



No.717 広報しろいし 令和元年5月号
発行・編集 白石市総務部総務課

〒989-0292 白石市大手町1-1
☎0224(22)1331 0224(24)4861
koho@city.shiroishimiyagi.jp



UD FONT
by MORISAWA



特集

おもしろいし市場オープン

生活支援コーディネーターの取り組みを紹介します

【表紙写真】4月12日、大平小学校6年生の児童14人がこけしの絵付けを体験しました。市内の小学校6年生が参加するこの取り組みは、こけし工人在各小学校を訪問し、児童に伝統文化のこけしに触れてもらおうと毎年開催しています。児童の自由な発想で描かれたこけしは、5月3～5日に開催する「第61回全日本こけしコンクール」に展示され、作品の中から白石市観光大使の山崎バニラさんが選考する「山崎バニラ賞」が選ばれます。

チビッコ美術館

「小原小版画展」



小原小学校2～6年生の皆さん

わが家のアイドル

ママからひとこと
素直でたくましく
育ってね♡

パパからひとこと
思いやりのある人
になってね!!

※わが家のアイドルを募集中!
詳しくは総務課広報広聴係
(☎22-1331)へ



やのみず
ひろせ
宏樹くん
弘幸さん、麻代さんと夫婦の長男(大川町)

大庭畳店 おおば けいいち 圭一さん

市内でかがやく若者インタビュー! しろいしの働き人

大鷹沢地区の2代目畳職人

畳の表替えや新調を請け負う、大庭畳店の2代目です。一般的な畳は中国産のものが多いですが、当店では品質にこだわった熊本県産の畳表を使っています。また、カラフルなデザイン畳を組み合わせる「モダン乱敷き畳」など、新しい畳づくりにも取り組んでいます。モダン乱敷き畳は、おしゃれで見栄えがよく洋室にも合うので、今注目されている新しい畳です。昨年度、全国大会に出品し3位相当の賞に輝きました。

最近は和室が小さかったり無かったりする家が増え、若い人を中心に畳離れが進んでいると感じています。丁寧な仕事をしながら、多くの人に関心をもってもらえる新しい取り組みを発信し、業界を盛り上げていきたいと思っています。



休日は地元野球チームを応援!

仕事は土日祝日関わらず、朝に畳を引き上げて夕方に納品するなど、お客さまの都合に合わせて行っています。お客さまと直接顔を合わせてやり取りするなかで、いい仕事をして喜んでもらったときに一番やりがいを感じますね。

昔から野球観戦が好きで、地元チームのファンとして応援しています。休みの日に試合があれば、球場まで足を運んで、盛大に応援するのが楽しみの一つです。



▲球場で野球観戦する大庭さん

4月25日(木)オープン!

サンパーク
しろいし Sun Park

おもしろいし市場



幅広い農産物や特産物の販売拠点として、来場者にとって魅力的で特色のある施設となるとともに、農業者や物産事業者などにとっても販路拡大を実感できる施設を目指します。

食べておいしい、贈ってうれしい『白石みやげ』

白石三白野菜

身が白くとても甘みのある白いトウモロコシ「ピュアホワイト」。白石で昔から作られていた里芋の「土垂芋」、皮が白く栗のような食感と甘みがあるカボチャ「夢味」。



白石の三白野菜、栽培中!

白石温麺

小麦粉を練って細く伸ばし、9cmほどの長さに切った乾麺。麺を伸ばす際、食用油を使用しないのが特徴で、コシがあり絹のようになめらかな味わい。



白石産ササニシキ

手間ひま掛けて育てた米は、ほろりとほどける食感と炊き上がりの豊かな香りが特長。さっぱりとした味でさまざまなおかずとの相性も抜群!



たけどり竹鶏たまご

竹炭を混ぜたエサを与えた新開発のたまご!



蔵王昇り龍

「ワイングラスでおいしい日本酒アワード2019 大吟醸部門」最高金賞受賞!

極 (KIWAMI) ヨーグルト

低温で長時間発酵させた、アルミパック入りのヨーグルト。驚くほどもちりめでなめらかな食感が特長!



しろどら

蔵王高原産のクリームチーズ餡入りの生どら。おもしろいし市場でしか買えない、限定商品!



ふわゆきチーズケーキ

蔵王高原産のナチュラルチーズに新鮮な牛乳と生クリームを加えた、ふわふわのレアチーズケーキ。



シュークリーム

香ばしいシュー生地の中に、卵の濃厚な風味が活かしたカスタードクリームがたっぷり!



白桃のレアチーズ

蔵王山麓のクリームチーズと白桃の甘みが溶け合い、芳醇なほろほろな後味すっきり。パンやワッフルにつけても!

おすすめスイーツ!

ずんだミニようかん

刻みずんだの風味豊かなようかんは80gの食べきりサイズ。パッケージは「東北ずん子」デザイン!



この春イチオシ! 話題の商品



ROYCE' 移動販売車

東北初! ROYCE'の移動販売車が白石に!

●日時

- ・4月25日(木) 10:30~17:30
- ・4月26日(金)~30日(祝) 9:30~17:30



竹鶏たまごの濃厚ソフトクリーム

しぼ搾り立ての牛乳とたまごの香りがふわっと口いっぱいに広がり、たまごのコクと牛乳の濃厚さが絶妙! 甘さ控えめでスッキリなめらかなソフトクリーム!

おもしろいし市場

- 開館時間 9:00~18:00
- 休館日 1月1~4日
- 運営事業者 NPO法人小十郎まちづくりネットワーク
☎おもしろいし市場 ☎26-9778 ☎26-9779



「生活支援コーディネーター」の取り組みを紹介します

☎長寿課 ☎22-1361

住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けられるまちづくりを推進するため、昨年度市内5地区から「生活支援コーディネーター」が選任され、活動を始めています。

生活支援コーディネーターは、まちづくり協議会や地域団体などと連携し、地域ごとの課題や必要な支援について、地域の方々とともに意見を出し合い、地域づくりの目標に向け、さまざまな活動をつなぐ調整役として活動しています。

今号では、生活支援コーディネーターのこれまでの取り組みについて紹介します。



やっあやこ
谷津亜矢子 さん 【大鷹沢地区担当】

昨年5月に就任し、大鷹沢地区の取り組みを取材しています。大鷹沢地区はサークルや伝統芸能など数多くありますが、どんなことをしているのかわかられておらず、情報発信が弱いと感じました。

昨年は情報紙を2号発行し、多くの人に顔を知ってもらい、声をかけてもらえるようになりました。今年は大鷹沢地区の名所や地元で愛されるスポットを中心に取り上げていきたいと思っています。



5_ホワイトキューブで行われた「お宝発表会・生活支援コーディネーター研修会」での意見発表
6_大鷹沢地区在住の三澤佑二さんを講師に招き、大鷹沢公民館で行われた「地域交流会そば打ち」の取材。大好評で今後も継続する予定です



あひこようこ
安彦洋子 さん 【深谷地区担当】

昨年6月に就任しました。深谷地区の皆さんの元気な姿を発信しようと、サロンや伝統芸能を取材し、情報誌を3号発行しました。まだまだ隠れた宝物のような活動があると思いますので、ぜひ情報提供していただきたいです。

三住地区ではサロン活動など気軽に集まれる場所がないので、今年は立ち上げに関わりたいたいと考えています。



7_白鳥神社を会場に定期的に行っているサロン。この日は紅白の旗を使ったゲーム、お菓子や漬物などを持ち寄ったお茶会を楽しみました
8_公民館で長く続く「深遊会」の料理教室。コーディネーターも会員として参加しました



さとうすずこ
佐藤鈴子 さん 【白川地区担当】

昨年12月に就任しました。市外の出身で分からないことがたくさんありますが、白川地区の皆さんの良いところを取材し、情報を発信していきたいと思っています。

今年はお茶のみ会やカラオケ、市内の散策などを企画し、少人数でも集まって楽しめる機会をつくっていききたいと思っています。



9_公用車を配車。取材などに活用していきます



しまかみ
四籠ミエ子 さん 【小原地区担当】

昨年度は地区行事を取材し、情報紙を12号発行しました。読んでいただいた方から、取り上げてほしい情報をもらえるようになりました。また、小原地区のサロンを取り上げ発信したことで、新しいサロンが立ち上がることになり、成果を感じています。

