

広報しろいし

No.559

2006 2

白石市のホームページ <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/>

今年の雪は最高！皆さんのお越しをお待ちしています！！

～みやぎ蔵王白石スキー場オープン～

2月22日、みやぎ蔵王白石スキー場において今シーズンの幕開けとなるスキー場開きが行われました。

風間市長がスキー場開きを宣言した後、プラカード滑走や福岡・深谷小学校の各分校の児童の皆さんによる初滑り、甲冑姿のスキーヤーによる滑走などが行われました。



▲甲冑スキーヤーもオープンを祝福！

2月号の主な内容

平成17年度成人式	2
下水道料金改定	4
年末年始のイベントあれこれ	6
家庭用火災警報器	7
まちかどズームイン	8
風間市長コラム「風のささやき」	9
市民文芸・市内イベント情報	10
マイサークル・国際コーナー	11
くらし百科	12
2月のごみ収集日	15
市内施設のイベント情報	16
しろいし・フレッシュマーケットだよりほか	19
各種募集	20
教育のひろば	22
子育て情報	24
健康のひろば	25
お知らせほか	28



▲福岡・深谷小学校の各分校の児童たちによる滑走



▲来賓・関係者によるテープカット



▲恒例のプラカード滑走

◆御礼のことば◆

本日私たちは、五百余名の仲間とともに、成人式を迎えることができ、大変うれしく思います。また、これまで私たちが温かく見守っていただきました家族や地域の皆様に深く感謝いたしております。

私たちは、生まれ育ったこの白石に対し何ができるのか、成人としての自覚を忘れないために、今しかできないことは何だろうかと考えてまいりました。

そこで、今年度は、新成人から協力を募り、市のシンボルとして名高い白石城のある益岡公園に、記念植樹を行うことといたしました。

この植樹は、益岡公園の緑化に寄与するとともに、私たち新成人にとって、大切な思い出となるでしょう。植樹された木は、これから先、私たちが益岡公園を訪れるたびに、今日のこの日を、そして新成人として歩み始めたばかりのこの気持ちを、思い出させてくれることでしょう。

私たちは、今日の成人式を機に、社会の一員として、広い視野を持ち続け、流行に左右されることなく物事を深く考え、常に自分の行動に責任を持ちながら歩むことをここに誓い、御礼のことばといたします。

※今回新成人から集められた協力金で購入した樹木の苗木の植樹を3月に益岡公園で行います。



▲御礼のことばを述べた成人式実行委員長の大泉正輝さん(左)と澁谷真由子さん(右)

～限らない可能性を秘めた531名の若人たちの新たな船出を祝して～

1月8日、平成17年度の成人式が中央公民館で開催され、新成人たちの晴れの門出を祝いました。今年度新たに成人を迎えたのは、昭和60年4月2日から昭和61年4月1日までに生まれた市内の在住者や市外に転出した白石出身者など531名。この日、会場には朝から華やかな晴れ着やスーツなどに身を包んだ新成人たちが続々と集まり、久々に再会した友人たちと楽しく会話するなど、旧交を温めていました。

人口減少社会、価値観の多様化と多難な時局を迎えた中で、「時代の申し子」として誕生した皆さんには大きな期待が寄せられています。531名の新成人の皆さん、それぞれの輝かしい未来に向かって頑張ってください。ご活躍をお祈りします。



▲会場出入り口に設けられた協力金箱。約40,000円が集まりました。



▲会場の中央公民館は新成人で朝から大混雑！



▲「記念品贈呈」新成人たちに記念品としてオリジナル図書カードが送られました。



▲今年も式典後のアトラクションで雄壮な和太鼓演奏を披露した「幻創」の皆さん

新成人へお祝いのことば

白石市長 風間 康静



皆さん、明けましておめでとうございませう。また、成人式を迎えられ、誠にありがとうございます。ここにいます今年度成人を迎えた531名の方々は、今後大いなる責任があるのだらうと思います。今年、箱根駅伝を見ましたが、あの中で順天堂大学が復路、トップで走っていたのが、失速しながらも最後の最後までたすきをつないだという素晴らしい、また、無名だった亜細亜大学が優勝したということ、これがすごく大切なことなのではない



▲司会進行を務めた成人式実行委員の安齋紗和子さん(左)と樋渡智子さん(右)



▲「成人式実行委員」として成人式の企画運営にたずさわった新成人の皆さん

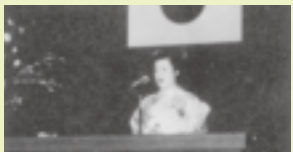
当時の主な出来事

- 昭和60年
 - 〔3月16日〕「人間・居住・環境と科学技術」をテーマに「科学万博つくば85」開幕。会期184日間。入場2,033万人。
 - 〔4月1日〕日本電信電話会社(NTT)、日本たばこ産業株式会社、民間企業として発足。
 - 〔4月29日〕全日本柔道選手権、山下泰裕六段が9連覇、連勝記録203。6月17日の引退表明に有終の美。
 - 〔6月〕豊田商事事件、投資ジャーナル事件など、社会的弱者や人心の弱みに付け込む悪徳商法が横行。
 - 〔6月28日〕日本人の平均寿命、男性七十四・五四歳、女性八十・一八歳に。平均寿命の80歳突破は世界初。
 - 〔8月12日〕乗客・乗員524人の日航ジャンボ機、群馬県御巣鷹山に墜落。大破炎上。生存者4名。
 - 〔8月21日〕第67回全国高校野球選手権大会、PL学園(大阪)が宇部商(山口)を破り、3度目の優勝。
 - 〔9月19日〕メキシコ地震発生、死者・行方不明者8,800人に。
 - 〔9月22日〕G5(先進5カ国蔵相・中央銀行総裁会議)において円高ドル安政策の推進が決定(ブラザ合意)。バブル景気の出発点に。
 - 〔11月2日〕プロ野球日本シリーズ、阪神が西武を下し初優勝。
 - 〔11月13日〕南米コロンビア西部の火山ネバドデルルス山が噴火、死者25,000人の大災害に発展。
- 昭和61年
 - 〔1月28日〕米国のスペースシャトル・チャレンジャー、打ち上げ直後に爆発。乗組員7人は全員死亡。
 - 〔2月7日〕フィリピン大統領選挙実施。マルコス政権崩壊。アキノ新政権誕生。
 - 〔4月1日〕男女雇用機会均等法施行。

Flash Back
1985.4.2~1986.4.1



▲誓いの言葉を発表する新成人代表



▲大人の仲間入りをする自分の新たな自覚と責任を壇上で発表した鈴木靖子さん

皆さんの誕生した年は、日航ジャンボ機墜落、つくば万博の開催など、事件や話題に事欠かない年でした。また、日米貿易摩擦が深刻化する中で行われたプラザ合意など、その後の私たちの生活を大きく変えていく重要な決定が行われた年でもありました。この年行われた成人式(昭和61年1月15日)で皆さんの先輩方は、今の皆さんと同じように夢や希望を胸に抱き、未来への決意表明を行っています。それから20年後、皆さんが今胸に思い描く夢は何ですか？

当時の流行など

- 映画「ネバーエンディング・イン・リミット」の曲もヒット。
- 映画「ゴーストバスターズ」の歌とともに大ヒット。
- ロス疑惑の三浦知義が、若者の間で「フルハム三浦」と流行語に。
- 小林麻美、30代の女性のイメージでブームを起す。
- まゆ毛の上で切りそろえた前髪と太いまゆ毛の男顔メークが流行。ファッションは花柄模様のシャツやスカートの流行。
- とんねるずの「雨の西麻布」が大ヒット。
- TBS番組「タケノコ」でレギュラーに。
- アフリカ飢饉救済の一つとして米国の有名シンガーが無報酬で協力。「We are the world」が世界的大ヒット。
- 吉幾三が津軽弁で歌った「俺ら東京さ行ぐた」が大ヒット。
- アニメ「北斗の拳」が小中学生を中心に爆発的人気。「お前はもう死んでいる」というセリフとともに「北斗の拳」も流行。
- 白石家さんま「最優秀」の異名をもらい女性に大ウケ。口癖「サィテーやあな」も流行語に。
- TV番組「元気が出るTV」浦安フラワート商店街のマスコミ「猫まねき」が突然大人気に。はがき、お弁当など、続々商品化。

新しい年に願いを込めて
白石城「除夜の鐘を鳴らす会」

大みそかの夜から元旦にかけて、白石城本丸内の鐘堂で、恒例となった「除夜の鐘を鳴らす会」が開催されました。この日、白石城には厳しい寒さにもかかわらず、家族連れや受験生、カップルなど大勢の人が次々と訪れ、それぞれ「良い年が迎えられますように」「入学試験に合格しますように」といった願いを込めて鐘を打ち鳴らしました。



人々の思いを乗せた荘厳な鐘の音は、新しい年を迎える城下町に響きわたっていました。

初日の出に願いを込めて！
白石城で「初日の出を拝む会」

1月1日の早朝、白石城三階櫓^{やぐら}において「初日の出を拝む会」が開催されました。



元旦の日の出時間は、午前6時53分。三階櫓からの初日を拝もうと家族連れなど多くの皆さんが集まりました。残念ながら、今年の元旦の空は雲に覆われてしまいましたが、その雲を押し上げるように東の空から初日が姿を現わすと、集まった人たちから大きな歓声が上がり、平成18年への思いの願いを込めて初日を拝みました。

今年の健康もマラソンから！
白石城一周元旦マラソン

1月1日の早朝、長い伝統がある白石高校陸上競技部OB会主催の「白石城一周元旦マラソン」が開催されました。

今年で43回目となるこのマラソンには、同校のOBをはじめ約60人の市民が参加。一周2.5キロのコースを参加者一人ひとりの力に応じて、それぞれのペースで走り、参加者全員が完走しました。



終了後には、神明社でおはらいを受け、今年1年を健康に過ごせるようにと祈っていました。

年末年始の

イベントあれこれ

今年も元旦からキックオフ！
白石サッカー協会「けり初め」

1月1日、恒例となった白石サッカー協会主催の「けり初め」が、白石川サッカー公園で開催されました。



昭和43年から始まったこの「けり初め」には、市内はもとより市外から、小学生からシニアまでのサッカー愛好者約70人が参加。白石サッカー協会の佐藤浩会長のあいさつの後、参加者をシニアの部・ユースの部に分け、それぞれの部で紅白試合が行われ、元旦から熱い戦いを繰り広げました。

良いこけしができますように
こけしの初挽き

1月2日、弥治郎こけし村に隣接する小野宮^{このみや}惟喬親王神社（通称こけし神社）で恒例となったこけしの初挽きが行われました。

今年は地元弥治郎系の新山実さんのほか、遠刈田系の佐藤保裕さん、作並系の平賀輝幸さんの3名が、つめかけた大勢のこけし愛好家たちの見守りの中で熟練の技を披露しました。



出来上がった新年最初のこけしを神社に奉納した新山さんは、「今年も良いこけしができますようにと祈念しました。」と語っていました。

新年、伝統の技に思いを込めて
日本刀初打ち

1月2日、宮城県指定無形文化財の刀匠・宮城昭守（本名：眞一）さんの工房で、恒例の「日本刀初打ち」が行われました。



大鷹沢三沢の工房には、初打ちを一目見ようと刀剣愛好家などが訪れ、厳粛な雰囲気の中、玉はがねを熱してたたき、薄く伸ばして品質をみる「玉つぶし」と呼ばれる刀剣製作の最初の工程が行われました。工房内には玉はがねを打つ音が響き、愛好家たちは熱の入った作業を真剣な表情で見つめていました。

住宅火災から大切な命を守るために

消防法の改正により住宅用火災警報機の設置が義務付けられます

なぜ住宅に火災警報器が必要なのですか？

住宅火災による死者が急増中です。
住宅火災による死者数は、建物火災による死者数の約9割に及びます。
住宅火災による死者の約7割が逃げ遅れによるものです。
住宅火災から大切な命を守るためには、火災の早期発見が不可欠です。

いつから設置が義務付けられるのですか？

①新築住宅については、平成18年6月1日から義務付けられます。
②既存住宅（平成18年6月1日に現に存する住宅または新築、増築、改築などの工事中の住宅）については、平成20年5月31日までに設置しなければなりません。

