

Shiroishi

市民と市政を結ぶ情報紙 広報しろいし

2019

8

No.720

令和元年8月1日発行



No.720 広報しろいし 令和元年8月号
発行・編集 白石市総務部総務課

〒989-0292 白石市大手町1-1
☎0224(22)1331 図0224(24)4861
koho@city.shiroishi.miyagi.jp



UD FONT
by MORISAWA
当市で最も多く利用されている
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

特集

しろいしの地方創生
白石市学力向上プロジェクト
こじゅうろうキッズランド開館1周年



〔表紙写真〕 ゲームやアニメで人気の「ポケットモンスター」のキャラクター「ラプラス」の水上遊具が、スパッシュランドしろいしに登場しました。ラプラスは今年10月から3月までの期間、宮城県観光キャンペーンキャラクターに就任。その事前企画として、県内のプール施設などにラプラスフロートが設置されました。夏休み期間、ぜひスパッシュランドしろいしにお越しください！

白石市のホームページ <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp>

© 2019 Pokémon. © 1995-2019 Nintendo/Creatures Inc./GAME FREAK inc.
ポケットモンスター・ポケモン・Pokémonは任天堂・クリーチャーズ・ゲームフリークの登録商標です。

チビッコ美術館

「どうぶつえんにいったよ」



越河小学校1年生の皆さん

わが家のアイドル

ママからひとこと
笑顔がすてきな
女の子になってね

パパからひとこと
元気に育ってね

※わが家のアイドルを募集中！
詳しくは総務課広報広聴係
(☎22-1331)へ



さいとう
幸樹さん
千沙さんご夫婦の長女(東町)
齋藤 朱里ちゃん

しろいしの働く人

トーカドエナジー株式会社 白石工場
設計一課

ちば かなこ
千葉 圭那子 さん

バッテリーパックの設計・製造会社

トーカドエナジー株式会社は、主にリチウムイオン電池などのバッテリーパックを製造している会社です。白石工場には設計部門があり、設計から生産まで一貫することで製品の品質を高めています。

入社して3年目です。設計一課に所属し、設計補助として上司のサポートをしています。仕事は製品の設計のほか、部品の選定やお客様との連絡調整、ラベルや梱包のデザインなど幅広い内容です。

設計部門は、製品が量産されるまで多くの工程に関わります。スケジュール通りに進めるのは大変ですが、手掛けた製品ができあがったときは「がんばってよかった！」と達成感がありますね。まだまだ勉強中ですが、設計の主担当として製品を作ることがこれからの目標です。

水族館で充実した1日！

入社のきっかけは、就活中に職場の現地見学をさせてもらったことです。平日に普段の仕事風景を見せてもらい、ここなら学校で学んできた設計技術を生かせるし、長く働いていける会社だなと思いました。

水族館が好きで、よく友達と遊びに行きます。加茂水族館ではクラゲを見たり、クラゲアイスを食べたりして楽しんできました。今年の夏は、品川水族館にイルカショーを見に行く予定です。



▲加茂水族館(山形県)を訪れた千葉さん

地方創生

「市民の笑顔あふれるまち」
の実現のために

市では、地域経済の発展や活力ある地域社会の形成を図り、少子化と人口減少を克服しようと、「白石まち・ひと・しごと創生総合戦略」に基づき、国の地方創生交付金などを活用しながらさまざまな「地方創生」事業に取り組んでいます。
今月号では、市が現在取り組んでいる主な地方創生事業についてご紹介します。



白石の地方創生事業戦略

独自性を持った事業を多面的に推進

子育て支援、教育環境の整備、移住定住の促進、雇用の創出 など

「核」となる事業を交付金を活用し積極展開

農産物ブランド化・6次産業化、伝統産業の継承、販わいの創出 など

《しろいしの魅力向上》

住みたいまち
住み続けたいまち

Creative 2

新しい人の流れを
つくるために

定住促進事業

昨年開設した「白石市移住交流サポートセンター109・ワン」を拠点として、白石市を訪れるきっかけづくりから、暮らす・働く・交流するなど、地域の魅力や情報の発信、地域内外の方々をつなぐ事業を展開。

地域おこし協力隊の活用

地域協力活動を行いながら定住・定着を図る取り組みである「地域おこし協力隊」制度を、農林業分野や移住交流分野で活用。



▲移住フェアで、白石市の魅力をPRしながら移住相談に応じる地域おこし協力隊員（左上）

お試し住宅の貸出

市内2カ所で空き家を活用して中・短期的に実際に生活体験ができる住宅を整備。

Creative 3

東京からのU・Jターン者向け移住支援・就業支援事業の開始
東京圏から移住し、就業・起業される方に支援金を支給。

結婚・出産・子育ての希望をかなえるために
子育て応援住宅の運営・入居者向け定住促進補助金

子育て世帯の住宅確保と将来的な持ち家取得を支援。

子育て支援・多世代交流複合施設「こじゅうろうキッズランド」の運営
大型遊具を設置した年代別の遊戯コーナーや絵本コーナーなど、安心して遊べる屋内遊び場を提供し、子育て・孫育て支援の充実と魅力ある地域づくりを推進。



▲キッズランドは、コンサートや人形劇、あそびのワークショップなど楽しいイベントも満載！

Creative 1

安定した雇用の
創出のために

農産物等販売施設「おもしろい市場」の開設

市内や県内を中心とした幅広い農産物や特産品の販売拠点として、農業者や事業者の皆さんが販路拡大を実感できる施設を整備。

食味日本一のみ！復活プロジェクト

平成元年に新米の食味全国ランキング（米穀データバンク）で日本一になった「しろいし米」（ササニシキ）の復活プロジェクトを支援。



▲ササニシキを販売する生産者（左）と地域おこし協力隊員（右）

起業・創業の支援

創業者のスキルアップを図るための「創業塾」開催や「空き店舗等対策事業補助金」を通して創業者を支援。

Creative 4

安心な暮らしを
守るために

市民バス「まちなか循環便」の試験運行継続

買い物や通院などの新たな公共交通手段として、中心市街地循環便の試験運行を継続。

城花町しろいし事業

市民による花と緑を活用した白石の魅力向上に向けた取り組みを支援。



▲花をテーマにした交流イベント「しろいしはなマル花マルシェ」

伝統産業継承事業

白石和紙や弥治郎こけしといった伝統工芸品の後継者育成と技術の伝承を促進。

6次産業化チャレンジ法人支援事業

6次産業化加工施設「みのりファクトリー」の整備支援など、担い手となる法人の自立化に向けた設備投資や販路確保などへの支援。

地域ブランド確立事業

地域資源を活用した新たな商品開発（新白石三白）など、新たな地域ブランド創出に向けた取り組みを支援し、稼ぐ力の向上を推進。

しろいし農産物ブランド化推進事業

「白いトウモロコシ・ピュアホワイト」をはじめ、「サトイモ」「白カボチャ」「キクイモ」などの試験栽培を行い、栽培・販売を強化する取り組みを支援。



▲三白野菜で売り出し中のピュアホワイト、土垂芋、皮が白いカボチャの夢味

地方創生に関する建設的なご意見・ご提言をぜひお寄せください。白石市の地方創生事業の詳細は市公式ホームページをご覧ください。

☎地方創生対策室
☎22-1561

あしたば白石「秋の定期講座」受講生募集

●受付期間 8月1日(木)～28日(水)8:30～17:00

☎あしたば白石 ☎25-5095・25-6593 電話または窓口でお申し込みください。
8月の休館日 4・11～16・18・25日

文化系

ハーブソルトとハーブチキン作り体験 (定員15人)

- 日時 9/20(金)10:00～11:30
- 講師 平岡拓也さん(ざおうハーブ)
- 参加費 1,000円 ※託児有
- 持ち物 布巾1枚、エプロン

薬膳料理ビギナーズ (定員15人)

- 旬の食材の持つチカラを学び、2～3品作ります。
- 日時 9/7・11/2・12/7(すべて土曜日、全3回) 9:30～12:00
 - 講師 石館志保子さん(旬菜薬膳料理研究家)
 - 参加費 2,800円(全回分)
 - 持ち物 筆記用具、布巾2枚、三角巾、エプロン

やさしい「囲碁入門」 (定員10人)

- 初心者対象。まったく囲碁を知らない方大歓迎！ 今日からあなたも囲碁棋士です。
- 日時 9/18・10/2・10/16・10/30・11/6・11/13・12/4・12/18・1/8・1/15・1/29(すべて水曜日、全11回) 13:30～15:30
 - 講師 井上哲さん(白石囲碁同好会会長)
 - 参加費 1,500円(全回分)
 - 持ち物 飲み物

ハーモニカ初級 (定員10人)

- もう一度基礎から始めてみませんか？
- 日時 9/9・9/30・10/7・10/21・11/11・11/25(すべて月曜日、全6回)13:30～15:00
 - 講師 日下文良さん(ハーモニカ振興会)
 - 参加費 1,600円(全回分)
 - 持ち物 ハーモニカC調21穴(お持ちでない方はご相談ください)、筆記用具、飲み物

大きなパイの「コミュニケーション麻雀」 (定員24人)

- たわしサイズの牌を使って2～3人が1組となります。
- 日時 9/3・10/1・11/5・12/3・1/7・2/4・3/3(すべて火曜日、全7回) 13:30～15:30
 - 講師 社会福祉協議会職員
 - 参加費 無料

運動系

金曜の夜は「3B体操」 (定員16人)

