

マイサークル

斎川空手道スポーツ少年団

177

～空手道を通して社会に貢献できる人材を育てる～

●けいこ日／毎週月・木曜日、18:30～20:00

●場所／斎川小学校体育館（月曜日）、斎川公民館（木曜日）





斎川空手道スポーツ少年団は、平成4年に白石空手道協会会長の我妻勇師範（白石市体育協会副会長、全日本空手道連盟宮城県糸東会理事長など）の指導のもとに結成されました。指導は我妻勇師範と鈴木明指導員の2名で行っており、団員は現在15名です。

空手道のけいこを通じて、礼節を学び、身体を鍛え、上下の人間関係を尊重することが人格を育成し形成することになり、社会に貢献できる人材を育てる上で大切なことと考えております。その一環として各空手道大会にも積極的に出場しており、出身者の中には全国高校総体空手道大会の宮城県代表選手もいます。また、全日本少年少女空手道大会宮城県大会でも優勝し、各大会においても入賞者を出すなどの活躍もしております。

皆さんも、斎川空手道スポーツ少年団と一緒に空手道を学びましょう。

◎桂山（斎川空手道スポーツ少年団理事）

☎25-2795

市民文芸

応募方法（4月から応募先が変わりました）
一人俳句三句、短歌三首、川柳三句以内。はがきに作品・住所・氏名・応募する壇名をはっきり書き、〒989-0292白石市大手町1-1 白石市総務課へ。はがき1枚に短歌、俳句、川柳の併記は不可。毎月15日締め切り。
Eメールでも応募できます。（koho@city.shiroishi.miyagi.jp）

歌壇

岩崎 聰之介 選

新米の香り立つ飯に箸をとる戦後の不足を妻と語りつつ
新しくジョギングシューズに晩秋の野を軽やかに癒えてわれゆく
乱れ咲く小菊の上を蜜蜂が日差し頂き飛び交ひてをり
雲切れて燃ゆるが如く日は沈み今日の仕事を終へて安らぐ
うす日差すおだしき日と咲きたるは紅ほのかなる一重さざんか
モルヒネを打ちて痛みに耐え居りし夫は多くを語らず逝けり
東の関を山峡にかかる虹の橋時雨の去りし庭にあふぎぬ
木枯しの寒さにめげず緑増す大根の葉に雪虫がとぶ
祝いに花籠提げて曾孫つれ優しき孫夫婦をを訪ずる
怪我に臥ししみじみと知る妻が愛老いの一徹今はかたなし
人見 久

評 一首目、丸麦のぼろぼろ飯でもうまいと食べた時代がある。豊かになった今の幸せをとらえた眼差しがいい。
二首目、期待に満ちて颯爽と行く感じをうまく出している。
三首目、懸命に生きる蜜蜂の秋のひととき

俳壇

遠藤 秋尾 選

青空に隙間のなかり谷紅葉
小鳥来て白寿の母の遊ばるる
銀婚の記念樹枇杷の花匂ふ
炬開きの火色美し湯の滾る
行く秋や医師の笑顔に励まされ
羽虫飛ぶ立冬の空ま青なり
朝時雨熱き番茶のうまかりし
雲染めて寄せくる波の音は秋
もぎたての林檎木箱で届く午後
斎藤 典子

おかげ様到来物で秋を食べ
震災の爪跡こわく目をそらす
お医者さんから「お大事に」と優しい言葉、その言葉に元気づけられて帰る。そして日本は世界一の長寿国に。
二首目、真面目の上に生がつく。軽い冗談もまっすぐに受け止めてしまう。でもちよつと視点を変えてみると、今の世の中自分本位の人が多い。真面目はその人の長所であり何物にも代え難い。こんな人と巡り会えたことは最高の幸と思う。
三首目、日も好し天気も好し、若い時は急いで通り過ぎた名所、今は急ぐこともない。そのころの時代背景や気持ちなどを考え、我が人生と同じように二人でゆっくりと歩いて行きたい。

柳壇

米澤 礼子 選

多病息災仲をとりもつお医者さん 高橋 要一
生真面目はジョークのつもり腹を立てて
亀の足名所巡りの老二人
自家野菜虫と一緒に付いてくる
かま切りも大忙がしと畔走る
冬タイヤ人より遅くと見栄を張り
顔のしわ女の性のマッサージ
読むだけは読んでみようよカタカナ語
阿部みさ子
おかげ様到来物で秋を食べ
震災の爪跡こわく目をそらす
お医者さんから「お大事に」と優しい言葉、その言葉に元気づけられて帰る。そして日本は世界一の長寿国に。
二首目、真面目の上に生がつく。軽い冗談もまっすぐに受け止めてしまう。でもちよつと視点を変えてみると、今の世の中自分本位の人が多い。真面目はその人の長所であり何物にも代え難い。こんな人と巡り会えたことは最高の幸と思う。
三首目、日も好し天気も好し、若い時は急いで通り過ぎた名所、今は急ぐこともない。そのころの時代背景や気持ちなどを考え、我が人生と同じように二人でゆっくりと歩いて行きたい。

