

# 謹賀新年 広報

# しろいし

No.558

2006

1

白石市のホームページ <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/>



## 私の国の料理はとてもおいしいですよ!! ～国際料理講習会～

11月14日、中央公民館において国際料理講習会が開催されました。

この講習会は、白石市国際交流協会とボランティア「やまぶき会」の共催で毎年開催されています。今年の講師は、東北大学大学院の国際文化研究科に留学中のトルコ人、ジハンギル・エルダルさん。地中海沿岸諸国の代表的な家庭料理である「クスクス」などの作り方を、流ちょうな日本語で説明していました。

▲普段はあまり料理をしないエルダルさん。でも今日は先生です!!

### 1月号の主な内容

新年のあいさつ	2
市政のあゆみ・2005年を振り返って	4
新春対談	6
まちかどズームイン	10
市民税・県民税の申告相談	12
叙勲受賞者紹介	13
市民文芸・市内イベント情報	14
マイサークル・国際コーナー	15
くらし百科	16
1月のごみ収集日	19
市内施設のイベント情報	20
しろいし・フレッシュマーケットだよりほか	23
各種募集	24
子育て情報	26
健康のひろば	27
お知らせほか	30



▲国際交流員のリサさんも参加しました!



▲出来上がった料理を食べながら楽しく国際交流



▲最後に参加者全員で記念撮影

# 新年のごあいさつ



# 安全・安心に暮らせる まちづくり



白石市長  
馬川 康静

新年明けまして  
おめでとうございます

皆様には、ご家族おそろいで輝かしい新年をお迎えのことと、お喜び申し上げます。

市長に就任して1年2カ月が経ち、これまで多くの市民の皆様の力強いご支援とご協力をいただきながら、市政運営に全力を傾注することができました。心から御礼申し上げます。

我が国は人口減少社会を迎え、社会・経済など全ての面において変革の必要性が叫ばれ、新たなシステムの構

築が求められています。

また、地方においては三位一体改革により補助金の削減による税源移譲が進む反面、地方交付税制度の見直しなど、財政環境はますます厳しい状況が続くものと思われれます。

このような中、昨年は、指定管理者制度の導入とその支援策としての白石市きらめき推進事業の活用により、各地区の実状に合わせた特色ある地域づくりを、地域の皆様の手によって進めることができました。

また、白石城開門10周年事業として、実行委員会の方々や多くの市民の皆様のご協力により「白石城御前試合」「白石城・夏の祭典スペシャル」「甲冑若武者登城」など新たなにぎわいを創出し、本市の伝統と文化を県内外に広く発信することができました。

そのほか、予想される宮城県沖地震などへの対策として、各地域で防災懇談会を開催しながら、全戸に防災ハザードマップを配布し、危険箇所や避難所などを再確認することにより防災意識の向上を図ってまいりました。



白石市議会議長  
高橋 忠夫

市民の皆様、  
あけましておめでとうございます

ご家族おそろいで輝かしい新年をお迎えのことと、お喜び申し上げます。日ごろから市議会に温かいご理解と絶大なご協力を賜り、心から感謝を申し上げます。

昨年は、市民と行政が共に汗を流し、次世代を担う子どもたちを育て、誰もが生きがいを持つことができるよう、「共汗・共学・共生」をキーワードに、「市民総参画によるふるさと共創」を旨とす、第3次行政改革、市組織機構の再編、各地区まちづくり協議会などが指定管理者となり32施設の管理運営、市民バス「きゅんくん」の運営、全自治会での地域防災懇談会、地域コミュニティ育成事業、地域活性化支援のきらめき推進事業などが実施され大変有意義な年でありました。

また、市議会では、前年に引き続き議会改革調査特別委員会による「議員



▲10月から11月に全部の自治会で開催された防災懇談会

本年も、市政の基本理念は「共汗、共学、共生による心豊かなふるさと白石」の実現であり、市民の皆様と喜びを分かち合いながら、手を携え共にまちづくりを進めてまいれる所存であります。

まず、安全安心なまちづくりとしまして「しろいし安心メール配信サービス」を開始してまいります。

携帯電話のメール配信サービスを利用し、火災・地震などの災害情報を早急に伝えることにより、地域の防災力を高めてまいります。また、保育園、幼稚園、小中学生の保護者への不審者情報の提供をリアルタイムで配信し、行政と市民が情報を共有することにより地域の防災、防犯意識を高め、子どもたちの安全確保に努めてまいります。さらに、共働き世帯の放課後児童対策として「放課後児童クラブ事

定数等の調査」、議会運営委員会による「議会運営に関する諸問題調査」を実施し、議会の活性化と市民に分かりやすい開かれた議会づくり、さらに、都市計画道路「沖の沢郡山線」の事業推進の要望活動など、市民の理解と市政発展に尽くしてまいります。

我が国の経済状況は、明るさが見え始めたとはいえ、当地域は依然として低迷を続けております。これら打開のため政府は、構造改革に着手し、三位一体の改革により地方交付税、補助金の減額が実施されております。

このようなときこそ、市民の総力を挙げ、知恵を出し合いしっかりと対応することが重要であります。議会としては、議員各位のパワーを結集し、さらに議会の活性化を推進し、環境、福祉、産業、教育文化などの分野において、市民が「安全・安心に暮らせるまちづくり」にしっかりと対応するため、議員一同決意を新たにしております。

市民の皆様におかれましては、今後とも格別なご指導とご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

本年も、皆様にとりまして幸多き年でありませう議員一同ご祈念申し上げます。年頭のごあいさつといたします。



業」の充実を図り、できるだけ子どもたちを1人にするのではないよう、地域全体で子どもたちを育てることにより、誰もが安全で安心して暮らしている地域社会をつくってまいります。

次に教育文化関係では、老朽化している南中学校を改築し、快適な学習環境を整備するため、本年は校舎などの実施設計を進め平成20年度の完成を目指してまいります。

また、市内小中学校における地震対策として、校舎および体育館の耐震補強整備を本年中に完了し、安心して学べる教育環境の確保に努めてまいります。



▲南中学校の校舎改築は平成20年完成予定

白石市博物館構想については、昨年、白石市博物館建設構想委員会から答申を受けるとともに、市内に現存する文化財の総合調査をした結果、多くの貴重な文化財が残っていることが判明し



# 市政の あゆみ

## 2005年を振り返って

2005年は市民の皆さんにとってどんな年だったでしょうか？  
 風間市政の1年目の年は、第3次行政改革に伴う組織再編や、地区公民館で指定管理者制度が導入されるなど、近年まれに見る変革の年となりました。また、開門10周年を迎えた白石城では多彩な記念イベントが行われるなど、何かと話題の多い一年となりました。2006年は市政、そして市民の皆さんにとって、さらなる飛躍の年となることを期待しています。

### 8月

- 4日 ・登別市の小学生10名が、「ふるさと豆記者訪問団」として小原小学校の児童と交流
- 11日 ・2005白石夏まつり(～20日)、札幌白石区の皆さんも参加
- 16日 ・8.16宮城県沖地震発生(マグニチュード7.2、震度5弱)を受けて災害対策本部を設置。市内各所で瓦落下、道路への土砂流出などの被害発生
- 20日 ・海老名白石姉妹都市スポーツ交流少年野球大会
- 24日 ・大泉記念病院移転新築落成披露式典
- 25日 ・大型の台風11号の最接近により災害対策本部を設置、住宅半壊1棟、床上浸水2棟、床下浸水9棟などの被害が発生(～26日)
- 27日 ・白石城開門10周年記念事業白石城御前試合、白石城・夏の祭典スペシャル

### 9月

- 15日 ・第48回白石市小学校体育祭
- 18日 ・第11回姉妹都市国際親善水泳大会  
・第19回蔵王高原マラソン大会

### 10月

- 1日 ・平成17年国勢調査実施
- 2日 ・弥治郎こけし村ふれあい祭り
- 3日 ・113自治会で防災懇談会を開催(～11月13日)、防災ハザードマップを配布
- 9日 ・第77回白石市民体育大会
- 15日 ・市民有志の団体が第1回博物館フォーラムを開催  
・市内の中学生2名が札幌白石区で行われた「第36回白石区中学生の主張発表会」に参加
- 16日 ・白石城茶会
- 18日 ・海老名市の中学生2名が東中学校の生徒と交流
- 21日 ・市内交通事故による死者ゼロ連続6カ月達成による県警察本部長からの「祝詞」伝達式
- 30日 ・白石城開門10周年記念事業甲冑若武者初登城  
・第7回福祉まつり  
・第36回白石市民文化祭

### 11月

- 5日 ・第27回白石市農業祭(～6日)  
・第2回モクズガニ料理コンテスト
- 11日 ・札幌白石区の中学生2名が南中学校での主張交流のため来訪
- 25日 ・第28回白石市交通安全市民大会

### 12月

- 1日 ・UIJターン者の支援を目的とした「白石市やまびこプラン」を開始
- 8日 ・叙勲祝賀会
- 31日 ・白石城「除夜の鐘を鳴らす会」



▲将棋に熱中する子どもたち



▲大好評だった「景綱囃子」



▲威風堂々！若武者たち



▲華麗なよさこい踊り

**白石城開門10周年記念事業(主に8月27日、10月30日)**  
 平成7年5月3日のオープンから今年で10周年を迎えた白石城。市ではこの節目を記念してさまざまなイベントを開催しました。  
 その中心イベントが8月27日に行われた「白石城御前試合」、「白石城・夏の祭典スペシャル」と10月30日に行われた「甲冑若武者初登城」。華麗な踊りや雄壮な武術披露なども行われ、大盛況のうちに幕を閉じました。



▲7月16日に行われた除幕式

札幌白石親交会創立30周年記念親善訪問団30名が札幌白石区を訪問(7月15日～17日)  
 白石区ふるさと会(札幌市白石区)が設立されてから、今年で30年目を迎えたことを記念して、白石区の礎を築いた佐藤孝郷氏の顕彰碑を札幌市立白石小学校「白石の森」に建立しました。  
 札幌白石親交会(当市)では、設立30周年記念事業として訪問団を結成し、白石区を訪問しました。顕彰碑除幕式および第30回白石区ふるさとまつりには、風間市長と共に市民30名が参加し、白石区民との交流を深めました。



▲県中体連で優勝を見事成し遂げた白石中学校サッカー部の皆さん

白石中学校サッカー部が第54回宮城県中学校総合体育大会で初優勝(7月22日～25日)  
 7月22日から行われた第54回宮城県中学校総合体育大会において、白石中学校サッカー部が優勝し、仙南地区で初めて頂点に立ちました。その後、東北大会でも準優勝し、全国大会への出場を果たしました。



▲組織再編により、都市整備課や生涯学習課、企画情報課などの新しい課が誕生



▲地区公民館の管理運営は4月から地域の団体へ移行



▲事務連絡所の廃止に伴い、地区郵便局で各種証明書の発行を開始

**第3次行政改革による市政の新たな枠組みがスタート(4月1日～)**  
 市民サービスの向上と効率的な行政運営を目指し、4月1日から新しい体制がスタートしました。課の統廃合による組織再編、事務連絡所の廃止と地区公民館機能の見直し、指定管理者制度の導入など、時代の変化に対応した新しい体制が、準備期間を経て本格的に導入されました。  
 また、「やる気応援事業」や「きらめき推進事業」など、地域住民のやる気や夢の実現に向けたさまざまな支援制度も発足するなど、地域の持つ力をうまく発揮できるよう行政がカバーする仕組みを創設し、豊かな地域づくりを目指す取り組みも活発に展開されています。市では、「くらし日本一のまちづくり」の実現に向け、今後も改革に積極的に取り組んでいきます。



▲3月30日に開催された出発式

**市民バスが運行を開始(4月1日)**  
 市では4月1日から、路線バスと患者輸送バスを統合した「白石市民バス(愛称:きやっすくん)」の運行を開始しました。  
 5台7コース(11月からは「薬師堂線」が試験運行中)で運行が開始された市民バスは、運賃が1回の乗車につき一律100円で、70歳以上・中学生以下・障害者の方は無料。市街地以外では停留所以外でも乗り降りできるようなっています。



▲ひかり幼稚園の園児による踊りも披露!

**すまいるひろばが落成(4月3日)**  
 4月3日、商店街のにぎわい創出を目指して旧高基跡地に整備を進めてきた「すまいるひろば」が完成し、落成式が行われました。春・夏のお祭りなどの各種イベントとしてはこの広場がメイン会場として使用されており、隣接する丸屋敷とあわせ、中心市街地活性化の拠点として活躍しています。

### 2005年の主な出来事

- 1月
  - 1日 ・白石城一周元旦マラソン、初日の出を拝む会
  - 2日 ・こけし村でこけしの初挽き
  - 9日 ・平成16年度成人式
  - 10日 ・白石市消防団出初め式  
・碧水園舞台開き
- 2月
  - 7日 ・ガ島ミャンマー会、市にビルマの「豎琴」を寄付
- 3月
  - 11日 ・第24回公民館まつり(～13日)  
・毎日新聞社「毎日・地方自治大賞奨励賞」伝達式
  - 25日 ・河川ふれあい農園が開園
  - 31日 ・「白石市次世代育成支援行動計画」を策定
- 4月
  - 1日 ・第3次行政改革により組織・機構が大幅に変更  
・事務連絡所の廃止に伴い、地区郵便局窓口での各種証明書などの交付業務を開始  
・地区公民館など32施設に「指定管理者制度」を導入、公民館は地区の団体による管理運営へ移行  
・路線バスと患者輸送バスを統合した「白石市民バス(愛称:きやっすくん)」が運行開始  
・増加傾向にある税の滞納に対応するため、仙南2市7町共同で仙南地域広域行政事務組合内に滞納整理課を設置  
・「白石市地域コミュニティ育成支援事業補助金(愛称:やる気応援事業)」制度創設  
・「白石市誕生祝い金」制度創設  
・「白石市きらめき推進事業」開始
  - 3日 ・すまいるひろば落成式
  - 15日 ・水芭蕉・どうだんの森開園式
  - 20日 ・材木岩公園内「氷室」の復原完了
- 5月
  - 3日 ・白石市民春まつり  
・第47回全日本こけしコンクール(～5日)
- 6月
  - 12日 ・白石市総合防災訓練
  - 25日 ・馬牛産直センター開所式  
下旬 ・「めんこ印」、試験販売開始
- 7月
  - 9日 ・第1回白石市長杯少年サッカー交流大会
  - 15日 ・札幌白石親交会設立30周年を記念し、親善訪問団30名が札幌白石区を訪問(～17日)
  - 21日 ・中学生8名がオーストラリア・ハーストビル市を訪問(～31日)
  - 25日 ・白石中学校サッカー部が第54回宮城県中学校総合体育大会(22日～25日)で初優勝
  - 30日 ・さわやかフェスティバル

シンガーソングライター  
muneyuki sato  
さとう 宗幸さん



## 風間市長の 新春対談

昨年11月の市長就任後、初めてとなる「新春対談」のお相手は、テレビで司会やキャスターなど、幅広く活躍しておりますシンガーソングライターのさとう宗幸さんです。  
宗幸さんから見た白石の印象や、人がたくさん訪れる活気あふれるまちづくり、特色ある地域の活性化を進めるために大切なことなどについて、宗幸さんが、11月5日に開催された第27回白石市農業祭の「第2回モクズガニ料理コンテスト」に、審査委員長として来白いただいた際、コンテスト終了後にお話を伺いました。

●さとう宗幸さんのプロフィール  
昭和24（1949）年1月25日 岐阜県生まれ、2歳で家族と共に古川市に転居し、現在は仙台市にお住まいです。NHK・FM仙台「FMリクエストアワー」のDJを勤めていた時に、番組に寄せられた詩に曲をつけた「青葉城恋唄」が大ヒットしました。現在は歌手活動のほか、情報番組の司会など、テレビ番組に多数出演しています。また、青少年の健全育成に尽力しており、昭和61（1986）年に法務省より保護司の任命を受けています。

