

### 生きがい健康づくり 仙南地区大会

- 日時 10月23日(水)  
13:00~15:15
- 会場 柴田町船迫生涯学習センター
- 内容 体と心のつながりについて【第1部】講演会、【第2部】実技体験(上靴とタオルをお持ちください)
- 講師 尚綱学院大学人間心理学 教授 三好敏之先生
- ◎同大会実行委員会  
☎090-1491-4820

### しろいしまちかど美術館

- 市内小中学生が「わたしのまちのたからもの」をテーマに描いた作品を展示します。今年も小中学生の発想力と個性に驚き、市内の魅力を再発見してください。
- 展示期間 10月末まで
  - 協力店舗 協会ホームページおよびフェイスブックをご覧ください。
  - http://www.unesco.or.jp/shiroishi
  - ※展示時間は協力店舗により異なります。
  - ◎白石ユネスコ協会事務局  
(中央公民館内) ☎22-1343

### 家事家計講習会

- 家計簿からキャッシュレスやプラスチックフリーの生活を一緒に考えてみませんか?
- 日時 10月24日(木)  
10:00~12:00
  - 場所 白石契約教会(けんじ歯科裏)
  - 費用 350円(資料代)
  - ◎白石友の会 高橋  
☎24-4253

### 白石市小・中学校 音楽祭

- 市内の中学生による音楽の祭典が開催されます。美しい音色に酔いしれてみませんか?
- 日時 10月18日(金)  
13:30開演(13:00開場)
  - 場所 ホワイトキューブコンサートホール
  - 入場料 無料
  - ※小学校の部は入場できません。
  - ◎学校管理課 ☎22-1342

### 白石中卒業生の方へ 制服などを譲ってください

- 同校PTAでは、10月26日に開催される文化祭で制服やジャージなどのリサイクルバザーを開催します。卒業生で提供可能な方、ぜひご持参ください。
- ◎白石中学校 ☎25-3363

### 行政書士による 無料法務相談会

- 日時 10月5日(土)  
10:00~15:00
- 場所 白石城大手門前(第12回鬼小十郎まつり当日会場内)
- 相談内容 ①相続・遺言、成年後見制度、②金銭消費貸借等契約、③空き家・敷金問題、④家庭内の諸問題など
- ※飛び込みの相談可(予約優先)
- ◎宮城県行政書士会仙南支部  
☎0224-55-4376

### 「しろいし安心メール」 登録方法

「shiro-i@mpx.wagmap.jp」あてに空メールを送信するか、右のQRコードをご利用ください。



### 第23回 みやぎ県民文化祭

- 県内の文化協会が一堂に会し、舞台発表(民謡・舞踊・伝統芸能など)や作品展示(書道・絵画・写真など)を行います。
- 日時 10月26日(土)11:00~15:00  
10月27日(日)10:00~15:00
  - 場所 ホワイトキューブ
  - ◎同文化祭実行委員会事務局  
(槻木生涯学習センター内)  
☎0224-56-1997

### 白石城下町コンサート in 2019

- 市内中学校・高等学校吹奏楽部、白石市民吹奏楽団の合同演奏会です。各団体の単独演奏と合同演奏など迫力のある吹奏楽サウンドをお楽しみください。
- 日時 10月13日(日)  
13:00開演(12:30開場)
  - 場所 ホワイトキューブホール
  - ※入場無料です。
  - ◎白石市民吹奏楽団長 大村  
☎090-8615-3166

### 民話のつどい

- 民話とは、昔話や伝説など長い年月にわたり語りつがれた伝承をいいます。「むか~し、むかし」で始まるひとときに耳をかたむけてみませんか。
- 日時 10月27日(日)  
10:00~12:00
  - 場所 専念寺
  - 内容 「わしの命は惜しくない」ほか
  - 話者 白石民話の会会員
  - ※入場無料・申込不要
  - ◎白石民話の会 荒井  
☎26-3383

