

# さわやかフェスティバル

## ～体験しよう!健康づくり～

入場無料

健康推進課 ☎22-1362

● **とき** 7月22日(土)  
10:00~15:30

● **ところ** ホワイトキューブ

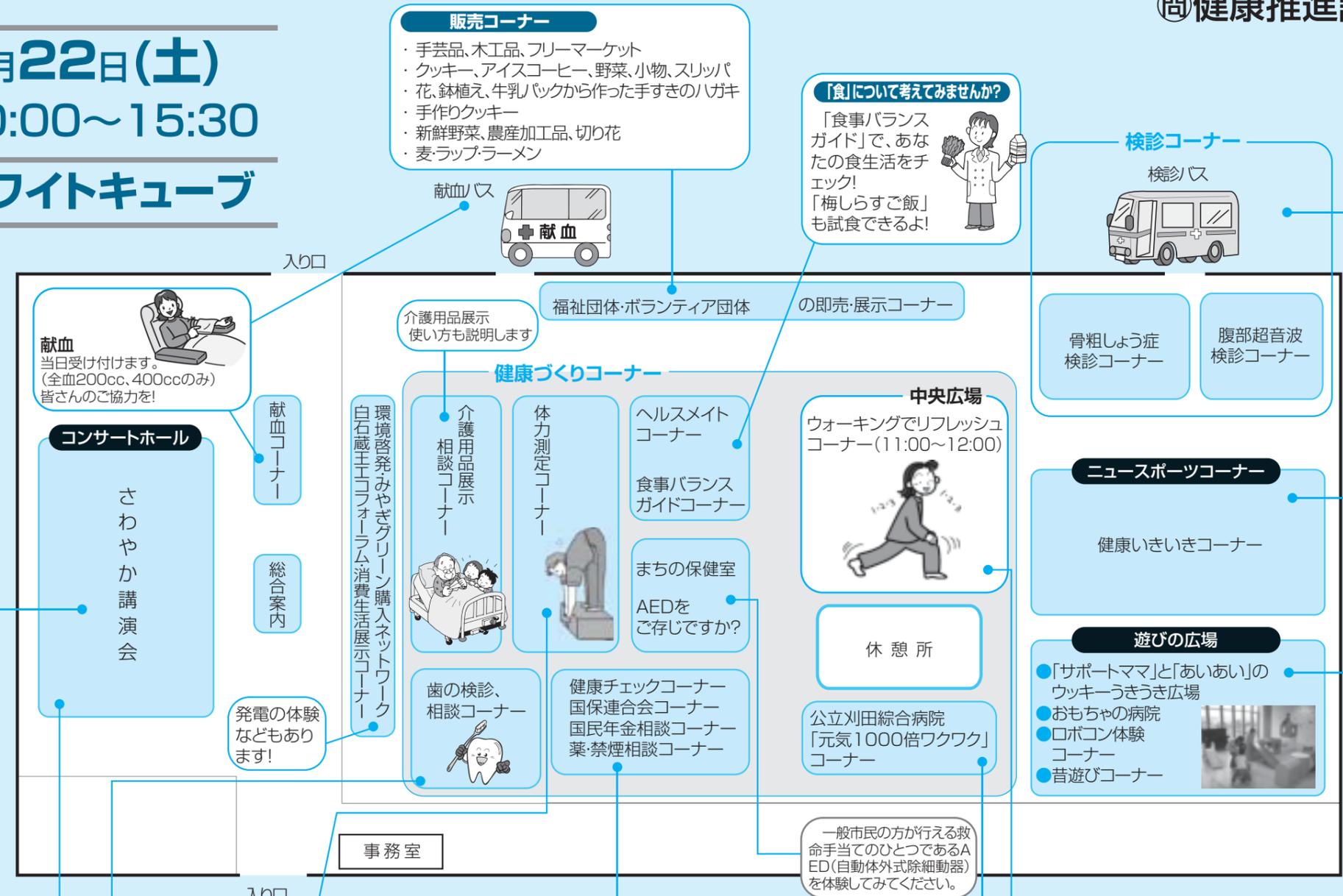
テーマ  
「人生いろいろ～男と女のいい関係」  
講師:春日三球さん(漫才師)  
時間:13:00~15:00  
※平成18年度ほのぼの川柳コンクール表彰式・国民健康保険表彰式・ヘルスパイオニア推進委員委嘱状交付式も併せて行います。



〈プロフィール〉  
1965年 春日三球・照代の夫婦コンビ誕生  
1977年 地下鉄漫才のりものアラカルトなどのレコード発売  
1978年 第6回放送演芸大賞「漫才部門賞」「演芸大賞」を同時に受賞  
1987年 春日照代さん急逝。米国などの海外公演をはじめ、現在、テレビCM、ラジオ、テレビの司会やトーク番組などで活躍中。

11:30~12:00  
●母と子のよい歯のコンクール表彰  
●8020よい歯のコンクール表彰

各種体験コーナーで記念品がもらえるよ!



