民の思いがこもった山車～

▲地区の子どもたちがたたく太鼓の音を響かせて新しい山車のお披露目です。

このたびの助成事業で、地区民の悲願であった新しい太鼓山車が完成しました。
当自治会では、地域コミュニティづくりの一環として、白石市民春まつりへの参加や、益岡公園に鎮座する八幡神社の祭典に合わせて太鼓山車を運行するなど、各種イベントを企画しさまざまな活動を展開してきました。しかし、従来の太鼓山車は、廃車の２トントラックを利用したもので、老朽化が激しく安全運行にも不安がありました。
今回完成した太鼓山車は、地区を担う子どもたちのために地区民の思いがこもった子供山車です。子どもたちがたたく太鼓は西益岡の響きです。この響きが地区内に大きくこだまることを願い、今後も地域コミュニティづくりに一層努めていきたいと考えています。

## 柳町自治会 ～皆さん、ありがとうございました～

宝くじの申請以来３年間「お願い!」と念じていましたが、皆さんのご尽力で、念願の「自治会御輿と法被」を購入することができました。
このたびの助成事業により、それは、それは立派な「御輿」が柳町自治会に届きました。
自治会では、毎年５月３日に開催される白石市民春まつりに大人・子ども合わせて100名ほどが参加。会員手作りの御輿を使用していましたが、修繕の時期に来ていました。また、法被も十数年使用しており、買い換えの時期になっていましたが、自治会の予算では購入が困難な状況でした。
この助成を心から感謝し、地域コミュニティのために大切に使用します。本当にありがとうございました。

▲自分たちの自治会御輿を囲んで。思わず笑顔になります。

# 子育て情報

## 地域子育て支援センター「あいあい」

（ふれあいプラザ内）　（南保育園３階）
☎22-6025・FAX22-6027　☎26-2586・FAX26-2917
開館日　月～金　8:30 ～ 17:15

### ■「リトミック」を実施します！

**参加無料**

1歳から2歳のお子さんを対象に、南保育園で幼児のためのリズム教育「リトミック」を実施します。親子でぜひご参加ください（定員20名）。

●**日時**　11月8日（水）11:00～12:00
●**場所**　南保育園2階ホール
●**対象**　1～2歳児
●**申し込み方法**　11月6日（月）まで、ふれあいプラザ内子育て支援センターに電話でお申し込みください。
※当日の駐車場は、南保育園3階子育て支援センター玄関前をご利用ください。

### ■「保育園であそぼう会」に参加しませんか？

**参加無料**

●**開催日および会場**
・**11月15日（水）**　北保育園
・**11月29日（水）**　越河保育園
●**時間**　9:30～11:30
※参加希望の方は、直接会場においでください。

### ■「あいあい広場」を開催します！

**参加無料**

●**日時**　11月22日（水）9:30～11:30
●**場所**　大平公民館
※参加希望の方は、直接会場においでください。

### ■「楽しい巡回子ども劇場」を開催します！

**参加無料**

「劇団小さいお城」の皆さんによる演劇です。ぜひ、ご参加ください。

●**日時**　11月6日（月）10:00～11:00
※9時45分まで会場にお集まりください。
●**場所**　ふれあいプラザ2階
●**上演作品**
・『ちいさいおしろ』
・『にげだしたパンケーキのおはなし』

### ■子育て相談を実施しています！

●**日時**　11月16日（木）10:00～12:00
●**場所**　南保育園3階
※ふれあいプラザ内子育て支援センターでは随時ご相談に応じていますので、ぜひご利用ください。

### ■「ベビーマッサージ」に参加しませんか？

赤ちゃんの心にタッチしてみませんか？（定員10組）

●**日時**　11月9日（木）10:00～12:00
●**会場**　ふれあいプラザ和室
●**対象**　生後1～7カ月ごろまで
※今回は初めての方に限らせていただきます。
●**講師**　助産師　岩佐　あけみさん
●**参加費**　100円程度（オイル代）
●**持参する物**　バスタオル
●**申込締め切り日**　11月7日（火）
●**申し込み方法**　ふれあいプラザ内子育て支援センターに電話でお申し込みください。

