

広報 しろいし

No.566

2006 9

白石市のホームページ <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/>



夏の風物詩！白石音頭で「みちのくしろいし」の夏を満喫!! ～2006白石夏まつり「白石音頭パレード」・「花火大会」～

8月11日・12日の両日、恒例の白石夏まつり「白石音頭パレード」・「花火大会」が開催されました。11日の「白石音頭パレード」には、21団体、約1,500人の皆さんが参加。思い思いに趣向を凝らした衣装や山車などのほか、アレンジを加えた独自の踊りで観客の皆さんを楽しませました。

また、12日には「花火大会」が行われ、約3,000発の大輪の花が夜空を彩り、訪れた大勢の皆さんは「みちのくしろいし」の夏を満喫しました。

▲白石音頭パレード「子供の部」で優勝したキューブ新体操教室の皆さん

9月号の主な内容

- 下水道きれい未来つくる道—— ②
- ～安全で快適な環境づくりを目指して～
- 平成19年度から小中学校で二期制を導入します—— ④
- 各種税負担の軽減制度をご存じですか—— ⑤
- まちかどズームイン—— ⑥
- 風間市長コラム「風のささやき」—— ⑦
- 市民文芸・市内イベント情報—— ⑧
- マイサークル・国際コーナー—— ⑨
- 暮らし百科—— ⑩
- 9月のごみ収集日—— ⑬
- 市内施設のイベント情報—— ⑭
- しろいし・フレッシュマーケットだよりほか—— ⑰
- 各種募集—— ⑱
- 事業所・企業統計調査ほか—— ⑳
- 社会教育通信—— ㉑
- 子育て情報—— ㉒
- 健康のひろば—— ㉓
- お知らせほか—— ㉔



▲白石市消防団 階子乗隊により「伝統はしご乗り」が披露されました！



▲壽丸屋敷で開催された「白石和紙あかり展示会」



▲白石城と花火

下水道 きれいな未来 つくる道

～安全で快適な環境づくりを目指して～



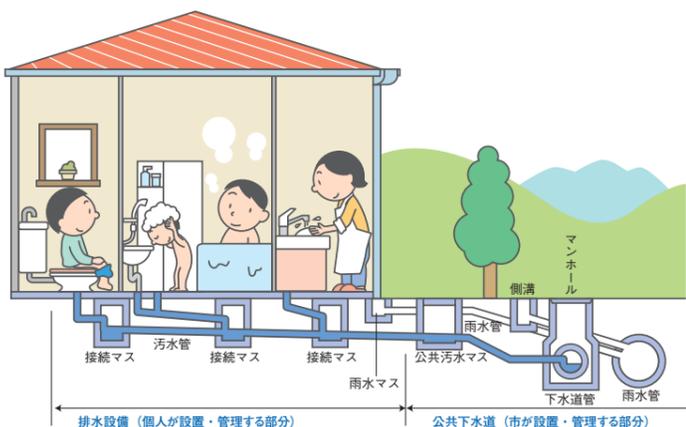
☎都市整備課 ☎22-1325

▲市内を流れる沢端川。美しい水の流れを未来へ引き継ぎましょう！（撮影場所：武家屋敷前）

しろいしの下水道について

当市の公共下水道が昭和63年に供用を開始して以来、皆様の家庭から排出された汚水は、宅内の汚水マスより公共下水道へ流れ込み、道路の下などに埋められた下水管を通って岩沼市にある県南浄化センターで処理されています。

処理場の中では、バクテリアなど微生物の働きによって、汚れた水はまたきれいになり、海へと放流されています。また、沈殿池で沈められた汚泥も無駄にしないよう、肥料などの資源として再利用されています。



▲一般家庭の排水処理構造

また、当市では、公共下水道整備事業のほかにも、農業集落排水事業を進めています。この事業は、小規模で散在する農業集落に配慮した汚水処理システムを整備し、トイレの水洗化による快適な生活環境を提供するとともに、農業用水の水質改善を図るものものです。

これまでに斎川地区および福岡蔵本・薬師堂地区において供用を開始しているほか、平成14年度から越河地区の工事に着手しており、住み良い環境づくりに向けて着実に前進しています。

下水道の早期利用について

下水道事業は、河川の汚濁防止や生活環境の改善など、快適な都市づくりを目的に行われる事業で、多額の建設費を必要とします。しかし、下水道が完成しても皆様に利用していただかなければ下水道本来の目的を達成されないばかりか、多額の建設費も無駄になってしまいます。

下水道の利用可能となった地域の方々は、特別の理由がない限り、法律により供用開始から3年以内に公共下水道への接続が義務付けられており、当市でも水洗化の協力をお願いしています。下水道供用区域内でまだ接続されていない方は、お早めに接続くださいようお願いいたします。

9月10日は「下水道の日」です

下水道は、私たちの健康で快適な生活を支える重要な施設です。特に、経済活動の進展や生活様式の向上によって水の需要量は年々増え続けており、こうして使われた水をそのまま川や海へ流すことは、私たちの生活環境をおびやかすこととなります。

「下水道の日」は昭和36年、我が国で普及率6%と著しく遅れていた下水道の全国的な普及を図るため、「全国下水道促進デー」として設けられたことに始まります。その後、21世紀を迎えるに当たり、より親しみのある現在の名称になりました。9月10日と定められたのは、下水道の大きな役割の一つである雨水の排除を念頭に、立春から数えて210日、220日の台風シーズンに当たるこの日が適当であるとされたことによるものです。

川や海など、自然界の「水の循環」の中で、私たちが使った汚れた水をきれいにして、再び自然に戻す下水道の役割は非常に大きいといえます。

この「下水道の日」を迎えるに当たり、下水道の果たす役割やその大切さなどについて、改めて見つめ直してみてはいかがでしょうか。



▲下水道マスコットキャラクター「スイスイ」

汚泥発酵肥料を無料で配布しています

岩沼市にある県南浄化センターでは、下水汚泥を原料とする肥料（コンポスト）を無料で配布しており、園芸などに利用できます。希望される方は、同センターまで足をお運びの上、肥料を受け取ってください。バラまたは1kg袋詰めでの配布となります。

詳しくは、宮城県中南部下水道事務所総務管理班（☎022-367-4001）までお問い合わせください。
●配布時間 月～金曜日 9時～16時
※祝日を除きます。



▲脱水ケーキとおが粉を混ぜ、25日間発酵させてできるコンポスト

▲汚泥高速発酵施設

下水道の役割

下水道が整備されると、私たちが日常生活で使った水やし尿は、「汚水」として下水道管に流れ、下水処理場に集められて浄化されます。そして、再び河川などに戻され、私たちに役立つ水となります。また、雨は「雨水」として下水道管に入り、速やかに河川などに流されます。この「汚水」と「雨水」を総称して「下水」と呼びます。

下水道整備地区では、トイレの水洗化により汚水や雨水がたまらないので、蚊やハエなどの発生が防がれるとともに、大雨が降っても浸水がないなど、清潔で快適な生活環境が確保されます。

また、下水道は河川や湖、海などの公共用水域をきれいにする水質保全の役割も担っており、水環境をよみがえらせる働きを持っているほか、近年では、下水道の持つ資源の有効活用と利用が図られており、地球環境を考慮した省エネルギーや資源の再利用などの社会的な要請にも貢献しています。

下水道の持つ機能

- 自然環境の保全 家庭などから出た汚水を処理場できれいにしてから流すので、川や海の水質保全に大きな役割を果たします。
- 快適な生活の維持 清潔で快適な水洗トイレが使えるようになり、お年寄りや幼い子どもも安心して利用できます。
- 安全な街 雨水を速やかに川や海へ排除し、街を浸水から守ります。

下水道を守るために

下水道は市民の皆様の大切な財産です。排水管が詰まるといったトラブルの原因となるティッシュペーパー類や、爆発を引き起こす原因となる油類およびアルコールなどは、排水管に流さないよう心掛けてください。

また、宅地内の下水管やマスの清掃・点検など、管理は各家庭でお願いします。市では今後とも快適で住み良いまちづくりの実現に向けて努力していきまします。市民の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

下水道排水設備工事責任技術者試験・受験講習を実施します

くみ取り便所を水洗トイレに改造するなどの宅内排水設備の工事は、市が指定した「公認排水設備等工事業者」でなければ行うことができません。公認業者としての指定を受けるには、左記の試験に合格した責任技術者を一名以上専属で常置することとなります。

責任技術者試験

●対象者 当市に責任技術者として登録を予定している方

●日時 11月1日（水）13時30分～16時

●会場 宮城県教育会館ほか

●申込受付期間 9月1日（金）～15日（金）

●申込先 都市整備課（市庁舎2階）

受験講習

●対象者 責任技術者試験を受験する方

●日時 10月24日（火）9時～16時

●会場 宮城県教育会館ほか
※責任技術者試験申し込みの際に受け付けます。

☎都市整備課 ☎22-1325

マイホーム購入をお考えの皆様へ 各種税負担の軽減制度をご存じですか？



マイホームなどの住宅（貸家やアパートを含みます）を新築した場合に発生する各種税金のうち、固定資産税、都市計画税、不動産取得税には軽減制度があります。この制度は、マイホームの新築による税負担を少しでも軽くするために設けられています。これからのマイホームプランにぜひお役立てください。なお、これらの課税根拠となる税法などは平成18年4月1日現在のものです。

- **固定資産税・都市計画税・不動産取得税について**
 ● **固定資産税** 市税の一つで、毎年1月1日時点で当市に土地や家屋などを所有している方に納めていただく税金です。
 所有権を移転したり、家屋を取り壊したりしない限り、毎年納めていただくこととなります。例えば、今年中に土地を購入して家屋を新築すると、来年から土地・家屋ともに課税の対象となります。
 ● **都市計画税** 固定資産税と同じ市税の一つで、都市計画区域のうち、市の定める課税区域内に土地や家屋を所有している方に納めていただく税金です。
 ● **不動産取得税** 県税の一つで、土地や家屋などを取得した方に一度だけ納めていただく税金です。土地・家屋それぞれに課税され、軽減を受けるためには、申告書を提出する必要があります。
 ● **固定資産税、都市計画税、不動産取得税に関する問い合わせ先**
 固定資産税、都市計画税の詳細については市庁舎1階税務課固定資産係（☎22-1313）までお問い合わせください。
 また、不動産取得税の詳細については、宮城県大河原県事務所課税第二班（☎0224-53113）までお問い合わせください。

■軽減制度の概要

税金の種類	軽減の基準	軽減の内容
家 固定資産税・都市計画税（市税）	●床面積 ・居住部分の床面積が50㎡以上280㎡以下 ・1戸建て以外のアパートなどは1世帯当たりの床面積が40㎡以上280㎡以下 ●その他 ・専用住宅や併用住宅（※1）、アパートなど、人が居住できる住宅。 ※併用住宅については、床面積のうち居住部分の面積が1/2以上の場合に軽減の対象となります。 ・平成20年3月までに新築された住宅	・課税される年から3カ年度にわたり、床面積のうち120㎡相当分について税額が1/2に軽減されます。 ※住宅の構造や階層によって5カ年度軽減される場合があります。
屋 不動産取得税（県税）	●床面積 ・居住部分の床面積が50㎡以上240㎡以下 ※居住の用に使用する附属家と呼ばれる物置や車庫などの面積も要件に含まれます。 ・1戸建て以外のアパートなどは1世帯当たりの床面積が40㎡以上240㎡以下 ●その他 ・専用住宅や併用住宅、アパートなど、人が居住できる住宅 ※併用住宅については、居住部分のみが軽減の対象となります。	課税標準額－控除額（1,200万円） ※課税標準額とは、県で計算した不動産取得税の基となる金額です。この金額から控除額を差し引き、税率を掛けたものが税額となります。 ※課税標準額が1,200万円に満たない場合は、家屋の不動産取得税が課税されない場合があります。
土地 固定資産税（市税）	・小規模住宅用地（※2）	課税標準が1/6に軽減されます。
都市計画税（市税）	・一般住宅用地（※3）	課税標準が1/3に軽減されます。
不動産取得税（県税、※4）	・土地取得後、3年以内に要件に該当する住宅を新築した場合 ・住宅の新築後1年以内に土地を取得した場合	45,000円または県で定める式で計算された額のいずれか高い額が軽減されます。

※1. 併用住宅とは、住宅の一部を事務所や店舗など、居住以外の目的で利用している住宅をいいます。
 ※2. 小規模住宅用地とは、住宅用地のうち、住宅1戸当たり200㎡までの部分のことです。
 ※3. 一般住宅用地とは、住宅用地のうち、住宅1戸当たり200㎡を超える部分のことです。
 ※4. 不動産取得税は中古住宅を取得した場合でも軽減される場合があります。

◆所得税
 住宅を新築、増築、改築したり、中古住宅を取得すると、確定申告による税の還付（住宅ローン減税）を受けられる場合があります。詳細については大河原税務署（☎0224-5212202）までお問い合わせください。

◆国民健康保険税
 国民健康保険税は、加入者の所得および資産（土地や家屋にかかる固定資産税）に応じて計算されます。土地や家屋を取得した翌年度以降、その資産が計算対象となる場合があります。詳しくは、市庁舎1階税務課国民健康保険係（☎22-1313）までお問い合わせください。

◆その他の税金について
 住宅を新築、増築、改築したり、中古住宅を取得したとき、例えば、店舗から貸家などの住宅に用途を変更した場合や、住宅から物置に用途を変更した場合など、税額が変更になる場合があります。詳しくは、市庁舎1階税務課固定資産係（☎22-1313）までお問い合わせください。皆様のご協力をお願いします。

平成19年度から 小中学校で二学期制を導入します

問 学校教育課 ☎22-1342



導入の目的

平成14年度に、新しい学習指導要領・完全学校週5日制が実施されて以来、教育委員会では「確かな学力」の定着を図ることと、自ら学び自ら考える力などの「生きる力」をはぐくむための教育活動の充実に取り組んでいます。また、豊かな人間性や社会性を育成する体験活動を充実させるため、児童や生徒に時間的なゆとりと心のゆとりを確保することが必要だと考えています。これらの課題解決の有効な方策の一つとして、「学期制検討委員会」の答申を受け、学校教育の一層の充実を図るため、平成19年度より三学期制をやめ二学期制に移行します。