- Bのつく道具を使った楽々ストレッチで、疲れた体をリフレッシュしましょう！ 男性大歓迎！
- 日時 9/13・9/27・10/11・10/25・11/8・11/22(すべて金曜日、全6回) 19:00～20:00
 - 講師 大内初美さん(日本3B体操協会公認指導者)
 - 参加費 1,500円(全回分)
 - 持ち物 飲み物、動きやすい服装、運動靴



初めてのヨーガ (定員20人)

- 体操、呼吸、リラクゼーションにより、自律神経を整えストレスに強い心身を保ちましょう。
- 日時 9/4・10/2・10/16・11/6・11/20・12/4(すべて水曜日、全6回) 19:00～20:30
 - 講師 高野敏子さん(日本ヨーガ療法学会会員)
 - 参加費 1,500円(全回分)
 - 持ち物 飲み物、動きやすい服装

～あしたば白石45周年記念企画～ からだとココロを整える「やさしいヨーガ療法体験」 (定員30人)

- 「落ち着かない、やる気が出ない、眠れない」ことはありませんか？ 講話と椅子に座ってできるヨーガで静かに心の声に耳を傾けてみませんか？
- 日時 9/15(日) 10:00～12:00
 - 講師 佐藤美弥子さん(日本ヨーガ療法学会常任理事)
 - 参加費 無料
 - 持ち物 飲み物、動きやすい服装

※月～金の午前中の講座は無料で託児を行います。対象は2歳～小学3年生。事前の申し込みが必要です。
※申し込み人員が定員に満たない時は講座を開講しない場合があります。
※運動系を2つ以上ご希望の方はキャンセル待ちで受け付けます。

「夢や希望を叶える力」を育むために 白石市学力向上プロジェクト



教育改革元年

本市では、平成30年度の全国学力・学習状況調査において、すべての教科で小・中学校の平均正答率が全国平均を下回る結果となりました。

このことを受けて、本市教育委員会は児童生徒一人一人の学力向上を目指すため、「白石市学力向上プロジェクト」を立ち上げました。市独自の学力調査による課題の洗い出しや、結果の分析を踏まえての授業改善策の作成、そしてその改善策の有効性を検証し、さらなる改善策につなげていく一連のサイクルを確立し、学力向上に結びつけていきます。本市では本年度を「教育改革元年」と位置づけ、児童生徒一人一人の「自らの夢や希望を叶える力」を育んでいきます。

この取り組みは、宮城県教育委員会から支援を受け、学校、市、県が連携して学力向上対策を推進していきます。

※白石市学力向上プロジェクトの詳細は、白石市ホームページに掲載する予定です。

☎学校管理課 ☎22-1342

◇小中連携の取り組み

授業改善策に基づいた授業参観や交流授業を中学校区ごとに全校で実施し、検討会を行うことで有効性や一貫性のある指導に結びつけていきます。

また、市で統一した「学習ルール」や「家庭学習の取り組み方」などを作成し、各校の特色を取り入れて実施することで、児童生徒が安心して学習に取り組むことができる環境を整備します。

◇学力向上を支える土台づくり

より良い学級づくりは、学力向上にとってとても大切です。そこで、児童生徒の意欲や学校生活の満足感、学級集団の状態を測定する調査を行い、その結果を学級づくりに生かしていきます。

また、市内全ての小・中学校で取り組んでいる「探究の対話(p4c)」の手法を効果的に用いることで、学力向上の土台となるより良い集団づくりに努めていきます。

◇市独自の学力調査

市独自の学力調査(国語、算数・数学、英語)を年2回、4月と12月に実施します。4月の学力調査の結果を分析し課題を明らかにすることで、対応策を検討し、各校の授業改善に生かしていきます。12月に行う2回目の学力調査で、授業改善の取り組みが有効であったかを検証し、必要に応じてさらなる授業改善を行います。児童生徒一人一人が1年間での学び残しがないよう、指導に生かしていきます。

この学力調査では、児童生徒一人一人の「学力の伸び」を重視します。児童生徒は自身の学力の伸びを実感することで自信を深めることができ、学習意欲のさらなる向上が期待できます。また教師も一人一人のつまづきを早期に発見し、その解消に取り組むことができます。

おもしろいしあそびナイト

絵本作家 **飯野 和好さん** がやってくる!

絵本読み語りライブ

こじゅうろう
キッズランド

8月**17**日**土**
18:30~20:00
18:00開場

事前
申込み

親子
50組

17日 **土** ワークショップ
「あさたろうになって
チャンバラっこ!」
飯野さんと一緒に、刀を作り
「あさたろう」になって
飯野さんとチャンバラだ!
●時間 13:00~15:00
●定員 先着30人

事前
申込み

18日 **日** **見学可能**
ライブペインティング
in おもしろいし市場
おもしろいし市場、飲食
スペースでライブペイン
ティング。どんな作品が
できるのか楽しみです!
●時間 13:00~14:30

見学可能

あそびナイトは
大人1人の
参加も
大歓迎!



おかげさまで、こじゅうろうキッズランドは
開館1周年を迎えます



こじゅうろうキッズランドは昨年8月21日にオープンし、多くの来場者や関係者の方々に支えられ、まもなく1周年を迎えます。おかげさまで、この1年間で8万人を超える皆さんにご来場いただきました。これまで、絵本作家によるライブペインティング、大道芸、作って遊ぶ「あそび」などさまざまなイベントを実施しました。

今後も、多くの皆さんに「行ってよかった」「また行きたい」と思ってもらえるよう、運営していきますのでよろしくお願いします。

～天気を気にせず楽しめる屋内遊び場～



こじゅうろう
キッズランド

KOJURO KIDS LAND

〒989-0232 宮城県白石市福岡長袋字八斗蒔 38-1

TEL: 0224-26-8178

FAX: 0224-26-8177

<https://www.sunpark.jp/kidsland>



8月の休館日 28・29日

※小学校、幼稚園などの夏休み期間は、休館日に当たる木曜日などであっても臨時に開館、他の平日に休館します。

申込方法 ①参加される方の氏名(ふりがな) ②年齢 ③お住まいの市町村名
④電話番号、FAX番号、メールアドレスをご記入いただき、
FAXかインターネットで申し込みください。 ※後日、こじゅうろうキッズランドより受付番号をお送りいたします。

■申込締切: 8月9日(金) ※定員になり次第受付終了。申込用紙はキッズランドウェブサイトからダウンロードできます。

受付の際に入館料(一人:300円)がかかります。
パスポートの提示、または回数券でも受付できます。

18日 キッズランド 夏祭り 遊びの縁日

こじゅうろうキッズランドの1周年に、楽しい縁日を開催します。射的、輪投げ、ヨーヨー釣り、簡単工作などたくさん遊んで、ポイントを貯めて駄菓子をゲットしよう!

●時間 11:00~16:00
●場所 キッズランド 屋外特設会場



▲お祭りのイメージ

子育て応援イベント

※詳しくはこじゅうろうキッズランドにお問い合わせください。

子育て相談カフェ

26日(月)
11:00~12:00

おはなし会

27日(火)
11:00~11:30
15:00~15:30

作って遊ぼう

30日(金)
11:00~11:30

作ってあそび Special

31日(土)
10:30~(予定)

地元のお兄さんお姉さんと、物づくり体験をしましょう。



将来の夢を叶えるために

楽天イーグルス未来塾

7月16日、元プロ野球選手で東北楽天ゴールデンイーグルスアカデミーコーチの岩崎達郎さんが白川小学校を訪れ、「楽天イーグルス未来塾」を開催しました。この取り組みは、同球団ベースボールスクールのアカデミーコーチと東北ゴールデンエンジェルスメンバーが講師として、子どもたちに夢や希望を持つ大切さを、体験談などを交えながら伝えるものです。

岩崎さんは、自身がプロ野球選手を目指したきっかけや、夢をつかむまでの取り組み、11年間の現役生活や引退してから現在までのさまざまな経験を見聞に語りました。そのなかで、挫折してもあきらめず夢をつかんだ岩崎さんは「何事も失敗を恐れず、あきらめずにチャレンジしてほしい」と話していました。

講話を聞いた児童は「あきらめないことが、夢を叶える最初の一步だと感じました」と話してくれました。



1_ 4～6年生の児童30人と一緒に記念撮影する岩崎さん
2_ バッティング体験でティーバッティングする児童
3_ 岩崎さんの話を真剣に聞きました

白石伝統の技と文化に触れて

白石和紙づくり体験

7月9日、小原中学校で「白石和紙づくり体験」が行われ、生徒14人が白石和紙を使った作品づくりに取り組みました。この取り組みは、生徒に白石和紙の良さと白石の文化への理解を深めてもらおうと、白石和紙の伝承に取り組む団体「蔵富人」の協力を得て行われました。

この日は白石和紙の歴史や特長について学んだあと、白石和紙を使ったうちわと文鎮を製作しました。うちわは竹で組んだ骨組みに和紙を貼り合わせ、文鎮はちぎった和紙を石に貼り重ねて磨いたもの。生徒は真剣な表情で作品を作り上げ「白石和紙がいろいろなものに使えるんだと初めて知りました」と話してくれました。作品は、8月9日から20日まで寿丸屋敷で開催される「白石和紙あかり展」で展示されます。

同校では今後、白石和紙の原料「虎斑楮（カジノキ）」の収穫体験や、3年生の卒業証書に使用される白石和紙の紙漉きを行う予定です。



1_ 白石和紙を手にする生徒。和紙のあたたかみを感じました
2_ 完成したうちわを乾かして、色や模様を付けます
3_ 和紙を丁寧に石に貼り、磨くことでつやつやの手触りに