**子育て支援センター各事業に参加される方は、お子様用にお茶またはお水をお持ちいただくとともに、親子とも上靴をご持参ください。**

また、各事業についての詳細は、ふれあいプラザ内子育て支援センターにお問い合わせください。

## ファミリー・サポート・センター

（ふれあいプラザ内）
☎・FAX25-5488
受付時間　月～金9:00～17:00

### ■ファミサポ勉強会を開催します

**参加無料**

今回は、子どもや親との関わり方などについて、人と人との関係をうまく結べるように、ビデオを見ていただきながら勉強します。

今年度４回目、最後の勉強会です。すべて受講された方には、修了証をお渡しします。

今回から参加されても構いませんので、特に子どもを預かる提供会員の方は、ぜひご参加ください。

●**日時**　11月10日（金）9:30 ～11:30
●**場所**　ふれあいプラザ

### ■ファミサポ会員随時募集中！

入会金・年会費は必要ありません。手続きは簡単です。印鑑だけお持ちになってお越しください。万一の事故に備え、会員はファミリー・サポート・センター補償保険に加入します。市で加入しますので、個人負担はありません。

| 子ども一人につき１時間の基準額 | |
|---|---|
| 昼間（月～金の7:00～19:00）<br>早朝（7:00以前）<br>夜間（19:00以降）<br>土・日・祝祭日 | 500円 |
| 病児保育（軽度の病気） | 500円 |

※2人目（兄弟・姉妹）からは、1時間250円になります。

### 11 月のおはなしひろば

●**日時**　11月9日（木）15:15～
●**場所**　情報センターアテネ
2階ギャラリー
●**内容**　紙芝居や絵本の読み聞かせ
●**対象**　どなたでも
問図書館　☎26-3004

### いきいき親育て・子育て支援事業「絵本講座」

図書館で9月16日、第一・第二児童館それぞれの母親クラブでつくる白石市母親クラブ連絡協議会が主催した「絵本講座」が開催され、約60名が参加しました。

▲絵本には大きな力があります！

講師には、仙台市の自宅で地域文庫を行っている金子きくえさんを招き、ご自分の文庫活動を通じて知った絵本の魅力などについて話され、子どもが成長する上で大切な役割を果たす絵本の力を再認識していました。



### ●お子さんとお母さんの健診と相談　（場所:健康センター）

| 内容 | 11月分 月日 | 11月分 対象者 | 12月分 月日 | 12月分 対象者 | 受付時間 |
|---|---|---|---|---|---|
| 4カ月児健康診査 | 11月29日（水） | 平成18年7月生まれ | 12月20日（水） | 平成18年8月生まれ | 13:00～13:10 |
| 6カ月児育児相談 | 11月24日（金） | 平成18年5月生まれ | 12月22日（金） | 平成18年6月生まれ | 9:20～ 9:30 |
| 1歳6カ月児健康診査 | 11月30日（木） | 平成17年4月生まれ | 12月21日（木） | 平成17年5月生まれ | 13:00～13:10 |
| 2歳6カ月児<br>親子歯科健康診査 | 11月24日（金） | 平成16年5月生まれ | 12月22日（金） | 平成16年6月生まれ | 13:00～13:10 |
| 3歳6カ月児健康診査 | 11月28日（火） | 平成15年5月生まれ | 12月19日（火） | 平成15年6月生まれ | 13:00～13:10 |
| 乳幼児相談 | 11月　2日（木） | 乳幼児～未就学児のお子さんとおうちの方が対象 | 12月　1日（金） | 乳幼児～未就学児のお子さんとおうちの方が対象 | 9:15～ 9:45 |
| ママとパパの教室<br>（母子健康手帳交付<br>妊婦相談） | 11月14日（火） | 母子手帳交付を希望する方、妊娠中方やその家族の方 | 12月12日（火） | 母子手帳交付を希望する方、妊娠中方やその家族の方 | 9:20～ 9:30 |
| 妊婦歯科検診 | 2月13日（火）、上記の「ママとパパの教室」と合わせて行います。 | | | | |

※「ママとパパの教室」に参加できない方には、母子健康手帳を健康推進課窓口で随時交付しています（開庁日の8:30～17:15）。
※「乳幼児健康診査」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。
また、当日都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。
※「2歳6カ月児親子歯科健康診査」には家で使用しているお子さんの歯ブラシを持参してください。