導入の効果（モデル校の報告より）

- 1 学習活動にゆとりができます
一つの学期が長くなることにより、学びの連続性ができ、児童や生徒はじっくりと学習に取り組むことができます。授業時数が増加することで基礎基本の確認や発展学習などをより一層推進できます。
- 2 学校生活にゆとりができます
学校行事などを精選することで、児童や生徒は夏休みや冬休みの直前まで落ち着いて授業ができます。このため、児童生徒と教師のふれあう時間が増えます。
- 3 学ぶ意欲が継続します
学期の途中に夏休みや冬休みが入るため、家庭との連携を図り、得意分野を伸ばしたり、苦手な分野を補充したりする学習を進めることができます。これにより、児童や生徒の学ぶ意欲を継続させることができます。
- 4 特色ある学校づくりが進みます
学校では、児童や生徒の実態に合わせて、増加した時間の活用を工夫することで、特色ある学校づくりができます。
- 5 学習の評価が充実します
学期の長期化で、学校はより多くの資料を基に児童や生徒一人ひとりの学習状況を把握することができ、よりきめ細かい指導と多面的な評価が可能になります。

【二学期制の学期の区切り】

既にモデル校として二学期制を導入している学校のほとんどは、体育の日を含む3連休となる10月の第2月曜日までを前期（一学期）、その翌日から後期（二学期）としています。今後、教育委員会で検討し、導入までには決定します。

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
前 期（1学期）						後 期（2学期）					
春休み	始業式			夏休み		終業式	始業式		冬休み		修了式

課題と対応策

課題としては、保護者が通知表を受け取る回数が増えることで、不安であるとの意見があります。この対応策としては、3者面談などの個人面談の実施、授業参観、懇談会などを通じて、学習の様子をお知らせしたいと思っています。また、学級通信や学年通信などを定期的に発行し、児童や生徒の生活や様子を伝えるなどのきめ細かな対応などを検討していきます。



白石市青少年健全育成・非行防止推進大会

(7月8日、中央公民館)

「児童虐待と地域の関わり」と題した講演のほか、子どもたちが健やかに成長していくために必要な活動を市民が総力を挙げて推進していくとの大会宣言が採択されました。



▲児童虐待について熱心に講話する池田耕一氏

白石市ジュニア・リーダー初級研修会

(7月29・30日、宮城県蔵王自然の家)

研修会では、テントの設営と撤収のしかたやジュニア・リーダーの役割、救急法などを学習しました。

今後、子ども会活動などで活躍することを期待しています。



▲野外炊飯活動のカレーライス作り

七夕まつりを開催

(8月5日～7日、武家屋敷)

昔の七夕様の着物やきんちゃくの展示のほか、初日の5日には七夕飾り作りと飾り付けが行われました。

参加した子どもたちは、思い思いに七夕飾りに願いを託していました。



▲見事な七夕飾りができました!

今年で最後を迎えた温もりの劇

第20回手話劇「佐渡ぎつね」を開催

中央公民館で7月23日、白石しらゆり会手話サークル主催の第20回手話劇「佐渡ぎつね」が開催されました。手話の普及やさまざまな障害を持つ方への理解と社会参加を促進する目的で毎年開催されているこの手話劇も、20回の節目を迎えた今回が最後の劇となりました。

この日は、手話狂言「佐渡ぎつね」をはじめ、ダンスや劇など、熱の入った演技を次々と披露。来場者から惜しみない拍手が送られていました。



▲迫真の演技・手話狂言「佐渡ぎつね」

3B体操で楽しく健康維持!

3B体操創立35周年記念全国大会in宮城大会

ホワイトキューブで7月15日、3B体操の創立35周年を記念した大会が開催され、仙南各地区のサークルなどから約200名が参加して楽しく体を動かしました。

3B体操は、ボール、ベル、ペルターと呼ばれる補助用具を使用しながら、音楽に合わせて集団で行う健康体操です。創立35周年に当たる今年、全国各地で同様の記念大会が開催されており、延べ5万人以上の参加を見込んでいるとのこと。



▲ベルを使って楽しく体操する参加者の皆さん

日ごろから鍛えた技を披露!!

登別・白石姉妹都市少年スポーツ交流事業 武道大会

7月30日、白石中学校体育館などで、姉妹都市である登別市の小中学生との交流を目的とした武道大会が開催されました。

今回で4度目となった武道大会には、登別市から柔道、剣道、空手道の3種目の選手や指導者48名が参加。



▲大きな声で「面!」一本!

各種目で熱戦が繰り広げられたほか、試合終了後には合同練習が行われるなど、スポーツを通じて楽しく交流を行いました。来年は、登別市で同大会が開催されます。

「ひと休み運動」で交通安全!

夏の交通安全キャンペーンを開催

8月10日、東北自動車道白石インターチェンジで、夏の交通安全キャンペーンが行われました。



▲交通安全を呼び掛ける参加者の皆さん

「交通安全『ひと休み運動』」と名付けられた今回のキャンペーンには、白石地区交通安全協会白石支部や白石市交通安全母の会などから約60人が参加。ドライバーに飲み物やティッシュなどを配りながら、「休憩を入れた安全な運転を心掛けてください。」と交通安全を呼び掛けていました。

体験しよう!健康づくり

さわやかフェスティバルを開催

7月22日、ホワイトキューブでさわやかフェスティバルが開催され、訪れた約2,300人の皆さんは、楽しみながら健康づくりを体験しました。



▲たくさんの方が列を築いた検診コーナー

今年は、デューク更家さんのまな弟子・さくらだ千晶さんによるウォーキング教室や、漫才師の春日三球さんを招いた「さわやか講演会」が開催されたほか、白石工業高校機械部の皆さんが壊れたおもちゃを修理する「おもちゃの病院」なども併せて行われました。

美しい歌声が生み出す感動のステージ

きみつ少年少女合唱団コンサートを開催

8月5日、ホワイトキューブで千葉県君津市の「きみつ少年少女合唱団」によるコンサートが開催されました。このコンサートは、同合唱団の指導者・石川真奈美さんの故郷である当市に子どもたちの歌声を響かせたいという強い思いから実現したものです。卒団する5人のラストコンサートでもあった今回のコンサート。次々と披露される美しい歌声に400人の観客が酔いしれ、感動の中でフィナーレを迎えました。



▲感激の表情であいさつする石川さん

夏季は姉妹都市・友好都市交流が盛んになります。今年7月16日に、友好都市の札幌市白石区「白石区ふるさとまつり」に参加してきました。この白石区は明治4年、片倉家老の佐藤孝郷氏率いる600余名が入植したことにより歴史が始まります。彼らの開墾の功績が認められ、北海道開拓使によりふるさとの名を取り「白石村」と名付けられました。このため、前夜の交流会では、横山白石区長や清水ふるさと会会長など、諸団体の方々が集まり、祖先のふるさと・奥州白石から来た我々を熱烈に歓迎してくれました。民間団体の白石区ふるさと会が主催するこの祭りは、区内にあるアサヒビール園を会場に、さまざまな催しや屋内外で夜まで続きます。

7月30日には、姉妹都市の神奈川県海老名市の「えびな市民まつり」に参加してきました。この祭りは、昨年まで市主催による「えびなふるさとまつり」だったものが、今年から市民有志による実行委員会との共催となり、市民による市民のための新しい祭りとして開催されました。昨年までのふるさとまつりの良き伝統を生かしつつ、路上パレードや若者たちによる音楽ライブなども開催されるほか、クライマックスは、夕方のメイン会場に入ってくる各町内会の「みこし・はやし」とみんなが踊る「盆踊り」です。この盆踊りの輪

風間市長の「虫の十ヶ言葉」「信」

には、各地区の婦人会のみならず、見に来ている若者男女が自由に参加して楽しめます。私も内野市長と一緒に輪に入り踊っていました。当市からは両祭りに白石の物産ブースを開設するとともに、こけしの絵付けやろくろ挽きを実演して参加しています。これらの祭りには、主催者側がいきいきと楽しんでいられること。主催者が楽しんでいられるから参加者も楽しくなる。だから祭りが大変盛り上がりつつあるのだらうと思います。

「信」とは、欺かないこと、まご歩んでいきたいと思っと思っています。この号が皆さんの目に触れるころには、登別市に行ってください。話は変わりますが、「?」(クエスチョンマーク)のルーツをご存じですか?

【8月号の答え】姉妹都市は、第二次世界大戦後のヨーロッパの各都市の復興のため、当時のアメリカ大統領アイゼンハワーが、アメリカの各都市と交流を行うことにより、民間レベルでの協力を強化しようと始まりました。ヨーロッパのほとんどの国では言葉の名詞に性別があり、「都市」は女性名詞とされていることが多く、姉妹都市となったわけです。名詞に性別のない英国では、「双子都市」と呼んでいるそうです。

マイサークル

婦人会 社交ダンス愛好会

185

～踊っていきいき～

●日時／毎月第1・第2・第3月曜日 13:00～15:00
●場所／中央公民館



心身ともに健康で「いつまでも自立できるように」をモットーに発会したこの会も、結成30周年を迎えようとしています。

いつも社交ダンス愛好会の男性の皆さんのご協力を得ながら、毎月3回、中央公民館でレッスンしています。毎回リズムに乗って楽しく技を磨いては、会員同士の親睦を深めるなど、楽しいひとときを過ごしています。

皆様のご理解とご協力を得て、会員の皆さんは人並み以上に足腰が丈夫で、ほとんど欠席がありません。心豊かで明るい方々ばかりです。

一度練習風景をぜひ見にいらしてください。お待ちしております。

☎田口 ☎25-7381

市民文芸

応募方法
一人俳句三句、短歌三首、川柳三句以内。はがきに作品・住所・氏名・応募する壇名をはっきり書き、〒989-0292白石市大手町1-1 白石市総務課へ。はがき1枚に短歌、俳句、川柳の併記は不可。毎月15日締め切り。
Eメールでも応募できます。(koho@city.shiroishi.miyagi.jp)

歌壇

岩崎 聰之介 選

春の風そよそよ吹きて桜散る虫たち起きてうじゃうじゃ元氣 小原中二年 四竈 久彦
ギリギリでいつも生きてる人生を僕は大事に守って行こう 小原中二年 半澤 拓真
ツバメたち小原の学校気に入っているも小原をはばたいている 小原中二年 高橋 史
青い空燕が鳴いて果立ってどこに行くかと燕とかけっこ 小原中二年 小室 浩貴
春の空自由に飛びてなを思う小さきツバメ輪を描いている 小原中二年 半澤 崇拓
山藤の蔓伸びゆきて杉群の梢の先に花房を垂る 平間 久子

ただいまと仏壇の前亡き夫のえまう写真にいさつをする 鎌田ねい子
名を呼べば羽根を伸ばしてオカメインコ十三歳が吾に寄るなり 寺崎 悦子
タラの木へ御礼ごやしを施して次はワラビの下刈りをなす 斎藤タカ子
函館の夜景はるかなる海峡に鳥賊釣りの灯りがゆれる 阿部はぎの

【評】前月に続く小原中二年生のみなさんの作品。一首目「桜散る」と「うじゃうじゃ元氣」とのユニークなとり合わせで、春の喜びを詠う。二首目は、思い入れのある上の句が眩しい。焦らずに。そして、三・四・五首目、いずれも歌材を燕にとり、各々が個性的に明るく自分をかわらせている。

俳壇

遠藤 秋尾 選

豪快な男の料理ビール飲む 山家 弘子
老鶯の巧みな声に聞きほれる 岩松 隆志
萬緑を抜けトンネルを抜けてバス 山下 文
城山の径を紫陽灯淡く染め 福原 峯子
清流に鮎釣りの糸透けて見ゆ 制野 リエ
不揃の玉葱あつめ竿にほす 川村 静恵

柳壇

米澤 礼子 選

学生が狸が寝るシルバースト 水戸 光穂
コマリシャル育毛剤はすぐ生える 大庭 良子
おふくろの味が帰省を待っている 大野 一生
挨拶が長いと叱る喉仏 高橋 要一
ネクタイの出番が欲しいクールビズ 高子うこん
黄泉のくに往復切符があったなら 阿部はぎの
ひたむきに生きてきたから今がある 阿部みさ子
ウオーキング糖尿病を吹っ飛ばせ 佐藤 尚志
シベリアで粗食食わされ今元氣 梶川善五郎
ボランティアお互い様の積み重ね 斎藤 典子

【評】一句目、シルバーストに先客が見れば狸によく似た学生が時々薄目を開けている。この席を何と心得る。思いやりの心はなく、自己中心の人間。あつ現世の「コマカ」。二句目、育毛剤のコマリシャル、その即効力に実験者は語る。ふさふさした黒髪に心も若返り、生活に張りが出たと。私の心も揺れる。三句目、しばらくおふくろの味が忘れられない。キャラブキやワラビなどの山菜が冷凍庫の中で待っている。思い出せばつばが出てくる。

市内イベント掲示板 (9月1日～10月5日) (※=花火打ち上げ)

開催日	時間	イベント名	場所	有・無料	問い合わせ先	備考
8月29日(火)～10月16日(月)	9:00～17:00	勝部領樹コレクション展PART1	弥治郎こけし村	入村無料	弥治郎こけし村 ☎26-3993	15頁掲載
9月3日(日)	9:00～	第48回白石市民水泳大会 第37回白石市総合体育大会水泳記録会	スパッシュランドしろいし	見学無料	スパッシュランドしろいし ☎29-2326	
9月12日(火)	9:30～11:30	短期リサイクル教室(全5回) 「ネクタイ・端切れから ティッシュボックスカバーを作ろう」 9月26日、10月10日・24日、 11月7日も開催	いきいきプラザ	参加無料 ※材料持参、 申し込み必要	いきいきプラザ ☎22-1635	16頁掲載
9月16日(土)	10:00～11:30	定期リサイクル教室 「ペットボトルから風車を作ろう」	いきいきプラザ	参加無料 ※材料持参、 申し込み必要	いきいきプラザ ☎22-1635	16頁掲載
9月16日(土)	18:30～	森麻季のタベ(ソプラノ) ※開場18:00～	ホワイトキューブ	全席指定 前売券3,500円 当日券4,000円 学生半額	ホワイトキューブ ☎22-1290	
9月16日(土)	14:00～	第20回みやぎ蔵王高原マラソン大会 記念・浅井えり子のスポーツ講演会	中央公民館 大ホール	入場無料	社会教育課 ☎22-1343	27頁掲載
9月17日(日)	8:30～	姉妹都市国際親善水泳大会	スパッシュランドしろいし	見学無料	生涯学習課 ☎29-1327	
9月17日(日)	9:15～(10:00スタート)	第20回みやぎ蔵王高原マラソン大会 ※参加申し込みは締め切りしました。	南蔵王野営場	見学無料	社会教育課 ☎22-1343	
9月17日(日)	10:00～15:00	子ども茶会	碧水園	お茶券400円 (中学生以下無料)	碧水園 ☎25-7949	16頁掲載
9月23日(土)	8:30～12:00	いきいきプラザフリーマーケット	いきいきプラザ	入場無料 ※出店希望者連絡必要	いきいきプラザ ☎22-1635	16頁掲載