社会人の心構えを学ぶ

職業人によるマナー講座

6月21日、白石中学校で社会人としてのあいさつや言葉遣いを学ぶ「マナー講座」を開催しました。この講座は、同校2年生が行う職場体験学習に向けて、生徒に社会人としてのマナーを学んでもらおうと開催し、今年で2回目。講師に仙南信用金庫の職員を招き、生徒は話し方や電話のかけ方、お辞儀の仕方などを教わりました。生徒は「正しいあいさつや礼儀を学びました。職場体験に生かしたいです」と話してくれました。



▲笑顔で心掛けてあいさつする生徒

海外で交流と友情を深めます

オーストラリア友好親善訪問団結団式

7月16日、オーストラリア・カウラ市を訪れる友好親善訪問団の結団式を行いました。本市の国際交流事業の一環として行われるこの事業は、日本と縁あるカウラ市を本市の中学生8人が訪問し、ホームステイや現地校での文化交流などを通して、豊かな国際感覚を育んでもらおうとするもの。7月24日の出発を前に行われた結団式で、生徒は「現地で感じたことや学んだことを、日々の生活に生かしたいです」と決意を表明しました。



▲訪問団の生徒と引率者の皆さん

思いやりの心を育てよう

人権の花運動

6月26日、越河小学校で人権の花運動を行いました。この運動は、市内の児童に花を育ててもらうことで生命の尊さを実感し、優しさと思いやりの心を学んでもらおうと取り組んでいます。この日は同校の児童42人が、人権イメージキャラクターの「人KENまもるくん」と「あゆみちゃん」から贈呈されたマリーゴールドの苗をプランターに植えました。児童は「お花をきれいに植えられました」「友達や家族と仲良くしたいです」と話してくれました。



▲プランターに42本のマリーゴールドを植えました

白石の新鮮野菜 う～んとうまいから、食ってみてけらい～ん！ ～白石市農産物直売所連絡協議会は、地産地消を推進します～

白石市農産物直売所連絡協議会では会員を募集しています。市内で直売活動を
されている方などで興味のある方は、気軽にお問い合わせください。

☎農林課 ☎22-1253



おもしろいし市場

1月1～4日を除いて毎日9:00～18:00営業！

白石三白野菜の白いトウモロコシ「ピュアホ
ワイト」数量限定で販売中！ ぜひご賞味くだ
さい。枝豆（湯あがり娘）も好評発売中！ 飲
食コーナーでは、プリンパフェが大好評です（竹
鶏たまごのプリンに、フロム蔵王のバニラソフ
トをトッピング）。お盆用切り花も販売します。

●場所 福岡長袋字八斗蒔20-1

☎おもしろいし市場 ☎26-9778

<https://www.sunpark.jp/>

小原いきいき直売所



「第16回夏の検断屋敷まつり」を開催します
（雨天中止）。小原の夏の風物詩をお楽しみくだ
さい。当日は、直売所で野菜などの販売を行
います。

●日時 8月11日（祝）10:00～14:00

●場所 材木岩公園内

☎小原公民館 ☎29-2031

軽トラ市 毎週金曜日9:00～12:00

新鮮野菜を安く販売！

●場所 すまゐるひろば

☎四電 ☎29-2451、090-9429-6145

※各直売所では、白石産の新鮮な旬の野菜や花、漬物などを販売しています（直売所により品ぞろえは異なります）。

※白石市農産物直売所連絡協議会加盟店のみ掲載しています。「SSN」は「白石・新鮮・農産物」の略称です。

バーバ工愛市

今月のオススメは、旬の野菜、生花などです。

①白石店（城北町・あそびの森近く）

毎週水曜日9:00～12:00

②JAみやぎ仙南福岡支店構内店

毎週土曜日9:00～12:00

■盆盆市を開催！

今年も恒例の「盆盆市」
を開催します。生花や果物、
新鮮夏野菜を取りそろえて
お待ちしております。

①8月9日（金）、12日（祝）9:00～12:00

②8月10日（土）9:00～12:00

※8月14日（水）は都合によりお休みします。

☎JAみやぎ仙南女性部白石地区バーバ工愛市

☎25-3531



馬牛沼産直センター

毎週火・木・土・日曜日 9:00～17:00

8月11日（祝）～14日（水）は、休まず営業。

毎年好評の桃やお盆用の切り花もお手ごろ価格
で販売します。

●場所 国道4号沿い馬牛沼付近

☎馬牛沼産直センター

☎25-0520



羽山産直市場わんこの家

【直売所】9:00～17:00 年中無休

新鮮野菜をはじめ、地元産の商品を取りそろ
えています。

●場所 白川犬卒都婆字岩ノ上32-2（国道113
号角田方面沿い）

☎羽山産直市場わんこの家

☎35-1022



老鴛の姿なき声朝の庭

高子うぶん

俳壇

山家弘子 選

【評】一首目、天の加護を思わせるうた。四句
切れとして、結句を強めている。
二首目、急の事態も起きるのであろう、長
いこと携わってきた技術者としての自負をう
たう。
三首目、美しい光景として作者の心を打っ
たのである。リズムカルな表現がいい。

【評】一首目、色とりどりの薔薇とその香りに
酔いしれた気分もいつか疲れ飽きてくる。人
の心理を見事に言いとめて味わい深い。
二首目、野や畦に淡濃色の小花の穂が振れ
て咲いている。生い茂った草を刈る時にその
花を残す温かい心が伝わってくる。
三首目、初体験の田植をしている園児達。顔
の泥をクローズアップして可愛さが描けた。

柳壇

四電英夫 選

【評】一句目、お互いを支えて迎えた金婚式。
照る日曇る日嵐の日。共に歩んだ半世紀。
「五十年キンコンカンと鐘が鳴る」
二句目、世界的問題のブラゴミ。海洋汚染。
生態系への悪影響。ひいては地球温暖化にも。
人類のエゴのツケは大きい。
三句目、電車の中でも待合室でも、みんな
スマホとにらめっこ。片ときも手放せない。
「喧騒の中で没我のスマホ見る」

隙間風埋めて夫婦の五十年
清掃日拾うはプラのゴミの山
誰も彼もスマホ離さぬ人ばかり
五年ぶり古巣手入れのつばめ二羽
お達者で言われてみれば卒寿なり
年重ね背中と心丸くなり
初サラー孫より届くプレゼント
君影草夜の明け方に顔を見せ
新元号ひと月過ぎて少し慣れ
夕暮れは棚田の蛙泣き笑い

藻の花や沢端川に鯉泳ぐ
万緑や木の下陰に陽射しかな
新緑を目鏡はずして見つめけり
紫陽花や思ひほどける空と海
狭庭にも路タラこごみの山菜が
伽羅路に句を噛みしむ目を閉じて
菅野ちさよ

地域包括支援センター

～いつまでも楽しみながら元気に暮らすために～

☎22-1466 ☎26-2699

いきいき百歳体操体験会



いきいき百歳体操の通いの
場が現在20カ所に！ 今年
度新たに6カ所増え、約300
人が取り組んでいます。興味
関心のある方、体験会でお待
ちしています。体験会では、
筋力向上を目的としたおもり

を使った百歳体操を行います。
体力測定もしています。

●日時 8月6日（火）

13:30～14:30

●場所 介護予防センター

●持ち物 飲み物・運動しや
すい服装・運動靴（上靴）

「エンディングノート」活用講座

大切な思いを家族に伝える
「マイエンディングノート」を
一緒に作りませんか？

●日時 8月19日（月）

10:30～11:00

●場所 介護予防センター

オレンジカフェ

認知症に関する相談や情報
交換ができる交流の場を開催
しています。

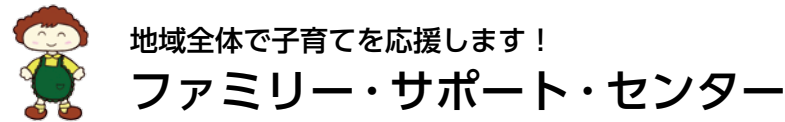
●日時 8月6日・20日・27
日（すべて火曜日）
9:30～11:30

●場所 介護予防センター

認知症家族のつどい

●日時 8月27日（火）
13:30～15:00

●場所 清風（介護老人保健
施設）6階会議室



地域全体で子育てを応援します！

ファミリー・サポート・センター

「ファミサポ会員」募集中

■ファミサポ事業とは？

子育ての援助を受けたい方と子育ての援助に協力いただける方が、お互いの希望を調整しながら、各家庭において有償の援助活動を行う事業です。

ご利用には会員登録が必要ですので、印鑑を持参してふれあいプラザまでお越しください。早めの入会手続きを済ませておけば、いつでも利用可能。利用開始前には会員同士で顔合わせをしてからのご利用となりますので安心です。

「今は子どもを預ける機会がない」という方も、いざというときに備えて入会だけでも済ませておきませんか。登録をお待ちしています。



■会員の条件

①**依頼会員** 市内に在住、勤務する子育てのお手伝いをしてほしい方

②**提供会員** 市内に在住する子どもの預かりや送迎の援助に協力いただける方

③**両方会員** ①と②を兼ねる方

■利用料

1時間当たり子ども1人500円。2人目（兄弟、姉妹）は250円。

※預かりは提供会員1人につき子ども2人まで。3人目以降はご相談ください。

●受付時間 月～金 9:00～17:00
☎ふれあいプラザ内 ☎・FAX 25-5488
famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