どのような住宅に設置が義務付けられるのですか？

全ての戸建住宅や共同住宅が設置義務の対象となります。
なお、自動火災報知設備やスプリンクラー設備が設置されている場合は、住宅用火災警報器などの設置が免除される場合があります。

住宅用火災警報器とはどんなものですか？

感知器を天井や壁面に設置して、住宅

住宅用火災警報器にはどんな種類があるのですか？

「煙を感知する警報器」は居室や階段への設置に適しており、「熱を感知する警報器」は台所への設置に適しています（左図参照）。
それぞれ、電池を使うタイプと家庭用電源（100ボルト）を使うタイプがあります。

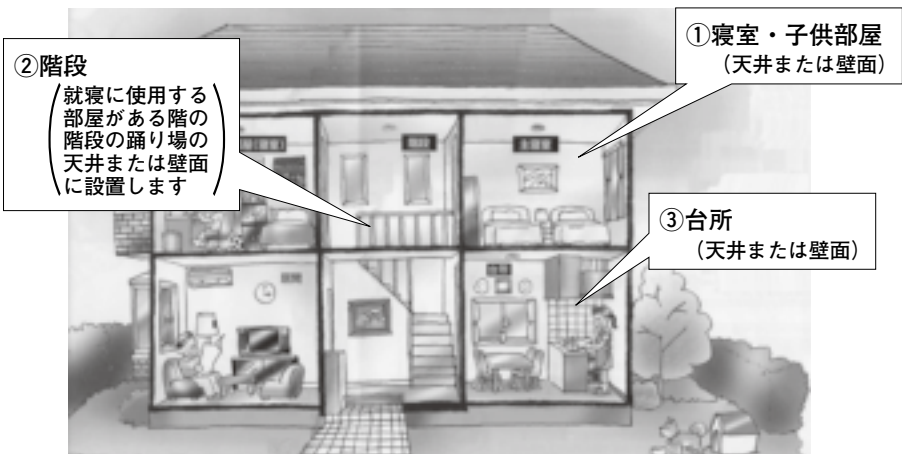


誰が設置するのですか？

住宅の所有者、管理者、占有者が、自己責任において設置しなければなりません。

住宅用火災警報器はどこに設置するの？

（例）住宅用火災警報器の設置箇所



④一階に四畳半以上の居室が5つ以上ある階には
①から③までの基準に該当しなかった階で四畳半以上の居室が5つ以上ある階には、廊下などに住宅用火災警報器が必要。

住宅用火災警報器を購入する際の注意点は？

①住宅用火災警報器の選び方
消防用設備業者や量販店などで販売されることとなりますが、市場価格は国産品、外国製品によりさまざまです。（数千円～1万数千円程度）
新築される場合は、建築会社などにご相談ください。
住宅用火災警報器の品質を保証するものに、日本消防検定協会の鑑定があり、この検査に合格した鑑定マークが付いている製品を購入の目安としてください。
②悪質な訪問販売にご注意！
住宅用火災警報器などの設置義務化に伴い、今後、巧妙な手口を使った悪質な訪問販売などのトラブルが危うされます。次の点にご注意ください。
・消防署職員が個人住宅を訪問し、あつせんや販売をすることはありません。
・消防署や市役所が特定の業者にあつせんや販売の依頼をすることはありません。



※住宅用火災警報器に関するご質問は、「住宅用火災警報器相談室」へお気軽にご相談ください。

フリーダイヤル

☎0120-5665-911

●受付時間 月曜日～金曜日（土、日、祝日を除く）、9時～17時

☎仙南地域広域行政事務組合

白石消防署予防係 ☎25-2259

満100歳をお祝い!

玉手みよしさんに松竹梅敬老祝金

1月4日に満100歳の誕生日を迎えた玉手みよしさん（白川犬卒都婆）宅を風間市長が訪ね、祝詞と松竹梅敬老祝金100万円を贈り、長寿を家族の皆さんとともに祝福しました。



みよしさんは白川津田のご出身で、9人の子どもさんをもうけられ、家業だった農業と子育てに奮闘の日々を送られました。また、1月7日には週2回通っている「デイサービスセンターしろいし」でもお祝いの会が催され、多くの人たちからの祝福に、感無量のご様子でした。

暁がゆで、無病息災!

第3回冬の検断屋敷まつり

材木岩公園内の検断屋敷で1月15日、今回で3回目となる冬の検断屋敷まつりが開催されました。

まつりでは、参加した子どもたちによるだんご刺しが行われたほか、全員に暁がゆが振る舞われ、正月の味を楽しみました。



このほか、風船に年頭のメッセージを書いた短冊を付けて空に放ったり、雪玉を得点ボードに投げ、合計得点を競う「雪玉投げ競争」が行われ、会場からはいつまでも笑い声が絶えませんでした。

伝統の技を学びました

小原小中学生がしめ縄づくりを体験

12月18日、材木岩公園内の検断屋敷で小原小・中学校の児童・生徒20名が昔ながらのしめ縄づくりやもちつきを体験しました。



この催しは、地元の小中学生に昔ながらのお正月を知ってもらおうと実施されたものです。地元の講師の指導の下、子供たちは慣れない手つきでしめ縄をなったり、きねを使ったもちつきを行いました。出来上がったもちはその場でお雑煮などにして振る舞われ、子供たちはおいしそうに出来たての味を楽しんでいました。

伝統行事を子どもたちへ伝えたい!

北保育園で「だんごさし」

北保育園で1月11日、小正月の伝統行事「だんごさし」が開催され、園児61人が小さな手で一生懸命だんご刺しに挑戦しました。



北保育園では、子どもたちに伝統行事を知ってもらおうと、13年ほど前からこの「だんごさし」を恒例行事として開催しています。この日は、園児たちのおじいちゃん、おばあちゃんたちにもお手伝いをいただき、赤、緑、黄の3色のだんごを作り、ミズキの木に縁起物と一緒に次々に飾り付けていきました。

患者さんなどに美声を披露

第8回公立刈田綜合病院ロビーコンサート

公立刈田綜合病院で12月16日、第8回目となるロビーコンサートが開催されました。

今回コンサートを行ったのは、ひかり幼稚園のPTAでつくる「びーんず合唱隊」の皆さん。「誕生と出会い」とテーマに、「アメージンググレース」「言葉にできない」といった曲を時折振り付けを交えながら熱唱しました。コンサート会場の病院中央ロビーにはたくさんの患者さんなどが詰めかけ、調和のとれた美しい歌声に聴き入っていました。



クリスマスに花を添えました

児童特製クリスマスリースが中町を装飾

12月17日、第一児童館に通う児童12名が、中町の商店街でクリスマスリースを飾り付けました。



このクリスマスリースは、11月に子どもたちが木の枝やリボンなどを使って思い思いに製作したもので、中町親商会の皆さんのお手伝いをいただきながら、自分の作ったクリスマスリースを一つずつ大事に飾り付けていきました。

このクリスマスリースは12月29日まで飾り付けられ、まちゆく人々の目を楽しませていました。

地元の福祉施設で交流活動

南町の皆さんがやまぶき園で交流会を開催

南町の福祉作業所やまぶき園で12月9日、地元自治会員でつくるボランティアみなみの会の皆さんと園利用者の交流会が行われました。



今年で9回目を迎えた交流会には、岩山育也会長や小関俊夫南町自治会長など、同会のメンバー17人が参加。ゲームや歌などで園利用者と楽しい一時を過ごしました。

終始和やかな雰囲気にもまれた会場では、クリスマスプレゼントのお楽しみ抽選なども行われ、いつまでも笑い声が絶えませんでした。

一人でも多くの命を救うために

市民が仙南広域消防本部にAEDを寄付

12月15日、白石消防署でしろがね産科婦人科クリニック院長・佐々木隆之さんから仙南地域広域行政事務組合消防本部への自動体外式除細動器（通称AED）3台の寄贈式が行われました。



佐々木さんは救命救急の現場に立ち会う中でこの寄付を思い立ったとのことで、「このAEDが一人でも多くの命を救うことを期待します。」と語っていました。寄付されたAEDは白石消防署管内のポンプ車などに早速配備される予定とのことです。

みなさん、こんにちは。
就任一年がたち、今月号より広報しろいしに、自分の思っていること、感じたこと、そして体感したことを書くコーナーができました。そのコーナーの名前は、職員が発案により「市長の名前が風間だから、風のささやきがよいのではないだろうか?」という案を取り入れ、「風のささやき」とさせていただきました。

本年、平成18年丙戌（ひのえね）の年が健やかにそして穏やかに明けましたことを、皆様方に感謝申し上げます。私自身も正月は、何れ所かのあいさつはありましたが、どちらかというと夜は家でのんびりと過ごさせていただきました。

その中で、テレビで「里見八犬伝」という二日にわたつてのドラマを見ました。私が「里見八犬伝」と出会ったのは小学校のころ、NHKの連続人形劇で見たのが最初ではなからうかと思えます。仁・義・礼・智・忠・信・孝・悌、また、それぞれの犬士の名前、お姫マを見ました。私が「里見八犬伝」と出会ったのは小学校のころ、NHKの連続人形劇で見たのが最初ではなからうかと思えます。仁・義・礼・智・忠・信・孝・悌、また、それぞれの犬士の名前、お姫マを見ました。



私は必ずそのような「犬士」がいると信じておりますし、同じ夢を同じ思いで成し遂げることができる仲間がいると信じております。夢は一人で見ても夢のままで終わりますが、二人三人と同じ夢を見れば、それは実現に向かいます。白石を今以上に光らせるため、力を合わせて「共に」の精神で、平成18年も大いに飛躍していきたいなと思っておるところでございます。

風間市長の「虫のナニヤキ」 「白石八犬伝」

マイサークル

図南書道会 菁月(せいげつ)教室

178

～一つ一つ覚える喜びと昇級する喜びで、
 どんどん書道に惹かれていきました～

●日 時／毎週月曜日 19:00～21:00
 ●講 師／菊地菁月（せいげつ）先生



私たちの教室では、おもに「漢字（楷書・行書・草書・隷書）」、「かな」、「細字漢字」、「細字かな」、「硬筆漢字」、「硬筆かな」などを学んでいます。

先生から注意する点などを教えていただきながら毎月の課題を習得し、その成果を本部に提出します。10級からの挑戦で、約5年前に始めた私も、今では5段にまでなりました。

字が下手で「筆を握って線を引くことさえできるのかしら?」というくらいの私でしたので、何度も入会することをためらいましたが、思い切って入会してみると、筆の持ち方、点、線など丁寧に指導をいただき、一つ一つ覚える喜びと昇級する喜びで、どんどん書道に惹かれていきました。昇級していくとスランプの日もあります。また、日々の生活でも行き詰まりを感じたり、答えが見つからないことがあったりと…そんなとき書と向かい合っていると、ふっと「そうか!」と答えが見えてくることがあり、なるほど“書道”というだけあるねー!と感動しちゃいます。

進めば進むほど好きな分野が分かってくる。望みも増えてくる。個性が出てくる。作品に対する理解も深くなる。道が見えてくる…一生続けていけたらいいなあと思う今日このごろです。

現在のメンバーは20歳代から70歳代までと幅広い年代。それぞれ目標や喜びを持って、楽しく過ごしています。やる気があればさまざまな作品展へ出展する日も夢じゃないと思いますよ!