2年目の今年は、まだ取材していない地区を中心に、地域の良いところを発掘していきたいと思っています。



1_スパッシュランドしろいしで行われた「小原脳トレ大学」は今年で3年目の取り組み
2_厚生保護女性会員の手作りお弁当を地域のひとり暮らしの高齢者へ配達する「小原お楽しみ（あつあつ）弁当」を取材しました



なりさわかずお
成澤一男 さん 【齋川地区担当】

3月に各自治会の総会で糖尿病についての説明会やPRをし、地区で行っているサロンのPRをしてきました。齋川地区では現在4つのサロンが活動していますが、もう一つ新しいサロンを立ち上げようと動いています。会場への移動手段がない人をどのようにフォローするかなど、まだまだ課題があると感じています。地域の皆さんと協力して、よりよい取り組みにつなげていきたいです。



3_山形県米沢市社会福祉協議会からコーディネーター3人が視察研修に本市を訪れ、地域の課題や共通の問題点などを話し合いました
4_健康センターで行われた「視覚障害理解研修会」でコーディネーターも熱心に点字を学びました

練習の成果を一堂に披露

キューブ新体操教室発表会

3月23日、ホワイトキューブで「キューブ新体操教室発表会」が行われ、同教室の生徒や招待選手など約50人の選手が参加し、訪れた保護者や来賓の方々に1年間の練習の成果を披露しました。

昨年の大会などで輝かしい成績を収めた選手たちを筆頭に、個人・団体の力強く華やかな演技や、キッズチームのかわいらしいダンス、ユーモアあふれる集団演技など20のプログラムで会場を盛り上げていました。また、招待選手である仙台大学新体操競技部女子団体も演技を披露。全国大会で入賞した演技で、発表会に花を添えました。

今年も7月にベラルーシ新体操ナショナルチームが東京オリンピックに向けた事前合宿に本市を訪れ、同教室の選手たちとの交流や演技発表会を行う予定です。交流を通して、本市の新体操競技のレベルアップが期待されます。



1_キューブ新体操教室生全員が参加したオープニングアクト
2_力強く迫力あるリングの演技を披露した吉野武琉くん
3_中学3年生が抜けて初めての発表となった女子団体競技

さらなる安心・安全を誓う

平成31年度白石市消防団春季消防演習

4月14日、「平成31年度白石市消防団春季消防演習」を白石川緑地公園で行いました。演習には白石市消防団の8分団から580人が参加。通常点検や部隊訓練のほか、機械器具点検、ポンプ操法、分列行進などを行い、日ごろの訓練成果と高い技術を披露しました。

山田市長は「平成という時代は東日本大震災の発生をはじめ、大規模な土砂災害が多発し、『防災』の重要性が強く認識された時代でした。今後も新たな時代に向け、地域防災力の要として、住民の生命、身体、財産を守る取り組みをお願いします」とあいさつ。佐久間富次消防団長は「時代とともに、消防団のあり方も変化しています。女性団員の活躍や今年から始めた紙芝居による幼年期の防火・防災啓蒙活動など、我々も視野を広げ、長い歴史と伝統を誇る白石市消防団をよりよいものにしてほしい」と団員へ訓示しました。



1_白石川へ向けて一斉放水 2_正確かつ素早い動きで操法訓練を行う団員たち 3_勇壮な音色を奏でるラッパ隊

蔵王山麓に春の足音

水芭蕉の森・どうだんの森開園式

3月27日、福岡深谷地内にある「水芭蕉の森・どうだんの森」の開園式を行いました。同園には約5万本のミズバショウが群生しており、毎年春の訪れを告げるかわいらしい花を目当てに多くの方が訪れます。

参加した約100人の市民や関係者たちは、式典後に整備された木道から、例年より10日ほど早く開花したミズバショウを眺めたり、写真に収めたりしながら、同園の散策を楽しんでいました。



▲きれいに花開いたミズバショウを堪能しました

おもてなしの心できれいな川に

白石城お堀清掃

3月23日、毎年恒例の川干し清掃をリニューアルした「白石城お堀清掃」が沢端川周辺で行われました。今回で30回目となるこの活動は、毎年春と秋の2回、沢端川などの土砂上げと補修をするために行っている川干しに合わせて、川底や川沿いのごみを拾い集める取り組み。この日は市内の企業や団体・個人などのボランティア約300人が参加しました。参加者は「桜の季節なので、観光に来る方にも喜んでもらえたらうれしいです」と話してくれました。



▲毎回多くのボランティアの皆さんが参加しています

地域のスポーツ振興に貢献

半沢克美さんに感謝状

4月10日、46年の長きにわたり白石市スポーツ推進委員を務められた半沢克美さんに半沢芳典教育長から感謝状が贈呈されました。半沢さんは、しろいし蔵王高原マラソン大会を第1回大会から支え続け、家庭バレーボールの普及や市民綱引き大会の立ち上げなど、スポーツの普及と地域振興に大きく貢献されました。半沢さんはこれまでを振り返り、「皆さんに感謝の一言。今後はもっともっとスポーツの盛んなまちになってほしいです」と話してくれました。



▲感謝状を手に半沢教育長と撮影する半沢克美さん(左)

白石の新鮮野菜 う〜んとうまいから、食べてみてけらい〜ん!

〜白石市農産物直売所連絡協議会は、地産地消を推進します〜

白石市農産物直売所連絡協議会では会員を募集しています。市内で直売活動をされている方などで興味のある方は、気軽にお問い合わせください。

農林課 ☎22-1253



バーバ工愛市

今月は、旬の農産物のほか、野菜、花の苗、生花、手芸品などがオススメです。

若林公園でも出店します!

今月は①、②で営業するほか、藤が咲き始める5月中旬ころには、若林公園にて出店します。ぜひお立ち寄りください。



●場所 若林公園(大鷹沢大町字若林134-1)

①白石店(城北町・あそびの森近く)

毎週水曜日9:00~12:00

②JAみやぎ仙南福岡支店構内店

毎週土曜日9:00~12:00

☎JAみやぎ仙南女性部白石地区バーバ工愛市 ☎25-3531

青っ葉市直売所

5月をもって閉店します。長い間ご利用いただき、ありがとうございました。

月1回の「サービスデー」(定期市)を月初めの販売日に開催。お買い上げ金額にかかわらず、好きな新鮮野菜1点をサービスします。

●ポーチパーク内

毎週水曜日9:00~12:00

☎一俵 ☎25-2514

羽山産直市場わんこの家

【直売所】9:00~17:00 年中無休

新鮮野菜をはじめ、地元産の商品を取りそろえています。

●場所 白川犬卒都婆字岩ノ上32-2(国道113号角田方面沿い)

☎羽山産直市場わんこの家

☎35-1022



※各直売所では、白石産の新鮮な旬の野菜や花、漬物などを販売しています(直売所により品ぞろえは異なります)。※白石市農産物直売所連絡協議会加盟店のみ掲載しています。「SSN」は「白石・新鮮・農産物」の略称です。

おもしろいし市場

1月1~4日を除いて毎日9:00~18:00営業!

詳細は2~3ページをご覧ください。

●場所 福岡長袋字八斗蒔20-1

☎おもしろいし市場 ☎26-9778

馬牛沼産直センター

毎週火・木・土・日曜日 9:00~17:00

5月3日(祝)~5日(祝)にホワイトキューブで開催される「第25回白石市地場産品まつり」に出店します!旬の野菜をはじめ、よもぎもち、笹巻、たけのこ、山菜、野菜の苗などを販売します。

また、5月3日には、はたけなか製麺(株)本社工場内にて開催される「はたけなかお客様感謝デー」にも出店。多くの皆さまのご来店をお待ちしています。

●場所 国道4号沿い馬牛沼付近

☎馬牛沼産直センター

☎25-0520



軽トラ市 毎週金曜日9:00~12:00

新鮮野菜を安く販売!

●場所 すまいるひろば

☎四電 ☎29-2451、090-9429-6145

小原いきいき直売所

春の検断屋敷まつりで展示している「この吹き流し」は、5月11日(土)まで。材木岩をバックに約800匹のこのぼりが大空を泳ぐ「吹き流し」は圧巻です。※直売所は休業中です。

●場所 材木岩公園内

☎小原公民館 ☎29-2031



いつまでも楽しみながら元気に暮らすために

脳と体の健康運動教室

「いつまでも明るく元気で過ごしたい」とお考えの65歳以上の方、受講してみませんか。読み書き計算の脳トレと百歳体操をする楽しい教室です。

●日時 5月29日~7月31日(毎週水曜日、全10回)

9:30~11:45

●場所 介護予防センター

●定員 20人(年齢の高い方、初参加の方優先)

●参加費 500円(全10回分)

●申込期限 5月21日(火)

「Sakuraカフェ」若年性認知症の人と家族の交流会

若年性認知症のご本人やその家族が楽しく出会い、くつろげる場です。自らの体験や希望、必要としていることなどを語り合い、自分たちのよりよい暮らしを考えてみませんか?