ファミサポ講習会を開催しました



ファミサポ会員や子育て中の方を対象に6月6・14・27日の3回講習会を開催しました。

講習会では「提供会員としての心構え」、「あそびを通して育つ心」、「乳児から5歳までの発達と育児」などのお話を聞き、皆さんで楽しく学習しました。

参加者は「日々慌ただしい子育ての中でも、子どもを認めてあげる・話を聞いてあげる・丁寧な対応をする事の大切さを学びました」と話していました。

●母子健康手帳交付日（場所：健康センター）

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
8月6日(火)	9:00～11:00	8月20日(火)	13:30～15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
9月3日(火)	9:00～11:00	9月24日(火)	13:30～15:30	

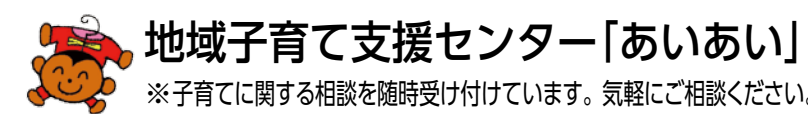
※交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

集まれ！元気っ子！

【6月11日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課（健康センター1階 ☎22-1362）までお問い合わせください。



地域子育て支援センター「あいあい」

※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

●開館日 月～金 8:30～17:15
☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027
kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

「人形劇」がやってきます

劇団「バク」の楽しい人形劇です。雪の妖精マヤと一緒に初めての買い物に出掛けるこぎつねさんの、ドキドキワクワクの楽しいお話をぜひご覧ください。

●日時 8月29日(木)
10:00～11:00

●場所 ふれあいプラザ2階

●演目 「手ぶくろをかいに」
※参加を希望する方は、会場に直接お越しください。

「ベビーあいあい」募集

●日時 9月5日(木)
10:00～11:00

●場所 ふれあいプラザ和室

●対象 妊婦期から生後6カ月までのお子さんの保護者

●内容 セルフコンディショニング

●講師 八巻奈美子さん

●定員 10組（申込順）

●受付開始日 8月5日(月)

●持ち物 バスタオル2枚、フェイスタオル1枚
※動きやすい服装で参加ください。

「あかちゃん3B体操」募集

●日時 9月6日(金)
10:00～11:00

●場所 ふれあいプラザ和室

●対象 生後3～6カ月ころまでのお子さんと保護者

●講師 日本3B体操協会
なかじまひろこ
中島弘子さん

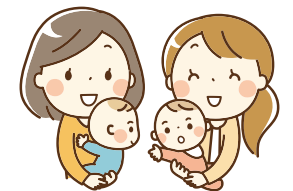
●定員 10組（申込順）

●受付開始日 8月5日(月)

●持ち物 バスタオル1枚
※動きやすい服装で参加ください。

■全イベント共通

お茶や水を持参ください。



「おひさまひろば」参加者募集 ☎ひこうせん ☎25-2172

発達に不安や心配のある親子と一緒に遊んだり、相談したりできる「おひさまひろば」を毎月開催！ 事前にお電話を。

●日時 8月22日(木)
10:00～11:00

●持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル

子育てサークル

毎月子どもの月齢ごとの遊びの場「るーむ」を開催しています。季節にあった遊びやママたちとのふれあい遊びを楽しんでみませんか。



キャーロ人形作ったよ

6月のニコニコるーむでは、梅雨の季節にちなんで、雨の大好きなキャーロ（カエル）の人形を作りました。キャーロ人形の足音がしたり、ママが言葉を唱えたりすると、赤ちゃんが興味を示し、じっくりキャーロを見ていました。

るーむでは季節を取り入れた遊びも楽しんでいます。また、ちょっとした育児の話ができるママたちの交流の場にもなっています。

8月のるーむのテーマは「うちわをつくろう」です。

内容	対象者	月日	時間
①ニコニコるーむ	2～7カ月児	8月27日(火)、9月10日(火)	10:00～11:15
②ワクワクるーむ	8カ月～1歳3カ月児	8月28日(水)、9月12日(木)	
③ランランるーむ	1歳4カ月～2歳3カ月児	8月8日(木)、9月18日(水)	
④サンサンるーむ	2歳4カ月児以上	8月7日(水)、9月19日(木)	

※①はバスタオル、③・④は親子とも室内靴を持参ください。

ヘルスメイト
白石が作る！

生活習慣病を予防する 簡単レシピ

蒸し鶏と水菜のミルクごまとろろそば



【作り方】

- ①鶏むね肉は塩と酒をまぶして、香味野菜をのせて10分置く。ラップをふんわりかけて、電子レンジ600Wで3分加熱し、途中上下を返して火を通し、冷めてから裂く。
- ②水菜は3～4cm長さに、青じそは半分に切り、細切りにする。ミョウガは縦半分に切り、薄切りにする。
- ③ミルクごまとろろを作る。長芋の皮をむき、酢水に5分ほどつけてすりおろす。みりんはラップをせずに電子レンジで600Wで20～30秒加熱し、長芋と①を合わせてしっかり混ぜる。
- ④そばは表示通りにゆでて、水で洗い水気を切る。水菜と混ぜて器に盛り付け、①とミョウガと青じそをのせる。③のたれを添える。



【材料】（4人分）

鶏むね肉 100g
塩 小さじ1/6
酒 大さじ1
香味野菜 適宜
(青ネギ、ショウガなど)
そば(乾麺) 240g
水菜 1束
ミョウガ 2個
青じそ 4枚

【ミルクごまとろろ】

長芋 200g
みりん 小さじ2
牛乳 250ml
すりゴマ 大さじ3
薄口しょうゆ 大さじ1.5
ワサビ 小さじ1

*食物繊維には、食後、急に血糖値が上がるのを抑えてくれるはたらきがあります。

●休日当番医・調剤薬局（市外局番：0224）

※診療時間は9:00～17:00となります。

月 日	内 科	外 科	調剤薬局	歯 科
8月 4日	海上内科医院 ☎25-1501	公立刈田総合病院 ☎25-2145	フレンド薬局白石 ☎24-2119	富岡歯科医院(白石市) ☎24-4362
			伊新薬局 ☎26-2593	おたべ歯科クリニック(柴田町) ☎56-1853
8月11日	水野内科クリニック ☎25-2736	公立刈田総合病院 ☎25-2145	エルム調剤薬局白石店 ☎25-1680	谷津歯科医院(丸森町) ☎72-1234
				川口歯科医院(柴田町) ☎55-5493
8月12日	梅津内科医院 ☎24-3571	こまつ外科内科 クリニック ☎22-2115	フジ薬局白石店 ☎24-3355	広瀬歯科医院(白石市) ☎26-1871
			けやき薬局白石店 ☎26-1160	菊池歯科医院(柴田町) ☎57-2950
8月18日	引地泌尿器科・内科 クリニック ☎26-2823	公立刈田総合病院 ☎25-2145	さんた薬局 ☎26-3376	大久保歯科医院(角田市) ☎62-4084
				大河原歯科医院(大河原町) ☎52-2250
8月25日	塚本内科消化器科 ☎26-1026	大泉記念病院 ☎22-2111	宮調剤薬局 ☎24-3113	真壁歯科医院(蔵王町) ☎32-3122
				後藤歯科医院(大河原町) ☎52-2533
9月 1日	えんどうクリニック ☎26-3888	公立刈田総合病院 ☎25-2145	うさぎ薬局 ☎26-3557	目黒歯科クリニック(丸森町) ☎79-2818
				前田歯科医院(村田町) ☎83-6480

「子宮頸がん検診（医療機関検診）」 を受診しましょう

本年度の「子宮頸がん検診（医療機関検診）」は、公立刈田総合病院と大泉記念病院の2カ所で開催しています。受診票が届いたら、必ず病院へ予約の上、検診を受けてください。まだ検診を申し込んでいない方で受診を希望する方は、健康推進課までお問い合わせください。

- 検診期間 9月30日(月)まで
 - 実施医療機関 公立刈田総合病院、大泉記念病院
- ※「検診車検診」は、12月に健康センターまたは中央公民館で実施します。一括申込の際に検診車検診を希望された方には、11月下旬に受診票を送付します。

後期高齢者の方も医療機関で 健診が受診できます

後期高齢者健診は、医療機関で個別に受診することができます。期間は8月16日(金)から11月30日(土)まで、費用は無料です。受診時に受診票をご持参ください。
※受診票に同封の「受診できる医療機関一覧」をご確認ください。
※白石市国民健康保険加入者の基本健診は集団健診のみの実施となります。
※詳細は27ページをご覧ください。

8月の献血実施予定（全血）

- ヨークベニマル白石店
8月18日(日) 10:00～16:30

広報しろいし7月号に掲載した「献血ありがとうございました」の内容に誤りがありました。正しくは「NECプラットフォームズ(株) 61人」でした。謹んでお詫び申し上げます。

健康一口メモ 流れで診る医療

普段の状態を知り、比べることの大切さを書かせていただきます。いつも診ている先生なら、顔色の变化を見て貧血を見つけるかもしれません。これがかかりつけ医の利点ですが、他の医師に説明するには、客観的なデータが必要となります。貧血の指標のHb(男性の正常は約13～17)が例えば12の場合、「軽い貧血がありますね」しか言えません。でも1年前が12なら、原因を調べないかもしれません。15ならきつと調べるでしょう。もし昨日15なら、急いで調べます。つまり、

同じHb12であっても、以前のデータによって正しい対応は変わってくるのです。胸部レントゲンの昔のものらしい影も、10年前に同じ影があれば「10年前にありましますから心配いりません」と説明できます。これを比較の対象(コントロール)と言います。かかりつけ医にコントロールになるデータを置いておくことは非常に有用なことです。初めての受診が多い救急の現場でも、検診のデータやお薬手帳を持参することがあなたの命を救ってくれるかもしれません。



七ヶ宿町国民健康保険診療所
所長 山本 一博

寿丸屋敷

■第17回白石和紙あかり展

●日時 8月9日(金)18:00～20:00
・10日(土)16:00～21:00
・11日(日)～20日(火)
10:00～16:00

■白石和紙展示中

さまざまな和紙作品を展示。
☎阿部 ☎090-2727-5319

■中町沢端川市神まつり

●日時 8月20日(火)
16:30～21:00
●場所 すまゐひろば
☎不忘印刷所 ☎26-2070

■フリーマーケット

●日時 8月11日(祝)9:00
～12:00 ※毎月第2日曜日

8月の休館日 無休

☎25-6054

(白石まちづくり株式会社)

●場所 すまゐひろば

●内容 日用品、手作り品など

※出展者募集中!

