



●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	5月分		6月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健康診査	5月24日(水)	平成18年 1月生まれ	6月21日(水)	平成18年 2月生まれ	13:00~13:10
6カ月児育児相談	5月26日(金)	平成17年11月生まれ	6月23日(金)	平成17年12月生まれ	9:20~9:30
1歳6カ月児健康診査	5月25日(木)	平成16年10月生まれ	6月22日(木)	平成16年11月生まれ	13:00~13:10
2歳6カ月児 親子歯科健康診査	5月26日(金)	平成15年11月生まれ	6月23日(金)	平成15年12月生まれ	13:00~13:10
3歳6カ月児健康診査	5月23日(火)	平成14年11月生まれ	6月20日(火)	平成14年12月生まれ	13:00~13:10
乳幼児相談	5月11日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとおうちの方が対象	6月 1日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとおうちの方が対象	9:15~9:45
ママとパパの教室 (母子健康手帳交付 妊婦相談)	5月 9日(火)	母子手帳交付を希望する方、妊娠中の方やその家族の方	6月13日(火)	母子手帳交付を希望する方、妊娠中の方やその家族の方	9:20~9:30
妊婦歯科検診	6月13日(火)、10月10日(火)、2月13日(火)の3日間、上記の「ママとパパの教室」と合わせて行います。				

※「ママとパパの教室」に参加できない方には、母子健康手帳を健康推進課窓口で随時交付しています(開庁日の8:30~17:15)。
 ※「乳幼児健康診査」は個人に通知しませんので、広報しるしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。
 また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。
 ※「2歳6カ月児親子歯科健康診査」には家で使用しているお子さんの歯ブラシを持参してください。

●子育てサロン (場所:健康センター)

内容	月日	受付時間	サロン
講師の先生と共に子育てについてのお話をしながらゆったりと過ごすサロンです。 子育てに興味・関心のある方ならどなたでも参加できます。	5月18日(木)	9:30~	10:00~11:00
	6月 8日(木)		

※毎月1回実施します。託児も行っていますので、希望する方は事前に予約してください。

●国内ハンセン病療養所入所者などに対する保証金制度について(お知らせ)

まもなく請求期限となりますので、対象者でまだ請求されていない方はお早めに手続きくださいますようお願いいたします。

●支給対象者：平成8年3月31日までに国内ハンセン病療養所に入所されており、補償法施行日において生存されている方

●請求期限：6月21日(水)

※そのほか、次の方につきましては、補償金を請求できません。
 ①すでに補償金を受けられている方
 ②ハンセン病に関する裁判上の和解が成立されている方
 ◎宮城県保健福祉部健康対策課 結核感染症班 ☎022-211-2632

虫歯を早く治してメダルをもらおう!

虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に、子どもの虫歯は進行が早いので、早めに治療することが大切です。ぜひ、虫歯があるお子さんも3歳6カ月児健診までに、虫歯を治してメダルをもらいましょう。

健康推進課 ☎22-1362



3月の3歳6カ月児健診で虫歯のなかったお子さんです。ずっと健康な歯でいてね!

- | | |
|-----------|------------|
| 村上 友哉くん | 角 張 楓 征くん |
| 八島 凧 咲ちゃん | 日 下 美 咲ちゃん |
| 平間 玲 温くん | 武 江 奈 々ちゃん |
| 齋藤 健一郎くん | 谷 津 雄 太くん |
| 佐藤 茉莉衣ちゃん | 水 野 菜々穂ちゃん |
| 石川 悠 太くん | 谷 津 静 流ちゃん |
| 久松 くるみちゃん | 鈴 木 結 衣ちゃん |
| 廣谷 開 人くん | 早 見 天 馬くん |
| 八島 知 生くん | 岩 松 祐 希くん |
| 小野寺 天くん | 三 澤 拓 実くん |

全員集合

なむいし子歯の



地域子育て支援センター「あいあい」

(ふれあいプラザ内) (南保育園3階)
 ☎22-6025・☎22-6027 ☎26-2586・☎26-2917
 開館日 月~金 8:30~17:15

■「あいあい広場」を始めます!

