

## 年金受給者のみなさんへ！「現況届」は忘れずに提出しましょう！

年金を受けている方に毎年誕生月の初旬に送付されるのが「現況届」です。

この届出にあなたの住所・氏名などを記入し、誕生月の末までに社会保険業務センターへ到着するように提出してください。

「現況届」を忘れると、提出されるまで年金の支払いが一時止まりますので必ず提出してください。

### 「現況届」のはがきが届かないときや紛失したときは、問い合わせ先までご相談ください。

最近、社会保険の関係団体などを名乗り、「国民年金の未納期間がある」と年金が一切支給されません」といった内容の文書が届くなど、不審な行為が全国的に発生しております。また、電話による個人情報（ご家族の勤務先の名称、所在地、電話番号など）の収集についても後を絶たない状況です。

このように、不審者や電話などによる照会があった場合は、その場で即答せずに相手の所属と氏名、連絡先などを確認し、近くの社会保険事務所にご連絡ください。

県内では毎年10件前後の農作業死亡事故が発生しています。今年3月末から4月の農繁期に、立て続けに6件の農作業死亡事故が発生し、うち5件までが60歳以上の高齢者でした。また、事故の原因としてトラクターが5件と最も多くなっています。

## 高齢者の農作業事故が増えています！

### 9月から夜間収納総合窓口を開設します

仕事などで平日の時間内に納付できない方の利便性を図るため、9月から毎月25日以後のおおむね水・木曜日に、午後7時30分（市税は午後8時）まで、夜間収納総合窓口を開設いたします。

9月15日から11月30日まで秋季農作業安全運動期間です。

市税はもちろんのこと、水道料や保育料など、市で取り扱うすべての税金・料金を納付することができ、裏表紙に掲載してあります日程をご確認の上、皆さん、どうぞご利用ください。

「農作業は急がず あせらず 段取りよく！ あなたが見せる模範作業」

## 平成17年10月1日から転入・転出・転居などの住民異動届け出に身分証明書が必要となります

近年、全国各地で当事者の知らない間に虚偽の住民異動届が提出される事件が発生し、被害者が大きな精神的苦痛を被ったばかりか、住民基本台帳管理に対する市民の皆さんの不安も広がっています。

そのため、事件の再発防止と、住民基本台帳運用に対する信頼を確保するため、平成17年10月1日から従来の戸籍の届け出に加え、左記の届け出にも身分証明書を提示していただくこととなります。皆さまのご協力をお願いいたします。

市民総参画による共創のまちづくりを推進する地域づくり団体などが行う事業を支援する「地域コミュニティ育成支援事業（愛称：やる気応援事業）補助金」の追加募集を行います。皆様のやる気をお待ちしています。

大鷹沢子供太鼓 昨年4月の発足から佐藤勝一先生のご指導のもと、大鷹沢中心に活動してきました。今年度はさまざまな広場の落成式など市内のイベントにも参加し、活動の場も広がりました。しかし、太鼓については佐藤先生や斎川孫太郎太鼓さんからお借りしていましたが、今回この事業のおかげで縮太鼓を3セット購入することができました。これからもがんばりますので、みなさんよろしくお願ひします。

## 共汗、共学、共生によるまちづくりを目指して 地域コミュニティ育成支援事業「やる気応援事業」補助金追加募集のお知らせ

●対象となる団体  
次のすべての項目に該当する団体  
①営利を目的としない団体  
②恒常的にコミュニティ活動に貢献できる団体  
③概ね3年以内に組織された団体  
④概ね5人以上で組織された小規模な団体  
⑤上部組織の傘下でない団体

●申請期限 平成17年9月30日（金）  
平成17年度やる気応援事業補助金（6/30締め切り分）交付団体は11団体ありました。今回はその中から「大鷹沢子供太鼓」についてご紹介いたします。なお、交付団体については、市内ボランティア活動や各種事業にご協力をいただく際の「やる気隊名簿」に登録させていただきます。

## 【身分証明書について】

運転免許証、住民基本台帳カード、パスポート、健康保険証、年金手帳、学生証など官公署などが発行する身分証明書。

なお、右記の身分証明書をお持ちでない方でも、届け出はできますので、窓口にお申し出ください。（本人確認のできなかつた届け出人に対しては、直接郵送にて「お知らせ」を送付します。）

☎市民課 ☎22-13312

●対象となる事業  
他の団体などから補助を受けていない事業で、次のいずれかに該当する事業  
①地域資源を活用した地域活性化に資する事業  
②地域コミュニティの醸成が図られる事業  
（例）講演会・研修会などの開催、みこし、太鼓などイベント用備品の購入、体験農業・野外活動の実施など

●補助内容  
①補助率 補助対象経費の2分の1以内  
②補助限度額 1団体につき10万円  
③補助期間 3年以内  
④申請期限 平成17年9月30日（金）  
平成17年度やる気応援事業補助金（6/30締め切り分）交付団体は11団体ありました。今回はその中から「大鷹沢子供太鼓」についてご紹介いたします。なお、交付団体については、市内ボランティア活動や各種事業にご協力をいただく際の「やる気隊名簿」に登録させていただきます。



## 中古自動車のキャンセル クーリング・オフはできるの？

Do you know?