☎大槻 ☎080-1800-3278

■小野越郎 津軽三味線コ
ンサート～夜長月を彩る
音たち～

●ゲスト ピアニスト稲垣達也

●日時 9月14日(土)

18:30開演(18:00開場)

●料金 2,500円(当日3,000
円)1ドリンク付き 高校生
以下1,000円

●チケット取扱・問い合わせ

小野越郎 ☎090-9748-4464

山田楽器 ☎26-2834

寿丸屋敷 ☎25-6054

あしたば白石

8月の休館日 4・11～16・

18・25日

☎25-5095・25-6593

■あしたばミニ美術館

「米田利武・水彩画作品展」



すばらしい作品をぜひご覧
ください。

●期間 8月24日(土)～9月
26日(木)

※秋の講座生募集は5ページ
をご覧ください。

3,000円 江戸千家若宗匠
※10時、11時、12時、13時、
14時、15時の時間指定
(各席20人)

②白石城野点席(薄茶)
800円(子ども400円)
江戸千家碧水会

③碧水園席(薄茶)
800円(子ども400円)
裏千家徳力社中

※②③2席券1,500円
(前売のみ)

■岩沼邦楽会研修演奏会

琴、尺八、三絃の演奏を身
近に触れる機会です。古典曲
を中心に、地元高校生による
新曲の演奏も楽しめる演奏会
です。

●日時 8月7日(水)12:30

●場所 碧水園能楽堂

●入場料 無料

☎高玉 ☎090-3982-2923

図書館

8月の休館日 2・5・11・12・19・26日 ☎26-3004 ☎26-3505

http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/soshiki/31

■第65回青少年読書感想文 全国コンクール課題図書 コーナー

貸し出しは1人2冊まで、
期間は8日間です。貸出中の
本は予約もできますので、カ
ウンターまでお問い合わせく
ださい。夏休み期間中はご希
望が増えるため、借りたい方
は早めにお借りください。

●期間 8月31日(土)まで

●場所 図書館1階子ども読書室

■リサイクル市開催中です

図書館で役割を終えた本を
無償提供しています。おひと
り10冊まで。ぜひご利用く
ださい。

●場所 図書館2階ロビー内
常設リサイクル本コーナー
※8月3日(土)に本を入れ替
えます。

※本を入れる袋などはご持参
ください。

■8月のおはなしひろば

赤ちゃんから大人まで誰で

開館時間

火・金・土・日曜日 9:00～17:00

水・木曜日 9:00～19:00

※アテネ絵本コーナー開館時間

火～日曜日 9:00～17:00

も参加できます。ぜひお越し
ください。

●日時

・8月8日(木)15:30～

・8月24日(土)10:30～

●場所 アテネ2階
絵本コーナー

●内容 紙芝居や絵本の読み
聞かせ

■今月のこまくさ号



学校や施設のほかに市内
を巡回しています。

●日時・場所

①8月6日(火)
9:40～10:10 観音崎住宅
10:20～10:50 寿山南公園前

②8月7日(水)
13:20～13:40 越河駅前

③8月9日(金)
13:40～14:10 斎川中央集会所前

古典芸能伝承の館 「碧水園」

■落語鑑賞会



松尾貴史独演会を碧水園で
開催します。タレント「松尾
貴史」のマルチな才能をご堪能
ください。

●日時 8月17日(土)
14:00開演

●場所 碧水園能楽堂

●チケット 全席自由 前売
り券2,000円(当日2,500円)

■葉月ロビー茶会(裏千家)

碧水園のロビーで落語の前
に一服いかがでしょうか。気

8月の休館日 5・13・19・26日

☎・☎25-7949

軽にお出掛けください。

●日時 8月17日(土)
11:00～14:00

●お茶券 500円(子ども300円)

■白石城茶会



今年も白石城天守閣、碧水
園で「白石城茶会」を開催し
ます。江戸千家若宗匠川上紹
雪氏、江戸千家白石教場、裏
千家徳力社中がそれぞれお席
を担当します。

●日時 9月15日(日)
10:00～15:00

●お茶券(前売り券)

①天守閣席(濃茶席、点心付き)

弥治郎こけし村

■宮城県外の弥治郎こけし展

弥治郎こけし工人は県外で
もこけしを制作し、活躍して
います。県外の工人の作品を
ぜひご覧ください。

●期間 9月29日(日)まで

■供養こけし随時受付中

●供養料 1口1,000円

※詳しくはこけし村までお問
い合わせください。

8月の休村日 7・14・21・

28日 開村時間 9:00～17:00

☎26-3993

■こけしの絵付け体験実施中!



自分だけのオリジナルこけ
しを描いてみませんか?

●絵付け料 700円(木地代
含む、電動ろくろ使用の場合
は1,000円)

図書館新刊

今月のおすすめの本

一般書

■魅惑の特定動物完全飼育

バイブル

パンク町田 編著

グラフィック社

各メディアに引っ張り
だこの著者。この本を読
めばこんな動物まで飼え
てしまうの! と驚くこ
と間違いなし。実際の飼
育までの手続きや、動物
病院なども紹介されてい
ます。飼育を考えられて
いる方には特におすすめ
です。



児童書

■幽霊ランナー

岡田潤 作

金の星社

2019年度宮城県夏の
すいせん図書。小学校の
マラソン大会を3年連続
棄権した主人公優。ある
日出会った先輩の指導で
本格的な走法を身につけ
ていく。そして4度目の
大会がやってくる…。



■なかよしちびゴジラ

さかざきはる 作

講談社

ちびゴジラとその他キ
ャラクターがかわいいタ
ッチで描かれています。
ひとりぼっちのちびゴジ
ラが友達を探しにいく。
たくさん友達ができるか
な? 男の子も女の子も
親しみやすい内容になっ
ています。



2019年全国家計構造調査を実施します

全国家計構造調査は、家計における消費、所得、資産および負債の実態を総合的に把握し、世帯の所得分布および消費の水準、構造等を全国のおよび地域別に明らかにすることを目的としています。

■調査の期間

10月および11月の2カ月間（世帯一覧作成のため、8月中旬頃より調査地域内の各世帯を調査員が訪問します）

■調査の対象

調査地域より無作為に抽出される48世帯

■調査地域

①基本調査 大川町、西益岡町、東町二丁目の各一部

②簡易調査 字北無双作、字本鍛冶小路、字沢端の各一部
※上記の地域以外にも、調査の対象となる場合があります。

■調査の方法

調査員が調査地域のすべての世帯を訪問し、世帯員の人数などを聞き取り、調査世帯一覧を作成します。その後、調査世帯一覧から無作為に選定された調査対象世帯に対し、調査員が調査票を配布します。

①基本調査 「家計簿」、「世帯票」および「年収・貯蓄等調査票」の3種類の調査票に回答をお願いします。インターネットによる回答または記入済みの調査票を調査員に提出する方法に

より行います。

②簡易調査 「世帯票」および「年収・貯蓄等調査票」の2種類の調査票に回答をお願いします。インターネットによる回答または記入済みの調査票を調査員に提出もしくは郵送で提出する方法により行います。

パソコンやスマートフォンによる回答は、画面に従うことでスムーズに回答できるのでおすすめです。

8月中旬以降、担当調査員が調査区内のすべての世帯を訪問します。調査の趣旨をご理解いただき、回答にご協力をお願いします。

☎企画情報課 ☎22-1324

「子どもの人権110番」全国一斉 強化週間

仙台法務局および宮城県人権擁護委員連合会では、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間に、学校での「いじめ・体罰」や家庭内での「児童虐待」など、子どもをめぐる人権問題について、人権擁護委員による電話相談を開設します。

●開設期間 8月29日(木)～9月4日(水)

●開設時間 【平日】8:30～19:00
【休日】10:00～17:00

相談は無料で予約不要です。秘密は固く守ります。

☎フリーダイヤル 0120-007-110

「避難行動要支援者名簿」への登録はお済みですか？

市では、災害時に自力で避難することが困難で支援を必要とする方（避難行動要支援者）を把握し、関係機関・団体（避難支援等関係者）と共有することで、災害発生時に迅速な安否確認や避難支援ができるよう、要支援者名簿を作成しています。

名簿への登録を希望する場合は、申請書を提出してください。

●対象となる方(一定要件該当)
65歳以上のひとり暮らし高齢者や高齢者のみの世帯、要介護の方、障がいをもっている方な

どで、災害時に自力避難が困難な方
※一定要件には該当しないが、災害時の自力避難に不安がある方も登録できます。

●登録申請

福祉課(総合福祉センター内)または、地区担当の民生委員に申し出てください。

●登録済みの方

すでに登録を行っている方については、再登録は必要ありません。

☎福祉課 ☎22-1400

■人口 33,916人(前月比)－50人
男16,630人 女17,286人
■出生件数 8件 ■死亡件数 41件
■世帯数 14,275世帯 ※住民基本台帳から、6月30日現在

