

「家族介護教室」を開催します

在宅介護の知識や技術を習得していただくための教室を開催します。

●日程・内容

【6月13日(火) 10時～15時】

開講式、講話「健やかな老年期を過ごすにあたって」、実技「日常生活における介護の実際①」(内容：居室・移動)、老人福祉施設見学

【6月20日(火) 10時～15時】

講話「自立に向けての介護」、実技「日常生活における介護の実際②」(内容：居室・移動) 実技「日常生活における介護の実際③」(内容：排泄)

【6月27日(火) 10時～15時】

実技「家庭における介護の実際④」(内容：食事)、実技「日常生活における介護の実際⑤」(内容：衣服・清潔)

【7月4日(火) 10時～15時】

実技「家庭における看護の実際①」(内容：床ずれについて)、講話「家庭における看護の実際②」(内容：認知症とは、閉講式)

●講師

日本赤十字社家庭看護法指導員

●会場 総合福祉センター

●対象者 在宅介護をしている方、関心のある方(できるだけ全日程参加できる方)

●募集人員 15名(先着順)

●参加費 無料(昼食は参加者で準備をお願いします)

●持参する物 筆記用具(動きやすい服装でご参加ください)

●申し込み締め切り 6月5日(月)

●高齢者福祉サービスについて

■寝具類等

洗濯乾燥消毒サービス事業

清潔で快適な介護環境づくりにぜひご利用ください。

●利用対象者 65歳以上の在宅高齢者で、要介護認定が要介護3以上の方

●サービス内容 1回当たり掛け布団・敷き布団・毛布各1枚を指定業者が回収の上、洗濯・乾燥・消毒を行います。

●利用回数 年2回(8月および2月の予定)

●利用者負担 毛布など1枚につき210円

●訪問理容サービス事業

市が理容師の訪問費用(交通費など)を負担します。ぜひご利用ください。

●利用対象者 65歳以上の在宅の方で、次のいずれかに該当する方

①要介護認定が要介護3以上の方

②一人暮らしまたは65歳以上の方のみの世帯の方で、一般の理容所が利用困難な方

●サービス内容 理容師が各家庭を訪問します(理容料金は利用者負担となります)。

●利用回数 3カ月に1回

●利用者負担 理容料金の実費を理容師にお支払いください。

●各サービスを受けるには?

長寿課高齢福祉係(総合福祉センター内)または市庁舎1階市民課福祉窓口(備え付けの申請書を提出してください(印鑑をご持参ください))。

七ヶ宿ダム湖の湖面利用について

水上オートバイ・エンジン付き舟の利用を禁止

七ヶ宿ダム湖面利用協議会では、湖面の安全確保と水質・生態系保全などに配慮し、4月1日から湖面におけるエンジン(燃料使用)付きボートや水上オートバイの利用禁止、それ以外の舟の事前届け出制といったルールを定めました。

湖面利用は「自己責任」を原則とし、事故処理の費用なども全額利用者負担となります。

また、ダム湖にゴミなどを捨てないなど、水質保全のため、皆様のご理解とご協力をお願いします。

☎七ヶ宿ダム管理所 37-2122

七ヶ宿ダム自然休養公園管理財団 ☎37-2194

5月のごみ収集日について (お知らせ)

5月のごみ収集日程は、下記のとおりとなっておりますので、ご確認の上、きちんと分別して出してください。

◆5月のごみ収集日予定表 (日付は5月の収集日です)

地区名 ごみ区分	越 河 斎 川 大 平	大鷹沢 白 川 小下倉	大鷹沢田中	福 岡 小 原	市街東北本線 東 側	鷹 巣	市街東北本線 西 側
ペットボトル (第1曜日)	2日(火)	1日(月)	5日(金)	1日(月) に変更です	5日(金)	1日(月)	2日(火) に変更です
び ん 類 (第2・第5曜日)	9日(火) 30日(火)	8日(月) 29日(月)	12日(金)	11日(木)	12日(金)	8日(月) 29日(月)	10日(水) 31日(水)
缶 (第3・第5曜日)	16日(火) 30日(火)	15日(月) 29日(月)	19日(金)	18日(木)	19日(金)	15日(月) 29日(月)	17日(水) 31日(水)
プラスチック (第3曜日)	16日(火)	15日(月)	19日(金)	18日(木)	19日(金)	15日(月)	17日(水)
もやせないごみ (第4曜日)	23日(火)	22日(月)	26日(金)	25日(木)	26日(金)	22日(月)	24日(水)
紙 類	火 2・9・16・ 23・30	月 1・8・15・ 22・29	金 12・19・ 26	木 11・18・ 25	金 12・19・ 26	月 1・8・15・ 22・29	水 10・17・ 24・31
もやせるごみ	火・金 2・5・9・ 12・16・ 19・23・ 26・30	月・木 1・8・11・15・18・22・25・ 29			月・水・木 1・3・8・10・11・ 15・17・18・22・ 24・25・29・31		火・水・金 2・5・9・10・ 12・16・17・ 19・23・24・ 26・30・31

