

### 3 土・日・祝も開館しています！ ふれあいプラザ

男女共同参画相談支援センター  
DV（配偶者間の暴力）、セクハラ、  
ストーカーで悩んでいませんか？一  
人で抱え込まずに、一緒に解決方法  
を探りましょう。電話での相談もで  
きます。

また、自分の心や、生き方、人間  
関係を見つめたい方へのカウンセリ  
ングも行っています。お気軽にご利  
用ください。

相談は無料、秘密は守ります。

専門の相談員による相談は月・  
水・金の9:00～16:30です（緊急時は  
この限りではありません）。

●場所 字本町27  
（ふれあいプラザ） ☎22-6035

#### ふれあいミニ展示

あしたば白石の「民話」・「フォ  
トスワン」の作品を展示しています。  
ぜひ、ご覧ください。

●展示期間  
・「民話」 2月15日(水)まで

### 5 働く若者をバックアップ ALTA shiroishi(勤労青少年ホーム)

短期講座「紅茶教室」受講生募集！  
疲れた体や心を「ほっ」と癒して  
くれる“紅茶”。そんな身近な飲み  
物“紅茶”にスポットライトを当て、  
より食を楽しみませんか？

●日時【全3回】  
2月23日、3月9日・23日

19:00～21:00（すべて木曜日）

●講師 紅茶コーディネーター  
佐藤 美帆さん

（ふれあいプラザ事務局） ☎22-6025 ☎22-6027  
（男女共同参画相談支援センター） ☎22-6035 ☎22-6037  
（ファミリー・サポート・センター） ☎・☎25-5488

・「フォトスワン」  
2月16日(木)～3月13日(月)  
●場所 ふれあいプラザ1階  
●入場料 無料

#### 男女共同参画相談支援センター 「心も体もリフレッシュ」参加者募集

参加無料 ヨーガは、インドで生ま  
れ5000年の歴史を経て完成されたコ  
コロとカラダの健康法です。

ヨガとトークで心も体もリフレ

### 4 あしたば白石 (働く婦人の家)

人権啓発いきいきフォーラム  
～人と人、そして、結びあい～

#### 参加無料

誰もが互いにその人権を尊重し、  
喜びも責任も分かち合い、いきいき  
と活躍できる地域社会づくりに向け  
て、フォーラムを開催します。

多くの皆様のご参加を、心より  
お待ちしております。

2月の休館日 5・11・12・19・26日  
開館時間 13:00～21:00  
☎・☎25-3720

●募集人数 10名  
●参加費 2,000円  
（3回分の材料費）

●準備物 筆記用具

●申し込み方法 来館または電話、  
Eメールでお申し込みください。定  
員になり次第締め切ります。

●電話受付時間 13:00～21:00  
（日曜、祝日を除く）

●Eメール kinro@city.shiroishi.miyagi.jp

### 7 白石スキー場

【2月の開催イベントのご案内】

#### シルバースキー教室（要予約）

●日時 2月1日(水)、15日(水)

●内容など リフト1日券・昼食・  
ケーキセット・送迎付き3,500円

#### ちびっ子スキー教室（要予約）

●日時 2月4日(土)、18日(土)

●内容など リフト1日券・昼食・  
送迎付き2,500円、レンタル料50%  
OFF、定員30名

※小学生対象のスキー教室です。

今年の冬は、白石スキー場で決まり!!

#### レディーススキー教室（要予約）

●日時 2月8日(水)

●内容など リフト1日券・昼食・  
ケーキセット・送迎付き3,500円

#### スキー子供の日

●日時 2月19日(日)

●内容 リフト1日券・レンタル料  
50%OFF（中学生まで対象）

※各教室の詳細については、白石ス  
キー場までお問い合わせください。

皆さん、ぜひお越しください!