市内の交通事故 6月1日～30日 ※()は1月からの累計
■発生件数 55件(358件) ■死亡者数 0人(0人)
■負傷者数 11人(34人) ■物損件数 46件(328件)
■飲酒運転摘発者数 0人(2人)

※住民基本台帳法の改正により、平成24年7月末からの人口は外国人住民を含めた人数を掲載しています。

国民年金保険料の納付は、口座振替での前納・早割が便利でお得です！

口座振替の前納・早割を利用すると、国民年金保険料が割引されます。

納付期限の翌月末ではなく、当月末に引き落としする早割にすると月50円(年間600円)の割引となります。

●口座振替の前納割引額

(金額は令和元年度のもの)

①2年前納 15,760円

②1年前納 4,130円

③6カ月前納 1,120円

※10月からの6カ月前納を希望される方は、8月末までにお申し込みください。

※来年4月からの2年前納・1年前納、6カ月前納を希望される方は、来年2月末までにお申し込みください。

●手続きに必要なもの

①年金手帳、②普通預金通帳とお届け印、③運転免許証などの身分証明書

☎大河原年金事務所

☎0224-51-3111

日本年金機構ホームページ

<http://www.nenkin.go.jp>

ねんきんダイヤル

☎0570-05-1165

健康推進課 ☎22-1362

8月は
市・県民税(2期)
国民健康保険税(2期)
後期高齢者医療保険料(2期)
介護保険料(3期)
の納期です

「夜間収納総合窓口」開設

●日時 8月26日(月)

17:15～19:30

●場所 収納管理室・会計課・建設課

子ども医療費受給者証(ピンク色)の有効期限が変わります

15歳までの方が医療機関で受診する際に提示する受給者証は、毎年更新が必要でしたが、9月に郵送する新しい受給者証からは、使用期限が「対象者が15歳に達する日以後の最初の3月31日まで」となり、更新の必要がなくなります。

この変更に伴う新たな申請・手続きなどの必要はありませんが、不明な点がある場合にはお問い合わせください。

☎健康推進課 ☎22-1362

心身障害者医療費助成の対象者が拡大されます

10月1日から、心身障害者医療費助成の対象に「精神障害者保健福祉手帳1級」所持者が追加されます。

医療費の助成を受けるためには、前もって申請を行うことが必要です。対象となる方には8月から9月の間に通知をお送りしますので、ご確認のうえ、忘れずに申請を行うようお知らせします。

☎健康推進課 ☎22-1362

熱中症にご注意ください！

熱中症は、高温多湿な環境下で体内の水分や塩分(ナトリウム)などのバランスが崩れ、体温の調節機能がうまく働かなくなる病気です。症状は、体温上昇、めまい、体のだるさ、ひどいときには、けいれんや意識の異常などがあります。高齢者は体温の調節機能が弱っており、子どもは体が未熟なため、熱中

症になりやすく注意が必要です。屋外にいるときだけではなく、実は4割近くが家の中で発生しているので、涼しい環境づくりと、日頃の体調管理を十分に心掛けましょう。

※総務省消防庁「熱中症情報」
<http://www.fdma.go.jp/>

☎白石消防署救急係

☎25-2259

紙上からお礼申し上げます

生活基盤の整備や福祉事業などのため、次の方々からご寄付をいただきました。紙上からお礼申し上げます(敬称略)
東北ずん子スタンプラリー実行委員会 会長 田中健一、株式会社 塩の谷建設 代表取締役 塩谷正彦、太宰達郎、東北電力株式会社 白石電力センター 所長 有賀邦男、笠嶋義夫、株式会社 トーキン 代表取締役執行役員 社長 小山茂典、白石旧車会 代表 末谷喜雄



▲山田市長と記念撮影する田中会長(左)



▲右から菊地副市長、山田市長、東北電力白石電力センターの皆さん

自衛官候補生等募集

■自衛官候補生（任期制隊員）

●**受付期間** 年間を通じて行っています。

●**応募資格** 18歳以上33歳未満の者（32歳の者は、採用予定月1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していない者）

■一般曹候補生

●**受付期限** 9月6日（金）

●**応募資格** 18歳以上33歳未満の男女（32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者）

■航空学生

●**受付期限** 9月6日（金）

●**応募資格** ①海上要員：18歳以上23歳未満の者、②航空要員：18歳以上21歳未満の者

■共通

●**試験日** 受付時にお知らせします。

㊤自衛隊宮城地方協力本部大河原地域事務所
☎0224-53-2185

白石観光まちあるきガイド養成講座 受講生募集

白石市を訪れるお客さまに「感動」と「知識」そして「おもてなし」をお届けできる「白石観光まちあるきガイド」を育成するため、養成講座の受講生を募集します（受講料無料）。

来年2月までの期間中、座学や視察、実施研修などを14回にわたり開催します。

●**会場** 寿丸屋敷ほか

●**募集人数** 15人程度

●**申込期限** 8月16日（金）

●**受付時間** 9:30～16:30

㊤白石まちづくり株式会社
☎25-6054

白石キャピタルオペレーション基金助成

●**対象事業** 10月1日から令和2年3月31日までに実施予定の次に該当する事業

①歴史文化研究伝承事業

②青少年交流事業

③スポーツ交流事業

④情報化推進事業

⑤その他、趣旨に沿う事業

※②③は対外交流や市全体の交流を主としたものに限ります。

●**申請資格** 原則として市内に居住し、文化・スポーツ・情報化推進活動を行っている個人または団体

●**助成金額** 年間予算の範囲で個別に審査し決定します。1件当たりの助成額は、事業に要した経費（自己負担分）の2分の1以内を限度とします。

●**申請期限** 8月20日（火）

㊤（公財）白石市文化体育振興財団事務局（ホワイトキューブ内）
☎22-1290
（土日を除く8:30～17:15）

第50回市民文化祭参加者募集

市民文化祭に参加しませんか！

●**日時・内容**

①舞台発表の部

11月3日（祝）9:30～16:00

②作品展示の部

11月2日（土）13:00～17:00

11月3日（祝）9:30～16:00

●**場所** 中央公民館

●**参加費** 1人あたり大人700円、中学生以下100円

●**申込方法** 中央公民館内に備え付けている参加票に必要事項を記入し、提出してください。

●**申込期限** 8月30日（金）

㊤白石市文化協会事務局（中央公民館内）
☎22-1343

しろいし国際カフェ

～中学生のオーストラリア友好親善訪問団報告とALTとの交流会～

今年オーストラリアを訪問した中学生たちの体験をALTと一緒に聞いてみませんか？

●**日時** 8月25日（日）

13:30～15:30

●**場所** ふれあいプラザ2階研修室

●**定員** 40人（お子さん連れの方も参加できます）

●**参加費** 無料

●**申込期限** 8月22日（木）

㊤白石市国際交流協会事務局（総務課内）
☎22-1331



▲昨年の報告と交流会の様子

プレミアム付商品券「特定事業者」募集

住民税非課税者・子育て世帯向けプレミアム付商品券を発行するにあたり、本商品券を利用できる店舗を募集します。

●**募集期間** 8月20日（火）まで
※申込方法や商品券の換金方法など、詳細については市ホームページをご覧ください。

㊤商工観光課 ☎22-1321
<http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/soshiki/16/14081.html>

毎月第3日曜日は「家庭の日」です

今月は8月18日 暑い毎日、家族が1つの部屋に集まるとエコですね♪

コミュニケーションを学ぼう

～男女共同参画社会を目指して～

職場・家庭・地域、さまざまな環境で不可欠なコミュニケーション。お互いを理解し合うことが、豊かな生活につながり信頼関係を築くことができます。

①**相手の気持ちを尊重しながら正直に伝えよう**

●**日時** 8月21日（水）

18:30～20:30

②**自分を知り・他人を知る**

●**日時** 8月28日（水）

18:30～20:30

③**「自分」とはいったい何か**

●**日時** 9月4日（水）

18:30～20:30

■共通

●**場所** 市役所4階大会議室

●**定員** 100人（先着順）

●**参加費** 無料

●**講師** 東北コミュニケーション研究所 代表 安島和仁、専任教授 高橋利夫

㊤福祉課（総合福祉センター内）
☎22-1400 ☎26-2699

「生活習慣病予防運動教室」参加者募集

生活習慣病の予防には日々の運動が欠かせません。自宅でも継続できる運動を学びませんか。

●**任期** 8月20日（火）14:00～15:30（受付13:30～）

●**内容** 講話と運動体験

●**場所** 介護予防センター

●**講師** 健康運動指導士

●**定員** 75歳以下の方30人（先着順）

※電話または来庁の上、お申し込みください。

㊤健康推進課 ☎22-1362

毎月7日は「白石温麺の日」

24時間テレビ42「愛は地球を救う」チャリティー募金活動

セラビ開店と同時に募金活動を開始します。中学生・高校生ボランティアによるチャリティーTシャツやチャリティーグッズも販売。Tシャツのサイズは120cmからLLサイズ（男女兼用）まで。数に限りがありますので、お早めにお買い求めください。皆さまからの心あたたまる善意の募金をお待ちしています！