○不忘・川原子地区のもやせるごみは、毎週水曜日に収集します。

○ごみは、必ず当日の午前8時30分までに集積所に出してください(収集車が回収する時刻に合わせての搬出や前夜出しはしないでください)。

○びんは、色により3種類 (①透明、②茶色、③その他) に分けて、それぞれ資源の袋 (赤) に入れて出してください。

○缶類とプラスチック類は、それぞれに分けて資源の袋 (赤) に入れて出してください。

◎スプレー缶や使い捨てガスライターのごみの出し方について

次のことをきちんと守ってごみ出しをしてください。

★スプレー缶などは、①中身を必ず使い切ること。②必ず穴を開けること(風通しの良い所で)。

★ガスライターは、ガスを使い切ること。

◎祝日に伴う収集日の変更について

小原・福岡地区の資源ごみ(ペットボトル)は1日(月)に、市街東北本線西側の資源ごみ(ペットボトル)は2日(火)に収集日が変更になります。お間違えのないようお願いします。

◎不燃ごみ収集に伴う火災事故などの発生について

平成17年度において不燃ごみの収集に係わる車輛火災(4件)、異臭事故(1件)が発生しています。

車輛火災については、昨年度の発生状況から見ると、気温が上がる5月ごろから発生頻度が多くなっています。スプレー缶(塗料や殺虫剤)などを出される際には、中身を完全に使い切り、穴を開けて出してください。周辺地域を巻き込んだ惨事を防ぎ、収集作業に従事される方の安全を確保するため、再度ご確認の上、ごみ出しをお願いします。

また、リサイクルセンター内で不燃ごみを荷下ろし中に、刺激性のある異臭発生事故が起きています。幸いにも負傷者が出なかったものの、他市町村の収集運搬業務にも大きく影響し迷惑を掛けることになります。農薬や劇物などは不燃ごみとして出さないで、販売店などにご相談ください。



☆飼えない犬・猫の引き取り日のお知らせ

●日時 5月11日(木)、25日(木) 11:00～11:30(時間厳守)

●場所 健康センター前

(注意事項) 犬を登録している方は、鑑札(小判形)を持参してください(保健所の職員が来るまで待っていただくことがあります)。猫の場合は、必ず麻袋(土のう袋は不可)など丈夫な袋に入れてください。また、届け出書が必要となりますので印鑑をご持参ください。

—— 思いやりのある良質で信頼される医療を目指して ——

公立刈田綜合病院紹介

今月から当院で働くスタッフを通して刈田病院の今をご紹介します。第1回目は小児科の飯島先生です。

4月から診察を始めました。小児科の飯島です。

医者になろうと思ったのは、二十歳も過ぎたころでした。海外医療に携わりたいと思ったからです。世の中が



平等などとは思いませんが、「独り立ち(一人立ち)できる前になくなるいのちが悲しくて、そういった子どもたちの手助けができれば」と思い、医師を志しました。いつかそういう医療に関わるチャンスがあれば行ってみ

たいと思っています。

今春からは3人目の小児科医として、またプライマリ・ケア医として刈田綜合病院に勤務することとなりました。この地域の小児科医療の充実を目指していこうと思います。「こんなことくらいで…」と思わずに、ひとりで悩まず気軽に受診していただけたらと思っています。夜間はとかく心配になるものの、早めの受診をお勧めします。

※プライマリ・ケア

患者様一人一人の個性を尊重しながら、一貫して責任を持って診療を行うこと。



☎公立刈田綜合病院 ☎25-2145