### ■宗幸さんから見た白石の印象は

風間…おかげさまで、1年経ちましたけれども、私の初めての新春対談として、公私共に大変お世話になっております、さとう宗幸さんにぜひお願いしたいと思っておりました。どうぞよろしくお願ひします。  
さとう…こちらこそ、どうぞよろしくお願ひします。  
風間…はじめに、白石といいますが、仙台の白石といわれるときもありますし、伊達政宗の家臣の片倉小十郎を思い浮かべる方が多いと思います。  
さとう…他県に行くときも少しお願ひします。  
風間…逆に仙台の方から見た白石というのはどうなんだろうなと思うのですが、いまだにお前の所は家臣だと言う人はいないでしょうか。

さとう…いいんじゃないでしょう。ただ私は、白石というイメージは、東京に行く機会が多いじゃないですか、だから白石というところ「宮城県の玄関口」というのを実感します。例えば、東京から帰ってきて、あの長いトンネルを過ぎて白石が見えてくると、本当に帰ってきたなと感じますね。  
これは、おそらく私に限らず宮城県に住む人にとっては、あの長

いトンネルを過ぎると「ああ、帰ってきたよ」と感じると思います。



### ■白石の歴史と北海道の開拓

さとう…歴史的なこと、伊達家の家臣の片倉小十郎の居城だった白石という見方をする若い人はいないじゃないですか。

風間…意外と知らない白石の歴史の中で、幕末の40日間におたつた一つの政府として奥羽越の31藩が同盟を結んでの、西軍との戦いがありました。  
さとう…白石の人にとっては誇りなんですね。

風間…誇りですね。奥羽越列藩同盟が始まった場所が白石城であり、歴史の表舞台となったのですから。  
さとう…なるほどね。若い人も聞き伝え、またそして子どもたちにも教え伝えて、その誇りは皆さんの心の中にあるんですね。  
でも、そういう誇りというのは持っているほうがいいですね。

風間…しかし、その後、北海道に行き登別や札幌の白石区でまちを開墾した方々は大変ご苦労したと思います。  
さとう…でも、札幌の白石区のように北海道に白石にゆかりのまちがあることは、白石の皆さんにとってはどうなんですか。

風間…とてもうれしく思っています。これは行ってみなければ分からないけれども、白石のことを、

ものすごく愛している方がたくさんいらつしやいます。  
さとう…それは、先代からいろいろなることを聞いて、おまえたのふるさと「宮城の白石」への思いは大事にしなさいと言われてきているんじゃないかな。白石区とか登別とか、向こうに行かれた方々が白石に来られときの思いはどのよう

うに受け止められますか。  
風間…自分の先祖が生まれ育った土地だという思いが強いようですね。  
さとう…なるほどね。つぶさに見ていこうという思いですかね。  
風間…それと、白石にある先祖のことを調べたいという気持ちがあるようですね。私たち白石に住んでいる人間の悪いところは、自分の歴史は当たり前と思っているんです。ところが、北海道に住んでいる方々は、自分の先祖が北海道に渡る前までの歴史を知りたいのです。

さとう…それはもう、知りたいでしょうね。  
風間…登別とは姉妹都市ですけれども、札幌の白石区とは友好都市ということ、毎年「白石区ふるさとまつり」に参加させていただいておりませんが、白石市の物産を持っていったりしています。  
仙台だと伊達市でしょうか。

さとう…そうですね。登別の近くですね。

### ■歩きたくなるまちへ

風間…歴史的には、素晴らしいものを持っているまちですが、これからどうすれば白石がもっと魅力あるまちになるのか、ここからの課題であると思っています。

キューブもある、お城もある、能楽堂もある、ハード面では本当にそろってますから。



さとう…総体的に考えて、派手なまちではないですね。かえって派手でないところが城下町と蔵王を代表とする自然との調和が、保たれているまちだと思います。

### ■人情あふれるまちづくり

風間…いろいろなまちへ行かれていますと思いますが、風景や出会う人たちも違うと思いますが、そこで心に残るのは、会った人のあいさつが良かったり、優しさに触れたときは、このまちはいいなと思いませんか。

さとう…その通りですよ。私も、学生のころから旅行が好きだったんですよ。旅が好きで、余計な話ですが、ほとんど旅をするときは



北海道とか北の方が多かったんですが、旅先で感動するというのは、市長のおっしゃる通り、風景などの目で見ることに感動することはありますが、畢竟は人なんです。風間…人ですよ。

さとう…なんてことない、初めて会う人がすれ違うときに笑顔で「こんにちは」と言ってくれたことで、そのまちはすごく輝きますよね。

風間…私もそう思うんです。さとう…私は旅行が好きだと、いろいろところで言っているから、旅に関する原稿をちよつと書いてくれと言われて書くときには、必ずこのことを書くんです。風間…歴史を持っているこのま



気付かないのが白石市民なのかもしれないですね。

さとう…変に都会の臭みがなくて、白石は本当にバランスが良いまちですよ。

風間…ちょうど良い大きさのまちさとう…私もそう思います。人が生活していく上での環境バランスに恵まれているいいまちだと思います。

風間…新幹線駅から東側の方は近代的なビルや工場があつて、まちの中には歴史的な文化などの恵まれたものがせつかくあるのに、それを見直すなり享受して、いかに使うかをみんなで話し合いながら、一緒にやっていかなければだめだと思っんです。

すし、本で読んだ話ですが、日本人は「おむすび」を握って出してもらえばすぐ食べられますが、欧米の方は素手で握ることは受け入れられない。でも、今の日本人はいつの間にか、それをどこかに置いてきちゃったのかなと思っんです。相手を信じるのがなくなつてきちゃったかなと寂しく感じるときもあるんです。

このまちに降りて、お城までに行くたびに、おはよう、こんにちは、おばんです、と声が掛けられ、のんびりとした、派手やかでないまちだからこそできる良さがあると思っます。これは仙台では無理なんです。

さとう…そうですね。地方都市であればこそかもしれませんね。これからは、そういうまちにつくっていきましようよと、具体的に啓発運動みたいなものが必要なのかもしれませんね。

風間…これからの課題ですね。さとう…これは、白石には限らず地方都市にはそういうにおいとか空気を残していきたいですね。風間…日本人だから、できることなのかなと思っんです。さとう…白石を離れて、例えば東京などの都会に行っている人が、帰つてきて、今まで会つたこともない知らない人が声を掛けてくれたとき、涙が出るくらいうれしいですよ。

■市民とともに進めるまちづくり

相手を信じて、ふれあえる心を持つているんだけれども、出し切つてないのかなと思っときもあるんですよ。

さとう…でも、以外と引つ込み思案というところは東北人にはあるじゃないですか。それは責められないところでもあるけれども、うまく引き出してあげられるようなことができないでしょうか。冒頭に言ったように、白石のまちを歩いて楽しいまちにしたいと市長が思っているのであれば、良い働きかけだと思っますよ。市民の人たちが、初めて白石を訪ねる人に道を尋ねられたとき、「こう歩いたほうがいいですよ」と言えるようになれたらいいですね。

風間…全員がそれこそ案内人だったらもつと面白いんですけどね。白石に行つたらみんな白石のことを知つていて、あそこ行つてごらんよ、ここ行つてごらんよって言えたら、面白いまちになると思っんですが。これから、一つずつでも良いから、こつこつと市民とともに進めていこうと思っますから、その中で新たなものをもう一度作り直して、古いものをもう一度見直しながら、そこに手を加えたことにより、もう一度光り出すこともあると思っます。

風間…うれしいと思っますね。やっぱりこのまちに生まれて良かったと思っますよね。さとう…ここに生まれて良かったと思えるまちであつて欲しいですね。白石に限らず地方都市とは、そうあつて欲しいですね。風間…それが本当の意味でのまちの特色ではないかなと思っときがありますね。



さとう…こけしコンクールなどの大きなイベントのときには、率先して市民が遠来からのお客さんいどんどん声を掛けてあげられるよ



さとう…だから、風間市長としては、もつともつと市民にいろんなことを投げかけていけばいいんじゃないですか。それに市民の方々がどのように応えてくれるか。

風間…それは楽しみですよ。私だけが考えるより、みんなで考えていければいいと思っます。「気付き」をそれぞれができるようになればと思っます。たぶんこれから、いろいろな面で宗幸さんにご指導いただきたいと思っますので、今後ともよろしくお願ひします。

さとう…私の名刺は白石和紙ですし、はがきも遠藤さんの所の白石和紙です。宮城県の中では、古川はふるさとで仲間がいたりします

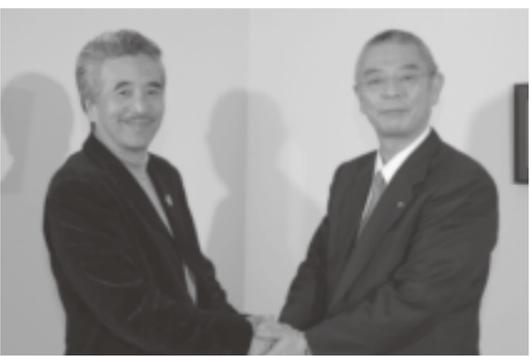
うにすればいいんじゃないでしょうか。風間…そうなんです。ほかのまちに行つたとき、声を掛けられたときは本当にうれしいものですよ。さとう…本当にうれしいですよ。風間…それを白石の市民みんなでやつていければと思っんです。さとう…そうですね。あとは、旅行なんかして、もう一度行きたいなと思っようなまちの条件はいろいろあるけど、人、それから水、それから風、空気だと思っますね。これらの三拍子が白石はそろつていますよね。4万の市民の皆さんは大事にしてほしいですよ。

風間…そうしたときに、白石はいっぱい変わりますよ。それを糧にしながら、産業も興して定住したくなるまちにしたいと思っます。少子化は避けて通れないと思っますが、それよりも光つている白石でいたいと思っんです。

■白石は素晴らしいまち

さとう…外から来る人を招き入れる観光自然がいっぱいあるじゃないですか。まちの中にもあるし、小原や鎌先の温泉はあるし、そして何よりも霊峰蔵王がありますよね。風間…もしかすると、その良さに

が、古川を除けば白石が一番縁が深くなつた所ですよ。風間…新しいものだけではない、昔の良さももう一度かみしめながら、それが一番の心の豊かさかもしれないですね。人を信じる、人を愛する、そしてまちを愛する気持ちだけはなくしたくないですね。さとう…特にこういう地方都市っていうのは、残しておいてほしいし、残していきたいと思っます。風間…東北はどこでも自然は本当にきれいですから、その中でも光るまちを市民と共につくつていきたいと思っます。本当に今日はありがとうございました。さとう…こちらこそ、ありがとうございました。



日ごろの成果を見てください!

第31回あしたば白石まつり

11月19・20日の両日、あしたば白石(働く婦人の家)において、あしたば白石まつりが開催され、日ごろの成果を披露しました。

昭和50年に働く婦人の家が開館した年から開催されており、今年で31回目。あしたば白石で行われている講座やサークルなど26団体が参加して、舞台発表や約1,000点にも上る作品が所狭しと展示されました。

訪れた人たちは、その作品の素晴らしさに感心しながら、作り方などを熱心に質問していました。



リンゴの無料配布もありました

第3回秋の検断屋敷まつり

材木岩公園内の検断屋敷で11月13日、第3回秋の検断屋敷まつりが開催されました。

おなじみとなった南中ソーラン踊りや紙芝居「小原の伝説」、紅白もちまきが行われたほか、今回は七ヶ宿大正琴愛好会の皆さんによる大正琴演奏、小野歌謡会の皆さんによる華太鼓の演奏も行われました。



また、小原音頭の新作発表やリンゴの皮むき大会、先着500名へのリンゴのプレゼントなど、多彩な催しで訪れた人を楽しませました。

認め合い、励まし合い、支え合って

白石市青少年健全育成市民の集い

中央公民館で11月19日、次世代を担う青少年たちの健全な成長を願い、「青少年のための白石市民会議」が主催した市民の集いが開催され、大勢の市民が足を運びました。

集いでは、市内の中・高校生9名によるパネルディスカッションが行われ、成長期にある子供たちの悩みや苦しみ、大人社会の矛盾についての活発な議論が展開され、締めくくりに、家庭・学校・地域・行政それぞれが今できることを積極的に実践していく大会宣言を採択しました。



長期入院者の健康増進を願って

大泉記念病院東病棟文化祭

市内に移転した大泉記念病院で11月19日、長期入院患者の皆さんによる文化祭が開催されました。この催しは、病気治療のため同病院で長期入院・療養している東病棟約60名の皆さんの健康増進を図ることを目的に行われました。



文化祭では、地域のサークルの皆さんによるキーナ演奏や手品が披露されたほか、東病棟の患者さん自身による「もみじ」「旅愁」などの合唱も行われ、会場は和やかな雰囲気に包まれていました。

古くなったネクタイを活用して

いきいきプラザ短期リサイクル教室

いきいきプラザで9月14日～11月9日の期間中に計5回、短期リサイクル教室が開催されました。

この短期リサイクル教室は講師の渋谷京子先生による指導の下、実用的な裁縫リサイクルが気軽に体験できる教室として、主婦層に人気があります。今年のテーマは使わなくなったネクタイなどを利用して実用小物のれんやランチョンマットなどを作ろうというもので、参加者たちは思い思いの小物のれんなどを、楽しみながら作っていました。



楽しく大事に使ってね

リサイクル団体が保育園にお手玉を贈呈

11月30日、いきいきプラザを拠点にリサイクル活動を展開している「ボランティアまんさく」の皆さんが、小豆と古布でつくったお手玉を北保育園と深谷保育園に寄付しました。これは、子どもたちが昔の遊びを体験するとともに、物を大事にする心をはぐくんでもらおうと実施されたものです。



各保育園を訪れた3名の会員は園児と一緒にお手玉をするなど、子どもたちとふれあいがらリサイクルの大切さを伝えていました。

交通安全は茶の間から

白石市交通安全市民大会を開催

ホワイトキューブで11月25日、交通安全思想の普及徹底を目指して市民大会が開催されました。



大会には風間市長をはじめ多数の来賓が出席。出席者全員で交通事故死没者に対する黙とうをささげた後、風間市長から今年度の市内交通安全功労者8名への感謝状の贈呈が行われました。

大会の6日前に蔵王町で交通死亡事故が発生したこともあり、出席者は交通事故防止に向け、あらためて気を引き締めていました。

地元のそば粉で打ちました!

白川地区でそば打ち体験教室

11月20日、白川公民館において、「そば打ち体験教室」が開催されました。この日、そば打ちに挑戦したのは、6組のご夫婦を含む16名の皆さん。使用したそば粉は、米の生産調整のため、内親地区青年部の皆さんが今年の夏に栽培したそばの実を石うすで挽いたものです。

講習会では、白石興産(株)手打ち工房より2名の講師を招いて行われ、出来上がったそばは、各家庭に持ち帰り、家族みんなで「地産地消」のそばの味を楽しみました。



おいしいハラコ飯に舌鼓

白石調理師会の皆さんによる社会奉仕活動

11月17日、南町の福祉作業所やまぶき園で白石調理師会(会長:松野喜美男)の皆さんによるボランティア活動が行われました。



白石調理師会では、これまでに白石陽光園など、市内の福祉施設などで同様のボランティア活動を行っており、今回で9回目となります。

この日は、新鮮な食材を使ったハラコ飯が園の利用者や角田養護学校の生徒に振る舞われ、プロの作った季節の料理を、おいしそうに口いっぱいほお張っていました。

地域のふれあいを大切に!!