●日時 5月17日(金) 14:00~15:30

●場所 ふれあいプラザ2階

●参加費 100円

☎地域包括支援センター ☎22-1466

いきいき百歳体操体験会

●日時 5月14日(火) 13:30~14:30

●場所 介護予防センター

●持ち物 飲み物・運動しやすい服装・運動靴(上靴)

「エンディングノート」活用講座

大切な思いを家族に伝える「マイエンディングノート」を一緒に作りませんか?

●日時 5月20日(月) 10:30~11:00

●場所 介護予防センター

市民文芸 歌壇 岩崎 聰之介 選

有り合はせの野菜・かまぼこ鍋にせむ湯気もほのぼの馳走なるべし 寺崎 悦子
歩行器で廊下を歩くわが日課今日も無事ねとあいさつ交わす 佐藤喜和子
心配であとから逝かんといいし夫虚もかなしよ逝きてしまいいぬ 大庭美智子
走れと言われ止まれと言われ世の中は転んだだけで見捨てらる 安藤 聡
洗いたる大根うまさう麵つゆに煮立てりや出来上がり七味かけてくう 門脇 貞造
古くふるくなつてしまつたわが家にも春は忘れず訪れてうれし 遠藤 舞
顔見たさに老いを忘れてまた見舞ひ二日月見つつ家路に就きぬ 日下 栄子
如月は黄泉からまねかる人多し心身きたえ 佐藤 育男
娑婆離るまい 藤野 ちさよ
寒風をものともせず真向かい香りゆたかに臘梅咲くも 菅野 ちさよ
ポケットより知人が呉れしふきのたう味噌炒めにて春を味はふ 末吉アツ子

俳壇 山家 弘子 選
鳥雲に蔵王の嶺の遠さかる 星 明
啓蟄や庭に青みの増えてをり 高子うぶん
立春大吉嬰兒の笑顔と乗り合はす 藤多伊都子
自転車に雪絡んでる配達員 安藤 聡

柳壇 四電 英夫 選
アポ電の口口巧妙特殊詐欺 ネット社会冬はコタツでお買い物 貴景勝目指す大関押し相撲 同期会夫亡くした友が増え ランドセル黄色い背中走り出す 医者通い手押し車は自家用車 お互いに通院ランチよく出かけ 新元号平和と安寧願ひ込め 亡き父母の教え守って八十年 朝刊を配る仲間古希を過ぎ
末吉アツ子 安藤 聡 村上 照夫 門脇 貞造 高子うぶん 星 明 佐藤 啓子 湯川 雅巳 志村かつい 遠藤 松雄

評 一句目、お金がいくら手元にあるか聞き出してから取りに来る強行犯。犯罪の口は巧妙かつ凶悪化している。厳重注意!
二句目、コタツの中で買った実感がなない。世。カードを使えばお金を払った実感がなない。便利さと金銭感覚の麻痺にご用心。
三句目、押し勝つのが相撲の精神。愚直なまでに押し相撲に徹する貴景勝。気負わず淡々とした表情に好感が持てる。目指せ横綱。

評 一句目、北方へ帰る渡り鳥の群が、蔵王の嶺々を飛んで行き、その群が次々とほるか雲間に見えなくなるまで見送ったのであろう。
二句目、土中の虫が地上へ出てくる頃になると庭に色々な花の芽が出てをり、嬉しくなったのである。
三句目、バスに乗ると赤ちゃんの天使のような笑顔を見て春が来た喜びが二倍三倍に。まさに大吉。

鯉梅を夫の供花にと折りくれし 大庭美智子
老梅の日陰に抗し咲きにけり 末吉アツ子
寒さ耐へかすかに香る梅一輪 山田喜一郎
春雨や山川草木喜々として 菅野 ちさよ
満開の鯉梅にそと触れてみる 佐藤 啓子
紅梅や縦皺ふえし口元よ 照井 雄二

地域全体で子育てを応援します!
ファミリー・サポート・センター

●受付時間 月～金 9:00～17:00
 ☎ふれあいプラザ内 ☎・FAX25-5488
 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

普通救命講習会を開催します

乳児から小学生までの心肺蘇生法とAED使用の実技、けがの応急処置の講習会を行います。

- 日時 5月23日(木) 9:00～12:00
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 定員 15人程度(申込順)
- 講師 白石消防署員
- 参加費 150円(テキスト代)
- 申込期限 5月16日(木)

事例発表会を開催しました

3月12日、ふれあいプラザで平成30年度実績報告と会員による活動発表を行いました。お子さんを含む28人が参加し事業への理解を深めました。事例発表後は、小物入れを手作りしたりファミサポカフェで子育ての話や情報交換をしたりと、楽しい時間を過ごしました。

ファミサポ会員随時募集中

ファミリー・サポート・センターでは、子どもの急な預かりや保育施設への送迎など子育ての援助活動を有償で行っています。また、この活動に協力いただける方も募集しています。

■会員の条件

- ①**依頼会員** 市内に在住、勤務する子育てのお手伝いをしてほしい方
- ②**提供会員** 市内に在住する子どもの預かりや送迎ができる方
- ③**両方会員** ①と②を兼ねる方

■利用料

1時間当たり子ども1人500円。2人目(兄弟、姉妹)は250円。
 ※預かりは提供会員1人につき子ども2人まで。3人目以降はご相談ください。

■【依頼会員】の声

子どもの預かりをお願いする会員さんと顔合わせがあるので安心しましたし、思ったより気軽に利用できると感じました。子どもや親にとってもプラスになる時間だと思います。これからも利用し楽しい子育てをしていきたいです。

■【提供会員】の声

昔と今の子育ての違いはありますが、子どもをかわいいと思う気持ちは変わらないと思います。今後も安全にお子さんをお預かりしながら楽しい時間を過ごせるよう活動していきたいと思っています。



▲事前に顔合わせする両会員

地域子育て支援センター「あいあい」
 ※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

●開館日 月～金 8:30～17:15
 ☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

「赤ちゃん3B体操」募集中

- 日時 5月17日(金) 10:00～11:00
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 対象 生後3～6カ月ごろまでのお子さんと保護者
- 講師 日本3B体操協会 中島弘子さん
- 定員 10組(申込順)
- 持ち物 バスタオル1枚
 ※動きやすい服装でお越しください。

「絵画造形教室」募集

- 子どもの豊かな創造力を「あそび」ながら育てていきます。
- 日時 5月29日(水) 10:00～11:00
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 対象 2歳6カ月～就園前までのお子さんと保護者
- 講師 カワイ造形教室 木村英子さん他
- 定員 10組(申込順)
- 持ち物 手ふき用タオル

「ベビーあいあい」募集

- 妊婦さんから生後6カ月までの赤ちゃんがいるママを対象にアロマを使った教室です。
- 日時 5月30日(木) 10:00～11:00
- 場所 ふれあいプラザ和室
- 対象 妊婦期から生後6カ月までのお子さんの保護者
- 内容 セルフコンディショニング
- 講師 八巻奈美子さん
- 定員 10組(申込順)
- 受付開始日 5月7日(火)
- 持ち物 バスタオル1枚
 ※動きやすい服装でお越しください。

■全イベント共通

お茶や水を持参ください。

「おひさまひろば」参加者募集

☎ひこうせん ☎25-2172

発達に不安や心配のある親子と一緒に遊んだり、相談したりできる「おひさまひろば」を毎月開催! 事前にお電話を。

- 日時 5月30日(木) 10:00～11:00
- 持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル

子育てサークル

毎月子どもの月齢ごとの遊びの場「るーむ」を開催しています。季節にあった遊びやママたちとのふれあい遊びを楽しんでみませんか。



**みんな大きくなったね!
 ランランるーむで手形をとりました**

お子さんの成長を記念に残せるように手形カードを作りました。スタンプのインクにちょっぴりドキドキの子もいましたが、みんな上手に手形がとれました。わが子の手形をみて、ママたちは「大きくなったな～」と成長を喜んでいました。カードはママがシールでデコレーションをして、かわいらしく仕上げてくださいました。

●母子健康手帳交付日 (場所:健康センター)

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
5月7日(火)	9:00～11:00	5月28日(火)	13:30～15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
6月4日(火)	9:00～11:00	6月25日(火)	13:30～15:30	

※交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

集まれ! 元気っ子! 【3月12日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課(健康センター1階 ☎22-1362)までお問い合わせください。

5月のるーむのテーマは「スカーフであそぼう」です。

内容	対象者	月日	時間
①ニコニコるーむ	2～7カ月児	5月28日(火)、6月19日(水)	10:00～11:15
②ワクワクるーむ	8カ月～1歳3カ月児	5月22日(水)、6月20日(木)	
③ランランるーむ	1歳4カ月～2歳3カ月児	5月16日(木)、6月12日(水)	
④サンサンるーむ	2歳4カ月児以上	5月15日(水)、6月13日(木)	

※①はバスタオル、③・④は親子とも室内靴を持参ください。

ヘルスメイト
白石が作る!