国際コーナー

International Corner

「プレス・ユー」

ある日、職場の机の上においしそうなピンクのもちがありました。「これはだれからのおみやげ？」と聞いたら、「二階の〇〇さんから」という答えが返ってきました。「〇〇さんはどこに行ったの？どのおみやげ？」と、またリサは質問しました。「日本の男性は42歳になると、厄を払うようにと職場の人や友達に紅白のもちを配るのよ。」「ええ？(@_@)！」この説明を聞いて、日本の文化は本当に不思議だと思いました。面白く、おいしく42歳のピンクの厄払いもちを食べました。

今月はそれと同じように、皆さんが不思議に思うようなオーストラリアのオマジナイを一つ紹介しましょう。日本に来て初めて、花粉のおかげで静かな部屋の中でくしゃみをしました。1回だけでなく、2回、3回と。周りにいた人は顔を上げずに、何も言いませんでした。不思議だ。ちょっと失礼ではないのかな？なぜならオーストラリアやヨーロッパ、アメリカでは、昔からくしゃみをしたとき必ず「プレス・ユー」の一言を周囲の人にもらうからです。

「プレス・ユー」とは「あなたは…神から祝福される、恩恵を受ける、悪魔から守られる」という意味で、誰かがくしゃみをする、必ず周りの人に「プレス」されます。時々自分でも「プレス・ミー」と言います。でも、なぜ「プレス」されるのでしょうか？

ある説では、歴史的な理由に基づいたものといわれています。時は中世ヨーロッパ。ベストの大流行で多くの人が亡くな

り、免れた人々はくしゃみをする人が病にかかっていると信じて、哀れみの気持ちからその人に「プレス」と言ったそうです。このほか、くしゃみをする心臓がびくりに止まってしまうからだという説もあります。人々はくしゃみをするたびに心臓がまだちゃんと動いているかどうかを確かめ、感謝の気持ちで神を「プレス」します。

さて、諸説ありますが、最も有名なのは、悪魔を追い払うという意味の「プレス・ユー」。大きく口を開けてくしゃみをする間に、悪魔が口の中へ入り込まないように、周りの人は「プレス・ユー」と言います。日本では、くしゃみをする「だれかがあなたのことをうわさしているよ」と言いますが、今度外国に旅行して、あなたの前でくしゃみをする人がいたら、「プレス・ユー」と声を掛けてみてください。その人は必ず「サンキュー」と感謝してくれるはずですよ。

私たちは、何百年も昔から言い伝えを大切にしてきました。文化は日常生活にも関わっています。私たちはその文化の中で育ち、当然の考え方であると思うときもあります。ほかの国の人「どうして、何で？」と聞くまで、気がつかないこともありますよね？どの国の文化もいろいろな信仰や迷信があるので、外国の人に会ったり、外国に旅行したときは、その面白いことを話して、笑いながら楽しく、そして仲良く世界中に友達をつくるのもいいですね(´o`)！

問は問い合わせ先です

「存じですか?介護保険制度のこんなこと」

少子高齢化が進む中、社会全体で介護を支える制度として「介護保険」がスタートして6年が経ち、全国的に要介護者・介護保険給付費（介護にかかるお金）とも急激に増加し、介護保険事業を運営していくための財政は非常に厳しくなってきました。

制度を将来も維持していくために介護保険法が昨年改正され、当市でも18年4月から3年間の介護保険事業計画を策定し、この事業計画に基づいた介護保険事業運営を行っています。

今回の法改正と事業計画の見直しでは、要介護状態の悪化防止のために「介護予防」という考え方が大きく打ち出され、住み慣れた地域でできるだけ自立した生活を送ることができるよう支援していく制度になっています。

介護保険は、介護にかかる費用の半分を40歳以上の方が納める保

険料で賄う制度で、もし要介護状態になった場合（40歳～64歳の方は、特定疾病による場合のみ）は、必要な介護サービスを1割の利用負担で受けられるという制度です。

もし保険料を滞納していると、介護給付の制限措置が取られ、不利益を受けることとなります。

いざというときに、安心して介護サービスを受けるためには、みんなが保険料を納めて、みんなが支え合うという基本を忘れずに守っていくことが大切です。

介護保険料の期限内納付にご協力をお願いします

保険料の納付や納め忘れなどのご相談は、電話ではお受けできませんので、ご来庁ください。

◎長寿課（総合福祉センター内）
☎22-13661

◎収納管理室（市庁舎1階）
☎22-13313

「みやぎ食の安全安心取組宣言」を知っていますか?

「取組宣言」とは、生産者や事業者が食の安全安心に関する自主的な取り組みを県に登録し、ロゴマークを使って一般に公開することにより、消費者の理解と信頼を得るための制度です。



▲ロゴマーク

県では今後、この「取組宣言」を積極的に推進していきますので、消費者の皆様もこのロゴマークを掲げる生産者や事業者の方々にぜひ応援してくださいませようお願いします。

また、取り組み宣言者を掲載したガイドブックもありますので、ご希望の方は、宮城県環境生活部・食と暮らしの安全推進課までお問い合わせください。

◎宮城県環境生活部

食と暮らしの安全推進課
☎022-211-2641

国民年金保険料の納付を確認させていただきます

◎大河原社会保険事務所
◎市民課国民年金相談係

☎0224-511-3111
☎22-11312

平成18年4月1日から、児童手当の支給対象範囲が、小学校6年生（12歳になった年度末）までの児童に拡大され、さらに所得制限額も拡大されました。

改正に伴う手続きは9月30日まで受け付けたもの限り、特例的に4月1日または支給要件に該当した日にさかのぼって支給されますので、手続きがお済みでない方は、至急手続きください。

※手続きが9月30日を過ぎた場合、支給月はさかのぼりません。

◎子ども家庭課総務係
☎22-13363

秋の交通安全県民総ぐるみ運動が始まります

●実施期間
9月21日（木）～30日（土）

●運動の基本

「高齢者の交通事故防止」

●運動の重点

①夕暮れ時と夜間における歩行者および自転車乗用中の交通事故防止

②後部座席を含むシートベルトとチャイルドシートの正しい着用

③飲酒運転の根絶

◎生活環境課交通防災係
☎22-13314

国民年金保険料の納め忘れがあると、将来受け取る老齢年金が減額されたり、受けられなくなる場合があるほか、もしものときの障害者年金や遺族年金が受けられなくなるという事態に陥ることがあります。そのため、宮城社会保険事務局・社会保険事務所では、電話や戸別訪問により「納付のご案内」を行っています。

電話によるご案内

社会保険事務局と委託契約を結んだ業者が平日だけでなく、土・日曜日や夜間にも実施しています。

電話によるご案内は、毎月の納付期限までに国民年金保険料の納付確認ができなかった方や、比較的短い期間納め忘れの方を対象に実施しています。

個別訪問

戸別訪問では、社会保険事務所職員や国民年金推進員、国民年金収納指導員が身分証明書を携帯して直接皆様のご自宅に伺い、制度のご案内や届け出の相談、保険料の徴収などを行っています。

不審な行為に「注意」

社会保険の関係団体を名乗り、現金の詐取や個人情報収集を狙ったとみられる不審な行為が全国的に発生しています。

社会保険事務所では、ご自宅を訪問する際には必ず身分証明書を携帯し、保険料を領収する場合は、口座番号などの個人情報をお尋ねすることは一切ありません。不審な訪問者や電話などによる照会があった場合は、その場で即答せず、に相手の所属と氏名、連絡先などを確認して、お近くの社会保険事務所にお問い合わせください。

国民年金保険料免除制度

所得が少ないなど、経済的に国民年金保険料を納めるのが困難な場合に、国民年金保険料免除制度があります。また、学生の方には学生納付特例制度があります。

免除を受けるためには申請手続きが必要です。詳しくは、大河原社会保険事務所または市民課国民年金相談係までお問い合わせください。

福祉事務所からのお知らせ

市では、市外の方で旅行中に金を紛失しまったなど、行き先まで行けない方に、旅費の一部として切符購入チケット500円をお貸ししています。

◎福祉事務所 ☎22-1400

白石市総合防災訓練を土砂災害訓練と併せて実施します

市では毎年6月12日に総合防災訓練を実施してきましたが、今年10月15日（日）に宮城県との共催で行う土砂災害訓練に併せて、情報伝達訓練や避難訓練などを実施します。

土砂災害訓練の概要

●日時 10月15日（日）8時30分～13時

●場所 越河地区。越河小学校に本部を設置する予定です。

●内容 災害時における広報活動や連絡体制の確認を図りながら、速やかに避難するための訓練。

●主な訓練項目 広報訓練、非常招集訓練、避難訓練、救急・救出救護訓練など

◎生活環境課交通防災係
☎22-13314

第33回無料司法書士・土地家屋調査士法律相談会を開催します

宮城県司法書士会仙南支部では、毎年恒例の無料法律相談会を左記により実施します。

●日時 10月1日（日）10時～15時

●場所 大河原町オーガおよび柴田町サンコア

●相談内容 相続・贈与・売買などに関する登記手続き、金銭貸借、借地借家、裁判所の手続きなど

◎宮城県司法書士会仙南支部
☎0224-53-8460

「悪質商法が増えています」



あなたも狙われませんか?

悪質商法は、世の中の経済や将来の不安につけ込み、私たちの心のすき間を狙ってきます。手口もさまざまで、当相談室においても相談件数が増加しています。

最近では、販売勧誘と分かっていても、しつこい勧誘に断れず契約したり、知人の勧誘に断りきれず契約したりと、泣く泣く承諾してしまうケースや、販売員の親切にだまされるケースも見受けられます。

こうしたトラブルを未然に防ぐには、正しい知識を持つことが大切です。若者と高齢者が狙われる商法とその被害内容について紹介しましょう。

若者

●サイドビジネス商法

内職や副業ができることをセールストークに、電話や各種広告などで勧誘されます。

●被害内容

仕事に必要な商品や検定教材を購入させられますが、予定の報酬は見込めず、支払いだけが残っています。

●資格商法

電話などで、資格を取るための教材購入や受講をしつこく勧誘されます。

【被害内容】

仕事に必要な商品や検定教材を購入させられますが、予定の報酬は見込めず、支払いだけが残っています。

●点検商法

屋根や排水管、布団、白アリなどの「無料点検です。」と言って家庭を訪問します。

【被害内容】

会場を締め切り、雰囲気盛り上げて、最終的には高額な商品の購入契約をさせられます。

●高年齢者

電話やメールで「友達になりませんか」などと、親しげに連絡してきます。

【被害内容】

何度か連絡を取り合い、恋愛感情を利用して高額な商品を買ってもらいます。

●催眠(SF)商法

日用品の無料配布や健康研修会を目的に、チラシなどで会場に誘われます。

【被害内容】

会場を締め切り、雰囲気盛り上げて、最終的には高額な商品の購入契約をさせられます。

【被害内容】

Q&A

Q 7月に届いた納税通知書を見ると、10月には第3期と第4期の納期限があります。どうしてですか?

A 平成18年度から納期が変わったことにより、7月から3月までの毎月末が納期限となります。第3期の納期限は、本来9月30日ですが、今年が30日が土曜日となり、国保税の納付ができないため、10月2日の月曜日を納期限としています。

第6期の1月4日と第9期の4月2日も同様の理由により翌月となります。

Q 就職したので職場の健康保険社会保険に加入しましたが、国民健康保険を脱退する手続きは特にしていません。何か影響はありますか?

A 社会保険への加入などで、国民健康保険に異動があった場合は、14日以内に市民課窓口への届け出が必要です。この手続きは自動的には行われませんのでご注意ください。

Q 国民健康保険の届け出が遅れてしまう原因となりませんか?

A 国民健康保険に加入しているにもかかわらず、国民健康保険の保険証で病院にかかった場合、後日医療費のうち市が負担した医療費を返還していただくこととなります。

●既に社会保険に加入していても、国民健康保険から脱退する届け出をしないと、国保税がかかることとなります。税金を滞納した場合は、財産の差し押さえなどの滞納処分を受けることがあります。

●国民健康保険への加入は、届け出をした日ではなく、社会保険を喪失した日となります。加入の届け出が遅れた場合、国保税はさかのぼって課税されます。

●国民健康保険に異動があった場合は、お早めに手続きくださいませようお願いします。

◎税務課国民健康保険係
☎22-13313

◎いきいき消費生活相談室
☎22-07833
(相談日 月・水・金 9時～16時)

約成立したものと代金の支払いを請求されます。

●アポイントメントセールス

電話やはがき、携帯電話で「粗品をプレゼントします。」と喫茶店や営業所に呼び出されます。

【被害内容】

言葉巧みに商品を勧められ、購入契約をせざるを得ない状況に追い込まれます。

●恋人(デート)商法

電話やメールで「友達になりませんか」などと、親しげに連絡してきます。

【被害内容】

何度か連絡を取り合い、恋愛感情を利用して高額な商品を買ってもらいます。

●催眠(SF)商法

日用品の無料配布や健康研修会を目的に、チラシなどで会場に誘われます。

【被害内容】

会場を締め切り、雰囲気盛り上げて、最終的には高額な商品の購入契約をさせられます。

●点検商法

屋根や排水管、布団、白アリなどの「無料点検です。」と言って家庭を訪問します。

【被害内容】

会場を締め切り、雰囲気盛り上げて、最終的には高額な商品の購入契約をさせられます。

●高年齢者

電話やメールで「友達になりませんか」などと、親しげに連絡してきます。

【被害内容】

何度か連絡を取り合い、恋愛感情を利用して高額な商品を買ってもらいます。

●催眠(SF)商法

日用品の無料配布や健康研修会を目的に、チラシなどで会場に誘われます。

【被害内容】

会場を締め切り、雰囲気盛り上げて、最終的には高額な商品の購入契約をさせられます。

【被害内容】

会場を締め切り、雰囲気盛り上げて、最終的には高額な商品の購入契約をさせられます。

【被害内容】

会場を締め切り、雰囲気盛り上げて、最終的には高額な商品の購入契約をさせられます。

9月のごみ収集日について（お知らせ）

9月のごみ収集日程は、下記のとおりとなっておりますので、ご確認の上、きちんと分別して出してください。

◆ 9月のごみ収集日予定表（日付は9月の収集日です）

地区名	越 河 斎 川 大 平	大鷹沢 白 川 小下倉	大鷹沢田中	福 岡 小 原	市街東北本線 東 側	鷹 巣	市街東北本線 西 側
ペットボトル (第1曜日)	5日(火)	4日(月)	1日(金)	7日(木)	1日(金)	4日(月)	6日(水)
びん類 (第2・第5曜日)	12日(火)	11日(月)	8日(金) 29日(金)	14日(木)	8日(金) 29日(金)	11日(月)	13日(水)
缶 (第3・第5曜日)	19日(火)	19日(火) に変更です	15日(金) 29日(金)	21日(木)	15日(金) 29日(金)	19日(火) に変更です	20日(水)
プラスチック (第3曜日)	19日(火)	19日(火) に変更です	15日(金)	21日(木)	15日(金)	19日(火) に変更です	20日(水)
もやせないごみ (第4曜日)	26日(火)	25日(月)	22日(金)	28日(木)	22日(金)	25日(月)	27日(水)
紙 類	火 5・12・ 19・26	月 4・11・25	金 1・8・15・ 22・29	木 7・14・ 21・28	金 1・8・15・ 22・29	月 4・11・25	水 6・13・ 20・27
もやせるごみ	火・金 1・5・8・ 12・15・19・ 22・26・29	月・木 4・7・11・14・21・25・28	月・水・木 4・6・7・11・13・ 14・20・21・25・27・ 28	火・水・金 1・5・6・8・ 12・13・15・ 19・20・22・ 26・27・29			