リサの

国際コーナー

International Corner

リサの2006年元旦の決意

「オーストラリアは四季がありますか？」と聞かれたことがあります。その時は面白い（変な）質問だなと思いました。でも今、白石に4カ月住んで、初めて美しい秋の紅葉を体験して、その質問の意味が分かりました。そしていよいよ雪の季節になりました。オーストラリアの季節は紅葉、雪、さくら、蒸し暑さはありません。二つの季節だけがはっきりしているといえます。夏と冬。簡単な説明になります。夏は暑い。冬は寒い。でも限られた山の上以外、雪は降りません。

私は11月の始めからスカーフと手袋をはめていたら、周りの人たちから「リサ、これからだよ、これから」と笑われました。今では、目覚まし時計のアラームがなくても、ベッドから出られないぐらい「チョー」寒い。アパートに帰ると部屋に飛び込んでヒーターをつけます。時々お米や野菜を洗うとき、寒さで思わず目をつぶってしまいます。でも雪が降るのを小さな子供みたいに楽しみに待っていました。

ついに2006年になりましたね。新しい年を迎えて、皆さんは元旦の決意をセットしましたか？

●リサの2006年元旦の決意

たまに手紙を友達や家族に送ること。
こたつに潜り込んで寝ないこと。
毎朝のアパートから市役所までの5分の歩きは運動にならないのに気が付くこと。

夕飯のおかずをスーパーに頼らずに、もっと自分で作ること。
そして自分の元旦の決意を1カ月以上守ること！です。ジョーク、ジョーク。もっと真面目な感想もあります。

私は、いつもこの時期には自分の生活を振り返っているいろいろなことを見直します。2005年の中で誇りを持っているところ、またはもっと頑張れたところ。とてもうれしい時期を思い出したり、苦労したときに学んだことを生かしたりしてもっと強くなること。家族や友達の愛情をいつも大切にしたい。そして白石でお世話になった人と友達。秋の楽しい思い出は、白石市民の水泳大会（5年ぶりのレース…レース後、足はゼリーのようでした）、農業祭のおいしいコンチャク（それとモクズガニコンテストで落ちたこと（^_^;)), 能を習っていること。白石城の祭りのダンス（ちょっとヘタだったけれど（^_^)), 着物まつりやお茶会。

皆さんのおかげでこの5カ月をこんなに楽しめました。心から感謝しています。これからもよろしくお願いします。

そのような気持ちを持って、2006年も頑張りたいと思います。

Have a happy New Year. ハッピーな新しい一年をお過ごしください。

市内イベント掲示板							(1月1日～2月5日)	
開催日	時 間	イベント名	場 所	有・無料	問い合わせ先	備 考		
12月13日(火)～1月23日(月)	9:00～16:00	央戸公幸コレクション展 PART1	弥治郎こけし村	無料	弥治郎こけし村 ☎26-3993	21頁掲載		
12月16日(金)～1月17日(火)	9:00～17:00	ふれあいミニ展示「戸塚刺しゅう展」	ふれあいプラザ	入場無料	ふれあいプラザ ☎22-6025	21頁掲載		
12月31日(土)～1月 1日(祝)	23:30～1:00	除夜の鐘「響け世に、白石城の鐘」	白石城	参加無料	白石城 ☎24-3030			
1月 1日(祝)	6:30～7:30	初日の出を拝む会	白石城天守閣	参加無料	白石城 ☎24-3030			
1月 2日(月)	10:00～	こけしの初挽き	弥治郎こけし村内こけし神社	無料	弥治郎こけし村 ☎26-3993	21頁掲載		
1月 5日(木)	11:00～	新春を寿ぐ市民の集い ※参加申し込み終了	パレスリゾート白石蔵王	会費3,000円	総務課 ☎22-1333			
1月 7日(土)	11:00～13:00	七草の会	武家屋敷「旧小関家」	大人 200円 高校生以下 100円	社会教育課 ☎22-1343	21頁掲載		
1月 8日(日)	10:00～	成人式	中央公民館	入場無料	中央公民館 ☎26-2453			
1月15日(日)	9:00～	碧水園舞台開き	碧水園	入場無料	古典芸能伝承の館 ☎25-7949	22頁掲載		
1月15日(日)	10:30～	第3回冬の検断屋敷まつり	検断屋敷	無料	小原公民館 ☎29-2031	30頁掲載		
1月21日(土)	10:00～11:30	定期リサイクル教室「チラシから作るハガキ」	いきいきプラザ	無料・材料持参 ※連絡必要	いきいきプラザ ☎22-1635	21頁掲載		
1月22日(日)	10:00～15:00	碧水園「新春茶会」	碧水園	お茶券500円	古典芸能伝承の館 ☎25-7949	22頁掲載		
1月28日(土)	8:30～12:00	いきいきプラザフリーマーケット	いきいきプラザ	入場無料 ※出店希望者連絡必要	いきいきプラザ ☎22-1635	21頁掲載		
1月29日(日)	8:45～	第44回新春囲碁・将棋大会 対象：市民など	中央公民館	参加費1,200円 中学生以下 600円 ※申し込み必要	中央公民館 ☎26-2453	25頁掲載		
2月 3日(金)	14:00～	節分の会	武家屋敷「旧小関家」	大人 200円 高校生以下 100円	社会教育課 ☎22-1343			
2月 5日(日)	13:30開場 14:00開演	ヘリエ・グラムストルップ オルガンコンサート	ホワイトキューブ	前売り2,000円(全席指定) 当日2,500円 ※学割半額	ホワイトキューブ ☎22-1290			