



# サポートママ

寒さの中にも春の日差しを感じる今日この頃です。お子さんの卒園、卒業、進級に向けて準備の時期となり、忙しく過ごされる方も多いのではないのでしょうか。

さて、今年度も残すところ2か月となりました。ファミサポ事業のまとめとしての事例発表会を開催しますのでご案内いたします。

## 事例発表会を開催します



【昨年度の発表の様子】

子育てのお手伝いをしてもらっている「依頼会員」とお手伝いをしている「提供会員」が実際に行っている援助活動の様子や体験談を発表します。利用を考えている方や子育て支援に興味のある方は、この機会に参加してみませんか？

発表後はファミサポカフェをオープンします。子育てで困っていることやアイデアなど皆さんで楽しくお話ししましょう。

- 日時 2月26日(水) 10:00~11:30
- 場所 ふれあいプラザ2階和室
- 内容 会員の発表、小物製作など
- 参加費 150円(お菓子代)
- 募集定員 30名
- 申込方法  
2月21日(金)まで電話や来館で申し込みください。



【小物製作 お花の小さなバッグ】



## ファミサポを利用した依頼会員さんの声

ファミサポの相互援助活動…何度か耳にするものの、まだ会員登録をしていなかったときに声を掛けていただき、入会だけでもと思い手続きしました。その後すぐに上の子の小学校の授業参観がありました。インフルエンザが流行していたので下の子を連れて行こうか迷い、ファミサポの預かりを利用することにしました。急な依頼にも対応していただき助かりました。

預ける前に提供会員さんと顔合わせをして、子どもの様子などの情報交換等を行う体制があったので、不安なく授業参観と懇談会に出席することができました。

子育て中にどうしても一人では限界なことやちょっとの手が欲しい時の力強い味方が、ファミサポだと改めて感謝と安心感をおぼえました。いつか私も子育てが一段落したときに、地域のママたちのサポートができたらと思いました。



「ふれあいプラザ内やんちゃっこ」で1時間半お預かりしました。ママのお迎えまで笑顔で遊びました。



## 登録内容変更、退会の手続きはお早めに



### ■退会

お子さんの預かりなどで子育ての援助を受けていた依頼会員のお子さんが、小学校を卒業するときは、その年の3月31日までに退会届けを提出してください。期日までの提出がない場合は、後日センターで退会の手続きを取らせていただきます。

### ■登録内容の変更

「お子さんが生まれた方」「お子さんが小学校を卒業するが今度は子育てのお手伝いを希望する方」「住所・電話番号が変更になった方」は変更の手続きが必要になります。

🍪🍪🍪🍪🍪🍪🍪🍪🍪🍪🍪🍪

# ふれあいプラザクリスマス会を開催しました♪

12月4日、ふれあいプラザクリスマス会を開催しました。当日は親子46組 100名と会員などのスタッフが参加し、クリスマスソングの合唱やマジックショー、大型絵本の読み聞かせなどを楽しんだり、参加者の親子がグループごとに体操を披露したりしました。

また、後半はサンタクロースから一人一人手作りのフェルトのおもちゃとお菓子のプレゼントをもらい、一早いクリスマス会の雰囲気を楽しんでいました。

参加者した提供会員は、「久しぶりに参加しましたが、子どもたちとふれあえて楽しかったです」依頼会員は、「サンタさんに会えて楽しい時間を過ごせるので毎年楽しみにしています」と感想を話してくれました。



参加者みんなで集合写真♪

## ファミサポ講演会

11月27日、暮らしのライフオーガナイザーの佐藤利子さんを講師に、「お家の整え方と時短料理」のテーマで講演会を開催しました。講演では、右脳・左脳の働きの個人差によって収納方法の得意・不得意が違ってくることが話され、それぞれ自分に合った収納の方法や効果を学びました。後半には、簡単なダシの取り方や食材を無駄なく上手に使う方法についても学習しました。

参加者は「整理収納や時短料理の具体的なお話は、毎日の生活の中で参考になる事がたくさんあって勉強になりました。さっそく実践していきたいです」と感想を話してくれました。



## サブリーダーさん ありがとうございました♪

今年度一年間、サブリーダーの工藤理恵さん、高子あけみさん、小倉久美子さんには、講習会、交流会の事前準備や当日の受付、託児などのお手伝いをしていただきました。

お陰様で各事業とも滞りなく行うことができました。

### 《事務局より》

日頃よりファミリー・サポート・センターの事業にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。今後も地域の皆様と共に温かい子育て支援の輪が広がるようお手伝いしてまいりますのでどうぞよろしくお願いいたします。

アドバイザー 遠藤 恵子  
遠藤 留味子



**しろしファミリー・サポート・センター**

〒989-0275

白石市本町27番地 ふれあいプラザ内

TEL・FAX **0224-25-5488**

(いつも しあわせ ハッピー ハッピー)

会員数	588名
依頼会員	396名
提供会員	153名
両方会員	39名
活動件数	344件
	(H31.4. 1~R1. 12. 31)