### ●子育てサロン　（場所:健康センター）

| 内容 | 月日 | 受付時間 | サロン |
|---|---|---|---|
| 講師の先生と共に子育てについてのお話をしながらゆったりと過ごすサロンです。<br>子育てに興味・関心のある方ならどなたでも参加できます。 | 11月16日（木）<br>12月13日（水） | 9:30～ | 10:00～11:00 |

※毎月1回実施します。託児も行っていますので、希望する方は事前に予約してください。

### 虫歯を早く治してメダルをもらおう！

虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に、子どもの虫歯は進行が早いので、早めに治療することが大切です。

虫歯があるお子さんも３歳６カ月児健診までに、ぜひ、虫歯を治してメダルをもらいましょう。

問健康推進課　☎22−1362

### 9月の3歳6カ月児健診で虫歯のなかったお子さんです。ずっと健康な歯でいてね!

| | |
|---|---|
| 樋口　舞子ちゃん | 武田　碧くん |
| 相原　陸くん | 安倍　雅ちゃん |
| 佐竹　礼音くん | 小笠原美桜ちゃん |
| 我妻　涼くん | 木村虎礼くん |
| 千葉　彩名ちゃん | 氏家透也くん |
| 日下　走くん | 新山　伸くん |
| 田中玲衣ちゃん | 鈴木美咲ちゃん |
| 迫田直斗くん | 佐々木希星ちゃん |
| 小熊健太くん | |

全員集合

むし歯のない子

# 健康ひろば

※問い合わせ先
健康推進課　☎22-1362
（健康センター内）

## 生活習慣病予防のための ヘルシークッキング

エネルギー429kcal／たんぱく質1.7g／塩分0.03g

**材　料（４人分）**

| | |
|---|---|
| イチジク | 400ｇ |
| キュウリ | 400g |
| 酢 | 350cc |
| 中ザラメ | 350g |

### イチジクとキュウリの酢でさっぱり煮

酢てきな組み合わせ
紅茶の友に

〈作り方〉

❶イチジクはへたを切り水洗いする。

❷キュウリは皮をむいて3㎝の輪切りにし、面取りする（畑で取り残しの固く太くなった方がより良い）。

❸鍋にイチジク、キュウリを並べ、半分の量の酢を入れて煮る。

❹残りの酢を入れ、砂糖を2～3回に分けて柔らかく飴色になるまで煮つめる。

ヘルスメイト白石
高橋ヨウ子さん（大平）

### ●健康料理講習会

自分の健康は自分でつくりましょう。講習会にはどなたでも参加できます。
ヘルスメイト白石会員の健康に関するお話や保健師・栄養士などからのお話、調理実習を行います。

| 場所 | 時間 | 持ち物 |
|---|---|---|
| 各　地　区 | 9:30～13:30 | エプロン、三角布、米半合、材料代300円 |

※各地区健康料理講習会日程・会場
11月 1日（水）　総合福祉センター
11月 7日（火）　大平公民館
11月14日（火）　大鷹沢10区集会所
11月20日（月）　深谷公民館

### ●こころの保健事業　（場所:健康センター）

| 事業名 | 対象者 | 内容 | 相談日時 |
|---|---|---|---|
| こころの相談（精神保健福祉相談） | 心の健康問題を抱える人およびその家族 | 精神科医による個別相談 | 11月 7日（火）9:30～12:00<br>12月 5日（火）9:30～12:00 |
| もの忘れ相談（認知症相談） | もの忘れや認知症の方およびその介護で悩む方々 | 精神科医による個別相談 | 11月15日（水）13:00～15:00<br>12月20日（水）13:00～15:00 |

※相談を受ける方は、事前に予約が必要です。ご利用の方は健康推進課（☎22-1362）にお問い合わせください。

### ●健康プラン21　しろいし健康プラン21では、上手にストレスを解消すること、気軽に相談をする心がけをすすめています。

現代社会では、多くの人が程度の差はあれストレスを抱えながら生活しています。
疲れを感じる、体調が悪くなる、イライラが強くなる、仕事のミスが多くなるなどを感じたら、休養や睡眠・リフレッシュを心掛けましょう。強いストレスを受け続けることは、精神状態への悪影響ばかりでなく生活習慣病の一因にもなります。
また、自分一人で抱え込まず、周囲の人や専門機関に相談するのも良い方法です。