寿山自治会で「会館まつり」

11月12・13日の両日、寿山自治会館において、第2回目の「会館まつり」が開催されました。

このイベントは、地域における世代を超えた交流を図り住み良い地域を目指そうと、自治会館の新築をきっかけとして昨年からの開催しているものです。会場には、絵画や手芸、書道など自治会の皆さんの作品が展示されたほか、地元の跡部清寿さんの指導で竹細工コーナーが設けられ、参加した小学生たちは杉鉄砲などに熱中していました。



親子で一緒に楽しく活動!

白石中学校1学年「親子ふれあい活動」

11月19日、白石中学校体育館において、1年生の生徒とその父母、各クラスの担任の先生たちも加わって、「親子ふれあい活動」を行いました。



この日は、生徒とその父母あわせて約230名が参加し、クラス対抗のスポーツ大会を開催。直径約120cmの大きなボールを使用する「キンボール」というニュースポーツなどを行った後、おかあさんたちの手作りの芋煮を食べ、親子での楽しい時間を過ごしました。

国内最高峰のプレーを展開

第12回Vリーグ女子バレーボール白石大会

ホワイトキューブで12月3日、女子バレーボールの国内最高峰リーグ・Vリーグの白石大会が開催され、武富士、日立佐和、デンソー、シーガルズの4チームが熱戦を展開しました。会場にはトップレベルのプレーとスター選手を一目見ようと大勢の人が足を運び、フルセットにもつれ込んだ試合などではかたずをのんで勝負の行方を見守っていました。

また、華やかな応援やファンサービスなど、見所満点で大会は大盛況のうちに閉幕しました。



平成17年 晴れの叙勲  
—おめでとうございます—

平成17年春・秋の叙勲および褒章、危険業務従事者叙勲で、各分野における功労者として5名の皆様が、晴れの受章の栄に浴されました。  
受章された皆様の栄誉をたたえ、叙勲祝賀会が12月8日、パレスリゾート白石蔵王で催され、約370人の皆さんが参加して受章を祝いました。



### 春の叙勲・藍綬褒章



昭和54年より現在まで連続7期26年の永きにわたり、白石市議会議員として、市勢の発展と住民福祉の向上のためご尽力いただいております。また、平成13年6月からの1年間は、白石市議会議員の要職を務められております。

**制野 昭市氏**  
【地方自治功勞】(越河五賀)

### 秋の叙勲・旭日中綬章



昭和59年より平成16年までの20年の永きにわたり、市長として白石市のまちづくりに奔走されるとともに、市勢の発展と住民福祉の向上のためにご尽力されました。また、平成12年6月からの1年間は、全国市長会副会長の要職を務められました。

**川井 貞一氏**  
【地方自治功勞】(長 町)



### 秋の叙勲・瑞宝単光章



昭和25年から国勢調査員をはじめ、各種統計調査員などを現在まで55年の永きにわたり務められました。豊富な経験と統計知識により、地域の基礎資料となる正確な統計調査の実施にご尽力されました。

**大森 忠氏**  
【統計調査功勞】(柳 町)

### 春の危険業務従事者叙勲・瑞宝単光章



昭和40年に陸上自衛隊に入隊以来、33年の永きにわたり奉職され、国民の安全と国土の保全、防衛のためご尽力されました。この間、北部方面隊、東北方面隊を経て自衛隊自動車学校において、後進の指導にも尽力されました。

**梶川 洋右氏**  
【防衛功勞】(外川原)

### 秋の危険業務従事者叙勲・瑞宝単光章



昭和34年に白石市消防士となられて以来、34年の永きにわたり奉職されました。この間、柴田消防署副署長、白石消防署副署長、柴田消防署長などの要職を務められ、火災予防と市民の生命、財産の保全のためご尽力されました。

**渡邊 富太郎氏**  
【消防功勞】(鷹 巣)

平成18年度 市民税・県民税の申告相談 2月3日～3月15日

**申告を必要とする方**  
今年の1月1日現在、市内に住所を有している方は、原則として申告書を提出しなければなりません。  
【該当される方】  
●商業・農業・製造業などの事業を営んでいる方  
●譲渡・不動産・配当・利子・雑収入などの所得のあった方  
●給与所得以外に公的年金（国民年金、厚生年金、農業者年金、各種共済組合年金など）による所得のあった方  
●給与または公的年金などを2カ所以上から受け取っている方  
●給与所得者または公的年金などの所得者で、事業所や公的年金などの支払者が、給与支払報告書または公的年金等支払報告書を市に提出されていない方  
●国民健康保険に加入している方  
※収入のなかった方も、申告書の裏面に、収入のなかった事由を書いて提出してください。税務署に所得税の確定申告書を提出される方や、給与支払報告書が市に提出されている方は申告の必要がありません。

**所得の種類により受付窓口が分かれます**  
申告相談時の待ち時間を緩和するため、所得の種類により2つの窓口に分けて受け付けをします。  
①「給与・年金のみの所得の方」  
②「給与・年金以外に所得のある方」

**申告に必要なもの**  
申告には次のものが必要です。  
①所得の状況が明らかな帳簿や領収書、またはこれらが確認できるもの（計算資料など）  
②配偶者・扶養親族などの収入額が分かるもの  
③医療費などの受領書  
④生命保険料・損害保険料などの控除証明書  
⑤印鑑  
※農業所得、事業所得および不動産所得の計算書が必要な方は、各地区公民館の窓口または市役所税務課窓口にてお求めください。

**所得税の確定申告**  
所得税の確定申告は、平成17年中の所得と、それに対する所得税の納め過ぎや、不足分を精算するための申告です。源泉徴収や予定納税で納

め過ぎになっている方、給与所得の方で雑損控除や医療費控除を受けられる方、年の途中で退職し、その後就職しないため年末調整を受けなかった方などは、確定申告をしなければ、納め過ぎになっている税金は還付されません。税金の還付申告をする方は、1月4日以降であれば、税務署で申告を受け付けていますので、早めに申告を行ってください。  
なお、申告の際は、印鑑（預金通帳に使用のもの）と預金通帳（郵便貯金通帳も可）を持参してください。

**自書申告する方**  
所得税の確定申告は、申告納税制度の趣旨から確定申告書の「自書申告」を推進しています。自書申告を希望される方は、1月末より市役所税務課窓口にて申告書を用意しておりますのでご利用ください。なお、所得税の確定申告書を税務署に提出する方は、市・県民税の申告をする必要はありません。また、インターネットにも「所得税の確定申告書作成コーナー」がありますので、ご利用ください。  
国税庁 URL <http://www.nta.go.jp>

### 市・県民税申告相談日程表

(受付 9:00~11:00 / 13:00~15:30)

相談日	曜日	自治会		相談会場	相談日	曜日	自治会		相談会場
		午前	午後				午前	午後	
2月3日	金	上戸沢、下戸沢、冷清水	赤井畑、大熊、塩倉	小原公民館	2月24日	金	上原、下原、山ノ下	鎌先、弥治郎、大網	福岡公民館
2月6日	月	東、中北、新町	猿鼻、赤坂、湯元、小久保平		2月27日	月	沖	山根	
2月7日	火	斎川1区、2区、3区	斎川4-1区、4-2区	斎川公民館	2月28日	火	八宮、芹沢	蔵王、不忘、川原子	白石市役所 大会議室
2月8日	水	斎川5区、6区	斎川7-1区、7-2区、8区		3月1日	水	滝上、尾篭、岩ノ上	滝下	
2月9日	木	越河1区、2区	越河3区、4区		3月2日	木	本町、中町、長町、亘理町	南町	
2月10日	金	越河5区、6区	越河7区、8区	越河公民館	3月3日	金	田町	短ヶ町、新町、中益岡、東益岡	
2月13日	月	越河9区、10区	(保守点検のため受付できません。)		3月6日	月	西益岡、寿町、清水小路	柳町	
2月14日	火	大平2区、3-1区	大平1区、8区、城南の丘	大平公民館	3月7日	火	本郷第1	旭町	
2月15日	水	大平3-2区、7区	大平4区、5区、6区		3月8日	水	本郷第2、本郷第4、郡山	本郷第3	
2月16日	木	大鷹沢1区、2区、田中	大鷹沢3区、4区、6区	大鷹沢公民館	3月9日	木	上郡山第一、上郡山第二	鷹巣、小下倉	
2月17日	金	大鷹沢5区、7区、8区	大鷹沢9区、10区、11区、12区		3月10日	金	緑が丘	寿山	
2月20日	月	白川1区	白川2区、4区	白川公民館	3月13日	月	上記日程で申告できなかった方		
2月21日	火	白川3区、5区	白川6区、7区		3月14日	火			
2月22日	水	西区上、西区下	南区、東区	深谷公民館	3月15日	水			
2月23日	木	北区、三住	(保守点検のため受付できません。)						

申告相談にあたっては、以下の点についてあらかじめご了承願います。  
 ◎午前中に受け付けを済ませた方でも、受け付け人数によっては午後からの相談となる場合があります。  
 ◎3月13日・14日・15日は大変込み合いますので、なるべく指定した日での申告にご協力ください。  
 ◎地区公民館での申告日(2月中)は、担当職員全員が会場に移動しますので、市役所での申告は受け付けできません。  
 ◎2月13日(月)の午後および2月23日(木)の午後は、申告システムの保守点検のため申告は受け付けできません。

この申告は、市民税・県民税が算定されるばかりでなく、国民健康保険税（申告がない場合、国保税の軽減が受けられないことがあります）および所得証明書などの資料となる大変重要な手続きです。  
 市税の納付は口座振替が便利です。

税務課市民税係 ☎22-1313

# マイサークル

## 齋川空手道スポーツ少年団

177

～空手道を通して社会に貢献できる人材を育てる～

- けいこ日／毎週月・木曜日、18:30～20:00
- 場所／齋川小学校体育館（月曜日）、齋川公民館（木曜日）



齋川空手道スポーツ少年団は、平成4年に白石空手道協会会長の我妻勇師範（白石市体育協会副会長、全日本空手道連盟宮城県系東会理事長など）の指導のもとに結成されました。指導は我妻勇師範と鈴木明指導員の2名で行っており、団員は現在15名です。

空手道のけいこを通じて、礼節を学び、身体を鍛え、上下の人間関係を尊重することが人格を育成し形成することになり、社会に貢献できる人材を育てる上で大切なことと考えております。その一環として各空手道大会にも積極的に出場しており、出身者の中には全国高校総体空手道大会の宮城県代表選手もいます。また、全日本少年少女空手道大会宮城県大会でも優勝し、各大会においても入賞者を出すなどの活躍もしております。

皆さんも、齋川空手道スポーツ少年団と一緒に空手道を学びましょう。

◎ 桂山（齋川空手道スポーツ少年団理事）  
☎25-2795

# 市民文芸

**応募方法**（4月から応募先が変わりました）  
一人俳句三句、短歌三首、川柳三句以内。はがきに作品・住所・氏名・応募する壇名をはっきり書き、〒989-0292白石市大手町1-1 白石市総務課へ。はがき1枚に短歌、俳句、川柳の併記は不可。毎月15日締め切り。  
Eメールでも応募できます。（koho@city.shiroishi.miyagi.jp）

## 歌壇

岩崎 聰之介 選

新米の香り立つ飯に箸をとる戦後の不足を妻と語りつつ  
後藤今朝雄  
新しきジョギングシューズに晩秋の野を軽やかに癒えてわれゆく  
鈴木 和江  
乱れ咲く小菊の上を蜜蜂が日差し頂き飛び交ひてをり  
高子うこん  
雲切れ燃ゆるが如く日は沈み今日の仕事を終へて安らぐ  
大槻 正兄  
うす日差すおだしき日咲きたるは紅ほのかなる一重さざんか  
佐藤 すみ  
モルヒネを打ちて痛みに耐え居りし夫は多くを語らず逝けり  
川村 静恵  
東の間を山峡にかかる虹の橋時雨の去りし庭にあふぎぬ  
平間 久子  
木枯しの寒さにめげず緑増す大根の葉に雪虫がとぶ  
後藤 淑子  
祝いに花籠提げて曾孫つれ優しき孫夫婦をれを訪ずる  
齋藤タカ子  
怪我に臥ししみじみと知る妻が愛老いの一徹今はかたなし  
人見 久

## 俳壇

遠藤 秋尾 選

青空に隙間のなかり谷紅葉  
山家 弘子  
小鳥来て白寿の母の遊ばるる  
鈴木 民子  
銀婚の記念樹枇杷の花匂ふ  
制野 リエ  
炬開きの火色美し湯の滾る  
日下 文  
行く秋や医師の笑顔に励まされ  
遠藤 忠臣  
羽虫飛ぶ立冬の空ま青なり  
福原 峯子  
朝時雨熱き番茶のうまかりし  
川村 静恵  
雲染めて寄せくる波の音は秋  
岩松 隆志  
もきたての林檎木箱で届く午後  
齋藤 典子

冬晴の日差し集めて天守閣  
近藤三谷子  
夕映えに一枝ゆらり吾亦紅  
寺崎 悦子

【評】一句目、谷の下から仰ぐ紅葉の景である。青空が見えないほどの紅葉の美しさを中七の「隙間のなかり」で美しい谷紅葉が表現された。二句目、九十九歳のお母さんと小鳥の句。いつつまでも長命であられるようにお祈りします。  
三句目、銀婚の記念樹として植えられた枇杷の花が今年も香しく咲いた。遠い銀婚の日を想う。

## 柳壇

米澤 礼子 選

多病息災仲をとりもつお医者さん 高橋 要一  
生真面目はジョークのつもり腹を立てて  
阿部はぎの  
亀の足名所巡りの老二人  
水戸 光穂  
自家野菜も一緒に付いてくる  
大庭 良子  
かま切りも大忙がしと畔走る  
一條 芳子  
冬タイヤ人より遅くと見菜を張り  
佐藤 尚志  
顔のしわ女の性のマッサージ  
高子うこん  
読むだけは読んでみようよカタカナ語  
阿部みさ子  
おかげ様到来物で秋を食べ  
齋藤 典子  
震災の爪跡こわく目をそらす  
寺崎 悦子  
【評】一句目、昔は無病息災と言ったが今は病氣と仲良く生きるという、毎日の医者通い。お医者さんから「お大事に」と優しい言葉、その言葉に元気づけられて帰る。そして日本は世界一の長寿国に。  
二句目、真面目の上に生がつく。軽い冗談もまっすぐに受け止めてしまう。でもちよつと視点を変えてみると、今の世の中自分本位の人が多し。真面目はその人の長所であり何物にも代え難い。こんな人と巡り会えたことは最高の幸と思う。  
三句目、日も好し天気も好し、若い時は急いで通り過ぎた名所、今は急ぐこともない。そのころの時代背景や気持ちなどを考え、我が人生と同じように二人でゆっくりと歩いて行きたい。

## 市内イベント掲示板

(1月1日～2月5日)