●**日時** 8月25日（日）

9:30～15:00

●**場所** セラビ白石店内東側催事場

㊤白石市社会福祉協議会
<http://shiroishi-shakyo.jp/>
☎22-5210

事業承継無料相談会のご案内

円滑な事業の引き継ぎには、5年から10年かかると言われており、早めの取り組みが重要です。事業承継に関するご相談を宮城県事業承継ネットワークの専門家が無料でお受けします。ぜひご利用ください。相談は予約制となっていますので、あらかじめご連絡ください。※宮城県事業承継ネットワークは、国と県による事業承継支援事業を実施しています。

●**開催日** 【A日程】8月22日（木）【B日程】9月12日（木）

●**相談時間** ①11:00～12:00 ②13:00～14:00 ③14:00～15:00 ④15:00～16:00

●**会場** 市役所3階第3会議室

●**申込期限** 【A日程】8月14日（水）【B日程】9月4日（水）

㊤宮城県事業承継ネットワーク事務局 ☎022-722-3895

夏休み子どもクッキング

夏休みの楽しい思い出作りにみんなでお料理に挑戦しましょう。

●**日時** 8月3日（土）

10:00～12:00

●**場所** 中央公民館調理室

●**費用** 350円（保険・材料代）

●**持ち物** エプロン、ふきん

㊤白石友の会 立田

☎25-5443

子どもリサイクル教室

「古布で作る移動ポケットづくり」

使わなくなったハンカチや手ぬぐいなどを利用して、ポケットのない洋服にも付けられる移動ポケットを作ります。簡単に作れるので、お子さんと一緒に参加してみませんか。

●**日時** 8月5日（月）10:00～11:30
8月8日（木）14:00～15:30

●**場所** 中央公民館第1講座室

●**持ち物** 使わなくなった大判のハンカチや60cm×20cmの布切れ・手ぬぐいなど、裁縫道具※裁縫道具を使用します。小学3年生以下の参加はなるべく保護者同伴をお願いします。

※定員（10人）になり次第受け付け終了します。

㊤生活環境課 ☎22-1314

「しろいし安心メール」登録方法

「shiro-i@mpx.wagmap.jp」あてに空メールを送信して、案内に従って登録ください。

二次元バーコード対応携帯電話をお持ちの方は、右のバーコードをご利用ください。



白石市東京オリンピック・パラリンピックホストタウン親善大使を委嘱しました

6月19日、ベラルーシ共和国とのホストタウン活動を推進し、市民への理解を広めるため、仙台大学の教員として体操競技の技術指導を行っている同国の女性2人に親善大使の委嘱状を交付しました。親善大使に任命されたのは、マカロワ・マ

リアさんとセベツェ・アリーナさん。
7月に行われた事前合宿への協力をはじめ、今後は、子どもたちへの新体操やダンス指導を通じた普及活動、イベントへの参加による市民との交流などが期待されます。



▲左から仙台大学遠藤保雄学長、マカロワさん、山田市長、セベツェさん

令和元年度宮城県下水道排水設備工事責任技術者試験

本市に責任技術者として登録を予定している方を対象に、責任技術者試験を実施します。

- 日時 10月17日(木)
13:30～15:30
- 場所 宮城県民会館
- 受付期間 8月2日(金)～9月6日(金)
- 申込受付 上下水道事業所
- 受験者を対象に受験講習を実施
- 希望者は試験申し込みの際にお申し出ください。
- 日時 10月2日(水)
13:00～16:00
- 場所 宮城県民会館
- ☎上下水道事業所 ☎25-5522

子育て応援住宅入居者募集

■東大畑住宅

- 募集要件 ①義務教育修了前の子どもを1人以上養育している。②世帯の年間収入が家賃の36カ月分以上。③指定の家賃保証会社と契約できる。
- 所在地 字東大畑87
- 募集数 1号棟18戸、2号棟15戸
- 間取り 3DK・53.08㎡
- 家賃 30,500円～36,500円(階により異なります)
- 受付期間 随時(先着順)その他書類審査有り。詳しくはお問い合わせください。
- ☎管理・運営 サンウッドハウジング株式会社白石営業所 ☎050-3704-1000

市営住宅入居者募集(第3子優先)

■市営城南住宅2-12号室

- 所在地 城南一丁目地内
- 間取り 3DK・61.00㎡
- 家賃 15,100円～

■市営緑が丘住宅D3-1号室

- 所在地 緑が丘二丁目地内
- 間取り 3K・51.00㎡
- 家賃 11,100円～

■共通

- 募集要件 満18歳未満の子どもが3人以上いる世帯
- 受付期間 8月5日(月)～13日(火)※受付期間に応募がない場合、8月19日(月)～27日(火)まで一般向けに募集します。
- 申込資格 住宅に困っている方で、収入が一定の基準内である方など。応募者多数の場合は抽選。詳しくはお問い合わせください。
- ☎建設課 ☎22-1326

白石バドミントンクラブ会員募集

初心者歓迎!

- 日時 毎週木曜日
19:00～21:00
- 場所 大平小学校体育館
- 会費 月額1,000円
- ☎佐久間 ☎25-6802

高齢者叙勲 受章おめでとうございます

高齢者叙勲の受章者が発表されました。受章された方々は次の通りです。

瑞宝双光章

【教育功労】

きくち きよじ 菊地 清治 さん
(城北町)



昭和25年4月に福岡小学校に勤務されて以来、39年7カ月の永きにわたり奉職されました。この間、白石第二小学校長などを歴任。その後、平成元年11月から白石市教育委員会教育長を8年11カ月務められ、学校教育の発展にご尽力されました。

瑞宝双光章

【地方自治功労】

さとう たかし 佐藤 忠 さん
(越河五賀)



昭和25年4月に宮城県庁に勤務されて以来、40年の永きにわたり奉職されました。この間、宮城県商工労働部次長などの要職を歴任。その後、平成16年から白石市代表監査委員を約4年務められ、地方自治の発展にご尽力されました。

深谷保育園の設置運営事業者が決定しました

深谷保育園は、安全で快適な保育環境を確保し、待機児童の解消と多様化する保育ニーズに対応するため「白石市立保育園の民営化方針」に基づき、民設民営により整備します。

4月に設置運営事業者を募集し、5月に「白石市民間保育園設置運営事業者選考委員会」で審査・選定を行った結果、新たな民間保育園の設置運営事業者を学校法人 曾根学園に決定しました。

■設置運営事業者

- 法人名 学校法人 曾根学園
- 代表者名 理事長 滝上島雄
- 所在地 仙台市青葉区木町通二丁目3番39号
- 主な沿革
 - ・明治24年 裁縫塾として開設
 - ・平成8年 仙台幼児保育専門学校を設立
 - ・平成22年 仙台市から引き継ぎ、東二番丁幼稚園を運営
 - ・平成29年 小規模保育事業「みのり保育園」を設立

■新たな民間保育園の概要

- 定員数 90人(0～5歳児)
- 開園時期 令和3年4月(予定)
- 設置場所 白石市福岡深谷字青木地内
- ☎子ども家庭課 ☎22-1363



▲山田市長から指令書を受け取る滝上理事長

白石市国民健康保険運営協議会の委員を募集します

国民健康保険事業の運営に関する重要事項を審議するための委員を募集します。

- 任期 3年(令和元年10月1日～令和4年9月30日)
- ※年2回～4回程度開催予定
- 募集定員 3人
- 応募資格 白石市国民健康保険被保険者
- 申込締切日時 8月15日(木)

17:00まで

- 申込方法 健康推進課(健康センター内)に備え付けの応募用紙でお申し込みください。※応募者多数の場合は抽選。
- ・抽選日時 8月21日(水)
10:00～
- ・場所 健康センター中会議室
- ☎健康推進課 ☎22-1362 ☎22-1320

放課後まなびサポート学習支援ボランティア募集

経済的な困窮を抱える世帯の小・中・高校生を対象に学習支援の教室を開催しています。勉強のサポートや居場所作りにご協力いただける方を募集しています。

- 開催日 水・金曜日
16:30～20:00

※活動は週1回2時間程度

- 応募資格 18歳以上で、子どもと触れ合うことが好きな方であれば未経験でも可。
- 応募方法 登録面談を行いますのでお申し込みください。
- ☎NPO法人アスイク ☎080-4514-5920

子どもハイキング

野鳥の森で散策しましょう。

- 日時 8月25日(日)
10:00～12:00
- 参加料 200円(入館料別途)
- 募集人員 15人(予約不要)
- ※子どもは保護者同伴願います。
- ☎宮城県蔵王野鳥の森自然観察センター ことりはうす ☎34-1882

白石城

8月の休館日 無休
開館時間 9:00～17:00
☎24-3030
■七夕かざり



短冊を笹の葉に飾りつけます。皆さん願い事を書きにきませんか？

●日時 8月2日(金)～8日(木) 9:00～17:00

●場所 武家屋敷(入館料必要)
※8月2日(金)11:00から白石民話の会による七夕昔話を行います。

■ずん子ちゃんグッズ好評発売中！



白石城歴史探訪ミュージアム1階売店で、東北ずん子のグッズを販売しています。白石城限定商品も大好評発売中です。

ホワイトキューブ

8月の休館日 7・14・21・28日
開館時間 9:00～21:45 ☎22-1290

■東建コーポレーション
Presents 中村雅俊 45th
ANNIV.CONCERT TOUR
2019「ON and ON」
Vol.3～Acoustic Unit～

●日時 11月17日(日)
17:30開演
●場所 コンサートホール
●料金 全席指定 前売一般
5,000円、当日一般5,500円
※未就学児および乳幼児入場不可
●チケット一般発売日
8月10日(土)