### ●仙南保健福祉事務所からのお知らせ　（場所:仙南保健福祉事務所）

◎印は、相談員によるカウンセリングのみ

| 事業名 | 対象者 | 内容 | 相談日時 |
|---|---|---|---|
| アルコール専門相談 | アルコールの問題を抱えている本人およびその家族 | 精神科医や相談員による個別相談 | ◎11月 2日（木）9:00～11:00<br>◎12月 1日（金）13:00～15:00 |
| 思春期・引きこもり専門相談 | 思春期の心の問題を抱えた本人およびその家族や関係者、ひきこもりの状態の本人およびその家族や関係者 | 精神科医による相談や診察および相談員によるカウンセリング | 11月10日（金）13:00～15:00<br>◎11月17日（金）13:00～15:00<br>12月 8日（金）13:00～15:00<br>◎12月22日（金）13:00～15:00 |

※相談を受けたい方は事前予約が必要です。ご利用の方は仙南保健福祉事務所　母子障害班（☎0224-53-3132）にお問い合わせください。



### ●休日当番医・調剤薬局

| 月日 | 内科 | 外科 | 調剤薬局 | 歯科 |
|---|---|---|---|---|
| 11月 3日 | 引地泌尿器科内科クリニック ☎26-2823 | 堤医院 ☎25-1181 | さんた薬局 ☎26-3376 | 白石市歯科休日診療所（健康センター2階）☎25-4744 |
| | | | フレンド薬局清水小路 ☎24-3393 | |
| 11月 5日 | 塚本内科消化器科 ☎26-1026 | 公立刈田綜合病院 ☎25-2145 | 二幸薬局 ☎25-5105 | |
| 11月12日 | たかはし内科クリニック ☎22-2535 | 公立刈田綜合病院 ☎25-2145 | みどり薬局城北店 ☎22-4966 | |
| 11月19日 | 佐藤医院（蔵王町宮）☎32-2002 | 公立刈田綜合病院 ☎25-2145 | 四ツ目屋薬局（蔵王町宮）☎32-3360 | |
| 11月23日 | 内方医院（蔵王町宮）☎32-2101 | 橋本整形外科医院 ☎25-1616 | にしうら薬局（蔵王町宮）☎32-3020 | |
| | | | あさひ薬局 ☎22-5040 | |
| 11月26日 | 柿崎小児科医院 ☎25-2210 | さたけ整形外科（蔵王町円田）☎33-4855 | 菅野薬局 ☎26-2211 | |
| 12月 3日 | たかはし内科クリニック ☎22-2535 | 公立刈田綜合病院 ☎25-2145 | みどり薬局城北店 ☎22-4966 | |
| 12月10日 | 亘理内科胃腸科医院 ☎25-8501 | 公立刈田綜合病院 ☎25-2145 | 佐竹薬局 ☎25-1254 | |

### ●胃がん検診日程のお知らせ

11月27日（月）から12月15日（金）まで、土・日を除き胃がん検診を実施します。申し込まれた方には、受診票を送付しますので、指定された日時に受診してください。
なお、指定の日時で都合の悪い方は、送付された受診票の裏面の日程で都合の良い日に受診してください。

問健康推進課　☎22-1362　予防係

## そこが知りたい 国保・老人保健

**Q.** 9月に更新された国民健康保険証が届きましたが、老人保健の受給者証はいつ更新されるのですか？

**A.** 老人保健法「医療受給者証」には有効期限はありません。一部負担金の割合欄に変更がある場合だけ、新たに「医療受給者証」をお送りします。変更がない場合は、そのまま引き続きご使用していただくことになります。

なお、老人保健法「医療受給者証」が交付される対象者は、75歳以上の方（昭和7年9月30日以前生まれの方を含む）および一定の障害認定を受けている方で、医療費の1割負担（一定以上の所得のある方は3割）で保険診療を受けることができます。詳しくは下記までお問い合わせください。

