

マイサークル

戸塚刺しゅう

184

～気軽に刺しゅうを楽しんでみませんか～

- 日時／毎月第1・第3金曜日 10:00～12:00
- 場所／あしたば白石



戸塚刺しゅう…あしたば白石にこのサークルができて約10年になります。

現在、会員は10名ほどで、初心者からベテランの方までさまざまです。何よりも、優れた講師の三根久美子先生の素晴らしい指導の下、今まで楽しく続けてきました。

作品は毎年秋に開催される「あしたば白石まつり」や仙台市・藤崎デパートの展示会に出品したり、お祝いや記念に親しい人に贈ったりしています。

作品完成の喜びと期待を胸に、月2回の短い時間ですが、一針一針気楽にのんびりと頑張っています。また、お茶を飲みながらの楽しいおしゃべりにも花が咲きます。

ストレスを解消したい方やボケの予防など、興味のある方は、ぜひ、私たちと一緒に刺しゅうを楽しんでみませんか？

☎あしたば白石 ☎25-5095



国際コーナー

International Corner

「日本の良い習慣」

7月はオーストラリアから友人のシェリーとデービッドが白石に遊びに来たので忙しくなりました。一緒に温泉に宿泊したり、「EIGOで話そうin壽丸屋敷」に参加したほか、小学校での交流活動にも参加して楽しいひとときを過ごしました。日本は初めてのシェリーとデービッドは、文化の違いにとても驚いていました。

特に小学校での交流活動は印象深かったようです。リサが通訳するからと設けた3年生の質問タイムでは、「デービッド先生、オーストラリアのサッカー選手は何を食べますか？ 一日にどのぐらい食べますか?」、「シェリー先生、オーストラリアで一番古い建物は何ですか?」、「オーストラリアにはカブトムシはいますか？ もしあれば、何種類のカブトムシがいますか?」質問の集中した2人は「ええっと、あっと…」としどろもどろ。3人で苦笑いしながら子どもたちにできるだけ正直に答えました。2人は、「子どもたちはリサをとても信頼しているね!」と感心していました。

次は給食の時間でした。オーストラリアでは、子どもたちは教室の外で昼食を取るので、児童や生徒は家からサンドイッチを持ってきたり、売店で食べ物を買ったりしていますが、それに比べて日本の給食はとても良いと思います。バランス良く栄養がたくさんありそう。日本の小学校では学校におやつを持っていくのは禁止されています。

現在、特にアメリカやオーストラリアでは「肥満」が問題になっています。BBC Newsによると、25歳以上のオーストラリア人の39%が太っていて、そのうち20.8%が肥満とのことです。また、この数字は1980年と比較して2.5倍になるそうです。これにはいろいろ

ろな理由や原因があります。テレビの影響や、両親が共働きであることによる「ファーストフード」飲食の増加、さらには運動不足。この問題はすべて若い時から始まります。オーストラリアの中学校や高校には部活がありません。学校のスポーツチームはありますが、週に1回のトレーニングだけで、その上、多くの生徒はそのスポーツチームに入っていないのです。オーストラリアの学校では自動販売機でポテトチップスやチョコレートを販売しています。売店ではヘルシーなサンドイッチも売っていますが、子どもたちにはカロリーの高いミートパイやソーセージロールの方が人気です。アイスクリームやドーナツ、コーラを買うのも一般的です。先生や両親は子どもたちが何を食べているのか分かりません。

この点について、オーストラリアはもう少し日本の良い習慣を学習すべきだと思います。そうしないとアメリカのように肥満の人が多く国になるでしょう。小さいころから健康の大切さを子どもたちに教えるだけではなく、日本のようにポリシーを持たなければならんと思います。

7月末に3人のALTが帰国しました。ご近所というだけでなく、仲の良い友達でしたので、とても寂しいです。でも8月下旬から3人の新しいALTが白石にやって来ます。仲良くなれるといいな！ 皆さんも市内で迷ったり、困っている外国人を見かけたら、声を掛けてあげてくださいね！ 次回の「white stone journal (ホワイトストーンジャーナル)」に新しいALTのインタビューを載せるので、ぜひ読んでください！

市民文芸

応募方法

一人俳句三句、短歌三首、川柳三句以内。はがきに作品・住所・氏名・応募する壇名をはっきり書き、〒989-0292白石市大手町1-1 白石市総務課へ。はがき1枚に短歌、俳句、川柳の併記は不可。毎月15日締め切り。
Eメールでも応募できます。(koho@city.shiroishi.miyagi.jp)

歌壇

岩崎 聰之介 選

熱い空コートの中で走る我勝ちたい気持ちあふれる思い
小原中 石塚 美樹
桜咲き春のふんいきただよって地区大会に向かつて走る
小原中 半澤 裕樹
春来れば野に咲く花にあらがれて我も咲かんとうずうずという
小原中 小室 幸士
業務員さんいつもお仕事お疲れさま今後こそ指導おねがいします
小原中 赤井 芳樹
いつまでも好きでいたいなあの人をいつか会えると思信続ける
小原中 小林 優香
大病に二十キロ痩せたところ皺めば己れの裸見られぬ
大野 一生
七人目の曾孫の誕生まじかにし家督の娘に胎教を説く
斎藤タカ子
裏庭の土塀の隅にひっそりとさびしく咲けるどくだみの花
阿部 英雄
あじさいは梅雨に入りて生き生きと色あやかにさふくらます
後藤 正子
アカシヤのはっぱのかたちすずやかに雨の衣でみずげしような
鈴木久美子
【評】小原中二十年十名のみなさんからの作品。今月は、内五首を、残りを来月号としたい。一首目、二首目、中体連へ向かう思いや気分が鮮やか。三首目は、下の句七・七がいい。四首目、業務員さんとともに働く自分達がいよう、そうありたい。五首目、素直にこころの内を詠う。