生活習慣病を予防する 簡単レシピ

鶏肉と野菜の煮物



齋川地区の皆さん

【作り方】

- ①干しシイタケはさっと洗い、1カップ程度の水(分量外)で戻す。軸を除き、半分に切る。戻し汁は1/4カップ取っておく。
- ②鶏手羽元肉は骨に沿って包丁で2カ所ほど切り込みを入れる。
- ③レンコンは1cm厚さの半月切り、ゴボウは1cm厚さのななめ切り、ニンジン乱切り、タケノコは穂先はくし形に切り、根元はいちょう切りにする。
- ④鍋に①、②、③の具材とだし汁、しいたけの戻し汁1/4カップを入れ、ふたをして強火にかける。沸いたらAを加え、再びふたをする。火を弱め、15分ほど加熱する。
- ⑤ふたを外し、半分に切った絹さやとすりゴマを加え、強火にし混ぜながら煮汁をとばす。ほぼ汁気がなくなったら彩りよく器に盛る。

【材料】(2人分)

- 鶏手羽元肉 6本
- レンコン 50g
- ゴボウ 40g
- ニンジン 60g
- ゆでタケノコ 60g
- 干しシイタケ 2枚
- だし汁 2カップ
- みりん 大さじ1
- 酒 大さじ1
- 砂糖 大さじ1/2
- しょうゆ 大さじ1/2
- 絹さや 3~4枚
- すりゴマ(白) 大さじ2



1人当たり
342cal
たんぱく質20.8g
塩分1.1g

1歳および小学校就学前のお子さんへ 麻しん風しんの予防接種を受けましょう

1歳から2歳になるまでのお子さんと小学校就学前の(年長児相当)のお子さんは、早めに予防接種をして感染を予防しましょう。接種料金は無料です。

- 麻しん風しん1期 生後12カ月~24カ月未満(1歳から2歳の誕生日の前日まで)
- 麻しん風しん2期 小学校就学前の1年間(平成25年4月2日~平成26年4月1日生まれの方が、令和2年3月31日までに接種)

健康一口メモ

ペットロス症候群

少子高齢化が進む現代の日本では、ペットは家族の一員として大変重要な存在となっています。ペットを失ったことによる身体的・精神的不調は「ペットロス症候群」とよばれ、メンタルヘルスの上で重大な問題になってきています。

身体的な不調としては頭痛、息苦しさ、消化器症状、食欲異常、腰痛、全身倦怠感など、精神的な不調としては不眠、悪夢、孤独感、集中できないなどの他に、ペットの死に過度に責任を感じてつらくなってしまうこともよくあります。

仙南サナトリウム+
医師 齋藤 仁咲

分なりの方法で葬儀をする。②悲しみを共感してくれる人に話す。③生活をいつもより忙しくする(ペットの死を考えると「喪の過程」をきちんに行うことが、心の回復には大切なことです。それでも不調が1カ月以上も続く時にはかかりつけ医や専門家への相談や、自助会に参加してみるもの一つの方法です。

死別は誰しも避けられませんが、乗り越えることで得られるものもあります。ペットの死を越えて成長をとげること。それは癒やしと励ましを与えてくれたペットへの、飼い主ができる恩返しではないでしょうか。

4月から歯科の休日当番が変わりました

仙南地区の歯科医師会合併に伴い、4月から歯科休日当番は仙南地区(白石市・角田市・蔵王町・丸森町・大河原町・柴田町・村田町・川崎町)にある歯科医院が2院ずつ交代で診療にあたっています。なお、白石市歯科休日診療所は廃止となりました。

●休日当番医・調剤薬局(市外局番:0224)

※診療時間は9:00~17:00となります。

月日	内科	外科	調剤薬局	歯科
5月1日	加藤小児科内科医院 ☎26-2653	大泉記念病院 ☎22-2111	サンコウ調剤薬局 ☎24-2523	かおる歯科医院(白石市) ☎24-3777
			宮調剤薬局 ☎24-3113	こや歯科医院(柴田町) ☎54-5005
5月2日	かんのリズムハート クリニック ☎26-6330	公立刈田総合病院 ☎25-2145	リズム調剤薬局 白石蔵王店 ☎26-6507	かまた歯科医院(角田市) ☎63-4181
				後藤歯科医院(大河原町) ☎52-2533
5月3日	たかはし内科 クリニック ☎22-2535	公立刈田総合病院 ☎25-2145	みどり薬局城北店 ☎22-4966	吉村歯科医院(白石市) ☎26-2118
				大河原歯科医院(大河原町) ☎52-2250
5月4日	海上内科医院 ☎25-1501	大泉記念病院 ☎22-2111	フレンド薬局白石 ☎24-2119	谷津歯科医院(丸森町) ☎72-1234
			伊新薬局 ☎26-2593	あいはら歯科医院(大河原町) ☎53-8138
			宮調剤薬局 ☎24-3113	
5月5日	水野内科クリニック ☎25-2736	公立刈田総合病院 ☎25-2145	エルム調剤薬局 ☎25-1680	谷津歯科医院(白石市) ☎26-3254
				川口歯科医院(柴田町) ☎55-5493
5月6日	梅津内科医院 ☎24-3571	公立刈田総合病院 ☎25-2145	フジ薬局 ☎24-3355	大久保歯科医院(角田市) ☎62-4084
				おたべ歯科クリニック(柴田町) ☎56-1853
5月12日	海上内科医院 ☎25-1501	公立刈田総合病院 ☎25-2145	フレンド薬局白石 ☎24-2119	大久保歯科医院(角田市) ☎62-4084
			伊新薬局 ☎26-2593	えんどう歯科医院(大河原町) ☎53-2555
5月19日	水野内科クリニック ☎25-2736	公立刈田総合病院 ☎25-2145	エルム調剤薬局 ☎25-1680	清原歯科医院(白石市) ☎25-1030
				大友歯科医院(柴田町) ☎57-2120
5月26日	梅津内科医院 ☎24-3571	大泉記念病院 ☎22-2111	フジ薬局 ☎24-3355	大久保歯科医院(角田市) ☎62-4084
			宮調剤薬局 ☎24-3113	大沼歯科医院(村田町) ☎83-4395
6月2日	引地泌尿器科内科 クリニック ☎26-2823	公立刈田総合病院 ☎25-2145	さんた薬局 ☎26-3376	ひかり歯科医院(白石市) ☎22-2112
				小田部歯科医院(大河原町) ☎53-2134

成人男性の風しん抗体検査・定期予防接種が始まります

他の世代に比べ、風しんの抗体保有率が低い昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性を対象に風しん抗体検査と、検査の結果十分な抗体価がないことが分かった方に予防接種を実施します。期間は、令和4年3月31日までの3年間です。

※1年目は、昭和47年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性に送付します。詳しくは、クーポン券に同封される案内通知をご確認ください。

なお、風しんの追加的対策の詳しい情報については、厚生労働省のホームページをご覧ください。健康推進課までお問い合わせください。

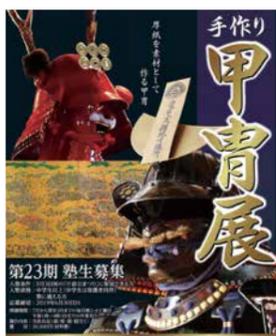


▲厚生労働省
ホームページ

- 費用 無料(本市から送付するクーポン券を利用)
- クーポン券発送時期 5月20日ころ

壽丸屋敷

■手作り甲冑展



●期間 5月22日(水)～26日(日)10:00～16:00

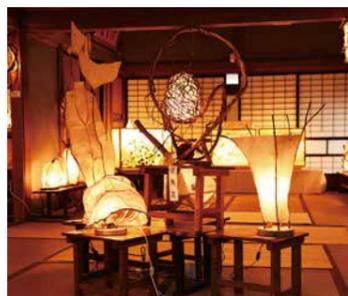
■空竹万楽技会

●期間 5月18日(土)～19日(日)10:00～16:00

●内容 木・竹細工こだわりの手作り作品展

5月の休館日 無休
☎25-6054 (白石まちづくり株式会社)