☎ALTA shiroishi (勤労青少年ホーム)
 ☎25-3720 (13:00～21:00)

市民文芸

応募方法 (4月から応募先が変わりました)

一人俳句三句、短歌三首、川柳三句以内。はがきに作品・住所・氏名・応募する壇名をはっきり書き、〒989-0292白石市大手町1-1 白石市総務課へ。はがき1枚に短歌、俳句、川柳の併記は不可。毎月15日締め切り。
 Eメールでも応募できます。(koho@city.shiroishi.miyagi.jp)

歌壇

岩崎 聰之介 選

寂しよと夫をらぬ部屋に眩きて諦めさす声
 も吾が声 石田みどり
 北風をはたと止ませて息の打つ白球決まれば
 眼うるみぬ 山下由美子
 ボール蹴り追いてまた蹴る一歳の曾孫に送る
 ばばの声援 斎藤タカ子
 子の学費貯めんと夫と働かし日々を思へばわ
 れら若かりき 石沢 敏子
 初霜ぞ齡重ねる日もまぢか老後を確かに生き
 むと思ふ 鎌田ねい子
 老い夫の肩に手を掛けのぞく吾まこの祝いに
 写る一コマ 高子うこん
 どうだんの赤くそまりし葉の先に雪虫の舞う
 冬のおとずれ 桜井真喜子
 不忘山日毎目に立つゲレンデに老いたる今も
 氣もちは早る 人見 久
 病院の夜は長くて眠れない臉を閉じて苦痛に
 耐える 大野 一生
 配膳車が長い廊下を走りゆき施設の一日けふ
 も始まる 平間 久子
 評 一首目。下の句の巧まぬうまさは、重なるお氣もちからのものと思う。自らをお励ましになりながらの日々なのであろう。
 二首目。張りつめてみまもるテニスの試合。息子さんに引きつけた第二句も生きている。
 三首目。曾孫さんの一挙一動がうれしい作者。孫さん夫婦にもよき記録となろう。

俳壇

遠藤 秋尾 選

出来上る愉しみ一心毛糸編む 山下 文
 昨夜の雨雪になりたる貞二の忌 山崎 弘子
 たちどまりたちどまりつつ冬の坂 斎藤 典子
 久に聞く友の電話や十二月 福原 峯子
 ひそやかに霜月の雨しみわたる 寺崎 悦子
 大型のスーパーに立つ春の虹 制野 リエ
 茶を淹れて母をいたわり日向ぼこ 近藤 三容子

その中の一羽寄りくる浮寝鳥 大庭 良子
 盡きるなき事件災害去年今年 高子うこん
 垣根こへ音なく降りし落葉掃く 岩松 隆志
 ほつとする山茶花咲きし小路かな 遠藤 忠臣
 評 一句目、一心に毛糸を編む姿、誰のものは言わない方が良い。さてイメージ通りに仕上がるのか。
 二句目、先代広報俳壇の選者、貞二先生の忌日に雪になってきた。逝かれた日も寒い一日だった師を偲ぶ作品。
 三句目、冬の坂の句。迂る足元に気を付けて坂を行く作者「たちどまり」の上下が良い。皆様、今年もよろしくお願いします。

柳壇

米澤 礼子 選

新聞を大声で読みドン・マリー 高子うこん
 充電を終えて明るい朝の靴 草野 清
 四捨五人これは数学だけでいい 高橋 要一
 祝辞では皆優秀な人ばかり 大庭 良子
 中高年味見すれども買いはせず 水戸 光穂
 紅白にスキウタ演歌世は平和 佐藤 尚志
 背を丸めいらざる年齢を又一つ 阿部みさ子
 夕飯のおかず迷えば先ずサンマ 人見 久
 今日もまた生かされているありがたい
 同じこと百べんも言う母が好き 寺崎 悦子
 近藤 三容子
 評 一句目、「ドン・マリー」、なんて素晴らしい言葉だろう。生きていくには悩み、悲しみいろいろあるうが、胸を張って「ドン・マリー」と叫べば、新しい道も開けよう。私も今年は「ドン・マリー」でいこう。
 二句目、昨日までの疲れ、ストレスもすっかり解消し、今朝は心身共に充電し活力も蓄えることができた。さあ元氣に行つてまいります。
 三句目、数字で習った四捨五入を思い出した。私は一月で六十八歳になった。四捨五入すると?歳。いやいや年齢に四捨五入は通用しない。

市内イベント掲示板

(2月1日～3月5日)

開催日	時 間	イベント名	場 所	有・無料	問い合わせ先	備 考
1月18日(水)～2月15日(水)	8:30～17:15	ふれあいミニ展示「民話作品展示」	ふれあいプラザ	入場無料	ふれあいプラザ ☎22-6025	17頁掲載
1月24日(火)～3月20日(月)	9:00～16:00	矢戸公幸コレクション展 PART2	弥治郎こけし村	無料	弥治郎こけし村 ☎26-3993	17頁掲載
1月28日(土)～3月3日(金)	9:00～16:00	ひな 雛の宴展	弥治郎こけし村	無料	弥治郎こけし村 ☎26-3993	17頁掲載
2月 3日(金)	14:00～	節分の会	武家屋敷「旧小関家」	大 人 200円 高校生以下 100円	社会教育課 ☎22-1343	
2月 5日(日)	8:30～	第15回市民綱引き大会	ホワイトキューブ	無料 ※申込必要	社会教育課 ☎22-1343	
2月 5日(日)	13:30開場 14:00開演	ヘリエ・グラムストルupp オルガンコンサート	ホワイトキューブ	前売り2,000円(全席指定) 当日2,500円 ※学割半額	ホワイトキューブ ☎22-1290	
2月12日(日)	10:00～15:00	碧水園茶会 ※2/26も開催	碧水園	お茶券400円	古典芸能伝承の館 ☎25-7949	18頁掲載
2月12日(日)	11:00～(午前の部) 15:30～(午後の部)	佐藤弘道&井上あずみ ファミリーライブ	ホワイトキューブ	前売り券 完売	ホワイトキューブ ☎22-1290	
2月14日(火)	9:30～11:30	短期リサイクル教室 「ネクタイなどから作る「桃の節句」、 「端午の節句」のミニタペストリー」 ※2/21、28、3/7、14も開催	いきいきプラザ	無料・材料持参 ※連絡必要	いきいきプラザ ☎22-1635	16頁掲載
2月18日(土)	10:00～11:30	定期リサイクル教室 「牛乳パックで作るふた付きペンケース」	いきいきプラザ	無料・材料持参 ※連絡必要	いきいきプラザ ☎22-1635	16頁掲載
2月19日(日)	13:00開場	WJBL第7回Wリーグ「白石大会」 JOMOV5日本航空	ホワイトキューブ	有料 (お問い合わせください)	ホワイトキューブ ☎22-1290	
2月24日(金)～3月 3日(金)	9:00～16:00	ひな祭り	武家屋敷「旧小関家」	大 人 200円 高校生以下 100円	社会教育課 ☎22-1343	16頁掲載
2月25日(土)	8:30～12:00	いきいきプラザ フリーマーケット	いきいきプラザ	入場無料 ※出店希望者連絡必要	いきいきプラザ ☎22-1635	16頁掲載
2月25日(土)	16:30開場 17:00開演	旅立ちの日に… 岡本知高	ホワイトキューブ	前売り4,500円(全席指定) 当日5,000円 ※学割半額	ホワイトキューブ ☎22-1290	

国際コーナー International Corner

カナダの寒さとカナダ人の暖かさ

12月の初め、カナダに行きました。オーストラリアの2人の友達と「カルガリー」という町で落ち合いました。その夜、友達と夕飯を食べに行こうと思っていました。泊まっていた所は町まで歩ける距離でした。友達はシドニーの30度の夏の季節から来ましたが、リサは白石の冬から来たので、カナダの寒さぐらいは「平気」と考えていました。何を考えていたのだろう?－25度の外で立っていた私たちは体全部が痛く感じました。つま先に血が確かに通っておらず、鼻水が凍っていました。雪の上がとても滑りやすいので、3人で子どものように笑っていました。30秒ぐらいお互いを見ながら、同時に「中に戻ろう!」と言いました。ホステルのお兄さんは私たちを見て笑っていました。町まで行くことをあきらめた私たちはその夜夕飯なしで寝ました。それが最初で最後のカルガリーの夜でした。

それから3人でカナダの「ロッキーズ」の中で一番雪が降る、人口2,000人の小さな美しい町、「ファニー」に着きました。スノーボードもカナダに持っていったのでファニースキー場で滑るのが楽しみでした。でも、日本に帰る12月10日まで、スキー場がオープンしませんでした。あきらめきれない私たちはボートを持って山を2時間登りました。疲れた!でもたった2分だけでしたがファニースキー場で滑ることができてうれしかったです。

オーストラリアでは「bend the rules」ということわざがあります。決まっていますが、いつもそうとは限らないという意味です。日本ではなんでも決まっています。ルールや、やり方があるので変更するのは難しいです。ときには、「どうしてなの?」と、理由が全然理解できないことがあります。

初めて留学生で横浜に住んでいたときの忘れられないコンビニでの出来事です。

リサ:「ホット・ココアお願いします。」
 コンビニのお兄さん:「ああ、すみません、ホット・ココアのカップがなくなりました。」

リサ:「でもココアはあるんでしょ?」
 コンビニのお兄さん:「はい、あります。」
 リサ:「じゃ、そのコーヒーのカップでもいいですよ。」
 コンビニのお兄さん:「すみません、それはできません。」
 リサ:「どうして?」

コンビニのお兄さん:「コーヒーはコーヒーのカップでココアはココアのカップがあります。」

リサ:「でも、ココアのカップがないのだから、コーヒーカップに入れてください。」

コンビニのお兄さん:「それはできません。大変すみません。」????????

だからカナダに行ったとき、何でも簡単に変えられるのが久しぶりでした。例えば友達がステーキとニンニクのポテトを注文しました。でも彼女はニンニクが苦手なので代わりに野菜とフライド・ポテトが出てきました。本当は「セットのメニュー」だけど、実はカナダでは何でも「ミックスとマッチ」できるそうです。また、友達がバイクをレンタルで借りたときのことです。そのバイクは盗まれてしまい、250ドルを払わなければなりませんでしたが、その店に戻ったら「Don't worry」と言われました。「気にしないで、保険で戻ってくる」からだそうです。でもそれは文化の違いであり、どの国にも良い点と悪い点があります。また一人一人の目から見てても違いがあります。リサにはカナダは本当に美しい国です。人の暖かさで寒さを忘れてしまいます。ちょうど白石のように(^_^)

国民健康保険税の納期が変わります

平成18年度から国民健康保険税の納期が変わります。これまで国民健康保険税は4月から翌年2月までの8期に分けて納付していただいていましたが、平成18年度からは7月から翌年3月までの9期に変わります。納期が増えたことにより、期別ごとの納税額が少なくなり、納めやすくなります。

電話加入権公売のお知らせ

●公売日時

2月17日(金)、24日(金)10時～
●場所 市庁舎3階第3会議室
●参加資格 個人・法人を問わず
 原則どなたでも参加できます

●公売方法 入札

●当日持参するもの 印鑑(法人の場合は代表者印)、委任状(代理人の場合)、買い受け代金
 ※電話加入権公売は、都合により中止する場合がありますので、公売日の前日に収納管理室まで電話にてお問い合わせください。

④収納管理室 ☎22―1313

市建設工事関係等競争入札参加申し込みの追加受け付け(平成18年度)を行います

市では、建設工事・コンサル業務・物品納入・役務提供の競争入札参加業者の追加受け付けを行います。

●受付期間・時間

2月1日(水)～15日(水)
 9時～11時30分、13時～16時
 ※土・日曜日は除きます。また、郵送による受け付けは実施しません。昨年度申請した方は、申請の必要はありません。

●受付場所 市庁舎4階大会議室
●有効期間

平成18年4月1日
 ～平成19年3月31日の1年間
●申請書様式
 中央公契連統一様式または市独自様式

※詳しくは、財政課で配布している申込要領をご覧ください(市ホームページからも閲覧可能です)。

④財政課契約係 ☎22―1332

確定申告用紙を持参してください

2月3日から3月15日まで市・県民税の申告相談が行われますが、市で準備している所得税の確定申告用紙には枚数に限度がありますので、市で申告をされる方で税務署より送付された確定申告用紙をお持ちの方は、忘れずに持参くださいますようお願いします。

特に、所得税の予定納税をした方については、送付された確定申告用紙に記載された予定納税額を入力して第3期分の税額を算出することになりますので、必ず持参してください。

※税務署より送付された確定申告用紙が無い場合は、市では申告できません。

④税務課市民係 ☎22―1313

消火栓の除雪にご協力ください

積雪時には、地下消火栓のふたが雪の下に隠れ、消火活動に支障が出る場合があります。消防職員や地元の消防団員が除雪をしますが、管内の消火栓を一齐に除雪することは難しいことです。

近くに消火栓(特に地下消火栓)がある場合は、家の周りの除雪と併せて、消火栓上の除雪にご協力ください。

④生活環境課 ☎22―1314

納めた国民年金保険料の全額が所得から控除されます

控除を受けられるのは、平成17年1月～平成17年12月までの1年間に納めた保険料です。

毎月納めた保険料のほかに、全納した保険料、過去に免除を受けていて後で追納した保険料、納め忘れていた期間について納めた保険料、家族の分を納めた保険料なども含まれます。また、「国民年金基金」に加入されている方についても、掛け金の全額が控除の対象になります。

確定申告をされるときは、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を申告書に添付して手続きをしてください。

④社会保険事務局大河原事務所
 ☎0224―51―3111
 市民課国民年金相談係
 ☎22―1312

議会を傍聴しませんか

次回の市議会定例会は2月14日(火)開会予定です。詳しい日程は、議会運営委員会で決定しますので、2月13日(月)以降に議会事務局までお問い合わせください。

なお、「白石市ホームページ」の「市議会のページ」でもご覧いただけます。

④議会事務局 ☎22―1351

軽自動車・バイク・農耕車などの廃車手続きは3月中に!

