

●子育てサークル (場所: ふれあいプラザ)

内容	対象者	月日	時間
①ニコニコ一む	2~7カ月児	5月10日(木)、6月8日(金)	10:00~11:15
②ワクワク一む	8~1歳3カ月児	5月11日(金)、6月27日(水)	
③ランラン一む	1歳4カ月~2歳3カ月児	5月24日(木)、6月21日(木)	
④サンサン一む	2歳4カ月児以上	5月23日(水)、6月20日(水)	

※①はバスタオル、③・④は親子とも室内靴を持参ください。

●お子さんとお母さんの健診と相談 (場所: 健康センター)

内容	5月分		6月分		受付時間
	月日	対象者	月日	対象者	
4カ月児健診	5月23日(水)	平成30年1月生まれの方	6月13日(水)	平成30年2月生まれの方	12:50~13:10
6カ月児育児相談	5月25日(金)	平成29年11月生まれの方	6月15日(金)	平成29年12月生まれの方	9:20~9:30
1歳6カ月児健診	5月24日(木)	平成28年10月生まれの方	6月14日(木)	平成28年11月生まれの方	12:50~13:10
2歳6カ月児親子歯科健診	5月25日(金)	平成27年11月生まれの方	6月15日(金)	平成27年12月生まれの方	12:50~13:10
3歳6カ月児健診	5月22日(火)	平成26年11月生まれの方	6月12日(火)	平成26年12月生まれの方	12:50~13:10
乳幼児相談	5月10日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方	6月7日(木)	乳幼児~未就学児のお子さんとそのご家族の方	9:15~9:45
妊婦歯科健診	平成30年6月5日(火)に、「妊婦さんと赤ちゃんのサロン」と合わせて行います。				

※「乳幼児健診」は個人に通知しませんので、広報しろいしをご覧の上、母子健康手帳・問診票・バスタオルを持参してお越しください。また、当日、都合の悪い場合は翌月に受診できますので、ご連絡ください。

※平成29年4月より、1歳6カ月児健診において歯の染め出しによるブラッシング指導をしています。衣服に付いても洗濯できれいになりますが、汚れてもよい服装でお越しいただくことをお勧めします。

●妊婦さんと赤ちゃんのサロン・助産師や保健師、栄養士とお話をしながら過ごすサロンです。(場所: 健康センター)

月日	テーマ	主担当	対象	受付時間	サロン
5月8日(火)	よく食べて元気に過ごそう	栄養士	妊婦さんや、4カ月健康診査前のお子さんとそのご家族の方	9:20~9:30	10:00~11:30
6月5日(火)	ママと赤ちゃんの歯の健康	歯科医師			

●母子健康手帳交付日 (場所: 健康センター)

月日	受付時間	月日	受付時間	持ち物
5月8日(火)	9:00~11:00	5月21日(月)	13:30~15:30	妊娠届、個人番号の通知カードまたは個人番号カード、運転免許証等の身分証明書
6月5日(火)	9:00~11:00	6月26日(火)	13:30~15:30	

※平成28年4月より、母子健康手帳の交付が月2回の指定日交付になりました。交付日に来所できない方は、電話で予約の上、来所ください。

集まれ！
元気っ子！

【3月13日の3歳6カ月児健診を受診した子どもたち】



※お子さんの健診や予防接種に関する詳細は、健康推進課 (健康センター1階 ☎22-1362) までお問い合わせください。

地域子育て支援センター「あいあい」
※子育てに関する相談を随時受け付けています。気軽にご相談ください。

●開館日 月~金 8:30~17:15
 ☎ふれあいプラザ内 ☎22-6025 ☎22-6027
 kosodate@city.shiroishi.miyagi.jp

「絵画造形教室」募集

子どもの豊かな創造力を「あそび」ながら育てていきます。

●日時 5月16日(水)
10:00~11:00

※9:50までお集まりください。

●場所 ふれあいプラザ和室
 ●対象 2歳6カ月~4歳ぐらいのお子さんと保護者
 ●講師 カワイ造形教室 講師 英子さん他

●定員 10組 (申込順)

●持ち物 手ふき用タオル

「あかちゃん3B体操」募集

●日時 5月18日(金)
10:00~11:00

※9:50までお集まりください。

●場所 ふれあいプラザ和室
 ●対象 生後3~6カ月ごろまでのお子さんと保護者

●講師 日本3B体操協会中島弘子さん

●定員 10組 (申込順)

●持ち物 バスタオル1枚 (動きやすい服装でご参加ください)

「ベビーあいあい」募集

妊婦さんから生後2カ月までの赤ちゃんがいるママを対象に育児と向き合う事が楽しくなる講座を行います (3回連続の講座ですが、1回だけでもOKです)。

第1回「セルフコンディショ

ニング」

●開催日 5月30日(水)

●講師 八巻奈美子さん

第2回「美しい音楽と共に」

●開催日 6月13日(水)

●内容 オカリナ演奏会

第3回「絵本の読み聞かせ」

●開催日 6月28日(木)

●講師 松尾福子さん

■各回共通

●時間 10:00~11:00

●場所 ふれあいプラザ和室

●対象 妊娠中または生後2カ月までのお子さんを持つお母さん

●定員 10組

●受付開始日 5月1日(火)

■全イベント共通

お茶や水を持参ください。

地域全体で子育てを応援します！

ファミリー・サポート・センター

●受付時間 月~金 9:00~17:00
 ☎ふれあいプラザ内 ☎・☎25-5488
 famisapo@city.shiroishi.miyagi.jp

普通救命講習会を開催します

乳児から小学生までの心肺蘇生法とAED使用の実技、けがの応急処置の講習会を行います、最後まで受講した方には修了証も発行します。

●日時 5月25日(金)
9:00~12:00

●場所 ふれあいプラザ和室

●定員 15人程度 (申込順)

●講師 白石消防署員

●参加費 150円(テキスト代)

●申込期限 5月17日(木)

事例発表会を開催しました

3月15日、ふれあいプラザで平成29年度実績報告と会

員による実際の活動内容の発表を行いました。親子を含め25人が参加し、事業への理解を深めました。事例発表後は、フォトフレームを手作りしたり、ファミサポカフェで子育ての話題で盛り上がったりして楽しい時間を過ごしました。

■【依頼会員】の声

県外出身で知人も少なく、残業や急用などに備えて会員登録しました。提供会員の方は子育て経験が豊かなので、安心して預けられます。

■【提供会員】の声

初めての預かりのときに「私も周りに頼る人が居なくて、子育てが大変だった」と

「おひさまひろば」
参加者募集！

発達に不安や心配のある親子が一緒に遊んだり、相談することができる「おひさまひろば」を毎月開催！参加希望の方は前日までにお電話を。

●日時 5月24日(木)
10:00~11:00

●持ち物 着替え、紙おむつ(使用のお子さん)、タオル、お茶や水

☎ひこうせん ☎25-2172