■白石和紙あかりワークショップ



●期間 5月12日、6月16日、7月7日(すべて日曜日)10:00～16:00

●内容 講話・和紙あかり製作
☎阿部 ☎090-2727-5319
☎0224-25-1154
washikurafuto@gmail.com

弥治郎こけし村

5月の休村日 1・8・15・22・29日

開村時間 9:00～17:00
☎26-3993

■「第61回全日本こけしコンクール入賞作品展」



今年の全日本こけしコンクールの入賞作品26点を展示します。この機会に入賞された工人の熟練の技をご覧ください。

●期間 5月27日(月)～6月30日(日)

■こけしの絵付け体験実施中です！

こけしの絵付け体験ができます。自分だけのオリジナルこけしを描いてみませんか？初めての方には、工人がお手伝いします。

●絵付け料 700円(木地代含む、電動ろくろ使用の場合は1,000円)



▲昨年の全日本こけしコンクールでお目見えした電動ろくろ

■供養こけし随時受付中



●供養料 1口1,000円
※詳しくはこけし村までお問い合わせください。

図書館

開館時間
火・金・土・日曜日 9:00～17:00
水・木曜日 9:00～19:00
※アテネ絵本コーナー開館時間
火～日曜日 9:00～17:00

5月の休館日 1～6・13・20・27日 ☎26-3004 ☎26-3505
http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/soshiki/31

■連休期間は返却ポストを一時休止します

●期間 5月7日(火)9:00まで

■子どもの本の大リサイクル市

●期間 5月12日(日)まで
※本が無くなり次第終了。

●場所 アテネ2階絵本コーナー前特設会場

■リサイクル市開催中です

図書館で役割を終えた本を無償提供しています。一人10冊まで。ぜひご利用ください。

●場所 図書館2階ロビー内リサイクル本コーナー

※次回は6月1日(土)に本を入れ替えます。

※本を入れる袋などは各自ご持参ください。

■5月のおはなしひろば

●日時 5月9日(木)15:30～

●5月18日(土)10:30～

●場所 アテネ2階絵本コーナー

●内容 紙芝居や絵本の読み聞かせ

■今月のこまくさ号



学校や施設のほかにも市内を巡回しています。

●日時・場所

①5月7日(火) 9:40～10:10 観音崎住宅
10:20～10:50 寿山南公園前

②5月8日(水) 13:55～14:15 越河駅前

③5月17日(金) 13:40～14:10 斎川中央集会所前

図書館新刊 今月のおすすめの本

一般書

■トイレで読む、トイレのためのトイレ小説

ひょうげつ 電月あさみ 著
ヨシタケシンスケ イラスト
KADOKAWA

恋愛、ホラー、SF、青春、殺人事件、腹下し…。1分程度で読める小さいお話と、5分程度で読める大きいお話が詰まった、誰もが使うトイレをメインとした作品集です。



児童書

■しんぶんのタバー

はぎわらゆか 萩原弓佳 作
こいけそうた 小池壮太 絵 PHP研究所

「ばく、いいイスコンテストで優勝したい」おばあさんが新聞の束をひもでしばってできたタバーは、イスーン国のお城をめざして出発した。だが、途中で困っているイスたちに会い…。



■ねこの3つのねがいごと

カリスタ・ブリル 文
ケナード・パーク 絵
よこやまかずえ 横山和江 訳 岩崎書店

逃がしてやったへびから、「3つのねがいを、かなえてあげるよ!」と言われたねこ。「ねがいごとなんて、あるわけないさ」と強がるねこでしたが、おなかのぐうと鳴って…。心温まる絵本です。



古典芸能伝承の館 碧水園

■平成30年度碧水園講座生発表会が行われました



3月17日(日)、碧水園の主催講座を受講されている皆さんの発表会が行われました。表千家茶道講座は、茶室でお茶会、子ども日本舞踊教室、子ども能楽教室、高砂を謡う会、琴、三味線、尺八講座は能舞台上で日頃の成果を披露しました。

■香道体験教室を開催しました

3月24日(日)碧水園で「香道体験教室」を開催しました。この日は、講師の竹村玲子先生が春の「蔵王」をテーマと

5月の休館日 7・13・20・27日
☎・☎25-7949

した組香を考案。お点前、執筆、会の進め方の説明は香道講座の受講生がつとめました。参加者は、春のひとつときに「雅」の世界を楽しんでいました。



▲参加者のみなさんが、順番に香炉を手にとり「香」を聞いています

■ふれあい能楽セミナー

6月8日の公演に先駆けて、能の時代背景や演目の「隅田川」のストーリーなどを衣装や能面を見ながら説明します。能を楽しく見るためのセミナーです。入場無料です。

●日時 5月19日(日) 13:00～14:30

あしたば白石

■不忘アザレアと共催企画 (春の野草研究会)



体力に合ったコースを選び、気持ち良い新緑の中、白石スキー場を散策します。お昼は豚汁と山菜料理を味わいます(小雨決行)。

5月の休館日 1～6・12・19・26日
☎25-5095・25-6593

●日時 6月1日(土) 8:50～14:30

※JR白石駅バス停に8:50集合しバスで移動します。

●参加費 1,000円

●定員 20人

●持ち物 おにぎり、雨具、水、滑りにくい靴

■あしたばミニ美術館

「やまぶき木版画作品展」
素晴らしい作品をぜひご覧ください。

●日時 5月8日(水)～29日(水)

白石市国民健康保険の方へ 人間ドックを受けてみませんか

白石市国民健康保険では、人間ドック受診（刈田総合病院）への助成を実施しています。対象者は、白石市国民健康保険に加入し国保税に未納がない世帯の、本年度満40～74歳に到達する方です。

税別36,000円の受診代が補助により、自己負担金が年齢によって5千円または1万円と大変お得です。この機会に受診してみたいかご検討ください。
●受付期間 11月末日まで
☎健康推進課 ☎22-1362

経済センサスー基礎調査を実施します

経済センサスー基礎調査は、本年6～11月にかけて、すべての産業分野における事業所の活動状況などの基本的構造を明らかにするとともに、事業所・企業を対象とする各種統計調査の母集団情報として利用されている重要な調査です。調査員が活動状況を外観などから確認し、新たに把握した事業所などへは、調査票を配布します。

調査への回答は、郵送での回答のほか、パソコンやスマートフォンなどからも回答できます。スムーズに回答できるのでおすすめです。
なお、外観により確認できない場合は、事業所の所在や活動状況などについてお尋ねすることがありますので、ご協力をお願いします。
☎企画情報課 ☎22-1324

製造業を営む方へ 工業統計調査にご回答願います

工業統計調査は、6月1日現在で、製造業を営む事業所の製造活動を調査し、国や県、市町村が行う産業振興政策、中小企業対策などの行政施策の基礎資料として利用されている重要な調査です。5月から調査員が訪問し、調査票を配布しますので、「記入の仕方」や「商品分類表」をご覧ください。

のいい時間にインターネットで回答できる、オンライン回答がおすすめです。
正確な統計を作成するために、調査票に記入して提出する義務が定められています。記入内容を他に漏らしたり、統計法に規定した目的以外に使用したりすることは、法律で禁じられていますので、安心してありのままをご記入ください。
☎企画情報課 ☎22-1324

■人口 34,027人（前月比）－127人
男16,690人 女17,337人
■出生件数 14件 ■死亡件数 46件
■世帯数 14,257世帯 ※住民基本台帳から、3月31日現在

市内の交通事故 3月1日～31日 ※（ ）は1月からの累計
■発生件数 68件(193件) ■死亡者数 0人(0人)
■負傷者数 2人(16人) ■物損件数 66件(179件)
■飲酒運転摘発者数 1人(1人)

平成31年度所得・課税 証明書の発行が始まります

■5月15日(水)から発行
①65歳未満で、市県民税が給与から天引きされている方
②65歳以上で、市県民税が給与から天引きされていて、公的年金収入がない方
■6月14日(金)から発行
①65歳以上で公的年金収入がある方
②市県民税を納付書・口座振替で納めている方
③非課税の方など
※年齢は平成31年4月1日現在
※未申告の場合は発行不可
※申請に必要なものなど、詳しくはお問い合わせください。
☎税務課 ☎22-1313

軽自動車税の納付は お早めに!