このほかに、高額療養費の自己負担限度額なども改正されましたので、詳しくはお問い合わせください。

問健康推進課
国民健康保険係・老人保健係
☎22-1362

## 健康一口メモ

### 「知覚過敏症」について

ひかり歯科医院
後藤　拡樹

冷たい水やアイスクリームを口にすると歯がしみる。歯を磨くとき歯ブラシが当たると歯がしみる。こんな症状はありませんか？虫歯はないのにこんな症状になる知覚過敏は、大人の5人に1人が悩んでいる症状です。

歯肉に近い部分のエナメル質が薄く、歯ブラシで強く磨くと削れたり、強い噛み合わせの力が加わるとはがれたりして、象牙質がむき出しになります。また、歯周病が進行し歯肉が下がっても象牙質がむき出しになります。その状態で冷たい物を口にしたり、歯磨きのときに歯ブラシが当たると、短く鋭い痛みを感じることがあります。これが知覚過敏です。たとえ我慢ができる程度の痛みであるとしても、放っておくとしみるところを磨くのが苦痛になり、虫歯や歯周病の原因となる歯垢がたまりやすくなります。それによって、知覚過敏をさらに悪化させたり、虫歯や歯周病を誘発することになるので、早めに歯科医院で治療を受けましょう。特に痛みや気になるところがなくても定期的に検診を受け、お口の中を健康に保ちましょう。

白石歯科医師会では、9月から2月まで歯周病検診を行っています。白石市、七ヶ宿町、蔵王町の各歯科医院および健康センター内の休日歯科診療所でも受診できますので、受診券を受け取られた方はぜひ検診を受けてください。

おしらせ 特急便

## 11月の定例相談会

| 相談種別 | 相談日時・会場 |
|---|---|
| 人権擁護 | 11月15日(水)　10:00～15:00<br>市庁舎2階　第2会議室 |
| 行　政 | 11月15日(水)　10:00～15:00<br>市庁舎2階　第2会議室 |
| 税　務 | 電話での相談のみとなります。国税に関するご相談は、仙台国税局・電話相談センターまでお問い合わせください。<br>(☎022-221-3007または☎022-783-7842) |
| 社会保険 | 11月15日(水)　9:10～15:30<br>市庁舎3階　第3会議室 |
| 無料法律 | 11月15日(水)　10:00～15:00<br>市庁舎4階　第4会議室 |
| 農　家 | 11月10日(金)　10:00～12:00<br>農林振興センター |
| 精神保健 | 11月7日(火)　9:30～12:00<br>健康センター(要予約☎22-1362) |
| もの忘れ | 11月15日(水)　13:00～15:00<br>健康センター(要予約☎22-1362) |
| 障害者 | 11月8・22日(水)　13:00～15:00<br>福祉プラザやまぶき |
| 補聴器巡回サービス | (リオン)<br>11月9日(木)・22日(水)　13:00～14:00<br>(ワイデックス)<br>11月28日(火)　13:00～14:00<br>市庁舎1階　東側和室 |
| 消費生活 | 毎週月・水・金　9:00～16:00<br>消費生活相談室(いきいきプラザ内)<br>☎22-0783 |
| 青少年 | 毎週月・火・木・金　8:30～16:30<br>市庁舎4階　青少年相談センター<br>☎22-1342(内線445) |
| 家庭児童 | 毎週月～金　8:30～16:00<br>総合福祉センター |
| DV・セクハラ | 毎週月・水・金　9:00～16:30<br>男女共同参画相談支援センター(ふれあいプラザ内)<br>電話相談も実施(☎22-6035) |
| 母子寡婦 | 随時(仙南保健福祉事務所)<br>(☎0224-53-3132) |

### 市内の交通事故　9/1～9/30(　)は累計

| | |
|---|---|
| 事故発生件数 | 54件(581件) |
| 死亡者数 | 0人　(1人) |
| 負傷者数 | 14人(139人) |
| 物損件数 | 43件(477件) |

### 市内のシートベルト着用率

10月3日　10:00～10:15　95.9%
(舞鶴会館前交差点)



