



「今日から始める運動教室」 (平成16年度第1回) 受講生募集

受講無料 生活習慣病を予防するためには、日ごろの生活の中に運動習慣を持つことが大切です。

誰でも気軽に、無理なくできる運動を取り上げた教室です。「運動したいけどなかなかできない」と思っている方、ぜひ教室に参加して、運動習慣を持つきっかけをつかみませんか！本年度は11月に第2回目を開催する予定です。

- 開催日時 10月1日、8日、22日(全3回。いずれも金曜日10:00~12:00)
- 対象 40歳から65歳までの市民の方で、3回とも参加できる方

- 場所 市介護予防センター
- 募集人員 25名(先着順)
- 内容
 - 1回目 ストレッチング、ウォークエクササイズ
 - 2回目 基礎体力づくり運動
 - 3回目 野外ウォーキング、家庭内でできる軽運動
- 指導者 健康運動指導士、保健師
- 申し込み締め切り 9月15日(水)
- 申し込み・問い合わせ先 保険課国民健康保険係 ☎22-1361

第2回白石城おも城いマーケット 出店者募集

白石市民の財産である「白石城」でフリーマーケットを開催します。楽しく・元気な出店者を募集しますので、ぜひ申し込みください。

お城を訪ねながら、家庭に眠っている不用品、手作り品、地場産品などを格安で提供し、交流の場をもちます。各サークルの活動発表もあり(小雨決行です)。

- 主催 白石城おも城い企画委員会
- 日時 10月17日(日)10:00~15:00
- 場所 白石城本丸地内
- 出店料 1ブース1,000円(白石城天守閣見学科、名物ソフトクリーム代金を含みます)



▲昨年のおも城いマーケット

- 出店申し込み 9月30日(木)までに「白石城おも城い企画委員会」に申し込みください。
- 申し込み・問い合わせ先 同委員会代表佐藤(白石城内手作りの店「おしろ通り」) ☎090-1372-8873

宮城県不忘園(白石市外二町組合) 職員募集

- 職種・採用予定人員 行政(上級)1名程度
- 採用予定日 平成17年4月1日
- 受験資格 昭和39年4月2日から昭和50年4月1日までに生まれた方で、学校教育法による大学(短大を除く)を卒業した方
- 第一次試験
 - ・日時 10月2日(土)10:00~15:30
 - ・会場 宮城県不忘園
 - ・内容 一般教養試験、適性検査、

- 作文試験
- 第二次試験 一次試験合格者に実施日時、場所を別途通知します。
- 受験手続き 宮城県不忘園庶務課に用意された申込用紙に、必要事項記入の上提出してください。
- 申込受付期間・時間 9月1日(水)~9月22日(水) 8:30~17:00(土・日・祝を除く)
- 申し込み・問い合わせ先 宮城県不忘園庶務課 ☎25-3518

第29回白石市民ゴルフ大会 出場者募集

- 主催 白石市民ゴルフ大会実行委員会
- 日時 10月17日(日)7:04スタート
- 場所 仙台グリーンゴルフクラブ
- 募集人数 先着100名
- 参加費 3,000円
- プレー費 6,800円(ビジター特別料金)
- 申し込み方法 10月8日(金)までに、下記申し込み先に備え付けの指定用紙に必要事項を記入の上、参加費を添えて申し込みください。
- 申し込み・問い合わせ先 仙台グリーンゴルフクラブ ☎25-9111
白石ゴルフガーデン ☎25-1663
(有)大庭スポーツ ☎25-2072
白石商工会議所 ☎26-2191

南蔵王家族ふれあいキャンプ 参加者募集

- 期日 9月18日(土)~19日(日) 1泊2日
- 会場 国立南蔵王青少年野営場
- 対象 小中学生とその家族
- 定員 約20家族(先着順)
- 参加費 1人1,800円(食材料・保険料など)
- 申し込み 9月11日までに野営場へ電話かファックスで申し込みください。
- ◎国立南蔵王青少年野営場 ☎24-8126 ☎24-8128

ブナ原生林を訪ねて ~紅葉を楽しみながら~

- 期日 10月9日(土)~10日(日) 1泊2日
- 会場 国立南蔵王青少年野営場
- 対象 小学生および中学生とその家族、一般社会人
- 定員 約20名程度(先着順)
- 参加費 1人1,800円(食材料・保険料など)
- 申し込み 9月18日から10月2日までに野営場へ電話かファックスで申し込みください。
- ◎国立南蔵王青少年野営場 ☎24-8126 ☎24-8128