●開催日および会場
 ★5月10日(水) 大平公民館
 ★5月25日(木) 斎川公民館
 ●時間 9:30~11:30
 ●参加費 無料
 ※お茶またはお水を持参ください。
 ※参加希望の方は、直接会場においでください。

■リトミックをします!

参加無料
 ●日時 5月24日(水)10:00~11:00
 ●場所 南保育園2階ホール
 ●対象 1~2歳児
 ●定員 20名
 ●申し込み方法 5月22日(月)まで、ふれあいプラザ内子育て支援センターへ電話でお申し込みください。
 ※当日の駐車場は、南保育園3階子

育て支援センター玄関前をご利用ください。

■子育てサークル参加者募集

「きらっこ☆くらぶ」、「赤ちゃん広場」とともに、参加者を募集します。希望される方は、ふれあいプラザ内子育て支援センターまでお申し込みください。

★きらっこ☆くらぶ

仕事の都合や、結婚などで白石に引っ越して来たママたち、子育てについておしゃべりしながら楽しく交流を深めませんか?

●日時 5月12日(金)10:00~

●対象 2歳児(定員10組)

★赤ちゃん広場を始めます!

新米ママへ、離乳食作りや子育ての情報交換などをしながらみんなで一緒に楽しく子育てしませんか?

●日時 5月18日(木)10:00~

●場所 ふれあいプラザ和室

●対象 0歳児(定員10名)

■子育て相談を行っています

南保育園3階およびふれあいプラザ内の子育て支援センターでは、子育てに関する相談に応じています。申し込みは不要ですので、いつでもお越しください。

※不明な点やそのほか子育てについての情報は、ふれあいプラザ内子育て支援センターにお問い合わせください。
 ※子育て情報誌「子育てホットマップ」3号ができました。ご希望の方はふれあいプラザ内子育て支援センターにお問い合わせください。

楽しい子育て応援します!

「みにほっぷひろば」参加者募集!

参加無料

3歳までのお子さんを養育しているお父さん、お母さん、お孫さんのお世話をしているおじいちゃん、おばあちゃんなど、遊びを通してお友達になりませんか。

子育ての悩みは発育段階に応じて出てくるものです。一人で悩まず、気軽にお出かけください。

●対象者 市内在住の0~3歳児とその家族

●開催日時 5月24日(水)、6月7日(水)・21日(水) 10:00~11:30

※7月からは「ほっぷんちよ」に移行予定。

●場所 中央公民館 2階講座室

●内容 手遊び、絵本、おしゃべりタイムなど

●申し込み・問い合わせ先

社会教育課 ☎22-1343

5月のおはなしひろば

●日時 5月11日(木)15:15~

●場所 図書館2階文化室

●内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ

●対象 どなたでも

ファミリー・サポート・センター

(ふれあいプラザ内)
 ☎・☎25-5488
 受付時間 月~金8:30~17:15

■救命救急法の講習会を開催します

参加無料

不意の病気やけが、いざというとき慌てずに的確な処置ができますか?

そんなときのために救命救急法の講習会を開催します。3時間の講習で、修了証を発行します。

どなたでも参加できますので、お友達同士やご夫婦どうぞ!!たくさんの参加をお待ちしています。

●日時 5月21日(日)9:00~12:00

●場所 ふれあいプラザ2階

●内容 乳幼児と大人の救命救急法
 ※AED(自動体外式除細動器)の講習を含みます。

●講師 白石消防署職員

※当日、託児を行いますので、事前にお申し込みください。

●申し込み方法 5月12日(金)まで電話または来館の上、お申し込みください。

※昨年受講された方でも、参加できます。

■会員随時募集中!

入会金・年会費は必要ありません。

●依頼会員 子育てのお手伝いをして欲しい方

●提供会員 子どもを預かったり、送迎したりできる方

●両方会員 依頼会員と提供会員の両方を兼ねる方

※万一の事故に備え、会員はファミリー・サポート・センター補償保険に加入します。市で加入しますので、個人負担はありません。

子ども一人につき1時間の基準額	
昼間(月~金の7:00~19:00)	500円
早朝(7:00以前)	
夜間(19:00以降)	
土・日・祝祭日	500円
病児保育(軽度の病気)	

※2人目(兄弟・姉妹)からは、1時間250円になります。



▲サポートママ