開催日	時間	イベント名	場所	有・無料	問い合わせ先	備考
12月13日(火)～1月23日(月)	9:00～16:00	央戸公幸コレクション展 PART1	弥治郎こけし村	無料	弥治郎こけし村 ☎26-3993	21頁掲載
12月16日(金)～1月17日(火)	9:00～17:00	ふれあいミニ展示「戸塚刺しゅう展」	ふれあいプラザ	入場無料	ふれあいプラザ ☎22-6025	21頁掲載
12月31日(土)～1月1日(祝)	23:30～1:00	除夜の鐘「響け世に、白石城の鐘」	白石城	参加無料	白石城 ☎24-3030	
1月1日(祝)	6:30～7:30	初日の出を拝む会	白石城天守閣	参加無料	白石城 ☎24-3030	
1月2日(月)	10:00～	こけしの初挽き	弥治郎こけし村内こけし神社	無料	弥治郎こけし村 ☎26-3993	21頁掲載
1月5日(木)	11:00～	新春を寿ぐ市民の集い ※参加申し込み終了	パレスリゾート白石蔵王	会費3,000円	総務課 ☎22-1333	
1月7日(土)	11:00～13:00	七草の会	武家屋敷「旧小関家」	大人200円 高校生以下100円	社会教育課 ☎22-1343	21頁掲載
1月8日(日)	10:00～	成人式	中央公民館	入場無料	中央公民館 ☎26-2453	
1月15日(日)	9:00～	碧水園舞台開き	碧水園	入場無料	古典芸能伝承の館 ☎25-7949	22頁掲載
1月15日(日)	10:30～	第3回冬の検断屋敷まつり	検断屋敷	無料	小原公民館 ☎29-2031	30頁掲載
1月21日(土)	10:00～11:30	定期リサイクル教室「チラシから作るハガキ」	いきいきプラザ	無料・材料持参 ※連絡必要	いきいきプラザ ☎22-1635	21頁掲載
1月22日(日)	10:00～15:00	碧水園「新春茶会」	碧水園	お茶券500円	古典芸能伝承の館 ☎25-7949	22頁掲載
1月28日(土)	8:30～12:00	いきいきプラザフリーマーケット	いきいきプラザ	入場無料 ※出店希望者連絡必要	いきいきプラザ ☎22-1635	21頁掲載
1月29日(日)	8:45～	第44回新春囲碁・将棋大会 対象：市民など	中央公民館	参加費1,200円 中学生以下600円 ※申し込み必要	中央公民館 ☎26-2453	25頁掲載
2月3日(金)	14:00～	節分の会	武家屋敷「旧小関家」	大人200円 高校生以下100円	社会教育課 ☎22-1343	
2月5日(日)	13:30開場 14:00開演	ヘリエ・グラムストルップ オルガンコンサート	ホワイトキューブ	前売り2,000円(全席指定) 当日2,500円 ※学割半額	ホワイトキューブ ☎22-1290	

## リサの International Corner

### リサの2006年元旦の決意

「オーストラリアは四季がありますか?」と聞かれたことがあります。その時は面白い(変な)質問だなと思いました。でも今、白石に4カ月住んで、初めて美しい秋の紅葉を体験して、その質問の意味が分かりました。そしていよいよ雪の季節になりました。オーストラリアの季節は紅葉、雪、さくら、蒸し暑さはありません。二つの季節だけがはっきりしているといえます。夏と冬。簡単な説明になります。夏は暑い。冬は寒い。でも限られた山の上以外、雪は降りません。

私は11月の始めからスカーフと手袋をはめていたら、周りの人たちから「リサ、これからだよ、これから」と笑われました。今では、目覚まし時計のアラームがなくても、ベッドから出られないぐらい「チョー」寒い。アパートに帰ると部屋に飛び込んでヒーターをつけます。時々お米や野菜を洗うとき、寒さで思わず目をつぶってしまいます。でも雪が降るのを小さな子供みたいに楽しみに待っていました。

ついに2006年になりましたね。新しい年を迎えて、皆さんは元旦の決意をセットしましたか?

- リサの2006年元旦の決意
- たまに手紙を友達や家族に送ること。
- こたつに潜り込んで寝ないこと。
- 毎朝のアパートから市役所までの5分の歩きは運動にならない

いのに気が付くこと。  
夕飯のおかずをスーパーに頼らずに、もっと自分で作ること。そして自分の元旦の決意を1カ月以上守ること!です。ジョーク、ジョーク。もっと真面目な感想もあります。

私は、いつもこの時期には自分の生活を振り返っていろいろなことを見直します。2005年の中で誇りを持っているところ、またはもっと頑張れたところ。とてもうれしい時期を思い出したり、苦労したときに学んだことを生かしたりしてもっと強くなること。家族や友達の愛情をいつも大切にしたい。そして白石でお世話になった人と友達。秋の楽しい思い出は、白石市民の水泳大会(5年ぶりのレース…レース後、足はゼリーのようでした)、農業祭のおいしいコンチャク(それとモクズガニコンテストで落ちたこと(^\_^));、能を習っていること。白石城の祭りのダンス(ちょっとヘタだったけれど(^\_^))、着物まつりやお茶会。

皆さんのおかげでこの5カ月をこんなに楽しめました。心から感謝しています。これからもよろしくお願ひします。そのような気持ちを持って、2006年も頑張りたいと思います。

Have a happy New Year. ハッピーな新しい一年をお過ごしください。

問は問い合わせ先です

年金請求や年金受給中のお問い合わせは…

平成17年10月31日から全国共通電話番号の「ねんきんダイヤル」が設置されました。この「ねんきんダイヤル」は年金請求や年金を受けている方からの電話相談です。

- 年金請求などに関する相談  
☎0570-05-1165
- 年金受給している方からの相談  
☎0570-07-1165
- 受付時間(平日)  
午前8時30分～17時
- 20歳になったら国民年金  
20歳になったら国民年金に加入することが義務付けられています。あなたが自身のためにも将来生活を支えてくれる強い味方である国民年金を正しく理解し、加入手続きをしましょう。
- お知らせ  
宮城社会保険事務局・社会保険事務所では、国民年金保険料の納付を確認させていただいてます。社会保険事務局と委託契約を

国税についての「相談は「電話相談センター」へ

平成17年12月1日から仙台国税局税務相談室(局舎・仙台中分室)が「電話相談センター」に移行しました。県内の税務署または税務相談室あてに電話でお寄せいただく国税に関するご質問やご相談は、音声案内により、「電話相談センター」へおつなぎします。おかけになった税務署などまでの通話料金でご利用いただけます。

相談時間は、休日を除く月曜日から金曜日の9時から17時までです。休日や夜間は、24時間いつでもご利用できるインターネット「タックスアンサー」をご利用ください。

- 大河原税務署  
☎0224-52-2202
- 仙台国税局税務相談室  
☎022-221-3007

個人情報の取り扱いが厳格な安全管理措置を講じています。不審者や電話による照会では、その場で即答せず相手の所属と氏名、連絡先などを聞き取り確認しましょう。そのほか、国民年金に関するお問い合わせは最寄りの社会保険事務所または、市窓口へ。

- 社会保険事務局大河原事務所  
☎0224-51-3111
- 市民課国民年金相談係  
☎022-1312

消火栓の除雪にご協力ください

積雪時には、地下消火栓のふたが雪の下に隠れ、消火活動に支障が出る場合があります。消防職員や地元の消防団員が除雪をしますが、管内の消火栓を一斉に除雪することは難しいことです。

近くに消火栓(特に地下消火栓)がある場合は、家の周りの除雪と併せて、消火栓上の除雪にご協力ください。

- 生活環境課  
☎22-1314

平成18年度保育園入所受け付けを開始します

入所希望の保護者の方は、関係書類を添えて申し込みください。詳しくは、『広報しろいし』平成17年12月号(18ページ)をご覧ください。

- 受付期間および受付時間  
1月5日(木)～16日(月)、8時30分～17時(月～金)
- 受付場所  
子ども家庭課(市庁舎1階)  
※1月14日・15日(土・日)も9時から15時まで受け付けますので、ぜひご利用ください。
- 子ども家庭課保育係  
☎22-1363

「認知症高齢者家族のつらいお知らせ」

認知症高齢者の介護は、とても大変です。介護しているの悩みや苦勞をみんな話し合いませんか。

- 日時 1月17日(火) 13時～15時
- 場所 介護予防センター
- 対象者 認知症高齢者の家族の方、そのほか関心のある方などなたでも参加できます。
- 内容 座談会
- 介護老人保健施設清風  
☎22-2110
- 基幹型在宅介護支援センター(福岡蔵本字茶園62-1)  
☎22-1361

越河9区自治会で自主防災組織を設立

10月～11月に開催された防災懇談会を受けて、越河9区自治会が自主防災組織を設立しました。

12月4日、越河9区集会所において設立総会が開催され、地域での防災活動の第1歩を踏み出しました。



第28回青少年健全育成みやぎ県民のつどいで「青少年のための白石市民会議」が表彰されました

11月8日、東松島市において開催された第28回青少年健全育成みやぎ県民のつどいにおいて、「青少年のための白石市民会議」が、これまでの活動を評価され、県内で唯一、社団法人青少年育成国民会議会長表彰を受賞しました。



農業委員会選挙人名簿登録申請について

農業委員会選挙人名簿は、有権者からの申請に基づいて、毎年1月1日現在で調製されます。次の条件に該当する方は、平成18年1月1日現在の状況を、「農業委員会選挙人名簿登録申請書」に記入押印して、1月10日までに提出することになります。

- 選挙権を有する方  
市内に住所を有し、年齢満20歳(昭和61年4月1日までに生まれの方)以上の方で、次の要件を備える方
- ①10アール以上の農地につき耕作の業務を営む方
- ②その方の同居の親族(6親等内の血族または3親等内の姻族)またはその配偶者であつて年間にしておおむね60日以上耕作に従事する方
- ③10アール以上の農地につき耕作の業務を営む農業生産法人の組合員または社員で年間におおむね60日以上耕作に従事する方

登録申請書の提出がない場合は、農業委員会選挙人名簿には記載されませんので、投票やリコール請求ができなくなります。

登録申請書は、農業委員会協力員(自治会長など)が12月下旬に配布し1月上旬に回収します。

1月上旬までに申請書が届かない場合や不明な点があれば農業委員会事務局までお問い合わせください。

- 縦覧期間  
2月23日～3月9日(15日間)
- 縦覧場所  
市選挙管理委員会事務局(市庁舎4階)
- 農業委員会事務局  
☎22-1256

Q&A 国保税

私は国民健康保険に入っていますが、申告は必要ですか?

A 国民健康保険税は、前年の所得などにより税額が決定されるほか、所得が基準額以下の世帯については軽減を受けられる制度があります。申告がないと軽減が受けられない場合がありますので、所得のない方も必ず申告してください。

また、前年中に支払った国民健康保険税は社会保険料控除の対象となりますので、控除を受ける方は領収証(口座振替の方は通帳など、引き落とし金額のわかるもの)を必ず持参してください。

なお、国民健康保険税の納税義務者は世帯主となりますが、控除は実際に支払った方が受けることができます(国民健康保険税は納税義務者である世帯主に対する課税となっているため、被保険者ごとの税額を証明することはできません)。

- 税務課国民健康保険係  
☎22-1313

ワンポイント

Do you know? 「1年の計は元日にあらず」

「高年齢者を狙う悪質業者」

明けましておめでとうございませう。今年も市民の皆様が安全で快適な生活を送れますよう、努力したいと思えます。お気軽に來所ください。

昨年は全国的に悪質商法が目立ちました。もちろん、当市においても例外ではなく、トラブルが多発発生しています。シロアリ工事、耐震診断・耐震工事、給排水工事、下水掃除、空き店舗でのSF商法、布団・健康食品の訪問販売、展示商法などです。

業者はプロです。あの手この手で消費者をだまし、契約しようとしています。不要な商品は、はっきり「いらぬ」と断りましょう。相手はプロですから、恐怖を感じることはありません。そのようなときは、いったん契約したらすぐに、当相談室に來ましょう。

契約(申込期日、書面受取日)を含めて8日間以内であれば、無条件解約(クーリング・オフ)が可能です。また、8日間を過ぎていても、「いらぬ」と言ったのに聞いてもらえなかったり、無理やり脅されたりといった行為があれば、解約が可能になる場合もあります。あきらめず、悪質業者に負けない強い消費者になることが住み良い白石となります。ことわざに「一年の計は元日にあり」とあるように、今年も当市に悪質業者が來ないように、また、悪質業者と契約しないよう「必要ない」をはっきり言えることを目標に頑張りましょう。

昨年の11月ごろから架空請求のものが多くなりました。連絡は絶対しないでください。後日の振り込め詐欺につながります。最近多い架空請求のタイトルは「民事訴訟最終通告書」や「司法処分出廷要請最終通知書」などです。50代、60代の方は特に気を付けてください。不安な方は当相談窓口、または、最寄りの警察署に相談しましょう。

●いきいきプラザ消費生活相談室  
☎22-0783  
(相談日 月水金9時～16時)

# 1月のごみ収集日について（お知らせ）

1月のごみ収集日程は、下記のとおりとなっておりますので、ご確認の上、きちんと分別して出してください。

## ◆1月のごみ収集日予定表（日付は1月の収集日です）

地区名	越 河 斎 川 大 平	大鷹沢 白 川 小下倉	大鷹沢田中	福 岡 小 原	市街東北本線 東 側	鷹 巣	市街東北本線 西 側
ペットボトル (第1曜日)	5日(木) に変更です	4日(水) に変更です	6日(金)	5日(木)	6日(金)	4日(水) に変更です	4日(水)
びん類 (第2・第5曜日)	10日(火) 31日(火)	10日(火) に変更です 30日(月)	13日(金)	12日(木)	13日(金)	10日(火) に変更です 30日(月)	11日(水)
缶 (第3・第5曜日)	17日(火) 31日(火)	16日(月) 30日(月)	20日(金)	19日(木)	20日(金)	16日(月) 30日(月)	18日(水)
プラスチック (第3曜日)	17日(火)	16日(月)	20日(金)	19日(木)	20日(金)	16日(月)	18日(水)
もやせないごみ (第4曜日)	24日(火)	23日(月)	27日(金)	26日(木)	27日(金)	23日(月)	25日(水)
紙 類	火	月	金	木	金	月	水
	10・17・ 24・31	16・23・ 30	6・13 20・27	5・12・ 19・26	6・13 20・27	16・23・ 30	4・11・ 18・25
もやせるごみ	火・金	月・木	月・水・木	火・水・金			
	6・10・ 13・17・ 20・24・ 27・31	5・12・16・19・23・26・30	4・5・11・12・ 16・18・19・23・ 25・26・30	4・6・10・11・ 13・17・18・ 20・24・25・ 27・31			

- 不忘・川原子地区のもやせるごみは、毎週水曜日に収集します。
- ごみは、必ず当日の午前8時30分までに集積所に出してください（収集車が回収する時刻に合わせての搬出や前夜出しはしないでください）。
- びんは、色により3種類（①透明、②茶色、③その他）に分けて、それぞれ資源の袋（赤）に入れて出してください。
- 缶類とプラスチック類は、それぞれに分けて資源の袋（赤）に入れて出してください。
- ◎スプレー缶や使い捨てガスの出し方について  
次のことをきちんと守ってごみ出しをしてください。  
★スプレー缶などは、①中身を必ず使い切ること。②必ず穴を開けること。（風通しの良いところで）  
★ガスライターは、ガスを使い切ること。
- ◎祝日などに伴う収集日の変更について  
大鷹沢・白川・小下倉、鷹巣地区の資源ごみ（ペットボトル）は4日(水)に、大鷹沢・白川・小下倉、鷹巣地区の資源ごみ（第2曜日のびん類）は10日(火)に、越河・斎川・大平地区の資源ごみ（ペットボトル）は5日(木)に収集日に変更になります。お間違えのないようお願いいたします。

### ☆飼えない犬・猫の引き取り日のお知らせ

- 日時 1月5日(木)、19日(木) 11:00~11:30（時間厳守）
- 場所 健康センター前

＜注意事項＞：犬を登録している方は、鑑札（小判形）をご持参してください（保健所の職員が来るまで待っていただくことがあります）。猫の場合は、必ず麻袋（土のう袋は不可）など丈夫な袋に入れてください。また、届け出書が必要となりますので印鑑をご持参ください。