- 不忘・川原子地区のもやせるごみは、毎週水曜日に収集します。
- ごみは、必ず当日の午前8時30分までに集積所に出してください（収集車が回収する時刻に合わせての搬出や前夜出しはしないでください）。
- びんは、色により**3種類**（①透明、②茶色、③その他）に分けて、それぞれ資源の袋（赤）に入れて出してください。
- 缶類とプラスチック類は、それぞれに分けて資源の袋（赤）に入れて出してください。
- スプレー缶や使い捨てガスのライターのごみの出し方について**
次のことをきちんと守ってごみ出しをしてください。
★スプレー缶などは、①中身を必ず使い切ること。②必ず穴を開けること（風通しの良い所で）。
★ガスのライターは、ガスを使い切ること。
- 祝日に伴う収集日の変更について**
大鷹沢・白川・小下倉、鷹巣地区の資源ごみ（缶・プラスチック類）は19日(火)に収集日に変更になります。お間違えのないようお願いいたします。

●「資源物の持ち去り厳禁！」にご協力ください

- 市の条例により、ごみ集積所からの資源物（ペットボトル・びん・缶・紙類）の持ち去り行為が禁止されました。そこで、次のことをお願いします。
1. 集積所の資源物は市の所有物です。無断持ち去りは絶対にやめてください。
 2. 持ち去る人を発見したら車のナンバーを控えて、市に通報してください。
 3. 持ち去り者が判明した場合、警察と協同で対処します。
- なお、不法なごみが投棄されないよう、地域の集積所は地域の皆さんで管理願います。

●9月は廃棄物不法投棄防止強化月間です！

私たちの日常生活や事業活動からは、毎日大量の廃棄物が出されています。それらの一部が、心ない人たちによって、人目につきにくい山間や河川に安易に捨てられるといったケースが後を絶ちません。また、道路や空き地などにも、空き缶や空きびんなどのポイ捨てが目につきます。このようなルールを守らない行為は、私たちの郷土の自然や快適な生活環境を損なうことになります。市では、不法投棄禁止の看板を設置し、未然に防止するための呼び掛けを行っています。この美しいふるさと白石を次の世代に残すため、一人ひとりがごみを減らすことに努めるとともに、自らのごみについて責任を持って、決められたルールに従って処理するようご掛け、不法投棄をなくしましょう。

☆飼えない犬・猫の引き取り日のお知らせ

- 日時 9月14日(木)、28日(木) 11:00~11:30（時間厳守）
- 場所 健康センター前
(注意事項)犬を登録している方は、鑑札(小判形)を持参してください(保健所の職員が来るまで待っていただくことがあります)。猫の場合は、必ず麻袋(土のう袋は不可)など丈夫な袋に入れてください。また、届け出書が必要となりますので印鑑をご持参ください。

☎生活環境課 ☎22-1314

人権擁護相談を「利用ください」

人権擁護委員は、皆さんの人権が侵されたり、侵されようとしているときに、その救済を図ることを使命としており、6名の委員が交代で相談をお受けしています。毎月月中旬ごろに定例相談(27ページ)の「お知らせ特急便」に実施日を掲載)を行っているほか、いつでも相談に応じますので、お気軽にご利用ください。相談は無料で、相談内容の秘密は厳守されます。☎生活環境課 ☎22-1314

高齢者・障害児(者)のための「電話一斉相談」を実施します

宮城県社会福祉協議会では、次の日程で各専門家や当センター相談員による「電話一斉相談」を開催します。相談は無料で、相談内容の秘密は固く守られます。安心してご相談ください。
●日程 9月12日(火)~14日(木)
●時間 10時~15時
※12時から13時を除きます。
●相談専用電話番号(代表)
☎022-2224-7830
●相談種別(6種別) 法律、税金、介護、金銭管理、社会福祉施設経営、その他一般
☎宮城県社会福祉協議会総合相談課
宮城県高齢者総合相談センター
☎022-2223-1165

乳幼児・心身障害者医療費助成制度の各種手続きはお済みですか？

乳幼児または心身障害者の方で、次の条件に該当すると医療費の助成が受けられますので、該当する方は登録申請を行ってください。
■乳幼児医療費助成
外来の場合は0歳から3歳(4歳になった月)まで助成されるほか、入院の場合は0歳から小学校就学前まで助成されます。また、平成17年10月1日現在で既に4歳に到達していた方については、「受給資格登録申請」により「受給者証」を交付しています。登録手続きがお済みでない方は、お早めにご手続きください。
■心身障害者医療費助成
●身体障害者手帳「1級」「2級」および「内部障害3級」をお持ちの方
●療育手帳「A」をお持ちの方
※職親制度を利用している方については、療育手帳「B」をお持ちの方も該当します。
●特別児童扶養手当の障害程度が「1級」に該当する方
■助成を受けるには
乳幼児医療費助成、心身障害者医療費助成とも、登録申請を行い受給者証の交付を受けていることが前提となります。受給者証の交付前に受診した医療費については、助成できない場合がありますのでご注意ください。

また、両助成とも所得制限がありますので、所得の状況によっては該当しない場合があります。詳しくはお問い合わせください。
■更新手続きについて
平成18年1月1日現在の住所が市外にあった方や、所得状況の確認が取れなかった場合は、両助成とも更新手続きが必要となります。対象者の方には、文書で通知しますので、手続きください。なお、更新手続きは、文書で通知しますので、9月下旬ごろに新しい受給者証が郵送されます。なお、所得制限により該当しない方についても、文書で通知します。
■登録内容変更の届け出について
次の事項に異動または変更があったときは、届け出が必要となりますので、お早めにご手続きください。
①保護者
②健康保険
③住所(市内での住所変更など)
④振込口座
⑤受給資格の喪失(市外への転出
障害の程度が変更になった場合など)
※登録申請や届け出などの諸手続きは、健康センター1階の健康推進窓口で実施しています。
☎健康推進課 ☎22-1362

思いやりのある良質で信頼される医療を目指して

公立刈田総合病院紹介

☎公立刈田総合病院 ☎25-2145

マタニティーホーム(院内助産院)をご存知ですか？

当院では昨年の10月に東北で初めてマタニティーホーム(院内助産院)を開設し、これまでに8人の元気な赤ちゃんが生まれました。マタニティーホームのモットーは『自分らしいお産したい人を応援します』です。専任の助産師が時間をかけて妊婦さんのお話をお聞きし、一緒にパースプランを立てて自分らしいお産について考えます。出産までの妊婦健診や、出産時の分娩助産も専任の助産師が行います。また、お産は畳の上で行い、生むときのスタイルはフリーです。生んだ後はすぐに赤ちゃんを抱っこできます。お産の後は母児同床で、お母さんと赤ちゃんは一緒に布団で休んでいただきます。もちろん赤ちゃんのお風呂もお部屋で行います。出産時には産科の医師がバック



アップしますので安心です(対象となる方は妊娠20週の段階で医師に自然分娩が可能と診断された方です)。出産後は専任助産師がご家庭を訪問しお母さんと赤ちゃんを応援していきます。「マタニティーホーム」での出産について詳しくお聞きになりたい方は、医療相談室(内線2601)へお電話ください。



▲家庭訪問の様子

4 土・日・祝も開館しています！ ふれあいプラザ

(ふれあいプラザ事務室) ☎22-6025 ☎22-6027
(男女共同参画相談センター) ☎22-6035 ☎22-6037
(ファミリー・サポート・センター) ☎・☎25-5488

開館時間 8:30～17:15
(土・日・祝は10:00～16:00)

■男女共同参画相談支援センター

DV(配偶者間の暴力)、セクハラ、
ストーカーで悩んでいませんか？

一人で抱え込まずに、一緒に解決
方法を探りましょう。電話での相談
もできます。また、自分の心や生き
方、人間関係を見つめたい方へのカ
ウンセリングも行っています。お気軽
にご利用ください。

■相談は無料、秘密は守ります

専門の相談員による相談は月・水・
金の9:00～16:30に行っていますので、
ご利用ください。ただし、緊急時
にはこの限りではありません。

●場所 字本町27

(ふれあいプラザ) ☎22-6035

■男女共同参画社会づくりに関する 「ほのぼの川柳コンクール」入選 作品が決定しました

このコンクールは、昨年度までの
写真コンクールに変わり、今年初め
て実施しました。

373点の応募の中から厳正な審査
の結果8名の作品が選ばれ、7月22日
に開催された「さわやかフェスティ
バル」において表彰されました。

■特選

「支えあう父母の背みつめ育つ僕」
安彦 真紀さん

■入選

「子守歌ママとパパとでハーモニー」
大竹 道夫さん

■審査員特別賞

「ヒラヒラと夫ととりこむ妻たたむ」
荒木 知子さん

■入賞

「ママよりもパパが上手なおむつ換え」
鈴木 誤差さん

「パパとママどっちの背中にしようかな」
太田かよ子さん

「思いやるパパのひと言ママ元気」
村上 栄子さん

「お互いをねぎらう門に福来たる」
森 恵子さん

「対等な男女が紡ぐ和の社会」
深谷 実さん

※9月30日まで、入選作品および応募
作品をふれあいプラザで展示中！

5 あしたば白石 (働く婦人の家)

9月の休館日 4・10・18・23・24日
☎・☎25-5095

■「ヘルシークッキング講座」 受講生募集！

～あなたの食生活を

見直してみませんか？～

●日時【全3回】

10月13日(金)、11月10日(金)、
12月1日(金)、10:00～12:00

●会場 働く婦人の家

●内容 生活習慣病予防につながる
食事とその調理法について学びます。
①高血圧や糖尿病予防のために、減
塩、減糖、減脂肪を心掛けた食生活
を学びましょう。

②食事に限らず、一日の過ごし方(生
活習慣)や、気持ちの持ち方などを
見直す機会にしていきたいと思います。

③最新の食生活情報を学びましょう
(メタボリック症候群など)。

●講師 半沢 誠子先生

●参加費 無料

(ただし、材料代は各自負担)

●募集人数 20名(先着順)

●申込開始日 9月6日(水)

■「白石城入門講座」受講生募集！

地元の歴史を学んでみませんか？

●日時 10月5日(木)10:00～13:00

●内容 白石城の説明、立体ハイビ
ジョンシアター鑑賞など

●講師 吉野 照子先生

(白石城観光ボランティアガイド)

●参加費 900円(入館料・昼食代)

●募集人数 20名(先着順)

●申込開始日 9月6日(水)

■「ニットアウト(指編み)講座」 受講生募集！

今“はやり”の指編みに、チャレ
ンジしてみませんか？

●日時【全6回】

10月12日・26日、11月9日・16日、
12月7日・21日(いずれも木曜日)
10:00～12:00

●内容 マフラー、帽子、ベストの作成

●講師 松本 京子先生

●材料代 一作品、1,500～3,000円程度

●募集人数 12名(先着順)

●申込開始日 9月6日(水)

7 弥治郎こけし村

9月の休村日 6・13・20・27日
開村時間9:00～17:00 ☎26-3993

■入村無料

■勝部領樹コレクション展 PART1

勝部領樹コレクションの第1部を
開催中です。ぜひ、お越しください。

●開催期間 10月16日(月)まで

■こけしの絵付けを体験してみませんか！

こけしの絵付け体験ができます。
自分だけのオリジナルこけしを描い
てみませんか？

●絵付け料 600円(木地代含む)

6 白石城

☎24-3030 ☎24-3033

開館時間 9:00～17:00

■「白石城日本刀鑑賞会」の参加者 を募集しています

美術刀剣を鑑賞するときの作法や
手入れ方法などを学べます。

●日時 10月29日(日)12:00～

●場所 天守閣1階特設会場

●定員 20名(申し込み順)

●参加料 2,000円

※電話でお申し込みください。参加
料は当日納入いただきます。

■今月の花暦

白石城および益岡公園では、四季
を通じていろいろな花を楽しむことが
できます。

9月はハギやヒガンバナなどが見ご
ろとなりますので、ぜひご覧ください。

■立体ハイビジョンシアターで 2作品上映中

白石城歴史探訪ミュージアム「立体
ハイビジョンシアター」では、7月21日か
ら白石城が開門当時に上映をしてい
ました「賊にはあらず」を、「鬼小十
郎帰るに及ばず」と交互に上映して
います。第1作を見逃してしまった方
は、この機会にぜひ、ご覧ください。

皆様のご来場をお待ちしています。

●入館料 1作品をご覧の場合は300円、
2作品を続けてご覧の場合は500円
(高校生以下はそれぞれ半額)

8 材木岩公園内 「検断屋敷」など

☎そば処小原なごみ茶屋 ☎29-2760

見学無料 ○開館時間 9:00～16:30

■「材木岩売店」

●営業時間 10:00～15:00

●主な品ぞろえ お菓子類、おみや
げ類、材木岩名物ソフトクリーム、

■土・日・祝日営業「つり堀」

●料金 レンタル釣りセット100円、
釣りえさ300円、魚釣り代(ニジマ
ス1kg(6・7匹見当)当たり1,700円

●営業時間 10:00～16:00

■「そば処小原なごみ茶屋」

●営業時間 11:00～15:00

(毎週水曜日定休)

●メニューの一例(税込み価格)

・ざるそば 630円

・ざるそばセット 840円

・寒くずそば 1,050円

・2点盛セット(ざる・寒くずそば) 1,100円

・寒くず入りそばヨーカン 100円

※「小原いきいき直売所」については、
17ページの「しろいし・フレッシュマー
ケットだより」に掲載しています。

11 図書館

9月の休館日 1(館内整理日)・4・11・18・23・25日
http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/toshokan/
開館時間 火・水・金・土曜日 9:00～17:00
☎26-3004 ☎26-3505 木曜日 9:00～19:00・日曜日 9:00～16:00

■目にやさしい大きい活字の本が あります！

文字の大きさは通常の本の約4倍
です。1階フロアにコーナーを設け
ていますので、ご利用ください。

【主な作品】

1. 死の壁 養老 孟司著
2. 天国までの百マイル 浅田 次郎著
3. 今夜もベルが鳴る 乃南 アサ著
4. 大川わたり 山本 一力著
5. 新妻 池波 正太郎著