軽自動車や原付きバイク、農耕車などは、4月1日現在で登録されている方に1年分の軽自動車税が賦課されます(月割りでの課税や還付はありません)。

現在使用されていない軽自動車などをお持ちの方は3月までに「廃車」手続きをしていただければ、18年度から税金は発生しませんので、早めの手続きをお願いします。詳しくは次の機関までお問い合わせください。

●原付きバイク・農耕車など

税務課総務係 ☎22―1313

●軽自動車・軽二輪など

宮城県軽自動車協会

☎022―232―5724

●二輪小型自動車

東北運輸局宮城運輸支局

☎022―235―2511

2月3日から携帯電話直接受信システムの運用が開始されます

今まで携帯電話から発信された管内の119番は、電話会社ごとに仙南広域消防本部、名取市消防本部、亘理地区消防本部の各消防本部が受信し、管轄の消防本部に転送していましたが、2月3日から直接受信システムの運用開始により、携帯電話からのすべての発信が仙南広域消防本部に直接つな

家具の転倒防止はしていますか?

近いうちに宮城県沖地震が高い確率で起きると予想される中、家具の転倒などによる被害の防止対策の重要性が叫ばれています。

大きな地震の際は、建物が地震に耐えても、転倒した家具の下敷きになってけがをしたり、避難経路がふさがれてしまったりする居住者被害が、各地で多数発生しています。

このため、(社)宮城県建築士会白石刈田支部では、家具の転倒を防止する工事を実施しますので、希望される方はお申し出くださいますようご案内します。

●受付開始日 2月1日(水)

●工事にかかる費用

標準(高さ1.8m×幅0.9m程度)の金額は、

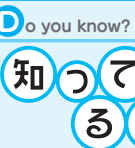
・金具(大2個)……………600円
 ・金具(小2個)……………300円
 ・取り付け手間賃(1時間)……………2,000円
 ・下地材(必要な場合)

※そのほか、標準家具以外は、見積りの上別料金となります。
 なお、貸家などは、貸主の承諾を得た建物に限ります。

●申し込み・問い合わせ先

建設課建築住宅係
 ☎22―1326

インターネット



「インターネットの契約」正しい判断でトラブル解消

例年になく寒い毎日ですが、こたつで丸くなっていますか?そんなときこそインターネットについて、家族で話し合っ

てはいかがでしょうか。家にながら買物ができる、大変便利な世の中になりました。携帯電話、パソコンとさまざまな媒体で買物ができます。しかし、簡単だけにトラブルも多くあります。事例を挙げてみましょう。

■利用した覚えのない接続料の請求

国際電話への自動接続、なりすまし、根拠のない利用料の架空請求などがあります。これらについては、契約の事実がなければ、きぜんとした態度で相手に連絡せず、無視することです。はがきも同様です。

連絡をすると相手に個人情報を提供することになり、後日、振り込め詐欺に利用されることもあります。

■利用料無料と書いてあったのに高額の請求

無料の条件をよく確かめることです。登録料が別途かかることがあります。

④いきいきプラザ消費生活相談室
 ☎22107833
 (相談日 月・水・金9時～16時)

■金もうけの誘いだったのにもうからない

簡単に金もうけできる話を信用しないことです。

■インターネットショッピング、ネットオークションでの商品の状態が悪い、届かない
 出品者が信用できるか確認し、先払いは避けることです。ネットショッピングは通信販売と同じでクーリングオフ制度はありません。返品・交換は販売者の特約(好意)で行われています。購入契約をするときは、よく確かめてから申し込みましょう。

■契約について
 消費者と事業者の「申し込み」と「承諾」で契約は成立します。契約には「責任」が生じます。契約は一方が勝手に取り消すことはできません。規約はしっかりと読んでから契約しましょう。また、規約は必ず保管しておきましょう。

2月のごみ収集日について（お知らせ）

2月のごみ収集日程は、下記のとおりとなっておりますので、ご確認の上、きちんと分別して出してください。

◆2月のごみ収集日予定表（日付は2月の収集日です）

地区名 ごみ区分	越 河 奈 川 大 平	大鷹沢 白 川 小下倉	大鷹沢田中	福 岡 小 原	市街東北本線 東 側	鷹 巣	市街東北本線 西 側
ペットボトル (第1曜日)	7日(火)	6日(月)	3日(金)	2日(木)	3日(金)	6日(月)	1日(水)
びん類 (第2・第5曜日)	14日(火)	13日(月)	10日(金)	9日(木)	10日(金)	13日(月)	8日(水)
缶 (第3・第5曜日)	21日(火)	20日(月)	17日(金)	16日(木)	17日(金)	20日(月)	15日(水)
プラスチック (第3曜日)	21日(火)	20日(月)	17日(金)	16日(木)	17日(金)	20日(月)	15日(水)
もやせないごみ (第4曜日)	28日(火)	27日(月)	24日(金)	23日(木)	24日(金)	27日(月)	22日(水)
紙 類	火 7・14・ 21・28	月 6・13・ 20・27	金 3・10・ 17・24	木 2・9・ 16・23	金 3・10・ 17・24	月 6・13・ 20・27	水 1・8・ 15・22
もやせるごみ	火・金 3・7・ 10・14・ 17・21・ 24・28	月・木 2・6・9・13・16・20・23・ 27			月・水・木 1・2・6・8・ 9・13・15・16・ 20・22・23・27		火・水・金 1・3・7・8・ 10・14・15・ 17・21・22・ 24・28

○不忘・川原子地区のもやせるごみは、毎週水曜日に収集します。

○ごみは、必ず当日の午前8時30分までに集積所に出してください（収集車が回収する時刻に合わせての搬出や前夜出しはしないでください）。

○びんは、色により3種類（①透明、②茶色、③その他）に分けて、それぞれ資源の袋（赤）に入れて出してください。

○缶類とプラスチック類は、それぞれに分けて資源の袋（赤）に入れて出してください。

◎スプレー缶や使い捨てガスライターのごみの出し方について

次のことをきちんと守ってごみ出しをしてください。

★スプレー缶などは、①中身を必ず使い切ること。②必ず穴を開けること。（風通しの良いところで）

★ガスライターは、ガスを使い切ること。

角田衛生センターからのお知らせ

飼い犬、猫などの死亡に伴う火葬受け付けについて、4月1日から年末年始を除く土・日曜日および祝日に、市民の方が直接角田衛生センターまで持ち込む場合に限り、動物の火葬を受け付けます。

受付時間は、8:30～16:30となります。詳しくは、角田衛生センターまでお問い合わせください。

☎角田衛生センター ☎0224-63-2140

☆飼えない犬・猫の引き取り日のお知らせ

●日時 2月2日(木)、16日(木) 11:00～11:30（時間厳守）

●場所 健康センター前

＜注意事項＞犬を登録している方は、鑑札（小判形）を持参してください（保健所の職員が来るまで待っていただくことがあります）。猫の場合は、必ず麻袋（土のう袋は不可）など丈夫な袋に入れてください。また、届け出書が必要となりますので印鑑をご持参ください。

☎生活環境課 ☎22-1314

皆さん、ご存じですか？ 児童扶養手当・特別児童扶養手当

＜母子家庭などのために＞

■児童扶養手当

児童扶養手当を受けることができる方は、左記のいずれかに該当する18歳の年度末までの児童（心身に一定の障害を持つ児童は20歳未満）を監護している母または養育している方となります。

ただし、公的年金などを受給できる場合や、受給者の所得が一定の額を超える場合には支給されません。

①父母が離婚したあと、父と生計を同じくしていない児童

②父が死亡した児童

③父が極めて重度の障害の状態にある児童

④父の生死が明らかでない児童

⑤父から引き続き1年以上遺棄されている児童

⑥父が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童

⑦母が婚姻によらないで出生した児童

●手当月額

児童1人の場合41、880円

児童2人の場合46、880円

＜心身に障害を持つ児童のために＞

■特別児童扶養手当

特別児童扶養手当を受けることができる方は、精神や身体に障害のある20歳未満の児童を監護して

いる父または母、もしくは養育している方となります。

ただし、障害児自身が当該障害を理由として年金を受給できる場合や、受給者の所得が一定額を超える場合は支給されません。

●手当月額

・重度障害児（1級）の場合

1人に対して50、900円

・中度障害児（2級）の場合

1人に対して33、900円

※ご不明な点がある場合や詳細については、福祉事務所社会福祉係までお問い合わせください。

☎福祉事務所社会福祉係

☎22-1400

☎26-2699

2月は児童手当の支給月です

2月は、平成17年10月から平成18年1月までの4カ月分の児童手当が振り込みになります。

2月3日以降、該当する金融機関でお受け取りください。

※振り込まれていない場合は、子ども家庭課総務係までご連絡ください。

※制度の詳細については、市のホームページにも掲載しています。

☎子ども家庭課総務係

☎22-1363

特別警戒水位の設定について

宮城県では洪水により相当の被害が発生する恐れのある河川を指定して、市町村長が発令する避難勧告や住民の方の自主避難の目安となる水位として「特別警戒水位」を設定することとしました。

これに伴い、白石川に架かる白石大橋の橋脚に「特別警戒水位」（赤色ライン）と各水防団が水害に備えるために出動する目安となる「警戒水位」（黄色ライン）を表示しました。



特別警戒水位（赤色ライン） 警戒水位（黄色ライン）

こうした取り組みにより、大雨の際に避難の目安となることもちろん、日ごろから地域住民の方に河川の水位に関心を持っていたき、水害に対する心構えの普及啓発にもつなげたいと考えています。

☎宮城県大河原土木事務所

☎河川砂防第一班

☎0224-53-1434

—— 思いやりのある良質で信頼される医療を目指して ——

公立刈田綜合病院紹介



☎公立刈田綜合病院 ☎25-2145

②④CTやMRIなど最新の医療機器で診療を支えています～放射線部～

当院では新築移転に伴い、CTやMRI（※注）などの精密医療機器を導入し、仙台圏の大病院と同等かそれ以上の精密検査の実施が可能となりました。CTやMRIは体の疾病個所を画像化する機器で、医師は撮影された画像を基に診断を下します。CTやMRIは放射線技師が操作を行います。重要なのが正確で質の高い画像を撮影することです。放射線部では、画像撮影技術の向上を目的に数年前からX線装置メーカーが主催するCTとMRIの画像コンテストに応募しています。今年の画像コンテストではCT部門で197施設、MRI部門で110施設の応募があり、当院は昨年に続き2年連続で、CT部門で優秀賞を受賞しました。これらの賞は厳正な審査の上で決定されるもの

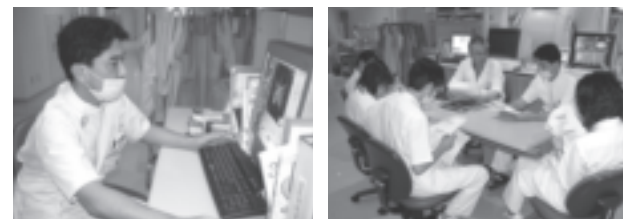


▲MRI(核磁気共鳴断層撮影装置)

で、当院は「診断価値の高い画像を提供している施設である」と認められたものです。

放射線技術の進歩は非常に早く、最新の技術を常に修得することが求められます。放射線部では月1回、放射線技師が持ち回りで研究発表を行い技術のレベルアップを図っています。今後も常に診断価値の高い画像を提供し、診療を支えていきたいと考えています。