### ※飼うことができない犬や猫をなくすために考えていただきたいことです。

平成16年度に県内の保健所において、飼い主からの所有権放棄で引き取った犬1,360頭、猫5,564頭があり、その大部分が子犬や子猫で行政により処分されています。飼っている犬や猫に子どもを産ませ、その子犬や子猫を育てることは飼い主にとって大きな喜びですが、一方いろいろな事情からどうしても飼うことができない場合もあり、産まれた子犬や子猫などの扱いに悩む人も意外に多いようです。その結果、安易に捨てたり放置（放棄）するといった行為が見受けられます。最終的にこのような犬猫は、保健所へと引き取られ、新たな飼い主が見つからない場合には、処分されます。こうした「不幸な命」を増やさないためにも、新たに飼っていただける方を探したり、また、不妊や去勢手術などの繁殖制限の措置をすることも飼い主の思いやりではないでしょうか。近隣の人たちに迷惑をかけないようにし、最後まで責任と愛情を持って飼うように心掛けましょう。

生活環境課 ☎22-1314

### 見事県代表の座を獲得！

## 県ゲートボール大会 シニアレディースの部で 大鷹沢チームが優勝

10月9日、仙台市で河北優勝旗争奪第20回宮城県ゲートボール大会が開催され、シニアレディースの部で大鷹沢チームが優勝し、来年5月に山口県で開催される全国大会への出場権を獲得しました。

これを受けて11月25日、選手と関係者8人が市役所を訪れ、風間市長に優勝報告を行いました。報告式で風間市長は「皆さん大変お疲れ様でした。全国大会に出場することですが、けがに気を付けて、全国大会でも良い成績が出せるよう頑張ってください。」と語り、選手たちをねぎらいました。報告式を終えて選手たちは全国大会へ向けて、決意を新たにしています。



▲優勝した大鷹沢チームの皆さん

- 申請書様式  
中央公契連統一様式（物品関係の独自申請書のみ当市で用意しています）
- 有効期間  
平成18年4月1日  
～平成19年3月31日の1年間
- 受付場所  
市庁舎4階 大会議室
- 日時  
2月1日(水)～15日(水)、  
9時～11時30分、13時～16時  
※土・日曜日は除きます。また、郵送による受け付けは実施しません。

- 対象者  
消費税の確定申告が必要な事業者を対象とした申告書作成指導説明会を次のとおり開催します。完成した方は申告書提出もできます。
- 日時  
2月10日(金)
- 会場  
中央公民館大ホール
- 持参するもの  
①共通：税務署から送付された消費税確定申告書など一式、計算器具、筆記用具、印鑑  
②のみ：帳簿など、平成17年分事業の収入内訳が分かるもの  
③のみ：決算が終了している方は平成17年分事業の決算書（帳簿など、収入や経費の内訳が分かるもの）

- 宮城県最低賃金（平成17年10月1日から）：時間額623円
- 宮城県産業別最低賃金（平成17年12月15日から）  
・鉄鋼業：時間額730円  
・電気機械器具、情報通信機械器具、電子部品・電子デバイス製造業：時間額703円  
・自動車小売業：時間額707円
- 宮城労働基準監督署  
☎022-299-8841  
大河原労働基準監督署  
☎022-4-53-2154

市建設工事関係等競争入札参加申し込みの追加受け付け（平成18年度）を行います

消費税申告書作成・提出説明会を開催します

宮城県産業別最低賃金が改正されました

—— 思いやりのある良質で信頼される医療を目指して ——

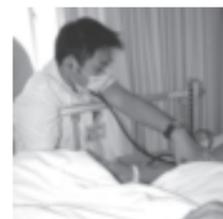
## 公立刈田総合病院紹介



◎公立刈田総合病院 ☎25-2145

### ②救急救命士の就業前研修を行いました

日本全国の救急自動車による搬送人員は年間450万人にもおよび、救急現場や搬送の途中で呼吸、循環不全に陥る人も増えています。これらの人々の生命を救うため平成3年に救急救命士制度が発足し、救急救命士が国家資格として位置付けられました。この結果、救急救命士は医師の指導や指示を受けて除細動や点滴、器具を使った気道確保など、高度な救急救命処置を行うことが可能となりました。



▲病院実習の様子

救急救命士の就業前研修は、国家資格を取得した救急救命士が救急業務を開始するにあたり行われるものです。研修の内容は症例の研究や資器材の習熟訓練など消防機関で行うものと、医療機関の協力で病院実習として行う教育に分けられます。病

院実習の目的は救急搬送された患者が病院で受け入れられた後どのように処置されるのかを理解したり、医師の指導の下、救命救急処置の修練を積むことで医師や看護師との信頼関係を築くことにあります。刈田病院では3名の救急救命士を受け入れ、2週間にわたって病院実習を行いました。救急救命士は救急外来や病棟で実際に患者様を前にして、処置の手順や検査の方法を学びました。救急現場では傷病者に迅速で的確な処置を行うために病院と救急隊との連携が重要です。当院は救急指定病院として救命救急士の就業前研修を通して地域の救命救急の高度化を図っていきたく考えています。今後も病院実習の実施にあたり患者様のご理解とご協力をお願いします。



▲救急救命士就業前研修を受けた救急救命士の皆さんです。（左から中沢さん、植木さん、高橋さん）

### 4 土・日・祝も開館しています！ ふれあいプラザ

(ふれあいプラザ事務局) ☎22-6025 ☎22-6027  
(男女共同参画相談支援センター) ☎22-6035 ☎22-6037  
(ファミリー・サポート・センター) ☎・☎25-5488

開館時間 8:30～17:15  
(土・日・祝は10:00～16:00)

#### ■男女共同参画相談支援センター

DV(配偶者間の暴力)、セクハラ、ストーカーで悩んでいませんか？一人で抱え込まずに、一緒に解決方法を探りましょう。電話での相談もできます。

また、自分の心や、生き方、人間関係を見つめたい方へのカウンセリングも行っています。お気軽にご利用ください。

#### ■相談は無料、秘密は守ります。

専門の相談員による相談は月・水・金の9:00～16:30です。(緊急時はこの限りではありません。)

#### ●場所 字本町27

(ふれあいプラザ) ☎22-6035

※1月1日～3日は年始休館日です。

#### ■人権啓発いきいきフォーラム

男女が互いに尊重し、喜びも責任も分かち合い、いきいき活躍できる男女共同参画社会づくりを目指して、3月11日(土)に「働く婦人の家」でフォーラムを開催します。詳しくは、2月号でお知らせしますので、皆さん、ぜひご参加ください。

#### ■ふれあいミニ展示

あしたば白石の「戸塚刺しゅう」・「民話」の作品を展示しています。ぜひ、ご覧ください。

#### ●展示期間

・「戸塚刺しゅう」

1月17日(火)まで

・「民話」

1月18日(水)～2月15日(水)

#### ●場所 ふれあいプラザ1階

#### ●入場料 無料



▲戸塚刺しゅうの作品の数々

### ◆あしたば白石(働く婦人の家)

1月の休館日 1～3・8・9・16・22・29日

☎・☎25-5095

### 6 弥治郎こけし村

#### ■入村無料

1月の休館日1～4・11・18・25日

※2日は初挽きのため開村(9:00～14:00)します。

開村時間 9:00～16:00 ☎26-3993

#### ■正月の風物詩「こけしの初挽き」

1月2日は、毎年恒例のこけしの初挽きです。弥治郎こけし村内こけし神社前にて10時から行います。今年は、弥治郎系の新山実工人をはじめ、各系統から3名で初挽きを行う予定です。



▲昨年のこけしの初挽きの様子

#### ■穴戸公幸コレクション展

#### ●開催期間

・PART1 1月23日(月)まで

・PART2 1月24日(火)～3月20日(月)

#### ■雑の宴展

#### ●開催期間 1月28日(土)～3月3日(金)

### 5 働く若者をバックアップ ALTA shiroishi(勤労青少年ホーム)

1月の休館日 1～3・8・9・15・22・29日

開館時間 13:00～21:00

☎・☎25-3720

#### ■短期講座「英国式リフレクソロジー教室(スキルアップコース)」

#### 受講生募集!

毎回申込者が殺到する大人気の講座です。今回はこれまで受講したことがある方を対象にした「スキルアップコース」。基礎知識を再確認しながら、ワンランク上の技法・知識を紹介しますので、リフレクソロジーがもたらす心地よい「いやし」を探求しませんか?

#### ●日時 1月27日、2月3日・10日

19:00～21:00(全3回、すべて金曜日)

#### ●講師

リフレクソロジスト 佐藤美帆さん

#### ●募集人数 10名

#### ●参加費 500円(3回分)

#### ●準備物 バスタオル、筆記用具

※つめを切ってご参加ください。また、妊娠中の方はご遠慮願います。

#### ●申し込み方法 来館または電話、Eメールでお申し込みください。定員になり次第締め切ります。

#### ●電話受付時間 13:00～21:00

(日曜、祝日を除く)

#### ●Eメール kinro@city.shiroishi.miyagi.jp

### 7 片倉家中武家屋敷「旧小関家」

☎社会教育課文化財係 ☎22-1343

#### ■七草の会

#### みんなで食べよう!春の七草がゆ!

#### ●日時 1月7日(土)11:00～13:00

●内容 万病・邪気を除くといわれている「七草がゆ」は1年の無病息災を願って食べるもので、お正月料理で疲れた胃を休める意味もあるようです。さあ、七草がゆを食べて春の七草を暗唱してみましょう。

#### ●講師 白石市食生活改善推進員会会員

※七草がゆが無くなり次第終了となります。

### 8 いきいきプラザ

1月の休館日 1～3・10・16・23・30日

☎22-1635 ☎22-1636

#### ■定期リサイクル教室(定員10名)

#### 「チラシから作るハガキ」

#### ●日時 1月21日(土)10:00～11:30

#### ■フリーマーケット

#### ●日時 1月28日(第4土曜日)

8:30～12:00

### 9 スパッシュランドしろいし

1月の休館日 4・11・18・25日

☎29-2326 ☎29-2328

開館時間 10:00～20:00

#### ■新年は元旦から通常営業!

どうしても運動不足になりがちなこの季節。プールをウォーキングする

るのも効果抜群!スパッシュランドで体を動かして今年も元気に過ごしましょう!

## 図書館トピックス

☎図書館 ☎26-3004

#### 佐々木徳夫さんの本あります

図書館では昨年、郷土資料室をつくり、県内・市内の資料を集めました。また、宮城県内で民話の本などを出版している、佐々木徳夫さんの資料も集めました。

郷土資料室にありますのでご覧ください(一部閉架書庫にある本もあります)。

「嘘吉と泥吉」、「馬方と山姥」、「狼の眉毛」、「酒の三太郎」、「話すてけらしえ 仙台弁」、「夢買い長者」、「むがす、むがす、あつとごぬ」、「みちのくの昔話1」、「みちのくの昔話2」

#### リサイクル本を提供します

図書館での活用を終えた本を、市民、利用者の方に無償で提供します。小説、実用書、絵本、児童読みものなど、いろいろなジャンルの本がありますので、この機会に本を選びに来てください。1月27日に残った本は、いきいきプラザへ持っていきま

すので、期間内に来れなかった方は、2月以降、いきいきプラザへ足を運んでみてください。

#### ●提供期間 1月21日(土)～27日(金)の開館時間内

※最終日のみ15:00終了になります。

#### ●展示場所 2階ホール

#### ●上限冊数 1人10冊まで

■地元出身の童話作家「わたりむつこさん」の特別展を開催し、大勢の方に読んでいただきました。



「おはなしひろば」については、子育て情報(26ページ)に掲載しています。

### 「景綱囃子」の素晴らしい旋律を引き継ぎたい! 未来の白石へ伝えるため、「景綱会」を設立

8月に開催された白石城開門10周年記念事業である、「白石城・夏の祭典スペシャル」において、各地区の太鼓団体などが一堂に会し、「景綱囃子」を披露いたしました。

あの感動を今後も継続していこうと、大人と子ども合わせて200名を超える皆さんの賛同のもと、「景綱会」が設立されました。

11月19日に行われた設立総会では、役員や予算案などを協議。初代の会長には、白石城開門10周年記念事業実行委員長を務めた、長橋和夫さんが選出されました。



終了後には結団式が行われ、演奏に参加している各地区の子ども太鼓の代表者4人が、今までの思い出と

これからの意気込みを語り、「景綱囃子」が披露されると、会場にはその素晴らしい旋律と迫力ある和太鼓の音が響きわたりました。

今後は、白石市民春まつりや白石夏まつりなどへ参加するほか、景綱会独自で発表会を行うなど積極的に活動を行っていくこととなっています。



▲結団式では迫力ある「景綱囃子」を披露

また、ヘルスメイト白石の皆さんが、未来の白石のために活動する「景綱会」を応援したいと、8月の「白石城・夏の祭典スペシャル」に出店した際の収益金の一部を贈りました。

#### ●入会の申し込み・問い合わせ先

☎事務局長 佐藤八重子 ☎・☎25-8118

## 図書館 ひろば

※ここに掲載している本は、1月4日(水)からご利用になれます。

#### ◆図書館利用案内◆

開館時間 火・水・金・土曜日 9:00～17:00  
木曜日 9:00～19:00  
日曜日 9:00～16:00  
1月の休館日 1日～3日(年始休館日)、6日(館内整理日)、9日、16日、23日、30日  
☎26-3004

#### =図書館ホームページ=

URL <http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/toshokan/>

※ホームページアドレスが12月1日から変更になりました。

#### 今月の書棚

#### 新版 絵でわかるジュニアスポーツ 全7巻 学研 出版



1. 野球・ソフトボール
2. サッカー
3. バスケットボール
4. バレーボール
5. 剣道・柔道
6. 陸上競技・水泳競技
7. 体操競技(器械運動)

#### ■新着図書案内30選

(1～20...一般書、21～30...児童書)

1. 崖っぷちの新聞 池田 龍夫 著
2. 日本地図のたのしみ 今尾 恵介 著
3. 天保国郡全図でみる江戸諸国の名所旧跡案内 東日本編 人文社 出版
4. 天保国郡全図でみる江戸諸国の名所旧跡案内 西日本編 人文社 出版
5. 歴史古道の歩き方 井口 一幸 写真・文
6. 学校をゲームする子どもたち 琴寄 政人 著
7. 自動車のしくみ 新星出版社編集部 編
8. 乗り物を修理する本 阿部 よしき 監修
9. 電気のしくみ 新星出版社編集部 編
10. みんなにやさしい介護 岩波 君代 著
11. ブックカバーの本 雄鶏社 出版
12. フランス料理の基本 十時 亨 著
13. ホームベーカリーで作るパンとお菓子100のレシピ ヴィッキー・スモールウッド 著
14. 家庭で楽しむ果樹づくり 大坪 孝之 著
15. 男子体操競技 市場 俊之 著
16. わが子をプロ野球選手に育てる本 栗山 英樹 監修
17. いちばんやさしいゴルフ入門 長田 高明 監修
18. 椿づくし 講談社 出版
19. あらしのよるに一恋愛編— しまむら ゆういち 著
20. ダークハウス アレックス・パークレー 著
21. 国会議事堂大図鑑 PHP 研究所 編
22. ふろしき大研究 宮井株式会社 監修
23. きりがみだいすき 佐藤 和代 著
24. わたしたちの帽子 高橋 方子 作
25. 世界で一番の贈りもの マイケル・モーバーゴ 作
26. 炎の妖怪ホテル コルネリア・フンケ 作
27. にじいろたまご すずき あゆみ 作・絵
28. もっかい! セバスチャン・ブラウン 絵
29. イボイボガエルヒキガエル 三輪 一雄 作・絵
30. がいこつ 和田 誠 絵

※白石市制施行50周年を記念して、2階に「郷土資料室」をつくりました。県内の資料を集めていますので県内の貴重な資料をお持ちの方や、本を自分で出版された方はぜひ、図書館にお預りくださいますよう、ご協力をお願いします。