■休館のお知らせ

10月1日(日)から10日(火)まで、蔵
書点検期間のため休館します。本の
返却は、玄関わきの青いポストに入
れてください。

なお、ポストがいっぱいの場合、
10月11日(水)以降、カウンターにお持
ちください。

※毎月1日と毎週水曜日は、新刊本
が出ます！正面入口左側の「新刊
コーナー」をご覧ください。

なお、ホームページにも掲載して
いますので、どうぞご覧ください。

9 片倉家中武家屋敷 「旧小関家」

☎博物館建設準備室(中央公民館内)

☎22-1343・26-2453

■お月見と古文書展

中秋の名月にちなみ、武家屋敷で
「お月見と古文書展」を開催します。
皆様のお越しをお待ちしています。

●開催期間 10月6日(金)～18日(水)
9:00～17:00

●内容 古文書の展示など

※10月6日(金)

9:30～11:00 お供え物の展示、
11:00～12:00 図書館読み聞かせボラ
ンティアの皆さんによる「おはなし
ひろば」

10 スパッシュランドしろいし

9月の休館日 6・13・20・27日

☎29-2326 ☎29-2328

9月3日(日)は白石市民水泳大会、9
月17日(日)は姉妹都市国際親善水泳大
会のため、大会終了まで岩風呂のみ
のご利用となります。

■手づくり絵本講習会を開催しました

8月1日、毎年恒例の手づくり絵
本講習会を開催しました。講習会に
は市内の小学生とそのお母さんなど
20名が参加。事前に参加者の皆さ
んが思い思いに描いたものを一枚一
枚、丁寧にのり付けするといった作
業を行い、3時間ほどで次々とオリ
ジナル絵本が誕生しました。



▲親子で絵本作りに楽しく挑戦！

想像力や好奇心といった豊かな心
をはぐくむとともに、集中力や読解
力を養うといわれている絵本。皆様
もぜひ絵本の魅力に触れてみてはい
かがでしょうか。

「おはなしひろば」については、子育て
情報(22ページ)に掲載しています。

図書館 ひろば

今月の書棚

のびのび総合知育絵本シリーズ ポプラ社



1 さい・2 さい・3 さい・4 さいの絵本(う
た・おはなし)
2 さいと4 さいの絵本には、当市出身の「わ
たりむつこさん」の童話もあります。
定番の童話や昔話から書き下ろし童話まで、
充実の内容と保育のプロによる監修で、初め
て絵本に触れるお子さんも安心して楽しめ
ます(CD付き)。

■新着図書案内30選

(1～20…一般書、21～30…児童書)

1. 江戸時代の古文書を読む 寛政の改革 徳川林政史研究所 監修
2. 海に眠る船 K・プリンクボイマー 共著
3. パート・高齢者・非正社員の処遇のしくみ 白石 多賀子 著
4. 介護付き高齢者ホームのすべてがわかる本。 マガジンハウス 出版
5. 教育格差 和田 秀樹 著
6. 新スクワット健康法 野沢 秀雄 著
7. まんじゅう屋繁盛記 川島 英子 著
8. KIMONO ネイル NSJ ネイルアカデミー 編
9. 体スッキリジュース1+1 日本ベジタブル&フルーツマイスター 編
10. 「小まだらボケ」シンドローム 松原 英多 著
11. 暮らしを楽しむオープン陶芸 雄鶏社 出版
12. これならわかる、能の面白さ 林 望 著
13. 本質眼 島田 亨 著
14. うつし世の乱歩 平井 隆太郎 著
15. 60歳からの新しい川柳 杉山 昌善 著
16. 琉球は夢に候 岩井 三四二 著
17. 吾郎とゴロー 川淵 圭一 著
18. 空に西郷星 草薙 渉 著
19. 受命 帯木 蓬生 著
20. ランチブッフェ 山田 宗樹 著
21. 愛された団地犬ダン 関 朝之 作
22. 忍玉乱太郎 しんべえ・きさんたに おまかせ!の段 尼子 騷兵衛 原作
23. おばけばなしよみきかせ絵本 千葉 幹夫 編著
24. フローラと七つの秘宝 南房 秀久 作
25. ケイちゃん、ペダルをこいで 室積 光 作
26. 3びきのくま いもと ようこ 文・絵
27. 隅田川 観世 元雅 作
28. たがや 川端 誠 作
29. かいじゅうじまのなつやすみ 風木 一人 作
30. うちのおじいちゃん 谷口 国博 作

しろいし・フレッシュマーケットだより

しろいし産の新鮮な旬の農作物などの直売所情報を掲載します。

1. 百姓市場

- 販売日時：毎週火・日曜日、10:00～13:00
- 場 所：ポーチパーク内ほか
- 今月の品ぞろえ：放し飼いの卵、季節の旬の野菜、漬物
- 問い合わせ：佐久間義昭 ☎25-6836

2. 小原いきいき直売所【定休日：第1・3火曜日】

- 販売日時：4月～11月、10:00～15:00
- 場 所：小原材木岩公園内
- 今月の品ぞろえ：ナス、キュウリ、カボチャ、ミョウガ、桃など
- 問い合わせ：小原いきいき直売所 ☎29-2760

3. 馬牛沼産直センター【定休日：毎週月・水・金曜日】

- 販売日時：毎週火・木・土・日曜日、10:00～17:00
- 場 所：国道4号沿い馬牛沼付近
- 今月の品ぞろえ：ナス、キュウリ、枝豆、彼岸用花など
- 問い合わせ：馬牛沼産直センター ☎25-0520

4. 森合や直売所

- 販売日時：毎週水・金曜日、6:00～10:00 毎週土曜日、9:00～12:00
- 場 所：月・水・金曜日…森合沖ノ前地内カウボーイ西側(緑の旗が目印) 土曜日…カウボーイ南側入り口わき
- 今月の品ぞろえ：季節の旬の野菜、花の苗など
- 問い合わせ：森合や ☎090-7072-5004

5. 青っ葉市直売所

- ①ポーチパーク【1月第3週～12月第4週】
○販売日時：毎週水・土曜日、9:00～13:00
- ②本郷店【2月第2週～12月第3週】
(旧国道113号角田街道踏切そば)
○販売日時：毎週水曜日、8:30～12:00
- ③いきいきプラザ【5月第2週～12月第3週】
○販売日時：毎週土曜日、8:30～12:00
- ④松田麺業(今年は休業します。)
- 今月の品ぞろえ：季節の旬の野菜、クリ、リンゴなど
- 問い合わせ：菊地トミ ☎25-4600

6. バーバ工愛市(クラブいち)【1月～3月は休業】

- 販売日時：毎週水・土曜日、9:00～12:00
- 場 所：水曜日…JAみやぎ仙南白石地区本部構内 土曜日…JAみやぎ仙南福岡支店構内(アグリハウス)
- 今月の品ぞろえ：季節の旬の野菜、花、しそ巻きなど
- 問い合わせ：JAみやぎ仙南女性部 白石地区バーバ工愛市 ☎25-1344

※白石市農産物直売所連絡協議会加盟店のみ掲載しています。

やる気応援情報掲示板

生涯学習課 ☎22-1327

地域コミュニティ育成支援事業 「やる気応援事業」 補助金の追加募集のお知らせ

- 対象となる団体(次のすべての項目に該当する団体)
 - ①営利を目的としない団体
 - ②恒常的にコミュニティ活動に貢献できる団体
 - ③おおむね3年以内に組織された団体
 - ④おおむね5人以上で組織された小規模な団体
 - ⑤上部組織の傘下でない団体
 - 対象となる事業
(ほかから補助金を受けていないことが条件で、次のいずれかに該当する事業)
 - ①地域資源を活用した地域活性化に資する事業
 - ②地域コミュニティの醸成が図られる事業
(例) イベント用備品や地域植栽のための苗の購入など
 - 補助内容
 - ①補助率 補助対象経費の1/2以内
 - ②限度額 1団体につき10万円
 - ③補助期間 3年以内
 - 申請期限 10月31日(火)
- ※交付を受けた団体はやる気隊名簿に登録し、市内でのボランティア活動やイベントなどへのご協力をお願いします。また、補助金の交付にかかわらず、登録していただける地域づくり団体を募集しています。

やる気応援備品貸出事業 ～無料で備品をお貸しします～

地域づくりに取り組む団体などに、備品を貸し出して団体の育成や地域活性化、地域コミュニティの醸成を図ります。

- 貸し出しの対象となる事業
 - ①やる気隊名簿に登録した団体が行うまちづくり活動
 - ②市民と市が協働で行うイベント
 - ③自治会やコミュニティ推進協議会などのコミュニティ組織が行う事業で公益還元が特に大きいもの
- 貸し出しする備品
デジタルカメラ、写真専用プリンタ、ビデオカメラ、イベント用ワンタッチテント、会議用テーブル、折りたたみいす、トランシーバー、ポータブルワイヤレスアンプ

コミュニティ助成(宝くじ)事業

(財)自治総合センターは、コミュニティの健全な発展と宝くじの普及を図るため、宝くじの収入を財源としてコミュニティ活動に直接必要な備品などの購入に助成を行っています。対象は地域づくり団体や自治会などです。申請方法は当課へお問い合わせください。なお、事業の概要は宮城県生活・文化課のホームページをご覧ください。(http://www.pref.miyagi.jp/seibun/)

市内施設のなるほどイベント情報

1 情報センター「アテネ」 開館時間 水～日曜日・祝日 9:00～17:00
http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/athens/

- パソコン講習会・アテネ塾
●申し込み締め切り ば受講できますので、お問い合わせください。
- 申し込み締め切り 9月分：9月6日 10月分：10月5日 ●会場 アテネ3階会議室(研修室)
- ※締め切り後でも定員に空きがあれば ●受講資格 市民または市内に通

コース名	時間	9月	10月	定員	受講料	テキスト代	内 容
基礎コース(3時間)	9:30～12:30	16(土)	14(土)	10名	無料	1,000円	パソコン操作の基礎
インターネット・電子メールコース(3時間)	13:30～16:30	16(土)	14(土)	10名	無料	1,000円	インターネット・電子メールの利用の仕方
シニアゆっくりコース(各6時間)	9:30～16:30		26(木)～27(金)	10名	無料	1,575円	シニア向けパソコン操作の基礎、インターネット・電子メール、デジカメの基礎 ※65歳以上の方
Word(会報作成)コース(6時間)	9:30～16:30		20(金)	10名	2,000円	1,449円	Wordで会報作成 ※Word2003コース終了程度の方
Word(チラシ作成)コース(6時間)	9:30～16:30		21(土)	10名	2,000円	1,449円	Wordでチラシ作成 ※Word2003コース終了程度の方
Excel(グラフ作成)コース(6時間)	9:30～16:30	22(金)		10名	2,000円	1,449円	Excelでグラフ作成 ※Excel2003コース終了程度の方
Excel(管理簿作成)コース(6時間)	9:30～16:30	23(土)		10名	2,000円	1,449円	Excelで管理簿作成 ※Excel2003コース終了程度の方

※基礎コース、インターネット・電子メールコースのテキストは共用です。
※Word(会報作成)コース、Word(チラシ作成)コース、Word(はがき作成)コースのテキストは共用です。
※Excel(住所録)コース、Excel(グラフ作成)コース、Excel(管理簿)コースのテキストは共用です。

2 古典芸能伝承の館「碧水園」

☎・☎25-7949
9月の休館日 4・11・19・25日

「こども茶会」開催 【裏千家、薄茶席】

白石茶道子供教室の子どもたちが皆さんをおもてなします。初めての方もお気軽にどうぞ。

- 日時 9月17日(日)10:00～15:00(受け付けは14:30まで)
- お茶券 400円(中学生以下無料)

「触れてみよう! やってみよう!」 「子ども能楽教室」参加者募集

参加無料

おけいこを通じて、日本の伝統や文化に親しみ、あいさつや正しい姿勢など、現代の生活では縁遠くなりがちな「和」の作法も学べます。

- 対象 小学生から高校生
- ※おうちの方もご一緒にどうぞ。服装は普段着で結構です。
- 期間 10月～1月
- 会場 碧水園 能楽堂
- 講師 喜多流能楽師 佐々木多門氏、観世流能楽師 小島 英明氏ほか
- 準備物 白足袋(貸し出し可能)

碧水園開館15周年記念 「白石城茶会」開催

毎年恒例の白石城茶会。今年も各席とも趣向を凝らし、皆様をおもてなします。ぜひ、この機会にお誘い合わせの上ご来場ください。

- さわやかな秋空の下、お茶づくりの一日をお楽しみください。
- 日時 10月22日(日) 10:00～15:00

会場	内容	お茶券
白石城	天守閣1席1時間(各20名)	裏千家席(濃茶・点心) 3,000円(時間指定券)
	本丸内野点(雨天時は歴史探訪ミュージアム)	方円流席煎茶 各席500円
碧水園	能楽堂	江戸千家席薄茶
	茶室	表千家席薄茶

- 主催 白石茶道会・白石市
- お茶券取り扱い 白石茶道会・碧水園

9月の休館日 4・5・11・12・19・25・26日
☎22-1500 ☎22-1502

勤、通学している方で図書館共用利用者カードをお持ちの方

●申し込み方法 ハガキ(FAX)またはアテネ備え付けの申込用紙で、各締め切り日までにお申し込みください。郵送(FAX)の場合には①住所②氏名③年代④連絡先の電話番号⑤利用者カード番号⑥希望コース名と希望月日を明記してください。受講料、テキスト代は当日1階事務室にお持ちください。

申込書のあて先
〒989-0257 白石市字互理町37-3
白石市情報センター

※締め切り日に集計し文書にて講習日をお知らせします。定員を超えたコースは抽選などで調整します。

なお、講師用に受講者名簿(氏名、年代のみ記入)を作成しますので、あらかじめご了承くださいようお願いいたします。

3 いきいきプラザ

9月の休館日 4・11・19・25日
☎22-1635 ☎22-1636

「定期リサイクル教室(定員10名)」 「ペットボトルの風車」

ペットボトルを使って風車を作ります。ぜひ、ご参加ください。

- 日時 9月16日(土) 10:00～11:30

「短期リサイクル教室(定員20名)」

ネクタイ、端切れ(和布)などを利用し、簡単仕立てのティッシュボックスカバーを作れません。

- 日時【全5回】 9月12日・26日、10月10日・24日、11月7日(いずれも火曜日) 9:30～11:30

●持参する物
ネクタイ、端切れ、裁縫セット
※いずれの教室も、定員になり次第締め切ります。

「青っ葉市(毎週土曜定期市)」

- 日時 9月2・9・16・23・30日(いずれも土曜日) 8:30～12:00

「フリーマーケット」

- 日時 9月23日(土) 8:30～12:00



「白石市きらめき推進事業奨励補助金」交付団体募集

市では、各地区のまちづくり協議会やコミュニティセンターの皆さんが、地域に根ざした文化やスポーツ、生涯学習などを自ら企画・運営し、「地域主導型の地域づくり」推進を目指す各種事業を応援するため、補助金を交付しています。