※注 CT：X線を使って身体の高切りの画像を撮る装置
MRI：強い磁気と電波を使って身体から出る信号を検出し画像にする装置



▲放射線技師は持ち回りで研究発表を行い、互いのレベルアップを図っています。

3 土・日・祝も開館しています！ ふれあいプラザ

■男女共同参画相談支援センター

DV（配偶者間の暴力）、セクハラ、ストーカーで悩んでいませんか？一人で抱え込まずに、一緒に解決方法を探りましょう。電話での相談もできます。

また、自分の心や、生き方、人間関係を見つめたい方へのカウンセリングも行っています。お気軽にご利用ください。

相談は無料、秘密は守ります。

専門の相談員による相談は月・水・金の9:00～16:30です（緊急時はこの限りではありません）。

●場所 字本町27
（ふれあいプラザ） ☎22-6035

■ふれあいミニ展示

あしたば白石の「民話」・「フォトスワン」の作品を展示しています。ぜひ、ご覧ください。

●展示期間
・「民話」 2月15日（水）まで

5 働く若者をバックアップ ALTA shiroishi(勤労青少年ホーム)

■短期講座「紅茶教室」受講生募集！

疲れた体や心を「ほっ」と癒してくれる“紅茶”。そんな身近な飲み物“紅茶”にスポットライトを当て、より食を楽しみませんか？

●日時【全3回】

2月23日、3月9日・23日

19:00～21:00（すべて木曜日）

●講師 紅茶コーディネーター
佐藤 美帆さん

（ふれあいプラザ事務局） ☎22-6025 ☎22-6027
（男女共同参画相談支援センター） ☎22-6035 ☎22-6037
（ファミリー・サポート・センター） ☎・☎25-5488

・「フォトスワン」

2月16日（木）～3月13日（月）

●場所 ふれあいプラザ1階

●入場料 無料

■男女共同参画相談支援センター 「心も体もリフレッシュ」参加者募集

参加無料 ヨーガは、インドで生まれ5000年の歴史を経て完成されたココロとカラダの健康法です。

ヨガとトークで心も体もリフレ

4 あしたば白石 （働く婦人の家）

■人権啓発いきいきフォーラム

～人と人、そして、結びあい～

参加無料

誰もが互いにその人権を尊重し、喜びも責任も分かち合い、いきいきと活躍できる地域社会づくりに向けて、フォーラムを開催します。

多くの皆様のご参加を、心よりお待ちしております。

2月の休館日 5・11・12・19・26日
開館時間 13:00～21:00
☎・☎25-3720

●募集人数 10名

●参加費 2,000円

（3回分の材料費）

●準備物 筆記用具

●申し込み方法 来館または電話、Eメールでお申し込みください。定員になり次第締め切ります。

●電話受付時間 13:00～21:00

（日曜、祝日を除く）

●Eメール kinro@city.shiroishi.miyagi.jp

☎24-8111

☎24-8267

7 白石スキー場

【2月の開催イベントのご案内】

■シルバースキー教室（要予約）

●日時 2月1日（水）、15日（水）

●内容など リフト1日券・昼食・ケーキセット・送迎付き3,500円

■チビッツスキー教室（要予約）

●日時 2月4日（土）、18日（土）

●内容など リフト1日券・昼食・送迎付き2,500円、レンタル料50%OFF、定員30名

※小学生対象のスキー教室です。

今年の冬は、白石スキー場で決まり!! 皆さん、ぜひお越しください！

■レディーススキー教室（要予約）

●日時 2月8日（水）

●内容など リフト1日券・昼食・ケーキセット・送迎付き3,500円

■スキー子供の日

●日時 2月19日（日）

●内容 リフト1日券・レンタル料50%OFF（中学生まで対象）

※各教室の詳細については、白石スキー場までお問い合わせください。

ッシュしましょう。

●日時 2月13日（月）18:30～20:00

●場所 ふれあいプラザ

●対象者 市内在住、または通勤されている方

●参加人員 30人（先着順）

●講師 佐藤 美弥子先生

●申し込み方法 2月3日（金）から、ふれあいプラザに電話または来館の上、お申し込みください。

2月の休館日 6・11・12・20・26日
☎・☎25-5095

●日時 3月11日（土）

10:00～12:00

●場所 働く婦人の家

（3階大会議室）

●内容

①基調講演

②パネルディスカッション

※手話通訳や託児も行います。

（託児は要予約）

6 弥治郎こけし村

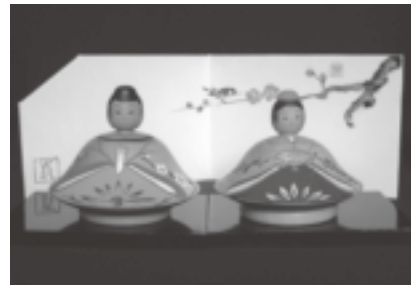
入村無料

2月は休まず開村します。

開村時間 9:00～16:00 ☎26-3993

■「雛の宴展」を開催

毎年恒例の「雛の宴展」を開催中です。かわいらしいひなこけしを多数展示して皆様のお越しをお待ちしております。ぜひ、こけし村にお越しください。



●開催期間 3月3日（金）まで

■尖戸公幸コレクション展PART2

●開催期間 3月20日（月）まで

■こけしの絵付けを体験ください

自分だけのオリジナルこけしを描いてみませんか？皆様のお越しをお待ちしております。

●絵付け料 600円（木代代含む）

8 片倉家中武家屋敷 「旧小関家」

☎社会教育課文化財係 ☎22-1343

■ひな祭り

●開催期間 2月24日（金）～3月3日（金）9:00～17:00

●内容 ひな祭りにちなんださまざまな作品の展示が行われます。特に3月3日は、10:00から芸能などの発表、11:00から12:00までは図書館読み聞かせボランティアの皆さんによる、「おはなしひろば」（読み聞かせ会）を行います。

●共催 （財）白石市文化体育振興財団
中央公民館

10 スパッシュランドしろいし

2月の休館日 1・8・15・22日

■冬期間も毎週土日にシャトルバスを運行中！

雪道も無料シャトルバスに乗って、年中南国のスパッシュランドで体力づくりをしませんか。

図書館トピックス

☎図書館 ☎26-3004

「文化財への誘い」を開催しました

12月9日～11日の3日間、古地図や江戸期の鳥類図鑑といった国指定の重要文化財などを、宮城県図書館から借り受けて展示しました。



2階の文化室では、イタリア出身のマテオ・リッチが1602年に刊行した「坤輿万国全図」や、江戸期に堀田正敦が著した鳥類図鑑「禽譜」を展示。当館所蔵の古書の一部も同時に公開して、期間中たくさんの方に来館いただきました。

おりがみひろば

小さい子ども向けの折り紙教室を開催します。何を作るかは、当日のお楽しみ。折り紙が初めてのお子さんでも、やさしく教えます。

●日時 2月18日（土）10:00～11:30

9 いきいきプラザ

2月の休館日 6・13・20・27日

☎22-1635 ☎22-1636

■定期リサイクル教室（定員10名）

「牛乳パックで作るふた付きベンケース」

牛乳パックを利用して、ふた付きのベンケースを作ります。

●日時 2月18日（土）10:00～11:30

●持参する物 牛乳パック2個

■短期リサイクル教室（定員20名）

ネクタイ、切れ端などを使って「桃の節句」「端午の節句」のミニタペストリーを作りませんか。皆さん、ぜひご参加ください。

●日時【全5回】

2月14日・21日・28日、3月7日・14日（すべて火曜日）、9:30～11:30

●持参する物 ネクタイ、裁縫セット
※定員になり次第締め切ります。

■フリーマーケット

●日時 2月25日（第4土曜日）

8:30～12:00

●場所 図書館2階文化室

●対象 小学生以上

●定員 20名（先着順）

●参加費 無料（折り紙などは当館で用意します）

●申込先 図書館

んだんだブックスあります

昨年、図書館では郷土資料室をつくり、県内・市内の資料を集めました。また、東北地方のさまざまな紀行誌のシリーズ「んだんだブックス」も計14巻そろえました。

「戊辰戦争とうほく紀行」、「羽州街道をゆく」、「北とうほく花の湿原」、「南とうほく花の湿原」、「東北お祭り紀行」、「関東お祭り紀行」、「東北おもしろ博物館」、「東北さかな紀行」、「東北漬け物紀行」、「東北の峠歩き」、「とうほく廃線紀行」、「とうほく名水紀行」、「とうほく妖怪図鑑」、「東北ローカル線の旅」

郷土資料室にありますのでご覧ください（貸し出し可能です）。

「おはなしひろば」については、子育て情報(24ページ)に掲載しています。

図書館 ひろば

◆図書館利用案内◆
開館時間 火・水・金・土曜日 9:00～17:00
木曜日 9:00～19:00
日曜日 9:00～16:00
2月の休館日 3日（館内整理日）、6日、11日、13日、20日、27日
☎26-3004

＝図書館ホームページ＝

URL <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/toshokan/>

※12月1日からホームページアドレスが変更になりました。

今月の書棚

食事療法シリーズ 全10巻

医歯薬出版 出版 医歯薬出版(株) 編集



1. 胃腸病の食事療法
2. 肝臓・胆のう・膵臓病の食事療法
3. 腎臓病の食事療法
4. 高血圧・心臓病の食事療法
5. 高脂血症・動脈硬化症の食事療法
6. 糖尿病の食事療法
7. 肥満症・痛風の食事療法
8. 妊娠・授乳期の食事
9. 乳幼児・学童期の病気と食事
10. 高齢期の病気と食事

■新着図書案内30選

（1～20…一般書、21～30…児童書）

1. 調べるって楽しいな 中村 伸子 著
2. 自分の謎 赤瀬川 原平 著
3. はじめてのアートセラピー 吉田 エリ 著
4. 仏教を楽しむためのお経の学校 瓜生 中 講師
5. 会津戦争全史 星 亮一 著
6. なつかしの昭和30年代図鑑 奥成 達文 著
7. 小さな骨の動物園 INAX出版 出版
8. 深海生物ファイル 北村 雄一 著
9. 若返る人 クリス・クロウリー 著
10. 絶滅危機生物の世界地図 Richard Mackay 著
11. 都会人ののらしごと 誠文堂新光社 出版
12. 猫の困った行動解決ハンドブック 高崎 一哉 著
13. 100万本の海の森
14. タイ・マングローブ植林実行委員会 編
15. 日本うまい魚の食べ方 生田 興克 著
16. 藤井勉画集 藤井 勉 著
17. 図解頭がいい人、悪い人の話し方 樋口 裕一 著
18. 奥田 英朗 著
19. 港町食堂 奥田 英朗 著
20. ある秘密 フィリップ・グランベール 著
21. 瀬戸際のオンナたち 梅田 千津子 著
22. 平家物語図典 五味 文彦 編
23. オットツ島のせいちゃん、げんきですか？ 岩佐 めぐみ 著
24. まほういろのえのぐ つちだ よしはる 作・絵
25. 赤い鳥の国へ アストリッド・リンドグレン 作
26. おかあさんおかあさんおかあさん… 大島 妙子 著
27. ゆきがやんだら 酒井 駒子 作
28. ぼくはかせ せな けいこ 作・絵
29. ぼくちカレーライス つちだ のぶ 作
30. たべるトンちゃん 初山 滋 作
31. だれのあしあと ふくだ としお 作
32. ぼうし ジャン・ブレット 作

※白石市制施行50周年を記念して、2階に「郷土資料室」をつくりました。県内の資料を集めていますので県内の貴重な資料をお持ちの方や、本を自分で出版された方はぜひ、図書館にお譲りくださいますよう、ご協力をお願いします。

しろいし・フレッシュマーケットだより

しろいし産の新鮮な旬の農作物などの直売所情報を掲載します。

1. 道ばた市

- 販売期間：年中無休
- 時 間：9:00～17:00
- 場 所：深谷小学校三住分校南側
- 今月の品ぞろえ：季節の旬の野菜
- 問い合わせ：佐藤 正一 ☎24-8310