# しろいし・フレッシュマーケットだより

しろいし産の新鮮な旬の農作物などの直売所情報を掲載いたします。

## 1. 道ばた市

- 販売期間：年中無休
- 時 間：9:00～17:00
- 場 所：深谷小学校三住分校南側
- 今月の品ぞろえ：季節の旬の野菜
- 問い合わせ：佐藤 正一 ☎24-8310

## 3. 百姓市場

- 販売期間：年間を通して 火・日曜日
- 時 間：10:00～13:00
- 場 所：ポーチパーク内ほか
- 今月の品ぞろえ：放し飼いの卵、季節の旬の野菜、漬物
- 問い合わせ：佐久間義昭 ☎25-6836

## 4. 小原いきいき直売所

- ※12月～平成18年3月まで休業いたします。
- 平成18年4月から営業いたしますので、よろしくをお願いします。

## 2. 青っ葉市直売所

- ①ポーチパーク
  - 販売期間：1月第3週～12月第4週までの毎週水・土曜日
  - 時 間：9:00～13:00
- ②本郷店（旧国道113号角田街道踏切そば）
  - ※2月第2週の水曜日～毎週水曜日の営業となります。
- ③いきいきプラザ
  - ※5月第2週の土曜日～毎週土曜日の営業となります。
- ④松田麺業
  - ※4月第3週の土曜日～毎週土曜日の営業となります。
- 今月の品ぞろえ：季節の旬の野菜・果物・漬物など
- 問い合わせ：菊地 トミ ☎25-4600

## 5. 馬牛沼産直センター

- 販売期間：1月5日(木)から営業いたします。
- 当分の間は 火・木・土・日曜日
- 時 間：10:00～17:00
- 場 所：国道4号沿い馬牛沼付近
- 今月の品ぞろえ：大根・白菜・ホウレン草・豆類・凍豆腐・干し柿・樽柿など
- 問い合わせ：馬牛沼産直センター ☎25-0520

## ■市内施設のなるほどイベント情報

### 1 情報センター「アテネ」

開館時間 水～日曜日・祝日 9:00～17:00  
 http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/section/athens/ (12月1日から変更になりました)

- パソコン講習会
  - 申し込み締め切り
    - 1月分：1月4日 2月分：2月2日
    - ※締め切り後でも定員に空きがあれば受講できますので、お問い合わせください。
  - 会場 アテネ3階会議室（研修室）
  - 受講資格 白石市民または市内に通勤、通学している方で図書館共用利用者カードをお持ちの方
  - 申し込み方法 ハガキ（FAX）またはアテネ備え付けの申込用紙にて、各締め切り日までに申し込みください。郵送（FAX）の場合には①住所②氏名③年代④連絡先の電話番号⑤利用者カード番号⑥希望コース名と希望月日を明記してください。受講料、テキスト代は当日1階事務室にお持ちください。
  - 申込書のあて先  
〒989-0257 白石市宇理町37-3 白石市情報センター
  - ※締め切り日に集計し文書にて講習日をお知らせいたします。定員を超

コース名	時 間	1月	2月	定員	受講料	テキスト代	内 容
基礎コース (3時間)	9:30～12:30	15(日)	12(日)	10名	無料	1,000円	パソコン操作の基礎
	13:30～16:30	18(水)	15(水)				
インターネットコース (3時間)	13:30～16:30	15(日)	16(木)	10名	無料	1,000円	インターネットの 利用の仕方
電子メールコース (3時間)	13:30～16:30	19(木)	12(日)	10名	無料	1,000円	電子メールの 送受信の仕方
Word2003コース (6時間)	9:30～16:30	21(土)	17(金)	10名	2,000円	1,000円	ワープロの基本操作 ※基礎コース終了程度の方
Excel2003コース (6時間)	9:30～16:30	20(金)	18(土)	10名	2,000円	1,000円	表計算の基本操作 ※基礎コース終了程度の方

※基礎コースのテキストでインターネット・電子メールコースも受講できます。

1月の休館日 1～3・10・16・17・23・24・30・31日  
☎22-1500 ☎22-1502

えたコースは抽選などで調整します。なお、講師用に受講者名簿（氏名、年代のみ記入）を作成いたしますので、ご了承ください。

■アテネ塾「デジタルカメラセミナー」  
デジタルカメラによる撮影の基本から、簡単なアルバムづくりまでご紹介いたします。撮影、パソコンへの取り込み、アルバム撮影、CD焼き込みまで行います。デジタルカメラとCD-Rはアテネで用意します。

- 日時
  - ①1月28日(土)9:30～16:30
  - ②1月29日(日)9:30～16:30
- 受講料 1,000円
- テキスト代 1,000円
- 定員 各回10名
- 申し込み締め切り 1月13日(金)

■パソコン相談  
パソコン操作などの質問、疑問のある方、お気軽にどうぞ！ご自分のパソコンを持ち込んでの相談もできます（予約は不要です）。

- 日時 毎週土・日および祝日  
9:00～12:00・13:00～16:30
- 場所 3階マルチメディアバザー

## 白石城開門10周年記念協賛事業 第13回白石市生涯学習フェスティバルが盛会のうちに終了しました

### 空気の不思議に大興奮!! おもしろサイエンスショー

11月16日、白石第二小学校体育館で「空気の不思議大実験」と題したサイエンスショーが開催されました。



テレビでもおなじみの米村でんじろうさんのスタッフ、村上渡さんを講師に迎えたショーでは、空気の性質を利用したさまざまな科学の実演が行われ、子供たちは段ボール箱を使った空気砲や、巨大なビニールドームなどに目を輝かせながら、科学の面白さを肌で体験しました。

### 未来のスター選手を目指して べガルタ仙台サッカー教室

白石川サッカー公園で11月19日、J2べガルタ仙台の指導者を招いて、市内の小学生を対象にしたサッカー教室が開催され、約90名の小学生が参加しました。



教室では、低・中・高学年の3組に分かれて、体力に合わせたメニューでの練習を行いました。子供たちは、未来のスター選手を目指して、真剣に練習に打ち込んでいました。

### 甲冑堂物語を熱演! 歴史への誘い 考証「義経伝説」

11月27日、郷土の歴史と魅力を再発見しようと、『歴史への誘い 考証「義経伝説」』がホワイトキューブで開催されました。第1部では、白石女子高校演劇部とコーラスやまぶきなどの皆さんによる、「オペレッタ風甲冑堂物語」などが演じられたほか、第2部では福島オペラ協会の皆さんによる県民創作オペラ「乙和の椿」のハイライトシーンを披露いただきました。



## 2 古典芸能伝承の館 「碧水園」

1月の休館日 1～3・10・16・23・30日  
☎・☎25-7949

### ■碧水園「舞台びらき」

**入場無料** 初春の一日、神楽・日本舞踊・琴・謡曲・長唄などの伝統芸能をお楽しみください。

- 日時 1月15日(日)
- 9:00 舞台清め式
- 9:30 高砂を謡う会・発表会
- 10:00～12:00 舞台びらき

●出演団体  
直派若柳流宝梅会、白石喜多会、生田流箏曲朋美会、杵美会、山田流鎌田社中白石教室、白石草風会、明日葉の会、大町太神楽保存会、子ども能楽教室「高砂」・「鶴亀」コース受講生

### ■碧水園初釜「新春茶会」

**【裏千家、薄茶席】**  
新春のすがすがしい茶室で、一服いかがですか。初めての方もお気軽にどうぞ。

- 日時 1月22日(日)10:00～15:00
- お茶券 500円（前売り券あり）
- やってみよう!「子ども能楽教室」  
**参加無料** 能舞台でおけいこしてみませんか?見学もOKです!大人の方もぜひどうぞ!
- ◆やってみよう!「高砂」コース
- 日時 1月14日(土)10:00～12:00
- 場所 碧水園能楽堂
- 内容 謡を謡ってみよう!  
仕舞を舞ってみよう!
- 準備物 白足袋（貸し出し可）  
※服装は普段着で結構です。

### ■白石茶道子ども教室【最終回】 〔財〕伝統文化活性化国民協会助成事業

- 日時 1月8日(土)、14日(土)  
10:30～12:00
- 場所 碧水園茶室
- 参加費 1回200円  
(お茶・お菓子代)

## 3 白石スキー場

- スキー子供の日
- 日時 1月15日(日)
- 内容など リフト1日券・レンタル料50%OFF（中学生まで対象）
- チビっ子スキー教室（要予約）
- 日時 1月7日(土)、21日(土)
- 内容など リフト1日券・昼食・送迎付き2,500円、レンタル料50%OFF、定員30名  
※小学生対象のスキー教室です。
- レディーススキー教室（要予約）
- 日時 1月11日(水)
- 内容など リフト1日券・昼食・ケーキセット・送迎付き3,500円
- シルバースキー教室（要予約）
- 日時 1月18日(水)
- 内容など リフト1日券・昼食・ケーキセット・送迎付き3,500円  
※各教室の詳細については、白石スキー場までお問い合わせください。



## 第15回市民綱引き大会 参加チーム募集

### 参加無料

- 日時 2月5日(日)8:30～
  - 会場 ホワイトキューブ
  - 参加資格 市内に居住、または通勤の方で一般社会人(高校生・専門学校生・大学生を含む)および小学生、中学生で編成されたチーム
  - 種目 ①小学生(男女混合)②中学生(男女混合)③一般(男女混合)
  - 競技人数 1チーム8名(小学生は10名)
- ※ただし、女子(小学生の部は女子または小学4年生以下の男子)が常時3名以上参加すること。
- 申込期限 1月24日(火)
  - 申し込み・問い合わせ先 社会教育課スポーツ振興係(中央公民館内)
- ☎22-1343、☎24-5377  
(土日提出可・FAX可)

## 歩くスキー基礎技術研修会・ 家族の集い参加者募集

- 開催期日
  - ①基礎技術研修会：2月5日(日)
  - ②家族の集い：2月12日(日)
  - 会場 国立南蔵王青少年野営場
  - 対象
  - ①基礎技術研修会：一般社会人、大学生、専門学校生、青少年団体指導者など
  - ②家族の集い：各家族
  - 参加費 ①②とも1人1,000円
  - 定員
  - ①基礎技術研修会：40名
  - ②家族の集い：20家族
- ※定員になり次第締め切ります。
- 申込受付期間
  - ①基礎技術研修会 1月14日(土)～1月28日(土)
  - ②家族の集い 1月21日(土)～2月4日(土)
- ※電話またはFAXで申し込みください。
- 申し込み・問い合わせ先 国立南蔵王青少年野営場
- ☎24-8126 ☎24-8128

## 第3回小学生シャフルボード大会 参加者募集

### 参加無料

- 小学生の皆さんによるシャフルボード大会を開催します。どうぞ奮ってご参加ください。楽しく体を動かしましょう!
- 日時 1月21日(土)8:30～
  - 会場 ホワイトキューブ
  - 種目 市内小学4～6年生の2名1組による団体戦
  - 募集人員 60組
  - 申し込み方法 各小学校および社会教育課に用意している申込用紙に記入し、社会教育課スポーツ振興係まで提出してください。
  - 申込期限 1月13日(金)
- ※競技用具は主催者側で準備しますので、体育館用シューズを持参ください。服装は軽装で結構です。
- ☎社会教育課スポーツ振興係(中央公民館内) ☎22-1343

## 第44回新春囲碁・将棋大会 参加者募集

- 恒例となりました新春囲碁・将棋大会を、今年も以下の要領で実施します。皆さん奮ってご参加ください。
- 日時 1月29日(日)
  - ※8:45まで集合してください。
  - 会場 中央公民館講座室
  - 参加費 1,200円(昼食代など)、中学生以下600円
  - 参加資格 市民など
  - 対戦方法 参加者の実力に応じて組分けを行い、各組ごとに対戦者を決めます。
  - 申し込み方法 1月19日(木)までに申込書にご記入の上、参加費を添えて中央公民館までお申し込みください。
  - ※申込書は中央公民館および各地区公民館にあります。
  - 主催・問い合わせ先 中央公民館 ☎26-2453

## 平成17年度みやぎの中山間地写真コンクール作品募集

- 中山間地域の四季、風景、暮らしを紹介し、この地域の存在の重要性を広く県民に認識してもらうことを目的に写真コンクールを実施します。
- 主催 宮城県中山間地域活性化推進協議会
  - 題材 『農村風景部門』…中山間地域の風景、棚田などイメージにマッチしたもの 『農村体験部門』…中山間地での農業農村体験など、活動がメインとなっているもの
  - 応募方法
  - ①作品は宮城県内で撮影されたもの
  - ②サイズは、四つ切り(ワイド可)写真(カラー・モノクロなど)で、単写真に限ります。
  - ③デジタルカメラで撮影した場合、編集していないものでA4サイズで応募ください。
  - ④応募資格は、アマチュアの方に限ります。
  - ⑤応募点数は1人1点までで、未発表の作品に限ります。

- ⑥応募作品には下記の事項を明記の上、作品裏面に添付してください。 ※氏名、住所、年齢、電話番号、題名、撮影年月日、撮影場所、応募作品に関する簡単なコメントを明記してください。
- ⑦人物が被写体の場合は、本人から応募について承諾を得てください。
- ⑧入賞者には、事務局から通知します。
- ⑨入賞作品の著作権は、主催者側に帰属し入賞後に後日原版(オリジナル)を提出していただきます。
- ⑩応募作品は返却いたしません(ただし、入賞以外の作品は返信切手同封のものに限り返却します)。
- 申し込み締め切り 2月28日(火)、当日消印有効
- 作品送付先 〒980-0011 仙台市青葉区上杉2丁目2-8、宮城県中山間地域活性化推進協議会事務局・水土里ネットみやぎ(宮城県土地改良事業団体連合会総務企画部) ☎022-263-5812

## 宮城県不忘園(白石市外二町組合)職員を募集します

- 職種・採用予定人員 看護師：2名程度
- 採用予定日 平成18年4月1日
- 受験資格 昭和35年4月2日以降に生まれた方で、看護師または准看護師の免許を有する方。
- 試験日時・種目 ○第二次試験
- ・日時 2月5日(日)10:00～12:00
- ・会場 宮城県不忘園
- ・内容 作文試験
- 第一次試験
- ・日時 3月上旬
- ・内容 面接試験、身体検査
- ※詳細については、第一次試験合格者に別途通知します。
- 受験手続き 宮城県不忘園庶務課に用意された
- 申込用紙に必要事項を記入の上、提出してください。
- 申込受付期間 1月4日(水)～1月20日(金)
- 申込受付時間 8:30～17:00
- ※土・日・祝日を除きます。
- 申し込み・問い合わせ先 宮城県不忘園庶務課
- ☎25-3518 ☎25-3518

## 共汗、共学、共生によるまちづくりを目指して 地域コミュニティ育成支援事業「やる気応援事業」補助金の申請を募集しています

- 市では、共創のまちづくりを推進する地域団体などが行う事業を支援する「地域コミュニティ育成支援事業補助金」の申請を募集しています。皆様のやる気をお待ちしています。
- 対象となる団体 次のすべての項目に該当する団体。
  - ①営利を目的としない団体
  - ②恒常的にコミュニティ活動に貢献できる団体
  - ③おおむね3年以内に組織された団体
  - ④おおむね5人以上で組織された小規模な団体
  - ⑤上部組織の傘下でない団体
  - 対象となる事業 ほかの団体などから補助を受けていない事業で、次のいずれかに該当する事業
  - ①地域資源を活用した地域活性化に資する事業
  - ②地域コミュニティの醸成が図られる事業