▲補助金を活用してオープンした馬牛沼産直センターの盛況ぶり

●対象となる地域

①各まちづくり協議会設置地域（越河、斎川、大平、大鷹沢、白川、福岡、深谷、小原）

宮城県立白石高等技術専門学校 平成19年度学生募集

宮城県立白石高等技術専門学校では、平成19年度の学生を募集します。

■推薦入学選考

●応募対象者 平成19年3月に高等学校を卒業見込みの方

●募集訓練科 情報通信技術科、情報処理科、OAビジネス科

●募集定員 各科10名程度

●申込受付期間 10月2日(月)～17日(火)

●推薦選考日 10月27日(金)

■一般入学選考

●募集訓練科 情報通信技術科、情報処理科、OAビジネス科

●募集定員 各科10名程度

●申込受付期間 11月8日(水)～21日(火)

●一般選考日 12月1日(金)

※各選考における推薦用件や応募方法、選考方法などの詳細については、当校までお問い合わせください。

●申し込み・問い合わせ先

〒989-1102 白石市白川津田字新寺前5-1

宮城県立白石高等技術専門学校

☎35-1511・☎27-2110

②鷹巣地区コミュニティーセンター、奥州街道ふれあいの館、城東コミュニティーセンター設置地域

●対象事業

①文化・スポーツ・生涯学習などのソフト事業

②市長が特に地域の活性化に必要なと認める事業

●補助内容

○自主事業

・補助率：補助対象経費の1/2以内
・補助限度額：1事業につき100万円

○国県補助活用事業

・補助率：国県補助を除いた経費の1/3以内

・補助限度額：1事業につき50万円
※補助金交付事業の詳細については、お問い合わせください。

●申し込み・問い合わせ先

社会教育課(中央公民館) ☎22-1343

白石市男女共同参画専門委員会委員募集

市では、平成14年6月に「白石市男女共同参画社会推進条例」を制定し、平成16年3月に「白石市男女共同参画基本計画「めざそうプラン」」を策定しました。

このたび、さらに男女共同参画社会の形成に関する施策を総合的かつ基本的に推進していくため、重要事項を調査・審議していただく「白石市男女共同参画専門委員会委員」を募集します。

●募集人員 2名(男女各1名)

●対象 20歳以上の市民の方

●委員の任期 10月1日から2年間

●申込受付期間

9月4日(月)～19日(火)

8:30～17:15

※土・日・祝日は除きます。

●その他 応募者多数の場合は、抽選により決定します。

●申し込み・問い合わせ先

子ども家庭課

☎22-1363・☎22-1316

第37回市民文化祭参加者募集

市民の皆さんが日ごろ習得した芸や技を発表する場として、毎年、市民文化祭を開催しています。

現在、作品の出品など、文化祭に参加する個人や団体を募集しています。詳細は後日決定しますが、当面の開催日程などは次の通りです。

●芸能 10月29日(日) 碧水園

11月 3日(祝) 中央公民館

●展示 10月28日(土)～29日(日)

中央公民館

●参加費 後日決定します。

●申込受付期間 9月4日(月)～8日(金) 8:30～17:00

●申し込み・問い合わせ先

市文化協会事務局(中央公民館内)

☎26-2453・☎24-5377

白石市医師会訪問看護ステーション スタッフ職員募集

●募集職種および人員 看護師(正)1名

●応募資格

①看護師免許を有する方

②普通自動車運転免許を有する方

③週3日～4日働ける方

●応募方法

電話にて随時受け付けしますので、履歴書をご持参ください。

☎白石市医師会訪問看護ステーション

☎24-2267

「楽しい手話教室」受講者募集

受講無料

「手話」は手を使う言語です。興味のある方は一緒に会話してみませんか。たくさんの方の参加をお待ちしています。

●開催日 9月29日(金)、10月3日(火)・6日(金)・10日(火)・13日(金)・17日(火)・20日(金)

●時間 19:00～20:30

●場所 中央公民館

●申し込み・問い合わせ先

白石手話サークル・佐々木

☎25-4034・☎25-1876

平成18年度みやぎ県民大学・大学開放講座「仙南の歴史と文化」受講生募集

私たちの暮らす白石市を中心とした、仙南地方の歴史と文化について学びます。宮城学院女子大学ほか、学会で活躍する研究者を講師に迎え、詳しくて分かりやすい講座です。ぜひ申し込みください。

●対象 15歳以上の宮城県民

●募集人数 50人

●場所 中央公民館

●申し込み方法 9月1日(金)～29日(金)の期間に、中央公民館に電話または来館の上、お申し込みください。なお、応募多数の場合は抽選となります。また、抽選に漏れた方には、後日ご連絡します。

☎中央公民館 ☎26-2453

講座の日程および内容

月日	時間	内容	講師
11月2日(木)	18:00～20:10	「仙台藩と片倉家」～「城拜領」とは何だったのか～	宮城学院女子大学教授 J・F・モリス
11月9日(木)	18:00～20:00	「幕末の白石と仙南」～都市形成の視点から～	東北大学付属図書館研究員 千葉 正樹
11月16日(木)	18:00～20:00	「松窓乙二が見た箱館・松前」	宮城学院女子大学教授 菊地 勇夫
11月23日(木)	18:00～20:10	「片倉衆の美意識に見る文化環境」	宮城県文化財審議委員会 副委員長 濱田 直嗣

市営鷹巣第2住宅(シルバーハウジング)入居者募集

障害者世帯向け住宅1戸の入居者を募集しています。

●募集対象者(以下のすべてに該当する方)

①現在住宅に困っている方(持ち家所有者は原則として対象外)

②市営住宅入居収入基準に該当する方

③障害者(身体障害者手帳における等級が1級～4級程度)の単身世帯、障害者のみの世帯、障害者とその配偶者からなる世帯または障害者と60歳以上の高齢者からなる世帯の方

④家族による援助が困難な方

●入居募集戸数 1戸

●家賃 17,000円～

●申込受付期間 9月4日(月)～9月15日(金) ※土・日曜日を除きます。

※書類審査の結果、適格者について実態調査の上、入居者を決定します。なお、申込者多数の場合は公開抽選となります。

●申し込み方法 建設課備え付けの市営住宅入居申込書に必要書類を添付し、受付期間内に建設課建築住宅係まで提出してください。

●申し込み・問い合わせ先

建設課建築住宅係 ☎22-1326

第61回「児童福祉週間」標語募集

厚生労働省では、5月5日のこの日もの日から1週間を「児童福祉週間」と定め、児童福祉理念の普及・啓発活動を行っています。

この活動の一環として、(財)こども未来財団では、児童福祉の理念を広く啓発する標語を毎年募集しています。応募資格は問いませんので、皆さんぜひご応募ください。

●募集内容 「次世代を担う子どもたちからの発信」をテーマとした標語

●平成18年度最優秀作品(参考)

「大切だよ信頼することされること」

●応募方法 はがき、封書、FAXまたはインターネットの送信フォームに標語、郵便番号、住所、氏名、年

齢、職業、性別、電話番号を記入してご応募ください。※原則としてはがきやFAXなど1枚につき1作品としますが、一人何通でも応募できます。

●受付期間 9月1日(金)～10月31日(火)

●その他 応募作品は自作の未発表作品に限ります。また、著作権は主催者に帰属し、作品は返却しません。

●応募・問い合わせ先

〒105-0003 東京都港区西新橋3-3-1 西新宿TSビル8F

(財)こども未来財団「標語募集」係

☎03-6402-4820・☎03-6402-4830

●ホームページ URL

<http://www.kodomomiraizaidan.or.jp/>

第40回白石市陸上競技選手権大会参加者募集

●日時 10月1日(日)8:30～

※雨天時は10月22日(日)に延期します。

●場所 白石川緑地陸上競技場

●参加資格

小・中・高校生および一般男女(大学生を含む)

●参加料

小学生300円、中学生および高校生500円(リレーを含む)、一般800円

●申込方法

FAXでお申し込みください。

●申込締め切り日 9月15日(金)

※期限厳守

●申し込み・問い合わせ先

岩松正博(陸協競技委員長)

☎・☎25-0869

地球温暖化防止活動推進員募集

宮城県では、日常の身近なところから取り組む地球温暖化防止活動を推進するため、取り組みへのアドバイスなどを行う推進員を募集します。

●応募資格 県内在住で地球温暖化防止活動に熱意のある20歳以上の方

●募集人員 30人程度

●申込受付期間

9月4日(月)～10月24日(火)

●応募方法 県環境政策課などで配布している募集要項に基づき、必要書類を持参または郵送してください。

☎宮城県環境政策課 ☎022-211-2661

東中学校同窓会総会参加者募集

東中学校同窓会では、来年予定されている学校創立20周年記念事業への協力などについて話し合う総会を開催します。東中学校の卒業生であれば自由に参加できますので、ぜひご参加ください。

また、総会当日は文化祭も開催されていますので、こちらもご覧いただければ幸いです。

母校の創立20周年を一緒に盛り上げていきませんか。たくさんのご参加をお待ちしています。

●日時 9月9日(土)16:00～

●会場 東中学校1階会議室

※当日、直接会場にお越しください。

☎同校第3期卒業・山田 ☎26-1345

昨年4月から、公共施設の指定管理者制度に基づき、各地区の公民館の運営をその地域のまちづくり協議会などへ委託しました。
 「社会教育通信」では、各地区における新しい事業への取り組みを紹介しています。第4回は「大鷹沢公民館」です。

活動の目標

～地域の親ぼくと伝統文化活動のまちづくり～大鷹沢

大鷹沢公民館は、自治会長や公民館運営委員会のメンバーで組織する「大鷹沢地区会議」により構成されています。大鷹沢地区の各行事では、各種団体の応援をいただきながら、幅広い活動を行っています。

☎大鷹沢公民館 ☎25-2711・☎24-4303

特 色ある公民館活動

① 6つの主な行事

当公民館では、4月の観桜会、5月の敬老会、6月の地区民球技大会、9月の地区民体育大会、11月の文化祭、2月の新春芸能の祭典を柱とした活動を行っています。

いずれも歴史があり、観桜会は来年50年目を迎えます。地区民の親ぼくと融和を図る場として先輩方から引き継がれてきた大切な行事です。こうした財産を守りながら、特色あるまちづくりを推進していくため、今後とも頑張っていきたいと考えています。



▲練習の成果を発揮・地区民球技大会



▲力作が勢ぞろいの文化祭



▲新春芸能の祭典・大鷹沢子ども太鼓

② ほかの地区との交流

毎年春と秋の2回、小原地区と大鷹沢2地区（大鷹沢、若林）の3地区対抗で、親善ゲートボール大会を開催しています。今回で47回目を数える恒例の伝統行事になりました。

学 校との連携活動

12月に大鷹沢地区の小学生を対象にしたクリスマス会を開催しています。会では、サポート役としてジュニア・リーダーの皆さんに応援をもらいながら楽しく活動しています。少子化により参加者も年々少なくなっていますが、子どもたちが楽しいひとときを過ごす場として、当公民館も積極的に応援しています。

編集後記

指定管理者制度がスタートして1年が過ぎました。これまで、地区の皆さん方に支えられながら無我夢中で過ごしてきましたが、この1年を振り返り、皆さんがどのような感想をお持ちなのかをお聞きしたいと考え、現在アンケート調査を実施しています。

今後とも地域の方に親しまれる、利用しやすい環境づくりを目指して活動していきたいと考えていますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

活 動予定

この大鷹沢地区には古い歴史がたくさんあり、地元の若い人たちがこれらの歴史を継承し守っています。伝統ある歴史を一人でも多くの皆さん方に知っていただくよう、広報活動を進めていきます。



▲今年5月に市の民俗文化財に指定された禰流大町神楽

あなたの事業所も対象です!



会社も、お店も、学校も、病院も。
事業所・企業統計調査

平成18年10月1日(日)



9月下旬から調査員がお伺いします。
総務省統計局 宮城県 白石市

10月1日、平成18年事業所・企業統計調査が全国一斉に行われます。調査の結果は、国、都道府県、市区町村がこれからの地域開発や都市計画など私たちの生活をより良くするために必要な基礎資料となります。

9月下旬から調査員が各事業所へ調査票をお届けします。「調査票の記入のしかた」をご覧の上、調査票のご記入をお願いします。記入にはそれほどお手間はかかりません。後日調査員が受け取りに伺いますので、どうぞご協力をお願いします。

調査票の内容を他人に話したり、調査した結果を統計以外の目的に使用することは法律で禁止されています。調査票の回収につきましては、調査員証を携帯している調査員にお渡しください。

☎企画情報課統計係 ☎22-1324

平成18年度「安全衛生に係る優良事業場、団体又は功労者に対する厚生労働大臣表彰」で、ソニー白石セミコンダクタ(株)が「優良賞」を受賞しました。
 「安全衛生に係る優良事業場」とは、安全衛生水準が極めて高く他の模範と認められる事業場であり、毎年、厚生労働省が認定し表彰を行っているものです。
 全国の事業所から、「優良賞」として11事業所が選ばれ、宮城県で唯一の「優良賞」を受賞しました。
 ソニー白石セミコンダクタ(株)では、独自の安全衛生マネジメントシステムの運用と年間計画の作成や安全管理者、衛生管理者、産業医の職務徹底、健康管理室の設置や保健師による労働者の健康管理徹底(健康診断のフォローや面談などの実施)労働災害無災害の継続など、合計10以上の項目について高い評価を受け、今回の受賞となりました。
 この度の受賞、誠にありがとうございます。
 これからも、労働災害のない安全な事業所でありまます、今後もよろしくお願いします。



▲7月3日、東京都千代田区において、厚生労働大臣より授与された楯

厚生労働大臣から表彰
 ソニー白石セミコンダクタ(株)

新任のALT(外国語指導助手)の皆さんをご紹介します

ALT(外国語指導助手)とは、中学校における英語授業の補助を中心に、小学校・幼稚園での国際理解教育、地域の国際交流活動への協力を行う外国青年の非常勤職員です。

8月から新たに任命された3名の皆さんを紹介します。

●**クリストファー・パーチャルさん**は、イギリスから来日しました。コンピュータサイエンスが専門の誠実な好青年です。3カ月間、東京で日本語を勉強した経験を持ち、誠実な態度が印象的です。

●**カレン・モルダーさん**は、オーストラリアから来日。経済学が専門で、オーストラリアでは10年間の小学校での教員経験を持つ、教育に熱意を感じる聡明な女性です。