軽自動車税は、毎年4月1日時点で登録がある車両に課税されます。本年度の納税通知書は、5月8日(水)発送予定です。納付期限の5月31日(金)までに、忘れずに納付してください。

■軽自動車税の減免
身体に障がいのある方などが所有する軽自動車は、障がいの種類や等級により減免対象となる場合があります。該当の有無を確認の上、5月31日(金)まで申請してください。
☎税務課 ☎22-1313

毎月7日は「白石温麺の日」
白石温麺を食べましょう!

市からの文書に記載する元号の表記について

元号が改められたことに伴い、5月1日以降は原則として、本年度を「令和元年度」と表記することとなります。
ただし、納税通知書や納付書などの一部の文書では、引き続き「平成31年度」と表記することがあります。その場合でも、文書の効力に影響はありませんので、納付書などは問題なくそのままお使いいただけます。
また、本市からのお知らせなどの日付には、「平成」のみを記載しているものや、「平成」と「令和」を併せて記載しているものがありますが、印刷時期や事務処理の都合によるものですので、ご理解をお願いします。

行政相談委員へご相談ください

4月1日付けで総務大臣より、行政相談委員に平間義春さんと八重樫久美子さんが委嘱されました。行政相談は、国の仕事など行政全般について困っていること、要望したいことなどを、行政相談委員が相談に応じ、その解決のお手伝いをするものです。相談は無料で秘密は厳守されます。お気軽にご相談ください。
※定例相談は毎月月中旬に開催しています。
今月の定例相談は22ページをご覧ください。
☎生活環境課 ☎22-1314



国民年金保険料「納付」と「免除・猶予」と「未納」ではここが違います!

保険料を納めることが経済的に困難な場合、申請により「全額免除」「一部免除(一部納付)」または「猶予」される制度があります。
「免除」や「猶予」に該当すると将来の老齢基礎年金、万が一の時の遺族基礎年金や障害基礎年金の受給資格期間に含まれます。全額「納付」した場合に比べ、将来の年金額は減額になります。10年以内であれば「追納」により増額することができます。
これに比べ「未納」は受給資格期間にも年金額にも全く反映されません。
未納のままにせずお問い合わせください。
☎大河原年金事務所 ☎0224-51-3111
健康推進課 ☎22-1362

	納付	全額免除	一部免除	納付猶予 学生納付特例	未納
障害基礎年金・遺族基礎年金の受給資格期間に	○	○	○	○	×
老齢基礎年金の	受給資格期間に	○	○	○	×
	年金額の計算に	○	△	△	×

○：入ります、△一部入ります、×：入りません

紙上から お礼申し上げます

生活基盤の整備や福祉事業などのため、次の方々からご寄付をいただきました。紙上からお礼申し上げます(敬称略)
宗像さと、株式会社塩の谷建設代表取締役 塩谷正彦、宮城県白石高等学校 校長 脇坂晴久、穴戸清信、白石市第一幼稚園保護者会 会長 鈴木望、日下義夫



▲受納書を手に山田市長と記念撮影する白石高等学校の皆さん

皇太子殿下の御即位を 祝う記帳所を設置します

皇太子殿下の御即位に合わせて、この御慶事を心よりお祝い申し上げ、市民の皆さまが祝意を表することができる記帳所を設置します。
御記帳いただいた記帳簿は、宮城県を通して宮内庁に奉呈します。
●日時 5月1日(祝) 9:30～16:30
●場所 市役所1階ロビー
☎総務課 ☎22-1331

5月は
固定資産税(1期)
軽自動車税(1期)
の納期です
「夜間収納総合窓口」開設
●日時 5月27日(月) 17:15～19:30
●場所 収納管理室・会計課・建設課

※住民基本台帳法の改正により、平成24年7月末からの人口は外国人住民を含めた人数を掲載しています。

市民グラウンドゴルフ大会

- 日時 6月5日(水)8:30～
※雨天時は翌日以降に延期
- 場所 白石川緑地公園野球場
- 種目 ①団体の部(6人構成)
②個人の部
- 定員 96人
- 参加料 無料
- 申込方法 各地区公民館に備え付けの申込用紙に記入し、生涯学習課(中央公民館内)へお申し込みください。
- 申込期限 5月29日(水)
※用具は貸し出します(持込可)。
- ◎生涯学習課 ☎22-1343、26-2453 ☎24-5377
(土日提出可・FAX可)

生活習慣病 予防食事教室

- 生活習慣病の予防や健診結果改善を目標に、自分の食生活の振り返りをしてみませんか?
- 日時 5月16日(木)
9:30～11:30
 - 場所 健康センター
 - 講師 市栄養士
 - 定員 30人(おおむね75歳以下の方、先着順)
 - 申込期限 5月15日(水)までにお申し込みください。
※今回は調理実習はありません。
 - ◎健康推進課 ☎22-1362

「しろいし安心メール」登録方法

[shiro-i@mpx.wagmap.jp] へてに空メールを送信して、案内に従って登録ください。

二次元バーコード対応携帯電話をお持ちの方は、右のバーコードをご利用ください。



市営住宅入居者募集 (第3子優先)

- 市営岩崎住宅A-201号室
- 募集要件 満18歳未満の子どもが3人以上いる世帯
- 所在地 福岡長袋字岩崎地内
- 間取り 3DK・59.00㎡
- 家賃 15,200円～
- 受付期間 5月7日(火)～15日(水)
※受付期間に応募がない場合、5月20日(月)～29日(水)まで一般向けに募集します。
- 申込資格 住宅に困っている方で、収入が一定の基準内である方など。応募者多数の場合は抽選。詳しくはお問い合わせください。
- ◎建設課 ☎22-1326

子育て応援住宅 入居者募集



- 東大畑住宅
- 募集要件 ①義務教育修了前の子どもを1人以上養育している。②世帯の年間収入が家賃の36ヵ月分以上。③指定の家賃保証会社と契約できる。
- 所在地 字東大畑87
- 募集数 1号棟18戸、2号棟13戸
- 間取り 3DK・53.08㎡
- 家賃 30,500円～36,500円(階により異なります)
- 受付期間 随時(先着順)
※その他書類審査有り。詳しくはお問い合わせください。
- ◎管理・運営 サンウッドハウジング株式会社白石営業所 ☎050-3704-1000

第42回こどもまつり



- 各種お楽しみコーナーが盛りだくさん! ぜひご家族おそいでお越しください。
- 日時 5月26日(日)
9:00～11:30
 - 会場 中央公民館
 - 参加費 無料
 - 内容 ハンマーダッシュ、シャボン玉、焼きマシュマロなど
 - ◎白石市こどもまつり実行委員会事務局(子ども家庭課内) ☎22-1363

自衛官候補生 (任期制隊員) 等募集

- 自衛官として、国のために働く人を各種募集しています。
- 自衛官候補生(任期制隊員)
 - 受付期間 年間を通じて行っています。
 - 応募資格 18歳以上33歳未満の男女(32歳の者にあっては、採用予定月の3ヵ月後の末日現在、33歳に達していない者)
 - 試験日 受付時にお知らせします。
 - 一般曹候補生
 - 受付期限 5月15日(水)
 - 応募資格 18歳以上33歳未満の男女(32歳の者にあっては、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)
 - 試験日 受付時にお知らせします。
 - ◎自衛隊宮城地方協力本部大河原地域事務所 ☎0224-53-2185

白石市議会議員選挙立候補予定者等 関係者説明会を開催します

- 任期満了に伴う白石市議会議員一般選挙の立候補予定者等関係者説明会を開催しますので、立候補予定者などご参加ください。
- 会場の都合上、出席者は立候補予定者ごとに3人までとなりますのでご了承ください。
- 日時 5月27日(月)13:30～
 - 場所 市庁舎4階大会議室
◎選挙管理委員会事務局 ☎22-1315

健康料理講習会

- 保健師や栄養士による健康に関する話とヘルシーメニューの調理実習があります。3日前までにお申し込みください。
- 日時 6月7日(金)
9:30～13:00ごろ
 - 場所 越河公民館
 - 持ち物 エプロン、三角きん、米半合、材料代400円
 - ◎健康推進課 ☎22-1362

毎月第3日曜日は「家庭の日」です

今月は5月19日 大人も子どももスマホOFF。顔を見てお話ししましょう!