開館時間 8:30～17:15  
（土・日・祝は10:00～16:00）

ッシュしましょう。

●日時 2月13日(月)18:30～20:00

●場所 ふれあいプラザ

●対象者 市内在住、または通勤さ  
れている方

●参加人員 30人（先着順）

●講師 佐藤 美弥子先生

●申し込み方法 2月3日(金)から、  
ふれあいプラザに電話または来館の  
上、お申し込みください。

2月の休館日 6・11・12・20・26日  
☎・☎25-5095

●日時 3月11日(土)  
10:00～12:00

●場所 働く婦人の家  
（3階大会議室）

●内容  
①基調講演  
②パネルディスカッション  
※手話通訳や託児も行います。  
（託児は要予約）

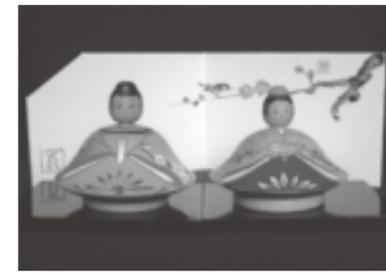
### 6 弥治郎こけし村

入村無料  
2月は休まず開村します。

開村時間 9:00～16:00 ☎26-3993

#### 「雑の宴展」を開催

毎年恒例の「雑の宴展」を開催中  
です。かわいらしいひなこけしを多  
数展示して皆様のお越しをお待ちし  
ております。ぜひ、こけし村にお越  
しください。



●開催期間 3月3日(金)まで

#### 尖戸公幸コレクション展PART2

●開催期間 3月20日(月)まで

#### こけしの絵付けを体験ください

自分だけのオリジナルこけしを描  
いてみませんか？皆様のお越しをお  
待ちしております。

●絵付け料 600円（木代代含む）

### 8 片倉家中武家屋敷 「旧小関家」

◎社会教育課文化財係 ☎22-1343

#### ひな祭り

●開催期間 2月24日(金)～3月3日  
(金) 9:00～17:00

●内容 ひな祭りにちなんださまざ  
まな作品の展示が行われます。特に  
3月3日は、10:00から芸能などの発表、  
11:00から12:00までは図書館読み聞  
かせボランティアの皆さんによる、  
「おはなしひろば」（読み聞かせ会）  
を行います。

●共催 (財)白石市文化体育振興財団  
中央公民館

### 10 スパッシュランドしろいし

2月の休館日 1・8・15・22日

#### 冬期間も毎週土日にシャトルバスを運行中!

雪道も無料シャトルバスに乗っ  
て、年中南国のスパッシュランドで  
体力づくりをしませんか。

### 図書館トピックス

#### 「文化財への誘い」を開催しました

12月9日～11日の3日間、古地図や  
江戸期の鳥類図鑑といった国指定の  
重要文化財などを、宮城県図書館か  
ら借り受けて展示しました。



2階の文化室では、イタリア出身  
のマテオ・リッチが1602年に刊行し  
た「坤輿万国全図」や、江戸期に堀  
田正敦が著した鳥類図鑑「禽譜」を  
展示。当館所蔵の古書の一部も同時  
に公開して、期間中たくさんの方に  
来館いただきました。

#### おりがみひろば

小さい子ども向けの折り紙教室を  
開催します。何を作るかは、当日の  
お楽しみ。折り紙が初めてのお子  
さんでも、やさしく教えます。

●日時 2月18日(土)10:00～11:30

### 9 いきいきプラザ

2月の休館日 6・13・20・27日

☎22-1635 ☎22-1636

#### 定期リサイクル教室（定員10名）

「牛乳パックで作るふた付きペンケ  
ース」

牛乳パックを利用して、ふた付き  
のペンケースを作ります。

●日時 2月18日(土)10:00～11:30

●持参する物 牛乳パック2個

#### 短期リサイクル教室（定員20名）

ネクタイ、切れ端などを使って  
「桃の節句」「端午の節句」のミニタ  
ペストリーを作りませんか。皆さん、  
ぜひご参加ください。

●日時【全5回】

2月14日・21日・28日、3月7日・14  
日(すべて火曜日)、9:30～11:30

●持参する物 ネクタイ、裁縫セット  
※定員になり次第締め切ります。

#### フリーマーケット

●日時 2月25日(第4土曜日)  
8:30～12:00

#### 「んだんだボックス」

●場所 図書館2階文化室  
●対象 小学生以上  
●定員 20名（先着順）  
●参加費 無料（折り紙などは当館  
で用意します）

#### 申込先 図書館

#### んだんだボックスあります

昨年、図書館では郷土資料室をつ  
くり、県内・市内の資料を集めまし  
た。また、東北地方のさまざまな紀  
行誌のシリーズ「んだんだボックス」  
も計14巻そろえました。