■人口　39,539人(前月比)－36人
19,369　20,170
■世帯数　13,823
※住民基本台帳から9月30日現在

### みやぎ国際協力のつどいin白石

～いま、こころの輪を大きく！～

●**日時**　12月3日(日)10:00～15:30
●**会場**　中央公民館
●**内容**
・**パネルで世界をみてみよう！**
・**世界の音楽を楽しもう！**
・**世界の衣装を着てみよう！**
・**世界の国々についてのクイズに答えて賞品をゲットしよう！**
・**世界の言葉で遊ぼう！**
・**世界のおいしい食べ物をちょっとつまんでみよう！**
・**国際理解ワークショップ**
『地球にやさしいってどういうこと?』
(体験報告)
・ラオス報告
JICA調整員　小畑　けい子さん
・南アフリカ報告
遠刈田小学校教諭　鈴木　瑞枝さん
**このつどいで世界とのつながりを感じてみませんか。**
**アフリカの子どもたちのために、定規や分度器、コンパスがありましたらお持ちください。**
●**主催**　白石市国際交流協会、国際協力機構(JICA)東北支部
**※詳細は、広報しろいし12月号と一緒に配布するチラシをご覧ください。**
㊐実行委員会・坂本　☎26-3384

### 国際料理講習会

市国際交流協会では、県内外国人との親善交流を目的とした料理講習会を開催します。
●**主管**　ボランティア「やまぶき会」
●**日時**　11月13日(月)10:00～13:00
●**場所**　中央公民館　調理室
●**講師**　タイ出身で、東北大学留学中のピスコット・アルコムさんと、ニッタヤ・ケウプラックさん
●**料理**　トムヤンクン、グリーンカリー
●**参加費**　1人500円(材料代)
●**定員**　20名(先着順)
●**申込締め切り日**　11月6日(月)
●**申し込み・問い合わせ先**
市国際交流協会事務局(総務課内)
☎22-1331

### 第29回交通安全市民大会

市では、交通安全思想の推進と悲惨な交通事故・飲酒運転の撲滅を目的に交通安全市民大会を開催します。
市から交通事故をなくすため、たくさんの皆様の参加をお待ちしています。
●**日時**　11月28日(火)10:00～
●**場所**　ホワイトキューブ
㊐生活環境課　☎22-1314

### 第6回みやぎウィンターフェスタ&リサイクルフェア

スキー・スノーボード用品の無料配布や各市町の観光PR・特産品の即売を行います。皆さん、ぜひお越しください。
●**日時**　11月19日(日)9:30～15:00
●**場所**　仙台市勾当台公園「市民広場」
●**催事内容**
①スキー、スノボード用品のリサイクル品を無償提供
②無料点検、修理、チューニング
③県内スキー場共通リフト券を1,000枚限定で前売り販売(2枚1組で3,000円)
④無料大抽選会
⑤各市町の観光PRと特産品の即売
(白石市・大崎市・蔵王町・七ヶ宿町・川崎町・加美町など)
㊐宮城蔵王山麓観光協議会事務局
(商工観光課内)　☎22-1321

### 乳幼児期の親子の関わり方研修会

**参加無料**
●**日時**　12月7日(木)13:30～
●**場所**　しんきんホール
(仙南信用金庫本店3階)
●**対象**　関心のある方ならどなたでも
●**演題**　「乳幼児期の親子の関わり方について～思春期の問題行動から考える～」
●**講師**　東北福祉大学
志村　祐子助教授
●**申し込み方法**　12月1日(金)まで、電話でお申し込みください。
●**申し込み・問い合わせ先**
仙南地域医療対策委員会白石刈田支部委員会児童母子部会(事務局：蔵王町保健福祉課・佐藤)　☎33-2003

### 仙南ひまわり会講演会

**入場無料**

日本テレビ系列「ウェークアップ！」、「ズームイン!!ＳＵＰＥＲ」などでおなじみの辛坊治郎氏を講師に迎え、講演会を開催します。
テーマは「テレビ情報の裏表～情報の正しい選び方」です。ユーモアを交えた楽しいひとときをお過ごしください。皆様、どうぞお気軽にご来場ください。
●**日時**　12月6日(水)14:00～15:30
●**場所**　しんきんホール
(仙南信用金庫本店3階)
●**主催**　仙南信用金庫、仙南ひまわり会
●**定員**　先着220名
●**共催**　白石商工会議所、仙南法人会、せんなんインフォメーションビジネスクラブ
㊐仙南信用金庫講演会事務局　☎24-3077