景観計画に関する説明会を開催します

- 県と仙南地域の2市7町が連携して取り組む「(仮称)仙南地域広域景観計画」の策定に向けて、現在検討中の下記計画地区案について説明します。
- 計画地区
 - ①白石城周辺地区
 - ②小原温泉周辺地区
 - ③鎌先温泉周辺地区
 - ④七ヶ宿湖周辺地区
 - 日時 5月9日(木)19:00～
 - 場所 中央公民館
※事前の申し込みは不要です。
 - ◎宮城県都市計画課 ☎022-211-3132
tosikes@pref.miyagi.lg.jp

自動車税の納付は納期限内に!

- 本年度の納期限は、5月31日(金)です。納税通知書は5月10日(金)に発送予定となっています。住所変更された場合や5月中旬までに納税通知書が届かない場合は、県税事務所へお問い合わせください。
- 納付は金融機関、コンビニエンスストア、インターネット(ヤフー公金支払い)などで納付することができます。
- ◎宮城県大河原県税事務所 ☎0224-53-3111 (代表)

第10回白石高等学校 吹奏楽部定期演奏会

- 日時 5月19日(日)
第1公演 13:00開演(12:30開場)
第2公演 17:00開演(16:30開場)
- 場所 ホワイトキューブコンサートホール
- 料金 500円(当日券あり、小学生以下無料)
- ◎同校吹奏楽部顧問 児玉 こだま ☎25-3154

令和元年度白石市総合防災訓練を実施します

開催日: 6月9日(日)8:00～10:30 場所: 市全域

- 訓練想定 震度6弱の地震が発生したとの想定で訓練を実施。午前8時にエリアメール(緊急速報メール)、安心メール、消防団積載車の警鐘で、市民に対し震度6弱の地震発生をお知らせし訓練を開始。被害想定は、各地区や自主防災組織・自治会単位などで土砂災害や住宅の倒壊など地域の状況にあわせた被害想定で実施をお願いします。※エリアメールは、携帯電話の機種によっては受信できない場合があります。
- 訓練内容 各地区、各避難所で話し合いを行い、訓練内容を作成します。
 - ①安否確認フラッグ活用訓練
平成27年度に全世帯へ配布した安否確認フラッグ(「無事です」と印字された黄色い旗)を訓練に取り入れ、安否確認の実施をお願いします。
 - ②運営班ごとに具体的な訓練計

- 画を作成し実施します。
- ③消防署・自衛隊員などによる訓練(市が指定した避難所のみで実施)
 - ④備蓄品を活用した訓練
 - 訓練の中止 訓練は小雨決行です。訓練を中止する場合は午前6時30分までに決定し、安心メールのほか各地区本部長を経由して各自主防災組織や自治会に連絡します。
 - ◎危機管理課 ☎22-1452

「白石市民春まつり」いよいよ開催！

5月3日(祝) 9時20分～16時30分 市内中心部

今年も白石の春を告げる「白石市民春まつり」がいよいよ開催です。メインイベントである「しろいし大行列」のほか、白石わんこ温麺大会や、白石市観光大使の山崎バニラさんによる「繫」トークショー、白石市消防団による伝統階子乗り、白石城本丸広場での片倉鉄砲隊による火縄銃の演武など、見どころ満載です。

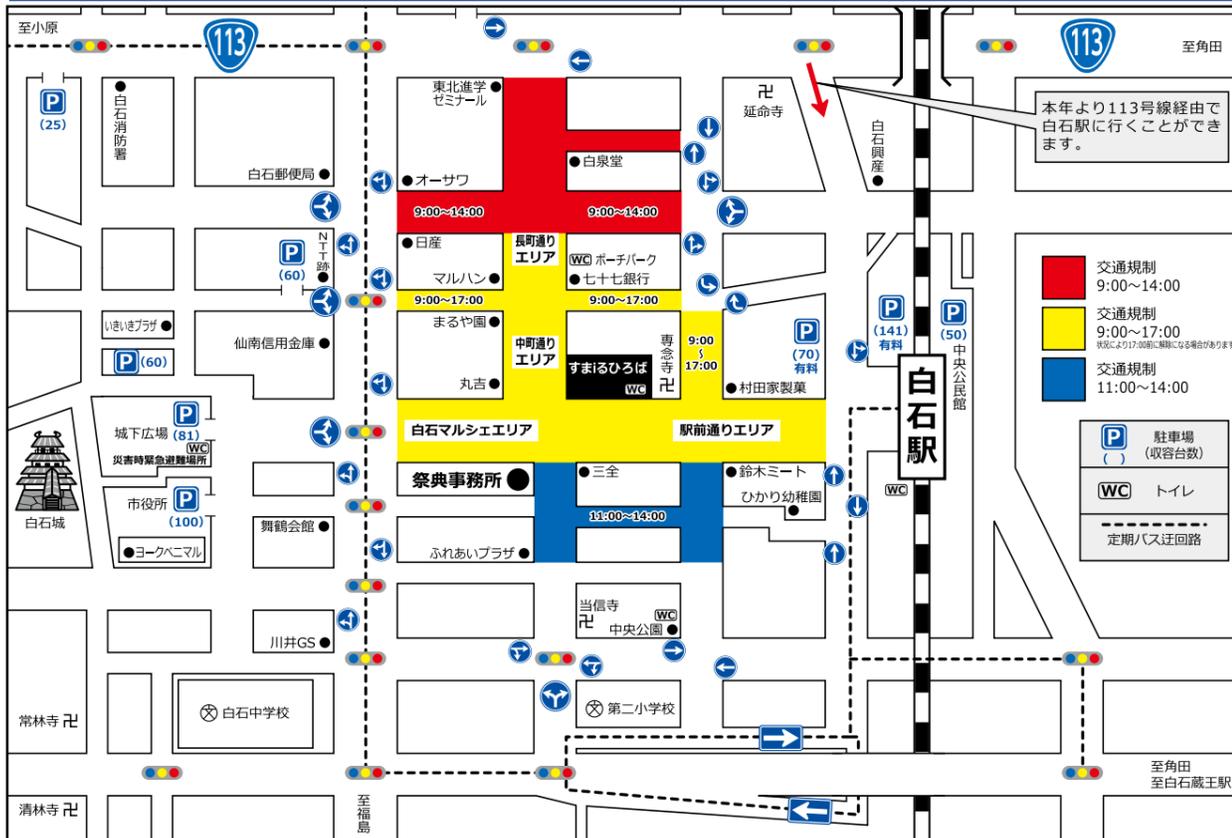
また、パトカーや消防車の展示などの警察・消防コーナーや、おいしいグルメなどが多数出店される白石マルシェなど、ご家族連れでも楽しめるイベントもめじろ押しです。米俵相撲大会やスタンプリーパーなど参加型のイベントもありますので、ぜひお越しください。

なお、まつり開催に伴い、市内中心部で交通規制があります。ご迷惑をおかけしますが、皆さまのご理解とご協力をお願いします。



しろいし大行列

5月3日交通規制図 ご協力をお願いいたします！



「白石の四季」の写真を募集中！

白石市中心市街地の賑わいづくり研究会では、本年もフォトコンテストを開催します。入賞作品は、登別市・海老名市と共同で制作する2020年トライアングルカレンダーに掲載されます(11月上旬より販売予定)。

白石の四季が感じられる、オススメスポットを写真に収めて、ぜひご応募ください！

※注意事項など詳しくは市ホームページをご覧ください。

- テーマ 「白石の四季」
- 規格 L判からワイド四切サイズまで、向きは横置き
- ※プリントしてご応募ください(データ不可)。
- 応募資格 どなたでも可(未成年者は親権者の同意必要)。
- 応募期限 7月12日(金)必着
- 賞品 特産品詰め合わせ(4名)
- ◎同会事務局(企画情報課内) ☎22-1324

楽しい俳句講座生募集

最近俳句を楽しむ人が増えていと聞きます。初心者の方大歓迎です。一度見学にお越しください。

- 日時 毎月第1日曜日 13:00～16:00
- 会費 500円
- 場所 ふれあいプラザ ◎山家 ☎25-8116

働いている方のスキルアップ講座

- 内容 ドローン入門
- 開催日 6月15日(土)・16日(日)
- 対象者 在職中、求職中の方
- 定員 10人
- 費用 無料
- 申込期限 5月15日(水)
- ◎宮城県立白石高等技術専門学校 ☎0224-35-1511
- <http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/srkogsn/>