俳壇

遠藤 秋尾 選

水匂ふ螢の里に着きにけり
山家 弘子
朝郭公今日の活力貰ひけり
日下 文
近き木に来て郭公の三声ほど
川村 静恵
筈の皮散らかして鍋滾る
鈴木 民子
一人居の端居に会釈バイクゆく
制野 リエ
鶯や朝の天地をほしほし
斎藤とき子
葉桜や亡夫とおむすび食べた椅子
阿部はぎの

柳壇

米澤 礼子 選

ダンボール疑惑の深さ積み上げる 四電 英夫
五臓より大事にした目に裏切られ 阿部はぎの
着替えましょ思い上がりという衣 斎藤 典子
天気予報の痛みが良く当る 大庭 良子
W杯世界中を浮きたたせ 佐藤 尚志
今宵また寝不足になるW杯 寺崎 悦子
平凡な幸せたれも気がつかぬ 草野 清
待ちかねた薬物の野菜食べきれず 阿部みさ子
子等巣立ち後に残るは爺と婆 高橋 要一
口まかせ老いの胃ぶくろをストをする 高子うこん
【評】一句目、家宅搜索、疑惑のダンボール箱。深々と頭を下げる重役たちの姿などがしばしば放映される。人間としての心、しつけ、教育など、どこへ行ってしまったのか。心が寒くなる。
二句目、「身体髪膚父母に受く」と大切に生きてきたが、思いもよらない目の病のつらさや悲しさ。でも大丈夫、心眼がある。これから前向きに生きていこう。
三句目、夏、衣替えの季節。このごろの自分は能力があるなどと思い込み、昔の謙虚な心や人間としての心を忘れてしまっていた。大いに反省、心も衣替えしなければ。

応援の声高らかに風薫る
うす曇りながらうぐいす鳴上手 福原 隆志
急ピッチ完成ま近つばめの巣 高子うこん
(小原中学校三年生特別作品)
雨の日にカエルケロケロなきにけり
熊谷 希望
春の雨カレライリスを作ろうか
原田 瑞紀
雨ふりて鳥のさえずりひびきけり
高橋 正人
かつこうやひとにまかせて空の旅 高橋 伸治
うぐいすの声を聞いたらいやされし
高橋 直人
雨降って土筆ぬらして去っていく
高橋 博斗
※今回は紙面の都合上、選評を省略します。

市内イベント掲示板 (8月1日～9月5日) (※＝花火打ち上げ)

開催日	時 間	イベント名	場 所	有・無料	問い合わせ先	備 考
8月28日(月)まで	9:00～17:00	尖戸公幸コレクション展PART4	弥治郎こけし村	入村無料	弥治郎こけし村 ☎26-3993	17頁掲載
8月 2日(水)	10:30～11:30	第14回白石市生涯学習フェスティバル事業「あきらちゃん・リカちゃん子育てふれあいコンサート」 対象:未就学児と保護者	中央公民館	参加無料 定員300名 (整理券を配布)	生涯学習課 ☎22-1327	
8月 5日(土)～7日(月)	9:00～17:00	七夕まつり (七夕飾り作りと飾り付け:8月5日、9:00～12:00)	武家屋敷「旧小関家」	大人 200円 高校生以下100円	博物館建設準備室 ☎22-1343	16頁掲載
8月 5日(土)	18:30～	きみつ少年少女合唱団コンサートin白石 ※18:00開場、18:30開演	ホワイトキューブ	入場無料 (全席自由)	ホワイトキューブ ☎22-1290	26頁掲載
8月11日(金)	19:00～	白石夏まつり(白石音頭パレード) ※雨天中止	白石第一小～長町・中町通り～駅前通り～白石駅		夏まつり実行委員会 ☎26-2191	※12:00～15:00
8月12日(土)	19:30～21:00	白石夏まつり(花火大会) ※雨天時は8月13日に変更	白石川緑地公園		夏まつり実行委員会 ☎26-2191	※12:00～15:00
8月12日(土)	19:30～21:00	天守閣から花火を見物しませんか ※雨天時は8月13日に変更	白石城天守閣	入場無料 (申込締め切り日:7月31日) ※詳しくはお問い合わせください。	白石城管理事務所 ☎24-3030	
8月13日(日)	10:30～	第3回夏の検断屋敷まつり	小原検断屋敷	無料	小原公民館 ☎29-2031	※10:30～17頁掲載
8月19日(土)	10:00～11:30	定期リサイクル教室「食用廃油からせっけんを作ろう」	いきいきプラザ	参加無料 ※材料持参、申し込み必要	いきいきプラザ ☎22-1635	18頁掲載
8月19日(土)	10:00～20:00	夏の祭典スペシャル2006 at 白石城	白石城本丸 ※雨天時はホワイトキューブ	無料	白石城夏の祭典スペシャル実行委員会 (白石商工会議所内) ☎26-2191	※10:00
8月26日(土)	8:30～12:00	いきいきプラザフリーマーケット	いきいきプラザ	入場無料 ※出店希望者連絡必要	いきいきプラザ ☎22-1635	18頁掲載