市では、市内のボランティア活動や各種事業・イベントにご協力をいた

活動の協力・事業への参加などのお願いをしたい場合は、当課までお問

No.	団体名	申請事業・概要など	主な活動内容
1	大鷹沢子供太鼓	地域行事などの参加に係る備品購入	地元まつり、各種催し物での和太鼓披露
2	小原南中ソーラン愛好会	地元祭り・各種催し物への参加に係る備品購入、講師謝礼	地元まつり、各種催し物でのよさこい踊り披露
3	白石薬師堂ホテルの里を守る会	白石薬師堂の「ホテルの里」づくりに係る観察会開催・看板設置など	白石薬師堂での「ホテルの里」づくり活動
4	仙南グリーンレンジャー	南蔵王山麓植林事業に係る下刈り	南蔵王山麓での植林活動
5	よさこい走乱白石城	地元祭り・各種催し物参加に係る備品購入	地元まつり、各種催し物でのよさこい踊り披露
6	NEWさくら会	美しい住み良い自然環境づくりに係る苗の購入など	国道、市道などでの植栽活動
7	和太鼓倶楽部 蟹	地元祭り・各種催し物への参加に係る備品購入	地元まつり、各種催し物での和太鼓披露
8	たかのすはっぴ会	たかのす「にぎわいto発展」事業に係る備品購入	地元まつり、各種催し物の企画運営
9	南町地域防犯パトロール隊	南町地域防犯パトロールに係る消耗品購入など	南町地区内および白二小周辺の防犯パトロール
10	福岡「和」の会	福岡地区福祉施設訪問などに係る備品購入、講演会に係る講師謝礼	福岡地区福祉施設などでの訪問演奏
11	ボランティアグループ「武者」	事業活動に係る消耗品購入	お茶、バザー、フリーマーケットなどの開催

【よさこい走乱白石城】

平成17年度やる気応援事業補助金(6月30日締め切り分)交付団体の中から今回は「よさこい走乱白石城」についてご紹介いたします。

今回、やる気応援事業補助金を利用していただき、おかげさまで充実した練習内容で会員同士の連携も深まり、事業目的であります「みちのくYOSAKOIまつり」の参加を果たすことができ、8月27日に開催された白石城開門10周年記念事業「白石城・夏の祭典スペシャル」においても白石市のシンボルであります白石城をバックに踊りを披露することができました。

また、10月30日の白石城開門10周年記念事業「甲冑若武者初登城」でも仙南各地より9チームの参加をいただき、晴天の下よさこい踊りを市民の皆様に見ていただくことができました。白石市にもこのようなチームがあり、楽しく踊っているということを地域の皆様にご理解いただくものと確信しています。

会員数も40名を超えるほどの入会をいただきまして、今後もこれを励みに地域との親ぼくを図りつつ、楽しく踊っていきたくと思っています。

【例】講演会・研修会などの開催、みこしや太鼓など、イベント用備品の購入、体験農業・野外活動などの実施

●補助内容

- ①補助率 補助対象経費の1/2以内
- ②補助限度額 1団体につき10万円
- ③補助期間 3年以内

※申請は随時受け付けていますが、都合により受け付けを終了する場合がございますので、お問い合わせください。

■平成17年度「やる気隊名簿」(6月30日締め切り分)のお知らせ

平成17年度やる気応援事業補助金(6月30日締め切り分)の交付団体をご紹介します。なお、交付団体につ

# 子育て情報



## ●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所:健康センター)

内容	1月分		2月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健康診査	1月25日(水)	平成17年9月生まれ	2月22日(水)	平成17年10月生まれ	13:00~13:10
6カ月児育児相談	1月27日(金)	平成17年7月生まれ	2月24日(金)	平成17年8月生まれ	9:20~9:30
1歳6カ月児健康診査	1月26日(木)	平成16年6月生まれ	2月23日(木)	平成16年7月生まれ	13:00~13:10
2歳6カ月児 親子歯科健康診査	1月27日(金)	平成15年7月生まれ	2月24日(金)	平成15年8月生まれ	13:00~13:10
3歳6カ月児健康診査	1月24日(火)	平成14年7月生まれ	2月21日(火)	平成14年8月生まれ	13:00~13:10
乳幼児相談	1月12日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとおうちの方が対象	2月2日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとおうちの方が対象 ※臨床心理士による発達相談あり	9:15~9:45
ママとパパの教室 (母子健康手帳交付 妊婦相談)	1月17日(火)	母子手帳交付を希望する方、 妊娠中の方やその家族の方	2月14日(火)	母子手帳交付を希望する方、 妊娠中の方やその家族の方	9:20~9:30
妊婦歯科健診	2月14日(火) 上記の「ママとパパの教室」と合わせて行います。				

※「ママとパパの教室」に参加できない方には、母子健康手帳を健康推進課窓口で随時交付しています(開庁日の8:30~17:15)。  
 ※「乳幼児健康診査」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参しておいでください。  
 また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。  
 ※「2歳6カ月児親子歯科健康診査」には家で使用しているお子さんの歯ブラシを持参してください。

## ●子育てサロン (場所:健康センター)

内容	月日	受付	サロン
講師の先生と共に子育てについてのお話をしながらゆったりと過ごすサロンです。 子育てに興味・関心のある方などなたでも参加できます。	1月19日(木)	9:30~	10:00~11:00
	2月16日(木)		

※毎月1回実施します。託児も行っていますので、希望する方は事前に予約してください。

## 虫歯を早く治して メダルをもらおう!

虫歯ができてしまったら治療しなければ治りません。特に、子どもの虫歯は進行が早いので、早めに治療することが大切です。ぜひ、虫歯があるお子さんも3歳6カ月児健診までに、虫歯を治してメダルをもらいましょう。

健康推進課 ☎22-1362

## 11月の3歳6カ月児健診で 虫歯のなかったお子さんです。 ずっと健康な歯でいてね!

- |         |         |
|---------|---------|
| 西方法子ちゃん | 河野瑛 偲くん |
| 竹内結菜ちゃん | 遊佐有紗ちゃん |
| 菊池哲哉くん  | 佐藤龍我くん  |
| 眞壁和ちゃん  | 熊澤永恋ちゃん |
| 渡部伊織くん  | 半澤良太くん  |
| 大野尚宜くん  | 我妻絵夢ちゃん |
| 山家悠之介くん | 清水里菜ちゃん |
| 大浦快斗くん  |         |

## 全員集合

# なむいし子歯の



※1月1日~3日は、各施設とも年始休館日となります。

## 地域子育て支援センター「あいあい」

(ふれあいプラザ内) (南保育園3階)  
 ☎22-6025・☎22-6027 ☎26-2586・☎26-2917  
 開館日 月~金 8:30~17:15

### ■「あいあい広場」を開きます

●開催日および会場

★1月18日(水) 白川公民館

★1月25日(水) 第二児童館

★1月26日(木) 斎川公民館

●時間 9:30~11:30

●参加費 無料(おやつ代別途)

### ■「子育て相談」を開催します

●日時 1月17日(火)・24日(火)、  
9:30~11:30

●場所 地域子育て支援センター  
(ふれあいプラザ、和室)

※申し込みは必要ありません。直接おいでください。

※南保育園3階の子育て支援センターで行っている相談を、今回はふれあいプラザ和室で行います。  
 ※不明な点やそのほか子育てについての情報は、ふれあいプラザ内子育て支援センターにお問い合わせください。

## ファミリー・サポート・センター

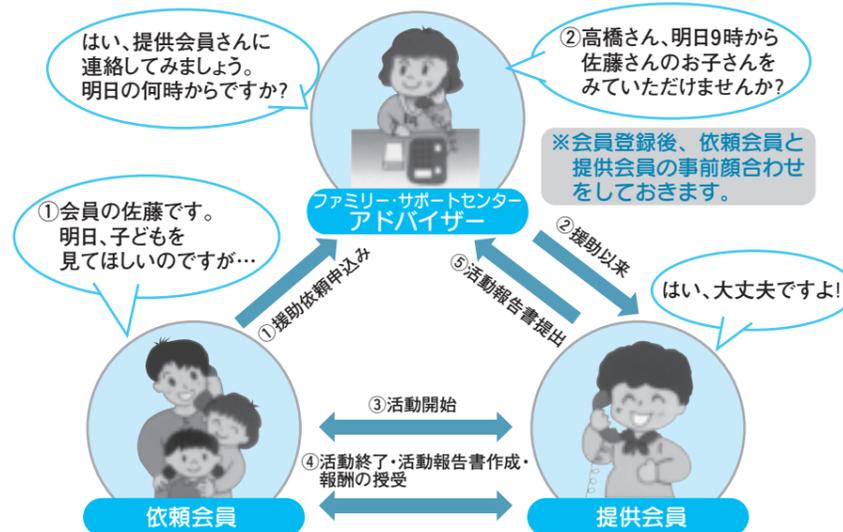
(ふれあいプラザ内)  
 ☎25-5488  
 受付時間 月~金9:00~17:00

## しろいしファミリー・サポート・センターは5年目を迎えました

~これからも地域ぐるみであなたの子育てを応援します!~  
 今では約500名もの会員さんたちがひとつの家族のように助け合って活動しています。  
 地域の皆様とともに、白石の宝である子どもたちのすこやかな育成を目指し、心に余裕を持って育児ができるよう家庭を応援する、本市自慢の子育て支援事業です。



### 〈しろいしファミリー・サポート・センター〉



250円になります。  
 ○市内に在住または勤務・通勤する方ならなたでも会員登録できます。  
 ○依頼会員が利用する場合、理由は問いません。  
 ○提供会員は年齢・資格・性別は問いません。  
 ○申し込みは入会申込書に必要事項を記入の上、直接当センターへお持ちください。

### ☆☆プレイルームやんちゃっこ☆☆

冬は外で遊ばなくて子どもたちもかわいそう!そんなとき、親子で楽しく過ごせる所...といったらやっぱり、ふれあいプラザの“やんちゃっこ”!! 地域子育て支援センターの事業の一部がふれあいプラザで行われるようになって、やんちゃっこはますます子どもたちの声でにぎわっています。お友達と誘い合って、ぜひ遊びに来てください。

### 1月のおはなしひろば

- 日時 1月12日(木) 15:00~
- 場所 図書館2階文化室
- 内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ
- 対象 どなたでも

## 会員随時募集中!

■入会金・年会費は必要ありません

●依頼会員 子育てのお手伝いをしたい方

●提供会員 子どもを預かったり送迎ができる方

●両方会員 依頼会員と提供会員の両方を兼ねる方

※万一の事故に備え、会員はファミリー・サポート・センター補償保険

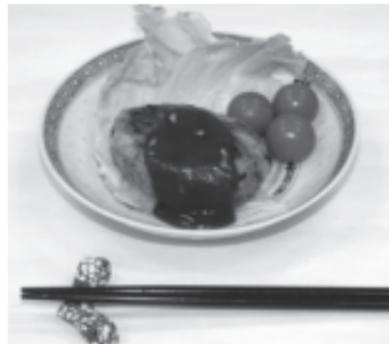
に加入します。市で加入しますので、個人負担はありません。

子ども一人につき1時間の基準額		
一般保育	昼間(月~金の7:00~19:00)	500円
	早朝(7:00以前)	
	夜間(19:00以降)	
	土・日・祝祭日	
病児保育(軽度の病気のとき)		500円

※2人目(兄弟・姉妹)からは1時間

# 健康ひろば

※問い合わせ先  
健康推進課 ☎22-1362  
(健康センター内)



エネルギー340kcal/たんぱく質18.5g/塩分0.9g

生活習慣病  
予防のための

## ヘルシークッキング

材料(4人分)			
キャベツ	1/2個	コショウ	少々
ニンジン	50g	油	適量
トロイモ	50g	トマトケチャップ	適量
シイタケ	4枚	ウスターソース	適量
合びき肉	300g	レタス	2~3枚
卵	1個	ミニトマト	2~3個
塩	少々		



### キャベツ ハンバーグ

野菜たっぷりの  
ハンバーグです。

ヘルスマイト白石  
大野 きんさん(大鷹沢)



〈作り方〉

- キャベツ、ニンジンは細切りにし、塩もみしてしんなりさせておく。シイタケはせん切り、トロイモはすりおろしておく。
- ボールに合びき肉、①(塩もみした野菜は軽くしぼる)、卵、塩、コショウを入れよくこねる。
- ②を4等分し、小判型に形を整える。
- フライパンに油を熱し、③の両面をこんがり焼く。ふたをして蒸し焼きにする。
- ハンバーグに火がとおつたら、皿に盛りつけ、レタス、ミニトマトを添える。
- フライパンにトマトケチャップとウスターソースを入れて火にかけて、ハンバーグにかけて出上がり。

### ●麻しん(はしか)、風しんの予防接種の受け方が変わります

麻しん(はしか)、風しんワクチンは生後12カ月から7歳6カ月の間に1度ずつ予防接種していましたが、平成18年4月1日より、「麻しん(はしか)、風しん」の予防接種は、混合ワクチンになり2回接種するようになります。第1期は、1歳から2歳までの1年間、第2期は、小学校入学前の1年間です。

7歳未満でまだ麻しん(はしか)、風しんの予防接種をそれぞれ受けていない方は次のように予防接種を受けてください。

- 平成10年10月2日生～平成16年4月1日生……平成18年3月31日までどちらも済ませてください。
- 平成16年 4月2日生～平成17年4月1日生……平成18年3月31日までどちらも済ませてください。

なお、平成18年4月1日以降、2歳の誕生日を迎える前日まで、混合ワクチンを接種することもできますが、感染する前に接種をすることが大切ですので、早期に予防接種を受けてください。

- 平成17年 4月2日生以降……平成18年4月1日以降混合ワクチンを受けてください。1歳になったらなるべく早く受けてください。

### ●こころの保健事業 (場所:健康センター)

事業名	対象者	内容	相談日時
こころの相談(精神保健福祉相談)	心の健康問題を抱える人およびその家族	精神科医による個別相談	1月10日(火) 9:30~12:00 2月 7日(火) 9:30~12:00
もの忘れ相談(認知症相談)	もの忘れ、認知症の方およびその介護で悩む方々	精神科医による個別相談	1月18日(水) 10:00~15:00 2月15日(水) 10:00~15:00
ますおか友の会(精神障害者患者会)	在宅の精神障害者	社会適応訓練、運動、調理実習など	2月 8日(水) 10:00~

※相談を受ける方は、事前に予約が必要です。ご利用の方は健康推進課(☎22-1362)にお問い合わせください。

### ●仙南保健福祉事務所からのお知らせ (場所:仙南保健福祉事務所)

◎印は、相談員によるカウンセリングのみ

事業名	対象者	内容	相談日時
アルコール専門相談	アルコールの問題を抱えている本人およびその家族	精神科医、相談員による個別相談	1月 6日(金) 13:00~15:00 2月 3日(金) 13:00~15:00
思春期・引きこもり専門相談	思春期の心の問題を抱えた本人およびその家族、関係者、ひきこもりの状態の本人および家族、関係者	精神科医による相談、診察および相談員によるカウンセリング	1月13日(金) 13:00~15:00 1月27日(金) 13:00~15:00 2月10日(金) 13:00~15:00 2月24日(金) 13:00~15:00

※相談を受けたい方は事前予約が必要です。ご利用の方は仙南保健福祉事務所 母子障害班(☎0224-53-3132)にお問い合わせください。

### ●休日当番医・調剤薬局

場所	内科	外科	調剤薬局	歯科
1月 1日	たかはし内科クリニック ☎22-2535	公立刈田総合病院 ☎25-2145	みどり薬局城北店 ☎22-4966	白石市歯科休日診療所(健康センター2階) ☎25-4744
1月 2日	巨理内科胃腸科医院 ☎25-8501	堤医院 ☎25-1181	フレンド薬局清水小路 ☎24-3393	
1月 3日	三浦内科胃腸科クリニック ☎25-6854	橋本整形外科医院 ☎25-1616	あさひ薬局 ☎22-5040	
1月 8日	巨理内科胃腸科医院 ☎25-8501	公立刈田総合病院 ☎25-2145	二幸薬局 ☎25-5105	
1月 9日	三浦内科胃腸科クリニック ☎25-6854	加藤整形外科医院 ☎26-2653	サンコウ調剤薬局 ☎24-2523	
1月15日	公立刈田総合病院 ☎25-2145	公立刈田総合病院 ☎25-2145	菅野薬局 ☎26-2211	
1月22日	海上内科医院 ☎25-1501	堤医院 ☎25-1181	フレンド薬局 ☎24-2121	
			フレンド薬局清水小路 ☎24-3393	
			伊新薬局 ☎26-2593	
1月29日	水野内科クリニック ☎25-2736	橋本整形外科医院 ☎25-1616	エルム調剤薬局 ☎25-1680	
2月 5日	梅津内科医院 ☎24-3571	公立刈田総合病院 ☎25-2145	フジ薬局 ☎24-3355	