### 白石市バドミントン秋季大会

●**日時**　11月26日(日)8:30～
●**会場**　市スポーツセンター
●**種目**　ダブルスのみ(ミックス可)
●**参加料**　1パート：1,000円
●**参加資格**　市内および蔵王町、七ヶ宿町に居住または通勤、通学している方のほか、各市町内のクラブチームに所属している方
●**申込締め切り日**　11月12日(日)
※期限厳守願います。
●**申し込み・問い合わせ先**
白石市バドミントン協会・日下
☎25-0262・㏊25-0264

### 健康フォーラム

**参加無料**
**〈11月11日はみやぎ健康の日です〉**
●**日時**　11月11日(土)13:00～16:30
●**場所**　仙台大学(駐車場あり)
●**内容**
・**13:00～14:00**　展示、体験、相談コーナー
・**14:10～**　講演「生活習慣病を予防して元気に長生きしよう」
講師　東北大学　辻　一郎教授
・**15:40～**　「運動実技」
講師　仙台大学　小池　和幸教授
㊐宮城県仙南保健所☎0224-53-3120

### 市民グループが公園ハンドブックを作製

市民グループの「白石の町の福祉とステキな文化のマップづくり」が、市民活動フォーラムの支援を受け、市内の公園を写真付きで紹介した「しろいしの公園ハンドブック」を3年かけて作製しました。市内の公園75カ所のうち、平成17年度に完成した2カ所を除くすべての公園が掲載されています。
図書館のほか、小学校や公民館などに配布されており、希望者には1部700円で販売しています。
㊐市民活動支援センター　☎22-6880

▲地図や遊具などの公園の特徴を掲載

### ドッジボールの全国大会で「アルバルクキッズ」がベスト8！

9月9日、10日の両日、長野県で開催された「ドッジボールジャパンカップ2006 in NAGANO」に、県代表で白石第二小学校「アルバルクキッズ」が出場しました。全国の強豪チーム相手に予選を全勝で勝ち上がり、見事ベスト8入賞を果たしました。あこがれのオリンピック体育館で、白石の小学生の底力を思う存分発揮してきました。
この大会出場に当たり、キャピタルオペレーション基金から助成金が交付されています。

▲大会会場でのアルバルクキッズの皆さん

### お紙上から礼申し上げます

生活基盤の整備や福祉事業などのため、次の方々からご寄附をいただきました。紙上からお礼申し上げます。
日下志ほ氏、高野敏夫氏、㈱メガネの相沢代表取締役　相沢博彦氏、荻田耕造氏、大浦初男氏、㈲大野建設代表取締役　大野惇氏、白石ソーイング㈱代表取締役　高橋秀典氏

### 青少年健全育成市民のつどい(市内の先進的健全育成活動発表会)

～健全育成活動の工夫と広がりを求めて～
11月は「青少年健全育成全国強調月間」です。この機会をとらえ、健全育成活動に積極的に取り組んでいる市内の学校や地域の方々を市民の皆さんに紹介します。
●**日時**　11月18日(土)13:00～15:30
●**場所**　中央公民館・大ホール
●**発表校・団体**
①さい川子どもの居場所づくり実行委員会
②越河小学校区コラボスクール推進協議会
③PSCパトロール隊(白中・福岡中・東中)
④白石女子高等学校
●**主催**　青少年のための白石市民会議
㊐青少年相談センター
☎22-1342(内線445)

### 高齢者の「虐待防止」と権利擁護研修会

**参加無料**
●**日時**　11月17日(金)18:00～20:00
●**場所**　しんきんホール
(仙南信用金庫本店3階)
●**対象**　関心のある方ならどなたでも
●**演題・講師**
①「**高齢者の虐待防止**」
宮城県和風園　小野寺　修一副園長
②「**高齢者の権利擁護**」
宮城福祉オンブズネット「エール」
鈴木　守幸副理事長
③「**地域包括支援センターとは**」
白石市地域包括支援センター
小室　たか恵係長
●**申し込み方法**　11月10日(金)まで、電話でお申し込みください。
●**申し込み・問い合わせ先**
仙南地域医療対策委員会白石刈田支部委員会高齢者成人部会(事務局：健康推進課・伊藤)　☎22-1362