●**キンバリー・シャセツツさん**は、アメリカ合衆国から来日しました。アジア学、歴史学が専門で、特に日本の文化への興味と学ぶ意欲を見せる女性です。

個性あふれる3人を、これからよろしくお願いします。



クリス
 クリストファー・パーチャルさん
 (Christopher Birchall)
 イギリス出身

【趣味・特技など】
 パソコンが得意。お酒がとて強い。スノーボードを教えるほし。



カレン
 カレン・モルダーさん
 (Karen Mulder)
 オーストラリア出身

【趣味・特技など】
 冗談が好きで、ソフトボールが得意。雪を見たことがありません。



キム
 キンバリー・シャセツツさん
 (Kimberley Shassetz)
 アメリカ合衆国出身

【趣味・特技など】
 バレーボールと短距離走が得意。買い物と読書が大好きです。



●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	9月分		10月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健康診査	9月27日(水)	平成18年 5月生まれ	10月25日(水)	平成18年 6月生まれ	13:00~13:10
6カ月児育児相談	9月29日(金)	平成18年 3月生まれ	10月27日(金)	平成18年 4月生まれ	9:20~9:30
1歳6カ月児健康診査	9月28日(木)	平成17年 2月生まれ	10月26日(木)	平成17年 3月生まれ	13:00~13:10
2歳6カ月児 親子歯科健康診査	9月29日(金)	平成16年 3月生まれ	10月27日(金)	平成16年 4月生まれ	13:00~13:10
3歳6カ月児健康診査	9月26日(火)	平成15年 3月生まれ	10月24日(火)	平成15年 4月生まれ	13:00~13:10
乳幼児相談	9月14日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとおうちの方が対象	10月5日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとおうちの方が対象	9:15~9:45
ママとパパの教室 (母子健康手帳交付 妊婦相談)	9月12日(火)	母子手帳交付を希望する方、妊娠中の方やその家族の方	10月10日(火)	母子手帳交付を希望する方、妊娠中の方やその家族の方	9:20~9:30
妊婦歯科検診	10月10日(火)、2月13日(火)の2日間、上記の「ママとパパの教室」と合わせて行います。				

※「ママとパパの教室」に参加できない方には、母子健康手帳を健康推進課窓口で随時交付しています(開庁日の8:30~17:15)。
 ※「乳幼児健康診査」は個人に通知しませんので、広報しるいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。
 また、当日都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。
 ※「2歳6カ月児親子歯科健康診査」には家で使用しているお子さんの歯ブラシを持参してください。

●子育てサロン (場所:健康センター)

内容	月日	受付時間	サロン
講師の先生と共に子育てについてのお話をしながらゆったりと過ごすサロンです。 子育てに興味・関心のある方などなたでも参加できます。	9月21日(木)	9:30~	10:00~11:00
	10月18日(水)		

※毎月1回実施します。託児も行っていますので、希望する方は事前に予約してください。

●麻しん(はしか)・風しんの予防接種について(お知らせ)

7歳6カ月未満で麻しん(はしか)・風しんの予防接種をまだ受けていないお子さんは、9月まで公費負担で受けることができますので早めにお受けくださいますようお願いいたします。なお、2歳未満のお子さんは、麻しん・風しん混合ワクチンの接種になります(麻しん・風しん混合ワクチンの予約票や委託書の無い方は医療機関に準備しています)。

虫歯を早く治してメダルをもらおう!

虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に、子どもの虫歯は進行が早いので、早めに治療することが大切です。虫歯があるお子さんも3歳6カ月児健診までに、ぜひ、虫歯を治してメダルをもらいましょう。

健康推進課 ☎22-1362

7月の3歳6カ月児健診で虫歯のなかったお子さんです。ずっと健康な歯でいてね!

大森 夕愛ちゃん	大庭 佳鏡くん
高橋 智也くん	佐藤 美咲ちゃん
藤澤 結愛ちゃん	阿部 巧実くん
佐藤 翔太くん	佐藤 拓真くん
岡崎 瑤ちゃん	結城 花月ちゃん
佐藤 希乃花ちゃん	山家 拓己くん
高橋 岳人くん	佐藤 賢美ちゃん
永倉 優吾くん	

全員集合

なむいし子歯の



地域子育て支援センター「あいあい」

(ふれあいプラザ内) (南保育園3階)
 ☎22-6025・☎22-6027 ☎26-2586・☎26-2917
 開館日 月~金 8:30~17:15

■「あいあい広場」を開催します!

参加無料

- 開催日および会場
 - ・9月27日(水) 大平公民館
 - ・9月28日(木) 斎川公民館
- 時間 9:30~11:30

※参加を希望される方は、直接会場においでください。

※参加される方は、お子様用にお茶またはお水をお持ちいただくとともに、親子とも上靴をご持参ください。

■「ベビーマッサージ」に参加しませんか

- 赤ちゃんの心へタッチしてみませんか?
- 日時 9月26日(火)10:00~12:00
- 会場 ふれあいプラザ和室(2階)
- 対象 生後3カ月~7カ月ごろまで

●定員 10組

- 講師 助産師 岩佐あけみさん(母乳育児相談室マミーぱい×2所属)
- 内容 オイルマッサージ
- 参加費 100円程度(オイル代)
- 持ち物 バスタオル
- 申込締め切り日 9月20日(水)
- 申し込み方法 ふれあいプラザ内子育て支援センター(☎22-6025)まで、電話にてお申し込みください。

■子育て相談を実施しています!

南保育園3階の子育て支援センターおよびふれあいプラザ内子育て支援センターで実施しています。子育てでお悩みの方は、お気軽にご相談ください。

■赤ちゃん広場に来てみませんか

毎回、ママ同士が赤ちゃんと一緒に子育て情報を交換したり、子育て友達を見つけたり、おしゃべりしたりと楽しく過ごしています。子育て中の皆さん、参加してみませんか? 2カ月ごろから誕生前までのお子さんを育てている新米ママなら、どなたでも参加できます。

●日時 9月12日(火)・19日(火) 10:00~12:00

●会場 ふれあいプラザ和室
 ※不明な点やそのほか子育てについての情報は、ふれあいプラザ内子育て支援センターにお問い合わせください。

ファミリー・サポート・センター

(ふれあいプラザ内) ☎25-5488
 受付時間 月~金9:00~17:00

■ファミサポ勉強会を開催します!

参加無料

今回は、2~8才児の発達についてビデオを見ながら学習するとともに、手遊びや工作の実技、また子どもの事故防止について勉強します。会員以外の方もぜひご参加ください。

- 日時 9月8日(金)9:30~11:30
- 会場 ふれあいプラザ

■ファミサポ会員随時募集中!

- 入会金・年会費は必要ありません。
- 依頼会員 子育てのお手伝いをしてほしい方
- 提供会員 子どもを預かったり、送迎したりできる方
- 両方会員 依頼会員と提供会員の両方を兼ねる方

※手続きは簡単です。印鑑だけお持ちになってお越しください。
 ※万一の事故に備え、会員はファミリー・サポート・センター補償保険に加入します。市で加入しますので、個人負担はありません。安心してご入会ください。

子ども一人につき1時間の基準額	
昼間(月~金の7:00~19:00)	500円
早朝(7:00以前)	
夜間(19:00以降)	
土・日・祝祭日	500円
病児保育(軽度の病気)	

※2人目(兄弟・姉妹)からは、1時間250円になります。
 また、利用料金の授受については会員同士で行っていただきます。

第14回白石市生涯学習フェスティバル事業 あきらちゃん・リカちゃん子育てふれあいコンサート

8月2日、中央公民館に参加型あそびうたコンサートで活躍中のあきらちゃん・リカちゃんを招いて開催されたコンサートには、市内から約230人の親子が参加。楽しい歌や踊りに大はしゃぎの子どもたちと一緒に、親子のふれあいを深めました。



▲親子で楽しく参加!

9月のおはなしひろば

- 日時 9月14日(木)15:15~
- 場所 アテネ2階ギャラリー
- ※8月に引き続きアテネでの開催となりますので、ご注意ください。
- 内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ
- 対象 どなたでも
- 図書館 ☎26-3004

健康ひろば

※問い合わせ先
健康推進課 ☎22-1362
(健康センター内)



エネルギー81kcal/たんぱく質10.5g/塩分1.7g

生活習慣病 予防のための

ヘルシークッキング

材 料 (4人分)		
イカ	1杯	サラダ油 適量
ピーマン、パプリカ(赤、黄)	各1個	●合わせ調味料
生シイタケ	5個	しょうゆ 大さじ1/2
ネギ(みじん切り)	塩	小さじ2/3
	大さじ1	酒 大さじ2/3
ショウガ(みじん切り)	水	1カップ
	大さじ1	かたくり粉 適量
ニンニク(みじん切り)	大さじ1	



イカと野菜のいため物

季節の食材を使った
食欲の出る一品です。

- ヘルスメイト白石
佐藤 雪枝さん(白石)
- ヘルスメイト白石
- イカは皮をむき、裏側に格子状の細かい切り込みを斜めに入れ、口大に切る。しょうゆ、塩、酒、水で合わせ調味料を作っておく。
 - ピーマン類は縦半分に切り、種を取って口大の乱切りにし、サラダ油少々を熱してサッといため、塩で味付けしておく。
 - シイタケは、柄を取り、口大のそぎ切りにして、味が付きやすくなるように、軽くいため、油を一度開き、油に香りが移ったら強火にし、イカを入れて切り込みが開くまでいため。
 - 合わせ調味料を回し入れ、一度いためたピーマン類、シイタケを中華鍋に戻してサッといため合わせる。かたくり粉を水大さじ1で溶いて少しづつ加え、とろみをつけて出米上がり。

健康料理講習会

自分の健康は自分でつくりましょう。講習会にはどなたでも参加できます。ヘルスメイト白石会員の健康に関するお話や保健師・栄養士などからのお話、調理実習を行います。

場所	時間	持ち物
各 地 区	9:30~13:30	エプロン、三角布、米半合、材料代300円

※各地区健康料理講習会日程・会場
9月 6日(水) 三住研修センター
9月 13日(水) 八宮生活センター
9月 21日(木) 小原公民館
9月 25日(月) 越河平集会所
10月 4日(水) 長袋自治振興会館
10月 11日(水) 中齋川転作センター

こころの保健事業 (場所:健康センター)

事業名	対象者	内容	相談日時
こころの相談 (精神保健福祉相談)	心の健康問題を抱える人およびその家族	精神科医による個別相談	9月 5日(火) 9:30~12:00 10月 3日(火) 9:30~12:00
もの忘れ相談 (認知症相談)	もの忘れや認知症の方およびその介護で悩む方々	精神科医による個別相談	9月 20日(水) 13:00~15:00 10月 18日(水) 13:00~15:00

※相談を受ける方は、事前に予約が必要です。ご利用の方は健康推進課(☎22-1362)にお問い合わせください。

健康プラン21 しろいし健康プラン21では、運動を習慣化することやなるべく体を動かすことをすすめています

日ごろから体を動かしている人や定期的に運動している人は、肥満や糖尿病、心臓病、高血圧、骨粗しょう症、がんなどの病気にかかりにくいということが分かっています。また、高齢者の運動は、寝たがりの防止にもつながります。そのほかにもストレスの解消になるなど、運動が健康にもたらす効果は肉体的・精神的に大きなものがあります。

仙南保健福祉事務所からのお知らせ (場所:仙南保健福祉事務所)

◎印は、相談員によるカウンセリングのみ

事業名	対象者	内容	相談日時
アルコール専門相談	アルコールの問題を抱えている本人およびその家族	精神科医や相談員による個別相談	◎ 9月 1日(金) 13:00~15:00 10月 6日(金) 13:00~15:00
思春期・引きこもり 専門相談	思春期の心の問題を抱えた本人およびその家族や関係者、引きこもりの状態の本人およびその家族や関係者	精神科医による相談や診察および相談員によるカウンセリング	◎ 9月 8日(金) 13:00~15:00 ◎ 9月 22日(金) 13:00~15:00 ◎ 10月 13日(金) 13:00~15:00 ◎ 10月 27日(金) 13:00~15:00

※相談を受けたい方は事前予約が必要です。ご利用の方は仙南保健福祉事務所 母子障害班(☎0224-53-3132)にお問い合わせください。

休日当番医・調剤薬局

月日	内科	外科	調剤薬局	歯科
9月 3日	引地泌尿器科内科クリニック ☎26-2823	公立刈田総合病院 ☎25-2145	さんた薬局 ☎26-3376	白石市歯科休日診療所(健康センター2階) ☎254744
9月10日	塚本内科消化器科 ☎26-1026	公立刈田総合病院 ☎25-2145	菅野薬局 ☎26-2211	
9月17日	やまきクリニック ☎26-3888	公立刈田総合病院 ☎25-2145	うさぎ薬局 ☎26-3557	
9月18日	佐藤医院(蔵王町宮) ☎32-2002	堤医院 ☎25-1181	四ツ目屋薬局(蔵王町宮) ☎32-3360 フレンド薬局清水小路 ☎24-3393	
9月23日	内方医院(蔵王町宮) ☎32-2101	橋本整形外科医院 ☎25-1616	(にしうら薬局(蔵王町宮)) ☎32-3020 あさひ薬局 ☎22-5040	
9月24日	柿崎小児科医院 ☎25-2210	さたけ整形外科(蔵王町円田) ☎33-4855	佐竹薬局 ☎25-1254	
10月 1日	やまきクリニック ☎26-3888	公立刈田総合病院 ☎25-2145	うさぎ薬局 ☎26-3557	
10月 8日	亘理内科胃腸科医院 ☎25-8501	公立刈田総合病院 ☎25-2145	高木薬局 ☎25-2320	
10月 9日	三浦内科胃腸科クリニック ☎25-6854	こまつ外科・内科クリニック ☎22-2115	けやき薬局白石店 ☎26-1160	

子宮がん検診を実施しています

9月末まで子宮がん検診を実施していますので、まだ受診されていない方は、実施医療機関にて受診くださいますようお願いいたします。

総合検診の受診はお早めに

現在、総合検診を9月12日まで実施しています。今年度から追加検診は実施しませんので、まだ受診されていない方は、お早めに受診くださいますようお願いいたします。なお、検診はどの会場でも受診することができます。

健康一口メモ

「ストレスって何？」

仙南サナトリウム

西條 香織

ストレスという言葉は耳にしない日はありません。そもそもストレスとは何なのでしょう？
外からの刺激(ストレス)と「防衛反応」を指す「ストレス」といいます。心理的な要因を指すイメージが強いのですが、身体的な病気や痛み、体の疲れ、発熱などの身体的な問題はもちろん、天候や気温、湿度、騒音、悪臭などの物理的・化学的刺激もストレスになる得ます。
というわけで、我々の生活は常にストレスにさいなまれているわけで、生きていく限り逃れることはできません。それでは、どうすれば良いのでしょうか？ ストレスは悪いストレスばかりではありません。ストレスはある意味「刺