### ●介護予防センターからのお知らせ (場所:介護予防センター)

教室名	平成18年1月	平成18年2月
体力づくり教室 修了者開放日	毎週月・木曜日 12・16・19・23・26・30	毎週月・木曜日 2・6・9・13・16・20・23・27

※体力づくり教室は、4月に申し込みされ、受講が決定した方の利用となります。

### ●献血の日時

場所	日時	種類
セラビ白石	1月9日(月) 10:00~12:00 13:00~16:00	全血

「今年は大丈夫?」  
風邪やインフルエンザの季節となりました。風邪やインフルエンザは、感染している人のせきやくしゃみによって飛散した細菌やウイルスを吸い込むことで感染します。そこで、予防の方法としてよくいわれているのが次の三つです。うがい、手洗い、そしてマスクです。うがいは、のどに付いた細菌やウイルスを洗い流して感染を防ぐためのものです。帰宅したらすぐにうがいをしましょう。水や塩分のほか、イソジン、アズレンなど、いろいろなうがい薬があります。手洗いは、細菌やウイルスが付着したドアやイス、壁などに触れることにより手からの感染へと、細菌やウイルスが感染します。帰宅したらすぐに手洗

いをしましょう。洗剤メーカー各社から薬用せっけんなどが数多く出ています。マスクは、飛散している細菌やウイルスが鼻や口へ侵入するのを防ぎます。また、風邪やインフルエンザにかかったときのマスクは、ほかの人への感染を防ぎます。最近は一時的なガーゼマスクのほかに息苦しくない立体型のマスクや、静電フィルター、バイオ抗体フィルター、銀と光触媒配合フィルター、ビタミンC配合フィルター、特殊高性能フィルターなどを使ったマスクがたくさん市販されています。外出するときはマスクを使用し、帰宅したらすぐに手洗いうがいを実行して、今年も風邪やインフルエンザにかからないようにしたいものです。

## そこが知りたい 国保・老人保健

Q. 入院などで医療費の負担が高額になったのですが。

A. 医療機関の窓口で1カ月にお支払いいただく金額には、限度額があります。限度額を超えた場合は「高額医療費」として限度額を超えた分が申請により払い戻されます。なお、70歳以上の方については、入院したときの自己負担額が限度額を超えるときには、限度額までの支払いとなりますので、その医療費に係る高額医療費には、原則該当いたしません。また、入院時の食事代や、保険のきかない差額ベッド代などは高額医療費の対象にはなりません。詳しくは、健康推進課国民健康保険係・老人保健係までお問い合わせください。

### ☎健康推進課

国民健康保険係・老人保健係  
☎22-1362

## 健康一口メモ



エルム調剤薬局白石店  
管理薬剤師

福永 信夫



※休日当番医は健康ひろば（1月号では28ページ）をご覧ください。

## 1月の定例相談会

相談種別	相談日時・会場
人権擁護	1月16日(月) 10:00~15:00 市庁舎2階 第2会議室
行政	1月16日(月) 10:00~15:00 市庁舎2階 第2会議室
税務	1月16日(月) 10:00~15:00 市庁舎2階 第2会議室
社会保険	1月13日(金) 9:10~15:30 市庁舎3階 第3会議室
無料法律	1月16日(月) 10:00~15:00 市庁舎4階 第4会議室
農家	1月10日(火) 10:00~12:00 農林振興センター
精神保健	1月10日(火) 9:30~12:00 健康センター(要予約 ☎22-1362)
もの忘れ	1月18日(水) 10:00~15:00 健康センター(要予約 ☎22-1362)
障害者	1月11・25日(水) 13:00~15:00 福祉プラザやまぶき
補聴器巡回サービス	(リオン) 1月12日(木)・25日(水) 13:00~14:00 (ワイデックス) 1月24日(火) 13:00~14:00 市庁舎1階 東側和室
消費生活	毎週月・水・金 9:00~16:00 いきいきプラザ
青少年	毎週月・火・木・金 8:30~16:30 市庁舎4階 青少年相談センター ☎22-1342(内線445)
家庭児童	毎週月~金 8:30~16:00 総合福祉センター
DV・セクハラ	毎週月・水・金 9:00~16:30 男女共同参画相談支援センター (ふれあいプラザ内) 電話相談も実施(☎22-6035)
母子寡婦	随時(仙南保健福祉事務所) (☎0224-53-3132)

## 市内の交通事故 11/1~11/30 ( )は累計

事故発生件数	75件(772件)
死亡者数	0人(1人)
負傷者数	31人(194人)
物損件数	56件(618件)

## 市内のシートベルト着用率

12月2日 10:00~10:15 94.7%  
(舞鶴会館前交差点)

■人口 39,900人(前月比)ー4人

■19,549

■20,351

■世帯数

■13,716

※住民基本台帳から  
11月30日現在

## 出 初式のお知らせ

平成18年白石市消防出初式を1月9日(月)午前9時より白石市文化体育活動センター(ホワイトキューブ)にて実施します。

消防団伝統階子隊の演技披露や市内4つの市立保育園の幼年消防クラブによるアトラクションのほか、消防車両70台によるパレードなどが行われますので、ぜひお越しいただき、温かいご声援をお願いします。また、出初式の当日は午前7時に白石消防署および地区公民館において、一斉にサイレン吹鳴や打鐘をしますのので、火災と間違わないようご注意ください。

☎生活環境課 ☎22-1314

## 元 第43回白石城一周(約2.5km)旦マラソン

●日時 1月1日(元旦)7:00スタート  
●コース  
白石城大手門前→女子高正門前→沢端川→武家屋敷前→八幡神社下→白高正門前→益岡公園(白高通用門前)→白石城大手門前  
※タイムを競うものではありません。どなたでも自由に参加ください。※全員完走後、神明社でおはらいを受け解散します。

☎白石高校陸上競技部OB会  
菅野喜朗 ☎24-3030(白石城)

## 国際交流新春パーティー

市民の方、市内外にお住まいの外国人の方、関係団体の方を対象に、交流を通して世界平和の輪を広げるために、恒例の新春パーティーを開催します。

●日時 2月5日(日)11:00~  
●場所 中央公民館  
●主催 白石ユネスコ協会  
●対象者 市民、外国人、白石ユネスコ協会会員

●参加費 1人1,000円(中学生以下無料)  
●申し込み方法 1月25日(水)まで中央公民館備え付けの申込書にご記入の上、参加費を添えてお申し込みください。

☎中央公民館 ☎26-2453

## 元旦「けり初め」に参加しよう!

昭和43年から行っているサッカーマン恒例の「けり初め」。今年も新たな気持ちでキックオフ!

●日時 1月1日(祝)集合9:30  
試合10:00~12:00

※参加者で紅白試合を行います。

●場所 白石川サッカー公園  
●対象 サッカー愛好者の方どなたでも参加できますので、皆さん、ぜひ参加してください。

☎白石サッカー協会 佐藤 浩  
☎25-7226

## 2005「みやぎふるさとCM大賞」で優秀賞を受賞しました

市では、昨年5月から東日本放送の「みやぎふるさとCM大賞」出品を目標に、広報などで参加者を募って映像セミナー「アテネ塾」を実施し、5名の皆さんにビデオ撮影や脚本作りなどに取り組んでいただきました。

制作された作品「開門 白石城」を応募したところ、昨年に引き続き優秀賞を受賞し、年間50回のCM放映権を獲得しました。

1月2日、この発表審査会の模様が

☎総務課 ☎22-1331

テレビ放映されますので、ぜひご覧ください。

■発表審査会放映日時(東日本放送)  
1月2日(月) 14:00~



▲制作者全員で司会者と受賞の記念撮影

## 第25回 公民館まつり文化講演会

～涙と笑いの90分

人生いつもありがとう～

●講師 吉川 精一氏

元NHKアナウンサーとして、昼のプレゼント、連想ゲームなどの番組で活躍し、現在も歌手・ラジオ、テレビ番組などで幅広く活躍されています。



## 道 を体験してみませんか?

参加無料 「柔」道、「剣」道、「空手」道を体験してみよう!

●日時 2月5日(日)10:00~12:00

●主催 白石市体育協会

●主管 白石市柔道協会、白石市剣道連盟、白石市空手道協会

●会場 白石中学校体育館、武道館

●参加資格 市内の保育園児、幼稚園児、小学生

●種目 柔道、剣道、空手道

※競技用具は、主催者側で準備します。また、服装は軽装で結構です。

●申し込み・問い合わせ先

白石市体育協会事務局(中央公民館内社会教育課スポーツ振興係)  
☎22-1343

## これからも国際理解の増進と国際友好親善を進めていきます! 「第6回白石市友好の翼」思い出の会

友好の翼思い出の会は、平成16年11月20日から9日間、平成6年10月に姉妹都市の締結を行ったオーストラリアのハーストビル市で締結10周年を記念して行われた「第6回白石市友好の翼」に参加した51名の市民団でつくる会です。



▲ハーストビル市博物館にて

友好の翼では、ハーストビル市民との交流により、国際的な視野を深

●日時 3月11日(土)14:00~

●会場 中央公民館 大ホール

●入場料 無料(整理券を2月初旬ごろに配布します)

※「公民館まつり」は、公民館で生涯学習に取り組んでいる方々の祭典で、今年3月10日(金)~12日(日)に開催されます。文化講演会のほか、芸能・音楽発表会や各団体の作品展示が行われます。詳しくは3月号でお知らせします。

☎中央公民館 ☎26-2453

## 児童虐待予防講演会

参加無料

●日時 2月9日(木)13:30~15:00

●会場 しんきんホール

(仙南信用金庫本店3階)

●演題 「虐待の予防と育児不安を解消するために地域ができること~活動できるネットワークのために~」

●講師 大坂 純氏(仙台白百合女子大学助教授、キャプネットみやぎ運営委員)

●申し込み方法 1月26日(木)まで、電話にて申し込みください。

●申し込み・問い合わせ先

地域医療対策委員会白石刈田支部児童母子部会(事務局:蔵王町保健福祉課) ☎33-2003 ☎33-2899

## お 紙上から 礼申し上げます

福祉事業のため、次の方からご寄附をいただきました。紙上からお礼申し上げます。

113カラオケ会会長 石塚佳一郎氏



## 第3回 冬の検断屋敷まつり

雪景色の材木岩で、小正月行事の団子刺しを体験して暁がゆ(無料)を食べてみませんか。

●日時 1月15日(日)10:30~

●内容 団子刺し体験、暁がゆ振る舞い、雪玉投げ競争、風船飛ばし  
※風船には小中学生が年頭メッセージを書いた短冊が付いています。

●主催 検断屋敷まつり実行委員会

●共催 小原みどりの少年団育成会

☎小原公民館 ☎29-2031

## 第42回東北方面音楽隊定期演奏会

●日時 3月4日(土)

・昼の部 14:30~16:30(開場14:00)

・夜の部 18:00~20:00(開場17:30)

●会場 宮城県民会館

(仙台市青葉区国分町)

●定員数 昼・夜:各1,000名

●入場料 無料  
(入場整理券が必要となりますので、往復ハガキにて申し込みください)

●申込締め切り日 2月8日(水)必着

●申し込み方法

往復ハガキに、①住所②氏名③年齢④性別⑤職業⑥電話番号⑦希望公演時間⑧希望人数(往復ハガキ1枚で2名まで申し込み可能)を明記の上、申込先まで送付してください。

●申込先

〒983-8580

仙台市宮城野区南目館1-1

東北方面総監部総務部「定期演奏会」係

☎陸上自衛隊仙台駐屯地東北方面総監部広報室 ☎022-231-1111

# Hotな 白石の人

## 第2回モクスガニ料理 コンテストで優秀賞を受賞!! 渡部一之志さん

11月5日にホワイトキューブ  
で開催された第2回モクスガニ  
料理コンテストにおいて、さ  
とう宗幸さんをはじめとする審査

員の高い評価を受け、優秀賞を受賞したのが、大鷹沢在住で現在、小原温泉の「ホテルいづみや」で料理人を務める渡部一之志さんです。子どものころから料理が大好きだった渡部さんは、これまでに各地の日本料理店で料理の修業に励み、今回参加したコンテストで見事受賞を果たしました。

### ●はじめに優秀賞受賞、おめでとうございます!

ありがとうございます。これまでも仙台などで行われた若手料理人の大会をはじめ、各種料理大会に出場していますが、今回は思ったよりも規模の大きい大会だったので少し緊張しました。本番では自分の力を十分出すことができたと思います。

### ●今回の料理コンテストで工夫なされた点は?



▲今回のコンテストで表彰される渡部さん

今回はモクスガニという、小さいカニが食材でしたので、そのまま食べることが難しい。そこで、だし汁を取り、いかにカニの風味を引き出すかを考え、今回の作品にたどり着きました。ポイントはやはり油で揚げるところです。私が勤めている旅館は、モクスガニの産地と同じ小原にあり



▲ホテルいづみやの厨房で

ますから、その食材を使って創作した自分の作品が評価を受けたことはとてもうれしいですし、今後の励みになると思います。

### ●料理人としてのやりがいとは?

現在、多いときには数十人分の料理をつくるときもあります。料理人の仕事は、朝早くから夜遅くまで続くので、下積みのころは大変苦労しましたが、今はもう慣れて、大変だと感じることはなくなりました。やはり、自分がつくった料理をお客さんに喜んでもらえたときが何よりうれしいですし、一番やりがいを感じます。

### ●今後の抱負と目標をどうぞ!

料理は非常に奥が深く、「これでいい」というものではありません。そういった意味で、今回の受賞は自分にとって良いステップになったと思っています。これからもお客様に心から満足していただける料理を目指し、日々精進していきたいと思っていますので、どうか温かく見守っていただきたいと思います。



▲今回のコンテストで優秀賞を獲得した「モクスガニの釜飯、モクスガニのうーめん、モクスガニの出巻卵」

## 子ビッコ美術館



楽しいな!うんてい



牛草 友希さん  
(小原小・3年)

## わが家の アイドル

ママからひとこと  
世界中の誰よりも  
あなたを愛しているよ!!

パパからひとこと  
優しくすてきな女の子に  
育ってね!!



かた片 平 珠 梨ちゃん  
淳さん、香織さんご夫妻の長女 (福岡深谷)

※我が家のアイドルを募集中!  
詳しくは総務課広報広聴係  
(☎22-1331)へ

## 白石の風景50選



「初めての初詣で」 廣嶋真紀子さん(延命寺北)

※「定例相談日」は、お知らせ特急便コーナー(31ページ)に掲載しています。

## 1月は 市・県民税(4期) の納期です

### 「夜間収納総合窓口」開設のお知らせ

市で取り扱う全ての税金・料金を納入できるようになりました。  
仕事などでお忙しい方、ぜひ利用ください。

- 日時 1月25日(水)・1月26日(木)  
17:30~19:30 [市税は17:30~20:00]
- 場所 市庁舎1階 収納管理室ほか

市の木	市の花	市の鳥
ブナ	ヤマブキ	ウグイス