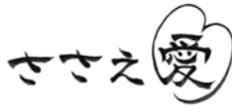


高齢者等地域ささえ愛ネットワーク事業

～あなたの力を地域の力につなげよう～



ささえ愛事業とは、住民参加の有償ボランティアで高齢者などの在宅生活を支援します（事前に会員登録必要）。

●生活支援サービスの内容 家事支援サービス（買い物や食事の準備、掃除、洗濯、話し相手など）、移動支援サービス（通院や買い物などの送迎）
※移動支援サービスには、対象条件がありますので事前にご相談ください。

■「ささえ愛会員」随時募集中！

●協力会員 「ささえ愛」は身近なボランティア活動です。高齢者の日常生活上での「ちょっとした困りごと」を地域の元気な皆さんの「力」で支えませんか？「支え手」として

お手伝いができる方を募集しています。「地域に少しでも貢献したい」と考えている方からの応募をお待ちしています！市民同士の支え合いを広げて、より住みやすい地域にしていきたいです。市内に住む方で、年齢や特別な資格は問いません。

●利用会員 市内に居住する65歳以上の高齢者などで、家庭内で生活支援を受けることが困難な方。

●登録料 年間1,000円

●利用料金 1時間当たり500円
※移動支援サービスは、料金のほか走行距離1kmにつき20円が加算。

☎白石市社会福祉協議会 ☎22-5210

第3子優先 市営住宅入居者募集

■市営鷹巣第1住宅D-6号室

●募集要件 満18歳未満の子どもが3人以上いる世帯

●所在地 鷹巣西二丁目7番

●間取り 2LDK・79.43㎡

●家賃 23,800円～

●受付期間 3月5日(月)～14日(水)
※受付期間に応募がない場合、一般向けに3月19日(月)～28日(水)まで募集します。

●申込資格 住宅に困っている方で、収入が一定の基準内である方など。その他書類審査と実態調査を行い、応募者多数の場合は抽選となります。

☎建設課 ☎22-1326

子育て応援住宅 入居者募集

■東大畑住宅

●募集要件 次の条件を満たす方
①義務教育終了前の子どもの1人以上養育している

②住宅を必要としている

③世帯の年間収入が家賃の36カ月分以上

④指定の家賃保証会社と契約できる

⑤暴力団員ではない

⑥市税に滞納がない

●所在地 東大畑87

●募集戸数 1号棟19戸 2号棟15戸

●間取り 3DK・53.08㎡

●家賃 30,500円～36,500円(階により異なります)

●受付期間 随時(申込順)
詳しくはお問い合わせください。

☎サンウッドハウジング株式会社
白石営業所 ☎050-3704-1000

第11回白石市民ふれあい 卓球大会出場者募集

●日時 3月17日(土)8:00～

●場所 ホワイトキューブ

●種目 男女シングルス

●参加料 1人400円

●参加資格 市内に在住・通勤・在学している方

●申込期限 3月10日(土)

☎白石市卓球協会 瀧谷 ☎25-4036

「家庭教育支援者のための研修会」 参加者募集！

近年、家族構成の変化や、共働き家庭の増加、育児に十分時間を取ることができない雇用環境など、さまざまな要因で家庭の教育力低下が懸念されています。国では、家庭の教育力向上を図るため、親の学びを支援する「家庭教育支援」を推進しており、市でも研修会を実施します。

どなたでも参加できますので、ぜひお申し込みください。

●日時 3月14日(水)10:00～11:30

●場所 中央公民館第二研修室

●テーマ ①宮城らしい教育支援とは
②宮城県版「親の学びのプログラム出前講座」の事例紹介

●講師 親業訓練協会インストラクター 波多野ゆか氏

☎生涯学習課 ☎22-1343・26-2453

普通救命講習 受講者募集

突然心臓や呼吸が止まってしまった人を救命するためには、救急隊到着までの間に、その場に居合わせた人が心肺蘇生法やAEDによる電気ショックを実施することが重要です。

今回初めて受講される方、以前にも救命講習を受講されたことがある方、この機会に受講されてはいかがでしょうか？防災意識が高まっている今こそ、もしもの時に備え応急手当を身に付けましょう！

●日時 3月24日(土)9:00～12:00

●場所 白石消防署2階和室

●対象者 仙南地域にお住まいの方、または勤務されている方

●内容 心肺蘇生法、AED使用方法、異物除去、止血法（主に成人に対する方法）

●定員 約20人（先着順）

●申込期間 3月5日(月)～21日(水)

●受講料 150円（テキスト代、高校生以下無料）

☎白石消防署救急係 ☎25-2259

毎月7日は「白石温麺の日」
白石温麺を食べましょう！

「オレンジカフェ」・「認知症家族のつどい」

～いつまでも楽しみながら元気に暮らすために～

■オレンジカフェ

認知症予防と認知症に関する相談が気軽にできる通いの場（お茶のみの場）で、どなたでも参加できます。認知症についての専門相談員・保健師など明るく元気なスタッフがお待ちしています。