# Hot（ホット）な白石の人

▲今年7月、旅行先の山形蔵王温泉・地蔵岳にて

**西益岡地区の団らんコミュニティ**
**明正会の皆さん**

昭和30年代、西益岡地区に発足した明正会は、文字通り「明」治・大「正」生まれの方により、会員の健康増進とコミュニティの推進を図る目的で結成されました。現在95名の会員数を誇り、第一明正会会長の佐藤尚さんと第二明正会会長の佐藤みよさんを中心に、四季折々の活動を行っています。佐藤尚さんに、会の活動などについてお伺いしました。

**●現在、明正会ではどのような活動を行っているのですか?**

年1回、会員同士の親ぼくを図るため、東北各地への旅行を行っているほか、毎年8月25日に「物故祭」を開催して、亡くなられた会員の供養を行っています。

また、過日、西益岡出身の森治右衛門さん（故人）が残した民話や説話、地理や歴史の研究成果を集約した冊子『田螺（たにし）の呟（つぶや）き』の一部をコピーして読んだところ、大変面白く、好評でしたので、今年8月に復刻版を作って全会員に配布しました。その後、月に一度この本の「読む会」を開催して、仲間たちと楽しいひとときを過ごしています。

▲「読む会」で楽しく『田螺の呟き』を読む会員の皆さん

**●明正会の皆さんは普段どんなことを心掛けているのですか?**

明正会では、①まずは自分の安全づくりを、②明るく楽しく長生きしよう、③あるけ歩けで子どもを守るボランティアを、といった“三大目標”を掲げて活動しています。①の「安全」は、単に交通事故に遭わないためにどうしたらよいかを話し合うだけではなく、自宅の内外で“自分の居場所”をどのように確保していったらいいのかを話し合うというものです。②は先にお話しした親ぼく旅行のほか、白寿や米寿を迎えた会員をお祝いするなどして、長寿の喜びを全員で楽しもうというものです。③は地域の一員として、大切な子どもたちが犯罪に巻き込まれないよう見守っていこうというもので、自治会と共同で取り組んでいます。親ぼく会旅行も会員だけでなく、自治会にも呼び掛けたところ大成功でした。今後とも自治会と連携しながら、会や地域の発展のため頑張っていきたいと考えています。

**●今後の抱負などをお聞かせください。**

明正会では「明るく楽しく長生きしよう」をモットーに、会員一人ひとりの健康や安全を確保しながら、地域内の防犯・防災にも役立っていこうと考えています。また、郷土の歴史や伝承を後世に伝えていくことも大切な役割ではないかと考えています。これからも目標に向かって頑張りたいと思います。

▲今年8月に復刻された『田螺の呟き』。希望者には1,000円でお譲りしています（連絡先:佐藤尚 ☎25-2228）。

## チビッコ美術館

「ソーラン ぶし」

尾形　和（のどか）さん
（小原小・２年）

## わが家のアイドル

**ママからひとこと**
素直で優しい
女の子になってね♥

**パパからひとこと**
いつも笑顔の
彩音でいてね!

鈴木　彩音（あやね）ちゃん
茂広さん、和美さんご夫妻の長女（福岡蔵本）

※我が家のアイドルを募集中!
詳しくは総務課広報広聴係
（☎22-1331）へ

## 白石の風景50選

「白石城のお掘り」（撮影場所：沢端町地内）　橋本　明彦さん（福岡深谷）

## 11月は国民健康保険税（５期）の納期です

「夜間納税総合窓口」開設のお知らせ

市で取り扱うすべての税金・料金を納入できるようになりました。仕事などでお忙しい方、ぜひ利用ください。

●日時　11月29日（水）・30日（木）
17:30～19:30（市税は、17:30～20:00）
●場所　市庁舎１階　収納管理室ほか

| 市の木 | 市の花 | 市の鳥 |
|---|---|---|
| ブナ | ヤマブキ | ウグイス |

R100
古紙パルプ配合率100%の再生紙と、植物性大豆油インキを使用し、環境にやさしい水なし印刷方式を採用しています。
PRINTED WITH SOY INK