■最強歌まねオンステージ



●日時 9月16日(祝)
18:00開演
●場所 コンサートホール
●料金 全席指定 前売一般
4,000円 当日一般4,500円
チケット発売中！

スパッシュランドしろいし

8月の休館日 21・28日
開館時間 10:00～20:00 最終入館 19:00 ☎29-2326

■千葉すず選手水泳教室



1992年バルセロナオリンピック、1996年アトランタオリンピックに日本代表として出場した千葉すずさんが講師を務める水泳教室です。

●日時 10月12日(土)
第一部【小学生・中学生】
11:00～13:00
第二部【高校生・一般(マスターズ)】
14:30～16:30
●指導内容 自由形(25m以上泳げる方)

●定員 各50人
●申込期限 9月27日(金)
●参加費 2,000円(保険料込)

■ポケモン・ラプラスで波乗り！夏休みはプールで遊ぼう！



ラプラスフロート貸し出します(有料)。ご利用の方は受付にお申し出ください。
夏休み期間、小・中学生は平日でもA Z 9パスポートを利用できます。無料送迎バスも毎日運行します(土・日は通常通りの運行)。

架空請求～覚えのない請求がくる～

◎どんな手口？

実際には利用していないのに「サービスを提供した」と称して代金を請求し、お金をだまし取る手口です。

請求の名目は「有料サイト利用料金・電子通信料」などさまざまなものがあり、請求手段は、メールやSMS、ハガキなどです。「裁判所に訴状が提出された」などと不安にさせて相談のために連絡するよう誘導するものもあります。

■相談事例

「消費料金に関する訴訟最終告知のお知らせ」というハ

ガキが届き、私がサービスを利用したという会社から訴状が提出されたと記載されていた。裁判取り下げ期日がハガキを受け取った日だったので、慌ててハガキにあった窓口で電話すると、国際弁護士を名乗る者を紹介され、その弁護士に取り下げ料10万円を支払ったが、娘がインターネットで調べると、架空請求であることが分かった。

◎トラブル防止のポイント

●心当たりのない不審なメールやSMS、ハガキが届いても支払わず無視する。

●メールアドレスや電話番号などの個人情報が知られてしまうので、決して連絡しない。
架空請求かどうか判断がつかない場合や、不安に思う事があったら、気軽に消費生活相談室にご相談ください。



Monthly Consultation

定例相談

相談種別	日 時	会 場	電 話
人権擁護 行政 無料法律 農 家 こころの相談 健康相談 アルコール 思春期・ ひきこもり	8月9日(金) 8月9日(金) 8月26日(月) 8月20日(火) 8月21日(水) 8月22日(木)	10:00～15:00 10:00～15:00 10:00～12:00 13:30～16:30 14:00～16:00 13:30～16:30	市役所2階 第2会議室 市役所3階 第3会議室 農林振興センター 健康センター(要予約) 仙南保健福祉事務所 (要予約)
障がい者	8月14日(水)	13:00～15:00	市役所3階 第3会議室 福祉課 ☎22-1400
補聴器巡回 サービス	・リオン：8月8日(木)・22日(木) ・ブルーム(旧ワイデックス)：8月27日(火)	13:00～14:00	市役所1階 東側和室 リオン ☎0224-52-2551 ブルーム ☎022-267-3435

相談種別	日時・会場・問い合わせ先など
いじめ相談 (アライン)	いじめ相談窓口(市役所4階 教育委員会内) i-line@city.shiroishi.miyagi.jp【24時間メール受け付け】 ※電話相談(☎22-1350)も実施しています(毎週月～金 8:30～16:30)。
家庭児童相談	総合福祉センター 毎週月～金 8:30～16:00 ☎22-1400
高齢者総合相談 (事前連絡必要)	①地域包括支援センター(総合福祉センター内)：☎22-1466 毎週月～金 8:30～17:15 ②在宅介護支援センター清風：☎22-2110 ③在宅介護支援センター八宮：☎24-5222 ②③は24時間電話受付しています。
生活困窮者 自立支援相談	社会福祉協議会(総合福祉センター内) 毎週月～金 8:30～17:15 ☎22-2130
青少年相談	青少年相談センター(市役所4階) 毎週月・火・木・金 8:30～16:30 ☎22-1342(内線445)
消費生活相談	消費生活相談室(市役所1階生活環境課内) 毎週月・水・金 9:00～16:00 ☎22-0783
DV・セクハラ相談 (事前連絡必要)	男女共同参画相談支援センター(ふれあいプラザ内) 毎週月・水・木・金 8:30～16:30 ☎22-6035※電話相談も実施しています。
障がい者虐待通報	仙南地域障がい者基幹相談支援センター【24時間電話受け付け】 平日：☎0224-51-5361 夜間・休日：☎080-3326-1788 ※県南生活サポートセンターアサンテ内(大河原町)。平日は福祉課(☎22-1400)でも受け付けています。

総合検診実施日程

実施日		実施場所	時間
8月16日	金	三住研修センター	9:00～ 9:30
		不忘研修センター	10:30～11:00
		八宮生活センター	13:00～14:30
8月19日	月	小原中学校体育館	9:00～12:00
8月20日	火	深谷公民館	9:00～11:00
			13:00～14:30
8月21日	水	白川公民館	9:00～12:00
8月22日	木	越河公民館	9:00～11:00
			13:00～15:00
8月23日	金	斎川公民館	9:00～12:00
8月26日	月	大平公民館	9:00～11:00
			13:00～15:00
8月27日	火	大鷹沢公民館	9:00～11:00
			13:00～15:00
8月28日	水	福岡公民館	9:00～11:00
			13:00～15:00
8月29日(木)～31日(土)・ 9月2日(月)～6日(金)		中央公民館	9:00～11:00
			13:00～15:00

市の特定健診は
こんなにお得！

実際にかかるお金
6,290円～8,880円



自己負担額	
集団健診	1,500円
個別健診	2,000円

※総合検診では、基本健診・特定健診・後期高齢者健診、結核・肺がん検診、肝炎ウイルス検査、前立腺がん検診を併せて実施します。

※左記の日程であれば、どこの会場でも受診できます。

※8月30日(金)、9月5日(木)・27日(金)の3日間は、17:30～18:30の受診ができます。

※社会保険に加入している方や社会保険の扶養になっている方は、各保険者へお問い合わせください。

特定健診（特定健康診査）を受けましょう！

～年に1回、自分では見えない「カラダのなか」をチェック！～

健康推進課 ☎22-1362

本市の国民健康保険加入者の40～70代の方は、年齢により特定健診の対象となります。健診を受けて自分の体の状態を知ること、生活習慣の改善や医療機関での治療など、早めの対策をとることができます。医療機関へ定期通院している方も対象になりますので、この機会にぜひ健診を受けましょう！

特定健診 白石市国民健康被保険者対象（40～74歳）

生活習慣病の前兆となるメタボリックシンドローム（メタボ）に着目し、生活習慣病の芽を摘むことを目的とした健診です。受診の仕方は2つありますので、ご希望に合わせて受診してください。



集団健診

地区公民館や中央公民館で行う健診です。

●期間 8月16日(金)～9月6日(金)・
9月27日(金)

●料金 1,500円

※詳細は左記の表をご確認ください。

個別健診

指定医療機関で受ける健診です。

●期間 8月16日(金)～11月30日(土)

●料金 2,000円

※対象の医療機関は、受診票に同封した「個別健診」のお知らせをご確認ください。

特定健診の結果

要医療となった方

医療機関受診



健診は受けて終わりではありません。健診結果で医療機関の受診が必要とされた方は、早めに医療機関を受診しましょう。

生活習慣の見直しが必要な方

特定保健指導



健診の結果、メタボやその予備群と判定された方に無料で実施します。該当者の方には特定保健指導の案内をお送りします。

また、利便性の向上を目指し、本年度も一部の地域で当日指導を行います（腹囲と血圧で有所見となり、服薬していない方が対象）。

人間ドック（刈田総合病院）の助成を行います！

■ここがお得

①半日（午前のみ）の検査で健康チェック！

②自己負担額5千円または1万円（年齢により金額は変わります）

■対象者

下記の全てを満たす方（年度の途中で加入された方も対象）

①白石市国保に加入している方

②国保税に未納がない世帯

③本年度満40～74歳に到達する方

■受付期間 11月末日まで

表1

	基本健康診査	特定健康診査	後期高齢者健康診査
対象	19～39歳の国保加入者	40～74歳の国保加入者	75歳以上の申込者
個人負担(※)	1,500円	1,500円 (個別健診は2,000円)	無料
検査内容	・問診、診察 ・計測 (身長、体重、腹囲) ・血圧 ・血液検査 (脂質、肝機能、糖代謝、 クレアチニン、尿酸) ・尿検査 (たんぱく、糖)	・問診、診察 ・計測 (身長、体重、腹囲) ・血圧 ・血液検査 (脂質、肝機能、糖代謝、 クレアチニン、尿酸) ・尿検査 (たんぱく、糖)	・問診、診察 ・計測 (身長、体重) ・血圧 ・血液検査 (脂質、肝機能、糖代謝) ・尿検査 (たんぱく、糖)

※オプション(心電図、眼底検査、貧血検査)は別料金

白石市は…



脳血管疾患で亡くなる女性が多い（県内ワースト1位）

特定健診受診率40.2%（県内ワースト3位）

1人あたりの年間の国保医療費408,786円（県内ワースト5位）

※出典：データからみたみやぎの健康（平成30年度）、KDBデータベース（平成29年度）