**販売コーナー**  
・手芸品、木工品、フリーマーケット  
・クッキー、アイスコーヒー、野菜、小物、スリッパ  
・花、鉢植え、牛乳パックから作った手すきのハガキ  
・手作りクッキー  
・新鮮野菜、農産加工品、切り花  
・麦ラップラーメン

**「食」について考えてみませんか?**  
「食事バランスガイド」で、あなたの食生活をチェック!  
「梅しらすご飯」も試食できるよ!

**骨粗しょう症検診**  
超音波で足の骨密度を測り、体全体の骨密度を測定します。各種健康診査で申し込まれた方に受診票を送付しますので受診してください。

**腹部超音波検診**  
内臓疾患(肝臓・膵臓・腎臓・胆のう・ぼうこう・卵巣・子宮など)が発見できる検診を行います。  
※詳細については、申し込みの際にお知らせします。  
●定員 50名(先着順)  
●受付開始日 7月6日(木)8:30~  
●検査料 2,500円  
申し込み・問い合わせ先 健康推進課 ☎22-1362

**室内でできる楽しいニュースポーツを体験してみたいか?**  
【種目】  
ディスクッター9  
カローリング  
ユニカール

**楽しい遊具がいっぱい、遊びに来てね!!**  
【「サポートママ」と「あいあい」のウッキーうきうき広場 (22ページに関連記事)】  
・大型ブロックや滑り台、トンネルなどのミニミニ遊園地  
・アンパンマンのバック作り  
・大型紙芝居や絵本などの読み聞かせ会

**おもちゃの病院 (15ページに関連記事)**  
おもちゃの修理を無料で行います。(部品代実費負担)

**ロボコン体験コーナー**  
・シャトルコックロボットの操作が体験できます。  
※このコーナーは、全国ロボットコンテスト3年連続出場  
の白石工業高校機械部の皆さんが担当します。

**ウォーキングで心も体もリフレッシュ!!**  
受講無料・申し込み受け付け中  
デューク更家さんのまな弟子で、テレビでもおなじみのさくらだ千晶先生を講師にお迎えします。ウォーキングとトークで心身ともにリフレッシュしましょう。  
●時間 11:00~12:00  
●対象 市内に在住・勤務している方  
※動きやすい服装でご参加ください。  
●定員 100名(先着順)  
●申し込み・問い合わせ先 子ども家庭課 ☎22-1363

**歯の検診・相談**  
歯に関する相談を受け付けます。お気軽にご相談ください。  
・口臭測定  
・お口の記念写真

**体力測定**  
各種測定機器を用いて、筋肉、柔軟性、瞬発力などを測定してみませんか?  
年齢ごとに体力評価もできます。

**健康機器による各種測定および健康相談**  
血圧測定、高血圧血圧流、栄養相談

**脳のイキイキ度チェック**  
いくつかの質問に答えてもらうことで、今の脳のイキイキ度をチェックします。(1人30分程度)  
※要予約制(先着順)  
●受付開始日 7月5日(水)8:30~  
●申し込み・問い合わせ先 健康推進課 ☎22-1362

**女性のためのリラクゼーションコーナー**  
ゆったりとリクライニングチェアでリラックスしませんか。体のことや心のことなど何でも看護師にご相談ください。マタニティーホーム(院内助産院)コーナーでは、赤ちゃんや出産についてのご相談に助産師がお答えします。

**病気を未然に防ごう!!予防医学コーナー**  
簡単な検査であなたのメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)をチェック!!

**ミニコンサート・健康体操コーナー**  
歌とピアノ、ヴァイオリンのミニコンサートを開催します。(10:30からと14:00からの2回)

**おもしろパルーンプレゼントコーナー**  
動物を中心に、さまざまな手作りパルーンをプレゼントします!!