### わくわくする 終活セミナー

- 必ず訪れる終活と相続  
考えなければいけないとは思っている。でも何をすればいいのだろう。そんな悩みがスッキリします。年齢問わずどなたでもご参加ください。
- 日時 10月13日(日)  
13:00~14:30
  - 場所 中央公民館2階第二研修室
  - 参加費 無料
  - 講師 終活上級インストラクター (有)村建地所 代表取締役 村上則夫氏
  - ※飛び込み参加可。できれば事前にご連絡ください。
  - ◎フローラメモリアルホール白石 佐々木 ☎24-3322

### 第25回仙南支部 高等学校総合文化祭

- 展示の部
- 【写真・書道・美術】
- 日時 10月12日(土)9:00~16:00、13日(日)9:00~16:00、14日(祝)9:00~15:00
- 場所 中央公民館
- 発表の部
- 【軽音楽】
- 日時 10月22日(祝)  
12:00~16:00
- 場所 中央公民館
- 【演劇】
- 日時 10月12日(土)14:00~19:00、13日(日)10:00~14:30
- 場所 えずこホール
- 【音楽・郷土芸能・茶道】
- 日時 10月17日(木)  
10:30~16:00
- 場所 えずこホール
- ※茶道はお菓子がなくなり次第終了
- ◎宮城県農業高等学校 古澤  
☎022-384-2511

### 調停無料相談会

- 裁判所の調停委員が相談に応じ、調停のしくみや申し立て方法をご説明します。予約不要です。お気軽にお越しください。
- 日時 10月12日(土)  
10:00~15:00
  - 場所 中央公民館
  - 相談内容 調停委員による無料の民事・家事関係の困りごと、もめごと相談
  - ◎大河原調停協会事務局  
☎0224-52-2101

### 白石工業高校「白工祭」

- 「GoGo!工業!~君と進む青春の物語~」をテーマに、工業部の展示発表や、ものづくりを体験できるブースなど、工業高校ならではの企画をしています。来場された方が参加できるイベントもありますので、ぜひお越しください。
- 日時 10月26日(土)  
9:30~14:30
  - 場所 白石工業高等学校
  - 内容 文化部・工業部展示発表、ものづくり体験ブース(光るキーホルダー作り)、模擬店、中庭ステージ発表など
  - ◎同校 ☎25-3240

### 大河原商業高等学校 文化祭

- 日時 10月19日(土)9:30~14:00(一般公開日)
- 場所 大河原商業高等学校
- 内容 ステージ発表(吹奏楽部、ギター部など)、各種展示、模擬店、販売実習、その他(P.T.Aバザーなど)
- ◎同校 ☎0224-52-1064

### 行政への困りごとありませんか? 行政相談週間

- 10月7日~13日までの1週間は「行政相談週間」です。行政相談とは、国の仕事やサービス、各種制度の手続きなどに関し困っていることや要望したいことについて、行政相談委員が相談に応じ、解決のお手伝いをするものです。
- 本市では、毎月中旬に定例相談を行っています。本市を担当する行政相談委員は、平間義春さんと八重樫久美子さんです。今月の定例相談は27ページをご覧ください。相談は無料で秘密は厳守されます。気軽にご相談ください。
- ◎総務省行政相談センター  
きくみみ宮城 ☎0570-090110  
(夜間及び土・日・祝日を除く)  
生活環境課 ☎22-1314



### 社会保険労務士 無料相談会

- 日時 10月18日(金)  
10:00~18:00
- 場所 大河原駅前「オーガ」2階研修室
- 相談内容 ①健康保険・厚生年金・国民年金、②雇用保険・労災保険、③就業規則・時短・三六協定、④賃金・解雇・離職、⑤各種給付金・助成金、⑥労務管理、⑦成年後見など
- ◎社会保険労務士会大河原支部 大橋 ☎22-4725

### 毎月第3日曜日は 「家庭の日」です

今月は10月20日 お出掛けに良い季節、家族でお出掛け思い出づくり♪