白石新ブランド「モクズガニ」 料理コンテスト参加者募集

小原地区の休耕田で養殖された「モクズガニ」を食材とした料理コンテストを、白石市農業祭会場で開催します。

- 主催 小原地区活性化推進協議会
- 募集内容 モクズガニを使用した未発表のオリジナル料理(和・洋・中などのジャンルは問いません。1人何品でも応募可能)
- ※4人分のレシピでご応募ください。(材料費は4人分で3,000円以内。ただしカニ代は除く)
- ※実技審査ではIHクッキングヒーターを使用しますのでご注意ください。
- 応募資格 県内在住の方(男女を問わず、どなたでも応募できます)
- 応募方法 応募用紙に必要事項を記入の上、出来上りのカラー写真を2枚添付して郵送またはメールで送信してください。

を2枚添付して郵送またはメールで送信してください。

- ※応募用紙、募集要項は市庁舎2階振興課にあります。また、市ホームページにも掲載しています。
- 応募締め切り 10月15日(金)必着
- 審査 応募者の中から、書類選考で上位5点を選び、コンクールの実技審査に出場いただきます。
- 賞
 - 最優秀賞 1点(賞金20万円)
 - 優秀賞 1点(賞金10万円)
 - 入選 3点(賞品)
- その他 応募用紙や写真は返却しません。入選作品の名称を含めた著作権は、主催者に帰属します。
- 応募・問い合わせ先 市振興課(事務局) ☎22-1324
Eメール: shinko@city.shiroishi.miyagi.jp
http://www.city.shiroishi.miyagi.jp/



▲モクズガニ

モクズガニ料理コンテスト

- 日時 11月6日(土)10:30~
- 場所 ホワイトキューブ
- 入場無料 レシピと料理写真による書類審査で選ばれた5人による実技コンテストのほか、審査委員のさとう宗幸さんの料理実演「宗さんの一品」や、クイズ大会、かに汁の振る舞いなども行われる予定です。

はしろうっ! 「500万人トーチラン」 ランナー募集

来年長野で開催が決定した知的発達障害のある方のスポーツ大会「スペシャルオリンピックス冬季世界大会」の成功に向けて、「500万人トーチラン」を実施します。

- 日時 10月10日(日)9:40ごろ(市民体育大会開会式終了後)
- 場所 白石川緑地陸上競技場
- 【トーチランとは?】 障害を持つランナー1~2名と伴走する方2名、随走する方でチームをつくり、トラックをトーチラン(聖火リレー)します。

- 参加費 1,000円(中学生以上)
- トーチランTシャツの購入にご協力をお願いします
トーチランを成功させるための資金として、トーチランTシャツを販売します。一緒に走られる方、応援される方、資金援助の方など、ぜひご協力をお願いします。
- Tシャツ 1枚1,500円
- 申し込み・問い合わせ先 トーチラン実行委員会事務局(福祉事務所社会福祉係) ☎22-1400 ☎26-2699

新潟県梅雨前線豪雨被害義援金を募集しています

- 白石市共同募金委員会では、7月に新潟県で発生した集中豪雨の被害者への義援金を募集しています。
- 受付期間 10月13日(水)まで
- 義援金受入れ口座(郵便局)
 - ・口座番号 00630-5-14477
 - ・口座名義 社会福祉法人 新潟県共同募金会
- ※通信欄に「新潟県梅雨前線豪雨被害義援金」と記入してください。手数料は無料となります。
- ◎白石市共同募金委員会(事務局:市社会福祉協議会内) ☎22-5210

~頼もしい市民の味方~ 白石市消防団が県消防操法大会で総合準優勝

消防技術の向上と消防団の連携強化などを目的に7月23日、一迫町を会場に第43回宮城県消防操法大会が開催されました。大会には仙南地域代表の白石市消防団など県内から8消防団が参加。ポンプ車操法と小型ポンプ操法で消防技術を競いました。

白石市消防団は、昭和33年の第1回大会小型ポンプの部で優勝以来、今大会が6回目の出場。白石分団がポンプ車操法で第4位、福岡分団が小型ポンプ操法で第3位に入賞し、総合準優勝の栄冠を勝ち取りました。

各部の選手の皆さんは、次のとおりです。市民の生命と財産を守るため、これからもどうぞよろしくお願い致します。



▲見事な消防技術を披露する福岡分団の皆さん(小型ポンプ操法の部)

- 【ポンプ車操法の部(白石分団)】
 - 10班長 川村 照男さん
 - 12班 半田 光男さん
 - 9班 岡崎 松郎さん
 - 7班 吉尾 次郎さん
 - 8班 大槻 充さん
 - 1班 小室 孝夫さん
- 【小型ポンプ操法の部(福岡分団)】
 - 西下班長 志村 浩幸さん
 - 大網班 小室 勝さん
 - 北班 平間 常吉さん
 - 川南班 半沢 政博さん
 - 南班 佐藤 孝夫さん