3. 百姓市場

- 販売期間：年間を通して 火・日曜日
- 時 間：10:00～13:00
- 場 所：ポーチパーク内ほか
- 今月の品ぞろえ：放し飼い卵、季節の旬の野菜、漬物
- 問い合わせ：佐久間義昭 ☎25-6836

4. 小原いきいき直売所

※12月～平成18年3月まで休業します。
平成18年4月から営業しますので、よろしくお願いします。

2. 青っ葉市直売所

- ①ポーチパーク
 - 販売期間：1月第3週～12月第4週までの毎週水・土曜日
 - 時 間：9:00～13:00
- ②本郷店（旧国道113号角田街道踏切そば）
 - 販売期間：2月第2週～12月第3週までの毎週水曜日
 - 時 間：8:30～12:00
- ③いきいきプラザ
 - ※5月第2週の土曜日～毎週土曜日の営業となります。
- ④松田麺業
 - ※5月第2週の土曜日～毎週土曜日の営業となります。
- 今月の品ぞろえ：季節の旬の野菜・果物・漬物など
- 問い合わせ：菊地 トミ ☎25-4600

5. 馬牛沼産直センター

- 販売期間：当分の間は 火・木・土・日曜日
- 時 間：10:00～17:00
- 場 所：国道4号沿い馬牛沼付近
- 今月の品ぞろえ：凍大根・豆類・凍豆腐・干し柿・タラノメ・フキノトウなど
- 問い合わせ：馬牛沼産直センター ☎25-0520

武家屋敷は、年末年始のイベントがめじろ押し

無病息災を願って！ 「冬至の会」

12月22日の冬至に合わせて、恒例の冬至の会が開催されました。



この日は、白石市食生活改善推進委員会の皆さんが調理した「冬至かぼちゃ」が親子連れなどに振る舞われ、無病息災を祈りながら、おいしそうに食べていました。また、図書館ボランティアの皆さんによる、絵本の読み聞かせも合わせて行われ、いろいろで暖をとりながら、親子で絵本の読み聞かせも楽しんでいました。

昔ながらのしめ縄作り 「お正月を迎える会」

新年を目前にした12月27日、恒例のお正月を迎える会が開催され、しめ縄作りの体験や、もちつきが行われました。



しめ縄作りは、お正月を前に各家庭で行われていましたが、今では見ることが少なくなりました。この日は、大鷹沢大町の大庭定男さんの指導でしめ縄作りが行われ、昔ながらのしめ縄で新しい年を迎えようと、一生懸命に取り組んでいました。

七草がゆで今年も元気に！ 「七草の会」

1月7日、恒例となった「七草の会」が開催され、訪れた観光客などに「七草がゆ」が振る舞われました。七草がゆは、万病・邪気を除くといわれており、1年間の無病息災を願って食べられる、お正月の風物詩の一つです。



この日振る舞われた七草がゆは、春の七草を使い、白石市食生活改善推進委員会の皆さんが調理したものです。

■市内施設のなるほどイベント情報

1 情報センター「アテネ」 開館時間 水～日曜日・祝日 9:00～17:00
http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/athens/ (12月1日から変更になりました)

■パソコン講習会

●申し込み締め切り

2月分：2月2日 3月分：3月2日
※締め切り後でも定員に空きがあれば受講できますので、お問い合わせください。

●会場 アテネ3階会議室（研修室）

●受講資格 白石市民または市内に通勤、通学している方で図書館共用利用者カードをお持ちの方

●申し込み方法 ハガキ（FAX）またはアテネ備え付けの申込用紙にて、各締め切り日までに申し込みください。郵送（FAX）の場合には

①住所②氏名③年代④連絡先の電話番号⑤利用者カード番号⑥希望コース名と希望月日を明記してください。受講料、テキスト代は当日1階事務室にお持ちください。

申込書のあて先

〒989-0257 白石市宇理町37-3
白石市情報センター

※締め切り日に集計し文書にて講習日をお知らせいたします。定員を超えたコースは抽選などで調整します。なお、講師用に受講者名簿（氏名、年代のみ記入）を作成いたしますので、ご了承ください。

パソコン講習会 2月・3月分日程表							
コース名	時 間	2月	3月	定員	受講料	テキスト代	内 容
基礎コース (3時間)	9:30～12:30	12(日)	12(日)	10名	無料	1,000円	パソコン操作の基礎
	13:30～16:30	15(水)	15(水)				
インターネットコース (3時間)	13:30～16:30	16(木)	12(日)	10名	無料	1,000円	インターネットの利用の仕方
電子メールコース (3時間)	13:30～16:30	12(日)	16(木)	10名	無料	1,000円	電子メールの送受信の仕方
Word2003コース (6時間)	9:30～16:30	17(金)	18(土)	10名	2,000円	1,000円	ワープロの基本操作 ※基礎コース終了程度の方
Excel2003コース (6時間)	9:30～16:30	18(土)	17(金)	10名	2,000円	1,000円	表計算の基本操作 ※基礎コース終了程度の方

※基礎コースのテキストでインターネット・電子メールコースも受講できます。

2 古典芸能伝承の館「碧水園」

■水園能普及公演「喜多流青年能」

親子ペア席を新設しました。この機会に古典芸能に触れてみませんか。

皆さんお誘い合わせの上、ぜひお越しください。

●日時 2月18日(土)
開場12:30 開演13:30

●内容

- ・能 「巴」 佐々木多門
- ・狂言 「蝸牛」 石田幸雄
- ・仕舞 「小鍛冶」 大島輝久
- 「龍虎」 塩津圭介・佐藤寛泰
- 「百萬」 塩津哲生

●入場料

- ・自由席 4,000円
- ・親子(高校生以下)ペア席 3,000円
- ・学生席 2,000円

●チケット取り扱い 碧水園、白石喜多会会員

■如月の碧水園茶会

雪景色を眺めながら、一服いかがですか。心もホッとします。

●お茶券 400円

今年も伝統芸能を楽しもう！ 碧水園舞台びらき

1月15日、古典芸能伝承の館「碧水園」で舞台びらきが行われました。



はじめに、風間市長ら関係者が能楽堂の舞台にあがり、伝統芸能の隆昌を願う「舞台清め式」が行われました。その後、定期講座のひとつである「高砂を謡う会」の皆さんの発

2月の休館日 6・7・13・14・20・21・27・28日
☎22-1500 ☎22-1502

■アテネ塾「ホームページ作成セミナー」

ホームページビルダーVer9を使って、実際にホームページを作成します。

●日時 2月25・26日(土・日)
2日間コース・各日9:30～16:30

●定員 10名

●受講料 2,000円

●テキスト代 1,890円

●申し込み締め切り 2月15日(水)

■アテネ塾「ブログセミナー」

最近話題のブログについて、実際のサイト「ココログ」を使い、ブログサイトを作成します。

●日時 3月5日(日)13:30～16:30

●定員 10名

●受講料 1,000円

●テキスト代 1,470円

●申し込み締め切り 2月15日(水)

■パソコン相談

パソコン操作などの質問、疑問のある方、お気軽にどうぞ！ご自分のパソコンを持ち込んでの相談もできます（予約は不要です）。

●日時 毎週土・日および祝日
9:00～12:00・13:00～16:30

●場所 3階マルチメディアバザー

2月の休館日 6・13・20・27日
☎・☎25-7949

●日時(両日とも10:00～15:00)

【方円流煎茶席】2月12日(日)

【裏千家薄茶席】2月26日(日)

表会をはじめ、伝統芸能振興会の各団体の皆さんが、日本舞踊や神楽、琴などを次々と披露。昨年10月から実施している「子ども能楽教室」に参加している子どもたちも、日ごろの練習の成果を披露しました。



▲子ども能楽教室の仕舞の披露



共汗、共学、共生によるまちづくりを目指して 地域コミュニティ育成支援事業「やる気応援事業」補助金のお知らせ

☎生涯学習課 ☎22-1327・☎22-1451

市では、共創のまちづくりを推進する地域団体などが行う事業を支援する「地域コミュニティ育成支援事業補助金」の申請を募集しています。

皆様のやる気をお待ちしています。

●対象となる団体

- 次のすべての項目に該当する団体。
- ①営利を目的としない団体
- ②恒常的にコミュニティ活動に貢献できる団体
- ③おおむね3年以内に組織された団体

- ④おおむね5人以上で組織された小規模な団体
- ⑤上部組織の傘下でない団体

●対象となる事業

- ほかの団体などから補助を受けていない事業で、次のいずれかに該当する事業
- ①地域資源を活用した地域活性化に資する事業
- ②地域コミュニティの醸成が図られる事業

(例)講演会・研修会などの開催、みこし、太鼓などイベント用備品の購入、体験農業・野外活動の実施など

●補助内容

- ①補助率 補助対象経費の1/2以内
 - ②補助限度額 1団体につき10万円
 - ③補助期間 3年以内
- ※申請は随時受け付けておりますが、都合により受け付けを終了する場合もございますのでお問い合わせください。



▲小原南中ソーラン愛好会の皆さん
(材木岩公園にて)

平成17年度やる気応援事業補助金(6月30日締め切り分)交付団体の中から今回は「小原南中ソーラン愛好会」についてご紹介いたします。

なお、交付団体については、市内ボランティア活動や各種事業にご協力をいただく際の「やる気隊名簿」に登録させていただいてます。

「小原南中ソーラン愛好会」は、平成17年度やる気応援事業補助金(6月30日締め切り分)交付団体の中から今回は「小原南中ソーラン愛好会」についてご紹介いたします。

会発足以来、小原地区各界のご支援と市内有志の方々のご指導を受け、会員15名、中・高齢パワーを発揮しています。

「小原検断屋敷まつり」や地区体育祭などの催事でも、日ごろの練習成果発表の機会をいただいています。

現在「乱舞」に挑戦しています。このたび、市の「やる気応援事業」補助金で購入したCDコンボとテレビデオ、そしてそろいのTシャツを活用し、動きの激しいこの踊りもマスターしようという全員張り切っています。

平成18年度電気通信サービスモニター募集

電気通信サービスに関する利用者のご意見やご要望を幅広くお聞かせいただき、今後の情報通信行政に反映させるため、平成18年度(2006年度)電気通信サービスモニターを次のとおり募集します。

●応募資格 電話・インターネットなどの電気通信サービスに関心がある満20歳以上の方で、以下のモニター業務にご協力いただける方。ただし、総務省および電気通信事業者に勤務経験のある方とご家族の方を除きます。

●モニター業務 総務省が実施するアンケート調査(全員に年2回実施予定)への回答および地域で開催するモニター会議への出席(別途出席をお願いする方のみ)

●委嘱期間 平成18年4月1日～平成19年3月31日までの1年間

●募集人員 東北管内で120名

●応募締め切り 2月20日(月)

●応募方法 ハガキまたはFAXで「モニター希望」と明記の上、裏面に郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、年齢、性別、職業、応募の動機およびモニター会議参加希望の有無(モニター会議は10月から12月の平日に開催予定)などの必要項目を記入し、東北総合通信局あてお送りください(締め切り当日のFAX送信または消印有効)。

なお、ハガキ・FAX以外での応募はご遠慮ください。

●選考結果の通知 選考の結果、モニターをお願いする方には、その旨を平成18年3月末日までに、本人あての委嘱状送付と併せて通知します。

●申し込み・問い合わせ先

〒980-8795 仙台市青葉区本町3-2-23
東北総合通信局 電気通信事業課
☎022-221-0628 ☎022-221-0613

阿武隈川川遊びインストラクター 養成講座受講生募集

阿武隈川に親しみ、学び、遊ぶことを通じて、阿武隈川の河川環境を考えてもらうために、川遊びの指導にあたるインストラクターを養成する講座です。

●受講期間 平成18年4月～平成19年3月(月1回、休日に実施)

●内容

講義(安全な川遊び、歴史、生物)、実習(救命、カヌー、キャンプ)、施設見学など

●応募資格 20歳～65歳程度の健康な方

●募集人員 30名

●参加費 無料

●資料請求・問い合わせ先

〒982-8566 仙台市太白区郡山5-6-6
国土交通省仙台河川国道事務所
調査第一課 専門調査員
☎022-248-4131 (内358)
<http://www.thr.mlit.go.jp/sendai/hp/abu/gakusui.html>