手話奉仕員養成講座(入門課程)

- 日時 7月3日～11月20日(全20回) 17:30～19:30
- 場所 蔵王町地域福祉センター
- 対象者 市内に居住し、2年間継続して入門課程、基礎課程を受講できる方
- 定員 20人(多数の時抽選)
- 受講料 無料(テキスト代3,240円は自己負担)
- 申込期限 6月7日(金)
- ◎福祉課 ☎22-1400
- ☎26-2699

ギャラリーを開放しています

- 場所 白石中学校前
- 利用時間 10:00～17:00(月曜休館)
- 利用料金 1日500円
- ※展示品の観覧は無料
- ◎ギャラリー皆美(日下) ☎25-6036

こじゅうろうキッズランドが来場者5万人を達成しました！

3月30日、子育て支援多世代交流複合施設「こじゅうろうキッズランド」への来場者が5万人を達成したことを受けて、5万人目の来場者に山田市長から半年間の無料パスポートが記念品として贈られました。

記念品を受け取ったのは、角田市在住の佐藤葉奈さん。この日は白石市在住の祖父に連れられ、弟と一緒に遊びに来ていました。

贈呈式で山田市長は「訪れた人がリピーターになってくれる、また遊びに来たくなるような魅力ある施設にしていま

す」とあいさつ。佐藤さんは「ジャングルジムが一番上まで登るのが楽しいです。またたくさん遊びに来たいです」と話していました。

こじゅうろうキッズランドは昨年8月にオープンし、約7カ月で来場者5万人を達成しました。施設では年間8万人の来場者を目標に、イベントなどのソフト事業などを充実させ、多くの方々を楽しめる施設を目指していきます。



▲山田市長から記念品を受け取る佐藤さん

こじゅうろうキッズランド KOJURO KIDS LAND

4・5月の10連休中は毎日開館します！
【5月の休館日 8・9・16・23・30日】

ホワイトキューブ

5月の休館日 1・8・15・22・29日
開館時間 9:00～21:45
☎22-1290

■石川綾子 ヴァイオリン
コンサート in 宮城白石



- 日時 6月30日(日) 18:00開演
 - 場所 コンサートホール
 - 料金 全席指定 一般2,000円(当日500円増) チケット絶賛発売中!
- ※未就学児入場不可

■HIPHOPダンス教室
生徒募集



- 各種イベントのステージ発表に出演予定です。
- 対象 小学生以上(男女)
 - 活動日 毎週土曜日
 - 会費 初級 月額4,000円 中級 月額5,000円
 - 講師 Dance Studio HEAT 講師
- ※見学体験無料です。お気軽にご連絡ください。

白石城

5月の休館日 無休 開館時間 9:00～17:00 ☎24-3030

■白石城下スタンプラリー

●日時 5月3日(祝)～5日(祝) 10:00～17:00

●スタンプポイント

- ①白石城歴史探訪ミュージアム
- ②武家屋敷
- ③小十郎プラザ

●参加方法 スタンプポイントをすべて回り、白石城施設入館券かミュージアム売店、または小十郎プラザのレシートを、台紙と一緒に小十郎プラザに提示してください。素敵な記念品をプレゼント!

■端午の節句

端午の節句にちなんで、五

月人形を展示します。

●日時 5月1日(祝)～8日(水)

●場所 武家屋敷



▲勇壮な五月人形が展示されます

■小・中・高校生天守閣入館
無料

- 開催日 5月5日(祝) こどもの日限定イベント! 白石の街並みを天守閣から眺めてみませんか?

スパッシュランドしろいし

5月の休館日 8・15・22・29日

開館時間 10:00～20:00 最終入館 19:00 ☎29-2326

■大会情報



【第27回宮城県スプリント&スィムリレーフェスティバル】

●開催日 5月12日(日)

【第51回仙南水泳大会兼県南地区水泳記録会】

●開催日 5月18日(土)

※大会終了まで、プール・トレーニングルームは利用できません。

■市民会員 募集中!

本人だけでなく家族もお得に利用できる会員証を発行します。

本市在住の方限定ですのでご注意ください。

●会員料(税込み) 5,400円

■個人会員 募集中!

本人のみ利用できるフリーパスを発行します。お申し込みには写真(縦3cm×横2.4cm)が必要です。

●会員料(税込み)

6カ月 28,020円

1年 51,730円

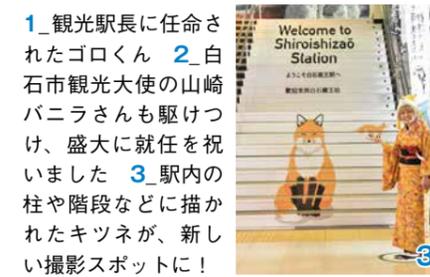
※1年会員が次年以降も継続の場合は40,930円。

JR白石蔵王駅にキツネ観光駅長が就任!

3月31日、大勢の観光客が利用するJR白石蔵王駅で、訪日外国人旅行者などに人気の蔵王キツネ村で飼育するキツネ「ゴロくん」が、同駅の観光駅長に任命されました。

任命式で小野昭一駅長は「東北観光の玄関口である白石蔵王駅でキツネ駅長を見てもらい、笑顔になってもらいたいです」と話していました。

ゴロくんは6月までの毎週水曜日のお昼まで、同駅改札口付近で観光客を出迎えます。



1_観光駅長に任命されたゴロくん 2_白石市観光大使の山崎パニラさんも駆けつけ、盛大に就任を祝いました 3_駅内の柱や階段などに描かれたキツネが、新しい撮影スポットに!



Monthly Consultation

定例相談

相談種別	日時	会場	電話
人権擁護行政	5月15日(水)	10:00～15:00 市役所2階 第2会議室	生活環境課 ☎22-1314
無料法律		10:00～15:00 市役所3階 第3会議室	
農家	5月10日(金)	10:00～12:00 農林振興センター	農業委員会 ☎22-1256
こころの相談	5月20日(月)	13:30～16:30 健康センター(要予約)	健康推進課 ☎22-1362
健康相談	5月28日(火)	14:00～16:00	
アルコール	5月15日(水)	13:30～16:30	
思春期・ひきこもり	5月9日(木)・23日(木)	13:30～16:30	仙南保健福祉事務所(要予約) ☎0224-53-3132
障がい者	5月8日(水)	13:00～15:00 市役所3階 第3会議室	福祉課 ☎22-1400
補聴器巡回サービス	・リオン:5月16日(木) ・ブルーム(旧ワイデックス):5月28日(火)	13:00～14:00 市役所1階 東側和室	リオン ☎0224-52-2551 ブルーム ☎022-267-3435

相談種別	日時・会場・問い合わせ先など
いじめ相談(アイコン)	いじめ相談窓口(市役所4階 教育委員会内) i-line@city.shiroishi.miyagi.jp 【24時間メール受け付け】 ※電話相談(☎22-1350)も実施しています(毎週月～金 8:30～16:30)。
家庭児童相談	総合福祉センター 毎週月～金 8:30～16:00 ☎22-1400
高齢者総合相談(事前連絡必要)	①地域包括支援センター(総合福祉センター内):☎22-1466 毎週月～金 8:30～17:15 ②在宅介護支援センター清風:☎22-2110 ③在宅介護支援センター八宮:☎24-5222 ②③は24時間電話受付しています。
生活困窮者自立支援相談	社会福祉協議会(総合福祉センター内) 毎週月～金 8:30～17:15 ☎22-2130
青少年相談	青少年相談センター(市役所4階) 毎週月・火・木・金 8:30～16:30 ☎22-1342(内線445)
消費生活相談	消費生活相談室(市役所1階生活環境課内) 毎週月・水・金 9:00～16:00 ☎22-0783
DV・セクハラ相談(事前連絡必要)	男女共同参画相談支援センター(ふれあいプラザ内) 毎週月・水・木・金 8:30～16:30 ☎22-6035 ※電話相談も実施しています。
障がい者虐待通報	仙南地域障がい者基幹相談支援センター【24時間電話受け付け】 平日:☎0224-51-5361 夜間・休日:☎080-3326-1788 ※県南生活サポートセンターアサンテ内(大河原町)。平日は福祉課(☎22-1400)でも受け付けています。