暦では秋ですがまだまだ暑い日が続いています。6、7月と「点検商法」でトラブルに遭った地域がありました。皆さんの地域やご家庭は大丈夫でしたか。もう一度確認してみましよう。今月は「中古自動車のトラブル」について、事例を挙げて紹介いたします。

●事例1  
中古車購入の申し込みを行ったが、翌日キャンセルした。違約金として整備費用が販売価格10%、他に車両損料として1日3,000円を請求された。

●事例2  
中古車を現状渡しで購入した。半月後、白煙が出て故障。購入時、試乗して変な音が出たが、ターボの音だから問題ないと説明された。修理工場では故障による異常音と言っている。販売店に無料修理してほしい。

自動車の購入契約はクーリング・オフできませんが、契約成立前であれば、キャンセルが可能です。ただし、キャンセルにより販売店に通常生じる損害があれば、賠償しなければなりません。違約金の明細書を請求して

通常生じる損害かどうかを確認し、交渉しましょう。「通常生じる損害」とは、販売店の実損に限りません。

「現状渡し販売」では「車両状態評価書」の確認が大切です。評価書を見て、修復歴はないか（あれば事故車）、走行距離は製造年月日からみて妥当かなどを確認し、必ず試乗しましょう。

契約時にすでに不具合（異常音）があったのに説明しなかった販売店に対しては、無料修理を請求できます。また、重要事項の説明にうそがあった場合は、契約の取り消しを主張して求め、できれば回答は書面でもらいましょう。

＜注意＞  
販売業界団体の注文書では、契約成立時期は「登録」「修理などに着手」「納車」のいずれか早い日とされています。ただし、クレジット契約の場合は信販会社が承諾すれば申込日にさかのぼって契約成立となるので、注意が必要です。

※架空請求（はがき）にご注意!!

☎いきいきプラザ消費生活相談室 ☎22-077833  
（相談日）月・水・金9時～16時

## 口から食べられない人の新しい栄養法「胃ろう」をご存知ですか？

「胃ろう」は不幸にして脳卒中などで神経障害が起き、口から食べられなくなった人が栄養をとれるようになる一つの方法です。従来、点滴で対応していましたが、医療従事者の介助を必要とするため、一般の方でも対応できる胃ろうであれば自宅での療養も可能となります。

胃ろうの手術は上腹部の皮膚から胃に至るまで直径7mmほどの細くて柔らかいチューブを固定するもので、このチューブを使って水分、栄養、薬を入れることとなります。この手術は細い胃カメラを用いて行いますので、おなかに10mm程度の傷がつくだけで出血も少なく、手術も通常15分程度で終わります。皮膚麻酔も行いますから、苦痛はほとんどありません。

栄養剤は健康保険の適用を受けられるものなどいろいろな種類があります。当院の場合、栄養剤の入れ方について、入院中の患者さんご家族に看護師より一定の期間（約1週間）指導をいたします。最初は難しそうにみえますが、実際にやってみるとすぐ慣れます。点滴と異なり操作性が良く、在宅介護には非常に適していると思われまます。また老健施設などの各施設での受け入れも増えてきております。日常生活ではお風呂が気がかりかと思えますが、シャワーはもちろん、そのままお風呂につかっても何の問題もありません。日常のお手入れは水でよく洗うだけで充分です。歩行訓練などのリハビリにおきましても、鼻からのチューブがある場合に比べて快適性に優れ、効果が上がります。飲む、食べるといった飲み込むための訓練も可能となります。脳卒中などで一時的に嚥下（飲み込み）機能が低下したため、口から食べられなくなった患者さんの中でやむを得ず胃ろうを造設したものの、リハビリ効果でまた食べられるようになることもあります。これは胃ろうによる栄養剤で栄養状態が改善し、嚥下機能が良くなったためと思われまます。このように胃ろうはつくっても口から食べることは可能です。おなかの穴から食べたものが出てくることはありません。さらに口から十分に栄養がとれるようになったら胃ろうを抜くことも可能です。おなかの穴は数週間ですべて元のように閉じてしまいます。

以上のように、胃ろうは点滴に比べて、患者さんの日常生活の妨げになることを極力少なくし、免疫力も高め、さらには摂食訓練も可能になるといった優れた方法です。

嚥下障害は、脳卒中をおこした人に多く認められますが、栄養状態が悪くなった人、菌のかみ合わせの悪い人にも起こります。この障害により軽度なものでは微熱から、気管支炎、ひどいときには肺炎まで発症します。今回、胃ろうについてご紹介いたしましたが、これはあくまでも、やむを得ない場合に選択する方法です。軽度の嚥下障害では、口腔ケア、嚥下体操、直接訓練などの摂食機能訓練を行い、その上で適応を検討します。気にかかることがありましたら気軽にご相談ください。

☎公立刈田総合病院 呼吸器科 新川 光俊  
内科腫瘍科 石川 暁 ☎25-2145