●日時 毎週火曜日（3月6・13・20日）9:30～11:30

●場所 ふれあいプラザ2階

※予約などは必要ありません。直接会場へお越しください。

☎地域包括支援センター ☎22-1466

■認知症家族のつどい

認知症高齢者の介護は家族にとって、とても大変です。介護をしているの体験談や苦労話などを、みんなで話しませんか？介護経験豊富な先輩からの助言も聞けます。ご本人も一緒に参加して気分転換もできるので、ぜひご参加ください。

●日時 3月20日(火)13:30～

●場所 ふれあいプラザ2階食堂

●内容 座談会

☎介護老人保健施設清風 ☎22-2110

☎地域包括支援センター ☎22-1466

自衛官候補生などの募集



陸まへむね君

自衛隊では自衛官として、国のために働く人を各種募集しています。自衛隊の仕事の内容、待遇などについて詳しくご説明しますので、お気軽にお問い合わせください。

■自衛官候補生

●応募資格 18歳以上27歳未満の者

●受付期間 通年で行っています。

●試験日 受付時にお知らせします。

■一般曹候補生

●応募資格 18歳以上27歳未満の者

●受付期間 3月1日(木)～5月1日(火)

●試験日 5月26日(土)

■予備自衛官補

●応募資格 18歳以上34歳未満の者

●受付期間 4月6日(金)

●試験日 4月14日(土)～18日(水)

のいずれか1日

■一般幹部候補生

●応募資格 22歳以上26歳未満の者

●受付期間 3月1日(木)～5月1日(火)

●試験日 受付時にお知らせします。

☎自衛隊宮城地方協力本部

大河原地域事務所 ☎0224-53-2185

「Sakuraカフェ」 若年性認知症の人と家族の交流会

若年性認知症のご本人やその家族が楽しく出会い、くつろげる場です。自らの体験や希望、必要としていることなどを語り合い、自分たちのよりよい暮らしを考えてみませんか？

●日時 3月16日(金)14:00～15:00

●場所 大河原町世代交流いきいきプラザ(大河原町大谷字末広50-1)

●参加費 200円

☎地域包括支援センター ☎22-1466

いずみの杜診療所RBA相談室

☎022-346-7068

(公財)白石市文化体育振興財団 臨時職員募集

●採用人員 若干名

●勤務場所 白石城および関連施設

●勤務内容 入館受付、施設の維持管理、清掃、案内など

●応募資格 市内在住の満55歳から69歳までの健康な方

※詳細はお問い合わせください。

●面接日など 申込み受付後、ご連絡します。

●申込方法 履歴書を財団事務局(ホワイトキューブ内)に提出してください。

●申込期間 3月1日(木)～13日(火)

☎(公財)白石市文化体育振興財団事務局(ホワイトキューブ内) ☎22-1290

平成30年度「市民農園」 利用者募集

自家用野菜、花などを栽培し、収穫の喜びを味わってみませんか？健康づくりや家族とのふれあいの場としてもご利用ください。

●場所 郡山字平成地内（普通自動車約10台駐車可）

●募集区画数 27区画（1区画40㎡）

●賃借料 年間5,000円

●貸付期間 4月～平成31年3月

●利用できる方 市内在住の方

●募集期間 3月1日(木)～15日(木)

●申し込み方法 農林課・市役所1階総合案内窓口に設置の申込用紙でお申し込みください。

☎農林課 ☎22-1253

押し花教室「花あそび」 生徒募集

押し花を趣味にしてみませんか。自然とふれあい、四季折々の草花で作品を作って楽しんでいます。指先を使うので、脳の刺激にもなります。皆さんの参加をお待ちしています。

●日時 毎月第1・3木曜日10:00～12:00

●場所 中央公民館

●会費 月額1,000円（材料費別途）

☎日下 ☎25-3811 大橋 ☎25-2723

春のガーデニング教室 参加者募集



春の花を使って寄せ植えを作ります。庭や玄関前を明るく彩る寄せ植えです。初心者の方もお気軽にご参加ください。

●日時 4月11日(水)10:00～11:00

●場所 中央公民館図書室

●対象 市内在住の方

●定員 20人（申込順）

●参加費 2,000円（材料代含む）

●持ち物 エプロン

●講師 よっちゃんの庭工房 高橋幸江さん

●受付開始日時 3月6日(火)8:30

☎中央公民館 ☎26-2453

「しろいし安心メール」の登録方法

「shiro-i@mpx.wagmap.jp」あてに空メールを送信して、案内に従ってご登録ください。二次元バーコード対応携帯電話をお持ちの方は、右のバーコードをご利用ください。