「戊辰戦争とうほく紀行」、「羽州街  
道をゆく」、「北とうほく花の湿原」、  
「南とうほく花の湿原」、「東北お祭  
り紀行」、「関東お祭り紀行」、「東北  
おもしろ博物館」、「東北さかな紀  
行」、「東北漬物紀行」、「東北の峠  
歩き」、「とうほく廃線紀行」、「とう  
ほく名水紀行」、「とうほく妖怪図  
鑑」、「東北ローカル線の旅」

郷土資料室にありますのでご覧く  
ださい（貸し出し可能です）。

「おはなしひろば」については、子育て  
情報(24ページ)に掲載しています。

### 図書館 ひろば

◆図書館利用案内◆  
開館時間 火・水・金・土曜日 9:00～17:00  
木曜日 9:00～19:00  
日曜日 9:00～16:00  
2月の休館日 3日（館内整理日）、  
6日、11日、13日、20日、27日  
☎26-3004

＝図書館ホームページ＝

URL <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/toshokan/>

※12月1日からホームページアドレスが変更  
になりました。

今月の書棚

#### 食事療法シリーズ 全10巻



1. 胃腸病の食事療法
2. 肝臓・胆のう・膵臓病の食事療法
3. 腎臓病の食事療法
4. 高血圧・心臓病の食事療法
5. 高脂血症・動脈硬化症の食事療法
6. 糖尿病の食事療法
7. 肥満症・痛風の食事療法
8. 妊娠・授乳期の食事療法
9. 乳幼児・学童期の病気と食事
10. 高齢期の病気と食事

#### 新着図書案内30選

- (1～20…一般書、21～30…児童書)
1. 調べるって楽しいな 中村 伸子 著
  2. 自分の謎 赤瀬川 原平 著
  3. はじめてのアートセラピー 吉田 エリ 著
  4. 仏教を楽しむためのお経の学校 瓜生 中 講師
  5. 会津戦争全史 星 亮一 著
  6. なつかしの昭和30年代図鑑 奥成 達 文
  7. 小さな骨の動物園 INAX出版 出版
  8. 深海生物ファイル 北村 雄一 著
  9. 若返る人 クリス・クロウリー 著
  10. 絶滅危惧生物の世界地図 Richard Mackay 著
  11. 都会人ののらしごと 誠文堂新光社 出版
  12. 猫の困った行動解決ハンドブック 高崎 一哉 著
  13. 100万本の海の森 編
  14. タイ・マングローブ植林実行委員会 編
  15. 日本うまい魚の食べ方 生田 興克 著
  16. 藤井勉画集 藤井 勉 著
  17. 図解頭がいい人、悪い人の話し方 樋口 裕一 著
  18. 奥田 英朗 著
  19. 港町食堂 奥田 英朗 著
  20. ある秘密 フィリップ・グランペール 著
  21. 瀬戸際のオンナたち 梅田 千津子 著
  22. 平家物語図典 五味 文彦 編
  23. オットツ島のせいちゃん、げんきですか？ 岩佐 めぐみ 著
  24. まほういろのえのぐ つちだ よしはる 作・絵
  25. 赤い鳥の国へ アストリッド・リンドグレン 作
  26. おかあさんおかあさんおかあさん… 大島 妙子 著
  27. ゆきがやんだら 酒井 駒子 作
  28. ほくはかさ せな けいこ 作・絵
  29. ほくちカレーライス つちだ のぶこ 作
  30. たべるトンちゃん 初山 滋 作
  31. だれのあしあと ふくだ としお 作
  32. ぼうし ジャン・ブレット 作

※白石市制施行50周年を記念して、2階に「郷土  
資料室」をつくりました。県内の資料を集めて  
いますので県内の貴重な資料をお持ちの方や、  
本を自分で出版された方はぜひ、図書館にお譲  
りくださいますよう、ご協力をお願いします。