激」です。ですから、生活に張りを与えてくれるものもあるのです。目標や夢に向かって頑張っているとき、一生懸命に何かに取り組んでいるとき、ストレスを感じていても、「つらいけれども楽しい」という気持ちになります。これは「良いストレス」です。張りのない人生なんてつまらないですね。ストレスは生きている証拠でもあるわけです。そして、もうお分かりの通り、受け止め方によってストレスも違ってきます。同じ物事でも、仕方なくこなさなければならぬ「悪いストレス」になります。自分の成長の糧と考えれば「良いストレス」になるのです。ある学者が「ストレスは生活のスパイスだ」と言っています。うです。ほどほどにスパイス的な人生を送りたいものです。



9月の定例相談会

相談種別	相談日時・会場
人権擁護	9月15日(金) 10:00~15:00 市庁舎2階 第2会議室
行政	9月15日(金) 10:00~15:00 市庁舎2階 第2会議室
税務	電話での相談のみとなります。国税に関するご相談は、仙台国税局・電話相談センターまでお問い合わせください。 (☎022-221-3007または☎022-783-7842)
社会保険	9月15日(金) 9:10~15:30 市庁舎3階 第3会議室
無料法律	9月15日(金) 10:00~15:00 市庁舎4階 大会議室
農家	9月8日(金) 10:00~12:00 農林振興センター
精神保健	9月5日(火) 9:30~12:00 健康センター(要予約☎22-1362)
もの忘れ	9月20日(水) 13:00~15:00 健康センター(要予約☎22-1362)
障害者	9月13・27日(水) 13:00~15:00 福祉プラザやまぶき
補聴器巡回サービス	(リオン) 9月7日(木)・21日(木) 13:00~14:00 (ワイデックス) 9月26日(火) 13:00~14:00 市庁舎1階 東側和室
消費生活	毎週月・水・金 9:00~16:00 消費生活相談室(いきいきプラザ内) ☎22-0783
青少年	毎週月・火・木・金 8:30~16:30 市庁舎4階 青少年相談センター ☎22-1342(内線445)
家庭児童	毎週月~金 8:30~16:00 総合福祉センター
DV・セクハラ	毎週月・水・金 9:00~16:30 男女共同参画相談支援センター(ふれあいプラザ内) 電話相談も実施(☎22-6035)
母子寡婦	随時(仙南保健福祉事務所) (☎0224-53-3132)

市内の交通事故

7/1~7/31 ()は累計	
事故発生件数	75件(473件)
死亡者数	0人(1人)
負傷者数	18人(106人)
物損件数	63件(392件)

市内のシートベルト着用率

8月2日 10:00~10:15 94.9%
(舞鶴会館前交差点)

■人口 39,574人(前月比)ー13人
19,386 20,188

■世帯数 13,789
※住民基本台帳から
7月31日現在

第8回福祉まつり

各福祉施設、団体などで行われてきた活動を一堂に会して催し、施設団体と地域社会との交流の輪を広げ、理解を深める場として、第8回福祉まつりを開催します。ご家族そろってお越しください。

- 日時 10月29日(日) 10:00~14:30
- 場所 ホワイトキューブ
- 内容 【展示コーナー】 各施設や団体の紹介および利用者などの作品展示 【ステージ発表】 歌、踊り、太鼓、楽器演奏など 【体験コーナー】 疑似体験、車イス、

みやぎ蔵 王高原マラソン記念スポーツ講演会

入場無料
今年で20回目を迎えるみやぎ蔵王高原マラソン。そこで、今大会のゲストランナーであるソウルオリンピック女子マラソン代表の浅井えり子さんによるスポーツ講演会を開催します。皆さんのご来場をお待ちしています。

- 日時 9月16日(土)14:00~
- 場所 中央公民館
- 演題 走り続けて思うこと

◎同大会実行委員会事務局
(中央公民館内) ☎22-1343・26-2453

流しうーめん大会 「ギネスに挑戦！」

白石三白の一つ「うーめん」と白石の「きれいな水」を使用し、ここ白石から『流しうーめん』のギネス記録に挑戦します。

その距離は何と1,500m。白石から世界に挑戦します。世界新記録達成の瞬間をぜひご覧ください。そして、全員で喜びを分かち合しましょう。たくさんの方のご来場をお待ちしています。参加した人だけが歴史の証人となる！

- 日時 10月1日(日)10:00~
- 場所 宮城蔵王白石スキー場

◎白石ギネス流しうーめん実行委員会
(白石青年会議所事務所内) ☎24-4555

手話の体験、介護支援機器や車両の体験など
【販売コーナー】 各施設団体の生産物・作品などの販売など



▲疑似体験の様子
◎第8回福祉まつり実行委員会
(事務局:福祉事務所) ☎22-1400

陸上自衛隊東北方面隊 創隊46周年記念式典

陸上自衛隊東北方面隊の創隊46周年を記念して、霞目駐屯地を開放し、さまざまなイベントを開催します。

- 日時 10月1日(日)8:00~15:30
- 場所 陸上自衛隊霞目駐屯地
- 内容 観閲式、訓練展示、空挺降下、装備品展示、戦車・高機動車の体験試乗、国際貢献活動展示、ヘリコプター体験搭乗抽選会など

◎陸上自衛隊仙台駐屯地 東北方面總監部広報室 ☎022-231-1111(内2668)
<http://www.neae.jgsdf.go.jp>

B elieve 「ビリーブ」白石上映会

～スペシャルオリンピックス冬期世界大会・ドキュメンタリー映画～
彼らの力、彼らの可能性…彼らが贈る感動のメッセージ。

自分の目で見た、撮った。知的障害のある人で構成された映画クルーの記録。撮影に取り組んだ記録に、彼ら自身が記録撮影した映像を織り交ぜながら誕生した映画をぜひご覧ください。

- 日時 9月9日(土)開場18:30、上映19:00~21:00
- 会場 ホワイトキューブ
- 入場料 一般1,000円、知的障害のある方および高校生以下は500円

◎引地クリニック・野口 ☎26-2823

第14回白石市生涯学習フェスティバル事業 講演会「方言の歴史と白石方言」

日本の方言は、どのようにして生まれてきたのか、そんな素朴な疑問に答えていただけます。また、実際に白石で調査した地元の方言についても取り上げる、市民の皆さんにも身近な話題の講演会です。

皆さん、ぜひご来場ください！

- 日時 10月28日(土)14:00~15:30
- 会場 碧水園 能楽堂
- 講師 東北大学大学院文学研究科 小林 隆教授
- 入場料 無料
※整理券は本庁1階・市民課、本庁2階・生涯学習課、各公民館、碧水園、勤労青少年ホーム、働く婦人の家、ホワイトキューブの各窓口で9月中旬ごろから配布します。
- 定員 150名ほど
- 主催 白石市生涯学習フェスティバル実行委員会
- ※当日、整理券がなくても入場できますのでお気軽にお越しください。
- ◎白石市生涯学習フェスティバル 実行委員会(事務局:生涯学習課) ☎22-1327

うーめん屋「味 右衛門(みえもん)」開店です！

8月10日、中町のポーチパークに「うーめん屋 味右衛門」が装いを新たにオープンしました。

市中心部の新たな食事スポットを目指してオープンしたこの店は、白石の名産品・うーめんを市内外の皆さんに気軽に、安く食べていただきたいという思いから誕生したもので、うーめんの製法を生み出した鈴木味右衛門の名を店名としました。

現在メニューは3種類ですが、うーめんの本質に立ち返った自慢の味を皆さんに提供します。ご家族おそろいで、ぜひお立ち寄りください。



▲8月7日に開催された試食会の様子

宮城県立角田養護学校白石校 自主公開研究会「ここで生きる」

角田養護学校白石校では、子どもと地域が豊かにかかわるための教育活動のあり方を模索するために、自主公開研究会「ここで生きる」を開催します。

たくさんの皆さんの参加をお待ちしています。

- 日時 9月22日(金)9:15~16:25
- 場所 宮城県立角田養護学校白石校・小学部(白石第二小学校内)および中学部(白石中学校内)
- 内容 9:15~受け付け開始(小学部) 9:45~公開授業(小学部、中学部) 11:45~研究全体会・研究概要報告 13:15~分科会(小学部、中学部) 14:45~東北福祉大学教授・阿部芳久氏による講演会「地域での生活をめざした特別支援教育」
- 申し込み方法 電話、FAX、ホームページの申し込みフォームのいずれかによりお申し込みください。
- ◎宮城県立角田養護学校白石校 中学部 高橋 ☎22-4333・☎22-4334
- ホームページ URL <http://www.kakuyousi-j.myswan.ne.jp/>

- 【メニュー】
- ・ざるうーめん(冷) 300円
 - ・冷しうーめん(冷) 300円
 - ・かけうーめん(温) 300円
 - ・季節野菜の天ぷら 100円
 - 営業日時 毎週土・日・祝日 11:00~14:00

【うーめんの由来】
白石うーめんは、300余年の伝統と歴史を持つ当市の名産品です。

元禄年間、白石城下に住む鈴木味右衛門は、胃病を患う父を大変心配していました。ある日、味右衛門は白石を訪れた旅の僧・雲水と出会い、油を一切使わない、胃に優しいめんの製法を教わりました。苦心の末に作っためんを温めて父に食べさせると、胃病がみるみるうちに治りました。

この親孝行な温かい心を褒めたたえ、「温麺」と呼ぶようになったといわれています。

◎白石市観光協会(商工観光課内) ☎22-1321

お紙上から 礼申し上げます

生活基盤の整備や福祉事業などのため、次の方々からご寄附いただきました。紙上からお礼申し上げます。

伊藤正一氏、阿部靖氏、羽山碎石(株)代表取締役 井上勝次氏、ボランティアグループ「武家」代表 末谷仁氏、佐藤治雄氏、東北電力(株)白石営業所長 土屋雄一氏、(株)ユアテック白石営業所長 有住和郎氏

地上デジタルテレビ放送への完全移行のお知らせ

地上デジタルテレビ放送は、昨年の12月1日から関東、中京および近畿の一部において開始され、今年末までには、すべての都道府県庁所在地で開始されることとなっています。

現行の地上アナログテレビ放送は、2011年7月24日までに終了します。

地上デジタルテレビ放送の視聴方法など、受信に関する相談やお問い合わせ先は次のとおりです。

●問い合わせ先
・受信相談:総務省地上デジタルテレビジョン放送受信相談センター ☎0570-07-0101

※視聴エリアは、(社)地上デジタル放送推進協会ホームページをご覧ください(URL <http://www.d-pa.org/>)。

白石友の会 創立60周年記念料理講習会

白石友の会は「早寝・早起き・朝ごはん」全国協議会のメンバーです。

今回、創立60周年を記念し、私たちの健康な毎日をより楽しく豊かにするため、朝食の料理講習会を開催します。

一日のスタート・朝ごはんは、しっかり食べたいもの。どなたでも参加できますので、興味のある方はぜひ参加してください。

- 日時 9月16日(土)10:00~13:00
- 場所 中央公民館調理室
- 講師 仙台友の会 千葉、多田
- テーマ 和食・洋食の朝ごはん
- 参加費 1人500円(材料費)
- 定員 30名(先着順)
- 申し込み締め切り 9月10日(日)
- 申し込み・問い合わせ先 白石友の会・高橋 ☎24-4253

Hotな 白石の人



▲ 箏曲会場の長岡京記念文化会館で記念撮影!

第30回全国高等学校総合文化祭に出場!

白石女子高等学校箏曲部・合唱部の皆さん

8月2日から6日の5日間、「咲き誇れ 京ここから飛びたとう 未来にむかって」をテーマに、高校生の文化活動の祭典として京都で開催された第30回全国高等学校総合文化祭(京都総文)。演劇や合唱など18の部門で開催されたこの名誉ある大会に、白石女子高等学校の箏曲部と合唱部の皆さんが出場しました。



▲ 合唱会場の京都コンサートホールで記念撮影!

● 箏曲部

箏曲部顧問の澤口步美先生に大会の感想を伺うと、「生徒たちはだいぶ緊張したようですが、大半の高校で行っている画一的な演奏ではない、『自由さ』や『個性に合わせた演奏』といった私たち独自のものを披露することができました。指導に当たっている若松聡子先生もおっしゃっていたのですが、全国のレベルは既に高校生の域を超えています。そうした中で、生徒たちは休みもいとわず練習に励んでくれました。結果として素晴らしいチームワークを発揮し、完成された演奏を披露するまでに至りました。京都総文でもその力を見事に発揮してくれた生徒たちを誇りに思います。」と話してくださいました。



▲ 真剣な表情で練習に取り組む箏曲部の皆さん

生徒の皆さんに大会の感想をインタビューすると、「緊張しましたが、とても充実できました。」「3年生として強い思いを伝えることができました。」「高校生活の良い思い出になりました。」「長年の夢を果たせて感無量でした。」との答えが返ってきました。皆さんがこれまで培ってきた経験や友情は、今後の人生にとっても役に立つことでしょう。今後のご活躍を心から願っています。

● 合唱部

合唱部顧問の目黒恵子先生に大会の感想を伺うと、「初めての大会で、やはり固くなった部分はありますが、私たちがこれまで取り組んできたものを会場の皆さんに十分伝えることができました。私たち合唱部独自の取り組みとして、生徒たちにはこれまで、一つひとつの歌が持つその歴史的背景や民族文化を知り、歌を生み出した人の思いを表現するよう指導してきましたが、生徒たちは見事にこたえてくれたと思います。高い目標を持ち、それに向かって頑張る過程には大変つらいこともありますが、きつい練習にもよく耐えてくれました。本当に素晴らしい合唱を披露してくれたと思います。」と話してくださいました。



▲ 美しい歌声が校内に響く合唱部の練習

子ビッコ美術館

「水そうの中の魚たち」



※テーマは「キラキラ光る絵」です。



ゆきえ
斎藤 幸江さん
(福岡小・4年)

わが家の アイドル

ママからひとこと

笑顔がすてきな羽希は
パパとママの宝物だよ!

パパからひとこと

心の優しい
女の子になってね!



高橋 羽希ちゃん
寛明さん、志保さんご夫妻の長女(東町)

※我が家のアイドルを募集中!
詳しくは総務課広報聴係
(☎22-1331)へ

白石の風景50選



「旧刈田病院」撮影場所・巨理町地内
太田 俊和さん(東町)

9月は 固定資産税(3期) 国民健康保険税(3期)の納期です

「夜間納税総合窓口」開設のお知らせ

市で取り扱うすべての税金・料金を納入できるようになりました。
仕事などでお忙しい方、ぜひ利用ください。

- 日時 9月27日(水)・28日(木)
17:30~19:30(市税は、17:30~20:00)
- 場所 市庁舎1階 収納管理室ほか

市の木	市の花	市の鳥
ブナ	ヤマブキ	ウグイス
		