

# あしたば白石「秋の定期講座」受講生募集

●受付期間 8月1日(木)～28日(水) 8:30～17:00

◎あしたば白石 ☎25-5095・25-6593 電話または窓口でお申し込みください。  
8月の休館日 4・11～16・18・25日

## 文化系

### ハーブソルトとハーブチキン作り体験 (定員15人)

- 日時 9/20(金) 10:00～11:30
- 講師 平間拓也さん(ざおうハーブ)
- 参加費 1,000円 ※託児有
- 持ち物 布巾1枚、エプロン

### 薬膳料理ビギナーズ (定員15人)

- 旬の食材の持つチカラを学び、2～3品作ります。
- 日時 9/7・11/2・12/7(すべて土曜日、全3回) 9:30～12:00
  - 講師 石館志保子さん(旬菜薬膳料理研究家)
  - 参加費 2,800円(全回分)
  - 持ち物 筆記用具、布巾2枚、三角巾、エプロン

### やさしい「囲碁入門」 (定員10人)

- 初心者対象。まったく囲碁を知らない方大歓迎！ 今日からあなたも囲碁棋士です。
- 日時 9/18・10/2・10/16・10/30・11/6・11/13・12/4・12/18・1/8・1/15・1/29(すべて水曜日、全11回) 13:30～15:30
  - 講師 井上哲さん(白石囲碁同好会会長)
  - 参加費 1,500円(全回分)
  - 持ち物 飲み物

### ハーモニカ初級 (定員10人)

- もう一度基礎から始めてみませんか？
- 日時 9/9・9/30・10/7・10/21・11/11・11/25(すべて月曜日、全6回) 13:30～15:00
  - 講師 日下文良さん(ハーモニカ振興会)
  - 参加費 1,600円(全回分)
  - 持ち物 ハーモニカC調21穴(お持ちでない方はご相談ください)、筆記用具、飲み物

### 大きなパイの「コミュニケーション麻雀」 (定員24人)

- たわしサイズの牌を使って2～3人が1組となります。
- 日時 9/3・10/1・11/5・12/3・1/7・2/4・3/3(すべて火曜日、全7回) 13:30～15:30
  - 講師 社会福祉協議会職員
  - 参加費 無料

## 運動系

### 金曜の夜は「3B体操」 (定員16人)

- Bのつく道具を使った楽々ストレッチで、疲れた体をリフレッシュしましょう！ 男性大歓迎！
- 日時 9/13・9/27・10/11・10/25・11/8・11/22(すべて金曜日、全6回) 19:00～20:00
  - 講師 大内初美さん(日本3B体操協会公認指導者)
  - 参加費 1,500円(全回分)
  - 持ち物 飲み物、動きやすい服装、運動靴



### 初めてのヨガ (定員20人)

- 体操、呼吸、リラクゼーションにより、自律神経を整えストレスに強い心身を保ちましょう。
- 日時 9/4・10/2・10/16・11/6・11/20・12/4(すべて水曜日、全6回) 19:00～20:30
  - 講師 高野敏子さん(日本ヨガ療法学会会員)
  - 参加費 1,500円(全回分)
  - 持ち物 飲み物、動きやすい服装

### ～あしたば白石45周年記念企画～ からだココロを整える「やさしいヨガ療法体験」 (定員30人)

- 「落ち着かない、やる気が出ない、眠れない」ことはありませんか？ 講話と椅子に座ってできるヨガで静かに心の声に耳を傾けてみませんか？
- 日時 9/15(日) 10:00～12:00
  - 講師 佐藤美弥子さん(日本ヨガ療法学会常任理事)
  - 参加費 無料
  - 持ち物 飲み物、動きやすい服装

※月～金の午前中の講座は無料で託児を行います。対象は2歳～小学3年生。事前の申し込みが必要です。  
※申し込み人員が定員に満たない時は講座を開講しない場合があります。  
※運動系を2つ以上ご希望の方はキャンセル待ちで受け付けます。

## 「夢や希望を叶える力」を育むために 白石市学力向上プロジェクト



**教育改革元年**

本市では、平成30年度の全国学力・学習状況調査において、すべての教科で小・中学校の平均正答率が全国平均を下回る結果となりました。

このことを受けて、本市教育委員会は児童生徒一人一人の学力向上を目指すため、「白石市学力向上プロジェクト」を立ち上げました。市独自の学力調査による課題の洗い出しや、結果の分析を踏まえての授業改善策の作成、そしてその改善策の有効性を検証し、さらなる改善策につなげていく一連のサイクルを確立し、学力向上に結びつけていきます。本市では本年度を「教育改革元年」と位置づけ、児童生徒一人一人の「自らの夢や希望を叶える力」を育んでいきます。

この取り組みは、宮城県教育委員会から支援を受け、学校、市、県が連携して学力向上対策を推進してまいります。

※白石市学力向上プロジェクトの詳細は、白石市ホームページに掲載する予定です。

◎学校管理課 ☎22-1342

### ◇小中連携の取り組み

授業改善策に基づいた授業参観や交流授業を中学校区ごとに全校で実施し、検討会を行うことで有効性や一貫性のある指導に結びつけていきます。

また、市で統一した「学習ルール」や「家庭学習の取り組み方」などを作成し、各校の特色を取り入れて実施することで、児童生徒が安心して学習に取り組むことができる環境を整備します。

### ◇学力向上を支える土台づくり

より良い学級づくりは、学力向上にとってとても大切です。そこで、児童生徒の意欲や学校生活の満足感、学級集団の状態を測定する調査を行い、その結果を学級づくりに生かしていきます。

また、市内全ての小・中学校で取り組んでいる「探究の対話(p4c)」の手法を効果的に用いることで、学力向上の土台となるより良い集団づくりに努めていきます。

### ◇市独自の学力調査

市独自の学力調査(国語、算数・数学、英語)を年2回、4月と12月に実施します。4月の学力調査の結果を分析し課題を明らかにすることで、対応策を検討し、各校の授業改善に生かしていきます。12月に行う2回目の学力調査で、授業改善の取り組みが有効であったかを検証し、必要に応じてさらなる授業改善を行います。児童生徒一人一人が1年間での学び残しがないよう、指導に生かしていきます。

この学力調査では、児童生徒一人一人の「学力の伸び」を重視します。児童生徒は自身の学力の伸びを実感することで自信を深めることができ、学習意欲のさらなる向上が期待できます。また教師も一人一人のつまづきを早期に発見し、その解消に取り組むことができます。