白石キャピタルオペレーション基金助成事業募集

郷土の歴史、伝統文化の研究伝承を担う人材の育成、青少年交流・スポーツ交流事業や情報化時代に対応した各種事業の助成を目的に設置された、「白石キャピタルオペレーション基金」の助成事業を募集します。

●募集期間 2月1日(水)～2月28日(火)

●助成対象事業 4月1日から9月30日までに実施予定の次の各号に該当するイベント事業。(ただし、②、③は対外交流、市全体交流を主としたものに限りします。)

- ①歴史文化研究伝承事業
- ②青少年交流事業
- ③スポーツ交流事業
- ④情報化推進事業

⑤そのほか、目的達成に必要な事業

●申請者の資格 原則として、市内に居住し、文化、スポーツ、情報化推進活動を行っている個人・団体。

●助成金額

①年間助成費の範囲内で個別に決定します。ただし、1件あたりの助成額は、事業に要した費用の2分の1を限度額とします。

②助成は、市からの補助金などを受けた事業は該当しません。

●申請・問い合わせ先

(財)白石市文化体育振興財団事務局
(市庁舎2階生涯学習課内) ☎22-1327
※応募用紙は事務局に備え付けています。

青年国際交流事業参加者募集

内閣府では、将来を担う国際感覚豊かな青年を育成するため、さまざまな国際交流事業を実施しています。

現在、平成18年度の「国際青年育成交流」(8～9月)、「日本・中国青年親善交流」(8～9月)、「日本・韓国青年親善交流」(9月)、「世界青年の船」(平成19年1～3月)、「東南アジア青年の船」(10～12月)の参加

青年(18～30歳を対象)を募集しています。どうぞ奮ってご参加ください。

●応募締め切り 3月31日(金)

※詳細については以下の問い合わせ先までお電話ください。

●申し込み・問い合わせ先

宮城県環境生活部青少年課
☎022-211-2558
<http://www.pref.miyagi.jp/seisyo/>

市内各学校の児童・生徒たちが頑張っています！

東中学校

東中学校創立20周年プレ記念事業「校歌に親しむ会～榊原光裕のクリスマスピアノリサイタル」が、12月20日ホワイトキューブで開催されました。



これは、平成19年4月に同校が創立20周年を迎えることを記念して行われたもので、仙台市出身の音楽家、榊原光裕さんを迎えたピアノ演奏やトークなどが行われました。

最後に出席者全員で校歌を合唱し、創立20周年に向け大きく盛り上がった一日となりました。

白石女子高校

10月に行われた第2回宮城県高等学校文芸作品コンクールにおいて、文芸部の皆さんの部誌「つどい」第55号が、文芸部誌部門で優良賞を受賞しました。このほか、詩部門でも4名の部員が入賞されました。

また、部誌「つどい」については、12月に行われた第20回全国高等学校文芸コンクールにも出品され、奨励賞を受賞し、質の高い文芸誌として評価されました。



▲白石女子高校文芸部の皆さん

白川中学校

9月～11月にかけて実施された第25回全国中学生人権作文コンテストにおいて、3年生の佐藤エリカさんの作品「差別と偏見」が大河原地区大会で優秀賞を受賞しました。

また、コンテストへの積極的な応募が評価され、中学校に対し感謝状が贈呈されています。

このほか、平成11年ごろからJR北白川駅の美化に全校あげて取り組んでおり、JR東日本白石蔵王駅長より感謝の言葉をいただきました。



市内教育機関をもっと身近に感じてもらうために今月号より市内小・中学校、幼稚園、地区公民館の教育活動の様子をご紹介します。

白石市立白石第一小学校

概要

校長 大野 博
住所 〒989-0259 白石市字半沢屋敷前2の2
TEL 0224-25-3259 FAX 0224-24-2686
eメール chief@shiroishi1-e.myswan.ne.jp
全校児童数 515名



めざす児童像

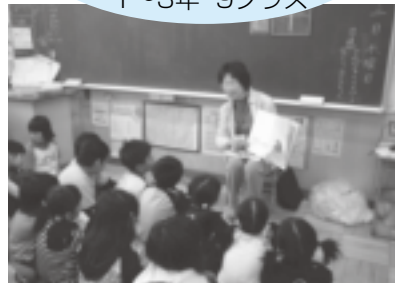
- 進んで学び よく考える子ども (知)
- 明るく 思いやりのある子ども (徳)
- じょうぶで たくましい子ども (体)

特色ある教育活動

知

本の読み聞かせ

年25回
毎週木曜
1～3年 9クラス



少人数指導

算数において実施。
学力向上に努めています。

朝の全校読書タイム

毎週金曜日
8:25～8:40

あすなろタイム

週1回
放課後 補充授業

朝の全校計算タイム

毎週水曜日
8:25～8:40



徳

青空祭



※5、6年生のお兄さん・お姉さんが出店を開き、下級生を招待します。

アルミ缶回収・車いす贈呈



※年2回、ボランティア委員会とPTA環境専門委員会が合同でアルミ缶を回収し、その収益で車いすを購入して寄贈しています。

H16年度 車いす贈呈式



◇生活委員会を中心に「あいさつ運動」にも力を入れています。

体

朝の業前マラソン

自主的取組
8:10～8:25



外遊びの奨励



2年生と5年生が仲良く縄跳びをしています。

☆休み時間には元気に遊ぶ子どもたちの様子が見られます。縄跳びや一輪車で元気に遊んでいます。

開かれた学校づくり（地域との連携）

◆親子運動会◆



☆ダービーは燃えます。

◆活発なPTA活動◆



☆Pバレー ダブル優勝

◆子ども会育成会行事◆



☆ウォーキング・ラリー（今年で3回目）地域の方々にクイズを出していただいています。地域を知り、地域の方々とふれあいます。「あいさつ運動」の一環でもあります。

ボランティア

保護者・地域の方々にさまざまな面でサポートしていただいています。

- 図書整理 13名
- 本の読み聞かせ 14名
- 校外学習補助 10名
- クラブ補助 2名
- スクールパトロール 17名

（H17年度）

◇多くの方々に支えられながら充実した教育活動を行っています。

健康ひろば

※問い合わせ先
健康推進課 ☎22-1362
(健康センター内)



エネルギー325kcal／たんぱく質4.9g／塩分0.7g

生活習慣病
予防のための

ヘルシークッキング

材料(4人分)

ホットケーキミックス	200g
絹ごし豆腐	80g
バター	40g
砂糖	適量
揚げ油	適量

豆腐ドーナツ

ふんわり軟らかな
ドーナツです。



ヘルスマイト白石
遠藤せつ子さん(白川)

〈作り方〉

①バターは湯せんにかけて溶かす。

②ホットケーキミックスに豆腐(水を切らずに)を加えて、指でもみこむように粒がなくなるまで混ぜ、①を加える。

③②の生地を1cmの厚さのばしてリングの型に抜き、160度に熱した油できつね色になるよう二度揚げする。

④油を切つて、熱いうちに砂糖を振り掛けて出来上がり。

●訪問健康診査を行います

市では在宅の寝たきりの方や、何らかの理由により外出不可能で今年度の基本健康診査を受けていない方のために、ご自宅に訪問して基本健康診査と同じ健康診査を行います。

- 対象者 市内に住所を有する40歳以上(昭和41年4月1日までに生まれた方)の在宅の寝たきりの方、またはこれに準ずる方のうち定期的に内科診察を受けていない方。
- 実施日 2月下旬以降を予定(詳しい日程はお問い合わせください)
- 検査項目 問診、血圧測定、検尿、血液検査(脂質、肝機能、血糖、腎機能など)、心電図検査
- 自己負担額 無料
- 募集人員 10名
- 申し込み・問い合わせ先 健康推進課(☎22-1362)

●こころの保健事業 (場所:健康センター)

事業名	対象者	内容	相談日時
こころの相談 (精神保健福祉相談)	心の健康問題を抱える人およびその家族	精神科医による個別相談	2月 7日(火) 9:30~12:00 3月 7日(火) 9:30~12:00
もの忘れ相談 (認知症相談)	もの忘れ、認知症の方およびその介護で悩む方々	精神科医による個別相談	2月15日(水) 10:00~15:00 3月15日(水) 10:00~15:00
ますおか友の会 (精神障害者患者会)	在宅の精神障害者	社会適応訓練、運動、調理実習など	2月 8日(水) 10:00~

※相談を受ける方は、事前に予約が必要です。ご利用の方は健康推進課(☎22-1362)にお問い合わせください。

●仙南保健福祉事務所からのお知らせ (場所:仙南保健福祉事務所)

◎印は、相談員によるカウンセリングのみ

事業名	対象者	内容	相談日時
アルコール専門相談	アルコールの問題を抱えている本人およびその家族	精神科医、相談員による個別相談	◎ 2月 3日(金) 13:00~15:00 3月 3日(金) 13:00~15:00
思春期・引きこもり 専門相談	思春期の心の問題を抱えた本人およびその家族、関係者、ひきこもりの状態の本人および家族、関係者	精神科医による相談、診察および相談員によるカウンセリング	◎ 2月10日(金) 13:00~15:00 ◎ 2月24日(金) 13:00~15:00 ◎ 3月10日(金) 13:00~15:00 ◎ 3月24日(金) 13:00~15:00

※相談を受けたい方は事前予約が必要です。ご利用の方は仙南保健福祉事務所 母子障害班(☎0224-53-3132)にお問い合わせください。

●休日当番医・調剤薬局

月日	内科	外科	調剤薬局	歯科
2月 5日	梅津内科医院 ☎24-3571	公立刈田総合病院 ☎25-2145	フジ薬局 ☎24-3355	白石市歯科休日診療所(健康センター2階) ☎25-4744
2月11日	引地泌尿器科内科クリニック ☎26-2823	さたけ整形外科(蔵王町) ☎33-4855	さんた薬局 ☎26-3376	
2月12日	塚本内科消化器科 ☎26-1026	公立刈田総合病院 ☎25-2145	佐竹薬局 ☎25-1254	
2月19日	やまきクリニック ☎26-3888	公立刈田総合病院 ☎25-2145	のぞみ薬局 ☎22-6050	
2月26日	佐藤医院 ☎32-2002	こまつ外科・内科クリニック ☎22-2115	四ツ目屋薬局(蔵王町宮) ☎32-3360	
			けやき薬局白石店 ☎26-1160	
3月 5日	内方医院(蔵王町) ☎32-2101	公立刈田総合病院 ☎25-2145	にしうら薬局(蔵王町宮) ☎32-3020	

●介護予防センターからのお知らせ (場所:介護予防センター)

教室名	2月	3月
体力づくり教室 修了者開放日	毎週月・木曜日 2・6・9・13・16・20・23・27	毎週月・木曜日 2・6・9・13・16・20・23・27

※体力づくり教室は、4月に申し込みされ、受講が決定した方の利用となります。

●歯周病検診のお知らせ

市では、歯を失う原因になっている虫歯と歯周疾患の予防と早期発見のために「歯周病検診」を実施しています。
対象者の方には通知していますが、まだ検診していない方は、受診されますようご案内します。

- 対象者 平成18年4月1日までに下記の年齢となる方
30歳・35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳
- 受診場所 市内および蔵王町の歯科医院
- 受診期間 2月28日(火)まで
- 料 金 500円(ただし、70歳の方は無料となります)

健康一口メモ

「脳の鍛え方」

人間の脳は、三つに分けることができます。一つは、呼吸や心拍など生命維持に必要な機能をつかさどる「脳幹」、二つめは、人間の本能である「食欲」「性欲」「睡眠欲」「集団欲」をつかさどる「大脳辺縁系」、三つめは、理解・判断力や言語機能をつかさどる「大脳新皮質」です。最近、本屋さんには、三つめの大脳新皮質を鍛えるための大人のためのドリル本がたくさん並んでおり、選択に迷うほどです。さて、大脳新皮質を鍛えるためには、「本能」も満足させなくてはならないことは、意外と知られてない事実です。

しかし、高度な科学技術や美しい芸術など、人間の創造力は、「本能」に基づくことが多いのです。それでは、「本能」をいっまでもみずみずしく保つにはどうしたらいいのでしょうか。大島清氏によれば、脳の活性化には、「カキケコ」が大切ということです。「カ」は感動、「キ」は興味、「ク」は工夫、「ケ」は健康、「コ」は恋ということです。これらを生活信条として、快適な刺激を大いに取り入れ、リラックスして毎日を過ごすことが脳の老化の防止につながるかもしれません。



仙南サナトリウム
園部 夏美



※休日当番医は健康ひろば（2月号では26ページ）をご覧ください。

2月の定例相談会

相談種別	相談日時・会場
人権擁護	2月15日(水) 10:00～15:00 市庁舎2階 第2会議室
行政	2月15日(水) 10:00～15:00 市庁舎2階 第2会議室
社会保険	2月15日(水) 9:10～15:30 市庁舎3階 第3会議室
無料法律	2月15日(水) 10:00～15:00 市庁舎4階 第4会議室
農家	2月10日(金) 10:00～12:00 農林振興センター
精神保健	2月7日(火) 9:30～12:00 健康センター(要予約 ☎22-1362)
もの忘れ	2月15日(水) 10:00～15:00 健康センター(要予約 ☎22-1362)
障害者	2月8・22日(水) 13:00～15:00 福祉プラザやまぶき
補聴器 巡回 サービス	(リオン) 2月9日(木)・23日(木) 13:00～14:00 (ワイデックス) 2月28日(火) 13:00～14:00 市庁舎1階 東側和室
消費生活	毎週月・水・金 9:00～16:00 いきいきプラザ
青少年	毎週月・火・木・金 8:30～16:30 市庁舎4階 青少年相談センター ☎22-1342(内線445)
家庭児童	毎週月～金 8:30～16:00 総合福祉センター
DV・ セクハラ	毎週月・水・金 9:00～16:30 男女共同参画相談支援センター (ふれあいプラザ内) 電話相談も実施(☎22-6035)
母子寡婦	随時(仙南保健福祉事務所) (☎0224-53-3132)

市内の交通事故

12/1～12/31
()は累計

事故発生件数 109件(881件)

死亡者数 2人(3人)

負傷者数 21人(215人)

物損件数 92件(710件)

市内のシートベルト
着用率

1月6日 11:00～11:15 96.8%

(舞鶴会館前交差点)

■人口 39,846人(前月比)－54人
■世帯数 19,525 20,321 13,724
※住民基本台帳から
12月31日現在

子どもの権利シンポジウム in 白石

参加費無料

子どもの自主性・自立を育むためには、どのように子どもと関わっていくことが大切なのか、みんなで一緒に話し合ってみませんか？

お子様連れでも結構です。ぜひご参加ください。

- 日時 2月18日(土) 13:00～16:15
- 場所 中央公民館 大ホール
- 主催 宮城県・宮城県教育委員会・宮城県人権啓発活動ネットワーク協議会

認知症高齢者家族のつどい

- 日時 2月17日(金)13:30～15:30
- 場所 介護予防センター
- 対象者 認知症高齢者の家族の方、そのほか、関心のある方などなたでも参加できます。
- 内容
講話 「認知症を理解するために」
講師 仙南クリニック本多修先生
- 申し込み・問い合わせ先
介護老人保健施設「清風」 ☎22-2110
基幹型在宅介護支援センター
(福岡蔵本字茶園62-1) ☎22-1361

「食堂きゃっする」をご利用ください

昨年12月に、市役所本庁舎の地下1階の食堂がリニューアルオープンいたしました。

どなたでもご利用できますので、ぜひお越しください。



- 営業時間(平日のみ)11:30～13:30
- 主なメニュー 日替り定食・丼類・ラーメン類・うどん、そば類のほか、単品メニューもあります。
- ◎職員互助会(総務課内) ☎22-1331

●内容

- ①講演 一場 順子氏(東京都子どもの権利擁護専門員 弁護士)
- ②シンポジウム
◆コメンテーター 一場 順子氏
◆コーディネーター 村松 敦子氏(仙台市弁護士会)
- ◆シンポジスト
・小林 純子氏(チャイルドライン in MIYAGI)
・阿部 宏之氏(ゆう杉並)
- ◎子ども家庭課 ☎22-1363

第56回 行 財政研修会

入場無料

- 日時 2月7日(火)14:00～
- 場所 角田市市民センター(角田市角田字牛館10)
- 演題 「中国の心をつかんだ企業戦略」
- 講師 ジャーナリスト 莫 邦富(モウバンフ)氏
- 主催 仙南地域広域行政事務組合・角田市
◎仙南地域広域行政事務組合総務課 ☎0224-52-2628

税 理士記念日無料税務相談会

- わが国では、納税者自らが自分の所得や税額を計算して納付する「自主申告納税制度」を採用しています。
- 税理士は、納税者が常に正しく申告し納税できるように、独立した公正な立場で依頼者の相談に応じたり、申告書類の作成や税務代理を行う職業専門家です。私たちは、社会的奉仕活動の一環として、小規模な事業者などのために、相談会を開催します。
- 日時 2月23日(木)10:00～16:00
 - 場所 各税理士事務所
 - 内容 ・所得税の確定申告相談
・確定申告書の作成指導
・消費税などの税務相談
 - 主催 東北税理士会大河原支部
◎日下知一税理士事務所 ☎0224-56-4403

第25回 公 民館まつり文化講演会

■文化講演会

入場無料(整理券が必要です)

●テーマ

～涙と笑いの90分
人生いつもありがとう～

●講師 吉川 精一氏



- 日時 3月11日(土) 14:00～
- 会場 中央公民館 大ホール
- 整理券配布先 中央公民館、各地区公民館、あしたば白石、アルタ白石、図書館のほか、市民課窓口でも配布します。

今年もよろしくお願いします!!

平成18年消防出初式

1月9日、毎年恒例となった消防出初式が、ホワイトキューブで開催され、約500人の市民の皆さんが見守る中、630名の消防団員の皆さんによる点検作業など、日ごろの訓練の成果が披露されました。



続いて、4つの市立保育園の幼年消防クラブの園児たち120名が「防火の誓い」を行った後、消防団伝統階子隊の素晴らしい演技も披露されました。

また、式典終了後には、白石消防署の梯子車を先頭に、白石市消防団の小型動力ポンプ積載車68台による大パレードで出初式を締めくくりました。

消防団の皆さん、今年も市民の安全と財産を守るため、よろしくお願いします。

■軽音楽ミニコンサート

入場無料

今年も、市内高校の生徒による出演を予定しています。日ごろの高校生たちの活動に、耳を傾けてみませんか。



- 日時 3月11日(土) 18:30開演予定
- 会場 中央公民館 大ホール
- 入場料 無料
- ※詳しくは、広報しろいし3月号でお知らせします。
- ◎中央公民館 ☎26-2453

市民と共に新春を祝して

「新春を寿ぐ市民の集い」を開催

1月5日、風間市長が代表発起人となって市民と共に新春を祝う恒例の行事「新春を寿ぐ市民の集い」がパレスリゾート白石蔵王で開催されました。

集いには立法、行政、民間など各方面から多数の来賓・参加者が駆けつけ、始まりに全員で市民憲章の朗読を行いました。また、昨年活躍した個人・団体への顕彰状贈呈も行われ、第23回全日本ジュニア新体操選手権で準優勝した東中学校男子新体操部の皆さん、第5回全国障害者スポーツ大会・フライングディスク(ディスタンス)で準優勝した眞柳喬さん、第59回瀧廉太郎記念全日本高等学校声楽コンクールで3位に入賞した大内美佳さんにそれぞれ、風間市長から顕彰状が贈呈されました。



お 紙上から 礼申し上げます

生活基盤の整備や福祉事業などのため、次の方々からご寄附をいただきました。紙上からお礼申し上げます。

丹野敏雄氏、柴田長吉郎氏、白石中学校昭和54年度卒同年会代表麻生俊氏



▲学校教育の充実のため、現金20万円を寄付された白石中学校昭和54年度卒同年会の皆さん

第9回公立刈田綜合病院 ビーコンサート

今回は「ピアノと歌の夕べ」と題して、バレンタインコンサートを開催します。ぜひご来場ください。

- 日時 2月10日(金)16:00～
- 場所 公立刈田綜合病院中央ロビー
- ◎公立刈田綜合病院情報企画課 ☎25-2145 ㊟25-1535

インターネット 安心安全対策講座

インターネット利用によるトラブル対し、最近の事例などを参考に、正しい知識とその予防策を身につけるため、「インターネット安心・安全対策講座」を実施します。

- 日時 2月24日(金)10:00～12:00・13:00～15:00の2回
- 場所 情報センター研修室(3階)
- 内容
・インターネット利用の注意点
ウィルス、ネチケット、著作権、個人情報、迷惑メールなど
- ・ネットトラブルの予防と対策
フィッシング対策、架空請求、ネットショッピング、オークションなど
- 対象 一般県民の方
- 問い合わせ・申し込み先
宮城県高度情報化推進協議会(宮城県企画部情報政策課内)
☎022-211-2473 ㊟022-211-2495
E-mail: mipa@pref.miyagi.jp

Hotな 白石の人

人と環境に優しい
リンゴと西洋梨をつくっています
菊地 哲夫さん

近年、化学肥料や農薬の多用により生じる環境汚染や、農地の生産力低下が大きな問題になるとともに、食の安全

に対する消費者の関心が高まりつつあります。こうした中、平成11年に土づくりや減化学肥料・減農薬に取り組む農家を「エコファーマー」として県が認定する法制度が整備され、安心・安全かつ質の高い農産物の生産を積極的に支援するようになりました。これを受け、当市で最も早くエコファーマーの認定を受けたのが、郡山でリンゴと西洋梨を生産している菊地哲夫さんです。その取り組みなどについて、お話を伺いました。

●エコファーマーの取り組みを始めたきっかけは？

消費者の皆さんに安全で安心な果物を提供しようと思ったことが一番のきっかけです。また、これからの時代、ほかの商品との差別化を図らないと生き残れないだろうという思いもありました。



▲おいしさの秘密は、完熟するまで収穫しないことです。

早い時期から減化学肥料・減農薬での栽培に取り組み、減農薬農産物の認証を県から得ていたことと、以前から土づくりにも取り組んでいたため、比較的すんなりと「エコ



▲自慢の果樹畑で。「今年はとても味が良いものができました。皮まで食べられますよ。」と話してくれました。

ファーマー」の認定を受けることができました。害虫や病気の発生予防を行い、予防や駆除をしなければなりません、それ以外は以前から取り組んでいたことなので、特に大変だと感じたことはありません。

●今後の目標と市民の皆さんへのメッセージをどうぞ！

エコファーマーとしての取り組みを今後も継続していくことが一番大切であると思っています。そうすれば、まだまだ良くなっていくのではないかなと思っています。自分の生産物を向上させるということもありますが、それ以上に住環境に優しい農業を営んでいきたいと思えます。まして白石は水のきれいな町なので、農業環境をもっと良くして、空気も、土も川も汚れていない美しいまちになってほしいと願っています。現在、市内でエコファーマーは私一人だけと聞きましたが、たくさんの皆さんが認定を受けてほしいと思います。



▲エコファーマー（左）と減農薬農産物認証（右）のシール。このマークが目印！

チビッコ美術館

「おおきなかく」



菅野 友葵さん
(白一小・1年)

わが家の アイドル

ママからひとこと
いつもすてきな笑顔
ありがとう
これからも元気に
育ってね！

パパからひとこと
いっぱい いっぱい
みんなで楽しいこと
見つけようね！



ひら ま こ の み
心乃美ちゃん
幸宏さん、和子さんご夫妻の長女（半沢屋敷前）

※我が家のアイドルを募集中！
詳しくは総務課広報広聴係
(☎22-1331)へ

白石の風景50選



「白鳥」 菅野 雅志さん(大川町)

※「定例相談日」は、お知らせ特急便コーナー（29ページ）に掲載しています。

2月は 国民健康保険税（8期）の納期です 介護保険料（6期）

「夜間収納総合窓口」開設のお知らせ

市で取り扱う全ての税金・料金を納入できるようになりました。
仕事などでお忙しい方、ぜひ利用ください。

- 日時 3月1日(水)・2日(木)
17:30～19:30〔市税は17:30～20:00〕
- 場所 市庁舎1階 収納管理室ほか

市の木	市の花	市の鳥
ブナ	ヤマブキ	ウグイス